

Supreme
Master
Ching Hai

No.153

Selalu Jujur pada Diri Sendiri

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, 19 Juli 1996, Kamboja
(asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #556*

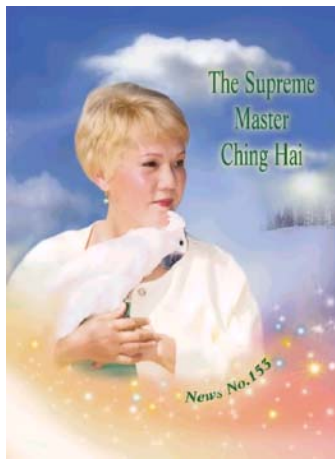
Saya harus memberitahu kalian: Cinta sejati berawal dari diri kalian sendiri. Itulah satu-satunya kebenaran yang dapat saya katakan. Dan jangan katakan bahwa kalian harus senantiasa berusaha untuk menyenangkan orang lain. Jika kalian coba untuk menyenangkan orang lain dengan borok pada usus kalian, apakah itu baik? Kalian juga adalah Buddha! Kenapa harus membayar begitu mahal bilamana tidak diperlukan? Jika itu sungguh diperlukan dan seseorang akan meninggal jika kalian tidak berbuat apa-apa, barulah kalian mempertimbangkan apakah ia lebih penting dari diri kalian sendiri. Tapi, kalian tidak perlu kesana-kemari, mengurus karma orang lain! Kalian sudah memilikinya cukup banyak.

Jadi, apakah itu suatu pernikahan, sebuah rencana, sebuah hubungan atau suatu usaha, pastikan bahwa kalian mendapatkan yang terbaik dari hal tersebut. Itu sungguh merupakan cara yang terbaik untuk melayani umat manusia. Karena, jika kalian tidak bahagia dengan pernikahan kalian, dan selalu membiarkan pasangan kalian memanfaatkan diri kalian, suatu hari kalian akan hancur dan meledak, dan kalian akan berakhir dengan perceraian. Pada saat itu sudah terlambat, namun terlambat lebih baik daripada tidak sama sekali. Jika sungguh tidak tertahankan dan tidak dapat diperbaiki, pergi saja. Uruslah diri kalian dahulu. Kemudian, kalian dapat memikirkan apakah akan meneruskan atau memulai kehidupan yang baru.

Segala sesuatu dapat berubah; segala sesuatu mungkin untuk diatur kembali. Begitulah cara kita belajar. Jika kalian membuat kesalahan, tidak apa-apa; akui dan berubahlah. Jangan terlarut dengan kesalahan itu, kemudian berkorban demi ini dan itu dan lainnya. Sebagai contoh, seandainya pernikahan kalian tidak bahagia, dan pasangan kalian selalu mengambil keuntungan dari diri kalian, dan kalian satu-satunya yang merasakan kepahitan, pelecehan dan pukulan – jika dilanjutkan seperti itu, apa gunanya? Mungkin kalian berpikir bahwa kalian akan mendapat pasangan yang lebih buruk nantinya, tapi kalian tidak pernah tahu. Kalian boleh mencobanya, dan bila itu lebih buruk, kalian bisa berkata, “Oh, ini lebih buruk.” Maka, kalian akan mengetahuinya.

Dalam setiap situasi, kalian harus selalu berusaha untuk mengurus diri sendiri sehingga kalian mendapatkan yang terbaik. Tetapi, tanpa menarik keuntungan dari orang lain atau menginjak di atas mayat orang untuk mencapai tujuan yang kalian inginkan. Hanya saja kalian harus selalu jujur pada diri kalian sendiri dalam situasi apa pun. Dan orang lain harus jujur pada diri mereka sendiri. Jika mereka tidak jujur, jika mereka berpura-pura atau berlaku munafik, itu adalah masalah mereka. Paling tidak, kalian tahu di mana kalian berdiri: “Orang ini tidak dapat bercampur dengan saya, jadi sebaiknya saya mencari pengaturan lain, atau menunggu sampai ia berubah atau menjadi jujur pada dirinya sendiri. Kemudian, barulah kita dapat bicara lagi.”

Sama dengan pasangan kita, bisnis atau apa pun. Kalian harus selalu jujur pada diri sendiri karena kita berlatih Kebenaran. Jika kalian tidak jujur kepada diri sendiri sekarang, lalu kapan kalian akan melakukannya? Apakah kalian akan jujur kepada diri kalian ketika kalian pergi ke Surga? Di sana kita tidak perlu melakukan apa pun. Kita sudah selesai dengan tugas kita, dan tak ada lagi yang dikerjakan. Jadi, apa pun yang ingin kalian lakukan, lakukan saja jika kalian memiliki niat yang baik. Kalian hanya harus jujur pada diri sendiri dan perasaan kalian.



Daftar Isi

- 2 *Wejangan Guru*
Selalu Jujur pada Diri Sendiri
- 3 *Daftar Isi*
- 4 *Lintasan Peristiwa*
Laporan dari Sri Lanka | Nepal | Hong Kong | Formosa | Thailand | Korea | Amerika Serikat | Kanada | Inggris | Togo
- 7 *Agenda Kegiatan*
11/29/33/35 *Tanya Jawab Pilihan*
Membantu Meningkatkan Planet ini Berarti Membantu Guru | Menempuh Hidup dengan Memenuhi Tugas-Tugas Duniawi Sambil Berlatih Rohani | Semua Hal Datang lewat Meditasi yang Rileks dan Penuh Kesabaran | Menjadi Tak Terikat Menunjukkan Kasih Sejati kepada Almarhum | Bersikap Wajar dan Nikmati Meditasi Anda | Melampaui Dualitas Positif dan Negatif | Pencerahan dan Logika Dapat Berdampingan
- 15/23 *Antara Guru dan Murid*
Derita yang Membawa Berkah | Kisah Kehidupan di Masa Lalu - Arti Sebenarnya dari Pelafalan Nama-Nama Buddha
- 16 *Puisi*
Hujan Kasih yang Manis | Lautan Kasih
- 17 *Guru Menceritakan Lelucon*
Tindakan yang Sama Memperoleh Hasil yang Sama | Doa Orang Kikir
- 18 *Wawasan tentang Alam*
Feng Shui: Ilmu Pengetahuan Cina Kuno
- 20 *Guru Berkata*
Kenali Sifat Hewan yang Menakjubkan
- 22 *Mutiara Kebijaksanaan*
Menjaga Keseimbangan Alam dengan Menghormati Semua Kehidupan
- 22/44 *Peningkatan Rohani*
CD | DVD | Buku Terbaru Maha Guru Ching Hai
- 23 *Kata-Kata Mutiara*
Lakukan Segala Sesuatu Secara Alamiah dan Cerdas
- 24 *Dunia Satwa*
Santo Kecil: Teman Setia dan Pembimbingku | Seekor Anjing Ajaib dan Seorang Remaja yang Penuh Kasih Mengajarkan Ketidakterikatan dan Cinta Kasih bagi Semua Makhluk Hidup
- 27 *Liputan Media*
Kisah tentang Hewan-Hewan yang Menakjubkan dari Australia, Kanada dan Inggris
- 30 *Keajaiban Guru*
Perjalanan Penuh Kebahagiaan melalui Cahaya Guru yang Tanpa Batas
- 32 *Guru Bercerita*
Kalung Gelembung-Udara Sang Putri
- 34 *Kerohanian dan Ilmu Pengetahuan*
Belajar dari Kesalahan Orang Lain Dapat Mempercepat Kemajuan Rohani
- 36 *Perjalanan Rohani*
Dalam Perjalanan Pulang Guru Selalu Menyertaiku
- 37 *Kasih dalam Tindakan*
Laporan dari Formosa
- 40 *Situs WWW Quan Yin*
- 41 *Bagaimana Menghubungi Kami*
- 42/43 *Seni Adikarya*
Lampu-Lampu itu Menerangi Hatiku – Keindahan yang Mempesona dari Lampu Panjang Umur Guru | Pameran Lampu Panjang Umur Kreasi Maha Guru Ching Hai

Majalah No. 153

- Diterbitkan : 20 September 2004
Berdiri Sejak : 1 April 1990
Diterbitkan Oleh : Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai
Penerbit : Hsieh, Hsin Lin

Majalah Berita Maha Guru Ching Hai diterbitkan dalam berbagai bahasa: Aulac, China, Inggris, Perancis, Jerman, Indonesia, Jepang, Korea, Portugis, Spanyol dan Thailand. Harap mengacu ke situs WWW Quan Yin untuk versi web dari majalah-majalah tersebut.

Pesan Kecil:

Dalam pembicaraan mengenai Tuhan, atau Adi-Insani, Guru menghendaki kita untuk menggunakan istilah muasal nir kelamin untuk menghindari perdebatan tentang apakah Tuhan itu adalah Wanita atau Lelaki. (Istilah ini lebih tercermin dalam penggunaan kata pengganti bahasa Inggris)

She or a He.

She + He = Hes (as in Bless)

Her + Him = Hirm (as in Firm)

Hers + His = Hiers (as in Dear)

Contoh: When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.

Laporan dari Sri Lanka

Menghormati Kunjungan Guru yang Menginspirasi Perdamaian dengan Membagikan Cinta Kasih-Nya yang Tidak Terbatas

oleh Lawrence Fernando, Kolombo

[Kolombo] Untuk memperingati ulang tahun keempat kunjungan Guru kita tercinta pada tahun 2000 ke Sri Lanka yang indah, yang dikenal dengan sebutan Mutiara dari Samudera India, rekan-rekan inisiat dari Center Kolombo baru-baru ini mengadakan serangkaian kegiatan spiritual.

Selama Maha Guru Ching Hai berada di pulau ini, perang sedang berkecamuk di sebelah utara pulau ini. Perang ini sudah menimbulkan kerugian bagi negara ini selama dua puluh tahun, dan tampaknya tidak ada tanda-tanda damai. Sepanjang konflik, bom yang tak berbelas kasih sudah membunuh banyak orang, bahkan juga terjadi beberapa lama sebelum kedatangan Guru.

Akan tetapi, keajaiban terjadi. Dengan kedatangan Guru, peperangan mulai berkurang dan segera sesudah serangkaian perbin-cangan damai, semua permusuhan berhenti. Oleh karena itu, saudara dan saudari dari Sri Lanka sangat berterima kasih kepada Guru atas hadiah yang luar biasa berupa perdamaian yang Guru limpahkan kepada negara mereka.

Dalam merayakan peristiwa bersejarah ini, rekan-rekan inisiat dan para tamu berkumpul di Center Kolombo. Sesuai dengan tradisi Sri Lanka, mereka menyalakan sebuah lampu minyak untuk memulai perayaan. Kemudian, acara diteruskan dengan sebuah program hiburan dan disajikan hidangan manis tradisional seperti susu beras dan kue-kue minyak. Selain itu, para peserta dapat menikmati sebuah pameran



yang menyenangkan dari publi-kasi dan karya-karya artistik Guru.

Kemudian pada hari Minggu itu, sekelompok praktisi mempersembahkan kue, biskuit, minuman ringan dan busana atas nama Guru kepada penghuni rumah yatim piatu setempat yang dikelola oleh biarawan Buddhis. Anak-anak yang paling gembira menerima hadiah ini. Rekan-rekan inisiat menantikan kesempatan berikutnya untuk dapat membantu mereka yang kurang beruntung dan dapat bertemu dengan Guru untuk bersenang-senang dalam kasih-Nya yang tidak terbatas.



Laporan dari Nepal

Merayakan Festival Guru Purnima dengan Menghormati Guru Ching Hai

oleh Ajay Shrestha, Kathmandu

[Kathmandu] Selama ribuan tahun, pada bulan purnama di bulan Juli, penganut agama Hindu merayakan Festival Guru Purnima untuk memberi penghormatan dan mempersembahkan cinta mereka kepada Guru-Guru mereka. Dalam bahasa Sansekerta, Gu berarti “kegelapan” atau “ketidaktahuan” dan Ru menunjukkan orang yang menghapus kegelapan. Jadi, seseorang yang menghapus kegelapan dari ketidaktahuan kita adalah seorang Guru. Dan Purnima berarti “malam bulan purnama”.

Untuk memelihara tradisi ini, pada tanggal 3 Juli 2004, rekan-rekan sepelatihan setempat merayakan Festival ini di Center Kathmandu untuk menghormati Guru Ching Hai kita terkasih.

Selama kegiatan berlangsung, semua murid merasa amat berterima kasih kepada Guru atas cinta, kebaikan dan berkah dari-Nya, yang secara keseluruhan telah mengubah hidup mereka. Mereka berharap agar Guru senantiasa sehat dan berbahagia sekarang dan selama-lamanya.

Laporan dari Hong Kong

Suasana Spiritual yang Baik Menyebar dalam Pameran-Buku Emas

oleh Grup Berita Hong Kong



[Hong Kong] Pada 21-26 Juli rekan-rekan inisiat setempat memperkenalkan metode Quan Yin kepada publik pada Pameran Buku Cina 2004. Ini merupakan peristiwa yang paling besar dalam kategori ini di Asia dan menciptakan sebuah gelombang spiritual yang baru dalam masyarakat Hong Kong yang semakin terbuka pikirannya.



Pameran ini dikelola oleh Dewan Pengembangan Perdagangan Hong Kong dan diadakan di *Hong Kong Convention and Exhibition Centre* (Balai Sidang dan Pameran Hong Kong). Menurut juru bicaranya, pameran ini menarik lebih dari 500.000 pengunjung dan buku-buku spiritual mendapat peringkat ketiga di antara kategori utama publikasi yang dipamerkan. Hal ini menunjukkan bahwa buku-buku latihan spiritual dan agama mempunyai peminat yang signifikan di Hong Kong. Bahkan yang lebih menyemangatkan adalah fakta bahwa tahun ini, pengunjung ke stan publikasi Maha Guru Ching Hai lebih siap untuk menerima ide mengenai meditasi dan konsep bahwa latihan spiritual adalah bagian vital dari kehidupan, dan oleh karenanya mereka berminat sekali mendiskusikan ajaran-ajaran Guru dengan rekan-rekan inisiat.

Buku dan rekaman DVD Guru dipamerkan di stan dan video ceramah Guru dipertunjukkan secara terus-menerus. Rekan-rekan inisiat membagi-bagikan kertas pembatas buku dan buklet contoh, berinteraksi dengan pengunjung dan menjelaskan tentang metode Quan Yin. Untuk dapat memperlihatkan wajah ilahi Guru kepada lebih banyak orang, Center Hong Kong membuat sebuah permintaan khusus kepada Center Singapura untuk membantu dalam mencetak poster-poster Guru dengan ukuran besar, pengenalan singkat tentang Metode ini dan rincian tentang publikasi Guru, yang semuanya menarik banyak pengunjung.

Sebagian besar pengunjung sudah pernah mendengar tentang Guru dan mereka singgah untuk meminta buklet contoh. Secara keseluruhan, ajaran Guru dan metode Quan Yin mendapatkan respon yang besar dari mereka yang vegetarian dan dari mereka yang tertarik akan latihan spiritual. Sebagai contoh, sesudah membaca buklet contoh, seorang pengunjung datang kembali di hari berikutnya untuk mendapatkan buku Kunci Pencerahan Seketika, dan memperlihatkan

keinginan yang kuat untuk belajar Metode Kemudahan.

Segera setelah melihat buklet contoh, seorang pengunjung lain

yang berasal dari Thailand mulai menangis, menyatukan telapak tangan dan bertanya di hadapan foto Guru, “Guru, apa kabar?” Dia sudah melewatkan ceramah Guru pada tahun 2000 di Thailand dan sejak itu ia mencari Guru dan menjadi vegetarian. Emosinya meluap karena dia telah dapat berhubungan dengan Guru di luar negaranya.

Selain itu, seorang pemuda berdiri di sekitar stan untuk waktu yang lama. Dengan hati-hati ia membaca sejumlah besar publikasi Guru di tempat pameran dan terpesona akan kebijaksanaan, bakat dan kekuatan yang mahabesar dari Guru. Sebagai seorang pencari spiritual yang sudah menyelidiki berbagai agama, dia terlibat dalam sebuah dialog yang mendalam tentang isu spiritual dengan rekan-rekan inisiat. Dia menyimpulkan, “Seorang Guru tercerahkan berkomunikasi dengan orang dari dalam, melampaui tubuh fisik.” Dan karena dia sedang merencanakan untuk mengunjungi Formosa dalam waktu dekat, dia mencatat alamat Center

Hsihu.

Beberapa umat Kristiani mendiskusikan pertanyaan-pertanyaan berikut dengan rekan-rekan inisiat: “Apakah tujuan dari kehidupan?” dan “Mengapa kita harus menjadi orang suci?” Pada akhir percakapan, para pengunjung itu dengan rendah hati mengatakan bahwa mereka akan mencoba untuk mendapatkan informasi lebih jauh tentang Metode ini di Internet. Selain itu, beberapa gadis kecil yang berkunjung ke stan, menawarkan bantuan untuk menyebarkan kertas pembatas buku, dan mereka sungguh menikmati kegiatan ini.

Melalui peristiwa seperti Pameran Buku Cina 2004, rekan-rekan praktisi dari Hong Kong dapat merasakan dengan jelas datangnya Zaman Emas. Suasana spiritual di daerah mereka sudah meningkat ke tingkat yang lebih harmonis, yang melampaui batas-batas agama!

Laporan dari Formosa

Perkemahan Musim Panas yang Santai dan Menyegarkan

oleh Grup Berita Taoyuan

[Taoyuan] Untuk menghindari dari musim panas yang terik di Formosa, rekan-rekan praktisi dari Center Taoyuan, Hsinchu dan Yilan berkumpul dengan keluarga mereka untuk pergi ke perkemahan musim panas yang unik selama dua hari di gunung nan indah, di daerah Taoyuan, kotapraja Fuxing.

Termasuk dalam kegiatan utama perkemahan ini adalah kontes yang menggairahkan dan sebuah pesta malam hari dengan diterangi bintang, yang menampilkan sebuah program pertunjukan, perburuan harta karun dan permainan air yang mendebarkan hati. Kontes itu, diberi judul yang positif, merefleksikan Zaman Emas dan fakta bahwa kemenangan terletak pada semangat kerja sama, dan mengungkapkan bahwa



semua ciptaan adalah satu dalam era baru.

Pada siang hari terakhir perkemahan itu, rekan-rekan praktisi muda dan tua bekerja sama dengan keluarga mereka untuk membersihkan

lingkungan. Banyak rekan inisiat yang ikut serta dalam pertunjukan dan tim kerja menemukan, “Persiapan dan pertunjukan pada perkemahan ini tidak membuat mereka gugup seperti

yang terjadi pada perkemahan sebelumnya, dan hal-hal terasa lebih tidak membosankan. Hasil yang baik dicapai dengan cara yang alami.” Oleh karena itu, saudara-saudari sepelatihan mengekspresikan kejutan dan kegembiraan mereka akan hasil yang positif dari perkemahan ini atas berkah Guru.

Laporan dari Thailand

Menyambut Para Pencari-Kebenaran dari Seluruh Dunia

oleh Grup Berita Bangkok



[Bangkok] Tanggal 11 Juli 2004, para inisiat Thailand kembali mendapat kesempatan untuk memperkenalkan ajaran Guru kepada umum melalui seminar video di Universitas Terbuka Sukhothai Thammathirat yang terletak di pinggiran kota Bangkok.

