



Supreme Master

Ching Hai

No.151

DVD Terbaru Maha Guru Ching Hai

626 <Dalam bahasa Inggris, dengan teks dalam 23 bahasa>
Pilihan Masing-Masing Jiwa
Meditasi kelompok di Los Angeles,
Amerika Serikat, 7 Juni 1998

Ringkasan: Guru menjelaskan pengertian yang benar dari ajaran-ajaran Islam di dalam Qur'an, dan menguraikan faktor-faktor historis yang menyebabkan munculnya kebiasaan poligami di antara para Muslim kuno. Dia juga berbicara mengenai pertanyaan-pertanyaan berikut ini. Jika anggota-anggota keluarga kita memeluk keyakinan agama yang berlainan, bagaimana kita dapat berbagi pencerahan kita akan pesan Kebenaran dengan mereka sambil tetap menjamin keharmonisan keluarga? Apa perbedaan antara "intuisi" dan "perasaan"? Apa pandangan Guru mengenai penggunaan pakaian dan aksesoris dari bahan sutera dan kulit hewan? Dalam permainan alam semesta ini, bagaimana jalan yang menuju Rumah bagi masing-masing jiwa diputuskan? Apakah ada jalan pintasnya? Akhirnya, Guru menguraikan dengan rinci segi-segi positif dan negatif dari dunia jasmaniah, dan peran yang dimainkan oleh masing-masing jiwa di dalam drama keberadaan ini.



CD Terbaru Maha Guru Ching Hai

CD-CE06 <Dalam bahasa Cina dengan alih wicara
kedalam logat Formosa>
Pada mulanya tidak ada Karma
Salah satu dari ceramah Guru pada tahun-tahun
awal, Taipei, Formosa, 13-15 Juli 1986

Ringkasan: CD ini – terbitan pertama yang patut dihargai – adalah sebuah kumpulan ceramah Guru yang cemerlang pada tahun-tahun awal sebelum Dia mulai berkhotbah dimuka umum di Formosa. Di dalamnya Guru menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut ini. Apa cikal-bakal dari keserakahan, kemurkaan dan kegilaan manusia? Mengapa sesi-sesi meditasi kita kadang-kadang baik dan kadang-kadang buruk? Mengapa Guru mengatakan bahwa baik ataupun buruk, latihan meditasi selalu bermanfaat? Apa prasyarat-prasyarat untuk menjadi seorang Guru spiritual terbaik? Apa perbedaan



MP3 Terbaru Maha Guru Ching Hai

MP3-CR14 <Dalam bahasa Cina>
Retret satu- dan dua-hari di Hsiu, Formosa, 27-
28 September dan 10 Oktober 1992
Retret tiga-hari di Hong Kong, 1-4 April 1994

Ringkasan:

1. Manfaat Menjalani Kehidupan yang Mandiri
2. Cara Terbaik untuk Menyelamatkan Makhluk-makhluk Hidup
3. Keajaiban-keajaiban Ciptaan Tuhan
4. Ular Berbisa dan Emas
5. Tujuh Pot Emas
6. Meditasi dengan Metode "Sekrup"
7. Semua Makhluk Terlahir Sederajat
8. Mengikuti Jalan Tengah
9. Kisah seorang Saudagar Ikan
10. Tahun Anjing – Cerita untuk Anak-anak



antara impian dan proyeksi astral ketika bermeditasi? Mengapa beberapa orang merasa hangat sejujur tubuhnya selama bermeditasi?

Daftar Isi



2/5/23 Peningkatan Rohani

Rekaman DVD | CD | MP3 Terbaru Maha Guru Ching Hai

3 Daftar Isi

4 Wejangan Guru

Menyelesaikan Masalah Kehidupan dan Menemukan Kebahagiaan Sejati

6 Gugus Depan

Perpaduan antara Kebudayaan dan Kerohanian: Publikasi Guru Memberkati Pekan Raya Buku Paris

10 Lintasan Peristiwa

Laporan dari Benin | Kamerun | Kanada | Korea | Formosa

17/18 Kartu Ucapan untuk Maha Guru

17 Agenda Kegiatan

19 Korespondensi antara Guru dan Murid

Ucapan Terima Kasih kepada Guru di dalam Kemuliaan Terbesar dari Tuhan

19 Kata-Kata Mutiara

Masuk ke dalam Sisi Kehidupan yang Cerah

20 Guru Menceritakan Lelucon

Ibu Tahu yang Terbaik | Menjadi Bos Ada Keuntungannya Tersendiri

21 Keajaiban Guru

Dari si Lemah jadi Herkules berkat Karunia Guru | Inisiasi yang Diatur dengan Sempurna | Anakku Lahir pada Hari Ching Hai

23 Puisi

Inisiasi dari-Hati-ke-Hati BersamaMu

24 Tanya Jawab Pilihan

Biarkan Segalanya Mengalir secara Alami | Cara Mengurangi Keakuan | Menjadi Alat Allah yang Cakap | Melampaui yang Positif dan Negatif | Saat Anda Menemukan Allah, Zaman Emas Lahir

27 Catatan Perjalanan Utusan Quan Yin

Dengan Daya Mahakuasa, Tidak Ada yang Mustahil

28 Guru Berkata

Menghapus Kebiasaan Cara Bertindak dengan Aliran Suara

32 Kemilalu Keabadian

Spiritualitas yang Berkilau melalui Kesengsaraan – Karya Penuh Inspirasi dari Hans Christian Andersen

34 Zaman Vegetarian

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO): Tujuan-tujuan Tercerahkan dan Prestasi Luar Biasa | Berkembangnya Konsumsi Makanan Vegetarian Membantu Menenteramkan Dunia

38 Mutiara Kebijaksanaan

Dari Keterikatan Biologis sampai Medan Magnet Makanan | Ahimsa dan Menjadi Vegetarian : Sebuah Aturan Rahasia untuk Hidup Abadi

40 Guru Bercerita

Si Tukang Batu - Pencerahan Mengembalikan Kita Ke Diri Alamiah Kita Sendiri

44 Kasih dalam Tindakan

Laporan dari Thailand | Hong Kong | Formosa

47 Surat Penghargaan

48 Situs WWW Quan Yin

49 Bagaimana Menghubungi Kami

50/52 Seni Adikarya

Bebas-Lepas – Suatu Kualitas dari Kemurnian Besar | Koleksi Busana Surgawi Musim Semi dan Musim Panas 2004

Majalah No. 149

Diterbitkan : 1 Juni 2004

Berdiri Sejak : 1 April 1990

Diterbitkan Oleh : Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai

Penerbit : Hsieh, Hsin Lin

Majalah Berita Maha Guru Ching Hai diterbitkan dalam berbagai bahasa: Aulac, China, Inggris, Perancis, Jerman, Indonesia, Jepang, Korea, Portugis, Spanyol dan Thailand. Harap mengacu ke situs WWW Quan Yin untuk versi web dari majalah-majalah tersebut.

Pesan Kecil:

Dalam pembicaraan mengenai Tuhan, atau Adi-Insani, Guru menghendaki kita untuk menggunakan istilah muasal nir kelamin untuk menghindari perdebatan tentang apakah Tuhan itu adalah Wanita atau Lelaki. (Istilah ini lebih tercermin dalam penggunaan kata pengganti bahasa Inggris)

She or a He.

She + He = Hes (as in Bless)

Her + Him = Hirm (as in Firm)

Hers + His = Hiers (as in Dear)

Contoh: When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.



Menyelesaikan Masalah Kehidupan dan Menemukan Kebahagiaan Sejati

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Retret
Internasional 4-Hari, Washington DC, Amerika Serikat,
25 Desember 1997
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 610*

Kadang kala kita memiliki terlalu banyak pilihan, sehingga kita tidak ingin berusaha keras. Saat kita memiliki terlalu banyak pilihan atau saat kita mengira kita memiliki banyak kemungkinan, kita membanding-bandingkan. Kita membanding-bandingkan dengan yang lalu, kita membandingkan dengan angan-angan yang akan datang dan kita menjadikan saat ini menyedihkan. Dan kita tidak pernah dapat menikmati kehidupan bila kita terus melakukan demikian. Maka ingatlah selalu, bila Anda tidak memiliki hal yang Anda sukai, Anda sebaiknya menyukai hal yang Anda miliki. Begitulah cara kita menemukan kebahagiaan hidup.

Selain daripada sebagai praktisi rohani, kita harus senang dan puas dengan segala macam keadaan. Kita harus juga melatih pikiran kita dan berusaha mengendalikan diri sendiri karena kitalah satu-satunya yang dapat menjadi guru atas diri kita. Segala yang saya ajarkan kepada Anda, saya telah pelajari dari kesalahan-kesalahan saya. Ini cara saya menjadi seorang Guru: Kesalahan-kesalahan menjadikan seorang Guru.

Buatlah sebanyak kesalahan yang Anda dapat. Tidak apa-apa; dapat dimaafkan. Tetapi pelajarilah itu; jangan mengulanginya. Itulah kebijaksanaan, dan itu cara Anda belajar. Dalam kenyataan, tiada seorang pun yang dapat mengajar kita selain diri kita sendiri. Kita harus mempelajarinya sendiri, melalui pengalaman pribadi dan dengan bijaksana berwaspada sepanjang waktu. Setiap situasi, setiap keadaan

muncul agar kita pelajari. Allah tidak menyebabkan Anda menderita dengan sia-sia, kecuali bila Anda ingin mempelajari cara yang sulit.

Kemarin, seseorang bertanya kepada saya apakah penderitaan menghapus karma. Ya. Tetapi, bila kita bermeditasi dengan baik dan bila kita belajar dari pengalaman kita, kita tidak harus menderita. Kita hanya menderita saat Allah harus mengajarkan sesuatu kepada kita, sekali, dua kali, tiga kali, dan kita masih mengulangi kesalahan yang sama lagi dan lagi. Maka tentunya, kita menderita.

Maka lupakan saja masa yang akan datang; lupakan masa lampau. Pelajari dari yang lampau, tetapi tidak melekat padanya. Dengan begitu Anda akan menjadi bahagia. Setiap situasi yang menyedihkan disebabkan oleh diri kita atau oleh orang-orang di sekitar kita, karena kebanyakan orang melekat pada yang lampau dan melupakan yang sekarang. Mereka melupakan hidup. Kita harus hidup setiap saat! Setiap saat merupakan suatu mukjizat, Anda mengerti. Setiap saat ada sesuatu yang baru, sesuatu yang menanti kita, dan kita harus menikmatinya. Kita dapat menikmati setiap saat, maka mengapa kita harus menjadikan hidup kita menyedihkan? Tidak masalah apakah: Sekarang kita telah memiliki kebijaksanaan, kita harus mengerti bahwa tiada apapun yang sungguh-sungguh dapat menyusahkan kita.

Setiap situasi dapat diatasi, dan semua orang dapat berubah, sepanjang Anda memiliki cukup kesabaran dan kasih. Setiap serangan merupakan semacam jeritan untuk mendapatkan perhatian. Kadang kala keluarga Anda tidak mengetahui cara menyampaikannya kepada Anda bahwa mereka mengasihi Anda. Maka mereka menyerang Anda, mereka menjerit kepada Anda atau melakukan sesuatu yang buruk untuk menarik perhatian Anda. Tetapi pastikan Anda mengerti. Berbicaralah kepada mereka dan pastikan Anda mengerti dan mengetahui cara menyelesaikan masalahnya.

Tak ada sesuatupun yang tidak dapat diselesaikan. Anda harus mengusahakan yang terbaik. Pikirkan

selama meditasi, gunakan kebijaksanaan Anda, tulis pemecahannya dan mencobanya. Anda akan merasakan dalam hati apa yang harus dilakukan. Bila Anda bermeditasi cukup, segalanya akan baik-baik saja dalam kehidupan Anda.

Meditasi itu penting, tetapi ajaran teori juga penting. Pastikan Anda sedikitnya membaca atau mendengarkan ajaran Guru setiap hari. Bila Anda merasa ajaran saya tidak terlalu baik, maka dengarkan ajaran beberapa Guru yang lain. Ambillah Alkitab atau kitab suci Buddhis, yang dapat menyampaikan kepada Anda lebih banyak. Saya hanya memberi Anda Lima Pantangan, tetapi Alkitab memiliki Sepuluh Perintah Allah, sehingga Anda memiliki suatu pilihan. Ada banyak yang dapat dipelajari dari Guru-Guru masa lampau dan sekarang. Anda harus menyimpan sejumlah ajaran teori dalam pikiran Anda, untuk mengendalikan pikiran. Itu hanya bagi pikiran saja; jiwa tidak memerlukannya.

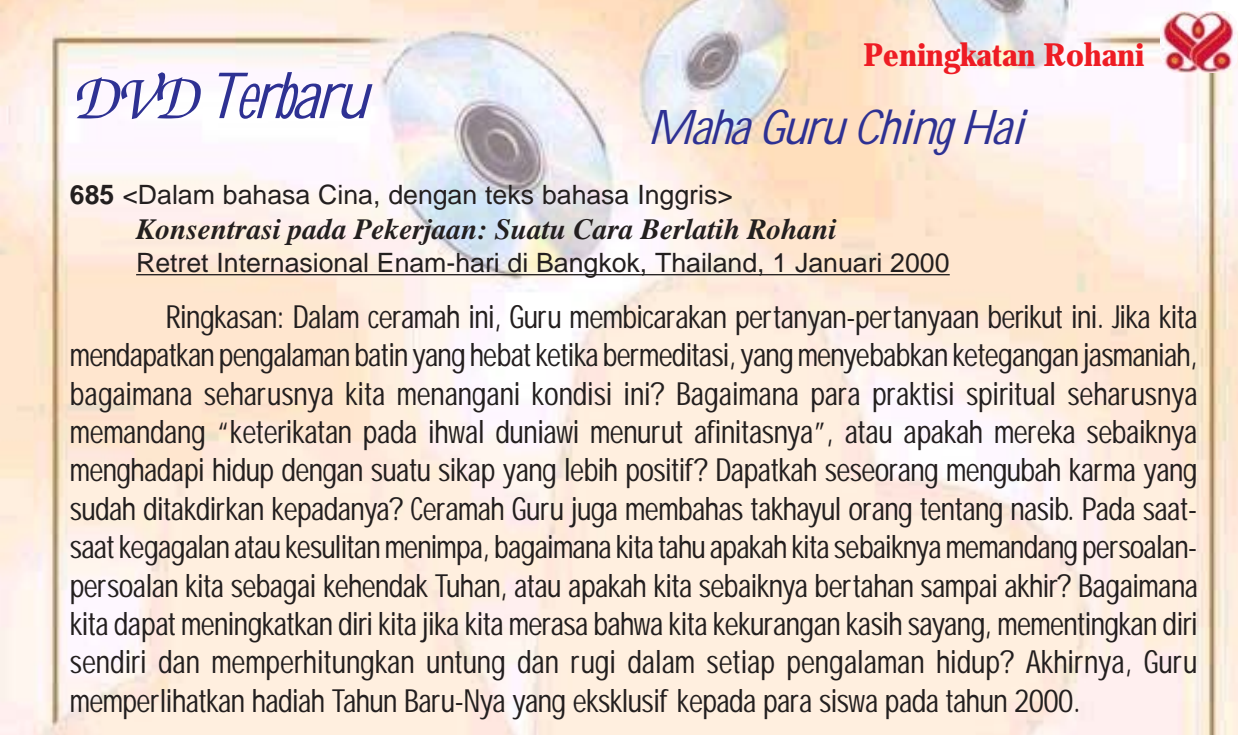
Maka tiap kali Anda menghadapi suatu masalah, atau bila Anda memiliki suatu kebiasaan buruk, Anda harus membaca ajaran-ajaran Guru. Ini akan banyak menenangkan pikiran Anda. Anda harus membaca atau mendengarkan ajaran yang baik dan ajaran yang mulia setiap hari, dan tidak hanya duduk meditasi saja. Jika tidak, Anda tidak akan mengerti alasan Anda bermeditasi. Bila Anda tidak mengetahui maksudnya, Anda tidak akan mendapatkan hasil yang baik. Hati Anda tidak akan merindukannya, dan pikiran Anda tidak akan cukup damai untuk memasuki samadhi dan memperoleh kebijaksanaan yang sungguh-sungguh baik sesudahnya.

Seandainya Anda melakukan semua ini dan Anda

bermeditasi setiap hari, tetapi Anda masih mengira Anda memiliki suatu kebiasaan buruk atau Anda terlalu melekat pada ini atau itu. Tidak apa-apa, tidak perlu kuatir. Anda telah mengusahakan yang terbaik. Sedikitnya hati nurani Anda tenang. Anda akan meninggalkan kecenderungan buruk itu pada waktunya. Karena sebagian dari kita memiliki karma yang berakar sangat dalam dari kehidupan yang lampau, kita melakukan banyak hal yang tidak diinginkan dari waktu ke waktu, dari kehidupan ke kehidupan sehingga kita tidak dapat mengendalikan diri kita lagi.

Seperti halnya seekor kuda yang terus melewati jalan yang sama setiap hari. Kemudian, tanpa sang pemilik, atau bahkan dengan penutup mata, dia akan dapat melewatinya. Dia terus melewati jalan yang sama sepanjang waktu, seperti halnya kereta api yang terus melewati jalur yang sama; kita tidak dapat mengendalikannya. Tetapi suatu hari kita akan jemu dengan pola kebiasaan kita sendiri, maka kita akan melepaskannya.

Maka tidak perlu demikian kuatir. Tidak perlu terlalu menyalahkan diri Anda sendiri. Terus lakukan yang terbaik yang Anda dapat lakukan bagi kemajuan diri Anda. Anda tidak dapat melakukan apapun yang lain kecuali melakukan yang terbaik. Maka bila Anda melakukan yang terbaik, Anda sudah akan merasa baik.



DVD Terbaru **Peningkatan Rohani**

Maha Guru Ching Hai

685 <Dalam bahasa Cina, dengan teks bahasa Inggris>
Konsentrasi pada Pekerjaan: Suatu Cara Berlatih Rohani
Retret Internasional Enam-hari di Bangkok, Thailand, 1 Januari 2000

Ringkasan: Dalam ceramah ini, Guru membicarakan pertanyaan-pertanyaan berikut ini. Jika kita mendapatkan pengalaman batin yang hebat ketika bermeditasi, yang menyebabkan ketegangan jasmaniah, bagaimana seharusnya kita menangani kondisi ini? Bagaimana para praktisi spiritual seharusnya memandang "keterikatan pada ihwal duniawi menurut afinitasnya", atau apakah mereka sebaiknya menghadapi hidup dengan suatu sikap yang lebih positif? Dapatkah seseorang mengubah karma yang sudah ditakdirkan kepadanya? Ceramah Guru juga membahas takhayul orang tentang nasib. Pada saat-saat kegagalan atau kesulitan menimpa, bagaimana kita tahu apakah kita sebaiknya memandang persoalan-persoalan kita sebagai kehendak Tuhan, atau apakah kita sebaiknya bertahan sampai akhir? Bagaimana kita dapat meningkatkan diri kita jika kita merasa bahwa kita kekurangan kasih sayang, mementingkan diri sendiri dan memperhitungkan untung dan rugi dalam setiap pengalaman hidup? Akhirnya, Guru memperlihatkan hadiah Tahun Baru-Nya yang eksklusif kepada para siswa pada tahun 2000.



Dilaporkan oleh Grup Berita Paris

Perusahaan Penerbit Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai merupakan salah satu penerbit utama yang berpartisipasi dalam acara tahunan *Salon du Livre de Paris* ke-24 yang diselenggarakan di *Porte de Versailles* di ibukota Perancis dari tanggal 19-24 Maret 2004. Pameran Kesusasteraan Cina tingkat dunia ini merupakan yang pertama kalinya dalam sejarah Salon dan merupakan suatu peristiwa penting dalam suatu rangkaian aktivitas yang menandakan "Tahun Cina di Perancis". Para inisiat dari Center Paris dan Penerbit Maha Guru memamerkan berbagai publikasi Guru dengan memfokuskan pada buku baru berjudul "Aku Datang Untuk Membawamu Pulang" dan "Tuhan Mengurus Segalanya". Acara penting pameran meliputi pidato Bapak Ruaan Zhi-sheng, seorang profesor sejarah yang pernah mengajar di Universitas Nasional Taiwan, dan Dr. Lin Meng-shih, bekas direktur Asosiasi Pengobatan Akupunktur Formosa.



Cina merupakan tamu utama pada pameran tahun ini yang diikuti oleh 1.030 penerbit dari 26 negara. Stan Penerbit Maha Guru dihias dengan indah oleh para rekan inisiat. Letaknya dipisahkan dari kawasan pameran Cina

oleh sebuah gang. Stan tersebut memancarkan atmosfer yang penuh berkah dan menyenangkan. Berbagai publikasi Guru yang berwarna-warni memberikan perbedaan warna yang tajam terhadap dekorasi stan yang putih bersih seperti

kabut tipis, yang ditandai dengan selusin bunga anggrek segar berwarna dadu dan putih. Lampu Panjang Umur kreasi Guru menerangi stan dengan cahaya ilahi yang lembut, sementara itu DVD ceramah Guru terus-menerus dipertunjukkan pada televisi yang ada di tengah. Melewati gang, Aula Pameran Cina memancarkan atmosfer budaya yang kaya, sementara itu stan Penerbit Maha Guru dengan hangat menyambut kedatangan para tamu dengan energi murni yang penuh damai. Demikianlah, pekan raya buku ini dengan indahnyanya memadukan dunia budaya dan kerohanian.

Interaksi dengan Pengarang Cina

Pada malam hari tanggal 18 Maret, upacara pembukaan Salon diberkati oleh kehadiran Presiden Jacques Chirac dari Perancis, yang memberikan salam kepada para peserta pameran sepanjang gang dan dengan ramah menjabat tangan seorang saudari inisiat ketika melalui stan Penerbit Maha Guru.

Pada upacara itu, para inisiat memberikan makanan vegetarian dan minuman gratis, dan mendapatkan banyak pujian dari para pengunjung dan para peserta pameran yang berdekatan atas kehangatan mereka menerima tamu dan suasana stan yang menenteramkan. "Saya tertarik oleh atmosfer spiritual dari stan Anda", seorang penyair Cina yang sekarang tinggal di Belanda berkata kepada rekan-rekan inisiat. "Dari kejauhan, saya dapat merasakan sesuatu yang luar biasa pada tempat pameran Anda. Makanan vegetarian yang Anda sediakan, sangat istimewa, penuh cinta kasih." Dalam percakapan yang terjadi, sang penyair menyatakan bahwa dia merupakan salah satu dari empat puluh pengarang dari Cina, Hong Kong, Formosa dan negara-negara lain dengan populasi orang Cina yang besar. Mereka diundang untuk ikut serta dalam suatu rangkaian aktivitas kebudayaan Cina pada pameran itu. Dia menambahkan bahwa teman-temannya yang mencicipi makanan vegetarian bersamanya, juga merupakan pengarang-pengarang terkenal dari delegasi Cina.

