

THE SUPREME MASTER CHING HAI

NO.166

Wejangan Guru

Jagalah agar Bumi Kita Tetap Dalam Posisinya yang Kuat

Zaman Vegetarian

Pola Makan Vegetarian dalam Perjalanan Ruang Angkasa

Seri Kepemimpinan Cemerlang Dunia

Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan yang Gemilang

Perkembangan Positif di Dunia

Mobil Hidrogen BMW Memberi Harapan Besar bagi Energi Baru

Dunia Satwa

Persahabatan Antar Hewan yang Tak Lazim Membuka Jalan Menuju Dunia yang Penuh Kasih

Jagalah agar 'Pesawat Antariksa' Bumi Kita Supaya Tetap dalam Posisinya yang Kuat

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Universitas Columbia, N.Y., Amerika Serikat,
3 November 1989 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video No. 102A*

Planet kita adalah sebuah 'pesawat ruang angkasa' yang sangat indah. Kita boleh menyebutnya 'pesawat ruang angkasa', karena ia membawa banyak makhluk hidup di angkasa dan senantiasa berputar. Planet ini memberi kita banyak kenyamanan dan kebahagiaan, memberi kita harta benda yang tidak terhitung jumlahnya, dan menyangga hidup kita dengan banyak cara dan peralatan. Namun demikian, kita memiliki sedikit kewajiban terhadap "Ibu Bumi" kita. Kita harus membantunya agar tetap berada dalam posisinya sehingga dia dapat membantu kita.

Untuk mengembalikan masyarakat kita ke dalam keadaan yang bahagia, kita juga harus mematuhi aturan tertentu dan saling menghormati serta saling mengerti. Cara hidup sebagian besar orang telah membahayakan diri mereka sendiri dan makhluk hidup lainnya, baik makhluk yang tampak maupun yang tidak tampak. Jika kita tidak percaya pada keberadaan yang tidak tampak dari makhluk lain, setidaknya kita percaya pada keberadaan ras kita sendiri seperti manusia dan semua binatang yang merupakan warga bumi ini. Akhir-akhir ini, muncul tren untuk menjadi vegetarian di kalangan orang-orang; dan itu adalah suatu kecenderungan yang bagus karena seperti yang kita ketahui, semua benda membawa energi. Setiap tindakan tercatat. Tidak ada yang hilang, sejauh yang dapat kita buktikan dengan ilmu pengetahuan. Jadi, jika kita menciptakan kekerasan, maka atmosfer kekerasan akan tinggal di sekeliling kita atau planet kita dan itu akan menimbulkan beberapa bencana. Itulah sebabnya mengapa kita selalu bertanya, "Mengapa ada begitu banyak perang?", "Mengapa ada begitu banyak gempa bumi, begitu banyak bencana menimpa planet kita?" Tidak ada sesuatu yang terjadi tanpa suatu sebab. Alkitab menyebutkan dengan sangat jelas: Apa yang kau tabur, itulah yang kau tuai.

Setiap hal yang kita lakukan mempengaruhi semua orang di dunia dan terus berlanjut. Semua agama memberi tahu kita bahwa inti dari semua benda dan semua makhluk adalah satu. Persis seperti tubuh kita mempunyai banyak bagian. Jika tangan kita terluka, itu akan mempengaruhi seluruh tubuh kita juga. Hanya karena tubuh alam semesta



begitu besar, maka banyak makhluk di dalam tubuh yang besar ini tidak dapat mengerti, tidak dapat melihat keseluruhan alam semesta sehingga kita mungkin tidak percaya bahwa perbuatan kita akan mempengaruhi makhluk-makhluk yang lain. Seandainya kita mengembangkan Mata Surgawi atau Mata Kebijaksanaan, maka kita akan melihat hal ini dan menyadari bahwa kita benar-benar berhubungan dengan seluruh makhluk. Dengan demikian, kita akan sangat berhati-hati terhadap apa yang kita lakukan. Yesus Kristus dan Buddha sudah mengembangkan Mata Kebijaksanaan ini. Oleh karena itu, mereka mengetahui seperti apa hukum alam semesta itu; apa yang harus dilakukan untuk memperindah dunia kita, juga untuk membuat hidup kita lebih menyenangkan, lebih nyaman, dan lebih cocok dengan selera kita. Oleh karena itu, mereka menurunkan peraturan-peraturan dari surga, tentang tingkah laku kita, dan arah yang harus kita ambil dalam kehidupan sehari-hari kita. Peraturan-peraturan yang kita sebut sebagai sila atau perintah Tuhan ini sangat berharga.