Di antara peserta seminar terdapat biarawan dan biarawati dari Myanmar, Kamboja, Formosa dan negara-negara lainnya. Mereka adalah para delegasi Konferensi AIDS Internasional XV. Konferensi



ini berlangsung tanggal 11-16 Juli dan lokasinya berdekatan dengan tempat seminar.

Para delegasi ini amat tertarik dengan ajaran dan amanat Guru tentang kemanusiaan, terutama seorang biarawan Formosa yang tidak sabar menunggu acara seminar dan meminta sejumlah buklet contoh. Selain itu, banyak peserta yang terlihat antusias selama menonton video Guru dan mengajukan pertanyaan mendalam tentang Metode Quan Yin dan kehidupan Guru. Sebagian besar peserta tetap tinggal untuk belajar Metode Kemudahan. Bahkan, beberapa peserta mendaftar untuk mendapatkan inisiasi.

Setelah meditasi, seorang praktisi baru Metode Kemudahan dengan penuh haru mengungkapkan penglihatan batin yang dialaminya. Ia ingin sekali mendalami ajaran Guru dari berbagai rekaman dan buku Guru.

Terima kasih, Guru, atas kesempatan luar biasa yang diberikan kepada saudara dan saudari dari Thailand untuk mengembangkan kerohanian mereka dengan berbagai Kebenaran.

Laporan dari Korea

Sebuah Pulau Spiritual Bersinar Semakin Cemerlang

oleh Grup Berita Busan

[Young Do] Young Do adalah sebuah pulau yang terhubung ke kota Busan melalui dua jembatan besar. Pulau ini didiami populasi yang tinggi tingkat spiritualnya. Rekan-rekan inisiat di pulau itu sangat terinspirasi oleh keberhasilan serangkaian seminar video yang diadakan pada tahun 2003. Ketika itu, mereka bekerja sama dengan para inisiat Korea lainnya. Karena itu, mereka ingin mengadakan seminar sejenis dan menyajikan makanan vegetarian secara gratis kepada masyarakat Young Do.

Berkat semangat mereka yang tinggi dan berkah melimpah dari Guru kita terkasih, segalanya direncanakan dengan cepat dan persiapan berjalan lancar. Misalnya, sewaktu pertama kali seorang anggota tim kerja menghubungi Kantor Pusat Masyarakat Young Do, ia mendapat kesulitan untuk memperoleh izin bagi kegiatan ini. Akan tetapi, atas berkah Tuhan, dalam waktu seminggu diangkat seorang manajer baru yang memahami niat tulus para inisiat dan melihat manfaat seminar ini bagi masyarakat; sehingga ia menawarkan bantuannya demi keberhasilan seminar ini.

Setelah semua persiapan rampung, pada tanggal 21 Juli 2004, lebih dari 200 pengunjung menghadiri acara seminar video dan bufet vegetarian ini. Mereka amat berminat untuk mempelajari meditasi Metode

Quan Yin dan manfaat dari diet vegetarian. Banyak peserta yang belajar Metode Kemudahan dan beberapa mengajukan permohonan untuk inisiasi. Cahaya cemerlang yang memancar dari wajah para peserta mencerminkan cinta kasih dan suka cita yang meliputi acara yang sangat istimewa ini.

Para praktisi Young Do amat bersyukur atas cinta dan berkah Guru yang telah memberi mereka kesempatan untuk menyebarkan amanat-Nya pada seminar Juli ini. Mereka setulusnya berharap untuk dapat mengadakan seminar sejenis pada bulan Agustus di sekitar Ulsan.

Agenda Kegiatan

Untuk mengimbangi cepatnya peningkatan rohani dari planet kita yang sedang berlangsung saat ini, center setempat dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai mengadakan banyak dan banyak lagi seminar video dan kegiatan berbagi-Kebenaran di seluruh dunia.

Anda dapat bergabung dan berpartisipasi dalam kegiatan ini beserta teman dan sanak keluarga Anda. Untuk jadwal yang terbaru dari kegiatan kami dalam berbagi Kebenaran ini, silakan mengunjungi situs berikut ini:

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm (bahasa Inggris)

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/latest_news/events-datebook.htm (bahasa Cina)

Laporan dari California, Amerika Serikat

Menyatukan Tubuh, Pikiran dan Jiwa dengan Menyebarkan Kebijaksanaan Guru

oleh Lynn Yamat, San Francisco

[San Francisco]

Inisiat setempat baru-baru ini turut berpartisipasi dalam Expo Hidup Baru San Francisco yang berlangsung selama 3 hari. Para penjaja, peserta pameran dan pekerja sukarela dapat menikmati makanan vegetarian lezat yang disiapkan oleh saudara-saudari dari Restoran Vegetarian Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai di San Jose. Banyak dari mereka teringat kembali pengalaman mereka yang menyenangkan sewaktu makan di restoran tersebut.



Walaupun stan inisiat berada jauh dari kebanyakan stan lainnya, banyak pengunjung dengan penuh antusias mencicipi dan memesan makanan. Selain itu, kehadiran sejumlah stan makanan vegetarian dan etnis lainnya tidak mengurangi popularitas makanan surgawi yang disajikan saudara-saudari inisiat.

Pada hari pertama Expo, para staf Vegetarian House dikunjungi seorang wanita yang mengatakan bahwa ia dapat merasakan “Chi” mereka dari kejauhan dan ia tertarik ke stan Asosiasi seolah tanpa sadar. Kemudian ia sekonyong-konyong melihat foto Guru berukuran besar yang tergantung di sana dan menyadari dari mana asal getaran yang hebat itu. Wanita itu senantiasa menyampaikan tentang energi positif yang terpancar

dari area ini sehingga membuatnya terpesona dan terdiam. Ia datang berulang kali ke stan dengan membawa rekan-rekannya untuk merasakan atmosfer dari Guru dan keramahan keluarga Quan Yin. Beberapa contoh serupa lainnya mengenai pertalian orang-orang dengan Guru selalu menggetarkan hati rekan-rekan inisiat selama berlangsungnya Expo ini. Pada hari kedua dan ketiga, pengunjung yang datang ke stan Quan Yin meningkat luar biasa.

Para pengunjung berhenti untuk menonton ceramah video Guru dan mengambil buklet contoh dan majalah Berita (News). Mereka yang menonton di depan layar TV berdiri terpesona dan terpaku pada layar TV selama berjam-jam! Beberapa memberikan komentar tentang keagungan dan kecantikan Guru dan kenyataan bahwa mereka mencintai-Nya. Beberapa orang lainnya menyatakan bahwa mereka akan mengunjungi Vegetarian House di San Jose walaupun lokasinya jauh dari rumah mereka.

Para inisiat yang turut serta dalam Expo ini berterima kasih kepada Guru atas kesempatan menyenangkan yang diberikan kepada mereka untuk membagikan kasih dan berkah Guru kepada para suci lainnya di dunia ini. Mereka dengan penuh harap menantikan acara ini pada tahun mendatang.

Keluarga Quan Yin Menyebarkan Ajaran Guru di Turnamen Atletik

oleh Grup Berita San Francisco-San Jose

[San Francisco] Tanggal 18 Juli 2004, rekan-rekan praktisi dari center San Francisco dan San Jose turut serta dalam Turnamen Atletik Tahunan Masyarakat Amerika Keturunan Taiwan dan Cina di *De Anza College* di California Utara.

Kegiatan ini diawali dengan parade perwakilan dari kurang lebih 50 grup religius, sekolah, organisasi

bisnis dan organisasi amal setempat. Ketika parade dimulai, rekan-rekan inisiat dengan penuh semangat berjalan maju dengan membawa spanduk raksasa yang bertuliskan nama Asosiasi kita. Sewaktu saudara-saudari sepelatihan jalan berbaris, pembawa acara memperkenalkan Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai sebagai grup spiritual yang aktif ber-

partisipasi dalam kegiatan amal di seluruh dunia, dan menjelaskan bahwa para anggotanya bermeditasi selama sedikitnya dua jam setengah dalam sehari.

Selain ikut dalam parade, para inisiat mendirikan stan di sebelah lapangan atletik untuk memperkenalkan ajaran Guru dengan menyediakan publikasi Guru kepada umum. Tempat itu diberkahi dengan getaran kasih Guru melalui ceramah video yang dipertunjukkan oleh para inisiat dan melalui foto Guru yang dipajang. Album foto penuh warna yang memperlihatkan berbagai masakan dari *San Jose's International Vegetarian House*, beserta menu restoran itu, juga dipajang di stan itu. Beberapa pengunjung non-vegetarian mengambil menu tersebut untuk diberikan kepada rekan-rekan mereka yang vegetarian. Selain itu, seorang pria yang mengikuti seorang guru lain mendatangi stan untuk mengajukan pertanyaan-pertanyaan rohani dan bertukar pikiran dengan para



inisiat.

Rekan-rekan praktisi juga menawarkan para pengunjung kue keberuntungan yang dipersiapkan secara khusus dan tanpa telur, yang di dalamnya terdapat kata-kata mutiara dari Guru. Kue keberuntungan amat populer di restoran Cina di AS, tetapi daripada membaca ramalan hari itu seperti umumnya, para tamu mendapatkan penyegaran jiwa melalui kebijaksanaan dan berkah dari wejangan Guru.

Pada akhir hari itu, rekan-rekan inisiat San Jose dan San Francisco menyadari bahwa dengan ikut serta dalam Turnamen ini, mereka mendapatkan kesempatan untuk menyebarkan kabar gembira tentang Kebenaran dan melayani masyarakat secara mulia! Di masa mendatang, saudara-saudari inisiat ini berharap untuk tetap dapat memberikan kesempatan kepada para pencari Kebenaran untuk dapat mengenal seorang Guru hidup melalui kegiatan-kegiatan semacam ini.

Laporan dari Ontario, Kanada

Berbagi Kasih Bapa Surgawi dengan Sesama

oleh Dewi Prajna, Toronto

[Toronto] Pada hari Ayah (*Father's Day*) tanggal 20 Juni 2004, inisiat dari Center Toronto mengadakan seminar untuk umum di Perpustakaan Utama North York. Selama acara berlangsung, mereka menyaksikan banyak jiwa yang hendak pulang ke Rumah.

Contohnya, seorang pria yang telah memiliki buku Kunci Pencerahan Seketika: Tanya & Jawab selama lebih dari sepuluh tahun. Ia mengetahui acara ini dari situs internet Quan Yin. Ia terbang dari Vancouver di pantai barat Kanada untuk dapat menghadiri acara ini. Walaupun kebanyakan peserta seminar telah berlatih bentuk meditasi lain sebelumnya,



mereka dengan tulus hati menyampaikan niatnya untuk belajar Metode Kemudahan. Selain itu, sebelum seminar dimulai, seorang wanita menanyakan syarat untuk inisiasi Metode Quan Yin kepada seorang saudara inisiat.

Seminggu setelah seminar, banyak praktisi baru Metode Kemudahan bergabung dalam meditasi kelompok di Center Toronto. Salah satu peserta wanita mengungkapkan bahwa dengan membaca ajaran Guru sebelum melakukan meditasi tiga puluh menit setiap hari sangat membantu dalam berkonsentrasi. Ia sangat gembira ketika mengetahui bahwa ia dapat meminjam kaset video dan buku-buku ajaran Guru dari Center.

Ikut serta dalam seminar di Perpustakaan Utama North York merupakan berkah bagi para inisiat Center Toronto. Ketika ditanyakan pendapatnya, seorang saudara inisiat berkata, “Saya merasa diri saya-lah yang dibantu, daripada saya membantu orang lain.”

Sama seperti saudara ini, inisiat yang lain sangat menghargai kesempatan untuk berbagi kasih Tuhan dengan sesama, dan berharap untuk dapat terus berbagi dalam kesempatan istimewa ini, selama Guru kita tercinta berada di dunia.

Laporan dari Inggris

Kita adalah Rekan Kerja di Zaman Emas Pencerahan

oleh Grup Berita London

[London] Dari tanggal 26 – 31 Mei 2004, inisiat London membuka stan di Festival Pikiran, Tubuh dan Jiwa (*Mind, Body and Spirit Festival*) untuk menyebarkan ajaran Maha Guru Ching Hai kepada masyarakat setempat. Karena begitu bersemangat, tim kerja hampir tidak tidur selama acara ini, tapi mereka merasa penuh energi selama berbincang-bincang mengenai pesan pencerahan Maha Guru dengan pengunjung yang tertarik. Selain itu, berkah Guru membuat saudara-saudari sepelatihan merasakan suasana damai dan tenang sehingga mereka dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan secara rinci.

Selama Festival, banyak pengunjung menunjukkan perhatian yang tulus kepada Guru dan ajaran-Nya. Salah satu pengunjung berkata, “Saya datang ke stan ini karena saya dapat melihat energi yang sangat bagus di sekeliling stan ini.” Dengan penuh rasa ingin tahu, ia memperhatikan para inisiat dan merasa heran bagaimana para inisiat dapat memiliki energi yang begitu positif.

Di akhir Festival, sementara saudara-saudari sepelatihan bersiap-siap untuk meninggalkan tempat, datanglah seorang pengunjung. Ia telah mencari-cari di antara ratusan stan lain sebelum menemukan stan Quan Yin. Ia sangat gembira dan merasa enggan untuk pulang. Ia terus-menerus berkata “Ini sangat indah”. Akhirnya, ia dengan berat berpamitan.

Seminggu setelah Festival, para praktisi menyelenggarakan seminar video di *Red Lion Square*, Holborn yang terletak di pusat kota London. Beberapa pengunjung datang setelah mendapatkan brosur yang dibagikan di Festival Pikiran, Tubuh dan Jiwa dan di beberapa tempat lainnya.

Setelah mempertunjukkan video perkenalan tentang Guru dan diikuti salah satu video ceramah-Nya, seorang saudara inisiat memberikan informasi lebih lanjut mengenai Metode Quan Yin.



Kemudian, beberapa pengunjung berbagi pengalaman menarik selama berlatih spiritual. Sejumlah pengunjung tinggal untuk belajar Metode Kemudahan. Para inisiat sangat gembira karena praktisi baru Metode Kemudahan sangat tertarik belajar meditasi dan mau mengubah pola makan mereka pada saat itu juga.

Para inisiat dari London sangat gembira karena mendapatkan kesempatan emas untuk menjadi rekan kerja dari Yang Mahatinggi selama Festival Pikiran, Tubuh dan Jiwa. Mereka merasakan berkah Guru terus melimpah sehingga mereka dapat menjadi warga yang lebih baik di Zaman Emas ini.

Laporan dari Togo

Seminar yang Paling Sukses dan Menggembirakan

oleh Etse Sika, Lome

[Lome] Pada tanggal 24 Juli 2004, inisiat setempat menyelenggarakan seminar mengenai ajaran Guru di gedung Serikat Buruh Lome, yang letaknya dekat dengan Pusat Informasi Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai.



Untuk mempublikasikan acara ini, para inisiat membagikan lebih dari tiga ribu selebaran dan mengumumkan melalui dua radio dan satu TV lokal. Selain itu, sehari sebelum seminar, para inisiat berdiskusi melalui program radio setempat dan menyertakan rekaman audio ceramah Guru dalam tur dunia 1993.

Tempat seminar dihias indah dengan berbagai foto Guru. Lagu puji-pujian Buddhis yang dilantunkan Guru diputar di latar belakang. Acara dibuka oleh seorang saudari inisiat dengan memberikan penjelasan singkat mengenai ajaran Guru. Kemudian, dipertunjukkan rekaman DVD Jalan yang Tak Tampak, yang memperkenalkan Guru dan memperlihatkan tur ceramah Guru ke Afrika Selatan tahun 1999.

Dalam acara tanya-jawab di seminar ini, peserta seminar sangat menghargai dan berkonsentrasi pada diskusi mengenai ajaran Maha Guru Ching Hai dan manfaat dari pola makan vegetarian. Pertanyaan para pengunjung dijawab dengan rinci. Namun demikian, untuk memenuhi rasa ingin tahu mereka mengenai pengetahuan spiritual, diselenggarakan sesi diskusi di stasiun TV lokal RTDS. Stasiun TV ini juga menyiarkan ajaran Guru setiap Sabtu malam.

Ruang seminar dapat menampung tiga ratus tamu. Meskipun ruang sudah terisi penuh, masih ada dua ratus pencari spiritual yang datang dan tinggal sampai acara berakhir. Mereka semua bergembira dalam cinta kasih dan berkah Guru.

Seminar video ajaran Guru membawa pengalaman baru yang menyenangkan, mengajarkan para praktisi Togo dan para pengunjung bahwa semua pencari Kebenaran yang berhati tulus dapat menikmati dan mendapatkan berkah melimpah dari Guru!



Tanya Jawab  Pilihan

Membantu Meningkatkan Planet ini Berarti Membantu Guru

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Konferensi-video dengan para inisiat dari Center Singapura,
11 Agustus 2002 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 745*

- T: Guru terkasih, sejak saya di-inisiasi lebih dari dua tahun yang lalu, saya mendapati bahwa kesehatan kedua orang tua saya telah bertambah baik, untuk itu saya sangat berterima kasih kepada Guru. Saya tahu Guru telah secara diam-diam memberkahi mereka berdua. Guru juga telah membantu saya terus-menerus, jadi untuk sekali ini mohon diberitahu bagaimana caranya agar saya dapat membantu Guru.
- G: Terima kasih atas perhatian Anda. Meditasi adalah semua yang perlu Anda lakukan. Dan Anda dapat membantu saudara-saudari Anda jika mereka membutuhkannya, atau menyebarkan berita ini ke mana saja Anda mampu, untuk membantu mengangkat atmosfer planet kita ini, sehingga kita bisa memperoleh ketenteraman, kebahagiaan, kemakmuran dan kemajuan yang lebih banyak di segala bidang, sehingga kehidupan kita dan kehidupan orang lain dan anak-anak kita akan menjadi semakin menyenangkan setiap hari, dan kita tumbuh semakin dekat kepada Tuhan setiap hari. Begitulah caranya Anda dapat membantu. Dan sebelumnya saya mengucapkan terima kasih kepada Anda, dan terima kasih juga kepada kalian semua yang membantu dengan cara ini.



Menempuh Hidup dengan Memenuhi Tugas-Tugas Duniawi Sambil Berlatih Rohani

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Konferensi-video dengan para inisiat pada Retret Eropa di Hongaria, 17 Agustus 2002 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 746

- T: Guru terkasih, mengapa orang-orang yang kreatif seperti para artis dan penulis sering terganggu secara mental dan emosional? Apakah karena kebanyakan dari mereka mencoba menciptakan sesuatu tanpa berlatih spiritual, yang berarti tanpa mendapat berkah dan kasih Tuhan? Atau apakah ini adalah sebagian dari karma mereka saja?
- G: Tidak semua dari mereka itu terganggu. Orang-orang yang terganggu bagaimana pun terganggu, apakah mereka artis atau bukan. Alasan yang membuat Anda melihat bahwa para artis terganggu adalah karena orang-orang yang artistik lebih terkenal dan lebih menjadi tatapan publik. Jika orang biasa terganggu di suatu tempat, seperti jika tetangga Anda terganggu, Anda mungkin tidak menyadarinya karena Anda bahkan tidak tahu keberadaan mereka di sana. Itu bukannya karena mereka artis dan dengan demikian menjadi lebih terganggu. Bukan seperti itu. Itu satu hal.