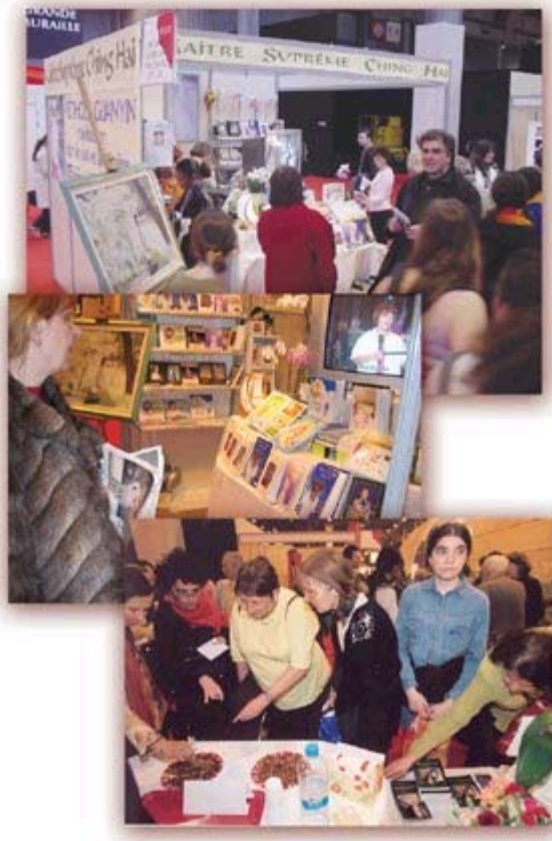
Para inisiat, mendapat kehormatan untuk dapat melewati saat yang bahagia bersama para

tamu terkemuka pada upacara pembukaan itu, mengundang semuanya untuk menandatangani buku tamu dan memberikan kepada mereka hadiah persahabatan berupa buku "Aku Datang Untuk Membawamu Pulang" dalam versi bahasa Cina dan kaset DVD berisi ceramah Guru. "Edisi dalam bahasa Cina ini baru saja diluncurkan dan dengan cepat terjual habis kepada para pembaca di Formosa. Maka kami hanya membawa dua puluh salinan ke pameran ini. Anda sangat beruntung menjadi kelompok pertama dari para pembaca Cina," kata para inisiat kepada tamu-tamunya. Para pengarang dengan suka cita menerima buku-buku itu dan berjanji untuk membacanya dengan penuh perhatian. Beberapa saat kemudian, seorang pengarang Cina lainnya terburu-buru menanyakan, "Masing-masing mereka memperoleh sebuah salinan dari "Aku Datang Untuk Membawamu Pulang". Mengapa saya tidak dapat?" Kehendaknya yang terlihat seperti anak kecil itu merupakan indikasi yang jelas akan hasratnya yang tulus untuk pulang ke Rumah. Dia meninggalkan stan itu dengan gembira setelah menerima buku itu dari para inisiat.

Dunia yang Terangkat secara Rohani

Selama pameran, arus pengunjung yang tiada hentinya meramaikan stan Penerbit Maha Guru, mendapatkan buku-buku, meminta buklet contoh, menonton video ceramah Guru dan menanyakan mengenai latihan rohani. Kegembiraan para tamu menyebar pada orang yang lewat dan menerima buklet contoh. Lebih dari enam ribu buklet didistribusikan selama enam-hari pameran.

Di antara berbagai publikasi Guru yang dipamerkan, buku-buku yang menarik perhatian paling besar adalah buku kebijaksanaan bergambar yang berjudul "Tuhan Mengurus Segalanya" dan buku masakan vegetarian internasional "Dapur Surgawi". Favorit lainnya termasuk puisi, lagu-lagu dan album kreasi seni Guru. Keanekaragaman karya-karya ini menunjukkan bahwa Guru, dengan cinta-kasihNya yang tak terbatas dan pengamatanNya akan hal-hal detil yang tidak ada bandingannya, menga-



komodasi ahli-ahli seni dari berbagai usia dan bidang. "Saya telah bekerja pada sektor penerbitan selama bertahun-tahun dan jarang sekali saya temui sebuah perusahaan yang mampu menerbitkan karya-karya dalam berbagai bentuk yang berbeda," demikianlah pengamatan dari seorang peserta pameran. Kata-kata yang sepuh hati ini dengan tepat melukiskan seorang Guru agung yang tercerahkan. Melalui berbagai cara dan bentuk kreasi, dan melalui sosok pribadiNya yang selalu berubah, Guru memberikan inspirasi kepada orang lain untuk mencapai Diri sejatinya, berbagi kebijaksanaanNya yang tak terbatas, dan mengangkat pikiran dan semangat mereka.

Sejak terangkatnya kesadaran umat manusia akhir-akhir ini, masyarakat pada umumnya telah menjadi lebih terbuka terhadap ajaran-ajaran spiritual tingkat tinggi. Maka banyak pengunjung pameran, tanpa membedakan umur dan kebangsaannya, menyam-paikan kekaguman yang luar biasa akan kebijaksanaan Guru. Sebagai contoh, sekelompok murid sekolah dasar berusia kurang lebih sembilan tahun dengan keinginan yang sangat besar meminta buklet contoh dan selebaran

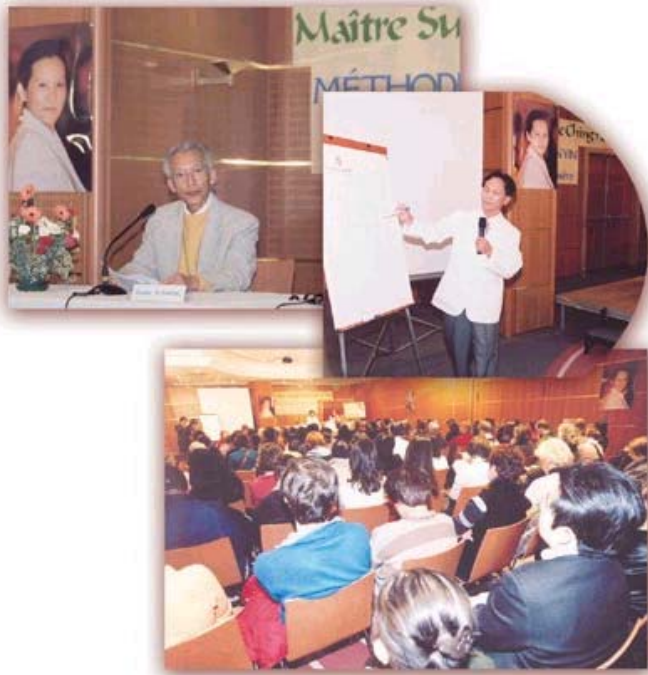
tentang metode Quan Yin. Salah seorang anak laki-laki itu berseru dengan sangat gembira, "Ini mengenai meditasi. Kita harus mengusahakannya dengan sebaiknya!" Seorang anak laki-laki lainnya meminta sebuah gambar Guru yang besar karena dia ingin menggantungnya di perpustakaan sekolahnya. Selain itu, guru mereka membantu mendistribusikan buklet contoh dan selebaran kepada murid-muridnya. Banyak juga remaja yang tertarik dalam olah rohani, termasuk seorang anak laki-laki Perancis berumur belasan tahun, yang memegang buklet Guru di tangannya dan menyatakan dengan yakin, "Saya ingin belajar meditasi. Ini sangat penting!"

Disamping itu, selama beberapa hari seorang wanita Cina datang ke stan Guru, setelah ia membaca buku "Aku Datang Untuk Membawamu Pulang" pada hari pembukaan ketika dia menerimanya dari para inisiat. "Kadang-kadang, ketika saya tidur, saya merasa sangat nyaman, tetapi perasaan itu lenyap setelah saya bangun. Masalah ini telah mengganggu saya sejak lama," katanya. "Baru sekarang saya mengerti bahwa dunia fisik itu adalah ilusi dan saya harus menemukan dunia sejati." Dia kemudian belajar Metode Kemudahan.

Setelah melihat-lihat berbagai publikasi Guru, Bapak Li dari Beijing, yang berkerja untuk suatu organisasi kebudayaan swasta, berkata dengan penuh emosi, "Buku-buku yang baik seperti ini seharusnya diterbitkan di Cina." Bapak Li menambahkan bahwa dia akan memasukkan publikasi-publikasi guru ke dalam proyek kerjanya di Cina.

Dan setelah mengunjungi stan Penerbit Maha Guru, seorang pria Perancis berumur kira-kira duapuluhan berseru dengan nyaring, "Ini adalah stan yang paling baik di seluruh Salon; ia telah mengubah saya secara keseluruhan!" seolah-olah dia menginginkan semua orang mendengar kata-katanya yang tulus, yang mungkin juga mewakili pengunjung lainnya.

Setelah mengalami banyak reaksi yang sama, para rekan inisiat yang berpartisipasi dalam peristiwa ini bersepakat bahwa tingkat kesadaran manusia dan tingkat spiritual dunia terlihat semakin maju.



Seminar Berbagi-Kebenaran Berhasil dengan Baik

Pada sore hari tanggal 23 Maret, Penerbit Maha Guru mengadakan dua seminar yang cemerlang di *Salle Serenite* (Aula Ketenteraman) di tempat pameran. Pada seminar yang pertama, pembicara utama Bapak Lin Meng-shih, berbagi pandangannya mengenai vitalitas fisik, aliran tenaga dalam dan bentuk astral yang dilihat dari sudut pandang pengobatan Cina kuno. Seminar yang kedua, diketuai oleh Profesor Ruaan Zhi-sheng, berkaitan dengan kontemplasi ke dalam dan mendengarkan keilahian – cara penganut Tao Cina jaman dahulu dalam berkontemplasi dengan melihat dan mendengar. Kedua seminar menarik banyak pendengar, dan kedua pembicara berbagi wawasan yang mencerahkan tentang pokok-pokok pembicaraan mereka, dan menekankan pentingnya peningkatan jiwa dan pengalaman pribadi. Tidak lama kemudian, lebih dari lima puluh peserta belajar Metode Kemudahan. Seorang wanita berbangsa Perancis, setelah bermeditasi Metode Kemudahan, dipenuhi

kebahagiaan karena mendapatkan penglihatan dari Yesus Kristus dan Buddha Shakyamuni. Dan seorang wanita dari Cina berkata bahwa dia hanya perlu menutup matanya dan memikirkan Guru, dan bentuk CahayaNya akan tampak dalam penglihatan batinnya.



Setelah mendengarkan pembicaraan Dr. Ruaan, seorang pendengar berusia lanjut mendekati Dr. Ruaan untuk membicarakan pengalaman pribadinya akan pendengaran batin.

Manfaat dan Suka Cita

Salon du livre de Paris yang berlangsung selama enam hari, berakhir dengan cepat, tetapi para inisiat yang ikut serta dalam peristiwa itu diberkati dengan suka cita yang tidak dapat dilukiskan dalam waktu yang lama. Karena mereka secara pribadi menyaksikan banyak jiwa yang terangkat, dan menikmati keberhasilan yang luar biasa dalam usahanya untuk menyebarkan amanat Guru di Zaman Emas.

Para inisiat dari Center Paris sangat berterima kasih kepada pengurus Penerbit Maha Guru dan Misi Cinta-Kasih yang dibentuk oleh Profesor Ruaan dan Dr. Lin, yang mendukung dan membantu selama acara itu. Saudari dan saudara sepelatihan dari Paris bahkan terlebih berterima kasih kepada Guru atas keberhasilan kerja mereka di pameran, yang akan selamanya tersimpan di hati mereka, menginspirasi mereka untuk tetap pada jalur spiritual.

Untuk melihat secara online, komentar mengenai pekan raya buku tersebut di atas pada program "Perjalanan Melalui Alam Estetis" No.88 di Sun TV, silahkan kunjungi:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm>

(bahasa Inggris, dengan teks bahasa Cina)



Laporan dari Benin

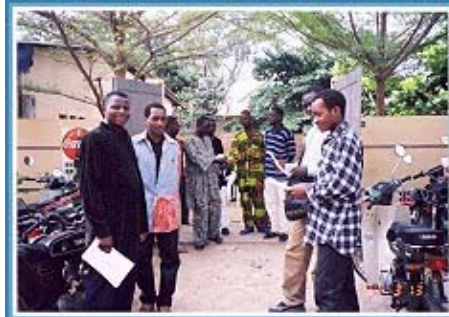
Cahaya Matahari Sejati dan Kecemerlangan Datang ke Benin

oleh Akpo Denis, Cotonou

[Cotonou] Pada tanggal 13 Maret 2004, Cotonou, sebuah tempat pesiar yang indah dan penuh cahaya dengan pantai yang kemilau, menjadi lebih kemilau ketika Center Benin menyelenggarakan konferensi video yang memperkenalkan ajaran Maha Guru Ching Hai di sebuah restoran vegetarian milik seorang saudara sepelatihan. Dengan hanya dua hari persiapan, para inisiat menyiarkan berita tentang kegiatan ini di stasiun radio setempat, dan dengan cepat menyebarkan pamflet kepada penduduk Cotonou.

Kemudian pada hari seminar, para peserta tiba di tempat dengan penuh keinginan untuk mempelajari ajaran Guru. Mereka segera menikmati video Guru yang berisikan pesan mendalam yang penuh cinta tentang hidup yang berkelimpahan dan tercerahkan di dunia dengan berlatih Metode Quan Yin. Kata-kataNya mengungkapkan harapan bahwa umat manusia akan menemukan kedamaian, cinta kasih dan keselamatan dalam dekapan Tuhan, Bapa kita. Setelah ceramah video, tuan rumah berbagi dengan peserta tentang perubahan yang mendalam yang telah terjadi dalam hidupnya sejak diinisiasi oleh Maha Guru Ching Hai. Kemudian ia memperkenalkan utusan Quan Yin dan memintanya untuk menyampaikan suatu pesan.

Utusan Quan Yin memberikan penjelasan lebih jauh tentang isi dari kaset video yang tadi dipertunjukkan – khususnya, Lima Pantangan dan diet vegetarian. Kemudian ia menjawab sejumlah pertanyaan yang cerdas dan mendalam dari peserta, serta mengundang mereka yang tertarik



dengan Metode Kemudahan untuk mengangkat tangan. Sungguh mengejutkan, semua peserta berkeinginan untuk belajar Metode Kemudahan, yang disambut dengan tepuk tangan oleh rekan-rekan inisiat yang berada di aula, yang dengan hangat menyambut saudara-saudari yang baru ini dalam keluarga Quan Yin. Dalam sesi tanya-jawab, para tamu menunjukkan rasa antusias yang mendalam terhadap ajaran Guru dan pengalaman ini meningkatkan tingkat spiritual dari setiap orang yang hadir. Setelah itu, lebih dari seratus peserta mempelajari Metode Kemudahan.

Selama sesi meditasi setelah penyampaian Metode Kemudahan, seorang peserta yang baru pertama kali mengikuti kegiatan untuk umum yang disponsori oleh Center Benin dan belum pernah sebelumnya mendengar tentang Maha Guru Ching Hai, melihat Guru 'penuh' Cahaya saat meditasi.

Para tamu merasa puas, gembira, amat terharu, dan tampak penuh keinginan untuk mengetahui lebih banyak tentang apa yang baru saja mereka pelajari sehingga mereka merasa enggan untuk meninggalkan tempat seminar. Melihat kegembiraan dan kebahagiaan di wajah para praktisi baru ini, demikianlah para inisiat menyaksikan kasih dan berkat yang dilimpahkan oleh Guru pada semua peserta, yang banyak dari mereka menjadi vegetarian murni dan mendaftar untuk diinisiasi setelah seminar itu. Sungguh suatu momen yang amat menggembirakan bagi rekan-rekan praktisi dan pencari spiritual di Benin!

Seminar Video yang Pertama Kali Diadakan di Kamerun Mengesankan Semua Orang

oleh Kokou Dodji Offissa, Douala

[Douala] Setelah mengetahui bahwa para inisiat Center Benin baru saja mengadakan konferensi video yang sukses dengan hanya 2 hari persiapan, para inisiat dari Kamerun terdorong untuk mengadakan seminar video di Center Douala pada tanggal 17 Maret 2004, dengan bantuan seorang utusan Quan Yin.

Seminar dipromosikan melalui siaran radio, memperkenalkan Guru dan Metode Quan Yin pada penduduk setempat. Selain itu, beberapa saudara dan saudari inisiat membagikan pamflet di daerah sekitarnya, dan menerima banyak dorongan selama kegiatan ini. Sebagai contoh, manajer toko dimana pamflet-pamflet itu dicetak, amat tersentuh dengan ketulusan para inisiat sehingga ia penuh keinginan mengikuti seminar. Dan selama mendistribusikan pamflet, seorang saudara inisiat bertemu pejalan kaki yang memberi komentar bahwa seminar ini adalah aktivitas suci dan juga mendorongnya untuk meneruskan kerja baiknya.

Pada hari konferensi, layar proyeksi berukuran besar dipasang dengan indah di Center Douala dan seratus tempat duduk diatur di depan halaman. Bagi para inisiat Douala, sangat sulit untuk menyewa proyektor DVD dengan layar besar. Akan tetapi, dengan berkah Guru, keajaiban terjadi, dan alat yang diperlukan akhirnya ditemukan di toko setempat, yang pemiliknya dengan senang hati menawarkan bantuan teknisnya. Ketika DVD ceramah Guru ditayangkan dengan cemerlang, dengan alat yang dipinjam, anggota tim pekerja dan tamu sangat gembira melihat video yang ditayangkan dalam layar yang besar untuk pertama kalinya. Semua tamu begitu tertarik dengan kata-kata bijaksana Guru sehingga mereka meminta untuk dapat menonton lagi ceramah Guru setelah jadwal pemutaran berakhir. Karena itu, pertunjukan

diperpanjang selama 1 jam lagi.

Setelah presentasi video, utusan Quan Yin memperkenalkan metode Quan Yin dan Metode Kemudahan, dan peserta seminar yang berasal dari berbagai latar belakang agama, bertanya dengan antusias untuk mendapatkan pemahaman lebih jauh tentang ajaran Guru. Selanjutnya, banyak peserta mempelajari Metode Kemudahan.

Setelah meditasi Metode Kemudahan, utusan Quan Yin menanyai para praktisi yang baru apakah mereka melihat Cahaya batin dan banyak yang mengkonfirmasi bahwa mereka melihatnya dengan cara mengangkat tangan. Di antara mereka, ada istri dari seorang inisiat. Sebelum mengikuti konferensi, ia menolak ajaran Guru dan telah menyulitkan suaminya pada saat suaminya mulai melakukan olah rohani. Namun, setelah mengamati tingkah laku dan pribadi suaminya selama beberapa waktu, ia tidak dapat mengerti mengapa tingkah laku dan sikap suaminya telah berubah begitu drastis setelah berlatih Metode Quan Yin. Maka ia memutuskan untuk datang ke Center untuk mengetahui penyebabnya. Setelah menonton video ceramah Guru, ia memutuskan untuk belajar Metode Kemudahan. Dan pada saat sesi meditasi, ia melihat Cahaya batin dan merasa sangat rileks dan gembira. Demikianlah saudari ini menyesal dan memohon ampun kepada Tuhan atas kebodohnya di masa lalu.

Pada akhir seminar, setiap orang bersinar dan merasa sangat puas. Saudara dan saudari sepelatihan Center Douala berterima kasih kepada Guru karena telah memberikan pengalaman berharga dalam menyelenggarakan konferensi video untuk pertama kalinya, dan bermaksud untuk mengadakan lebih banyak lagi di masa yang akan datang demi kepentingan umat manusia.

Laporan dari **Ontario, Kanada**

Menyambut Zaman Emas di Ottawa

oleh Tuan Duong, Ottawa

[**Ottawa**] Pada tanggal 25 April 2004, murid-murid Ottawa menyelenggarakan seminar video di center mereka untuk merayakan peningkatan rohani populasi bumi di Zaman Emas berkat kemurahan dari Guru kita tercinta.

Seminar diawali dengan pengenalan singkat tentang Metode Quan Yin. Seorang inisiat dengan tulus menyampaikan manfaat dari latihan rohani yang dilakukannya, dan betapa ia amat bersyukur dan tersentuh oleh kebaikan Guru atas inisiasi ibunya yang sudah lanjut usia di Paris.

Setelah memperlihatkan video biografi singkat tentang Guru, para inisiat mempertunjukkan DVD ceramah “Jadilah Pembawa Obor bagi Tuhan”. Para tamu mengangguk-anggukkan kepalanya dan bertepuk tangan sementara mendengarkan kata-kata bijaksana Guru, khususnya pada bagian tanya-jawab. Suasana dipenuhi dengan kegembiraan dan tepuk tangan penghargaan. Karena begitu



besarnya minat peserta, seminar berlangsung lebih lama dari yang direncanakan agar para tamu dapat menyampaikan pertanyaan-pertanyaan pribadi. Dan kemudian, banyak peserta yang belajar Metode Kemudahan.

Selama dan sebelum acara seminar ini, anggota tim kerja dapat merasakan daya kuasa Guru mengatur dengan teliti setiap langkah perencanaan dan pengorganisasian. Sebagai contoh, ketika berinteraksi dengan perwakilan dari media setempat dan mendistribusikan selebaran

dan poster, para inisiat mendapati semakin banyak pencari Kebenaran yang telah siap menerima ajaran Guru dibandingkan sebelumnya. Terima kasih, Guru, atas kesempatan yang diberikan kepada para inisiat Ottawa untuk mendapatkan pelajaran berharga tentang pelayanan yang tanpa pamrih, dan untuk menyatukan mereka dalam bekerja sama sementara mereka terus maju dalam jalur rohani.

Akhir Minggu Penuh Inspirasi yang Didedikasikan untuk Maha Guru Ching Hai

oleh Sunpea, London

[**Chatham**] Pada tanggal 3 April 2004, rekan-rekan praktisi Quan Yin dari Ontario kembali berpartisipasi dalam acara tahunan Ekspo Wanita (*Women's Expo*), yang menampilkan keunggulan wanita dalam masyarakat. Selanjutnya, pada tanggal 4 April, seminar video yang bebas biaya dan terbuka bagi umum diselenggarakan di Motel Travelodge di Chatham. Dua

kegiatan ini membuat akhir minggu itu dipenuhi dengan cinta ilahi Guru.

Pada hari Ekspo, matahari bersinar cerah di kota kecil Chatham sementara banyak pengunjung mendatangi stan inisiat dan memandang foto Maha Guru Ching Hai. Para tamu yang tertarik, mengambil selebaran gratis tentang Metode Quan Yin sementara beberapa

orang lainnya berkata dengan keheranan, “Saya telah melihatnya sebelum ini.”

Pada hari berikutnya, para praktisi memutuskan untuk memeriahkan akhir minggu itu dengan mengadakan seminar gratis yang mempertunjukkan video ceramah “Kemurahan Tuhan”. Semua peserta menatap lekat kepada layar selama presentasi Guru yang tanpa cacat, dan sesudahnya sebagian besar dari mereka belajar Metode Kemudahan.

Maha Guru Ching Hai sungguh merupakan seorang wanita hebat, dan merupakan suatu kehormatan untuk dapat membagikan ajaran kasih dan kebijaksanaanNya kepada masyarakat Ontario selama Ekspo dan kegiatan seminar yang penuh inspirasi ini. Para inisiat Ontario dengan rendah hati berharap agar banyak jiwa mendapat manfaat dari upaya mereka, dan mereka berterima kasih kepada Tuhan yang Maha Baik atas pengaturanNya yang sempurna sebelum dan selama proyek ini.