Jika kita menaati sila ini, kita akan baik dengan tetangga kita, kita akan mencintai musuh kita, dan sebagainya sehingga dunia akan damai dan menjadi tempat yang baik untuk ditinggali serta akan bertahan lebih lama lagi. Jadi, jika dunia kita damai, ini juga akan mempengaruhi hidup kita dan kita juga akan merasa sangat damai. Jika kita tinggal di sebuah rumah dan rumah itu rusak atau dalam kondisi yang tidak baik, maka kesehatan dan kenyamanan kita akan terpengaruh. Sama halnya, jika kita tinggal di dunia yang penuh kekacauan dan masalah, kita tidak akan memiliki kedamaian. Jadi, membantu dunia ini berarti membantu diri kita sendiri.



Surat Guru kepada Para Inisiat

(Asal dalam bahasa Inggris)

16 April 2006

Nasihat untuk kalian semua Yang Terkasih,

Berkat anugerah Tuhan, banyak dari kalian telah diangkat ke tingkat kesucian yang lebih tinggi.

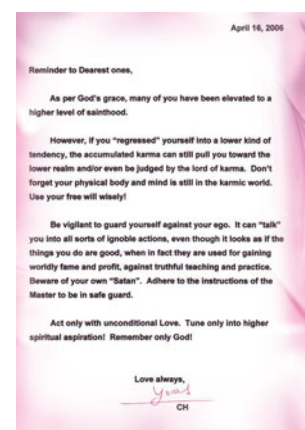
Namun demikian, jika kalian "mundur" kepada kecenderungan yang lebih rendah, karma yang terkumpul tetap dapat menarik kalian ke tingkatan alam yang lebih rendah dan/atau bahkan kalian dapat dihakimi oleh raja karma. Ingatlah bahwa tubuh fisik dan pikiran kalian masih berada di alam karma. Gunakanlah kehendak bebas kalian dengan bijaksana!

Waspadalah terhadap ego kalian. Ia dapat "meyakinkan" diri kalian untuk melakukan tindakan yang tercela, meskipun apa yang kalian lakukan itu tampaknya baik, tetapi sesungguhnya itu digunakan untuk memperoleh ketenaran dan keuntungan duniawi, yang bertentangan dengan ajaran kebenaran dan latihan rohani. Berhati-hatilah terhadap "Setan" di dalam diri kalian sendiri. Taatilah instruksi Guru agar kalian terlindungi dengan aman.

Lakukanlah perbuatan dengan kasih tanpa pamrih. Selaraskan selalu pada aspirasi spiritual yang lebih tinggi! Ingatlah selalu akan Tuhan!

Kasih selamanya.

Yours
CH



Daftar Isi



Majalah No. 166

Diterbitkan : 20 April Tahun Emas
Ketiga (2006)
Berdiri Sejak : 1 April 1990
Diterbitkan oleh : Asosiasi Internasional
Maha Guru Ching Hai
Penerbit : Hsieh, Hsin Lin

Pesan Kecil:

Dalam pembicaraan mengenai Tuhan, atau Adi-Insani, Guru menghendaki kita untuk menggunakan istilah muasal nir kelamin untuk menghindari perdebatan tentang apakah Tuhan itu adalah Wanita atau Lelaki. Istilah ini lebih tercermin dalam penggunaan kata pengganti bahasa Inggris : She atau He.
She + He = Hes (as in Bless)
Her + Him = Hirm (as in Firm)
Hers + His = Hiers (as in Dear)

Contoh: When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.