Hal lainnya adalah mungkin orang-orang artistik lebih banyak berada "di atas awan". Mereka hidup di dunia mereka sendiri, lebih banyak memikirkan hal-hal kreatif, dan lebih banyak lupa akan masalah-masalah duniawi dan cara hidup yang praktis. Jadi, saat mereka harus berurusan dengan hal-hal ini, mereka jadi agak bingung. Tekanannya terlalu berat bagi mereka. Tekanannya terlalu berat bagi beberapa orang di antara kita, tetapi karena kita bekerja di dunia setiap hari, kita lebih terbiasa atau lebih kebal terhadapnya.

Tetapi, para artis atau orang-orang yang kreatif lebih banyak berada di dalam dunia mereka sendiri, lebih banyak memikirkan hal-hal indah yang mereka ciptakan. Atau mereka mencoba untuk menciptakan hal-hal yang indah, dan mereka memang lebih memikirkan keindahan dan musik dan seterusnya. Dan ketika mereka harus bertabrakan dengan kenyataan hidup duniawi yang keras - seperti mencari uang, untuk membayar sewa dan membayar rekening - mereka

jadi khawatir dan mungkin tidak begitu tahu bagaimana cara mengatasi hal tersebut. Jadi, kelihatannya seakan-akan mereka aneh. Tetapi, jika kita berada di dalam posisi itu, kita juga akan seperti itu.

Hanya saja kenyataan dan mimpi kadang-kadang sangat berbeda, dan beberapa orang tidak dapat mengimbangi kehidupan praktis duniawi yang menyangkut uang dan rekening-rekening dengan keindahan dari kreatifitas batin mereka. Jadi, mereka perlu belajar membuatnya sedikit seimbang, dan beberapa orang tidak tahu bagaimana caranya - bukan hanya para artis – siapa pun. Beberapa orang lebih emosional dan beberapa orang kurang emosional. Beberapa orang lebih banyak berada di dalam mimpi; beberapa orang lebih praktis dan bumi. Dan jika kita tidak membuat keduanya ini seimbang, kita akan berada dalam kesulitan, siapa pun di antara kita.

Itulah sebabnya lebih baik bagi kalian untuk bermeditasi dan masuk ke dalam dunia batin yang indah, tetapi tetap menjalankan kewajiban duniawi kalian. Dengan cara itu, kalian lebih seimbang. Bahkan semua praktisi penatap di semua Center, saya menyuruh mereka bekerja juga.

Ada waktunya untuk bermeditasi, untuk pergi ke kerajaan Tuhan, dan ada waktunya untuk membawa berkah itu ke luar dan beroperasi di dunia ini. Kalau tidak, kalian akan kehilangan sentuhan dengan dunia fisik, dan kapan pun kalian harus balik dan berhubungan kembali dengannya, kalian jadi bingung, dan itulah sebabnya orang-orang menganggap bahwa kalian terganggu.

Semua Hal Datang lewat Meditasi yang Rileks dan Penuh Kesabaran

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Konferensi-video dengan para inisiat dari Center Toronto, Ontario, Kanada, 4 Agustus 2002 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 746

- T: Guru terkasih, saat bermeditasi saya sulit berkonsentrasi. Untuk membantu meditasi, saya memutar kaset lagu-lagu pujian Guru, membaca buku-buku Guru dan bahkan menaruh beberapa foto Guru di sekitar saya. Tetapi saya tetap saja harus berjuang. Mohon diberitahu bagaimana caranya memperbaiki meditasi saya.
- G: Kita bertambah maju dengan berlatih. Kebanyakan bayi lahir dalam keadaan tak berdaya, dan Anda masih baru. Jangan tergesa-gesa dan memberi tekanan seperti itu kepada diri Anda. Karena jika Anda tidak rileks, maka akan semakin sulit untuk berkonsentrasi. Jadi, akan lebih baik untuk membiarkan apa adanya. Duduk saja, rileks dan lafalkan Nama-Nama Suci kapan saja Anda dapat mengingatnya. Dan berkonsentrasi pada pusat kebijaksanaan. Maka, segala hal akan datang dengan sendirinya. Sang Cahaya tidak selalu datang kepada praktisi baru atau bahkan kepada praktisi lama karena kita tidak selalu mempunyai kualitas kesegaran fisik untuk dapat berkonsentrasi. Hal itu terjadi pada semua orang. Jadi, jangan khawatir.

Terus saja berlatih, ikutlah meditasi kelompok, rileks dan lakukan apa yang dapat Anda lakukan saat bermeditasi di rumah. Lakukan saja apa yang dapat Anda lakukan; itu saja, tidak perlu gelisah, tidak perlu mengharapkan, jangan memberikan tekanan pada diri Anda karena hal itu lambat laun toh akan terjadi. Tuhan adalah penuh relaksasi, mahakasih dan serba wajar. Jika kita terlalu sibuk memikirkan banyak hal lainnya, pikiran kita tidak dapat beristirahat. Dan itulah alasannya mengapa kita harus berlatih setiap hari untuk mencapai keadaan yang benar-benar hening atau samadhi. Jika kita dapat melakukannya dalam semalaman, kita cukup di-inisiasi saja dan tidak perlu melakukan apa-apa lagi. Saya mengasihi Anda dan mengharapkan Anda dapat segera berhasil.

Menjadi Tak Terikat Menunjukkan Kasih Sejati kepada Almarhum

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Konferensi-video dengan para inisiat dari Center Toronto, Ontario, Kanada, 4 Agustus, 2002 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 746



T: Saya ingin tahu apakah Guru masih menjaga bayi saya. Saya baru saja kehilangan dia.

G: Tidak apa-apa; dia tidak hilang. Saya telah katakan kepada Anda, mereka pergi ke tempat yang lebih baik dari tempat kita berada ini. Jangan khawatir.

T: Apa Guru masih menjaganya?

G: Ya, tentu saja. Dia telah pergi, tetapi ke tempat yang jauh lebih baik. Berbahagialah.

T: Saya hanya ingin memastikan.

G: Siapa pun yang pergi dari dunia ini, Anda harus merayakannya. Tentu saja sebagai, ibu, saudari, saudara atau ayah, kita memiliki emosi, dan kita ingin orang itu berada di dekat kita secara fisik. Tetapi, kita lupa bahwa kita bukanlah jasmani ini. OK, saya mengerti; saya bersimpati terhadap Anda, tetapi berbahagialah untuk jiwa itu.

Selain itu, Anda seharusnya mengerti tentang karma. Beberapa orang mempunyai hubungan karma dengan kita selama satu detik. Beberapa orang punya hubungan karma tersebut hanya selama dua menit, beberapa orang selama satu bulan, beberapa orang selama dua minggu dan beberapa orang selama satu tahun, dua tahun, sepuluh tahun atau lima puluh tahun. Jadi, waktunya telah tiba, karmanya dengan kita telah selesai, pertaliannya dengan kita telah bubar, dan dia telah pergi. Tak seorang pun milik kita.

Tak seorang pun benar-benar merupakan anak laki-laki atau anak perempuan kita. Tak seorang pun. Mereka semua adalah anak-anak Tuhan. Mereka datang kepada kita untuk beberapa alasan khusus. Beberapa orang datang dan pergi dengan cepat untuk mengingatkan kita bahwa dunia ini adalah fana dan untuk menyampaikan "Ayo, berlatihlah dengan cepat". Dan beberapa orang datang untuk mengambil sebagian dari harta kita dan sebagainya karena kita berhutang sesuatu kepada mereka. Mereka ingin datang dan membersihkan piutang mereka dengan kita sehingga kita akan bebas pergi setelah itu. Beberapa orang datang untuk memberi kita kemakmuran, rezeki atau kebahagiaan karena mereka berhutang kepada kita di waktu yang lalu, ketika mereka tidak melakukannya dengan baik. Dan setelah mereka selesai melakukan tugas mereka, mereka pulang kembali ke tempat seharusnya mereka pergi.

Saya berharap Anda merasa bahagia dan terhibur sekarang. Anda akan merasa sangat ringan jika Anda membiarkannya pergi. Jika Anda benar-benar mengerti tentang hal itu, dan membiarkan jiwa itu pergi, Anda akan merasa jauh lebih bahagia, Anda akan benar-benar merasa gembira. Itu adalah kegembiraan dari ketidakterikatan dan kasih sejati karena jika Anda mengasihani seseorang, Anda ingin mereka berada di tempat yang lebih bahagia daripada di tempat kita berada, dan berada dalam situasi yang jauh lebih baik daripada apa yang bisa kita dapatkan di sini. Itu adalah kasih sejati yang tanpa pamrih.

Derita yang Membawa Berkah

oleh Hermit Kid (Asal dalam bahasa Cina)

Tidak lama setelah Natal 2002, saya mengalami kecelakaan lalulintas sewaktu berada di Afrika. Menurut catatan medis, saya tidak sadar selama tujuh jam. Ketika tersadar, seluruh badan terasa sakit dan saya kesulitan bernapas. Sebagai dokter, saya sadari bahwa saya mungkin mengalami kegagalan paru-paru dengan pendarahan di dalam, suatu kondisi yang umumnya memerlukan segera penyisipan tabung dada. Tapi, beberapa jam berlalu sebelum petugas medis datang memeriksa saya. Akhirnya, seseorang datang dan menyisipkan sebuah tabung dada, tapi ditempatkan secara salah hingga paru-paru kanan saya tetap bagai balon kempis, dan saya tetap saja terkulai bagaikan anjing. Selain itu, akibat benturan kuat yang saya alami pada kecelakaan itu, tulang belikat kanan saya berubah bentuk, sembilan tulang rusuk patah, tulang betis kanan saya retak dan saya tidak bisa menggerakkan tangan kanan saya.

Empat hari kemudian, sekelompok tim medis dari Cina datang berkunjung ke rumah sakit itu. Seorang ahli anestesi di kelompok itu terkejut melihat kondisi saya dan khawatir bahwa paru-paru kanan saya akan kehilangan fungsi secara permanen kalau tidak segera ditiup. Jadi, dengan peralatan terbatas yang tersedia, ia berusaha keras meniup paru-paru kanan saya.

Setelah itu, sambil terbaring di dipan rumah sakit dengan seluruh badan terasa sakit, saya secara diam-diam berkata pada Guru, "Guru adalah Yang Maha Kuasa. Bila saya sembuh, itu adalah mukjizat dari Guru. Kalau tidak, itu juga akan menjadi kehendak-Mu. Saya tahu bahwa dokter tak bisa berbuat apa pun lagi." Lalu, secara mengherankan, dalam dua bulan lengan kanan saya mulai berfungsi hingga saya bisa menggosok gigi meski dengan susah payah, dan akhirnya saya bisa mengangkatnya dengan sempurna. Karena penyembuhan yang benar memerlukan tekad dan upaya, maka untuk meningkatkan kondisi paru-paru saya, belakangan ini saya melakukan joging.

Semasa terluka dan pemulihan, Guru mengirim saya banyak hadiah. Contohnya, Dia pertamanya membuat saya pingsan supaya tidak merasakan sakit akibat benturan sewaktu kecelakaan mobil itu. Selain itu, Dia membuat saya sadar bahwa dalam kematian itu sendiri tak ada penderitaan. Kita menderita hanya kalau kita tetap melekat pada tubuh fisik. Sebagai tambahan, Guru mengirimkan petugas medis untuk membantu saya pada berbagai tingkatan dalam proses pemulihan saya. Tapi tentu saja, hadiah terbesar dari semua itu adalah iman dan keberanian yang diberikan-Nya pada saya untuk menghadapi situasi sulit.

Sehubungan dengan cobaan yang saya alami, seorang saudara sepelatihan berulang kali menanyakan mengapa hal itu terjadi, lebih tertarik pada hal itu dari pada keadaan diri saya sendiri. Belakangan ia mendapat jawaban selama meditasinya: "Sang jiwa ingin merekam pengalaman-pengalaman semacam ini."

Segala yang terjadi dalam hidup kita punya tujuan. Bahkan peristiwa yang nampaknya tidak menguntungkan juga terkandung kehendak baik dari Yang Maha Kuasa. Kecelakaan mobil membuat saya memperhatikan kehidupan lebih pada sudut kerohanian dari pada fisik. Tubuh fisik saya terluka; tapi secara spiritual saya terangkat!

Hujan Kasih yang Manis

Oh, Guruku tercinta!
Hujan kasih yang manis Engkau curahkan padaku;
Menyentuh hatiku, menyentuh jiwaku,
Mengalir penuh kasih.

Memuaskan semua dahagaku,
Duniawi dan Surgawi,
Mengguncang dengan Kasih di dalam diriku,
Menyentuh hatiku, menyentuh jiwaku,
Mengalir penuh kasih.

Membersihkan semua dosaku dari kehidupan demi kehidupan,
Menyembuhkan semua lukaku dari kehidupan demi kehidupan,
Memberikan ketenangan dan kedamaian di dalam batinku,
Menyentuh hatiku, menyentuh jiwaku,
Mengalir penuh kasih.

Mengingatkanku akan Rumahku yang sejati,
Jenjang berharga dan Tahta Surga,
Memberiku getaran Surgawi di dalam batin,
Menyentuh hatiku, menyentuh jiwaku,
Mengalir penuh kasih.

Mengajariku semua pelajaran kehidupan;
Saling mencintai dan mengasahi,
Membuat batinku terjaga,
Menyentuh hatiku, menyentuh jiwaku,
Mengalir penuh kasih.

Lautan Kasih

Ketika Engkau melemparkan pandangan kasih-Mu padaku,
Kebahagiaan kekal muncul di dalam batin.
Bagaimana pikiran fisik dapat menjelaskannya?
Bahasa dunia tidak dapat banyak mengungkapkannya.

Ketika nektar-Mu yang suci mengenai diriku,
Inspirasi muncul dalam batin.
Ketika aku mulai melihat dunia secara berbeda,
Kusadari bahwa segala sesuatu berjalan sempurna.

Ketika aku mandi di dalam Lautan Kasih,
Dahagaku akan hal duniawi dan surgawi semuanya terpuaskan,
Aku merasakan diriku bagaikan seorang bayi yang baru lahir,
Menikmati kasih Ibu.

*oleh saudari-inisiat Trimila,
Kathmandu, Nepal
(Asal dalam bahasa Inggris)*



Tindakan yang Sama Memperoleh Hasil yang Sama

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Kamboja, 13 Mei 1996
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 547

Sepasang pemburu menyewa sebuah pesawat kecil untuk menerbangkan mereka ke hutan. Mereka membuat persetujuan dengan sang pilot agar ia datang kembali dan menjemput mereka setelah kira-kira dua minggu. Setelah dua minggu berlalu, mereka telah menembak banyak binatang. Mereka ingin memuat semua hasil buruan mereka ke dalam pesawat terbang. Tetapi, sang pilot berkata, "Pesawat ini tidak mampu mengangkut lebih dari seekor kerbau hutan. Kalian harus meninggalkan yang lainnya." Kemudian, para pemburu itu memprotes dan berkata, "Tetapi tahun lalu, pilot lain dengan pesawat yang sama membolehkan kami membawa dua kerbau dan beberapa binatang lain ke dalam pesawat."

Maka pilot baru ini memikirkan hal itu. Dia merasa sedikit ragu, tetapi akhirnya dia berkata: "Oke, karena kalian melakukannya tahun lalu, saya kira tahun ini kita dapat melakukannya lagi." Kemudian dia memasukkan dua ekor kerbau dan beberapa binatang lain ke dalam pesawat itu, lalu lepas landas. Lima menit kemudian, pesawat itu jatuh di kawasan yang berdekatan.

Tiga orang laki-laki itu merangkak ke luar dan melihat keadaan sekitar. Seorang pemburu berkata kepada pemburu satunya, "Di mana kira-kira kita sekarang?" Pemburu kedua meneliti daerah itu dan berkata, "Saya kira kita berada satu mil di sebelah kiri dari tempat kita jatuh tahun lalu."

Komentar Guru

Mereka melakukan hal yang sama dan memperoleh hasil yang sama. Maka, jangan pernah mencoba hal itu! Jangan mencoba melakukan hal yang sama, mengira bahwa hasilnya akan berbeda karena kalian melakukannya pada tahun yang berbeda. Tindakan yang sama memperoleh hasil yang sama. Mudah dipahami. Yang terjadi sebelumnya akan terjadi lagi.

Masalahnya adalah bukan karena Guru tidak bertoleransi kepada kalian atau tidak ingin membolehkan kalian melakukan apa yang kalian inginkan, melainkan karena hasilnya akan sama. Hal yang sama berlaku pula bagi Lima Sila, diet vegetarian atau meditasi. Kalian dapat melakukan apa yang kalian inginkan terhadap kehidupan kalian: Kalian dapat makan apa yang kalian sukai, kalian dapat bermeditasi atau tidak bermeditasi. Tetapi hasilnya akan tepat seperti apa yang kita harapkan: Apa pun hasilnya akan sesuai dengan apa yang kita lakukan. Tidak ada pengecualian.



Doa Orang Kikir

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Kamboja, 13 Mei 1996
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 547

Pada suatu ketika ada seorang yang sangat miskin dan juga sangat pelit. Tetapi, caranya berdoa kepada Tuhan pasti termasuk dalam satu di antara yang paling terkenal, bahkan lebih terkenal daripada apa yang ada dalam Alkitab "Berikanlah kami hari ini makanan kami setiap hari". (Matus 6:11) Orang tua kikir itu berdoa seperti ini: "Oh, Tuhanku, Allahku! Yang Maha Kuasa! Jika Yang Maha Kuasa – semoga nama suciMu diberkati selamanya – jika Engkau memberikan saya seratus ribu dolar, saya akan segera memberikan sepuluh ribu dolar kepada orang miskin. Saya berjanji akan melakukan hal itu! Engkau tahu, bukan? Dan jika Yang Maha Kuasa – semoga Dia diberkati – tidak percaya dengan janji saya, silakan kurangi sepuluh ribu di muka dan hanya berikan kepada saya sembilan puluh ribu."



Feng Shui : Ilmu Pengetahuan Cina Kuno

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Los Angeles, CA, Amerika Serikat, 5 Juli 1997

(Asal dalam bahasa Inggris) Rekaman Video # 587

Apa yang perlu Anda lakukan hanyalah menjaga tempat ini agar rapi. Rapikan segala sesuatu. Pindahkan semua trailer ke sisi lainnya, ke tempat yang lebih rendah. Pindahkan saja ke sana. Tahukah Anda kenapa itu harus dilakukan? Karena aula meditasi kita lebih rendah dari semua sampah ini, dan itu membuat Anda merasa tertekan. Baru hari ini saya memberitahu seseorang bahwa jika Anda memindahkan semua barang ini, Anda akan lebih memiliki keberuntungan. Karena dengan demikian, Anda akan merasa seperti, "Ah! Sungguh lapang." Dan pada waktu Anda melangkah ke luar, Anda tidak akan merasa seperti tertekan; ini bukan Feng Shui yang baik karena jika Anda meletakkan sampah di atap rumah Anda, maka pandangan Anda akan terhalang dan membuat Anda merasa sesak, atau sepertinya Anda sedang terjepit di antara dua balok dan itu tidak perlu terjadi. Ketika Anda melangkah ke luar dari aula meditasi, hal pertama yang Anda lihat adalah toilet di atas kepala Anda, dan Anda pasti akan merasa tidak enak.