Laporan dari Korea

Menyambut Musim Semi 2004 dengan Mempercantik Center Youngdong

oleh Grup Berita Seoul

[Seoul] Pada tanggal 4 dan 5 April 2004, selagi menikmati cuaca musim semi yang indah, para inisiat Korea mengadakan retreat 2-hari dan acara *Arbor Day* (Hari Punjung) di Center Youngdong. Seusai retreat, para praktisi menanam kira-kira 160 pohon cemara dan sejumlah besar bunga, termasuk bunga azalea, di sekeliling aula meditasi yang baru saja dibangun. Aula meditasi Youngdong yang bersifat sementara, yang pernah digunakan untuk retreat internasional, tidak cocok untuk digunakan selama musim dingin. Karena itu, untuk memenu-

hi keinginan dari para inisiat Korea, pada bulan Desember yang lalu, sebuah aula meditasi baru dibangun. Aula ini dapat menampung sekitar 450 inisiat untuk bermeditasi dan memiliki layar video berukuran 4 x 5.5m (13'x18') untuk mempertunjukkan video Guru.

Akan tetapi, satu-satunya hal yang masih belum dilakukan adalah memperindah lingkungan alami aula itu. Maka, pada *Arbor Day*, para inisiat dengan penuh semangat menanam pohon-pohon dan bunga-bunga di area itu. Rekan-



rekan pria memindahkan dan menanam pohon-pohon berukuran besar sementara rekan-rekan wanita membersihkan area lembah di sekitarnya dan mengumpulkan berbagai tanaman musim semi dari tanah pegunungan di lokasi Center yang suci itu.

Ketika saudara sepelatihan yang menetap dan bertanggung jawab akan arsitektur Center membeli pohon-pohon di toko setempat, sang pemilik toko, melihatnya berpakaian jubah Buddhis dan mengira bahwa pohon-pohon itu untuk biara, amat membantu dan bahkan dengan cuma-cuma memberikan beberapa pohon. Kemudian, setelah berbicara lebih lanjut dengan para inisiat dan belajar tentang ajaran ilahi, pemilik toko itu belajar meditasi Metode Kemudahan.

Pekerjaan berkebun ini dijadwalkan akan memakan waktu satu bulan, dan pada bulan Mei, area sekeliling aula baru Youngdong ini akan lahir kembali menjadi tanah Surgawi yang indah dengan berbagai pohon yang memberikan keteduhan, dan kolamnya yang amat menyejukkan, yang dibangun oleh para inisiat.

Kota Cahaya Bersinar Lebih Terang Setelah Mendengarkan Ceramah Guru

oleh Grup Berita Seoul



[Gwangju] Pada tanggal 25 April 2004, kota Gwangju yang secara harfiah berarti “Kota Cahaya”, menjadi tuan rumah seminar video untuk umum di Pusat Kesenian Namdo. Dua bulan sebelumnya, sekitar lima puluh iniat di Gwangju telah berkumpul dan memulai berbagai persiapan untuk menjadikannya sebagai seminar paling sukses yang pernah diadakan.

Ketika sedang mempromosikan kegiatan ini, rekan-rekan sepelatihan memperhatikan bahwa penduduk dari Zaman Emas ini sangat positif dan terangkat dimana banyak orang yang lalu-lalang menaruh perhatian besar pada poster-poster yang dipasang di jalan-jalan. Sebagai contoh, sepasang suami istri lanjut usia bertanya apakah mereka boleh mendapatkan poster untuk dipasang di rumah mereka. Dan seorang yang lain melihat poster yang tidak sengaja terjatuh di tanah, membawa pulang poster itu dengan perasaan gembira yang tidak terlukiskan serta emosi yang mendalam dan kemudian datang ke seminar dan belajar Metode Kemudahan.

Pada hari seminar, sekitar seratus orang hadir dan dengan sungguh-sungguh mendengarkan ajaran Maha Guru Ching Hai. Setelah pertunjukan video selesai, hadirin melontarkan banyak pertanyaan tentang Guru dan Metode Quan Yin, dan juga membaca dengan seksama berbagai publikasi Guru.

Banyak peserta yang sudah mengenal Guru. Sebagai contoh, seorang laki laki yang telah membaca beberapa buku Guru, mengungkapkan,

“Saya telah lama berpikir bahwa Dia adalah seorang Guru agung. Ceramah hari ini juga menyampaikan Kebenaran dengan cara yang paling sederhana.” Dan tamu yang lain berkomentar, “Sa-

ya telah belajar dari kitab suci bahwa Meditasi Cahaya dan Suara adalah cara paling efisien untuk mencapai Kebenaran, dan saya menegaskan sebagian pengetahuan ini setelah belajar Metode Kemudahan hari ini di sini.” Sejumlah tamu lainnya juga menerima transmisi Metode Kemudahan setelah seminar.

Demikian pula, setelah membaca buklet Guru di rumah, seorang pria lanjut usia yang menghadiri seminar tetapi tidak belajar Metode Kemudahan, menyadari bahwa sisa kehidupannya harus dijalankan sesuai dengan ajaran Guru sehingga dia kemudian menempuh perjalanan jauh dengan sepeda ke Center Gwangju untuk belajar caranya. Selain itu, sejak seminar, banyak pencari Kebenaran lainnya mengunjungi Center, misalnya ada satu orang yang pernah mendengar tentang Guru sepuluh tahun yang lalu, melihat posterNya dan situs web, dan kemudian datang ke Center untuk diajari Metode Kemudahan. Demikian juga, seorang pengemudi taksi yang tidak bisa menghadiri seminar karena pekerjaannya, kemudian datang ke Center dan belajar Metode Kemudahan.

Berkat limpahan berkah Guru, setelah seminar video di Pusat Kesenian Namdo, Kota Cahaya dipenuhi dengan Cahaya yang lebih banyak dan bersinar lebih terang daripada sebelumnya!

Laporan dari Formosa

Surga di Bumi Bagi Inisiat Muda

oleh Grup Berita Taipei

[**Taipei**] Di Formosa, Hari Anak-Anak telah lama dirayakan setiap tanggal 4 April. Akan tetapi, beberapa tahun yang lampau, pemerintah berpendapat bahwa anak-anak seharusnya menikmati hari besar ini bersama orang tua mereka dan memutuskan perayaan hari tersebut dilakukan bersamaan dengan Hari Perempuan dan mengganti namanya menjadi “Hari Perempuan dan Anak-anak”.

Tahun ini, sebelum meditasi kelompok, Center Taipei mengadakan perayaan khusus Hari Perempuan dan Anak-anak bagi inisiat anak-anak dan orang tua mereka, yang biasanya sibuk bekerja, akan tetapi saat ini mempunyai kesempatan menemani anak-anak mereka menikmati hari khusus ini bersama-sama. Para orang tua menyusun acara bermain yang menyenangkan dengan judul “Semakin Tinggi”, “Merindukan Pantai Lain”, “Harta Karun Raja Solomon”, “Kebahagiaan Surgawi”, “Rumah Kita di Surga” dan “Mengan-tongi Mutiara Muni”. Tidak seperti acara yang biasanya dibuat untuk rekreasi, kegiatan ini sarat akan makna spiritual, agar anak-anak dapat



merasakan kasih yang besar dan berkah dari Mama Guru mereka melalui partisipasi mereka pada acara tersebut.

Permainan-permainan ini menciptakan suasana sorak-sorai dan gelak tawa dari anak-anak, dan pada saat yang sama merasakan keceriaan sekaligus mendapatkan banyak pahala spiritual. Demikianlah, bagi anak-anak suci ini, mereka seperti sedang berada di Surga!

Merayakan Hari Ibu Secara Cemerlang di Zaman Emas

oleh Grup Berita Taipei

[**Hsihu**] Setiap bulan Mei, pada saat anyelir berbunga dan memenuhi udara dengan keharuman lembut, orang-orang di seluruh dunia sekali lagi memperingati kasih yang agung dan lembut dari ibu mereka. Karena itu, pada tanggal 9 Mei 2004, para inisiat di Formosa berkumpul dengan teman-teman dan keluarga di Center Hsihu untuk perayaan luar biasa Hari Ibu yang pertama di Zaman Emas.



Perayaan dibuka dengan lomba melukis

yang berjudul “Gambar Penuh Warna dari Hsihu”. Untuk kegiatan ini, beberapa inisiat – hati mereka



Lebih dari dua ratus foto dipamerkan pada pintu masuk Center Hsihu

yang terangkat oleh pikiran yang dipenuhi rasa syukur – dengan goresan yang hidup, melukis tempat kediaman yang dibuat oleh Mama Guru bagi anak-anaknya dari keluarga Quan Yin. Kemudian, setelah makan siang, acara utama digelar di *Forest Meditation Hall* (Aula Meditasi Hutan), dengan pertunjukan video yang menayangkan usaha Guru yang tidak mengenal lelah untuk mengasuh keluarga Quan Yin, peragaan koleksi pakaian musim semi dan musim panas Busana Surgawi SM, lagu-lagu yang dinyanyikan sebagai rasa syukur atas kasih Ibu, dan drama yang diadaptasikan dari cerita-cerita Guru. Terakhir, Paduan Suara Taipei memper-tunjukkan kartu musik Hari Ibu untuk semua inisiat Formosa, berharap agar Mama Guru dan semua ibu di dunia sehat-walafiat dan bahagia!

Lebih dari enam puluh anak cacat mental atau cacat fisik dan belasan guru dari *Miaoli County Children's Home of Peace* (Rumah Damai bagi Anak-Anak Wilayah Miaoli) diundang untuk mengikuti perayaan. Kehadiran dari tamu tamu yang terhormat ini pada hari tersebut disambut hangat oleh anggota *Supreme Master Ching Hai Soul Interaction Team* (Tim Interaksi Jiwa Maha Guru Ching Hai). Walaupun ini adalah pertemuan mereka yang pertama kali, para inisiat sukarelawan dan

anak-anak ini terlibat dalam hubungan akrab, seperti anggota dari sebuah keluarga biologis. Guru-guru dari anak-anak itu, yang mempunyai pengalaman selama enam sampai sebelas tahun dalam pendidikan khusus, menyampaikan bahwa kesusahan terbesar anak-anak bersumber dari masalah-masalah emosional yang disebabkan oleh ketidakmampuan mereka mengatasi lingkungan sekitar dan kerinduan akan kasih dan perhatian. Mereka mengatakan untuk mengatasinya adalah dengan cara menunjukkan kepada mereka lebih banyak perhatian dan kasih.

Direktur mereka, Ibu Lin Qin-mei, merasa tersentuh ketika melihat rekan-rekan sepelatihan dengan penuh kasih dan sabar, menyuapi dan mengurus anak-anak. Ketika ia naik ke panggung untuk membacakan surat penghargaan, Ibu Lin berkata dengan emosional, “Mencintai anak-anak sendiri adalah alami dan merupakan kewajiban, tetapi tidaklah mudah untuk mencintai anak-anak orang lain. Tidak terduga banyaknya Hari Ibu yang telah lewat, dan kita mempunyai sekelompok anak yang tidak pernah tumbuh dewasa. Pada hari ini

saya benar-benar tersentuh dengan kasih dari Maha Guru Ching Hai. Terima kasih banyak atas berbagai acara yang menakjubkan untuk menghibur sekelompok anak yang kurang beruntung ini. Di dalam masyarakat kita, banyak anak cacat yang memerlukan uluran kasih yang tanpa pamrih.”

Kemudian anak-anak dari *Home of Peace* ini menampilkan pertunjukan tarian penuh semangat yang telah mereka latih dengan rajin selama berhari-hari, dan mendapat sambutan tepuk tangan yang meriah dari penonton. Peristiwa ini mencapai puncaknya ketika wakil dari *Home of Peace*, atas nama anak-anak, menyampaikan ucapan terima kasih dengan tulus kepada penonton.

Selain itu, di bawah sinar matahari bulan Mei yang hangat, dipamerkan lebih dari dua ratus foto yang menggambarkan pemandangan indah Center Hsihu.



Setelah pertunjukan tarian yang penuh semangat, anak-anak dari *Miaoli County Children's Home of Peace* menyampaikan ucapan terima kasih kepada penonton.



Rekan-rekan inisiat mendampingi anak-anak dan guru-guru dari *Home of Peace* dalam jalan-jalan gembira di Taman Pelangi Center Hsihu.

Semua orang kemudian menyantap kue-kue vegetarian sebelum pulang dengan enggan.

Hasil Karya kontes seni Hari Ibu berjudul "Gambar Penuh Warna dari Hsihu" dapat dilihat secara online pada situs web Quan Yin berikut:

http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/special_report/2004MotherDay/index.htm (Formosa)

http://www.godsdirectcontact.net/eng/special_report/2004MotherDay/index.htm (AS)

<http://godsdirectcontact.us/com/motherday/2004/index.htm> (AS)

Kartu Ucapan untuk Maha Guru



Agenda Kegiatan

Untuk mengimbangi cepatnya peningkatan rohani dari planet kita yang sedang berlangsung saat ini, center setempat dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai mengadakan banyak dan banyak lagi seminar video dan kegiatan berbagi-Kebenaran di seluruh dunia. Anda dapat bergabung dan berpartisipasi dalam kegiatan ini beserta teman dan sanak keluarga Anda.

Untuk jadwal yang terbaru dari kegiatan kami dalam berbagi-Kebenaran ini, silahkan mengunjungi situs berikut ini:

http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm (bahasa Inggris)

http://www.godsdirectcontact.org.tw/ch/latest_news/events-datebook.htm (bahasa Cina)



Kartu Ucapan untuk Maha Guru

*Kini Hari Ibu,
Dan kami ingin mengucapkan
Sekali lagi betapa kami mencintai
Dan menghargaiMu.*

*Hari Ibu ini,
Gembira sekali
Bila dapat mengejutkanMu
Dengan sesuatu yang baru
Untuk memberitahukanMu
Betapa Engkau begitu berarti bagi kami.*

*Senang sekali bila dapat menemukan cara baru
Untuk mengungkapkan padaMu rasa terima kasih kami
Atas semua diriMu dan semua yang Engkau lakukan.*

*Tetapi pesan terbaik
Adalah tak diragukan lagi yang paling sederhana -
Yaitu untuk mengatakan sekali lagi,
Terima kasih karena begitu memperhatikan kami,
Untuk menjadi bagian dari kehidupan kami,
Dan semoga Engkau selalu mengetahui
betapa kami mencintaiMu.*

**Murid-muridMu dari
Center Munich, Jerman**

**Selamat
Hari Ibu!**





Ucapan *Terima Kasih* kepada **Guru** di dalam Kemuliaan Terbesar dari Tuhan

(Asal dalam bahasa Cina)

Guru Ching Hai yang Terkasih,

Salam Kasih untukMu! Ribuan siswaMu di Cina dengan tulus mengucapkan selamat ulang tahun dan semoga sehat-sehat selalu! Semoga keriaan dan kesukacitaan senantiasa bersamaMu di manapun! Kesejahteraan dan kebahagiaan abadi merupakan harapan kami yang terbesar bagiMu!

Kami berterima kasih kepadaMu dari lubuk hati kami karena telah membimbing kami menuju Zaman Emas. Kami juga berterima kasih kepada-Mu karena telah menolong jiwa-jiwa yang lemah dan penuh kerinduan sehingga menjadi para suci yang terbebaskan selamanya, dan telah memberikan kepada kami kesempatan dan kemampuan untuk melayani jutaan makhluk yang menderita, serta membimbing kami menemukan hakikat Kebuddhaan dalam diri kami dan peningkatan rohani yang abadi, demikian juga untuk segala sesuatu yang telah Engkau lakukan bagi kemajuan batin dan jasmani kami!

Engkau telah memberikan teladan yang terbaik dari sifat welas-asih dan keberanian, pemberian dan pengorbanan tanpa pamrih. Engkau telah melimpahkan kepada kami saat-saat penuh kebahagiaan yang tak terhitung setelah pencerahan dan keberanian dalam menghadapi tantangan. Maka, adalah suatu kehormatan terbesar bagi kami karena dapat mengikutiMu dalam kehidupan kali ini dengan pemahaman yang terdalam bahwa cinta dan kasih ilahi-Mu senantiasa bersama kami selamanya!

Kami akan senantiasa belajar dari teladanMu dan mengikuti bimbingan batin yang senantiasa mengingatkan kami untuk berlatih dengan giat! Kami akan menunjukkan kepadaMu rasa syukur kami dalam kemuliaan Tuhan dan melalui pelaksanaan sila kami yang terbaik di dunia ini.

Terima kasih sekali lagi, Penyelamat kami! Semoga keremajaan, kecantikan, dan tawa sepenuh hati senantiasa bersamaMu!

*Salam penuh kasih dan hormat,
Murid-muridMu di Cina Daratan*

Kata-kata  Mutiara

Masuk ke dalam Sisi Kehidupan yang Cerah

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Paris, Perancis, 26 Januari 1997
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 629*

Bila Allah memberi kita keadaan yang tidak menguntungkan, Ia juga memberi kita keadaan yang menguntungkan. Jadi, bila Anda mengira Anda memiliki keadaan yang tidak menguntungkan, berusaha menemukan keadaan yang menguntungkan yang Allah telah berikan kepada Anda agar kehidupan Anda seimbang; karena Allah memang memberikan. Jangan berhenti dengan keadaan Anda yang tidak menguntungkan dan mengurangi semangat Anda. Sebaliknya, pelajari keadaan Anda yang menguntungkan, pelajari bakat-bakat Anda, masuklah ke sisi kehidupan yang positif, yang Allah anugerahkan kepada Anda, sehingga meringankan diri Anda.





Ibu Tahu yang Terbaik



*Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, Florida,
Amerika Serikat, 28 Desember 2001
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 735*

Pada malam pengantin, seorang pengantin wanita mengenakan gaun malam yang indah dan mulai menunggu di ranjang. Tetapi setengah jam, satu jam, satu setengah jam, dan dua jam pun berlalu, dan pengantin prianya masih berdiri di dekat jendela kamar, memandang bulan dan bintang-bintang. Akhirnya dia tidak tahan lagi dan berkata, “Sayang, ada masalah apa? Kemarilah bersamaku di ranjang.” Namun pengantin prianya berkata, “Tidak bisa.” Dan pengantin wanita itu bertanya, “Mengapa begitu? Ini adalah malam pengantin kita.” Si pengantin pria menjawab, “Tepat sekali. Ibuku mengatakan bahwa ini akan menjadi malam yang paling indah sepanjang hidupku, jadi aku tidak ingin melewatkannya semenit pun.”

Menjadi Bos Ada Keuntungannya Tersendiri

*Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, Florida,
Amerika Serikat, 28 Desember 2001
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 735*



Ada seorang wanita yang baru saja diperkerjakan oleh sebuah perusahaan periklanan, dimana para pekerjanya harus selalu memperlihatkan yang terbaik; bahkan pakaian mereka pun menjadi iklan bagi perusahaannya. Dan wanita tersebut mengepalai bagian tata cara berpakaian. Ia sangat antusias dan bersemangat dalam melaksanakan tugasnya.

Suatu hari ketika ia masuk ke dalam lift menuju lantai tiga untuk berkerja, dan pada saat yang sama, seorang pria masuk bersamanya. Pria itu berpakaian santai berupa celana jin dan kaos. Jadi, wanita itu mencoba menunjukkan kepadanya bahwa dia adalah kepala bagian dari tata cara berpakaian dan mulai memarahinya. Sambil mengerutkan alisnya, dia berkata, “Kamu berpakaian terlalu santai, bukankah begitu?” Pria itu kemudian tertawa, sambil tersenyum kepadanya kemudian berkata, “Ya, kamu benar, tapi itulah keuntungannya menjadi pemilik perusahaan!”



Silakan kunjungi situs web berikut guna menikmati rekaman video asli dari lelucon ini, dan Anda dapat berbagi keriaan lelucon Guru dengan orang-orang di sekitar Anda:
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/151/jk1.htm> (Formosa)
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/151/jk1.htm> (AS)

Dari si Lemah jadi Herkules berkat Karunia Guru

Oleh saudara-inisiat Qin, San Jose, California, AS

Semenjak diinisiasi oleh Maha Guru Ching Hai ke dalam jalur rohani, kehidupanku dipenuhi oleh kejutan-kejutan menyenangkan, sebagaimana ditunjukkan oleh cerita berikut.

Sejak dari sekolah menengah, aku menyukai permainan bola basket, tapi kecintaanku pada olahraga itu terganggu ketika kakiku melemah setelah dua puluh tahun berlari dan melompat di atas lapangan beton. Selain itu, selama dua tahun terakhir, selera makanku berkurang begitu mengalami kemajuan dalam pengembangan rohaniku, tapi secara fisik aku lebih sehat dan lebih kuat dan kini malahan bisa secara efektif bermain basket di lapangan berukuran penuh dengan para pemain kulit putih dan hitam yang lebih tinggi dan lebih kuat yang belakangan ini aku temui.

Ulang tahun keenam inisiasiku jatuh pada minggu ketika aku bertemu kawan-kawan pemain basket ini. Dan begitulah pada hari itu, mengingat bahwa pengalaman-pengalaman dari guru-guru masa lalu berkaitan dengan angka enam, aku pun mengantisipasi suatu hadiah kejutan dari Guru.

Aku main basket dengan kawan-kawan siang itu, dan sepanjang permainan, setelah melakukan suatu pemotongan bola yang bagus, aku dapati bahwa pemain depan tengah kami (pemain yang sering kali berada dekat jaring untuk menangkap dan menembakkan bola) yang tingginya dua meter sudah menunggu di bawah papan, dan aku berusaha melemparkan bola padanya dari sisi lain lapangan. Karena tubuh fisik-ku yang lemah sejak kecil, aku belum pernah sebelumnya melemparkan bola dari satu sisi lapangan ke sisi lain. Aku masih bisa mengingat pandangan takjub dari guru pendidikan jasmani yang berbadan tegap, yang

mencatat dari belakang lapangan. Sementara banyak teman sekolahku yang lebih kuat sering berkompetisi melempar bola kedalam jaring, aku tidak pernah bisa menyaingi mereka. Kali ini, aku pikir, "Kalau aku bisa melemparkan bola melintasi lapangan kepada pemain depan tengah, itu akan memakai kekuatanku hingga kapasitas maksimumnya." Tapi lalu aku menjadi ragu-ragu dan berpikir, "Aku tidak makan siang dan melahap sangat sedikit setiap kali makan. Mana bisa punya cukup tenaga untuk melakukannya?" Walaupun begitu, aku merentangkan tubuhku sedapat mungkin untuk melempar bola dan berdiri mengawasi kemana ia mendarat.

Tak disangka, mukjizat terjadi! Bola terbang melampaui jaring dan papan, dan melewati rerumputan hingga menabrak jaring pelindung pembatas lapangan atletik. Setiap orang di lapangan melongo dan melihatku dengan keheranan. Sambil memegang tangan, aku juga tak bisa bicara karena heran! Hingga sisa permainan, bahkan kawan-kawan kulit putihku memuji otot-ototku. Tapi sebenarnya, aku hanyalah sedikit lebih besar daripada "ceking".

Keheranan ini terus memenuhi aku dengan keriang. Kabarnya Bodhisattva Quan Yin dan sang Raja Monyet hidup tanpa makan makanan duniawi, tapi tongkat emas Raja Monyet beratnya 17.000 kati (10.200 kg), sedangkan botol air-suci yang digenggam dengan mudah oleh Bodhisattva Quan Yin memuat seisi samudera! Aku percaya bahwa siapapun yang berlatih Metode Quan Yin akan sanggup melakukan hal serupa suatu hari nanti. Dengan karunia Guru, rupanya aku mencicipi pengalaman pertamaku menjadi raksasa!