Majalah Berita Maha Guru Ching Hai diterbitkan dalam berbagai bahasa: Aulac, China, Inggris, Perancis, Jerman, Indonesia, Jepang, Korea, Portugis, Spanyol dan Thailand. Harap mengacu ke situs WWW Quan Yin untuk versi web dari majalah-majalah tersebut.

- 2 *Wajangan Guru*
Jagalah agar Pesawat Antariksa Bumi Kita Supaya Tetap dalam Posisinya yang Kuat
- 3 *Surat Guru kepada Para Inisiat*
- 4 *Daftar Isi*
- 5 *Lintasan Peristiwa*
Laporan dari Selandia Baru / Formosa / Korea
- 9 *Korespondensi Antara Guru dan Murid*
Kepercayaan Kepada Guru dapat Memberikan Kekuatan
- 10 *Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian*
Laporan dari Kanada / Amerika Serikat / Peru / Korea / Filipina Republik Demokrasi Kongo / Republik Kongo
- 24 *Dunia Cerita*
Kasih Ilahi Terwujud melalui Metode Quan Yin
- 25 *Guru Bercerita*
Jejak Kaki yang Tak Dikenal
- 26 *Guru Berkata*
Kitalah yang Menciptakan Surga dan Neraka Kita Sendiri
- 28 *Seri Kepemimpinan Cemerlang Dunia*
Laporan dari Monako dan Brasil / Perbatasan Dibuka di Eropa / Merokok – Akan Segera Dihilangkan
- 32 *Pesan Singkat*
Untuk Seluruh Inisiat
- 33 *Seni dan Kerohanian*
Mengembangkan Sifat Ketuhanan Kita melalui Penampilan Artistik / Dari Aktris Panggung Broadway ke Praktisi Quan Yin
- 36 *Tokoh dan Peristiwa Indah*
Johan Eliasch - Jutawan yang Peduli Lingkungan
- 37 *Tanya Jawab Pilihan*
Inti Sari dari Bekerja adalah untuk Memenuhi Diri Kita, Bukan untuk Meraih Posisi / Nasihat Guru Sesuai dengan Keperluan Tiap Orang / Berpikirlah Positif dan Gembira, Biarkan Tuhan Menjadi Penuntun Anda
- 43 *Dunia Satwa*
Kasih dari Hewan / Persahabatan Antar Hewan yang tak Lazim Membuka Jalan Menuju Dunia yang Penuh Kasih
- 46 *Perjalanan Rohani*
Seorang Biarawan Buddhis Tibet Menuntunku kepada Guru / Saat Murid Siap, maka Guru akan Muncul
- 48 *Teknologi Zaman Keemasan*
Pemakaian Permata dapat Bermanfaat Bagi Manusia / Robot Ikut dalam Regu Penyelamat / Mobil Hidrogen BMW Memberi Harapan Besar bagi Energi Baru
- 52 *Guru Menceritakan Lelucon*
Diam Adalah Emas / Pastikan Supaya Mendapat Informasi yang Benar
- 53 *Kasih dalam Tindakan*
Laporan dari Amerika Serikat dan Formosa
- 53 *Agenda Kegiatan*
- 57 *Liputan Media*
Le Parisien Menerbitkan Sebuah Artikel Mengenai Vegetarian
- 58 *Zaman Vegetarian*
Pola Makan Vegetarian dalam Perjalanan Ruang Angkasa / Tokoh Terkemuka Dunia yang Bervegetarian dan Vegan
- 64 *Kata Pengantar Buku*
Ami, Sang Anak Bintang - Menyampaikan Pesan Cinta Kasih Universal
- 66 *Situs WWW Quan Yin / Bagaimana Menghubungi Kami*
- 67 *Seni Adikarya*
Inspirasi dari Perhiasan Surgawi - "The Perfect" (Yang Sempurna)
- 68 *Peningkatan Rohani*
Peluncuran Buku Terbaru Maha Guru Ching Hai

Laporan dari Selandia Baru

Pengalaman Berkemah yang Indah

Oleh Grup Berita Auckland

[Auckland] Pada tanggal 11 dan 12 Maret Tahun Emas 3 (2006), Center Auckland dan Hamilton menjadi tuan rumah kegiatan “Perkemahan Spiritual dan Hidup Bahagia” di Pusat Rekreasi dan Pendidikan Kelautan di Long Bay. Lebih dari 80 orang praktisi dan tamu turut berpartisipasi.