Jika Anda memiliki perasaan kejiwaan seperti ini, Anda akan merasa tidak enak; Anda merasa berat, dan dengan demikian Anda menarik atmosfer yang berat, yang menghampiri Anda dan menjadi nasib buruk. Jika Anda merasa enak, jika Anda merasa bahagia dan santai, Anda akan menarik perasaan itu, sesuatu akan menarik sesuatu yang sama. Anda akan menarik atau menciptakan atmosfer kehidupan dan keberuntungan yang seperti itu, atau suatu perasaan yang amat bahagia. Maka, Anda akan lebih banyak menarik kebahagiaan, cahaya, kegairahan hidup, atau perasaan yang lebih gemilang; dan keberuntungan akan menjelma. Itulah apa yang kita namakan "nasib baik". Jadi, kita sendiri yang



menciptakan nasib baik atau nasib buruk.

Tidak ada yang takhayul bila mengatakan bahwa dengan memin-dahkan barang-barang ini maka Anda akan memiliki nasib lebih baik. Prinsip ini sama dengan rumah Anda yang menggunakan Feng Shui. Ini bukan sesuatu yang takhayul. Feng Shui merupakan suatu ilmu pengetahuan kuno. Sebagai contoh, jika Anda membangun rumah, khususnya di zaman dahulu, itu merupakan hal yang amat penting. Di zaman dahulu, adakalanya Anda membangun rumah di atas aliran air bawah tanah dan Anda tidak mengetahuinya. Maka, setelah beberapa lama, halaman luar rumah Anda bisa saja longsor, dan tentu saja itu tidak baik.

Maka, ada orang-orang tertentu yang harus datang dan mengukur sesuai dengan apa yang bisa mereka lakukan, untuk melihat apakah ada sesuatu yang berbahaya di bawah tanah. Kadang-kadang di bawah tanah terdapat tambang besi atau sesuatu seperti itu, yang akan mempengaruhi medan magnet Anda. Misalnya, jika terdapat besi magnet di bawah tanah dan jika Anda tidur di sisi kiri, maka lima menit kemudian, Anda bisa menjadi seperti jarum yang tertarik oleh besi magnet dan berganti tidur ke sisi lainnya. (Gelak tawa) Lalu, beberapa waktu kemudian, Anda tidur seperti ini (Guru menirukan suatu posisi yang terbalik), dan tentu saja itu bukan Feng Shui yang baik.

Feng Shui adalah suatu ilmu pengetahuan, bukan suatu yang takhayul bila Anda mengetahuinya. Bukan seperti halnya bila meletakkan rumah Anda ke arah itu, Tuhan akan melindungi Anda, tapi jika Anda meletakkan rumah Anda ke arah ini, Tuhan tidak akan melindungi Anda. Tuhan tidak berada di posisi ini atau posisi itu; Tuhan ada di mana-mana. Sebagai contoh, jika pintu rumah

Anda menghadap ke selatan, itu tentu saja baik. Setiap orang tahu itu. Mengapa bisa baik? Karena selatan memberikan lebih banyak cahaya kepada setiap orang. Apabila mereka tidur, jika mereka menghadap ke selatan, akan baik untuk kesehatan mereka. Itu salah satu contoh dari Feng Shui. Hal itu mungkin karena bertepatan dengan pergerakan alam semesta. Bila mereka bergerak secara serasi, akan lebih sehat, dan apabila Anda lebih sehat, Anda tentunya akan lebih bahagia. Apabila Anda lebih bahagia, Anda tentunya akan menarik lebih banyak keberuntungan.

Jadi, pada zaman dahulu orang-orang lebih banyak mengandalkan Feng Shui karena mereka tidak memiliki peralatan untuk mengeraskan ruang bawah tanah atau peralatan lainnya yang kita miliki di zaman modern ini. Mereka tidak memiliki peralatan sehingga mereka harus tergantung pada orang-orang yang memiliki mata ketiga atau kekuatan mistik yang dapat melihat air di bawah tanah, atau yang memiliki semacam kemampuan mistik di dalam diri mereka yang dapat merasakan sesuatu di bawah rumah, yang bisa tidak baik bagi sang pemilik jika rumahnya dibangun di atas tanah tersebut tanpa lapisan perlindungan di ruang bawah tanah. Maka, mereka melakukan sesuatu. Ini bukanlah sesuatu seperti voodoo (guna-guna); tidak perlu hal-hal seperti itu. Adakalanya mereka melakukan sesuatu hanya untuk menetralkan kekuatan alam, dan kemudian mereka memberkahi rumah tersebut.

Tidak apa-apa; jika Anda percaya akan hal itu, itu baik buat Anda. Tapi, sebaiknya Anda mencari ahli Feng Shui yang baik! Kalau tidak, saya juga bisa menjadi ahli Feng Shui dan cukup mengatakan, "Hula, hula, hup," "Nama-Nama Suci," atau "Meditasi." (Gelak tawa). Jika angin utara, yang dingin dan jahat, selalu bertiup begini, dan Anda menghadapkan rumah Anda ke arah ini, maka tentu saja Anda pasti akan terkena demam parah sepanjang waktu. Kapan saja Anda membuka pintu, atau angin masuk melalui celah-celah pintu, yang bisa saja menusuk, yang menyebabkan sakit kepala. Jika Anda menghadap ke arah itu sewaktu tidur atau menghadap ke arah itu sewaktu minum teh, dan ketika Anda menutup pintu, Anda akan merasakan aliran angin yang menusuk, seperti ada angin tajam yang menghantam diri Anda. Dan jika Anda membuka pintu, angin jahat akan masuk dan membawa segala bencana. Tentu saja itu tidak baik untuk Anda, tidak baik untuk kesehatan Anda, dan itu bukan Feng Shui yang baik.

"Feng" berarti angin dan "Shui" berarti air. Di zaman dahulu, angin dan air sangat vital bagi manusia. Sebelum kita memiliki air leding atau sesuatu yang seperti itu, jika Anda mendirikan rumah, Anda harus memiliki sumber air yang dekat. Maka, Anda harus meminta bantuan kepada orang yang mengerti Feng Shui. Dia dapat merasakan di mana adanya air karena dia memiliki peralatan. Atau, dengan kemampuan paranormalnya, dia dapat mengatakan, "OK, di sini Anda dapat membangun rumah dengan cara demikian, dan galilah sumur dengan cara demikian dan Anda akan memperoleh air." Maka, kemudian Anda menghadapkan rumah Anda ke arah itu karena "Feng" yang datang dari arah ini tidak baik buat Anda, dan sebagainya.

Jadi, Feng Shui adalah seperti itu. Ini hanyalah seperti meletakkan rumah agar sesuai dengan keserasian alam. Ini menjadi Feng Shui. Sama halnya, Anda telah berlatih Feng Shui yang tidak baik selama bertahun-tahun. Saya kira di antara Anda yang ada di sini terdapat guru voodoo, dan Anda mengetahui Feng Shui. Banyak orang Cina mempelajari I Ching dan sebagainya selama bertahun-tahun bahkan sebelum saya lahir. Dan Anda mempelajari Feng Shui dan segala tanda yang aneh tersebut, tapi Anda masih juga tidak bisa apa-apa. Meskipun saya tidak mempelajari Feng Shui apa pun, saya tahu bahwa ini tidak baik. Anda hanya merasa tidak enak, itu saja; ada perasaan tidak enak. Tidakkah Anda merasa sedikit tegang apabila masuk ke sini dan pergi ke luar dengan celah seperti itu di sana? Tidak, Anda tidak merasakannya. Anda selalu menutup mata dan meditasi, dan tinggalkan segalanya kepada Guru.

Itulah sebabnya saya harus melakukannya sepanjang waktu. Saya harus membersihkan dapur untuk Anda dan merasa gusar, dan sekarang saya harus membersihkan barang-barang ini. Anda mestinya menanam tumbuh-tumbuhan yang merambat, semacam kacang-kacangan atau sesuatu seperti itu yang dapat Anda petik hasilnya. Tutuplah pagar tersebut atau buatlah pagar itu menjadi bertingkat, atau menggantinya menjadi pagar yang tembus pandang. Jika Anda tidak ingin orang melihat, itu juga tidak apa-apa, tapi cat dengan warna hijau atau warna lain yang menyatu, bukan warna yang berbeda atau yang berlawanan sehingga mengganggu pandangan mata. Kita bukanlah membicarakan tentang rasa seni. Apa pun yang mengganggu keserasian dari rasa keindahan Anda bukanlah Feng Shui yang baik.

Kenali Sifat Hewan yang Menakjubkan



*Disampaikan oleh Maha Guru
Ching Hai, Florida,
Amerika Serikat, 6 Juni 2001*

*(Asal dalam bahasa Inggris)
Kaset Video # 714*

Anjing suka menyapa setiap orang; sungguh manis. Mereka mengetahui apa yang Anda butuhkan dan sangat membantu dalam terapi penyembuhan, karena mereka mengenali siapa saja yang membutuhkan kasih. Sebagai contoh, ada program di rumah sakit dan di rumah-rumah bagi para lansia dan anak-anak yang sakit. Anjing-anjing dibawa untuk mengunjungi mereka, hanya untuk mengasihi mereka. Ketika sang anjing menjilati atau menaruh kakinya pada mereka, mereka merasa jauh lebih baik, karena mereka merasa dikasihi. Hewan mengasihi tanpa syarat! Walaupun mereka mungkin tidak akan pernah melihat Anda lagi, mereka akan memberi Anda segalanya, seluruhnya. Seekor anjing menjilati siapa pun yang dikasihinya.

Anjing dan kucing khususnya, mengenal betul apa yang terjadi. Maka, mereka mendatangi dan menyentuh orang-orang yang membutuhkan mereka. Anjing yang mengunjungi rumah-rumah dan rumah sakit sudah dilatih, sehingga menjadi penurut. Mereka datang untuk mengunjungi para lansia atau anak-anak atau mereka yang sakit parah dan membuat orang-orang merasa baik. Para

pasien demikian menyukainya sehingga mereka terus memintanya kembali. Karena anjing memiliki bakat ini: Mereka dapat menyampaikan kasih tanpa harus mengatakan atau melakukan apa pun. Kita dapat mengatakan "saya mencintaimu" sepanjang hari tetapi tiada yang mempercayai kita. Mungkin karena kita tidak sungguh-sungguh dengan ucapan itu!

Kebanyakan orang tidak dapat mengetahui isi hati seekor anjing karena anjing tidak berbicara. Bahkan kita tidak dapat mengerti sesama manusia sehingga sangat sulit bagi manusia mengerti hati seekor anjing. Itu sebabnya, setelah beberapa lama seseorang dapat berkata, "Anjing ini tidak baik," dan membuang anjingnya. Penampungan hewan penuh anjing-anjing yang siap mati. Bila orang-orang tidak memungut mereka, setelah seminggu, mereka dapat dibunuh.

Orang-orang mempunyai sifat tidak sabar; mereka hanya ingin membunuhnya. Mereka tidak memahami bahwa itu adalah makhluk hidup. Setelah beberapa lama, anjing itu membuat kekacauan. Bila Anda tidak melatihnya dengan

baik, mereka berlaku buruk. Maka, pemiliknya menjadi jengkel karena anjingnya mungkin mengunyah perabot dan barang-barang lain. Kebanyakan orang bahkan tidak mengetahui bahwa anjing membutuhkan mainan. Mereka juga membutuhkan teman dan waktu bermain dengan pemiliknya, dan tidak hanya makan dan menjaga rumah. Bahkan anjing penjaga membutuhkan kasih seperti yang lainnya.

Bila Anda memungut seekor anjing atau kucing yang sendirian, mereka akan menganggap Anda sebagai pasangan atau anggota keluarga. Kadang-kadang mereka bahkan jatuh cinta dengan Anda atau setidaknya menjadi sangat setia kepada Anda. Maka, bila Anda merupakan pasangannya dan Anda tidak mempedulikan kebutuhan emosinya, tentunya dia akan bersifat merusak atau tertekan dan tumbuh menjadi sangat tidak disiplin. Kemudian, kita menyalahkan sang anjing karena sifatnya yang buruk.

Bagaimana seekor anjing dapat menjadi baik bila lehernya diikat sepanjang hari, duduk di terik matahari, tidak dapat pergi kemana pun atau melakukan apa pun? Sang anjing tidak memiliki teman dan kasih, hanya makanan. Bahkan kita manusia tidak hidup hanya untuk makan. Selain itu, kita mengetahui banyak hal yang dapat kita lakukan; kita dapat melakukan apa pun yang kita inginkan. Kita memiliki banyak pilihan untuk melarutkan depresi atau kesepian kita, dan sekalipun demikian kita mengeluh karena merasa kesepian, terpencil dan seterusnya.

Kita memiliki demikian banyak pilihan. Kita dapat melakukan kegiatan sebanyak yang kita inginkan, tetapi anjing tidak dapat! Bila Anda mengikat anjing pada pohon, apa yang akan dia lakukan? Atau, bila Anda mengurungnya sepanjang hari sampai Anda tiba di rumah pada malam hari atau menguncinya di dalam rumah selama delapan belas jam sehari? Kemudian, Anda pulang dan memberinya makan, menepuk kepalanya dan berkata, "Anak manis" dan kemudian "Selamat tidur!" Jadi, banyak orang memelihara anjing atau kucing dan menganggapnya seperti mainan. Mereka menyebutnya hewan kesayangan atau mainan, tetapi hewan itu sesungguhnya tidak demikian. Mereka

merupakan makhluk yang menakjubkan. Mereka memiliki banyak bakat yang tidak kita miliki. Orang-orang tidak menyadarinya, dan mereka memperlakukan hewan dengan sangat buruk.

Dalam Alkitab, Tuhan berkata, "Aku akan menjadikan para hewan sebagai penolongmu," artinya teman kita. Itu sebabnya kita tidak seharusnya memakan atau menganiaya mereka karena tujuan Tuhan menciptakan hewan untuk membantu kita. Mereka menolong kita dalam berbagai cara, seperti halnya seekor anjing gembala. Tetapi Anda harus melatihnya dalam tugasnya. Bahkan dengan anjing gembala, Anda harus melatihnya cara menggiring domba.

Kebanyakan orang melatih anjing untuk berburu, membunuh dan seterusnya, yang merupakan hal-hal yang tidak baik. Bila orang-orang meninggalkan anjingnya di luar dan tidak sungguh-sungguh mengurusnya, mereka berkutu dan sangat menderita. Tetapi, karena mereka tidak dapat berbicara dan mengurus dirinya sendiri, mereka hanya bergantung pada pemiliknya. Dan mereka demikian setia sehingga mereka tidak akan kemana-mana, sekalipun untuk mencari pertolongan. Jadi, bila kita satu-satunya orang yang bertanggung jawab dan menyia-nyiakannya, itu sangat kejam. Tidak manusiawi.

Bila Anda tidak menginginkannya, Anda sebaiknya tidak memilikinya. Bila Anda memilikinya, Anda sebaiknya memperlakukannya dengan baik. Anda harus berbuat banyak, tetapi sebagai imbalannya, mereka mengasihi Anda selamanya. Mereka mengorbankan hidupnya bagi Anda bila diperlukan.

Saat saya membaca kisah tentang hewan, mau tidak mau saya mengasihi mereka. Terpisah dari mengasihi seluruh makhluk hidup, kisah semacam ini menyentuh hati Anda dan membuat Anda semakin mengasihi mereka. Maka, orang-orang yang menyia-nyikan hewan atau yang tidak mengetahui cara memperlakukannya dengan tepat, benar-benar bodoh. Mereka tidak mengenal tentang anjing, tentang hakikat makhluk-makhluk yang menakjubkan ini. Mereka mengira hanya hewan semata. Mungkin karena lebih kecil dari diri kita, kita merendahkan mereka. Tetapi hal itu tidak benar.



Menjaga Keseimbangan Alam dengan Menghormati Semua Kehidupan

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Florida, Amerika Serikat, 6 Juni 2001
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 714*

Binatang adalah saudara dan saudari kita. Kita perlu mengetahui bagaimana caranya agar dapat hidup bersama mereka secara harmonis dan terhormat karena keberadaan mereka mempunyai alasan tertentu. Anda dapat melihat bahwa burung-burung dan binatang-binatang tertentu melaksanakan tugas khusus di dunia ini. Beberapa dari mereka, seperti burung hering, bertugas membersihkan sampah. Tentu saja, mereka juga membuatnya jadi berantakan! Tetapi, tugas mereka berhubungan dengan lingkungan secara keseluruhan, keseimbangan ekosistem planet kita. Mereka membantu menyeimbangkan alam dengan menjaga agar alam tetap baik dan bersih.

Segala sesuatu mempunyai fungsinya masing-masing. Sebagai contoh, keberadaan pohon memberikan oksigen pada planet ini. Tanpa pohon, kita akan mati. Ya, kita akan mati. Tanpa pohon, kita akan mati karena kita kehabisan oksigen dan kekurangan air karena tidak ada pohon yang menghisap air dan menjaga kelembaban. Jadi, segala sesuatu di planet ini, termasuk kita, bersangkut-paut dan saling membantu untuk membuat kehidupan kita di sini menjadi nyaman dan enak dihuni.

Jika kita tidak mengetahuinya, kita akan membunuh diri sendiri. Setiap kali kita menebang pohon atau membunuh binatang, kita membunuh sebagian kecil dari diri kita sendiri. Jika kita terpaksa harus menebang pohon, kita harus menanamnya kembali lebih banyak. Sebagai contoh, tanam tiga lagi. Tetapi, itupun juga perlu waktu agar pohon itu dapat tumbuh besar. Jadi, jika Anda bermaksud menebang pohon, sebelumnya Anda harus menanam pohon-pohon penggantinya. Karena butuh waktu yang lama agar sebuah pohon dapat menghasilkan udara yang baik bagi kita dan menyerap udara yang tidak baik. Pohon yang lebih besar dan lebih tua mempunyai kemampuan lebih daripada pohon yang lebih muda, walaupun ukuran mereka terlihat sama. Seperti halnya kita, semakin tua kita mempunyai lebih banyak kemampuan dan pengetahuan tentang berbagai hal, termasuk kebijaksanaan rohani. Pertumbuhan kita serupa.

Peningkatan Rohani 

CD Terbaru Maha Guru Ching Hai

CD-EC751 <Dalam bahasa Cina dan Inggris> Bodhisattva yang Tidak-Akan-Mundur

Guru dalam konferensi-video dengan siswa penetap di Hsihu, Formosa 23 Februari 2003

Ringkasan: Dalam ceramah ini, Guru berulang kali menekankan pentingnya rendah hati, yang dapat membantu kita dalam berbagai situasi dan bagi praktisi rohani merupakan tiket ke dimensi yang lebih tinggi. Guru juga mendiskusikan tingkat yang harus dicapai oleh para praktisi sebelum mereka benar-benar aman dan tidak akan mundur dalam hal pencapaian rohani. Selain itu, Guru membahas fakta bahwa lingkungan yang rapi dapat mempengaruhi kemajuan rohani dan mengingatkan para murid bahwa segera setelah mereka meninggal, mereka akan mengalami secara penuh berbagai situasi berdasarkan tingkat evolusi (perkembangan) rohani mereka. Maka, Guru menganjurkan kita untuk menggunakan waktu kita secara baik untuk berlatih dengan rajin. Akhirnya, melalui CD ini, Anda akan menyaksikan penuaian rohani yang mengesankan, yang dicapai praktisi Quan Yin, ketika Guru "memproklamkan orang-orang suci" pada pertemuan yang luar biasa ini, dan mengantisipasi emosi yang menyentuh dan kebahagiaan sepenuhnya yang akan dibawa oleh Zaman Emas ke dunia ini.