Inisiasi yang Diatur dengan Sempurna

Oleh seorang rekan inisiat dari Cina Daratan (asal dalam bahasa Cina)

Setelah suamiku dan aku menerima transmisi Metode Kemudahan di bulan Mei 2003, kami mulai menunggu inisiasi dengan bergelora. Selama itu, aku sering memimpikan Guru dan bagaimana Dia selalu memberkahiku dan memperkuat imanku dengan

bebagai cara. Tetapi, dengan berlalunya hari, kami jadi tambah cemas dan terkadang bertanya pada Guru dalam hati kami, "Engkau berkata akan memberi kami inisiasi. Mengapa masih belum ada kabarnya?" Dalam hati, aku mengerti bahwa kami harusnya melakukan

introspeksi dan lebih bersabar, dan bahwa Guru pasti akan mengatur yang terbaik dan memberi kami inisiasi pada waktu yang paling tepat. Tetapi, sewaktu sendirian, aku akan menangis di depan foto Guru bagaikan si anak hilang yang tak bisa menemukan ibunya.

Lalu pada bulan Maret tahun ini, aku bermimpi seorang saudara inisiat datang memberitahu kami, “Kalian boleh menerima inisiasi sekarang.” Begitu terbangun, aku ingin menceritakan mimpi indah ini pada suamiku, yang sama bergairahnya untuk diinisiasi. Tetapi, ia sudah pergi bekerja. Belakangan pada pagi itu, ia meneleponku dengan girangnya, mengatakan, “Aku diberitahu bahwa akan ada inisiasi pada pagi hari tanggal 16 Maret di negara tetangga. Pergi segera berfoto dan lengkapi prosedurnya di biro perjalanan. Waktu kita hanya seminggu untuk bersiap!” Aku hampir tidak mempercayai pendengaranku, secepatnya pergi berfoto dan menemui suamiku. Penuh kegembiraan ia berkata, “Kuasa Tuhan sungguh tak terperikan. Perusahaan telah mengatur agar aku menghadiri rapat dari tanggal 12 hingga 15 Maret di negara tempat inisiasi akan dilangsungkan, dan mereka mendesak agar aku pergi. Karena situasinya mendesak, aku harus minta biro perjalanan mendapatkan visa turis ke kota bersangkutan bagiku. Bahkan juga tiket pesawatnya.

Setelah melakukan rapat di sana, aku akan punya cukup waktu untuk mendapat inisiasi pada tanggal 16 Maret. Segalanya telah diatur tanpa cela! Aku perlu berpikir cukup lama untuk memahami situasinya. Visaku hampir jadi ketika aku menerima kabar tentang inisiasi itu.” Segera, aku juga mendapat tiket pesawat dan visaku melalui biro perjalanan.

Pada hari inisiasi kami, suamiku dan aku sedang menonton salah satu video ceramah Guru sambil menunggu penyaringan oleh utusan Quan Yin. Ketika mendengar nyanyian rekan-rekan inisiat di video itu, kami berdua menangis diam-diam karena hati kami diaduk dengan campuran emosi – kegembiraan menemukan seorang Guru sejati, kerinduan untuk melihatNya, perasaan sakit karena Guru menanggung karma makhluk hidup, dan rasa tegang mengenai saringan inisiasi.

Meskipun cemas, saringan dan proses inisiasi berjalan lancar, dan suamiku serta aku sekarang sangat bersyukur pada Guru atas kasih dan berkahNya karena mengizinkan kami terlahir kembali secara rohani pada tanggal 16 Maret 2004. Pada hari yang memberikan harapan itu, Guru memecahkan belenggu transmigrasi bagi kami, dan membimbing kami pulang ke Rumah.

Anakku Lahir pada Hari Ching Hai

oleh saudari inisiat Li Ying-qing, Nantou, Formosa (asal dalam bahasa Cina)

Di antara para inisiat yang menghadiri retreat internasional empat-hari di Thailand dari tanggal 22 hingga 25 Oktober 1997, ada seorang saudari dari Korea yang pada waktu itu sedang hamil. Secara kebetulan, ia melahirkan bayinya pada tanggal 25 Oktober, Hari Ching Hai. Aku juga sedang mengandung, dan sungguh iri akan nasib baik bayi tersebut. Banyak teman inisiat yang ingin tahu, menanyai aku tanggal kelahiran yang diharapkan, yang seharusnya tanggal 6 Maret menurut perhitungan dokter. Tetapi, karena keinginan dan rasa iri, aku dengan bersemangat memberitahu mereka tanggal 22 Februari 1998, Hari Ching Hai, dan hasilnya? Tentu saja, bayiku tidak lahir pada Hari Ching Hai.

Tahun ini, anakku berusia enam tahun, karenanya sudah boleh mendapat setengah inisiasi kedalam Metode Quan Yin. Pada bulan Februari, center setempat memberitahukan bahwa aku bisa membawanya ke Hsihu untuk diinisiasi pada hari Minggu berikutnya. Aku dipenuhi emosi dan tak

sanggup bicara untuk beberapa lama, terpukau akan pengaturan Guru yang luar biasa karena hari Minggu jatuh pada tanggal 22 Februari – Hari Ching Hai!

Guru telah berkata bahwa kelahiran kita yang sesungguhnya adalah hari inisiasi kita, yang telah direncanakan menurut rencana sempurna Tuhan. Hanya saja kita terbiasa menggunakan pikiran untuk berencana dan mengatur segalanya. Guru selalu memperhatikan kita dalam hidup keseharian kita, sebagaimana ditunjukkan dengan pengaturanNya yang tanpa cela akan inisiasi putriku. Dan kalau kita gagal menerima belas kasihNya yang tak berhingga dan merasakan perhatianNya, itu hanyalah karena kita terlalu sibuk dengan pemikiran duniawi. Tetapi, kita selalu bisa memilih untuk bekerja lebih giat dan menjangkau ke dalam untuk tetap fokus pada kemajuan rohani, sehingga mendapatkan persepsi yang lebih dalam akan kasih Guru yang tak terbatas.

Inisiasi dari-Hati-ke-Hati BersamaMu

— Untuk Maha Guru Ching Hai yang Teragung

Oleh Yuan-li, saudara yang sedang menunggu inisiasi di Hongkong (asal dalam bahasa Cina)

Mendengar istilah “inisiasi” untuk pertama kali,
 Aku diliputi rasa frustrasi.
 Hanya beberapa huruf,
 Tetapi belum pernah aku pikirkan secara serius.

Kepada siapa hatiku akan terjalin?
 Tanda apa akan dikesankan?
 Saat ini aku mulai berpikir,
 Siang dan malam, tak pernah berhenti.

Tiupan angin sepoi-sepoi menyejukkan wajahku,
 Memberitahuku bahwa kekesalan tak ada dalam kehidupan.
 Awan-awan melayang-layang di atas kepalaku,
 Menyirami paras mukaku dengan cinta kasih semesta.
 Cahaya benderang bersinar di depan mataku,
 Memanggilku cepat kembali ke Rumah asalku.
 Tak habis-habisnya aku menari bersamaMu dalam mimpiku;
 Kita berpandangan, mengenali satu sama lain dalam keheningan,
 Tetapi mengapa kita belum pernah bicara?

Siapakah Engkau?
 Engkau, yang menguasai angin, awan dan semua yang lain,
 Aku mencariMu,
 Di mana-mana.

Untuk mendapatkan cinta kasihMu,
 Aku mempelajari dari para suci untuk menyucikan diri.
 Aku hanya dapat melangkah kecil,
 Dan Engkau telah menanamkan kegembiraan dalam hatiku.

Aku menyadarinya sekarang
 Angin sepoi-sepoi yang kurasakan itu, ia-lah yang telah
 mengunjungiMu,
 Awan itu yang telah melintasiMu,
 Cahaya itu adalah bagian dariMu,
 Dan mimpi itu adalah pertalian kita.

Apa lagi yang diharapkan?
 Engkau telah memelukku dalam rangkulannya.
 Apa lagi yang akan dikatakan?
 Engkau dan aku sudah terhubung dari hati ke hati.

Peningkatan  Rohani

DVD Terbaru *Maha Guru Ching Hai*

600 <Dalam bahasa Inggris, dengan teks dalam tiga belas bahasa>
Arti Sebenarnya dari Ahimsa
Meditasi kelompok di Pune, India, tanggal 22-23 November 1997

Ringkasan: Dalam filsafat tradisional India, ahimsa, tanpa-kekerasan, meliputi tiga tingkatan - tubuh, pikiran dan spiritualitas. Di dalam DVD ini, Guru memberikan suatu penjelasan rinci yang mendalam dari tiap-tiap tingkatan, menegaskan bahwa bentuk kekerasan yang terburuk adalah kekerasan spiritual. Mengapa begitu? Jika sifat Tuhan yang sempurna itu mencakup setiap aspek keberadaan, termasuk yang baik dan yang jahat, mengapa para praktisi spiritual hanya mengembangkan daya positif mereka? Apa itu “pemujaan karakter” dan dampak apa yang ditimbulkannya terhadap kemajuan spiritual? Apa itu tingkatan “suasana hati spiritual” dan mengapa kebanyakan praktisi spiritual macet di sana?



Biarkan Segalanya

Mengalir secara Alami

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Retret Internasional 4-Hari, Sydney, Australia, 9 – 12 Mei 1997 (asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 582

T: Setelah inisiasi, apakah hukum karma berubah lebih cepat dari sebelumnya?

G: Bergantung pada apa yang Anda lakukan. Bergantung pada apakah Anda menginginkannya cepat berubah atau tidak. Bila Anda menginginkannya cepat, akan menjadi cepat. Bila Anda menginginkannya lambat, akan menjadi lambat.

T: Bila cepat, apakah berarti tanggung-jawab seseorang di dunia ini cepat selesai?

G: Jangan cepat-cepat. Lakukan saja sebagaimana Anda lakukan sekarang; itu baik. Dan bila Anda sungguh menginginkannya cepat, segalanya akan terjadi. Yang saya maksudkan adalah, kadang kala kita bergegas dan ingin melakukan banyak hal dengan cepat sehingga kita dapat pulang ke Rumah. Tetapi oke saja; Rumah senantiasa ada di sana. Tidak perlu kuatir, tenang saja. Itu lebih baik. Bila terlalu cepat, Anda akan terlalu lelah. Anda tidak akan memiliki waktu dan tenaga untuk bertahan hidup dan bermeditasi. Maka biarkan saja demikian.

Tetapi sebagian orang menginginkannya sangat cepat; mereka ingin cepat maju dan melunasi hutang karma mereka secepatnya. Maka, semuanya akan diaturkan bagi mereka bila mereka sungguh-sungguh menginginkan demikian. Tetapi saya sarankan Anda untuk tidak menginginkan terlalu banyak. Bermeditasilah, dan biarkan segalanya terjadi secara alami. Itu lebih baik. Jika tidak, seluruh neraka akan membebaskan diri, bila Anda menginginkannya cepat.

Kadang kala Anda bekerja bagi masyarakat atau bagi Guru, maka akan terjadi secara cepat, dengan sendirinya. Tetapi Anda harus melakukannya dengan pengabdian dan pengorbanan tanpa pamrih, tanpa menginginkan imbalan. Bahkan ingin membersihkan hutang karma dengan cepat atau maju dengan cepat, juga merupakan sejenis dagang. Tetapi Anda dapat memintanya bila Anda menginginkan. Hanya masalah pikiran. Jiwa tetap melakukan apa yang harus dilakukan dan Guru tetap harus mengatur apa yang Dia harus atur demi kebaikan kita.



Cara Mengurangi Keakuan

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Retret Internasional 4-Hari, Washington DC, Amerika Serikat, 25 Desember 1997 (asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 610

T: Jenis latihan apa yang dapat saya lakukan untuk mengurangi keakuan saya?

G: Lanjutkan saja bermeditasi. Juga, semakin banyak Anda bermeditasi, semakin banyak yang Anda dapat sampaikan kepada diri Anda sendiri, "Ini tidak baik: Kendalikan!" Jangan selalu menyerah pada tuntutan keakuan Anda. Karena mudah untuk menyalahkan orang lain atas kegagalan kita, mudah marah pada banyak hal,

mudah menyerah pada keinginan dan nafsu kita sendiri. Mudah. Maka, usahakan mengubahnya dan melunakkannya.

- T: Tetapi kadang kala Anda berada dalam situasi itu, dan telah melakukannya sebelum Anda akhirnya menyadari Anda telah melakukan kesalahan.
- G: Saya mengerti. Maka lain kali, dalam situasi yang serupa, Anda akan mengetahui. Begitulah cara Anda belajar, belajar dari kesalahan Anda. Maafkan diri Anda, dan ambil hikmahnya. Karena bila Anda tetap terus melakukan hal yang sama lagi dan lagi, dan Anda mengetahui itu salah tetapi Anda terus melakukannya, nantinya Anda tidak akan dapat mengubahnya lagi! Itu akan menjadi suatu pola, dan Anda bertindak dengan sendirinya. Bila Anda membiarkan diri Anda rusak atau buruk, akan menjadi masalah besar nantinya.

Menjadi Alat Allah yang Cakap

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Retret Internasional 4-Hari, Sydney, Australia, 9 – 12 Mei 1997
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 582*



- T: Saat kita berhubungan dengan kekuatan negatif, dapatkah kita menghormati dan mengabaikannya? Sebagai contoh, saya seorang dokter, dan kadang kala saya menggunakan akupunktur (tusuk jarum). Saya biasanya mengabaikan karma yang mungkin mengenai saya, tetapi kemudian seseorang menyampaikan kepada saya bahwa saya dapat “terkena” karma.
- G: Ya, Anda dapat terkena dimanapun, bagaimanapun, tidak hanya melalui jarum. Anda dapat kena melalui udara, melalui pandangan mata, melalui kedekatan dengan seseorang, melalui apapun. Tidak perlu kuatir, bila Anda seorang dokter akupunktur, lakukan tugas Anda. Lakukan yang terbaik yang Anda dapat, dengan kasih. Anda harus menyelamatkan pasien; itu pekerjaan Anda. Tidak perlu kuatir akan karma; Anda harus melakukan tugas Anda. Sekalipun Anda meninggal karenanya, Anda harus melakukannya. Tidak perlu pikirkan masalah karma; lafalkan Nama-Nama Suci dalam batin, dan “tusuk” dia! (Gelak tawa dan tepuk tangan)

Jangan terlalu kuatir akan karma. Sebenarnya, yang kita harus lakukan dalam pekerjaan apapun adalah berusaha merasakan bahwa kita hanyalah alat. Maka kekuatan Allah akan membantu orang tersebut. Satu-satunya masalah dengan banyak orang adalah setelah mereka menyembuhkan seseorang secara jasmani dengan tangannya, mereka mengira merekalah yang telah melakukannya. Dan tentu saja karmanya akan menjadi lebih besar. Karma merupakan keakuan Anda sendiri yang membuat kesulitan. Jika tidak, tiada karma pada awalnya; juga tiada pada akhirnya.

Melampaui yang Positif dan Negatif

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Retret Internasional 4-Hari, Sydney, Australia, 9 – 12 Mei 1997
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 582*

- T: Guru yang terkasih, pada ceramah Anda yang terakhir di Amerika Serikat, Anda berbicara tentang keseimbangan antara kekuatan negatif dan positif. Dan Anda mengatakan bahwa kekuatan negatif mendatangi pusat kekuatan positif, agar menciptakan keseimbangan. Maka, saat saya membuat kemajuan dalam pelajaran rohani, apakah lebih banyak karma akan muncul, atau apakah lebih banyak kekuatan positif yang muncul bersamanya?
- G: Saya hanya menyampaikan agar Anda tetap di antaranya, karena kita tidak menginginkan apapun yang berhubungan dengan positif dan negatif lagi; kita melampauinya. Bertemanlah dengan keduanya sehingga mereka tidak menendang Anda. Kita melampaui pertentangan, melampaui pergulatan antara yang buruk dan yang baik, antara yang negatif dan yang positif. Tetapi, karena

kita masih di sini dalam pertempuran antara keduanya, kita harus seperti negara Swiss dan menjadi suatu negara yang netral. Negara Swiss tidak peduli siapa berkelahi dengan siapa, asalkan tidak berkelahi dengan mereka. Dan mereka mempersenjatai diri sehingga mereka cukup kuat untuk menghalau musuh mereka sebelum mereka diserang. Dan seandainya mereka diserang, mereka cukup kuat untuk mempertahankan diri.

Maka yang kita lakukan sekarang juga demikian. Kita mempersenjatai diri dengan kekuatan Allah. Dan kita melakukan kebaikan sebab kita berada di dunia ini. Kita harus menjadi positif. Kita coba hindari yang negatif, itu saja, dan tidak menentang atau mencampurnya, itu saja. Sebagai contoh, Swiss bukan negara komunis dan bukan apapun yang lain. Mereka netral. Bila komunis ingin datang dan bersahabat dengan mereka, oke saja. Bila mereka yang republik, datang dan bersahabat dengan mereka, oke juga. Asalkan mereka tidak berkelahi dengan Swiss, mereka dapat melakukan yang mereka inginkan.

Di dunia ini, juga sama. Kita berusaha menjadi baik dan melakukan kebaikan, tetapi kita tidak mencampuri orang lain, dan kita tidak memandang rendah mereka yang tidak melakukan kebaikan seperti kita, atau tidak beramal. Atau, kita bervegetarian, tetapi kita tidak memandang rendah mereka yang makan daging dan minum anggur. Kita berteman dengan siapapun yang datang kepada kita, dan kita berusaha menunjukkan jalan yang baik kepada mereka bila mereka mau mengikutinya. Begitulah. Sementara itu, kita mempersenjatai diri kita dengan kekuatan Guru sehingga kita dapat bertahan di dunia ini. Dan kita meningkat dan meningkat, sepanjang waktu. (Tepuk tangan)

Saat Anda Menemukan Allah, Zaman Emas Lahir

*Disampaikan oleh Guru Agung Ching Hai, Retret 4-Hari, London, Inggris, 27 Agustus 1997
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 595*

- T: Saya baru saja mendengarkan bahwa salah satu tema pada retret adalah Zaman Emas. Saya tertarik karena saya mengarang musik dan lagu tentang kehidupan umum dan juga sangat ingin mengarang lagu tentang bagaimana spiritualitas mempengaruhi kehidupan. Dan saya ingin mengetahui karena saya dapat merasakannya muncul di banyak tempat.
- G: Dapat saja benar. Bila orang-orang mulai kembali lagi kepada Allah, makin dekat kepada kesadaran rohani dan mengurangi karma pembunuhan, seperti mengikuti pola makan vegetarian dan mematuhi ajaran dari Alkitab, kitab suci Buddhis atau kitab suci lain, Zaman Emas akan segera tiba. Dalam masyarakat di Zaman Emas, orang-orang tidak saling menakuti satu sama lainnya tetapi saling mengasihi dan membantu. Itulah Zaman Emas.

Tetapi di sisi lain, Zaman Emas muncul dalam diri kita kapanpun kita menemukan Allah, saat kita menemukan persaudaraan dalam umat manusia. Sebagai contoh, kelompok kita merasakan bahwa kita berada pada Zaman Emas. Dan saat sang Buddha masih hidup, para muridNya merasakan mereka berada pada Zaman Emas. Maka ketika sang Buddha berbicara tentang lima ratus tahun setelah Ia memasuki Nirwana, Dia menyebutnya sebagai kemunduran Zaman Emas atau kemunduran Dharma. Tetapi itu tidak berarti telah berakhir. Hal itu berakhir menurut waktu itu, tetapi kemudian Zaman Dharma yang lain muncul sepanjang zaman. Setiap kali kita memiliki seorang Guru yang hidup dan suatu ajaran sejati dan kita dapat berhubungan dengan Zaman Emas dalam batin kita, kita berada dalam Zaman Emas. Anda merasakannya karena Anda memiliki Zaman Emas dalam batin Anda.



Dengan Daya Mahakuasa, Tidak Ada yang Mustahil

Oleh utusan Quan Yin (asal dalam bahasa Cina)

Baru-baru ini saya mendapatkan kesempatan untuk mengunjungi Cina dan bertukar wawasan spiritual dengan para praktisi setempat. Dengan penuh rasa syukur kepada Guru atas kesempatan belajar yang berharga ini, saya memulai perjalanannya kasih yang dipenuhi dengan kemurahan Tuhan. Selama perjalanan, sepotong kabar gembira sampai kepada saya – tingkat kesadaran populasi dunia sudah semakin meningkat lagi – memenuhi hati saya dengan kegembiraan yang lebih besar!

Selama perjalanan ke Cina ini, Guru menjaga saya secara menyeluruh, dalam dan luar, sementara saya mulai menyadari bahwa daya dari Yang Mahakuasa mengatur segalanya sebelumnya. Selagi bekerja sebagai alat Guru, saya dapat merasakan ikatan yang kuat antara Guru dan makhluk-makhluk hidup melalui banyak kali masa kehidupan. Sebagaimana yang dikatakan oleh Guru, “Bilamana kita menolong orang lain, sesungguhnya kitalah yang pertama-tama mendapatkan manfaat,” dan begitulah saya merasakan diri saya bertumbuh melalui pekerjaan saya. Jika kita sungguh-sungguh taat dan melatih ajaran Guru yang mahakuasa, dan terus-menerus mengandalkan kekuatanNya yang besar, kita akan memperoleh pertumbuhan rohani yang cepat.

Selagi bepergian ke sekeliling Cina, saya mengamati bahwa lingkungan di sana tidak mendukung bagi olah rohani. Rekan-rekan inisiat mengalami kesulitan keuangan dan kesulitan dalam berkomunikasi. Karena itu, bila satu sesi inisiasi terlewatkan, maka mereka harus menunggu sangat lama untuk mendapatkan kesempatan berikutnya. Lamanya waktu penantian ini bisa amat menyiksa, dan sungguh menyentuh hati melihat tetap kuatnya keyakinan mereka kepada Guru. Karena kerinduan mereka yang tulus dan kuatnya keyakinan mereka, Tuhan menganugerahkan kasih dan berkah yang tanpa batas kepada mereka, sehingga hampir setiap rekan praktisi di Cina mendapatkan pengalaman spiritual yang luar biasa. Sebagai contoh, beberapa telah diberitahukan oleh bentuk jelmaan Guru untuk bersiap mendapatkan inisiasi; beberapa telah diberitahukan sebelumnya akan kedatangan utusan Quan Yin untuk inisiasi mereka, beberapa lainnya telah melihat bentuk Cahaya batin dari Guru memberkahi setiap orang di tempat pelaksanaan inisiasi. Selain itu, masih banyak lagi kesaksian lainnya tentang hal ini.

Kuasa Guru senantiasa menyiapkan saya untuk perjalanan mendatang melalui ajaran yang terkandung dalam ceramah Guru sebelumnya, yang memberikan tambahan bagi saya, dalam dan luar, sehingga saya dapat melayani sebagai alat Tuhan. Sementara bekerja di dunia fisik ini, saya sungguh menghargai semua pelajaran yang Guru berikan selama tahun-tahun kebersamaan di Hsihu, karena saya sering kali mendapatkan manfaatnya dalam situasi sehari-hari. Dari hal ini, saya semakin menyadari upaya Guru yang sungguh-sungguh pada waktu itu.

Saya menyadari bahwa saya masih belum sempurna, dan harus terus belajar dalam kerendahan hati, sementara secara terus-menerus mengingatkan diri saya akan amanat Guru kepada semua inisiat pada Hari Orang Kudus Pertama: “Ingat akan Tuhan, lakukan meditasi dengan lebih berkonsentrasi, yakinlah akan Kuasa Guru dan bersyukur kepada Tuhan. Jadilah rendah hati, rendah hati dan semakin rendah hati. Pelajari ajaran-ajaran dengan rajin dan layani sesama dengan tanpa pamrih.” Kata-kata ini mungkin singkat, mereka memberikan dorongan kuat bagi pertumbuhan spiritual – hadiah berharga dari Guru kepada semua rekan praktisi.