Dalam perkemahan ini, banyak kegiatan yang dapat diikuti para tamu seperti aktivitas di laut atau di darat. Berbagai program yang diselenggarakan di dalam ruangan berhubungan dengan rutinitas sehari-hari yang sangat membantu kehidupan spiritual dan material. Dalam suasana santai dan gembira, tuan rumah juga berbagi ajaran Guru dan konsep vegetarian dengan para tamu yang dengan hati terbuka menerima pesan-pesan ini.

Video ceramah Guru juga ditayangkan dalam kegiatan ini. Selain itu, penjelasan dari beberapa inisiat mengenai aspek “Spiritualitas dan Ilmu Pengetahuan,” serta “Hidup dan Latihan Spiritual” juga dipresentasikan dengan gambar-gambar yang mengesankan.

Untuk mendukung instruksi Guru dalam mempromosikan gaya hidup vegetarian, praktisi dari Auckland memainkan drama yang informatif yang diberi judul “Rahasia Makanan – Edisi Keenam dari Harry Victor.” Melalui percakapan yang jenaka, drama ini memberikan pencerahan kepada pemirsa mengenai diet vegetarian dan mengapa manusia seharusnya menjadi vegetarian. Pertunjukan yang bagus ini dapat terlaksana berkat kerja sama di antara saudara sepelatihan. Ada yang menjadi sutradara, aktor, teknisi panggung, pemain musik, spesialis efek suara, koreografer tari, dan desainer kostum. Pertunjukan ini sangat disukai pemirsa. Tepuk tangan serta tawa ria dari pemirsa bergema di area perkemahan.

Sebagai tambahan, tim dapur menyiapkan pesta makanan vegetarian untuk mempromosikan gaya hidup vegetarian dengan berbagai macam makanan yang lezat. Semua peserta menikmati pesta ini di ruang makan perkemahan sambil menikmati pemandangan laut yang indah yang hampir mengelilingi seluruh ruang makan. Pemandangan yang indah, hidangan yang lezat, dan suasana yang gembira seperti ini bagaikan surga di atas bumi. Pada acara itu, semua tamu bagaikan tamu kehormatan di istana Tuhan. Pengaturan Guru telah menyentuh hati semua praktisi dan tamu.

Salah satu saudari seperguruan yang bergabung dalam tim dapur terluka saat mempersiapkan pesta makan malam. Dia menumpahkan satu panci sup yang mendidih dan mendapat luka yang cukup serius pada kedua tangannya. Walaupun kulit tangannya mulai mengelupas, dia tidak mempedulikan rasa sakitnya dan terus bekerja tanpa memberitahu siapa pun karena takut akan mengganggu jadwal. Ketika aktivitas sudah selesai, saudari ini bingung bagaimana dia dapat kembali bekerja keesokan harinya dengan luka bakar di tangan. Tapi, keajaiban terjadi. “Ketika saya bangun pada hari Senin, tangan kanan saya sudah sembuh tanpa bekas sedikit pun. Sedikit luka masih ada di tangan kiri saya, tapi saya tidak merasa sakit sama sekali,” kata saudari ini. “Luka ini ada sepertinya hanya untuk membuktikan bahwa saya baru saja mengalami luka bakar. Saya seorang ahli farmasi. Kecelakaan ini menunjukkan bahwa saya baru saja mengalami keajaiban medis!”



Para inisiat juga berlatih aerobik dengan para tamu yang diiringi lagu Guru - “Go! Go! Go!” Irama yang begitu semangat dan ceria membuat para peserta seolah-olah bergerak senada dengan Tuhan; hal ini merupakan suatu indikasi bahwa praktisi Quan Yin memiliki kehidupan yang sehat, gembira, dan bahagia. Setelah para tamu cukup mengenal lagu itu, dua orang saudara seperguruan memainkan gitar untuk mengiringi paduan suara semua peserta.