Kisah dari Masa-Masa Permulaan bersama Guru -

Arti Sebenarnya dari Pelafalan Nama-Nama Buddha

oleh saudari-inisiat Ruan Li-yu, Taipei, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)

Cerita ini mundur ke tahun-tahun permulaan dari misi Guru ketika Dia tinggal di Sindian, Formosa. Suatu ketika, ayah dari seorang saudari-inisiat sedang berjuang di atas dipan kematiannya di unit gawat darurat pada suatu rumah sakit lokal. Matanya tetap terbuka lebar seakan ia mengalami teror yang dahsyat, dan dokter tidak mampu menutupnya. Selain itu, otot-otot wajahnya berubah-ubah karena kesakitan, dan ia berulang kali menaikkan dan menurunkan salah satu tangannya. Karena sedih melihat hal ini, saudari-inisiat itu memohon padanya, "Pak, jangan lakukan itu!" Tapi ia terus saja melakukannya. Kemudian, karena tak sanggup melihat ayahnya tercinta dalam kesakitan dan siksaan, saudari itu pergi ke Sindian untuk memohon kepada Guru untuk menolongnya. Terharu oleh baktinya kepada orang tua, Guru mengajarnya satu nama Buddha dan menyuruh untuk mengajarkannya pada ayahnya.

Waktu itu ayahnya tidak mampu bicara sehingga saudari-inisiat itu membisikkan nama itu ke telinganya dan berkata, "Ayah, kalau ayah sedang melafalkan nama ini, remaslah tangan saya segera." Ayahnya menunjukkan bahwa ia sedang melafalkan nama itu, dan sekonyong-konyong suatu mukjizat terjadi. Wajahnya yang berubah-ubah menjadi normal, bulat dan cerah, secara mendadak ia terlihat seperti bertambah berat beberapa kilogram. Lalu ia berhenti menaik-turunkan tangannya, menutup matanya dan meninggal dunia dengan damai.

Menyaksikan pemandangan luar biasa itu, saudari itu menangis dengan penuh emosi dan belakangan bersama ibunya pergi ke Sindian untuk berterima kasih pada Guru.

Setelah mendengar penjelasan saudari itu mengenai penderitaan ayahnya sebelum meninggal, Guru berkata, "Waktu itu, ia sedang diserang oleh hantu." Tapi saudari itu merasa ragu dan berkata, "Ayah adalah pejabat sipil yang taat hukum, terhormat dan jujur. Bagaimana hal itu bisa terjadi padanya?" Saya hadir pada pertemuan itu, dan mendengar ini saya berucap, "Apakah ia makan daging?" Mendengar ini, saudari itu jadi malu dan tak bisa bicara. Guru kita yang welas asih segera mencairkan ketegangan suasana dengan memberitahu saya, "Cukup! Ia sudah sangat sedih. Kau jangan membuatnya lebih buruk."

Baru-baru ini saya sedang menonton DVD ceramah Guru: Tubuh Jelmaan Guru. Seorang rekan inisiat menanyai Guru, "Saya tadinya berlatih suatu metode yang menyertakan pelafalan nama para Buddha. Bolehkah saya menggunakan waktu saya, terpisah dari meditasi Quan Yin selama dua setengah jam, untuk terus melafalkan nama para Buddha?" Saya merasa jengkel atas kurangnya kesadaran yang terlihat dari pertanyaan ini sehingga saya putuskan untuk mengaitkan pengalaman pribadi di atas supaya para inisiat lainnya memahami lebih baik arti sesungguhnya dan pengaruh dari pelafalan nama-nama Buddha.



Kata-Kata  Mutiara

Lakukan Segala Sesuatu secara Alamiah dan Cerdas

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Florida, Amerika Serikat, 6 Juni 2001
(Asal dalam bahasa Inggris) Rekaman Video # 714

Lakukan segala sesuatu secara alamiah, tanpa pengharapan apa pun, tanpa apa pun! Bukan hanya berbuat saja tapi melakukannya secara cerdas, tanpa syarat, biasa saja dan alamiah.



Santo Kecil :

Teman Setia dan Pembimbingku

oleh saudara-inisiat Richard Stewart,
Los Angeles, CA, Amerika Serikat
(Asal dalam bahasa Inggris)

“Mengenal saya berarti mengasihi saya.”
-Moto Chihuahua, seandainya mereka bisa berbicara



Pada musim panas 2003, terinspirasi oleh ceramah Maha Guru Ching Hai – Anjing adalah Makhluk yang Menakutkan (Kaset Video #714), saya membeli seekor anak anjing Chihuahua yang aktif dengan bulu berwarna coklat keemasan. Saya menamakannya Santo (kata dalam bahasa Spanyol yang artinya ‘Orang Suci’) karena sifatnya yang manis dan menyenangkan. Saya selalu tertarik oleh pembawaan Chihuahua yang gagah, mandiri dan cerdas, seperti pada penampilan Chihuahua di televisi, iklan-iklan dan bioskop. Seorang penyayang Chihuahua berkata tentang jenis anjing ini. “Dengan matanya yang besar, telinga besar dan kelakuannya yang begitu hidup, binatang piaraan bertubuh kecil ini adalah jagoan dari dunianya serta pemberani.” Kualitas-kualitas semacam ini mirip seperti apa yang kita perjuangkan sebagai seorang praktisi rohani, dan merupakan hal yang membuat saya menyayangi anjing kecil dari Meksiko ini. Akan tetapi, perkataan Gurulah yang membuat saya semakin tertarik terhadap jenis anjing ini.

Dalam ceramah-Nya, Guru menceritakan tentang seekor Chihuahua kecil yang pemberani dengan pengabdian yang mengagumkan, yang mengorbankan hidupnya untuk menyelamatkan majikannya: “Tahukah Anda seberapa besarnya seekor Chihuahua? Hanya sebesar tikus, tetapi mereka mempunyai sifat yang sangat setia dan melindungi. Seekor Chihuahua mendapatkan penghargaan kepahlawanan karena ia mati demi majikannya. Seorang pencuri masuk ke rumah untuk mencuri uang majikannya dan ia menggonggong sebegitu nyaringnya sehingga si pencuri memotong tenggorokannya dan ia mati. Tetapi, oleh karena ia menggonggong begitu nyaring dan menyerang si pencuri, majikannya terjaga

dan terhindar dari kematian dan perampokan. Anjing itu mati demi mereka. Seekor anjing yang sangat setia dan melindungi.”

Sifat Chihuahua yang penuh pengabdian dan perlindungan ini tidak diragukan lagi berakar dari warisan keturunan dan sejarah unik yang panjang; karena seperti yang Guru katakan bahwa kualitas dan kelakuan yang berulang-ulang, seperti kesetiaan dan keberanian, sudah tertanam dalam setiap sel-sel makhluk hidup dan diwariskan dari satu generasi ke generasi berikutnya. Dalam kasus Chihuahua, latar belakang sifat keturunan ini bisa ditelusuri dari tiga kebudayaan asli penduduk pribumi Amerika yang utama di Meksiko: Maya (kira-kira tahun 2000 Sebelum Masehi – tahun 900 Sesudah Masehi), Toltec (kira-kira tahun 700 – 1200 Sesudah Masehi) dan Aztec (kira-kira tahun 1200 – 1500 Sesudah Masehi). Ketiganya mempunyai kedekatan dengan anjing kecil yang berwarna pasir keemasan, Techichi, leluhur dari anjing Chihuahua sekarang.*

Dalam legenda dari suku-suku bangsa ini diceritakan bahwa sesudah kematiannya, Techichi memimpin tuannya melalui tempat yang menakutkan di neraka dan juga memikul dosa-dosa majikannya, memenuhi tuntutan para dewa supaya tuannya bisa mencapai tempat yang menyenangkan di Surga. Ketika seseorang mengalami cinta dan pengabdian dari Chihuahua, maka sangatlah mudah untuk memahami bagaimana leluhur orang Meksiko bisa mempercayai nenek moyang Chihuahua, yaitu Techichi kecil, yang dengan setia menunggu kedatangan tuannya yang paling dikasihinya sesudah kehidupan tuannya berakhir di dunia, untuk mengambil karma mereka dan kemudian membawa mereka ke Surga.

Kenyataan lain yang mencengangkan tentang Techichi adalah bahwa kebanyakan mereka adalah vegetarian. Mereka memakan jagung dan sayur-mayur lainnya. Mungkin inilah sebabnya Santo kecil dan teman-teman Chihuahuanya, Mickey dan Teeny, suka memakan rumput di halaman belakang rumah saya setiap hari - memori yang menurun dari Techichi!

Pelajaran Kasih dan Pengabdian yang Tak Bersyarat

Dalam kasus saya, Santo kecil selalu memperlihatkan cinta kasih dan kesetiaan dari leluhurnya, Techichi. Ia selalu siap untuk memberikan jilatannya ketika saya bangun tidur, saat pulang dari kerja, atau saat-saat lainnya. Sejak hari pertama saya membawanya ke rumah, ia selalu mengikuti saya baik di dalam rumah maupun di halaman. Tatkala orang yang tak dikenal mendekati, ia menggonggong dengan keras untuk melindungi saya, seperti seekor anjing big boxer atau anjing gembala Jerman, tanpa mepedulikan ukuran badannya yang kecil.

Selain itu, Santo kecil selalu ramah dan penuh perhatian terhadap teman-teman Chihuahuanya, Mickey dan Teeny, yang tinggal di rumah sebelah. Ketika ia dan Teeny, seekor Chihuahua kecil seukuran cangkir teh, bermain bersama, ia kelihatannya menyadari akan rapuhnya tubuh Teeny. Ia menyesuaikan permainannya dan berhati-hati agar tidak melukai Teeny dengan gigitan dan lompatannya dalam senda gurau. Ia bahkan memperlihatkan kasihnya kepada beberapa anak ayam pemilik rumah dengan

menjilati muka mereka (meskipun sebagai anjing yang normal, ia suka mengejar ayam dewasa untuk bersenang-senang). Santo selanjutnya memperlihatkan kasihnya dan ketakterikatannya secara tulus dengan berbagi apa pun yang dimilikinya dengan teman-temannya. Ia tidak pernah mengeluh ketika mereka mengambil makanannya, air dan mainannya.

Kasih sayang, perhatian dan pengabdian tulus semacam ini dari Santo kecil, seekor anjing kecil keemasan yang merupakan teman dan guru saya, memberikan saya pelajaran sehari-hari tentang bagaimana menjadi makhluk hidup dan murid Maha Guru Ching Hai yang lebih baik. Sebagaimana perkataan Guru, anjing-anjing adalah makhluk yang menakjubkan, dan kemampuan mereka yang mencengangkan dalam hal memberikan cinta kasih tak bersyarat dan pengorbanan diri mereka, mampu menyadarkan dan meningkatkan diri kita semua: "Mereka sangat, sangat setia dan sangat melindungi dengan resiko nyawa mereka sekalipun, terlebih lagi seekor Chihuahua. Chihuahua bukanlah anjing penjaga. Ia adalah anjing piaraan. Mereka menyebutnya 'anjing saku' karena kalian bisa menaruhnya di dalam saku kalian dan membawanya ke mana pun. Dan mereka selalu suka berada bersama kalian 24 jam sehari, dan mereka penuh cinta kasih. Akan tetapi, kalau itu menyangkut jiwa kalian, mereka rela mengorbankan nyawanya. Hal-hal semacam ini sangat menyentuh hati saya. Oleh sebab itulah saya mengasihi binatang-binatang. Selain dari kasih untuk semua makhluk hidup, cerita-cerita semacam ini menyentuh hati kalian dan membuat kalian lebih mengasihi mereka."

* Untuk informasi lebih lanjut tentang sejarah dan karakteristik Chihuahua, silakan mengunjungi situs web berikut ini:

<http://www.thedogplace.com/Reference/Chihuahua/history.htm>

<http://www.barkbytes.com/history/chihua.htm>

Seekor Anjing Ajaib dan Seorang Remaja yang Penuh Kasih Mengajarkan Ketidakterikatan dan Cinta Kasih bagi Semua Makhluk Hidup

oleh Grup Berita Los Angeles (Asal dalam bahasa Inggris)

Dua berita terbaru mengenai eutanasia satwa memberikan pelajaran berharga tentang cinta kasih dan ketidakterikatan kepada umat manusia sementara kita memasuki Zaman Emas. Yang pertama mengenai seekor "anjing ajaib" yang tahan menghadapi kematian di kamar gas, dan yang kedua tentang seorang gadis yang meminta kepada



ayahnya yang mempunyai posisi kuat di pemerintahan, untuk mengubah pendiriannya dalam mengakhiri kehidupan binatang-binatang piaraan yang tak bertuan.

Anjing yang Menolak untuk Mati

Pada tanggal 7 Agustus 2003, seekor anjing campuran Basenji yang berumur setahun dimasukkan ke dalam kamar gas untuk di-eutanasia bersama dengan anjing-anjing lain yang tidak diinginkan maupun yang tidak bertuan di sebuah penampungan satwa di kota St. Louis, Missouri, Amerika. Kelihatannya ia telah kehilangan keberuntungan dan waktu. Akan tetapi, anjing kecil ini mempunyai ide lain. Ketika pintu kamar gas terbuka, anjing yang dijuluki “Quentin” oleh pekerja-pekerja di penampungan, berdiri tegak di sana, menggerak-gerakkan ekor dan lidahnya!

Pengawas penampungan, Rosemary Ficken, sangat terkejut. Selama bertahun-tahun bekerja sebagai petugas pengawas binatang, ia belum pernah menyaksikan kasus perjuangan hidup yang ajaib seperti ini, dan ia tidak tega untuk menutup pintu kamar gas kembali. Binatang yang mempunyai berat 32 pon ini, ia percaya, telah mengalahkan nasib dan harus tetap hidup. Maka, Ficken memberitahukan Randy Grim, kepala dari penampungan amal *Stray Rescue* di St. Louis, “Tolong, ambillah dia. Saya tidak tega untuk menaruhnya kembali ke sana dan memberikan gas lagi.” *Stray Rescue* kemudian mengambil anjing itu dan menghubungi media setempat. Tak lama kemudian stasiun-stasiun televisi di Amerika menayangkan cerita tentang Quentin sehingga banyak permintaan adopsi berdatangan ke tempat penampungan.

Sesudah cobaan berat itu, Quentin sedikit kekurangan gizi tetapi ia dalam kondisi yang baik sekali. “Bagiku, itu adalah sebuah mukjizat atau intervensi ilahi,” kata Grim. “Saya hanya bisa mengatakan bahwa ia tetap di sini untuk maksud yang lebih mulia. Kasus ini mengejutkan saya. Ini menakjubkan.”

“Maksud mulia”
Quentin untuk tetap bertahan hidup mungkin untuk

memperlihatkan kepada manusia bahwa mereka sering kali bertindak dengan gegabah dan tanpa berpikir panjang saat berhubungan dengan teman-teman satwa, dan bahwa roh ilahi yang berdiam dalam semua makhluk hidup jauh lebih kuat daripada segala usaha buatan manusia untuk melumpukannya. Selain itu, sesudah membaca cerita ini, banyak orang pasti akan berpikir panjang atas pandangan mereka tentang membunuh binatang-binatang yang tak bertuan dan tak terpelihara, dan akan lebih menunjukkan kasih sayang bagi sesama makhluk hidup dalam kerajaan satwa, yang juga mempunyai perasaan yang sama seperti manusia.

Selain itu, keceriaan luar biasa yang diperlihatkan Quentin memberikan pelajaran yang mendalam tentang ketidakterikatan dan kehidupan pada saat ini. Karena, meskipun telah mengalami upaya dari orang-orang untuk mengakhiri hidupnya, makhluk yang tak berdosa dan tak berdaya ini berhasil untuk tetap hidup dan tetap gembira, penuh kasih dan maaf, menunjukkan bahwa kita harus meneladani saudara-saudari satwa saat kita menghadapi hidup yang penuh tantangan dan penderitaan. Sebagaimana perkataan Maha Guru Ching, “Kita harus lebih seperti para satwa. Mereka selalu berada dalam kekinian.”

Seorang Remaja Membantu Menyelamatkan Tak Terhitung Banyaknya Hidup Satwa-Satwa

Cerita menarik lainnya tentang penyelamatan binatang berasal dari California, Amerika Serikat. Karena intervensi yang tepat waktu dari putrinya, Gubernur Arnold Schwarzenegger baru-baru ini mengubah keputusannya mengenai mengakhiri hidup binatang-binatang di tempat penampungan.

Pada bulan Juni 2004, binatang tak bertuan di California kelihatannya menjadi korban dari pemotongan anggaran belanja negara karena pemerintahan Gubernur Arnold Schwarzenegger sedang menganjurkan suatu perubahan undang-undang untuk memperbolehkan membunuh lebih awal binatang-binatang di tempat penampungan. Menurut rancangan itu, anjing-anjing dan kucing-kucing dalam tempat penampungan bisa diakhiri



hidupnya sesudah berada dalam tempat penampungan selama 72 jam - bukan selama 6 hari seperti yang tertera dalam undang-undang yang berlaku.

Selain itu, burung-burung, babi, ular dan binatang piaraan rumah lainnya boleh diakhiri hidupnya sesampainya di tempat penampungan binatang.

Para aktivis penyayang binatang sangat terkejut mendengar rencana ini. Mereka bergerak secara cepat dengan membawa anjing-anjing ke Gedung Capitol di Sacramento. Anjing-anjing ini dengan gembira tanpa mempedulikan situasi politik di sekitar mereka, duduk dengan patuh dalam satu baris di dekat tangga Capitol sesuai permintaan pemilik mereka.. Sementara itu, anggota-anggota dari *California Potbellied Pig Association* (Asosiasi Babi California) dan penyayang binatang lainnya menghubungi petugas pemerintahan. Kemudian, penguasa negara bagian itu melakukan sela, mengubah rancangan dan memulihkan kembali ukuran kasih sayang ke dalam undang-undang pengawasan binatang-binatang di California.

Tanggal 25 Juni, pada konferensi pers yang tergesa-gesa, Schwarzenegger memberitahukan para wartawan, "Saya menyadari semalam bahwa ada kesalahan yang saya perbuat. Saya ingin memberitahu kalian bahwa saya telah menetapkan

kembali periode tunggu selama 6 hari bagi binatang-binatang yang tak bertuan. Segala sesuatu akan tetap seperti semula." Dan ternyata, grup penyayang binatang bukanlah satu-satunya pengkritiknya. Sang gubernur mengatakan bahwa putrinya juga mengeluh. Di akhir hari, Schwarzenegger, yang memiliki paling sedikit satu ekor anjing di rumahnya, menyela pertemuan anggaran belanja untuk menjelaskan bahwa keseluruhan permasalahan adalah akibat adanya kekeliruan. Rencana untuk mempersingkat hidup binatang-binatang di penampungan adalah kekeliruan yang diperbuat dalam anggaran belanja bulan Januari, yang diajukan segera sesudah ia terpilih. Ketika ditanya apa yang menyebabkan ia berubah - tekanan publik, kenangan masa kecil tentang babi piaraannya di Austria - ia menjawab sangat sederhana: "Putri saya menelepon saya."

Seperti kasus Quentin si anjing ajaib, peristiwa ini menunjukkan bahwa manusia butuh menunjukkan lebih banyak cinta kasih dan perhatian bagi saudara-saudari satwa, terutama saat-saat ini kita sedang memasuki Zaman Emas. Dan sering kali melalui perantaraan penghuni dunia yang paling lugu dan bersahaja – satwa, anak-anak dan remaja - kita mendapatkan pelajaran yang paling berharga tentang kebajikan.