*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Retret
Tujuh-hari, Yilan, Formosa, 12 - 18 Agustus 1988
(asal dalam bahasa Cina) MP3-1*

Menghapus Kebiasaan Bertindak dengan Aliran Suara

suatu alat yang tidak dapat membedakan antara yang baik dan yang buruk tetapi hanya bereaksi atas dasar kebiasaan.

Andaikata Anda suka makan nasi sejak masa kanak-kanak. Pikiran mengerti ini dan berkata, "Ah! Saya telah makan nasi setiap hari sepanjang hidup saya. Maka saya harus selalu makan nasi." Karena pikiran yang demikian, maka bila Anda pergi ke Amerika, dimana nasi tidak selalu tersedia dan Anda hanya bisa memperoleh roti setiap hari, Anda merasa tidak puas. Ini bukan reaksi dari Diri Sejati. Pikiran Anda yang bereaksi, "Mengerikan, makan roti setiap hari. Saya harus mendapatkan nasi hari ini!" Kebanyakan pelancong Cina berusaha untuk mendapatkan nasi pada saat makan tiga kali sehari, karena mereka tidak dapat tahan pola makan rutin roti dan kentang. Seperti kita, orang Amerika memiliki mata, telinga, hidung dan lidah, tetapi mereka tidak memiliki masalah makan roti dan kentang setiap hari. Tetapi, bila Anda meminta mereka makan nasi tiap hari, mereka juga tidak tahan. Maka kita mengetahui masalahnya disebabkan oleh pikiran dan kebiasaan kita.

Apakah pikiran itu? Pikiran itu tak lain hanyalah sebuah peralatan yang serupa alat perekam. Apapun yang Anda rekam, ia akan mengulangnya kembali saat Anda menekan sebuah tombol. Karena itu, kita harus sama sekali tidak mendengarkan alat ini. Bagi orang-orang yang dikendalikan oleh kebiasaan mereka, hidupnya membosankan karena mereka melakukan pekerjaan rutin sepanjang hari. Pola kebiasaan ini mengisi pikiran kita, tetapi kita salah menyangka dan menganggap kebiasaan dan pikiran kita sebagai Diri Sejati kita, menjadikan mustahil bagi kita mengenali Diri Sejati kita.

Apakah kita orang Amerika, Cina, Perancis atau kebangsaan lainnya, Diri Sejati kita adalah sama. Diri utama yang ada sebelum kita mengembangkan latihan makan nasi atau

Pikiran – Suatu Kumpulan Kebiasaan dari Banyak Kehidupan

Anda selalu dikendalikan oleh pikiran Anda. Anda selalu menurutinya. Apapun yang diperintahkan oleh pikiran, Anda segera melakukannya. Itu sebabnya, kehidupan demi kehidupan, Anda tidak dapat berdiri pada kaki Anda sendiri, atau menjadi seorang suci atau menjadi guru bagi diri Anda sendiri. Masing-masing kita memiliki Guru batin. Guru adalah kebijaksanaan kita, tetapi kita gagal mengenalinya, karena kita tidak menggunakannya dengan baik dan terus diperdaya oleh pikiran kita. Kenyataannya, pikiran hanya

kentang, atau minum bir, adalah Diri Sejati. Kemudian kita berubah menjadi orang lain setelah mengikuti kebiasaan dan adat tertentu. Kita mempercayai bahwa kita adalah orang yang suka makan nasi atau kentang, atau minum bir, tetapi sebenarnya itu bukan Diri kita. Orang ini tercipta di bawah pengaruh berbagai kebiasaan dan pola, oleh keinginan-keinginan kita dalam kehidupan, oleh kebutuhan-kebutuhan jasmani; itu bukan Diri Sejati.

Praktisi rohani sangat disarankan untuk mendengarkan Guru batin daripada kebiasaan atau pikiran mereka. Semakin kita mendengarkan pikiran, semakin kita jatuh dalam pesonanya dan tidak dapat bebas darinya. Bila kita tidak hati-hati, seluruh kehidupan kita menjadi sangat membosankan; mirip sekali sebuah batu. Kita akan hidup tiap hari dengan pola yang sama, dengan pola pikir yang sama, kebiasaan yang sama dan tindakan yang sama, tetapi tanpa sedikit pun kebijaksanaan.

Bila kita ingin mencapai kebijaksanaan, kita harus memanfaatkannya secara praktis. Sebagai contoh, bila kita tidak menggunakan uang milik kita, apa gunanya bagi kita? Kita mungkin memiliki banyak uang, tetapi bila kita menyimpannya semua di bank atau di suatu tempat, tetapi bekerja keras tiap hari, hanya menggunakan penghasilan kita dan meninggalkan semua uang kita lainnya tersimpan di bank atau di suatu tempat, itu akan menjadi sia-sia, dan suatu hari akan membusuk!

Dengan teori yang sama, bila kita gagal dengan cepat mengenali Diri sejati kita yang mandiri dan kemerdekaannya dari ketegangan pada apapun, kita akan di bawah kendali kebiasaan kita. Perhatian dan tenaga kita akan terpusat pada pola perilaku yang sudah lama tersusun. Perhatian semacam itu, dengan kekuatannya yang besar, akan membentuk suatu cetakan, sekali ia menyatukan dirinya dengan berbagai pola ini. Sebagai contoh, cetakan ini mungkin lebih menyukai nasi, perempuan, alkohol dan rokok. Seluruh kecenderungan ini akan bergabung membentuk cetakan tertentu, dan pada waktu kita terlahir kembali, kita akan bertindak kurang-lebih dengan cara yang sama dan menambahkan lebih banyak perilaku yang baru.

Andaikata seseorang memiliki cara bertindak tertentu dalam kehidupan lampayanya

dan juga dalam kehidupan ini; walaupun dia dilahirkan di tempat yang berbeda, dia masih menyimpan pola kehidupan lampayanya dan juga mengembangkan beberapa yang baru sehingga membuat situasinya makin rumit. Maka suatu ketika kita tidak mengenal diri kita. Kita berbahagia hari ini tetapi tidak berbahagia esoknya; kita baik-baik saja hari ini, tetapi menyedihkan esoknya; hari ini kita berbicara seperti orang Asia, dan esok kita berbicara seperti orang Barat. Kita tidak dapat mandiri atau menjadi guru bagi diri kita sendiri. Kita tidak dapat memutuskan bagi diri kita sendiri, semua karena kita dikendalikan oleh perilaku kebiasaan kita. Pikiran itu tak lain hanyalah kumpulan pola-pola ini. Maka untuk dapat mengubah diri kita, kita harua pertama-tama mengubah cara bertindak kita yang tradisional.

Sesungguhnya, individu itu tidak ada pada mulanya. Kita berasal dari kekuatan yang sama, yang memanfaatkan alat-alat tertentu untuk memperoleh pengalaman dan mempelajari pelajaran. Akan tetapi, kita menganggap bahwa pelajaran ini adalah Diri Kita dan mengurung tenaga kita yang besar dalam suatu cetakan, sehingga membatasi diri kita dan menempatkan Diri Sejati kita di bawah kendali pola-pola kebiasaan, yang dapat mendikte daya maha kuasa kita ketika tiba saatnya untuk makan nasi atau merokok. Daya ini tidak perlu melakukan hal-hal demikian, tetapi melakukannya hanya karena di bawah kendali pikiran.

Membuang Kebiasaan Lama Anda melalui Kekuatan Suara

Dalam berlatih Metode Quan Yin, kita menggunakan sari batin untuk membersihkan pola-pola yang terkumpul melalui banyak kehidupan dan dengan demikian membebaskan diri kita dari siklus kelahiran dan kematian. Jika tidak, pikiran menjadi penuh dengan kebiasaan, dan dengan tiap kelahiran kembali lebih banyak yang ditambahkan. Ini akan terus berlipat ganda dan menjadi semakin rumit, sehingga makin sulit bagi kita untuk melepaskan diri. Hanya sari dari aliran Suara batin dapat membersihkan pola yang rumit ini dan menghilangkannya. Bilamana seluruh perilaku yang mampu mengendalikan kekuatan mahakuasa kita dihapus, barulah kita

dapat mengenali sepenuhnya kemampuan sejati kita. Semakin kita berolah rohani, kita semakin mengerti bahwa kita sesungguhnya tidak membutuhkan hal-hal ini.

Banyak orang berhenti merokok segera setelah mereka diinisiasi karena kekuatan Suara batin menghapus kecanduan rokok mereka dan Diri Sejati mereka tiba-tiba menyadari bahwa mereka tidak membutuhkannya lagi. Saya tidak pernah memaksa mereka berhenti; paksaan tidak manjur. Anda tahu, sangat sulit berhenti merokok. Maka bagaimana orang-orang ini dapat berhenti segera setelah inisiasi? Sebagian telah merokok dan minum selama puluhan tahun. Sungguh menakjubkan bahwa mereka dapat menghentikan kecanduan mereka seluruhnya begitu saja! Kekuatan ini sungguh luar biasa! Sebagian orang bahkan tidak perlu menunggu sampai inisiasi; setelah melihat saya, mereka pulang dan terbebaskan dari seluruh keinginan akan rokok, daging dan hal-hal duniawi!

Sebagian orang berpikiran terbuka, maka pengaruhnya terjadi lebih cepat. Tetapi sebagian berkepala batu sehingga pengaruhnya terjadi lebih lambat. Kita mengatakan orang-orang demikian memiliki keakuan yang lebih kuat dan karma yang lebih berat. Orang-orang dengan karma yang berat, telah mengumpulkan terlalu banyak kebiasaan kehidupan demi kehidupan selama waktu yang sangat lama. Sebagian orang telah kecanduan rokok selama banyak kehidupan maka tidak mudah bagi mereka untuk membuangnya segera saat bertemu saya. Sebaliknya, sebagian baru merokok selama beberapa masa kehidupan, atau hanya dalam kehidupan ini sehingga segera mereka bertemu saya mereka tidak lagi ingin merokok. Lebih cepat menghapus masalahnya dalam hal-hal demikian. Seperti halnya pakaian yang lebih mudah dibersihkan saat mereka tidak terlalu kotor. Hanya merendamnya dalam air telah membuatnya bersih. Sebagian pakaian telah dipakai lama sekali, sehari-hari tanpa dicuci sehingga tidak dapat dibersihkan bahkan bila Anda menyikatnya dengan keras. Jadi, sebagian pakaian memerlukan waktu yang lama untuk mencuci, sedang yang lain membutuhkan waktu yang singkat. Tetapi, Anda harus menggunakan sabun dan air untuk membersihkan pakaian-pakaian yang kotor; tiada cara lain. Sama halnya, hanya ada satu cara untuk membersihkan karma – yaitu,

dengan sari. Bila ada yang menyampaikan kepada Anda bahwa ada cara yang lain, mereka memperdaya Anda! Tanpa memandang metode yang Anda latih, bila Anda tidak mendengarkan Suara batin atau menerima sari batin, hal itu sia-sia!

Metode Quan Yin merupakan Metode Rohani Tertinggi dan Tiada Bandingannya

Metode apapun yang membuat kita dapat mendengar kekuatan Suara batin merupakan Metode Quan Yin, metode yang tepat, metode yang sejati. Ini seperti halnya kenyataan bahwa siapapun yang memberi Anda air untuk membersihkan pakaian Anda secara menyeluruh adalah benar, tanpa memandang bahasa yang dia ucapkan atau metode yang dia gunakan. Apapun wadah yang dia gunakan, adalah benar sepanjang berisi air. Dia dapat menggunakan mangkuk emas, tetapi bila berisi minyak, pakaian Anda akan hancur! Atau bila cairan yang dia berikan kepada Anda nampak seperti air, tetapi sebenarnya bir, parfum atau susu, juga tiada gunanya! Maka apapun metode atau wadah yang dia gunakan, adalah tepat sepanjang dia membawa air di dalamnya karena itu yang Anda butuhkan.

Maka bentuk latihan apapun dimana kita dapat mendengarkan Suara batin adalah Metode Quan Yin, metode yang sejati! Beberapa Guru Zen lebih murni atau telah berlatih dalam masa kehidupan yang lampau sehingga mereka dapat juga kadang kala mendengar Suara dalam meditasi mereka. Pada saat-saat demikian, kita dapat mengatakan bahwa mereka berlatih Metode Quan Yin karena mereka mengalami Suara. Guru Zen tersebut kemungkinan tidak perlu berlatih lama sebelum mendengar Suara. Sebagian mungkin telah berlatih selama waktu yang sangat lama, tetapi tingkat rohani mereka tetap tidak stabil. Mereka kadang-kadang mengalami aliran Suara, dan tidak mengetahui Suara mana yang baik dan yang tidak baik. Mereka hanya mendengarkan Suara tanpa bimbingan, membuang-buang waktu dan membuka diri mereka terhadap bahaya.

Sama halnya, bila kita sedang sakit, kita mungkin tidak mengunjungi dokter, tetapi sebagai

gantinya membeli obat di apotik. Di sana kita menemukan banyak obat tambahan, vitamin dan obat untuk sakit perut atau sakit kepala, dan secara acak membeli beberapa dan meminumnya. Kita mungkin tidak tahu bahwa gejala sakit kepala yang sama dapat memiliki sebab yang berbeda, dan sama dengan sakit perut. Bahkan bila minum obat tambahan, kita harus memperhatikan banyak hal, seperti halnya takaran, lama pemakaian, apakah harus diminum sebelum atau sesudah makan, dan seterusnya. Kita harus memperhatikan tentang semua rincian ini.

Ini serupa dengan berlatih Metode Quan Yin. Bila kita tidak menerima pedoman yang jelas dari siapapun, kita dapat melakukannya dengan cara yang salah. Kita mengira makin banyak obat tambahan kita minum, makin baik jadinya, tetapi itu belum tentu benar. Itu sebabnya saya tidak meminta Anda bermeditasi Suara sepanjang hari. Saya juga tidak mengajar Anda menghabiskan dua pertiga waktu meditasi untuk merenungkan Suara. Sebaliknya, saya mengajar Anda bermeditasi pada Suara batin selama sepertiga waktunya. Saya juga menyampaikan kepada Anda sisi mana yang Anda harus dengar, dan sisi mana yang tidak. Seperti halnya meminum obat tambahan. Haruskah mereka diminum sebelum atau sesudah makan? Berapa banyak tiap takarannya? Berapa kali sehari harus diminum? Seluruh rincian ini perlu ditentukan dengan jelas agar tubuh kita memperoleh manfaat yang terbesar. Jika tidak, mungkin ada akibat sampingannya.

Beberapa orang lain juga mengajarkan untuk mendengarkan Suara. Anda dapat menemukan mereka di Au Lac, Formosa dan dimana-mana. Tetapi, sepertinya mereka hanya mengambil sebagian saja dan tidak mengetahui metode yang lengkap. Sekalipun demikian, masih ada manfaatnya, tetapi juga ada halangannya, sebagaimana beberapa kasus yang telah saya temui. Hanya Metode Quan Yin kita yang jelas dan tepat, seperti halnya resep yang ditulis oleh seorang dokter yang berpengalaman. Dia mengetahui takaran yang baik bagi tiap pasien. Dia memberi resep yang tepat sehingga tidak ada akibat sampingannya. Tetapi, ada orang-orang yang belum lulus dari fakultas kedokteran yang

membuka klinik dan mencelakakan banyak orang. Ini serupa dengan mereka yang disebut guru-guru yang mengajar dimuka umum. Tujuan mereka adalah uang dan ketenaran sehingga ajaran-ajaran mereka mungkin tidak benar, membingungkan dan berbahaya. Maka tidak mudah untuk berlatih rohani.

Tiap hari, jiwa kita amat dipengaruhi oleh kebiasaan kita sehingga kita harus berlatih dengan tekun, seperti halnya pakaian yang kotor yang harus dicuci berkali-kali. Seorang rekan inisiat suatu kali bertanya kepada saya, "Guru, mengapa Anda mengatakan adalah baik untuk berpuasa satu hari setiap satu atau dua minggu?" Karena kita ingin memutuskan siklus kelahiran kembali sehingga rantainya putus dan kita menjadi lebih bebas. Guru kita sendiri berkata, "Saya tidak ingin makan hari ini," maka saya tidak makan. Hal ini menunjukkan bahwa kita yang berkuasa, kita adalah guru kita sendiri. Saya tidak mengartikan kelaparan dapat menjadikan Anda seorang suci. Tidak! Anda harus mengerti akan jadi apakah Anda bila Anda membuat diri Anda kelaparan sampai mati! (Hadirin tertawa dan menjawab, "Setan kelaparan!") Tepat! Setan kelaparan! Jadi buanglah pikiran bahwa berpuasa dapat membawa kita kepada kesucian. Sebaliknya, Anda harus mengerti logika di baliknya.

Sekarang kita menggunakan sari batin untuk membersihkan kebiasaan duniawi kita sehingga kita dapat menjadi bebas. Hasilnya, kita dapat bertahan dalam setiap keadaan. Kita hanya menggunakan atau makan apapun yang kita miliki, dan lingkungan tidak mempengaruhi kita. Kita hanya makan makanan vegetarian apapun yang ada, dan kita bahagia dalam situasi apapun. Ini keadaan yang sungguh diidam-idamkan. Dapat makan dan hidup nyaman bukanlah idaman yang sesungguhnya. Tidak! Tidak! Itu kehidupan perbudakan. Sebaliknya, kita harus membebaskan diri kita. Bila kita tidak bebas sekarang, kita tidak dapat bebas setelah kita meninggal dan kembali ke Surga. Walaupun kita di Surga, pikiran kita tetap memikirkan kopi, susu dan kue. Tetapi, bagaimana jika semua ini tidak ada di sana? Secara alami, kita akan jatuh kembali ke dunia manusia. Ya! Bila Anda menginginkan hal-hal duniawi, Anda harus kembali dan mendapatkannya di sini!



Spiritualitas yang Berkilau melalui Kesengsaraan – Karya Penuh Inspirasi dari Hans Christian Andersen

oleh saudari-inisiat Swan, Inggris (asal dalam bahasa Inggris)

Pengantar

Karya sastra dari pengarang Denmark, Christian Andersen (1805-1875), meliputi 175 cerita dan kisah dongeng, 800 puisi, 6 novel, beberapa riwayat hidup (otobiografi), buku catatan perjalanan yang tak terhitung banyaknya dan juga sejumlah karya untuk pertunjukan panggung. Andersen khususnya terkenal akan karyanya yang berupa kisah fantasi dan dongeng yang indah, yang disenangi oleh anak-anak dan juga orang dewasa. Karyanya telah diterjemahkan ke dalam 123 bahasa (untuk keterangan lebih lanjut, silahkan kunjungi: <http://www.odmus.dk/andersen/eventyr/start.asp?sprog=engelsk>). Ini merupakan prestasi yang luar biasa karena tidak ada karya tulis, selain Kitab Injil, yang telah diterjemahkan ke dalam lebih banyak bahasa. Berbagai edisi cetak dan versi sinema kisah dongeng Andersen menjadikan kenangan yang tetap hidup.



Riwayat Hidup

Andersen lahir di Odense, Denmark, pada sebuah keluarga tukang sepatu yang miskin, yang percaya bahwa dia mempunyai garis keturunan bangsawan dan mencintai kesusasteraan. Ibu Andersen, seorang tukang cuci, merupakan seorang yang tidak terpelajar tetapi dia memperkenalkan putranya kepada dunia cerita. Selama masa kecilnya, Andersen mendapatkan sedikit pendidikan dan memiliki sifat emosi yang tinggi, akibat dari derita ketakutan dan penghinaan yang tak terbilang, karena minatnya yang amat tinggi dan “kewanita-wanitaan” (yakni, menyanyi dan menari). Dengan dorongan dari orangtuanya, dia menyusun kisah dongengnya sendiri dan mengadakan pertunjukan boneka, dan sering kali menonton pertunjukan di gedung pertunjukan setempat bersama ayahnya. Kemudian, setelah meninggalkan kampung halamannya, Andersen lulus ujian dan mendapat gelar dari Universitas Copenhagen, tempatnya bersekolah.

Sebelum mencapai sukses sebagai dramawan dan pengarang novel, Andersen berlatih sebagai penyanyi, penari dan aktor. Namun demikian, pada suatu ketika temannya begitu saja menyebut dia sebagai seorang penyair, dan hal ini membuat fokusnya berubah. Sebagaimana dikatakannya, “Hal itu menembusi diri saya, tubuh dan jiwa, dan air mata memenuhi mata saya. Saya tahu bahwa sejak saat itu,

pikiran saya mulai bangkit untuk mengarang dan menulis puisi.”

Mulai tahun 1831 Andersen banyak melakukan perjalanan di Eropa, dan tetap suka bepergian sepanjang hidupnya, mencatat kesan-kesannya selama perjalanan di Asia Kecil dan Afrika dalam beberapa buku catatan perjalanan. Namun demikian, Andersen terkenal di dunia internasional terutama akan kisah dongeng dan ceritanya, yang ditulis antara tahun 1835 dan 1872, diantaranya “*The Little Mermaid* (Si Kecil Putri Duyung)”, “*The Emperor’s New Clothes* (Baju Baru Kaisar)” dan “*The Ugly Duckling* (Anak Itik yang Buruk Rupa)”, yang merupakan karya Andersen yang paling menggugah.

Kesadaran Spiritual

Dalam salah satu ceramahnya, Maha Guru Ching Hai mengartikan “Anak Itik yang Buruk Rupa”, bahwa sang itik sesungguhnya adalah seekor angsa, salah satu makhluk hidup yang paling indah dan berharga di dunia ini, tetapi ia bercampur dengan sekumpulan itik, sehingga membuatnya tampak aneh. Sama halnya, kita praktisi rohani kadang kala ditolak oleh masyarakat karena konsep kita berbeda dengan orang-orang duniawi. Namun, kita tidak perlu sakit hati oleh situasi ini, karena mungkin saja kita adalah “angsa dalam kumpulan itik”. Selain itu, penolakan seperti itu dapat membantu kita dalam latihan spiritual kita. Karena seperti halnya sang itik yang buruk rupa itu ditinggalkan oleh kumpulan itik, mengetahui bahwa ia adalah seekor angsa dan kembali kepada kumpulan angsa yang menjadi asalnya, kita juga dapat menemukan Rumah sejati kita setelah mengalami penolakan dari masyarakat.

Kita dapat menemukan tema dan perumpamaan spiritual lainnya dalam karya Andersen. Misalnya, bagian berikut ini dari kisah “*The Bell* (Lonceng)” (1845) menunjukkan bahwa sang penulis mengalami tingkat pencerahan sampai tingkat tertentu. “Seluruh alam adalah gereja kudus yang besar, dimana pepohonan dan awan yang melayang-layang, menjadi tiangnya, bunga-bunga dan rerumputan, permadani beludru yang ditenun, dan Surga sendiri merupakan kubah yang besar; di atas sana warna merah kekuningan menghilang bersama terbenamnya matahari, tetapi jutaan bintang bercahaya terang; cahaya intan berkilauan, dan di atas mereka terdengar suara lonceng kudus yang tak kelihatan; jiwa-jiwa bahagia mengelilingi mereka, menyanyikan pujian kepada Tuhan (halleluya) dan bersuka cita.”

Suatu tanda lain dari kesadaran spiritual Andersen dapat ditemukan dalam kisah “*The Pen and the Inkstand* (Pena dan Tempat Tinta)” (1860), dimana ia memuliakan Tuhan Yang Maha Kuasa, “Betapa bodohnya biola dan busur yang menyombongkan penampilan mereka, dan kita manusia masih sering melakukan kebodohan itu. Penyair, artis, ahli ilmu pengetahuan di laboratoriumnya, jenderal – kita semua melakukannya; padahal kita hanyalah alat yang dipergunakan oleh Yang Maha Kuasa; hanya bagi Dia saja segala kemuliaan. Kita tidak memiliki apapun dalam diri kita yang dapat kita banggakan.” Dan untuk menegaskan lagi baktinya, ia mengakhiri kisah dengan kalimat “BagiNya segala Kemuliaan”.

Penutup

Hans Christian Andersen, ahli dongeng, meninggal pada tanggal 4 Agustus 1875. Selama hidupnya, Andersen kesepian dan miskin, tetapi seperti kita ketahui, kesengsaraan dapat digunakan untuk membuat kita sungguh bersinar. Kita dapat menjadi yang terbaik dalam apa yang kita lakukan, dengan menerima aspek negatif hidup kita sebagai pelajaran untuk diambil hikmahnya dan bertumbuh. Demikianlah, spiritualitas Hans Christian Andersen bersinar melalui kehidupan yang sulit, karena dia dapat menghasilkan karya sastra yang penuh inspirasi, yang masih dibaca sampai saat ini oleh kaum muda dan dewasa di seluruh dunia – sebuah warisan yang unik dan kisah-kisah menggugah hati yang memberikan pelajaran bagi kita semua.

Untuk melihat kisah secara online, silah kunjungi:

<http://hca.gilead.org.il/> (dalam bahasa Inggris)

<http://www.sm21.net/jing/anderson> (dalam bahasa Cina)

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO): Tujuan-tujuan Tercerahkan dan Prestasi Luar Biasa

oleh Grup Berita Ohio (asal dalam bahasa Inggris)

Pendahuluan

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) didirikan pada tahun 1948 sebagai badan khusus Perserikatan Bangsa-bangsa. Dengan anggotanya yang hampir mencapai dua ratus negara, badan tersebut melaksanakan program-program berskala dunia untuk mencegah dan melenyapkan penyakit. Tetapi, misi WHO melangkah lebih jauh dari sekedar pengobatan terhadap penyakit fisik. Tujuannya adalah “pencapaian tingkat kesehatan yang tertinggi untuk seluruh umat manusia di dunia”, dimana kesehatan didefinisikan sebagai “kesejahteraan yang seutuhnya baik fisik, mental maupun sosial”.

Pencapaian

Setelah bertahun-tahun, WHO secara terus-menerus telah mencari cara untuk mencapai tujuannya, dengan prestasi utama pertamanya yaitu pemberantasan penyakit cacar, yang sejak lama dianggap sebagai penyakit infeksi paling mematikan yang sukar diberantas. Cacar telah menyebabkan jutaan kematian dan banyak penderitaan selama berabad-abad. Tetapi, WHO menyusun program untuk memberantas penyakit tersebut. Petugas-petugas WHO pergi ke berbagai negara untuk mengelola program vaksinasi secara besar-besaran. Dan sebagai hasilnya, penyakit cacar berhasil dilenyapkan pada tahun 1977. Sejak saat itu, WHO mengalihkan perhatian kepada penyakit-penyakit lainnya seperti penyakit polio dan kusta, dimana sekarang ini penyakit-penyakit tersebut telah hampir selesai diberantas.

Selain memerangi penyakit, WHO telah berperan utama dalam mempromosikan ke seluruh dunia program-program kesehatan dan pencegahan penyakit. Melalui kerja sama dengan rekan-rekan di bidang penelitian kesehatan, WHO mengumpulkan data kebutuhan dan kondisi kesehatan secara global, khususnya di negara-negara berkembang. Salah satu prakarsa terbaru adalah Strategi Global dalam Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Kesehatan. Proyek ini, diberi mandat oleh Majelis Kesehatan Dunia pada bulan Mei 2002, berkembang melalui penemuan bahwa semakin banyak orang di negara berkembang menderita penyakit kronis.

Meningkatnya urbanisasi memainkan peran yang besar dalam mengubah kondisi kesehatan di antara penduduk negara-negara berkembang. Selain itu, telah lama diketahui bahwa penduduk kota lebih suka mengkonsumsi makanan-makanan yang padat-energi yang mengandung kadar lemak jenuh yang tinggi dan karbohidrat yang telah diproses. Bagi para penduduk pendatang yang miskin, perubahan tiba-tiba pada pola makan, bersamaan dengan peralihan ke gaya hidup menetap, telah mengakibatkan meningkatnya masalah-masalah kesehatan kronis seperti penyakit hati, diabetes, serangan jantung, kanker dan penyakit pernapasan. Namun demikian, faktor-faktor terbesar yang menyebabkan kondisi ini - tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, peningkatan berat tubuh dan kurangnya olah raga – sebagian besar dapat dicegah.

Penelitian yang dilakukan setelah Majelis Kesehatan Dunia dibentuk, menemukan bahwa pola makan dan olah raga merupakan elemen kunci dalam memerangi faktor-faktor resiko ini. Sebagai contoh, pola makan yang kaya akan buah-buahan dan sayur-mayur, yang mengandung gizi yang meningkatkan sistem kekebalan, mempertinggi pertahanan alami tubuh melawan penyakit infeksi. Secara spesifik, rekomendasi berikut ini dibuat oleh WHO untuk melindungi kesehatan:

- * Makan lebih banyak buah dan sayuran, kacang-kacangan dan biji-bijian
- * Lakukan latihan fisik/olah raga setiap hari

- * Ganti lemak jenuh hewani dengan minyak sayur tak jenuh
- * Kurangi jumlah lemak, garam dan gula dalam pola makan
- * Pertahankan berat tubuh normal
- * Hentikan merokok

Walaupun pedoman-pedoman ini tidak memerincikan pada pola makan vegetarian sepenuhnya, mereka secara jelas menekankan pada buah-buahan, sayuran, kacang-kacangan, biji-bijian dan lemak sayur. Sebagai tambahan, rekomendasi ini berdasarkan pada data yang dikumpulkan dari seluruh dunia, dan mencerminkan kepedulian baik terhadap gizi maupun kepedulian terhadap perbedaan kultural, termasuk kelompok-kelompok yang menilai vegetarian dari sudut pandang kasih sayang pada binatang. Sebagai contoh, WHO menerima masukan dari Persatuan Vegetarian Internasional (*International Vegetarian Union - IVU*), sebuah organisasi dengan anggota yang berada di seluruh dunia, yang didirikan pada tahun 1908.

Pada bulan Mei 2004, WHO akan mengajukan usulan ini sebagai proposal dasar pencegahan yang bersifat global kepada Majelis Kesehatan Dunia untuk memberikan anggota Majelis bukti nyata untuk melaksanakan strategi-strategi kesehatan nasional. WHO juga akan melakukan interaksi dengan industri makanan internasional untuk menekankan tanggung

jawab sektor bisnis ini dalam membantu mencapai tujuan-tujuan ini.

Proyek terbaru WHO lainnya termasuk kampanye untuk mengurangi penggunaan rokok di seluruh dunia, dan penelitian tentang pengaruh medan elektromagnetik di sekeliling ponsel terhadap kesehatan.

Kesimpulan

Selama enam puluh tahun ini, WHO telah memperlihatkan keajaiban-keajaiban dunia. Seperti yang telah disinggung sebelumnya dalam kasus pemberantasan penyakit cacar. Dalam dua puluh tahun badan tersebut telah mencapai apa yang tidak dapat dicapai oleh para medis dalam dua ratus tahun. Meskipun vaksin cacar telah ditemukan pada tahun 1796, hanya setelah WHO mulai bergerak untuk menghilangkan penyakit tersebut, barulah akhirnya pada tahun 1977 penyakit itu dapat dihilangkan.

WHO mewujudkan banyak kualitas Ketuhanan seperti yang dapat kita temukan dalam diri Maha Guru Ching Hai yang tercinta – tak kenal lelah, bekerja secara konstan demi kepentingan kemanusiaan, dan tidak mencari nama. Karena itu, organisasi ini telah diberkahi oleh Tuhan dan tidak diragukan lagi akan terus memberkahi dunia dengan kerendahan hati dan usahanya yang keras.



Berkembangnya Konsumsi Makanan Vegetarian Membantu Menenteramkan Dunia

oleh Dr. Yellow Dragon, Los Angeles, CA, Amerika Serikat (asal dalam bahasa Inggris)

“Daging adalah penyebab dari semua perang dan penderitaan di dunia ini. Hanya dengan berhenti makan makanan berdaging, telah cukup untuk menyelamatkan dunia ini dan juga kesehatan Anda sendiri serta kesehatan negara Anda. Menghindar dari makan daging berarti memberi sumbangan terhadap kedamaian di planet ini.”

~ Maha Guru Ching Hai

Dalam tahun-tahun belakangan ini, meningkatnya kesadaran akan belas kasih terhadap binatang, kepedulian terhadap penyakit yang berhubungan dengan daging seperti “sapi gila” dan penyakit jantung, dan berkembangnya produk vegetarian di pasaran dewasa ini, telah mengilhami orang-orang di seluruh dunia untuk mengurangi atau sama sekali berhenti mengkonsumsi daging. Karena itu, di banyak negara seperti Amerika Serikat, industri makanan vegetarian sedang berkembang pesat. Karena pasaran untuk produk vegetarian melonjak, barang-barang seperti susu kedelai dan burger vegetarian semakin banyak terlihat di toko-toko terkemuka dan restoran-restoran makanan cepat saji. Sebuah penelitian yang dilakukan baru-baru ini oleh *Mintel International Group* (sebuah perusahaan penelitian di Inggris) menemukan bahwa dari tahun 1998 – 2003, penjualan eceran makanan vegetarian dan produk alternatif susu berkembang 113 % menjadi 1,6 miliar dolar AS. Data Statistik ini sudah cukup bercerita, karena seperti yang dikatakan oleh Maha Guru Ching Hai, Amerika sejak dulu telah menjadi pemimpin dunia dalam konsumsi daging per kapita: “Amerika memiliki tingkat penderita kanker yang paling tinggi di dunia karena orang-orang Amerika sangat banyak makan daging sapi. Mereka makan lebih banyak daging dibandingkan dengan negara-negara lainnya. Tanyakanlah pada diri Anda mengapa orang Cina atau negara-negara komunis tidak memiliki tingkat penderita kanker sedemikian tinggi. Mereka tidak makan daging sebanyak yang dimakan oleh orang-orang Amerika. Itulah yang disimpulkan oleh penelitian tersebut.”

Belas Kasih Merupakan Sebuah Faktor dalam Menghindari Daging

Sehubungan dengan motivasi perorangan dalam peningkatan penjualan makanan vegetarian, Debra Wasserman dari *Vegetarian Resource Group* dari Amerika, berkata, “Toko swalayan berpikir bahwa orang-orang membeli makanan vegetarian untuk alasan kesehatan, tetapi bagian terbesar dari calon pembeli – penggerak vegetarian - adalah mereka yang mendukung hak asasi binatang.” Karena itu, bahkan lebih dari kesehatan pribadi, belas kasih terhadap makhluk hidup merupakan pendorong dalam berkembangnya

konsumsi makanan vegetarian. Wasserman juga menyatakan bahwa gerakan hak asasi binatang muncul di awal tahun 1980-an, sehingga makanan vegetarian dan vegan (sama sekali bebas daging dan produk susu) yang mempromosikan belas kasih terhadap binatang, memiliki daya tarik khusus bagi orang-orang muda. Dan yang mengejutkan adalah produsen makanan utama sangat mengerti akan kecenderungan ini: “Banyak hasil produk vegetarian dan vegan ini di produksi oleh perusahaan produsen ayam atau semacamnya. Mereka mengerti akan gerakan ini dan tahu bahwa orang-orang muda adalah masa depan.”

Seperti yang telah disinggung di atas, di samping kesejahteraan binatang, kepedulian akan kesehatan adalah juga merupakan faktor utama yang mempengaruhi berkembangnya konsumsi makanan vegetarian. Sekalipun motivasi seorang konsumen adalah untuk kesehatan yang baik, pilihan mereka akan makanan bebas-daging tetaplah memberi manfaat terhadap binatang. Seperti yang ditegaskan oleh Bruce Friedrich, wakil dari kelompok *People for the Ethical Treatment of Animals*, tidak ada kerugian jika berfokus pada kesehatan daripada masalah hak asasi binatang karena menghindari makan daging akan bermanfaat bagi binatang, apapun dasarnya: “Dari sudut pandang kami, jika orang-orang dipengaruhi oleh kesehatan sehingga mengurangi konsumsi ikan dan daging, itu akan membantu binatang. Jika dua orang mengurangi setengah dari konsumsi daging mereka, itu telah membantu, seperti halnya satu orang telah menjadi vegetarian penuh.”

Kepedulian akan Kesehatan sebagai Motivator

Sampai pertengahan 1990-an, perubahan menuju konsumsi makanan vegetarian berjalan lambat, tetapi dengan meningkatnya bukti ilmiah yang menunjukkan bahwa pola makan berkadar lemak tinggi sebagai penyebab utama penyakit jantung koroner, banyak orang mulai mengevaluasi kembali kebiasaan makan mereka. Di samping masalah yang berhubungan dengan jantung, kecemasan tentang “penyakit sapi gila” yang menyerang tubuh manusia (*bovine spongiform encephalopathy*) dari sapi yang tercemar, juga telah meningkat dalam tahun-tahun belakangan ini. Semua ini telah menyebabkan penurunan konsumsi

daging merah. Beberapa konsumen mengganti daging merah dengan daging ayam, babi atau ikan, sementara yang lain menggantinya dengan protein sayuran (kedelai), gluten dan produk-produk sejenis. Peralihan ke semi-vegetarian ini (disebut 'fleksitarian' oleh media) telah menjadi motor penggerak utama pasar makanan vegetarian. Seperti pada vegetarian murni, sejumlah besar fleksitarian dimotivasi oleh perkembangan data medis yang menunjukkan manfaat kesehatan yang diperoleh dengan mengonsumsi produk-produk vegetarian. Karena itu, seperti yang dikatakan oleh Suzane Hobb, profesor ahli gizi pada *University of North Carolina*, bahwa pertumbuhan konsumsi makanan vegetarian disebabkan oleh meningkatnya pemahaman penduduk akan hubungan pola makan dengan penyakit: "Apakah kalian membuat sebuah komitmen untuk makan makanan vegetarian secara ketat atau tidak, mengurangi ketergantungan pada daging adalah sesuatu yang diketahui oleh banyak orang sebagai sesuatu yang harus mereka lakukan."

Perkembangan Masa Depan yang Tidak Dapat Dihindari

Banyak produk makanan vegetarian yang populer dewasa ini bermula dari sektor makanan sehat dan alami. Tetapi, masuknya produsen-produsen besar makanan tradisional seperti Kraft, ConAgra, General Mills, Dean Food dan Kellogg's ke dalam pasar ini, telah membuat peningkatan yang berarti dalam penjualan eceran pasar swalayan besar, berkat kapasitas yang besar dari perusahaan-perusahaan ini untuk pengembangan, distribusi dan pemasaran.

Dengan semakin banyaknya perusahaan yang bergabung, masa depan terlihat cerah bagi pertumbuhan industri makanan vegetarian. Pada kenyataannya, perusahaan penelitian pemasaran *Mintel's Global New Products Database* melaporkan bahwa total penjualan eceran produk-produk makanan vegetarian meningkat antara 20 % dan 40 % setiap tahunnya selama lima tahun belakangan ini. Pada tahun 1996, penjualan eceran makanan-makanan vegetarian di AS berjumlah 3,1 juta dolar; dan di tahun 2001 penjualan melonjak menjadi 1,25 miliar dolar, dan Mintel memprediksikan bahwa penjualan akan mencapai 2,8 miliar dolar di tahun 2006.

Lebih jauh, *Vegetarian Resource Group*

melaporkan bahwa 4,8 juta orang Amerika – 2,5% dari populasi orang dewasa – menganggap diri mereka sebagai vegetarian dan hampir 1,7 juta adalah vegan. Hasil pemungutan data lainnya menunjukkan bahwa lima sampai sembilan persen dari orang dewasa Amerika – 9,7 juta sampai 17,4 juta adalah "hampir vegetarian" yang memakan sedikit daging, unggas atau ikan, dan 38,6 juta sampai 48,2 juta orang Amerika lainnya – 20% sampai 25% dari populasi adalah "cenderung vegetarian", memakan empat atau lebih makanan tanpa daging setiap minggunya.

Data ini menunjukkan bahwa penduduk Amerika Serikat sesungguhnya mulai mengikuti nasihat Maha Guru Ching Hai tentang pengurangan konsumsi daging dan karena itu, menenteramkan dunia: "Untuk semua alasan kesehatan, kita seharusnya menjadi vegetarian. Untuk semua alasan ilmiah, kita seharusnya menjadi vegetarian. Untuk semua alasan ekonomis, kita seharusnya menjadi vegetarian. Untuk semua alasan belas kasih, kita seharusnya menjadi vegetarian. Demikian juga, untuk menyelamatkan dunia, kita seharusnya menjadi vegetarian. Dalam beberapa penelitian disebutkan bahwa jika orang-orang di Barat, di Amerika, makan vegetarian sekali dalam seminggu, kita akan dapat menyelamatkan enam belas juta orang-orang yang kelaparan setiap tahunnya. Karena itu, jadilah seorang pahlawan, jadilah seorang vegetarian. Bahkan jika Anda tidak mengikuti saya atau tidak berlatih metode yang sama, tolonglah untuk menjadi seorang vegetarian demi kebaikan Anda sendiri, demi kebaikan dunia ini."

Kesimpulan

Lagi pula, di bagian lain dari dunia ini, dimana konsumsi makanan vegetarian lebih karena alasan-alasan keagamaan, kebudayaan dan ekonomis, kecenderungan ini telah berlangsung. Dengan demikian, saat milenium baru dimulai, era hidup vegetarian yang berbelas kasih jelas telah dimulai sehingga mempercepat kedatangan Zaman Emas dengan mengindahkan nasihat Guru: "Hanya dengan berhenti makan makanan berdaging, telah cukup untuk menyelamatkan dunia ini dan juga kesehatan Anda sendiri serta kesehatan negara Anda. Menghindar dari makan daging berarti memberi sumbangan terhadap kedamaian di planet ini."



Dari Keterikatan Biologis sampai Medan Magnet Makanan

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Kaohsiung, Formosa, 10 Januari 1990
(asal dalam bahasa Cina) Kaset Video No. 109*

Apapun agama atau kepercayaan kita, kita semua tahu bahwa hewan memiliki jiwa karena mereka dapat bergerak menurut kemauan mereka sendiri. Setiap makhluk hidup yang dapat bergerak dengan sendirinya, memiliki kemauan untuk bergerak dan memiliki pikiran yang memberikan perintah untuk bergerak, berhubungan dengan makhluk hidup lainnya, memperoleh banyak pengalaman dan mengembangkan kecerdasannya, yang semuanya menghasilkan ikatan. Ketika makhluk itu menjadi terikat dengan kecerdasan dan kumpulan pengalaman mereka, mereka menjadi terikat secara emosional dengan hidup dan takut akan kematian. Karena mereka ingin hidup lebih lama, mendapatkan semakin banyak pengalaman, kegiatan dan kesempatan untuk membuat pertalian dan belajar dari makhluk-makhluk lain, maka hati mereka dipenuhi oleh rasa cinta akan kehidupan, takut akan kematian, dan perasaan benci, kebaikan dan rasa syukur.

Jika kita mengonsumsi hewan, kita secara tidak sadar memasuki medan magnet mereka, yang tercermin dari keinginan yang kuat untuk hidup dan kecemasan akan kematian. Kita terjebak, seperti ketika kita menginjak lem dan kaki kita menempel dan tidak dapat bergerak. Injinjak pasir tidak masalah, karena tidak menempel. Masing-masing memiliki kualitas yang berbeda. Tetapi, bila kita menginjak kualitas binatang yang terikat dengan kehidupan dan takut akan kematian, medan magnet mereka yang penuh kebencian melekat pada jiwa kita, menjebak kita, menekan kita, dan mengurangi kebebasan kita.

Tumbuhan tidak akan bergerak tanpa ditiup angin sehingga mereka memiliki lebih sedikit pengalaman dan kecerdasan. Dengan kesadaran tingkat rendah ini, mereka juga menjadi kurang terikat. Bagi tumbuhan, masalah mati dan lahir kembali bukanlah masalah menyeramkan karena mereka memiliki pengalaman dan keterikatan yang lebih sedikit. Lain dengan hewan, mereka punya lebih banyak pengalaman sejak mereka dapat bergerak dengan usahanya sendiri. Contohnya, seekor anjing mungkin pergi mencari kekasih, dan berputar-putar keesokan harinya, dan berpikir, "Wow! Yang ini lebih cantik dari yang dulu! (Guru dan hadirin tertawa.) Keterikatan tumbuh dari kejadian-kejadian seperti itu, itulah sebabnya mereka melekat kepada kehidupan. Di bawah pengaruh fenomena-fenomena ini, semua hewan akan menyukai kehidupan dan takut akan kematian. Tetapi hal ini tidak terjadi pada tumbuhan karena pengalaman yang mereka miliki terlalu sedikit. Jadi, ketika kita mengonsumsi tumbuhan, medan magnet mereka tidak melekat kepada kita.

Oleh karena itu, kita tidak bisa bilang bahwa tumbuhan dan hewan sama saja. Jika seperti itu, sama saja seperti berkata bahwa makan permen karet, pasir dan batu adalah sama, dan hal itu tidak benar. Pasir dan batu tidak menempel saat kita injak; hanya permen karet yang menempel. Masing-masing memiliki kualitas yang berbeda, sehingga kita tidak bisa mengatakan hewan sama saja dengan tumbuhan. Mereka benar-benar berbeda. (Tepuk tangan) Kita dapat mengerti hal ini lewat pengamatan. Bukan karena Guru Ching Hai berkata demikian, atau Bodhisattva berkata demikian sehingga kita lalu menjadi mengerti. Kita mengetahui hal ini hanyalah dengan pengamatan; sangat sederhana dan masuk akal.

Semua yang ada di alam semesta memiliki kualitas yang berbeda. Jadi, ketika kita memilih diet, tentu saja, kita harus memilih makanan yang lebih sedikit menjadi beban untuk kita dan memudahkan kita berlatih dan maju lebih cepat. Hanya dengan demikian kita tidak akan terikat atau tertarik turun oleh medan magnet yang sangat berat.

Ahimsa dan Menjadi Vegetarian : Sebuah Aturan Rahasia untuk Hidup Abadi

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Colorado, AS, 14 Mei 1991
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 170a*

Jika Anda mencari uang dengan darah, itu akan menurunkan kehormatan Anda. Bukannya saya melarang Anda; Saya hanya memberitahukan rahasia di balik semua ini. Profesi apapun yang berhubungan dengan pembunuhan, langsung atau tidak langsung, akan melukai Anda. Hal itu akan melukai jiwa Anda karena prinsip Anda sendiri yang Anda langgar atau lukai, bukan perintah orang lain.