Untuk keterangan lebih lanjut, silakan mengunjungi situs berikut:
<http://www.strayrescue.org/quentin.html> (Quentin si 'anjing ajaib')
<http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/articles/A6668-2004Jun25.html>
(Perubahan Hati Gubernur Schwarzenegger)



Kanguru Australia Memenangkan Penghargaan karena Menolong Nyawa Majikannya

[Canberra, Australia] Pada tanggal 22 September 2003, Leonard Richard, seorang petani yang berumur 52 tahun memeriksa rumahnya yang rusak akibat angin ribut. Rumah itu terletak di sebelah selatan Tanjil, 150 km sebelah timur Melbourne. Ketika itu dia tertimpa dahan pohon yang jatuh. Lulu, kanguru piaraan Richards, kemudian mulai menyalak ketakutan sehingga istri Richards datang untuk memeriksa. Dia menemukan suaminya terbaring pingsan di

(Asal dalam bahasa Inggris)



bawah sebuah pohon kira-kira 200 meter dari rumah mereka, dijaga oleh sang kanguru. Richard dibawa ke rumah sakit di dekat daerah sana untuk mendapatkan perawatan pada luka kecil di kepalanya. Jika binatang tersebut tidak memberikan tanda untuk minta bantuan, mungkin kondisi luka-luka Richards akan menjadi lebih parah atau bahkan dapat menimbulkan kematian.

Lulu dibesarkan oleh Richards, ia menyelamatkannya dari kantung ibunya, dan

memberinya makan melalui botol susu setelah ibunya mati tertabrak mobil empat tahun yang lalu.

Pada tanggal 19 Mei 2004, pada sebuah upacara resmi, Richards menerima *Animal Valor Award* (Penghargaan Keberanian Binatang) dari Lembaga Kerajaan Australia untuk Pencegahan Kekejaman terhadap Binatang (*RSPCA*) atas nama Lulu, sebagai penghargaan atas perbuatan yang gagah berani dari sang kanguru.

Untuk keterangan lebih lanjut, silakan kunjungi situs web Lulu:
www.luluthekangaroo.com.au

Seekor Burung Kakaktua Pintar yang Dapat Menjahit

(Asal dalam bahasa Inggris)



Baggio (9 tahun) belajar keahlian menjahit dengan menirukan pemiliknya, Jack Territo.

"Baggio dapat menjahit dengan hebat. Dia menjadi sangat dikenal oleh pelanggan kami."

Untuk keterangan lebih lanjut, silakan kunjungi:
<http://www.thisisbristol.com/displayNode.jsp?nodeId=127638&command=displayContent&sourceNode=127637&contentPK=9812935>

[Bristol, Inggris] Burung kakaktua biasanya terkenal dengan suara nyanyiannya. Tetapi, seekor kakaktua setempat bernama Baggio, yang menghabiskan waktu bertahun-tahun mengamati pemiliknya menjahit di sebuah toko penjahit, dapat memasang benang pada sebuah jarum dan menjahit. "Tidak ada persaingan. Binatang-binatang lain dapat melakukan permainan-permainan, tapi burung ini dapat menjahit," komentar pemilik burung ini, Jack Territo.

Territo, 60 tahun, yang menjalankan usaha jahit di di Park Street, Bristol, berkata,



Burung pandai ini dapat menjahit, mengambil jarum dan menyusupkannya ke dalam kain.

Dante Mempesona Hati Masyarakat Toronto

- Seekor Anjing yang Ramah Mencegah Pembunuhan Masal terhadap Penduduk Kanada

(Asal dalam bahasa Inggris)

[Toronto] "Pada tanggal 23 Juni 2004, seorang laki-laki pengangguran berusia 43 tahun dari New Brunswick yang terganggu jiwanya,

membawa 6.296 berondongan amunisi, dua bedil, sebuah senapan berburu, sebuah pistol semi-otomatis, sebuah pistol dan sebuah senapan angin

di dalam mobilnya, ditambah dengan sebuah pedang, sebuah pisau pemburu, sebuah pisau lempar, sebuah topeng penyamaran dan jaring. Dia merencanakan untuk melakukan baku tembak agar dia dapat dimasukkan ke penjara selama-lamanya,” kata polisi Toronto.



sekitar daerah itu dan mencari seorang petugas polisi untuk menyerahkan diri.”

Setelah menyelidiki dua ratus laporan dari masyarakat yang menyatakan bahwa mereka adalah pemilik anjing pahlawan itu, pada tanggal 29 Juli polisi akhirnya dapat menemukan Dante - anjing

Ketika laki-laki itu telah selesai mempersiapkan diri di sebuah taman dekat *Victoria Park Avenue* dan *Queen Street*, Toronto, dan baru saja mau memulai aksinya, “Seorang pejalan kaki lewat bersama beberapa ekor anjing. Seekor anjing di antaranya mendatangi pria bersenjata itu dan mulai bermain dengannya,” jelas Detektif Nick Ashley. “Kebetulan pria bersenjata itu adalah seorang pencinta binatang dan memutuskan bahwa jika ada anjing sebaik ini di daerah itu, orang-orangnya tentu sebaik itu juga dan dia tidak jadi melaksanakan rencananya. Dia kemudian terus berkendara di

gembala Australia - yang telah menyelamatkan kota ini.

“Dia sangat perhatian sekali,” kata Kristina Kyser, pemilik anjing itu. “Jika seorang anak saya menangis, dia menjadi sedih dan karena itu saya tidak merasa kaget bila dia yang pertama mengenali seorang pencinta anjing, tapi seorang pencinta anjing yang sedang kacau.”

Michael O’Sullivan, direktur eksekutif dari *Humane Society* (Perkumpulan Penolong Manusia dan Hewan) Kanada berkata bahwa Dante akan menerima sebuah penghargaan pada awal Agustus ini.

Untuk keterangan lebih lanjut, silakan kunjungi:

<http://www.globeandmail.com/servlet/ArticleNews/TPStory/LAC/20040624/TSHOOTER24/National/Idx>
http://www.pulse24.com/News/Top_Story/20040729-018/page.asp
http://www.ctv.ca/servlet/ArticleNews/story/CTVNews/1088080916471_69/?hub=Canada
http://nb.cbc.ca/regional/servlet/View?filename=nb_stansonfit20040730
http://www.thestar.com/NASApp/cs/ContentServer?pagename=thestar/Layout/Article_Type1&c=Article&cid=1091052613661&call_pageid=968350130169

Tanya Jawab  Pilihan

Bersikap Wajar dan Nikmati Meditasi Anda

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Konferensi-video dengan para inisiat dari Center Toronto, Ontario, Kanada, 4 Agustus, 2002 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 746

- T: Guru terkasih, bagaimana caranya saya dapat mempertahankan perasaan manunggal dengan seluruh makhluk sepanjang waktu?
- G: Itu agak sulit, tetapi bukannya tak mungkin. Dengan berlatih dan berlalunya waktu, segala hal akan datang secara alami, dan kita bahkan tidak harus merasakan hal itu secara terus-menerus. Karena kita masih harus mengurus semua hal duniawi di dunia ini. Jadi, bersikap wajar saja; jadilah diri Anda sendiri. Nikmati meditasi Anda di satu sisi, dan lakukanlah pekerjaan Anda di dunia ini.

Perjalanan Penuh Kebahagiaan melalui Cahaya Guru yang Tanpa Batas

oleh seorang rekan inisiat, Shanghai, Cina Daratan (Asal dalam bahasa Inggris)

Guru Ching Hai yang terhormat, saya tidak bisa menemukan kata-kata untuk mengungkapkan rasa terima kasih saya pada-Mu. Kasih dan cinta-Mu senantiasa menyertai saya. Saat saya diinisiasi pada tanggal 23 Mei 1993, saya memulai hidup baru. Sejak saat itu, setiap hari saya hidup dalam kasih-Mu yang memberikan kebahagiaan. Berikut ini adalah beberapa peristiwa luar biasa yang Engkau berikan sebelum dan saat suami saya meninggalkan dunia ini. Yang dapat saya lakukan untuk membalas semua kebaikan dan rahmat yang Engkau berikan pada saya hanyalah bermeditasi dengan tekun dan memberikan pengabdian saya yang sepenuh hati pada-Mu.

Suatu hari pada tahun 1994, suami saya berkata. “Engkau memiliki Guru dan metode latihan yang sangat baik. Saya seharusnya bergabung dan mengikuti kelompok kalian jauh hari sebelumnya,” dan sejak saat itu ia sangat ingin mendapatkan inisiasi. Sekitar waktu itu, hasil pemeriksaan medis menyatakan bahwa ia terkena penyakit sirosis hati yang membahayakan (pembengkakan pada hati), dan dalam waktu singkat perut suami saya membengkak seperti balon. Anehnya, dia tidak merasa sakit dan tidak terlihat ketakutan sebagaimana orang lain yang mendekati ajal. Keinginan dia untuk diinisiasi juga tidak luntur.

Suatu hari, ketika saya akan meninggalkan rumah untuk mengikuti sesi meditasi kelompok di tempat yang berjarak sekitar beberapa kilometer dari rumah kami, suami saya bersikeras untuk memboncengkan saya ke sana dengan sepedanya. Tetapi saya khawatir akan kondisinya dan menolak tawaran tersebut. “Alangkah bahagianya dirimu karena dapat mengikuti meditasi kelompok! Saya belum

memenuhi syarat untuk mengikutinya karena saya belum diinisiasi,” katanya. “Biarkanlah saya mengantarkan engkau ke sana supaya saya dapat melihat tempat tersebut. Setidaknya itu akan memberikan saya sedikit kepuasan. Suatu hari nanti saya juga akan mengikuti meditasi kelompok!” Maka, dia berusaha membujuk saya agar dapat mengantarkan saya ke tempat meditasi walau dengan perutnya yang membengkak. Saat kami sampai di tempat tujuan, suami saya sangat gembira dan berkata, “Saya berharap agar saya dapat menghadiri meditasi kelompok berikutnya,” dan kemudian dengan riangnya kembali ke rumah. Jika bukan karena berkah dari Guru, maka kondisi kesehatannya saat itu dapat menyebabkannya meninggal dunia, jangankan memboncengkan saya dengan sepeda!

Pada bulan Oktober 1994, suami saya akhirnya mendapatkan kabar mengenai inisiasi. Saya kemudian mempersiapkan obat dan makanan untuknya, dan dia bepergian sendiri dengan kereta api untuk mendapatkan inisiasi di kota lain. Saat kembali, ia penuh dengan kegembiraan dan berkata, “Guru telah mengurus saya. Saya tidak perlu menggunakan obat sama sekali ataupun merasa lapar. Saya merasa sangat ringan dan seakan melayang seolah tidak punya kaki.” Tidak lama kemudian, pembengkakan pada perutnya mengecil dan ia kembali kelihatan seperti orang yang sehat. Saya merasa amat tersentuh menyaksikan perubahan yang luar biasa pada suami saya! Dia kemudian berhenti bekerja dan tinggal di rumah untuk bermeditasi dengan sepenuh hati.

Kemudian suatu hari di tahun 1998, suami saya berkata, “Kita sangatlah beruntung dapat berlatih Metode Quan Yin; jika tidak, saya tidak melihat alasan apa pun untuk tetap hidup

mengingat kondisi saya itu! Anak kita masih kecil dan biaya pendidikannya sangatlah besar. Sekarang keluarga kita hanya bergantung padamu seorang. Bukannya memberi bantuan kepadamu, saya malah menjadi beban. Saya pikir, saya seharusnya tinggal bersama Guru. Engkau bisa terus hidup bersama dengan anak kita dan Guru akan menjaga kalian berdua.” Begitulah dia memperingatkan terlebih dahulu akan kepergiannya dari dunia ini.

Sepuluh hari sebelum suami saya meninggal, kondisi fisiknya mulai menurun. Enam hari setelah itu, situasinya menjadi sangat kritis. Maka, saya buru-buru mengundang tiga orang saudari inisiat untuk datang dan bermeditasi untuknya sepanjang hari dan sepanjang malam, dan pada saat fajar kesehatannya mulai membaik. Kemudian, setelah berdiskusi, kami menelepon rumah sakit setempat untuk mengirimkan ambulans. Saat kami naik ke kendaraan tersebut, bahkan sebelum kendaraan tersebut mulai beranjak ke rumah sakit, suami saya mengangkat kepalanya dan berseru, “Lihat, betapa terangnya! Mengapa engkau tidak melihatnya?”

Dia mengulangi kata-kata tersebut sepanjang jalan ke rumah sakit, dan setelah ia ditempatkan pada bangsal untuk pasien yang menderita penyakit serius, sebuah kejadian yang luar biasa terjadi. Sementara orang-orang pada bagian lain dari gedung tersebut harus memakai pakaian yang tebal dan hangat karena udara yang dingin, bangsal suami saya bagaikan dunia yang lain karena terasa sangat hangat dan nyaman. Kemudian, suami saya berkata, “Cahaya tanpa batas dari Guru lebih terang dari ribuan matahari. Mengapa engkau tidak melihat Cahaya itu?” Pada saat itu, daya kuasa Guru bermanifestasi dengan kuatnya sehingga wajah semua orang memancarkan cahaya-Nya yang tanpa batas! Semua orang dalam bangsal berkata bahwa mereka merasa sangat nyaman dan banyak dari mereka hanya memakai baju kaus atau pakaian tipis lainnya, dan beberapa lelaki bahkan tidak memakai baju atas!

Kemudian, terjadi lebih banyak keajaiban! Melalui berkah Guru yang mahakuasa, semua pasien yang menderita penyakit serius

dalam bangsal suami saya, sembuh dari penyakit mereka dan segera dipulangkan dari rumah sakit. Setiap orang merasa amat takjub! Selain itu, 72 jam sebelum suami saya meninggal, Suara Nyanjian Buddhis terdengar berlipat kali lebih indah dan lebih beresonansi daripada rekaman kaset yang ada. Dan yang lebih mengherankan, hanya rekan-rekan inisiat yang dapat mendengarkannya! Hati saya sangat tersentuh oleh keajaiban ini yang membuat kami semua sangat merindukan Guru dan sangat menginginkan untuk pergi ke Alam Buddha.

Kemudian, ketika suami saya meminta saya untuk segera membeli bunga, saya berkata, “Engkau adalah orang yang sangat hemat dan tidak pernah membeli bunga. Mengapa engkau ingin agar saya membelinya sekarang? Sekarang adalah Tahun Baru Imlek, bunga sangatlah mahal!” Dan ia menjawab, “Guru telah memancarkan Cahaya pada saya 24 jam sehari tanpa henti. Pergilah segera membeli bunga untuk dipersembahkan pada-Nya, berapa pun mahalnya bunga itu!”

Kemudian, setelah seorang saudari inisiat membelikan bunga tersebut untuk saya, saya menanyakan suami saya apakah tubuh jelmaan Cahaya Guru muncul dan tampak padanya. Sosok yang ia lihat pastilah sangat nyata karena ia mengatakan bahwa tubuh fisik Guru telah datang dan berkata padanya, “Engkau pikir bahwa engkau tidak mendapatkan Cahaya ataupun Suara, tetapi sesungguhnya engkau memiliki keduanya!” Dan kemudian dia menambahkan, “Saya telah diinisiasi selama 3 tahun, tetapi barulah sekarang saya mengerti bahwa apa yang telah saya lihat dan saya dengar dalam meditasi adalah Cahaya dan Suara. Saya tidak menyadari tentang itu sebelumnya!” Kemudian, pada hari ke delapan setelah liburan Tahun Baru Imlek 1998, suami saya yang tercinta mengikuti tubuh jelmaan spiritual Guru dan meninggal dunia sementara memandang pada bunga segar yang berada dekat tempat tidurnya dengan penuh kegembiraan.

Terima kasih, Guru, atas berkah-Mu yang agung! Semoga semua makhluk segera tercerahkan dan mengikuti Engkau pulang ke Rumah!

Kalung Gelembung-Udara Sang Putri

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Taoyuan, Formosa, 13 Juli 1990 (Asal dalam bahasa Cina)



Suatu waktu, ada seorang putri yang tinggal di sebuah istana dan memiliki semua jenis mutiara, batu akik dan permata lainnya. Sebagai putri satu-satunya, ia sangat dimanja oleh raja dan ratu, dan tidak pernah kekurangan sesuatu.

Suatu hari, saat memandang hujan dari balkon, tetesan air hujan mengenai permukaan danau di dekatnya, menciptakan banyak gelembung udara warna-warni yang gemerlapan ketika disinari cahaya matahari. Terpesona oleh hal tersebut, sang putri berkata kepada raja, "Ananda mengingini sebuah kalung yang terbuat dari gelembung-gelembung itu!"

"Itu tidak mungkin! Jika engkau ingin mutiara, Ayahanda dapat memberikan yang lebih besar. Ya? kata sang raja.

"Tidak, tidak!" seru sang putri.

"Jika Ananda menginginkan berlian, Ayahanda dapat memberi banyak," kata raja. Tapi, sang putri menolak untuk berkompromi.

Anda tahu bahwa tidak ada cara untuk membujuk anak yang manja. Karena putus asa, raja memanggil semua pembantunya, tapi tidak seorang pun yang dapat memberikan jalan keluar. Tidak seorang pun yang tahu bagaimana memuaskan keinginan kukuh sang putri akan gelembung udara. Sang putri kemudian menangis

dengan keras dan membuat ulah, menolak makan atau minum. Segera, ia menjadi kurus dan jatuh sakit. Setiap orang kehilangan akal. Demikian juga dokter terbaik di negeri itu tidak dapat mengobatinya. Sebagai usaha terakhir, raja mengeluarkan titah untuk umum, yang berbunyi, "Barang siapa yang dapat mengobati sang putri akan menerima separuh dari kerajaan miliknya."

Kemudian suatu hari, seorang laki-laki tua datang menghadap dengan sebuah jalan keluar dan raja mengizinkannya menemui sang putri. Ketika laki-laki tua itu berkata pada sang putri bahwa ia dapat mewujudkan keinginannya dengan membuatnya sebuah kalung gelembung-udara, sang putri meloncat kegirangan dan penyakitnya sembuh dengan seketika. Lalu, laki-laki tua berkata, "Hamba sudah tua dan mata hamba sudah rabun. Hamba tidak dapat melihat gelembung mana yang lebih indah. Maukah Yang Mulia turun dan membawakan gelembung-gelembung yang indah sehingga hamba dapat menguntainya menjadi sebuah kalung untuk Yang Mulia?"

Mereka berdua - laki-laki tua dan anak yang terperdaya itu - bersama menuju tepi danau. Sang putri dengan sia-sia menahan gelembung di tangannya, sementara dengan menahan tawa

(gelak tawa), para dayang di samping mereka tertawa diam-diam. Karena merasa malu, sang putri berkata kepada raja, "Ayahanda, Ananda tidak mengingini gelembung-gelembung lagi. Ananda puas dengan mutiara dan berlian. Ananda tidak dapat mengambil gelembung itu." Sambil memandang putri kesayangannya, raja berkata, "Ananda benar! Itu hanyalah gelembung." Mereka kemudian kembali ke istana, dengan putri yang sepenuhnya tersembuhkan.

Dengan teori yang sama, kita berpikir bahwa hidup dan mati ada hanya karena kita tidak mengerti apakah itu. Itu hanyalah ilusi, seperti sebuah fatamorgana di padang pasir yang merupakan ilusi. Kadang kala, ketika Anda sedang mengemudi di jalan bebas hambatan, akan terlihat semacam kolam air di depan Anda. Akan tetapi, itu bukanlah air yang sesungguhnya, tapi tidak lebih sebuah pantulan cahaya. Kadang-kadang Anda juga bisa melihat orang-orang, kuda-kuda atau istana-istana di padang pasir. Atau di lautan, Anda bisa mendengar suara-suara atau melihat putri duyung. Anda akan berpikir bahwa itu adalah

nyata, tapi itu sebenarnya ilusi. Pandangan orang menjadi kabur oleh angkasa yang sangat luas.