Anda sendiri tidak ingin dicincang dan dimakan orang atau binatang. Jika kita mencabut nyawa apapun, kita mencabut sebagian dari hidup kita. Dan kita harus membayar untuk itu dengan cara apapun untuk menutup lubang yang kita gali atau bagian kehidupan yang telah kita hilangkan. Kita harus mengisi peran yang telah kita hilangkan dengan kekerasan itu. Karena peran itu seharusnya dimainkan oleh hewan itu sampai tahun tertentu dan Anda telah menghilangkannya, secara langsung atau tidak langsung, Anda mengambil bagian dalam tindakan kriminal. Maka kita harus mengisi peran itu sebagian dengan cara apapun, untuk menutup lubang atau mengganti bagian yang hilang.

Contohnya, dalam pertunjukan teater ada banyak peran. Dan jika Anda menyingkirkan seorang aktris atau si sutradara memecat seorang aktris, dia harus mencari orang lain untuk mengisi peran itu. Jika tidak, dia akan mendapat masalah. Dia akan kehilangan pekerjaan, pendapatan dan uang, dan seluruh pertunjukan akan berantakan. Dan dialah yang akan mendapat masalah. Jadi, jika Anda membantu sang sutradara atau jika Anda yang menyingkirkan aktris tersebut, Anda juga terlibat masalah. Anda harus menebusnya dengan cara apapun, entah itu uang atau lewat pengadilan atau masuk penjara atau juga Anda memainkan peran itu.

Begitu juga mengapa kita tidak boleh mengkonsumsi telur, karena telur melambangkan lingkaran reinkarnasi; memberikan kesan mampu untuk lahir kembali. Selain itu, telur menarik unsur negatif. Orang-orang yang berlatih voodoo tahu tentang hal ini. Mereka menggunakan telur untuk memikat suatu wujud yang ada dalam seseorang ketika mereka ingin mengusir roh jahat dari orang yang kerasukan. Mereka memecahkan telur untuk memikat roh jahat itu untuk pergi. Karena bila roh yang telah mati atau yang tak berwujud, melihat telur, maka mereka akan tertarik; mereka berpikir dapat lahir kembali dalam sebuah tubuh. Jadi mereka masuk ke dalam telur. Lalu telur yang rusak itu dibuang. Selain itu, bau telur sangat tidak enak, apakah dibuahi ataupun tidak dibuahi.

Pemahaman ini adalah aturan rahasia untuk mencapai kehidupan abadi, bukannya sebuah perintah yang saya keluarkan untuk Anda dengan paksaan atau kekuasaan. Hanya sebuah rahasia untuk memasuki Kerajaan Allah.



Si Tukang Batu -

PENCERAHAN MENGEMBALIKAN KITA KE DIRI ALAMIAH KITA SENDIRI



*Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, Hsihu, Formosa, 10 Juli 1995
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 487*

Di sini pernah hidup seorang tukang batu yang sangat rajin. Setiap hari ia memecah batu menjadi bagian-bagian kecil dan membuat berbagai macam barang dengan batu itu atau menjualnya. Sekalipun hari sangat panas sekali di Miaoli, ia tak pernah berhenti bekerja. Ia tak henti-hentinya bekerja, menggunakan sebuah palu yang sangat besar dan memecah batu itu menjadi bagian kecil. Batu-batu ini kemudian digunakan oleh orang-orang untuk membuat jalan-jalan, di tempat dimana mereka duduk di dalam ruang meditasi, dan juga di setiap tempat dimana batu-batu kerikil dibutuhkan. Ini adalah hasil dari kerjanya.

Tukang batu ini mewarisi pekerjaan ini dari kakek buyutnya, dan kemudian dari kakeknya dan kemudian dari ayahnya. Jadi, ada beberapa generasi tukang batu di dalam keluarganya. Ia adalah seorang yang rajin dan kuat. Kadang-kadang ia tidak berhenti bekerja saat makan siang karena ia ingin mendapatkan uang lebih bagi keluarganya; ia akan bekerja sampai larut malam, kemudian pulang ke rumah dan tidur. Begitulah.

Banyak dari teman-teman dan tetangganya iri akan kesehatan dan gaya hidupnya yang sangat bebas. Ia kelihatannya sangat santai dan tidak tergantung orang lain. Akan tetapi, sebaliknya laki-laki ini (namanya berarti "kuasa") tidak merasa gembira dengan keadaannya, tetapi selalu berharap untuk dapat hidup seperti bangsawan, dengan gaya hidup mewah dan berkalangan atas. Jadi, ia sebenarnya tidak selalu bahagia.

Suatu hari, ia sedang memecah batu, mungkin di dekat Sungai Surgawi. Saat itu pagi hari dan matahari sedang terbit. Tiba-tiba, ia

melihat kumpulan kehitaman menuju kearahnya, seperti awan besar. Dan di tengah-tengahnya muncul sebuah kereta kaca yang besar dan indah sekali. Di atas kereta itu duduk seorang petinggi raja yang gemuk dan besar badannya. Ia memiliki begitu banyak pengawal yang menjaganya dan begitu banyak kuda yang mengelilinginya dan ia tampak sangat luar biasa, penuh kemegahan seperti seorang raja.

PERUBAHAN YANG AJAIB

Saat melihat kejadian ini, si tukang batu terperanjat, mulutnya terbuka lebar dan matanya membelalak, dan ia merasa sangat sedih. Di relung hatinya, ia tiba-tiba berharap dan berkata, "Saya berharap, saya bisa menjadi pejabat tinggi yang mulia, pejabat raja yang hebat." Dan tiba-tiba terdengar suara yang menggelegar seperti suara petir dari puncak gunung: "Bum!" Karena raja gunung telah mendengar doa tukang batu itu dan mengabulkannya. Lalu dalam sekejap si tukang batu berubah menjadi seorang pejabat tinggi. Ia berubah menjadi seorang perdana menteri, dan segala sesuatu yang pernah ia inginkan menjadi kenyataan. Ia memiliki uang, istana besar, para pengawal dan tanah yang sangat luas. Semua orang menghormatinya; kemana pun ia pergi, orang-orang membungkuk sedalam-dalamnya dan tidak berani menatapnya. Dan ia akan mengibaskan debu ke arah mereka dan mereka tetap gembira; mereka tidak berani berkata apapun.

Si tukang batu sangat bangga sekali dengan dirinya. Setiap hari ia harus berkeliling, mengurus negara bagi raja dan memberi laporan kepada raja sekembalinya. Dan setiap saat ia

memasuki istana, ia harus berlutut dan bersujud di hadapan raja. Ia juga harus memakai pakaian resmi seorang pejabat, yang sangat tebal dan penuh dengan segala macam batu berharga seperti intan dan mutiara. Jadi, pakaian itu sangat berat. Selain itu, ia harus memakai topi, yang juga dipenuhi dengan batu berharga, emas dan perak, yang sesuai dengan jabatannya. Setiap saat ia membungkuk hormat, punggungnya sakit, dan ia berusaha menahan pinggangnya; kalau tidak, pinggangnya akan patah. Jadi, ia merasa sangat tertekan, tetapi ia tidak pernah berani menanggalkan pakaian resminya.

Suatu hari, saat ia masih berusaha bertahan dalam situasi ini demi kejayaan, kekayaan dan kekaguman orang-orang di sekelilingnya, sang raja mengirimnya ke suatu tempat yang sangat jauh sekali untuk mengurus masalah negara. Dan untuk sampai ke tempat itu, ia harus melalui padang gurun yang sangat luas, dan luar biasa panasnya. Tetapi ia tidak bisa menanggalkan pakaian resminya karena jabatan yang disandanginya. Kemana pun ia pergi, ia harus seperti seorang menteri yang ternama dan tidak ada pilihan lain. Hari betul-betul panas sekali, ia hampir mati di sana. Dan kemudian topinya terasa tiga kali lebih berat dari biasanya. Ia juga berkeringat, bajunya basah dan membuatnya terasa lebih berat dari biasanya. Maka ia kemudian berpikir, "Oh Tuhan, menjadi perdana menteri sungguh, sungguh mengerikan. Saya tidak mau menjadi perdana menteri lagi. Saya pikir, saya akan begitu saja mati di sini! Saya pikir, saya lebih baik menjadi seorang raja. Jika saya bisa menjadi raja, itu akan lebih baik. Saya tidak perlu mengalami penderitaan di padang gurun seperti ini, dan saya tidak akan mendapat perintah dari siapa pun. Saya bisa melakukan apa yang saya inginkan, dan akan mempunyai banyak istri. Jadi, wow! Itu akan menyenangkan, menjadi seorang raja. Saya ingin menjadi raja. Saya hanya ingin menjadi raja, tidak ada lagi lainnya; saya ingin menjadi seorang raja, oke?"

HARAPAN MENJADI RAJA TERPENUHI

Dan kemudian tanpa terduga, ia mendengar suara "Bum!" lainnya yang sangat keras, dan kemudian si raja gunung, sahabatnya, dewa gunung, mengabdikan doanya. Maka si tukang batu berubah menjadi seorang raja yang memerintah sebuah negara yang besar, dan

mempunyai kekayaan yang berlimpah dan istri yang banyak. Dan setiap orang berlutut di hadapannya dan melakukan setiap keinginannya.

Maka ia merasa gembira untuk sementara waktu. Akan tetapi, masa bulan madu berlalu dan ia harus bekerja sampai larut malam karena banyaknya laporan dari berbagai menteri dan pimpinan-pimpinan provinsi dan gubernur negara bagian yang datang menghadapnya setiap hari. Dan setiap hari ia harus mendiskusikan masalah negara sampai larut malam dengan begitu banyak menteri-menterinya. Maka ia kemudian tidak bisa tidur nyenyak di malam hari. Ia mencemaskan pekerjaannya, masalah-masalah negara dan urusan penting lainnya yang berhubungan dengan masalah negara yang tidak bisa ia selesaikan seketika dan dengan damai.

Dengan masalah-masalah yang tak pernah berhenti baik di dalam dan di luar negaranya, ia tidak bisa tidur nyenyak, ia tidak bisa makan dan ia tidak bisa bergembira dengan semua istri cantik yang dimilikinya. Ia begitu murung bahkan untuk melihat mereka sekali pun. Saat kalian sedih, kalian tidak akan bisa menikmati apa pun. Jadi, ia tidak bisa makan; ia bahkan tidak bisa menikmati makanan yang ia inginkan, dan ia tidak bisa bergembira dengan perempuan-perempuan yang selalu diinginkannya. Ia menjadi amat murung dan hanya terbenam dalam pekerjaannya, kecemasan dan kekhawatiran, dan berbagai permintaan rakyatnya, musuh-musuhnya, teman-temannya dan setiap orang yang menginginkan sesuatu darinya. Karena ia adalah seorang raja, orang yang paling berkuasa, hanya satu-satunya, setiap orang datang kepadanya dengan masalah-masalah mereka, baik di dalam maupun di luar, dan dengan demikian ia mulai merasa bahwa jabatannya sebagai raja bukanlah sebuah berkah melainkan sebuah hukuman baginya. Ia merasa sangat lelah dan lesu.

BAHKAN MATAHARI MEMPUNYAI MASA-MASA GELAP

Dan kemudian suatu hari, negara tetangga menyerbu negaranya, dan karena dikalahkan, maka ia harus melarikan diri dan bersembunyi. Ia tidak mempunyai makanan untuk dimakan selama pelariannya, dan ia begitu lelah dan merasa panas. Dengan musuh-musuh di dekatnya dan hidupnya yang terancam, ia mulai berpikir bahwa adalah sangat mengerikan



menjadi seorang raja, benar-benar mengerikan! Adalah suatu kesalahan bahwa ia telah berharap menjadi seorang raja. Dan ia kemudian memandang ke atas dan melihat bahwa sang matahari sangat bebas dan sangat tinggi; tidak seorang pun sanggup menyentuhnya, dan matahari bersinar dan sangat bagus! Maka ia berkata, "Oh, Tuhan! Menjadi Matahari; lebih baik menjadi Matahari. Saya ingin menjadi Matahari. Saya tidak suka menjadi seorang raja. Saya ingin menjadi Matahari."

Dan demikianlah, "Bum!" ia berada di atas, dan mendapatkan dirinya berada di atas bumi, memancarkan kasih dan kehangatannya kepada semua yang ada di muka bumi. Ia sangat senang menganugerahkan berkatnya bagi semua makhluk hidup di dunia. Dan ia merasa sangat mulia, gembira karena ia pikir ia adalah yang tertinggi di muka bumi. Ia memandang ke bawah ke semua makhluk hidup dan merasa sangat mulia dan bahagia.

Maka ia menutup matanya dan bermeditasi sebentar dan kemudian tiba-tiba ia berkata, "Mengapa menjadi begitu gelap? Begitu gelap sehingga mata kebijaksanaannya terbuka dan ia berkata "Oh!" Ada awan besar di hadapannya, berani menutupinya! Dan ia kemudian mulai berjuang dan tidak bisa keluar darinya. Semuanya gelap sehingga juga menutupi mata kebijaksanaannya. (Gelak tawa) Ia tidak melihat apapun dan sangat marah, berkata, "Saya harus

menjadi awan. Saya harus menjadi awan! Awan lebih hebat dari Matahari. Matahari tidak berguna."

TIDAK BERBAHAGIA MENJADI AWAN DAN GUNUNG

Jadi kemudian, "Bum!" Kalian tahu apa yang terjadi lagi! (Gelak tawa) Orang yang tidak pernah puas itu mendapatkan kepuasan sekali lagi. Ia menjadi awan. Untuk sementara, ia menjadi bahagia. Ia menurunkan hujan bagi orang-orang, memusnahkan berbagai macam benda, dan kemudian memberkati tanah dengan membuat semua bunga-bunga tumbuh subur dengan air dari awannya. Ia membuat setiap orang bahagia, dan ia juga bahagia. Untuk sesaat ia merasa puas. Dan tiba-tiba, angin datang! Dirinya semakin berkurang sampai hampir tidak ada. Ia menjadi lebih kurus dan kurus, lebih kecil dan kecil, sampai seperti seutas benang, hanya berkelieran, mencoba menyelamatkan dirinya. Dan kemudian ia menjadi sangat marah. Tapi, ia pikir bahwa ia baik-baik saja, bahwa ia mungkin bisa menjadi besar lagi.

Akan tetapi, kemudian angin meniupnya melewati puncak gunung, dan gunung menangkapnya, seperti seseorang menarik baju kalian. Dan ia tertangkap di sana, tergantung di atas gunung, dan ia menjadi sakit hati, berkata, "Segala sesuatu datang dan pergi, tetapi gunung selalu berdiri di sana; tidak pernah hilang, tidak pernah termusnahkan, tidak sesuatu pun! Gunung selalu kuat. Oh! Saya berharap, saya adalah gunung! Saya harus menjadi gunung. Gunung adalah yang terbaik." Maka, "Bum!" Suara itu datang kembali! Dan kalian tahu ia menjadi apa! (J: "Gunung.") Sebuah gunung! Maka ia kembali menjadi sangat senang. Ia telah menjadi gunung. Tidak peduli hujan, angin, salju atau matahari – tidak sesuatupun yang bisa mengganggu gunung. Ia duduk seperti ini (Guru meluruskan sikunya ke arah luar menyerupai pamer kekuatan), seperti saya. (Gelak tawa) Ia merasakan bahwa gunung sangat hebat, dan mengangkat hidungnya ke atas. Ia merasa sangat hebat. Setiap hari ia melihat ke atas dan merasa bahwa ia sangat agung. (Gelak tawa)

Dan kemudian suatu hari, ia merasa sepertinya seseorang sedang menusuk kakinya dengan pisau atau paku atau sesuatu semacam itu, dan saat ia memandang ke bawah ia berkata, "Oh!" Ada seorang tukang batu sedang memecah

batu dari kakinya di bawah sana. Tentu saja, ia menjadi sangat marah dan berteriak, “Beraninya engkau mencungkil kaki saya! Itu menyakitkan!” Tetapi tukang batu itu tidak peduli. Ia menggunakan palunya yang besar dan pahat yang tajam dan memecah batu, satu per satu, dan ia sangat menikmati pekerjaannya, sambil bernyanyi dan bersiul. Maka, wow! Ia kemudian menjadi lebih marah dan berkata, “W-a-a-h ha-ha, Saya harus menjadi tukang batu!” (Gelak tawa)



SESUDAH PENCERAHAN, KITA SANGGUH MEMILIKI PIKIRAN YANG BIASA

Hal ini menyerupai kita. Kadang kala orang berkata, “Pikiran yang biasa adalah pikiran Buddha,” tetapi kita tidak memercayainya. Kita tidak mengetahui apakah itu. Dan kita sesungguhnya tidak tahu sampai memperoleh pencerahan, dan kemudian kita menjadi normal kembali. Kemudian kita tahu bahwa segala sesuatu adalah baik dan menyadari bahwa kita mengetahui apakah pikiran yang biasa itu. Sebelum itu, meskipun kita memilikinya, kita tidak mengetahuinya.

Yang disebut cara normal orang pada umumnya menjalani hidup mereka, bukanlah pikiran biasa. Pikiran biasa yang sesungguhnya adalah yang damai, tenang, yang menerima segala sesuatu yang datang padanya dan bereaksi terhadap segala sesuatu dengan seperlunya saja. Tidak ada keinginan, tidak ada penolakan dan tidak ada pemberontakan apa pun. Itu adalah pikiran biasa. Akan tetapi, cara orang menjalani hidup mereka sehari-hari, bukanlah apa yang dimaksud dengan pikiran

biasa.

Maka berhati-hatilah agar kalian tidak salah paham antara tingkatan pikiran yang tidak tercerahkan dengan tercerahkan, tercerahkan dengan super-tercerahkan, dan super-tercerahkan dengan tidak-tercerahkan. Sesudah kita menjadi sangat tercerahkan, kita mulai berhenti berbicara. Pada permulaannya, ketika kita belum begitu tercerahkan, kita berbicara banyak; kita mengetahui segala sesuatu. Kita tahu apa artinya “Buddha”, Nirwana, samsara, karma, transmigrasi – segala sesuatu. Kita tahu semua perkataan utama dari semua agama. Kita mengetahui itu semuanya.

Kemudian, sesudah kita cukup tercerahkan, kita berbicara lebih banyak lagi tapi kata-kata kita lebih mengandung inti sari. Perkataan kita lebih bermakna daripada sebelumnya karena kita memiliki pengertian yang lebih dalam dari arti kata-kata yang sering kita ucapkan sebelumnya tetapi tidak tahu arti yang sesungguhnya. Jadi, ada dua tingkatan bicara. Tingkatan bicara yang disebutkan terakhir adalah lebih bermakna dan jujur karena itu datang dari realisasi diri kita sendiri. Dan kemudian sesudah itu, sesudah tingkatan bicara ini, kita mulai menjadi diam. Kita tidak ingin berbicara lagi. Jadi, tentu saja kalian heran mengapa saya bicara (Guru tertawa.) – karena kalian ingin saya untuk berbicara.

Tidak berbicara bukanlah berarti berdiam diri sepanjang hari. Karena, jika seseorang tidak berbicara, bukan berarti ia sedang diam. Dan jika seseorang menghentikan segala kegiatannya, bukan berarti ia sedang tenang. Jadi berbicara ataupun tidak berbicara bukanlah hal luaran; itu berasal dari dalam. Pada saat itu, kalian berbicara tetapi kalian tahu bahwa tidaklah perlu untuk berbicara. Kalian berbicara oleh karena permintaan orang lain atau hanya untuk menjadi seperti orang normal umumnya atau untuk membuat orang lain berbahagia. Atau kalian hanya berbicara karena berbicara ataupun tidak berbicara adalah sesuatu yang sama bagi kalian. Itu bukanlah pembicaraan yang penuh antusias; itu bukanlah lagi pembicaraan yang mengesankan lagi, seperti halnya kita ingin membuat seseorang beralih kepada kepercayaan kita maupun segala sesuatu yang serupa itu. Itu adalah sangat biasa dan sangat normal. Jadi, begitulah. Itu adalah cerita si tukang batu. Sangat menakjubkan, bukan? Itu persis seperti kita.

Laporan dari **Thailand**

Cinta Kasih Guru Memenuhi Hati Para Korban Kebakaran

oleh Grup Berita Bangkok

Pada tanggal 28 April 2004, terjadi kebakaran besar di wilayah Suan Plu Pattana yang berjarak 10 km dari pusat kota Bangkok. Kebakaran ini merupakan kebakaran paling parah yang pernah menimpa Bangkok dalam beberapa dekade terakhir. Api memusnahkan 700 rumah dari 3.000 warga, sebagian besar merupakan pekerja dari timur laut Thailand. Untungnya tidak ada korban jiwa.

Setelah mendengar kabar dan menilai situasi kebakaran, para inisiat Bangkok segera membentuk tim dapur umum yang menyiapkan makanan vegetarian dan tim lapangan yang membagikan makanan tersebut kepada korban kebakaran. Selain itu, satu tim lagi dibentuk untuk memberikan informasi lewat siaran radio kepada pekerja-pekerja yang memberikan bantuan.

Begitu tim lapangan mencapai penampungan sementara di Institut Teknologi Rajamangala, anggota tim langsung membagikan makanan vegetarian kepada banyak korban, yang merasa sangat puas dengan makanan tersebut, termasuk mereka yang berlatar belakang Muslim yang biasanya sangat ketat dalam memilih makanan. Melalui usaha yang tulus dari rekan-rekan praktisi, semua orang mendapatkan kesan baik dan merasa terhibur oleh perhatian dan berkah yang dilimpahkan oleh Maha Guru Ching Hai. Berkat curahan berkah Guru, kelelahan mereka segera berkurang.

Ada seorang wanita pekerja pemberi bantuan dengan penuh perhatian mendengarkan siaran radio inisiat dan segera mengajukan diri



untuk membantu tim lapangan. Disamping itu, sewaktu membagikan makanan penuh berkah, para praktisi memutar kaset Guru yang melantunkan pujian Buddha. Hal ini menarik perhatian seorang pria yang juga tengah membagikan makanan di sekitar sana. Waktu berbincang-bincang dengan seorang inisiat, pria ini berkata “Saya tidak pernah mendengar suara yang begitu kuat sehingga menarik saya ke sini.” Segera seorang inisiat memberikan sebuah kaset kepadanya.

Pengeluaran untuk kontribusi makanan pada bencana kebakaran di daerah Suan Plu Pattana, Bangkok, Thailand oleh Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai

Keterangan	Jumlah (dalam Baht)	Nomor Kuitansi
Alat-alat masak	6.233,00	#5, 6, 7
Minuman Hangat	5.164,00	#8, #9
Nasi	1.600,00	Nil
Bahan makanan lain	10.101,25	#1,#2,#3,#4,#10
Susu kacang	2.100,00	Nil
Alat-alat tulis	2.000,00	Nil
Total	27.198,25	



Terima kasih, Guru, untuk memberikan para inisiat Thailand kesempatan untuk meningkatkan tingkat spiritual

dengan membantu korban kebakaran di Suan Plu Pattana. Para saudara dan saudari sepelatihan mendapatkan pelajaran sangat berharga dengan bekerja sama dan membagikan cinta kasih Master kepada para korban kebakaran.

Laporan dari Hong Kong



Menaruh Perhatian kepada Tunawisma – Pelajaran untuk Tidak Berpamrih



oleh Grup Berita Hong Kong

Pada Hari Ching Hai dan Hari “Ching Ming” (Ceng Beng atau hari untuk membersihkan kuburan leluhur), para inisiat Hongkong inisiat bersuka cita dalam pelayanan tanpa pamrih dengan memberikan kejutan yang menyenangkan kepada para tunawisma di dua distrik tua di Hong Kong.