Kadang-kadang, saat matahari bersinar, uap air menguap dari jalanan dan terlihat seperti air. Saya pernah tertipu suatu kali oleh kejadian ini ketika saya masih kecil. Saya berjalan kaki ke sekolah dan berpikir saya melihat air di jalan di depan saya. Saya segera berlari ke depan, tapi tidak ada air ketika saya sampai di sana. Ketika melihat ke depan, lagi-lagi saya melihat air, tapi airnya menghilang lagi ketika saya sampai di sana. Belakangan saya mengetahui bahwa itu hanyalah sebuah ilusi.

Demikian pula di dunia ini, kita bertransmigrasi kehidupan demi kehidupan, mencoba mendapatkan segala sesuatu dan bergantung padanya sebab kita belum terbangunkan; kita tidak tahu bahwa semua itu hanyalah ilusi. Akan tetapi, suatu hari kita akan mengetahuinya. Kita mengalami situasi yang akan membangunkan kita. Kita hanya perlu membiarkan jiwa kita menjadi terarah dan berlatih, dan ia akan terbangunkan.

Tanya Jawab  Pilihan

Melampaui Dualitas Positif dan Negatif

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Konferensi-video dengan para inisiat dari Center Singapura, 11 Agustus 2002 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 745

- T: Sering kali kita mengalami apa yang disebut baik dan buruk di dalam kenyataan hidup kita. Apakah ini sebenarnya sebuah ilusi, dan berhubungan dengan tingkat kesadaran tertentu? Jika ya, apakah benar yang disebut baik dan jahat itu tidak benar-benar ada? Apakah kita menciptakan mereka? Dan jika ya, bagaimana cara kita melampaui mereka?
- G: Ya, jangan menciptakannya lagi, dan coba melihat dunia ini sebagai tempat pemondokan sementara, sebagai sebuah film, sebuah kaset video. Selain itu, coba untuk berkonsentrasi pada Nama-Nama Suci dan pada mata kebijaksanaan Anda kapan pun Anda bisa, dan ingatlah ajaran-ajaran dari para Guru daripada melihat pada buruk atau baiknya dunia ini.

Hal itu sulit, tetapi dengan berlatih Anda dapat melakukannya. Itu hanyalah sebuah kebiasaan, dan setiap kebiasaan perlu beberapa minggu untuk mengubahnya. Jadi, jika Anda mencoba melakukannya untuk jangka waktu tiga minggu, Anda akan bisa mematahkan kebiasaan untuk selalu memperhatikan segi negatif atau positif, dualitas dari keberadaan manusia. Hal itu tetap ada, tetapi tidak jadi masalah. Lain kali cobalah untuk mengabaikan yang baik atau buruk. Itu sudah sangat baik. Lakukanlah kapan saja Anda bisa, kemungkinan besar Anda tak dapat melakukannya sebanyak seratus persen dari waktu Anda.



Belajar dari Kesalahan Orang Lain Dapat Mempercepat **Kemajuan Rohani**

"Kita semuanya terhubung, karena itu karma dapat menjalar dan pencerahan dapat dipindahkan."

~ Maha Guru Ching Hai

oleh Grup Berita Ohio, Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)

Baru-baru ini penelitian mengenai sifat dari pemrosesan kesalahan dapat memberikan penjelasan tentang bagaimana kita belajar dari kesalahan kita sendiri dan kesalahan orang lain. Dalam suatu penelitian di Universitas *Nijmegen* di Belanda, Profesor Hein van Schie dan beberapa koleganya meminta kepada enam belas sukarelawan untuk menyelesaikan tugas komputer yang spesifik, dan mengamati para sukarelawan itu selama menyelesaikan tugas yang sama.

Ketika para sukarelawan diberitahu bahwa mereka telah membuat suatu kesalahan, muncul suatu sinyal di daerah tertentu dari otak mereka sebagai tanggapan atas kesalahan yang telah mereka sadari. Yang mengherankan adalah sinyal listrik yang sama ini juga muncul di otak para sukarelawan yang hanya mengamati ketika peserta lainnya berbuat kesalahan.

Karena itu, para peneliti berkesimpulan, "Mekanisme saraf yang serupa terlibat dalam mengamati tindakan orang itu sendiri dan tindakan orang lain."

Bagaimana kita menafsirkan penemuan ini? Seorang peninjau menyatakan, "Kita akan jengkel bila melalaikan suatu tikungan pada saat berkendara. Tetapi, bagi sebagian dari kita, ketika duduk sebagai penumpang akan merasa sama jengkelnya bila melihat pengemudi berbuat suatu kesalahan." Yang lainnya mengajukan pertanyaan, "Mengapa kita jengkel bila melihat orang lain berbuat suatu kesalahan? Mungkin karena hal itu mempengaruhi daerah yang sama dari otak ketika dia sendiri membuat kesalahan." Jadi, kelihatannya manusia dapat terganggu oleh kesalahan yang dibuat oleh seseorang di lingkungan mereka.

Namun, kesalahan-kesalahan dapat memberikan kesempatan kepada kita untuk belajar alih-alih hanya menimbulkan kejengkelan. Tetapi,

kondisi-kondisi mana yang membuat kesalahan-kesalahan dapat berlaku sebagai "guru"? Mungkin hal mendasar yang diperlukan adalah kesadaran orang itu untuk sungguh-sungguh belajar. Dengan kata lain, kita harus menjadi terbuka atau bahkan membuka kesempatan untuk mendapat pengetahuan dari pengalaman seperti itu, dan keterbukaan ini berkaitan dengan kerendahan hati. Karena jika kita terlalu bangga, bagaimana kita dapat menyadari bahwa beberapa aspek dari diri kita sendiri masih perlu diperbaiki?

Tetapi, kerendahan hati jangan dikacaukan dengan sifat mencela diri atau rasa bersalah. Sifat rendah hati dapat menciptakan kesempatan yang baik untuk berkembang, sedangkan sifat mencela diri dapat menarik kita ke bawah. Dengan mengamati ucapan dan tindakan Guru, kita dapat melihat bahwa Dia menunjukkan welas asih yang besar dan kerendahan hati sehubungan dengan keterbatasan manusia, tetapi tidak pernah menyarankan untuk mencela diri berlebihan. Sebagai contoh, jawaban Guru terhadap pertanyaan-pertanyaan secara konsisten meminimalkan unsur negatif dan meningkatkan hal yang positif dalam tingkah laku manusia. Mengetahui bahwa kita masih belum sepenuhnya menyadari keilahian Diri, Dia selalu berusaha untuk menolong kita menghilangkan ketakutan-ketakutan dan keragu-raguan kita supaya kita merasa lebih terangkat dan bebas.

Mengenai hal ini, Guru pernah berkata, "Kita membuat diri kita sendiri menderita karena kita mengidentifikasi diri kita dengan kesalahan kita, keberhasilan kita, kegagalan kita dan lingkungan yang mempengaruhi kita," menunjukkan bahwa "saya" yang membuat kesalahan tidak sama dengan Diri sejati. Maka, daripada mengidentifikasi aspek-aspek kemanusiaan terhadap kesalahan-kesalahan kita, kita harus memaafkan diri

kita sendiri, bertekad untuk mencoba lebih keras dan terus maju.

Mungkin dengan beginilah kesalahan-kesalahan mereka yang ada di sekitar kita dapat sangat membantu dalam meningkatkan pertumbuhan kita. Jika kita sungguh-sungguh berharap untuk memperbaiki diri kita sendiri, belajar dari kesalahan orang lain dapat menjadi dorongan yang kuat untuk kemajuan spiritual. Dalam kenyataannya, Guru telah memberikan banyak komentar mengenai pokok pembicaraan ini, yang disamarkan dalam cerita yang menghibur. Satu di antaranya adalah kisah "Pendeta Monyet" dari koleksi cerita-cerita Guru. Cerita pendek ini menyangkut seorang pendeta yang dicela pendeta lainnya dengan memanggil dia seekor monyet. Akan tetapi, karena "pendeta monyet" itu telah mencapai tingkat kesucian yang tinggi, semakin banyak pendeta biasa itu harus melunasi karma karena tindakannya itu, dengan terlahir kembali sebagai seekor monyet selama lima ratus kali kehidupan berikutnya.

Banyak di antara cerita-cerita Guru merupakan contoh-contoh yang sama tentang kewaspadaan terhadap kesalahan orang lain. Lagi pula, Dia menegaskan bahwa kita dapat menggunakan kebijaksanaan dalam diri kita untuk "membuat limun dari buah jeruk"; maksudnya, kita dapat membalikkan kesalahan-kesalahan orang lain menjadi kesempatan belajar yang positif bagi diri kita sendiri.

Untuk informasi lebih jauh tentang penelitian di atas, silakan menghubungi:

<http://www.in-sourced.com/article/articleview/1674/1/13/>



Tanya Jawab Pilihan

Pencerahan dan Logika Dapat Berdampingan

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Konferensi-video dengan para inisiat dari Center Singapura, 11 Agustus 2002 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video # 745

- T: Latihan mental kita pada dasarnya adalah rasional tetapi pencapaian pencerahan tidak melulu melalui proses rasional. Jadi untuk mempertahankan suatu tingkat pencerahan yang tinggi, apakah kita bagaimanapun harus menekan segi logika dari cara berpikir kita?
- G: Tidak, hal itu tergantung pada apakah pemikiran logika Anda benar-benar logis, dan pemikiran rasional Anda adalah benar-benar masuk akal. Kadang-kadang tidak begitu. Kadang-kadang, jika seluruh kelompok manusia menyetujui suatu hal, tidak berarti bahwa hal itu benar-benar logis atau rasional. Maka, orang yang tercerahkan melihat hal-hal rasional sebagai rasional sungguhan. Bukannya Anda harus menekan cara berpikir logis atau rasional Anda. Hanya saja Anda harus berpikir kembali secara lebih rasional, lebih logis, dan benar-benar logis, benar-benar rasional.

Dalam Perjalanan Pulang Guru Selalu Menyertaku

*Diceritakan oleh saudari-inisiat Mai La, Hawai, direkam oleh Vincent Nguyen, Virginia, AS
(Asal dalam bahasa Aulac)*

Saya mengenal Maha Guru Ching Hai dari seorang sahabat saya pada tahun 1991 melalui kaset video ceramah Guru yang dipinjamkannya. Setelah menonton video tersebut, saya memutuskan untuk menerima inisiasi. Pada bulan Februari 1992, harapan saya terpenuhi ketika Guru menghadiri perayaan Tahun Baru Imlek di center New Jersey.

Setelah semua orang tiba di center, para calon inisiat berkumpul di sebuah ruangan untuk menunggu inisiasi. Kemudian, Guru muncul dan berbicara kepada kami selama beberapa waktu. Guru menyuruh seorang pendamping-Nya untuk memutar sebuah kaset video untuk dapat kami tonton karena Guru akan meninggalkan ruangan sebentar lagi. Orang tersebut memutar kaset yang sudah pernah saya tonton sebelumnya di Hawai sehingga saya berpikir, "Kenapa mereka memutar kaset lama yang sama? Kenapa tidak memutar kaset yang baru saja?" Pada waktu itu, saya melihat Guru melintas, kemudian berbalik dan langsung menatap saya. Saya merasa agak terkejut dan berpikir, "Mungkin Guru bisa membaca pikiran saya." Seketika Guru menginstruksikan orang tersebut dalam bahasa Cina, "Putarkan kaset yang baru untuknya." Karena saya mengerti bahasa Cina, saya merasa lebih terkejut dan berkata dalam hati, "Guru benar-benar mengetahui apa yang saya pikirkan!" Sebagai akibatnya, orang tersebut memutar kaset yang baru untuk kami.

Tak lama kemudian, Guru muncul kembali untuk inisiasi dan saya melihat pada-Nya sambil berpikir, "Saya bertanya-tanya dimana letak Mata Kebijaksanaan Guru?" Malam itu, Guru muncul dalam mimpi saya dan menunjuk ke tengah dahinya sambil berkata, "Inilah mata kebijaksanaanmu." Saya melihat mata kebijaksanaan-Nya yang bersinar dan transparan, hingga bisa melihat menembus kepala-Nya. Selain itu, dalam penglihatan batin saya selama satu minggu setelah inisiasi, setiap kali saya berkeliling di pasar daging dan ikan, saya sering mendengar suara Guru yang berbicara pada saya, "Jangan pergi ke sana. Kembalilah ke sini bersama saya." Saya lalu balik mengikuti Guru dan mengunjungi tempat-tempat yang luar biasa.

Pada setiap kejadian, setiap kali ketika saya berada di daerah yang tidak pantas, saya selalu mendengar suara Guru yang memanggil nama saya dan berkata, "Jangan pergi ke sana. Kembalilah ke sini bersama saya."

Sudah 12 tahun lamanya saya mengikuti Guru dengan rajin, dan seluruh hidup saya berjalan dengan lancar; apa pun yang saya harapkan selalu terwujud. Sebagai contoh, ketika saya ingin membeli sebuah rumah dan agen penjual rumah sudah menunjukkan saya banyak rumah bagus. Akan tetapi, rumah-rumah tersebut tidak cocok karena letaknya yang jauh dari center meditasi, dan saat itu saya belum mempunyai kendaraan. Kemudian, suatu hari saya melihat sebuah rumah indah di dekat rumah seorang inisiat yang dapat memberikan tumpangan bagi saya untuk pergi ke tempat meditasi kelompok. Akan tetapi, rumah tersebut ternyata tidak dijual. Setelah suami saya melihat rumah tersebut, dia juga menyukainya. Maka, saya berdoa kepada Guru batin saya untuk membantu menemukan rumah yang mirip seperti itu.

Beberapa hari kemudian, agen penjual rumah tersebut menginformasikan bahwa rumah tersebut akan segera dijual dan jika saya berminat, saya harus memutuskan dengan cepat. Akhirnya, kami membeli rumah tersebut dan saya bisa menumpang ke tempat meditasi kelompok setiap minggu dengan saudari inisiat yang tinggal di sekitar sana.

Selain itu, ketika saya baru diinisiasi, suami saya sering menentang latihan spiritual saya, tetapi sekarang dia telah mengikuti Metoda Kemudahan dan hampir sepenuhnya vegetarian kecuali kalau dia harus keluar makan malam bersama teman-temannya. Malahan, ketika kami makan di restoran, dia selalu mengingatkan saya, "Pastikan bahwa makanan vegetariannya bersih dan tidak terkontaminasi." Kadang dalam beberapa akhir minggu, dia selalu bertanya, "Kenapa tidak pergi ke meditasi kelompok hari ini?" Saya sangat bersyukur kepada Guru yang telah memberkahi saya hadiah inisiasi yang luar biasa dan yang telah mengubah hidup duniawi saya menjadi seperti Surga di atas Bumi!

Laporan dari Nantou, Formosa

Mengatasi Bahaya demi Meringankan Keadaan Darurat Akibat Bencana Angin Topan

oleh Grup Berita Nantou, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)



Pada tanggal 2 Juli 2004, Topan Mindulle menerpa Formosa. Topan ini diikuti oleh hembusan angin barat daya yang kencang, yang membawa hujan lebat dan menyebabkan tanah longsor yang parah pada area pegunungan Nantou di Formosa tengah. Dalam waktu semalam, aliran lumpur membanjiri rumah-rumah, menenggelamkan jalan-jalan dan merusak tanah pertanian subur yang siap panen. Karena itu, para penduduk setempat sangat terkejut dan menjadi tak berdaya, dihadapkan pada contoh yang sempurna dari ketidakkekalan hidup di alam fisik ini.

Sehubungan dengan bencana ini, para inisiat Center Nantou dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai menelepon kantor pemerintahan setempat untuk mengumpulkan informasi, dan mengetahui bahwa para korban bencana membutuhkan bantuan berupa makanan kering dan air minum. Maka, pada tanggal 7 Juli, rekan-rekan sepelatihan mengirimkan bantuan pertama ke Pusat Akomodasi Korban Topan Midulle Kabupaten Ren-Ai yang bermarkas di Sekolah Dasar Ren-Ai.

Kemudian, atas permintaan yang mendesak dari Ibu Hong Feng-Jiao, pimpinan Departemen Kesejahteraan Sosial dari Kantor Kabupaten Ren-Ai, para inisiat membeli dan mengirimkan ratusan tenda ke Pusat Operasi Bantuan Ren-Ai dari Kantor Kabupaten Ren-Ai dalam 24 jam. Ibu Hong sangat kagum akan sikap positif dan tingkat efisiensi yang tinggi dari para inisiat Nantou, yang memberikan nomor telepon darurat padanya, sebelum mereka meninggalkan area bencana.

Kemudian pada malam hari tanggal 8 Juli, hujan deras yang berlangsung selama dua jam menyebabkan rusaknya hubungan komunikasi antara 5 daerah hunian di pegunungan. Keesokan harinya, Ibu Hong meminta para inisiat dari Nantou untuk dapat memberikan bantuan materi sementara Kantor Kabupaten mempersiapkan pertolongan darurat pada area bencana dimana jalan-jalan telah ditutup karenanya. Pada pagi hari tanggal 10 Juli, para saudara dan saudari sepelatihan mengantarkan kiriman bantuan yang kedua termasuk susu bayi, popok bayi, beras, dan bumbu dapur ke Pusat



Akomodasi Korban Bencana. Anggota angkatan bersenjata menolong untuk menurunkan kiriman tersebut dan misi tersebut dengan segera dapat terselesaikan. Semoga kiriman tersebut dapat segera sampai ke tangan para korban.

Sekitar pukul 8:00 pagi pada tanggal 8 Juli, Kelompok Bantuan Bencana Maha Guru Ching Hai, yang dikelola oleh anggota dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai, juga menerima permintaan bantuan materi yang mendesak dari *Council of Indigenous People*, yang sebelumnya telah menghubungi *Nantou County Aboriginal Administration* (Kantor Administrasi Penduduk Asal Wilayah Nantou) untuk bantuan transportasi. Dengan semangat empati yang bermoto “penderitaan orang lain adalah juga penderitaan kami”, para anggota kelompok meluncurkan operasi bantuan ke

Ren-Ai.

Para inisiat mendapatkan informasi bahwa terjadi banyak tanah longsor di area bencana sehingga membuat jalan menjadi sulit dilalui dan berbahaya. Maka, mereka dengan cepat memutuskan untuk mengirim 6 jip dalam misi tersebut. Pada hari pertama, anggota kelompok tersebut membawa 2 ton materi bantuan ke Desa Cin-Ai di Kabupaten Ren-Ai, dan pada hari berikutnya mengantarkan 2-1/2 ton materi bantuan lainnya ke Desa JingYing.

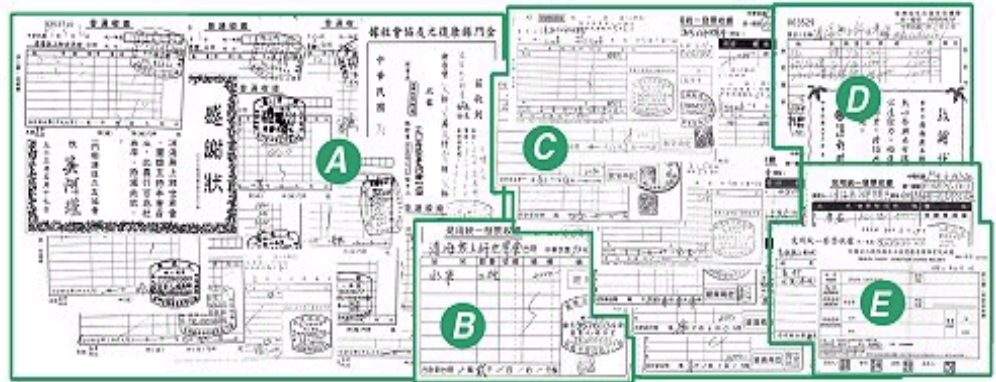
Perjalanan yang sulit ke Kabupaten Ren-Ai tidaklah mematahkan semangat para inisiat, yang telah mempersiapkan diri untuk tugas ini dengan latihan yang berat. Dan atas berkah Guru, semua materi bantuan dapat terkirim dengan selamat dan efisien ke area yang dilanda bencana.

Pengeluaran untuk Kegiatan Amal di Formosa dari Mei sampai Juni 2004

Jumlah total dalam tabel 1 dan 2 adalah 175.884 dolar Taiwan (sekitar 5.234,64 dolar AS)

Tabel 1 : Perincian pengeluaran untuk kegiatan amal di Formosa dari Mei sampai Juni 2004

Lokasi	Tanggal	Kegiatan	Jumlah (dalam NT\$)	Lampiran
Kinmen	08.05.2004	Penjualan untuk amal pada <i>Long Term Care Expo</i> yang diselenggarakan oleh Biro Kesehatan Umum Kabupaten Kinmen (Menghasilkan 7.100 dolar dari hasil penjualan makanan vegetarian yang disumbangkan ke Asosiasi Pemulihan Mental Kinmen)	3.124	A
Tainan	15.05.2004	Pembersihan pantai sepanjang Pantai Emas Tainan untuk mendukung perlindungan alam yang diselenggarakan oleh Biro Perlindungan Alam Kota Tainan	2.000	B
Pingtung	16.05.2004	Menyediakan santapan rohani bagi penduduk Wilayah Ping Tung melalui rangkaian kegiatan di Pusat Kegiatan Kabupaten Chaozhou untuk para lansia, termasuk pemutaran video ceramah Guru, pameran seni, konsultasi medis gratis untuk pengobatan Cina maupun pengobatan barat, makanan vegetarian contoh, seminar peningkatan rohani dan pengajaran Metode Kemudahan	25.960	C
Keelung	22.05.2004	Pembersihan pantai sepanjang pelabuhan penangkapan ikan Aodi di Waimushan sehubungan dengan kegiatan perlindungan alam yang diselenggarakan oleh Biro Perlindungan Alam Kota Keelung	11.800	D
Tainan	27.05.2004	Seminar peningkatan rohani dan sesi penjelasan tentang Metode Kemudahan bagi penghuni penjara Tainan (dukungan sukarela rekan-rekan inisiat)	0	
Changhua	19.06.2004	Mengunjungi Rumah Anak Kristen Bahagia Provinsi Changhua dan mendistribusikan hadiah pada para penghuni rumah tersebut dalam rangka perayaan Festival Perahu Naga.	3.000	E
Tainan	23.06.2004	Seminar peningkatan rohani untuk penghuni penjara Tainan Mingte (dukungan sukarela rekan-rekan inisiat)	0	
Tainan	24.06.2004	Seminar peningkatan rohani dan sesi penjelasan tentang Metode Kemudahan bagi penghuni penjara Tainan (dukungan sukarela rekan-rekan inisiat)	0	
Total: NT\$45,884				



Para inisiat tua dan muda dari Center Tainan dengan sukarela ikut serta membersihkan Pantai Emas

Mengembalikan keindahan alami: Para anggota Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai membersihkan pantai di pelabuhan ikan Aodi, Waimushan di bawah koordinasi pekerjaan lingkungan yang dilakukan oleh Biro Perlindungan Lingkungan Kota Keelung



Tabel 2: Dana Bantuan untuk Keluarga Miskin di Formosa dari Mei sampai Juni 2004 (dalam dolar Taiwan : NT\$)

Lokasi	Mei 2004		Juni 2004		Lampiran
	Jumlah keluarga	Jumlah	Jumlah keluarga	Jumlah	
Keelung	1	2.000	1	2.000	1
Taipei	4	10.000	4	10.000	2
Hsinchu	1	3.000	1	3.000	3
Taichung	1	3.000	1	3.000	4
Nantou	7	26.000	7	26.000	5
Kaohsiung	1	4.000	1	4.000	6
Pingtung	2	6.000	2	6.000	7
Taitung	2	8.000	2	8.000	8
Penghu	1	3.000	1	3.000	9
Total:	20	65.000	20	65.000	



Daftar "Situs WWW Quan Yin" ini dapat sering berubah, untuk informasi terkini silahkan kunjungi URL berikut ini:
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Stasiun TV Internet 24 jam

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm> (Formosa; dalam bahasa Inggris dan Cina)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formosa; dalam bahasa Cina tradisional & disederhanakan, Inggris)
<http://www.smchbooks.com/> (Formosa; dalam bahasa Cina dan Inggris, Toko Buku SMCH)
<http://www.Godsmediatecontact.com> (Singapore; dalam bahasa Inggris)
<http://www.GodsImmediateContact.or.kr> (Korea; dalam bahasa Korea)
<http://www.Godsdirectcontact.or.kr> (Korea; dalam bahasa Korea)
<http://www.qyitv.com> (Korea; dalam bahasa Korea)
<http://www.GodsImmediateContact.org> (Jepang; dalam bahasa Jepang)
<http://www.godsdirectcontact.or.id> (Indonesia; dalam bahasa Indonesia)
<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thailand; dalam bahasa Thai)
<http://www.godsdirectcontact.net> (A.S.; dalam bahasa Cina tradisional & disederhanakan, Inggris, Korea, Aulac)
<http://www.godsdirectcontact.com/> (A.S.; dalam bahasa Spanyol, Perancis, Inggris, bahasa Cina tradisional & disederhanakan)
<http://www.Godsdirectcontact.com/aulac/> (A.S.; dalam bahasa Aulac)
<http://www.contactdirectcondios.org> (A.S.; dalam bahasa Spanyol)
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (A.S.; dalam bahasa Inggris)
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (A.S.; dalam bahasa Aulac)
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (A.S. dengan Windows Media Video & Real Video; dalam berbagai bahasa)
<http://www.GodsImmediateContact.tripod.com> (A.S.; dalam bahasa Inggris)
<http://www.contactDirectAvecDieu.org> (Perancis; dalam bahasa Perancis)
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (Rep. Czech; dalam bahasa Czech)
<http://www.Godsdirectcontact.org> (Kanada dengan layanan Real Audio; dalam bahasa Inggris, Aulac)
<http://www.godsdirectcontact.org/radio/aulac/> (Kanada dengan layanan Real Audio dan MP3; dalam bahasa Aulac Unicode)
<http://www.Godsdirectcontact.de/> (Jerman; dalam bahasa Jerman)
<http://www.Direkter-Kontakt-mit-Gott.org/> (Austria; dalam bahasa Jerman)
http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel (Hongaria; dalam bahasa Hongaria)
<http://quanyin.narod.ru/> (Rusia; dalam bahasa Rusia)
http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Polandia; dalam bahasa Inggris, Aulac)
<http://www.khoda.fsnet.co.uk/godsdirectcontact/> (Inggris; dalam bahasa Persia)
<http://www.contactdirectocomdeus.com.br> (Brasil, dalam bahasa Portugis)
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (dalam bahasa Inggris)
(Pesanan Buku - Aku Datang Untuk Membawamu Pulang dalam bahasa Inggris)

Untuk berlangganan versi e-mail, supaya bisa dikirimkan ke alamat e-mail pribadi, kunjungi salah satu situs berikut:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (bahasa Cina)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (bahasa Inggris)
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (bahasa Aulac)
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (bahasa Inggris)
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (bahasa Spanyol)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (bahasa Cina, tradisional)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (bahasa Cina, sederhana)

URL bagi Majalah Berita Mahaguru Ching Hai:

Bahasa Cina Tradisional:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/153/index.htm> (Formosa)
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/153> (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/153/index.htm> (A.S.)

Bahasa Cina disederhanakan:

<http://Godsdirectcontact.net/gb/news/153/index.htm> (A.S.)
http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/153/index_gb.htm (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/153/index.htm> (Formosa)

Bahasa Inggris:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/153> (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/153/> (A.S.)
<http://godsmediatecontact.net/news/news153/> (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/153/index.htm> (A.S.)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/153/index.htm> (Formosa)

Bahasa Spanyol:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (A.S.)

Bahasa Aulac:

<http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/> (A.S.; pola huruf VNI,VPS,VISCII and VNU)

<http://godsmediatecontact.net/aulac/n153/> (A.S.; pola huruf VNI)

Bahasa Korea:

<http://www.Godsmediatecontact.or.kr> (Korea)

Bahasa Jepang:

<http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (A.S.)

Bahasa Indonesia:

<http://www.godsdirectcontact.or.id/news/> (Indonesia)

Bahasa Perancis:

<http://www.contactdirectavecdieu.org/News/index.html> (Perancis)

Bahasa Jerman:

<http://www.Godsdirectcontact.de/> (Jerman)

Bahasa Thai:

<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thailand)

**Situs download gratis: Kunci Pencerahan Seketika (Buku Contoh) dalam 50 bahasa :**

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>

<http://www.godsdirectcontact.org/sample/>

Bagaimana Menghubungi Kami

“Perjalanan Memasuki Alam-alam Indah”**Kaset video Acara TV**

E-mail: art&spirituality@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

Kelompok Berita:

E-mail: lovesrc@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-801-7409196 atau 886-946-728475

Bagian Buku S.M.:

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-240-352-5613 atau 886-943-802829

(Menyambut anda dengan hangat untuk bersama-sama menterjemahkan buku-buku Guru ke dalam bahasa-bahasa lain.)

Meja Informasi Kerohanian:

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax: 886-946-730699

S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smcj@ms34.hinet.net

Tel: 886-2-87910860 \ Fax: 886-2-87911216

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.

Taipei, Formosa.

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: (886) 2-87873935 \ Fax: (886) 2-87870873

Toko Buku Center LA

E-mail: vole@earthlink.net

Fax: 1-909-738-9992

Situs Web Praktisi Perwakilan di Seluruh Dunia:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Praktisi Perwakilan di Indonesia:**Bali**

Center

62-361-231-040

smch_bali@yahoo.com

62-81-855-8001

wibawa001@yahoo.com

Mr. Agus Wibawa

Jakarta

Center

62-21-631-9066

smch-jkt@dnet.net.id

Mr. Tai Eng Chew

62-21-631-9061

Ms. Lie Ik Chin

62-21-651-0715

finance1@ueii.com/ herlina@ueii.com

Ms. Murniati Kamarga

62-21-384-0845

hai@cbn.net.id

Mr. I Ketut P. Swastika

62-21-736-4470

ketut.swastika@ibs.co.id

Magelang

Mr. Njo Kwat Gone

62-293-367-031

irn_up@yahoo.com

Malang

Mr. Judy R. Wartono

62-341-491-188

yudi_wartono@telkom.net

Mr. Henry Soekianto

62-341-325-832

Medan

Mrs. Merlinda Sjaifuddin

62-61-451-4656

smch_medan@hotmail.com

Surabaya

Center

62-31-561-2880

ahimsasb@indosat.net.id

Mr. Harry

62-31-594-5868

harry_l@sby.dnet.net.id

Yogyakarta

Mr. Augustinus

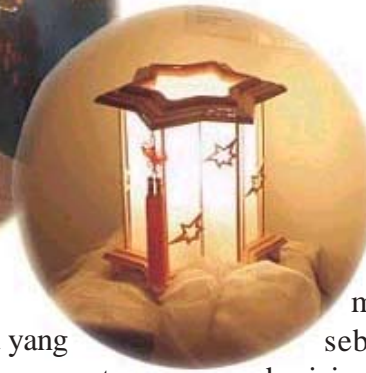
62-274-564-791

t.adianingtyas@eudoramail.com

Lampu-Lampu itu Menerangi Hatiku



*- Keindahan yang
Mempesona dari Lampu
Panjang U mur Guru*



*oleh saudari-inisiat
Glitter, Taipei,
Formosa
(Asal dalam
bahasa Cina)*

Setiap kali aku menyalakan Lampu Panjang Umur, pancaran cahaya yang hangat menyinari sekeliling, menyelimuti alam semesta, melarutkan semua di sekelilingnya dan meresap dalam hatiku. Segera setelah dinyalakan, semua ketidakmurnian, pikiran-pikiran yang kacau, lenyap dari benakku tanpa bekas setelah dibersihkan oleh kemurnian dan sinar Lampu yang lembut.

Keunikan rancangan lampu dari Guru kita yang mahakuasa mencerminkan kasih yang tak terhingga dari Ibunda yang Mahatinggi, sangat menyentuh hati semua orang! Bahkan saat sendirian ditemani oleh Lampu Panjang Umur, energi yang tiada bandingnya menambah kehangatan suasana di sekitar Lampu Panjang Umur – dirancang untuk mengungkapkan keindahan karya seni klasik dan keningratan – mencerminkan gaya unik yang tak terlukiskan. Contohnya adalah lampu-meja kayu “Cahaya Rembulan”. Dalam karya ini, Guru menempatkan bulan di atas awan, dengan demikian kita merasa senantiasa ditemani dan cahayanya dengan lembut membelai kita kapanpun kita inginkan. Demikian juga dengan “Gunung dan Sungai” – dalam gambaran yang agung dan hikmat – seseorang dapat merasakan getaran kehidupan dari hutan belantara pada waktu siang hari di bawah awan. Pengalaman-pengalaman yang menakjubkan lebih lanjut dapat dialami dengan mengamati lampu itu dari sudut yang berbeda. Sebaliknya, sinar bintang-bintang dalam “Pencerahan” adalah rancangan yang berdasarkan intuisi, seolah memandangi langit di malam hari. Menimbulkan rasa kasih, kegembiraan yang alami dan wajar, galaksinya seperti wujud yang menimbulkan kesan yang tidak terbatas.

Berhubungan dengan lampu-meja yang disebutkan di atas, lampu-lantai kreasi Guru sangat bervariasi, dengan jelas memperlihatkan imajinasi Guru yang mendalam, lebih hidup dan menyegarkan dibanding dengan perancang-perancang pada umumnya. Sebagai contoh, dalam “Cawan Nektar”, Guru menggunakan tudung lampu yang dibalik, yang dengan anggun menyanggah lampu dari bawah,

memberikan kesan sebuah cangkir yang berisi penuh dengan susu yang berkilauan. Demikian halnya dengan “Teratai Surgawi”, menonjolkan lengkungan-lengkungan yang lembut dan indah tetapi merupakan gambar yang penuh daya. Desiran cahaya yang mengalir dari pusat lampu melalui daun-daun bunga yang bergelombang, mengisi ruangan dengan cahaya surgawi, menciptakan suasana yang menarik dan mempesona.

Tambahan baru koleksi lampu-bambu kreasi Guru adalah “Tangan Tuhan”, berbentuk lima jari yang mengeluarkan sinar yang mengarah ke langit – mengingatkan tentang bagaimana caranya Buddha Sakyamuni menunjuk ke bulan di dalam sutra Buddhis. Karya ini juga digunakan sebagai peringatan dari Guru untuk mengikuti arah dari telunjuk (petunjuk dari Metode Quan Yin) sehingga kita akan ingat Sifat Keilahian dan Cahaya batin kita, yang semurni cahaya rembulan dan dengan demikian mengikuti Guru kita kembali ke Rumah menuju kebahagiaan abadi di Surga.

Perancang: Maha Guru Ching Hai

Cahaya Bulan

Lampu Panjang Umur berbentuk unik, memancarkan keagungan rohani

dan melambangkan ribuan tahun cahaya cemerlang



Tangan Tuhan

Cawan Nektar



Gunung dan Sungai



Pencerahan



Teratai Surgawi



Peluncuran Buku Baru

Maha Guru Ching Hai

Tuhan Mengurus Segalanya

- Sebuah Buku Ilustrasi tentang Kebijakan <Dalam bahasa Korea>

Buku berjudul Tuhan Mengurus Segalanya adalah sebuah hadiah menawan dari Maha Guru Ching Hai untuk anak-anak maupun orang dewasa. Karena baru saja datang dari Surga, anak-anak dapat menyerap intisari dari buku komik yang manis ini sekalipun mereka belum dapat membaca. Buku ini merupakan kondensasi dari kasih Guru dan merupakan bacaan rohani yang baik bagi segala usia.



CD Terbaru Maha Guru Ching Hai



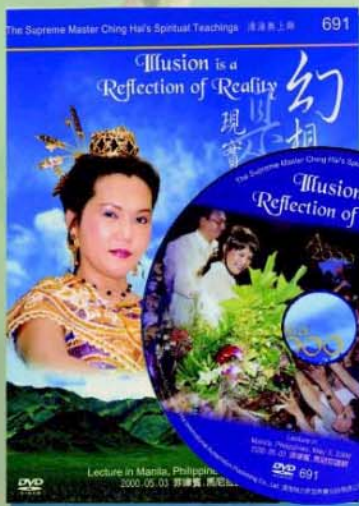
CD-E730 <Dalam bahasa Inggris>

Berkomunikasi melalui Kasih

Meditasi Kelompok di Center Florida, AS, 25~26 Desember 2001

Ringkasan: Guru dan para murid melakukan dialog yang mencerahkan tentang pengalaman berkomunikasi dengan binatang, tumbuhan dan bahkan makhluk angkasa luar, dan juga cara terbaik untuk berkomunikasi dengan makhluk-makhluk ini. Selain itu, dibahas juga pertanyaan-pertanyaan berikut. Mengapa orang yang makannya berlebihan dapat menimbulkan keluhan bahkan dari tumbuhan? Bagaimana sebaiknya keadaan pikiran dan sikap kita ketika sedang makan? Guru juga mendiskusikan secara detail tentang pengaruh diet pada latihan rohani, dan menyarankan agar kita tidak terikat pada bentuk fisik-Nya dengan harapan bahwa orang akan ingat bahwa Kekuatan Guru dapat muncul di tempat mana pun dan kapan pun tanpa harus tunduk pada aturan permainan duniawi ini. Jangan lewatkan CD yang brilian ini.

DVD Terbaru Maha Guru Ching Hai



691 <Dalam bahasa Inggris, dengan teks dalam 26 bahasa>

Ilusi adalah Sebuah Cerminan Realitas

Ceramah di Manila, Filipina, 3 Mei 2000

Ringkasan: Guru menjawab pertanyaan berikut dalam ceramah ini. Mengapa semua makhluk hidup sama di hadapan Tuhan? Mengapa tidak pantas bagi kita untuk menghakimi dan mengkritik orang secara sembarangan? Apa maksud dari pernyataan "saya mati setiap hari" di dalam Alkitab? Apakah tujuan utama datang ke dunia ini? Apakah makna dari keberadaan dunia fisik, dibandingkan dengan Kebenaran, kebaikan dan keindahan Surga? Apakah kebebasan dan pembebasan yang sebenarnya selagi kita masih hidup dalam tubuh fisik ini? Uraian Guru yang jelas dan tajam membantu kita untuk menyadari dengan lebih jelas hubungan halus antara dunia ilusi dan dunia nyata.