Pada Hari Ching Hai, yang jatuh tanggal 22 Februari, beberapa inisiat mengunjungi Penampungan Tunawisma Yaumatei yang terletak di Semenanjung Kowloon – salah satu dari penampungan yang dikelola Lembaga Bantuan Masyarakat Hong Kong. Para saudara dan saudari sepelatihan menemukan kebahagiaan dalam membagikan pakaian, kebutuhan sehari-hari, roti kepada para penghuni sebagai kepedulian dan cinta kasih mereka. Penanggung jawab penampungan dengan senang hati membantu membagikan buklet Guru.

Perjalanan kedua hari itu dimulai di Taman Banyan dan mereka menjumpai lebih dari dua puluh tunawisma di taman itu dan jalan-jalan



sekitarnya. Para inisiat segera memberikan bingkisan kasih dan menyampaikan perhatian mereka kepada sesama yang kurang beruntung ini.

Pada tanggal 4 April, Hari Ching Ming, para inisiat mengunjungi Penampungan Tunawisma Wanchai yang terletak di pulau Hong Kong dan juga dikelola oleh Lembaga Bantuan Masyarakat Hong Kong. Usaha pemerintah memberikan tempat tinggal sangat mengurangi jumlah tuna wisma di distrik ini. Para inisiat membawa berbagai bingkisan penuh dengan pakaian, kebutuhan sehari-hari dan makanan vegetarian. Mereka disambut dengan hangat oleh para penghuni dan penanggung jawab penampungan itu. Waktu para penghuni mendengar bahwa tamu yang datang dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai – penanggung jawab penampungan berkata “Guru Anda sangat terkenal!” dan menambahkan bahwa salah seorang saudaranya seringkali mendengarkan ceramah Guru. Selain bingkisan, para penghuni penampungan juga menerima buklet Guru dan dilakukan diskusi hangat. Banyak dari mereka yang mengajukan pertanyaan mengenai keyakinan agama. Salah seorang penghuni yang merupakan warga keturunan Mongolia, meminta buklet yang berbahasa Inggris.

Kurang dari sepuluh hari setelah kunjungan ini, Departemen Sosial Hong Kong merencanakan untuk memberikan tiga layanan tambahan yang menjamin lapangan pekerjaan dan memberikan tempat tinggal bagi tunawisma. Tujuan utama adalah memberikan tempat tinggal bagi lima ratus tunawisma warga negara Hong Kong. Bagi para inisiat, ini merupakan kabar baik dan tanda bahwa energi berkat dari Guru telah bekerja!

Laporan dari Formosa

Pengeluaran untuk Kegiatan Amal di Formosa dari Januari sampai April 2004
Jumlah total Tabel 1 dan 2 adalah 322.625 dolar Taiwan (kira-kira 9.703 dolar AS)

Tabel 1: Rincian pengeluaran untuk kegiatan amal di Formosa dari Januari sampai April 2004

Lokasi	Tanggal	Rincian Kegiatan	Jumlah (dalam NT\$)	Lampiran
Pingtung	04.01.2004	Memberikan perhatian di musim dingin dan membagikan hadiah Tahun Baru Imlek kepada para jompo yang kurang mampu di Desa Sinjhi, Kotapraja Wanluan, Wilayah Pingtung	10.450	A
Miaoli	11.01.2004	Membersihkan sampah di Jalan Raya Miaoli No. 28, dalam rangka mendukung upaya perlindungan lingkungan oleh Kantor Balai Kota Hsiuh (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Tainan	28.01.2004	Menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani, kegiatan rekreasi, dan pengajaran meditasi bagi narapidana di Penjara Pekerja Tainan Mingte (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Tainan	29.01.2004	Menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani dan pengajaran meditasi bagi narapidana di Penjara Tainan (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Tainan	25.02.2004	Menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani dan pengajaran meditasi bagi narapidana di Penjara Pekerja Tainan Mingte (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Tainan	26.02.2004	Menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani dan pengajaran meditasi bagi narapidana di Penjara Tainan (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Keelung	28.02.2004	Membersihkan pantai di Pelabuhan Pemancingan Aodi di Waimushan, dalam rangka mendukung upaya perlindungan lingkungan oleh Biro Perlindungan Lingkungan Kota Keelung (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Taitung	29.02.2004	Memberikan secara gratis, konsultasi pengobatan Cina dan Barat, dan potong-rambut, kepada penduduk asli di daerah pegunungan terpencil Tuban, Kotapraja Daren, Wilayah Taitung.	11.175	B
Tainan	24.03.2004	Menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani dan pengajaran meditasi bagi narapidana di Penjara Pekerja Tainan Mingte (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Tainan	25.03.2004	Menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani dan pengajaran meditasi bagi narapidana di Penjara Tainan (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Keelung	17.04.2004	Membersihkan pantai di Pelabuhan Pemancingan Aodi di Waimushan, dalam rangka mendukung upaya perlindungan lingkungan oleh Biro Perlindungan Lingkungan Kota Keelung (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Tainan	21.04.2004	Menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani bagi narapidana di Penjara Pekerja Tainan Mingte (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Tainan	29.04.2004	Menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani bagi narapidana di Penjara Tainan (dukungan sukarela oleh rekan-rekan inisiat)	0	
Total:			21.625	



Anggota Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai menyelenggarakan seminar peningkatan-rohani bulanan bagi narapidana.



Pingtung, Formosa: Merawat kaum jompo seperti keluarga sendiri. Memberikan perhatian yang hangat di Pingtung dalam pertengahan musim dingin

Tabel 2: Dana bantuan yang diberikan kepada keluarga kurang mampu di Formosa, dari Januari sampai April 2004 (dalam dolar Taiwan : NT\$)

Lokasi	Januari 2004		Februari 2004		Maret 2004		April 2004		Lampiran
	Jumlah Keluarga	Jumlah	Jumlah Keluarga	Jumlah	Jumlah Keluarga	Jumlah	Jumlah Keluarga	Jumlah	
Keelung	1	2.000	1	2.000	1	2.000	1	2.000	1
Taipei	4	10.000	4	10.000	4	10.000	4	10.000	2
Taoyuan	1	2.000	1	2.000	1	3.000	-	-	3
Hsinchu	2	6.000	1	3.000	-	-	1	3.000	4
Miaoli	?	?	?	?	1	2.000	-	-	11
Taichung	2	8.000	2	8.000	2	8.000	2	8.000	5
Nantou	7	26.000	7	26.000	7	26.000	7	26.000	6
Kaohsiung	2	7.000	2	7.000	2	7.000	1	4.000	7
Pingtung	3	9.000	1	3.000	3	9.000	2	6.000	8
Taitung	2	8.000	2	8.000	2	8.000	2	8.000	9
Penghu	1	3.000	1	3.000	1	3.000	1	3.000	10
SubTotal:	25	81.000	22	72.000	24	78.000	21	70.000	



Los Angeles Unified School District
 Fair Avenue Elementary School
 6501 Fair Avenue,
 North Hollywood, CA 91606
 Tel. : (818) 761-5444
 Fax : (818) 762 5316

Pengawas Sekolah
 Roy Romer
 Rosalba Manrique
 Kepala Sekolah

Susana Contreras
 Asisten Kepala Sekolah
 Lynette Smith
 Asisten Kepala Sekolah

23 Januari 2004

Yang terhormat Guru Ching Hai dan Margie Evans dari Pekan Musik Los Angeles,

Atas nama saya sebagai kepala sekolah, dan seluruh komunitas sekolah kami, Fair Avenue ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas pemberian yang murah hati sebesar 1.000 dolar. Suatu kehormatan bagi kami untuk melihat anggota kami John Balbuena menerima penghargaan pada Pekan Musik Los Angeles. Kami sangat beruntung karena dia merupakan bagian dari komunitas sekolah kami. Tentu saja, kiranya perwujudan dan kehidupan menjadi hal utama yang diperjuangkan oleh organisasi Anda.

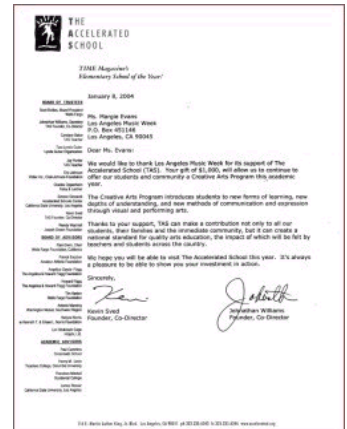
Saya secara pribadi menyukai pepatah Cina dalam tulisan Vicki Evas yang dicetak dalam program penghargaan: "Jika visi Anda untuk satu tahun, tanamlah gandum. Jika visi Anda untuk sepuluh tahun, tanamlah pohon. Jika visi Anda untuk sepanjang hidup, tanamlah orang." Sebagai pengurus sekolah, saya dapat mengatakan bahwa kami sangat sibuk menanam orang dan kontribusi John Balbuena dalam usaha kami adalah sangat besar.

Sekali lagi, terima kasih atas pemberian Anda. Kami memuji dan mendukung upaya dari Pekan Musik Los Angeles karena musik benar-benar merupakan irama dari kehidupan sehari-hari.

Hormat kami,

Sekolah Dasar
 D, CALIFORNIA 91606-2698

Silahkan melihat Majalah #144 untuk laporan terkait.



Surat ucapan terima kasih dari "The Accelerated School" kepada Maha Guru Ching Hai atas kontribusi sebesar 1.000 dolar AS yang memungkinkan institusi ini untuk dapat terus menawarkan program seni yang kreatif kepada murid-murid dan komunitas pada tahun ajaran ini. (Asal dalam bahasa Inggris)

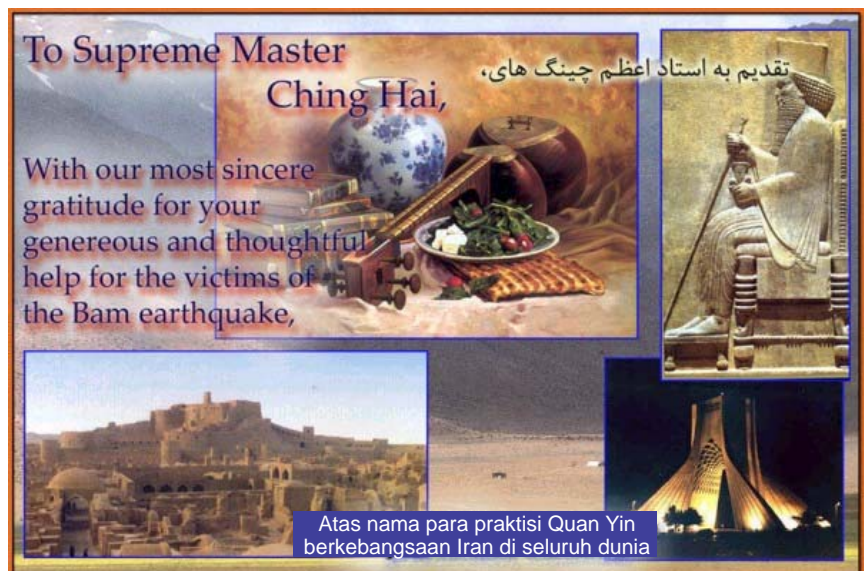
dari Iran

Kartu Ucapan Terima Kasih dari Inisiat Iran

(asal dalam bahasa Inggris)

Kepada Maha Guru Ching Hai,

Dengan ketulusan dan rasa terima kasih yang paling dalam atas kemurahan hati dan bantuan yang penuh perhatian kepada korban gempa bumi Bam.



Atas nama para praktisi Quan Yin berkebangsaan Iran di seluruh dunia

Daftar "Situs WWW Quan Yin" ini dapat sering berubah, untuk informasi terkini silahkan kunjungi URL berikut ini:
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Stasiun TV Internet 24 jam

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm> (Formosa; dalam bahasa Inggris dan Cina)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formosa; dalam bahasa Cina tradisional & disederhanakan, Inggris)
<http://www.smchbooks.com/> (Formosa; dalam bahasa Cina dan Inggris, Toko Buku SMCH)
<http://www.Godsmediatecontact.com> (Singapore; dalam bahasa Inggris)
<http://www.GodsImmediateContact.or.kr> (Korea; dalam bahasa Korea)
<http://www.Godsdirectcontact.or.kr> (Korea; dalam bahasa Korea)
<http://www.qyitv.com> (Korea; dalam bahasa Korea)
<http://www.GodsImmediateContact.org> (Jepang; dalam bahasa Jepang)
<http://www.godsdirectcontact.or.id> (Indonesia; dalam bahasa Indonesia)
<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thailand; dalam bahasa Thai)
<http://www.godsdirectcontact.net> (A.S.; dalam bahasa Cina tradisional & disederhanakan, Inggris, Korea, Aulac)
<http://www.godsdirectcontact.com/> (A.S.; dalam bahasa Spanyol, Perancis, Inggris, bahasa Cina tradisional & disederhanakan)
<http://www.Godsdirectcontact.com/aulac/> (A.S.; dalam bahasa Aulac)
<http://www.contactdirectcondios.org> (A.S.; dalam bahasa Spanyol)
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (A.S.; dalam bahasa Inggris)
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (A.S.; dalam bahasa Aulac)
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (A.S. dengan Windows Media Video & Real Video; dalam berbagai bahasa)
<http://www.GodsImmediateContact.tripod.com> (A.S.; dalam bahasa Inggris)
<http://www.contactDirectAvecDieu.org> (Perancis; dalam bahasa Perancis)
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (Rep. Czech; dalam bahasa Czech)
<http://www.Godsdirectcontact.org> (Kanada dengan layanan Real Audio; dalam bahasa Inggris, Aulac)
<http://www.godsdirectcontact.org/radio/aulac/> (Kanada dengan layanan Real Audio dan MP3; dalam bahasa Aulac Unicode)
<http://www.Godsdirectcontact.de/> (Jerman; dalam bahasa Jerman)
<http://www.Direkter-Kontakt-mit-Gott.org/> (Austria; dalam bahasa Jerman)
http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel (Hongaria; dalam bahasa Hongaria)
<http://quanyin.narod.ru/> (Rusia; dalam bahasa Rusia)
http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Polandia; dalam bahasa Inggris, Aulac)
<http://www.khoda.fsnet.co.uk/godsdirectcontact/> (Inggris; dalam bahasa Persia)
<http://www.contactdirectocomdeus.com.br> (Brasil, dalam bahasa Portugis)
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (dalam bahasa Inggris)
(Pesanan Buku - Aku Datang Untuk Membawamu Pulang dalam bahasa Inggris)

Untuk berlangganan versi e-mail, supaya bisa dikirimkan ke alamat e-mail pribadi, kunjungi salah satu situs berikut:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (bahasa Cina)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (bahasa Inggris)
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (bahasa Aulac)
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (bahasa Inggris)
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (bahasa Spanyol)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (bahasa Cina, tradisional)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (bahasa Cina, sederhana)

URL bagi Majalah Berita Mahaguru Ching Hai:

Bahasa Cina Tradisional:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/149/index.htm> (Formosa)
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/149> (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/149/index.htm> (A.S.)

Bahasa Cina disederhanakan:

<http://Godsdirectcontact.net/gb/news/149/index.htm> (A.S.)
http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/149/index_gb.htm (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/149/index.htm> (Formosa)

Bahasa Inggris:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/149> (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/149/> (A.S.)
<http://godsmediatecontact.net/news/news149/> (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/149/index.htm> (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/149/index.htm> (Formosa)

Bahasa Spanyol:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (A.S.)

Bahasa Aulac:

<http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/> (A.S.; pola huruf VNI, VPS, VISCII and VNU)

<http://godsmediatecontact.net/aulac/n149/> (A.S.; pola huruf VNI)

Bahasa Korea:

<http://www.Godsmediatecontact.or.kr> (Korea)

Bahasa Jepang:

<http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (A.S.)

Bahasa Indonesia:

<http://www.godsdirectcontact.or.id/news/> (Indonesia)

Bahasa Perancis:

<http://www.contactdirectavecdieu.org/News/index.html> (Perancis)

Bahasa Jerman:

<http://www.Godsdirectcontact.de/> (Jerman)

Bahasa Thai:

<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thailand)

**Situs download gratis: Kunci Pencerahan Seketika (Buku Contoh) dalam 50 bahasa :**

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>

<http://www.godsdirectcontact.org/sample/>

Bagaimana Menghubungi Kami

“Perjalanan Memasuki Alam-alam Indah”**Kaset video Acara TV**

E-mail: art&spirituality@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

Kelompok Berita:

E-mail: lovesrc@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-801-7409196 atau 886-946-728475

Bagian Buku S.M.:

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-240-352-5613 atau 886-943-802829

(Menyambut anda dengan hangat untuk bersama-sama menterjemahkan buku-buku Guru ke dalam bahasa-bahasa lain.)

Meja Informasi Kerohanian:

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax: 886-946-730699

S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smcj@ms34.hinet.net

Tel: 886-2-87910860 \ Fax: 886-2-87911216

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.

Taipei, Formosa.

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: (886) 2-87873935 \ Fax: (886) 2-87870873

Toko Buku Center LA

E-mail: vole@earthlink.net

Fax: 1-909-738-9992

Situs Web Praktisi Perwakilan di Seluruh Dunia:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Praktisi Perwakilan di Indonesia:**Bali**

Center

62-361-231-040

smch_bali@yahoo.com

62-81-855-8001

wibawa001@yahoo.com

Mr. Agus Wibawa

Jakarta

Center

62-21-631-9066

smch-jkt@dnet.net.id

Mr. Tai Eng Chew

62-21-631-9061

Ms. Lie Ik Chin

62-21-651-0715

finance1@ueii.com / herlina@ueii.com

Ms. Murniati Kamarga

62-21-384-0845

hai@cbn.net.id

Mr. I Ketut P. Swastika

62-21-736-4470

ketut.swastika@ibs.co.id

Magelang

Mr. Njo Kwat Gone

62-293-367-031

irn_up@yahoo.com

Malang

Mr. Judy R. Wartono

62-341-491-188

yudi_wartono@telkom.net

Mr. Henry Soekianto

62-341-325-832

Medan

Mrs. Merlinda Sjaifuddin

62-61-451-4656

smch_medan@hotmail.com

Surabaya

Center

62-31-561-2880

ahimsasb@indosat.net.id

Mr. Harry

62-31-594-5868

harry_l@sby.dnet.net.id

Yogyakarta

Mr. Augustinus

62-274-564-791

t.adianingtyas@eudoramail.com

Bebas-Lepas –

Suatu Kualitas dari Kemurnian Besar



“Bebas-lepas – yang tampak dalam gaya tajam mempesona yang muncul dari suatu tempat kemurnian mutlak - merupakan ciri khas lukisan Maha Guru Ching Hai, dengan warna-warna yang berani, sederhana, dan sangat transparan. Dalam karya ini tidak ada suatu jejak teknik yang dibuat-buat atau disengaja.”

~ Claire Chen

Lukisan Maha Guru Ching Hai mengekspresikan aliran alami suasana hati dan kaya makna spiritual. Dari sudut pandang artistik, lukisan Guru adalah mahakarya kelas dunia.

Cahaya Bulan: Karya ini, seperti Zaman Baru, memancarkan suatu atmosfer misterius, suatu pancaran ketenangan, yang hebatnya, sama sekali tidak terpengaruh oleh komposisi warna yang hidup dan berani. Lukisan ini mengungkapkan perasaan yang amat dalam.

Profil Ibu Claire Chen:

Pada masa mudanya, Ibu Chen sering menemani ayahnya ke pameran museum dan pertunjukan konser. Saat ia menginjak dewasa, ia bertemu dengan seorang pria Perancis yang membagikan kegemarannya akan seni dan kemudian hari menjadi suaminya. Peristiwa hidup yang nyata dan kecintaan batin akan seni membentuk pengalaman estetikanya dan membawanya pada profesi pekerja seni lepas. Talenta uniknya kerap muncul dalam syair, lukisan, dan patung, yang telah membuatnya mendapatkan sambutan luas dari lingkaran kebudayaan Taipei dan mendapat reputasi sebagai “penyair kehidupan”.

Manggis : Beberapa lukisan Maha Guru menciptakan kesan bahwa Dia adalah pelukis otodidak, tetapi beberapa karyaNya yang lain, amat profesional dari segi teknik artistik. Di antara karyakaryanya, Manggis mewakili kesempurnaan yang jarang ditemui dalam hal komposisi dan penggunaan warna. Beberapa corak warna mudah digunakan dalam lukisan, tetapi beberapa tidak. Merah, sebagai contohnya, tampak menonjol dan vulgar bila digunakan dengan tidak tepat. Dalam Manggis, sifat merah melukiskan perasaan yang kaya dan hidup, dan cara penggunaannya setingkat standar artis kontemporer Matisse*, yang piawai dalam menggunakan warna merah. Karya ini sungguh merupakan karya yang hebat.

Perjuangan: Penggunaan warna-warni yang tajam, lugas dalam karya ini sejajar dengan suatu pendekatan tidak lazim terhadap kehadiran citra visual jarak jauh. Pohon-pohon cemara, berdiri tegak dan kokoh, dilukis dengan guratan sederhana dari seorang pelukis otodidak. Rerumputan hijau di lereng (mungkin suatu bayangan di danau) diekspresikan tidak dalam bentuk realistik, tetapi sebagai suatu potongan besar warna yang dengan berani digunakan dari arah kiri ke kanan bawah untuk menciptakan dinamika luar biasa. Meskipun tampak terbagi separuh, lukisan ini mencerminkan suatu harmoni yang tak terucapkan dan keindahan tanpa cacat.

* Henri Matisse (1869-1954) adalah pemimpin gerakan Fauvist dan mulai terkenal di Paris sekitar tahun 1905. Dalam sejarah karya seni barat, statusnya sebanding dengan Picasso, dan ia dipuji sebagai pelukis warna terbesar pada abad 20.

Lukisan
Karya
Supreme Master
Ching Hai



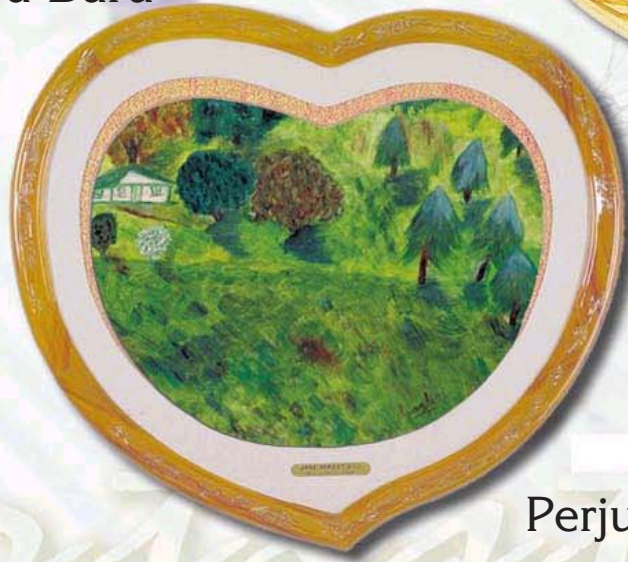
Manggis



Era Baru



Cahaya Bulan



Perjuangan

Artwork

Rajutan linen dari gudang Ibu Pertiwi
Biarkan kulitmu bernafas dengan bebas
Untuk sebuah pengalaman ringan, nyaman, bebas.



2
0
4
Koleksi Busana Surgawi
Musim Semi dan Musim Panas



Perpaduan warna-warni lugas,
Dengan pancaran menyegarkan
Melukiskan musim panas dalam
suasana ceria masa muda.



Untuk melihat secara online berbagai
Koleksi Busana Surgawi S.M., silakan
kunjungi: <http://www.sm-cj.com>