Lagu ini telah menciptakan suasana surgawi yang menggembirakan. Demikian pula, permainan yang menarik, humor, dan tarian indah hasil koreografi beberapa inisiat telah memberikan kenangan yang indah dan tidak terlupakan kepada semua peserta.

Program terakhir dari perkemahan dua hari ini adalah “Taman Cinta Kasih Tuhan,” yang menampilkan cerita yang penuh inspirasi beserta tarian yang digabungkan dengan kata-kata mutiara dan karya seni Guru. Di akhir aktivitas, semua peserta menerima satu set cendera mata yang berisi cerita, kata-kata mutiara, dan karya seni Guru.

Melalui aktivitas dan acara di perkemahan ini, semua peserta tenggelam dalam cinta kasih dan kebijaksanaan Guru yang tidak terbatas. Beberapa orang bahkan hendak belajar lebih banyak mengenai ajaran Guru, dan beberapa menyampaikan keinginannya untuk belajar Metode Kemudahan. Seluruh praktisi dapat merasakan berkat dan cinta kasih Guru selama acara perkemahan itu. Dengan melayani sesama, seluruh praktisi juga mendapat pelajaran akan cinta kasih dan kebijaksanaan.

Laporan dari Formosa

Bunga Azalea Membawa Pesan Tuhan

Oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa Cina)

[Taipei] Anggota dari Asosiasi Cahaya dan Suara Universitas Nasional Taiwan mendirikan stan untuk berbagi ajaran Guru dan pesan Guru - Cara Hidup Alternatif - selama acara tahunan Festival Bunga Azalea di Universitas Nasional Taiwan pada tanggal 11 dan 12 Maret Tahun Emas 3 (2006). Beberapa inisiat dari universitas dan perguruan tinggi lain di Taipei juga bergabung dengan mereka.

Selain memamerkan publikasi Guru, para siswa inisiat ini juga menyiapkan makanan kecil vegetarian dan permainan mengenai spiritualitas untuk menarik minat pengunjung. Beberapa inisiat dengan kostum hewan yang lucu memerankan tokoh komik yang menceritakan bagaimana hewan dan manusia dapat hidup bersama di dunia. Makanan vegetarian sangat disukai oleh pengunjung dalam acara akhir pekan ini. Beberapa siswa dari stan lain juga mencoba makanan vegetarian dan sangat kagum karena rasanya yang nikmat dan langsung memanggil rekan-rekannya yang lain untuk mencoba juga. Bukan hanya para siswa inisiat yang bekerja keras, remaja inisiat lainnya juga bergabung untuk mempromosikan gaya hidup vegetarian. Mereka mungkin masih muda, tapi semangat mereka tinggi dan karya mereka hebat.

Para inisiat sangat gembira menyaksikan orang-orang membaca selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ yang disebar pada acara ini. Selebaran digabung dengan makanan vegetarian yang lezat sudah menanamkan konsep diet vegetarian yang sehat, bergizi, dan lezat ke dalam benak para pengunjung.



Seminar Kesehatan



Malam hari tanggal 16 Maret Tahun Emas 3 (2006), inisiat yang bergabung dalam Asosiasi Cahaya dan Suara Universitas Nasional Taiwan menyelenggarakan seminar tentang bagaimana menciptakan pribadi yang baru melalui fungsi yang harmonis dari tubuh, pikiran, dan jiwa. Seminar ini juga membahas tentang gaya hidup yang lebih terhormat

dan bijaksana. Pembicara utamanya termasuk Dr. Mei Hsiang Yang - pendiri dari Gabungan Orang-orang Cina Bebas Kanker Sedunia; David Wu - seorang artis dan pencipta metode melukis Wu Jin; dan You Wen Ya - seorang pengajar profesional dari Lembaga Pengajaran Program Dinametik Profesional. Para pembicara berbagi pandangan mereka tentang bagaimana memelihara kesehatan yang baik, menciptakan seni, dan membawa sukses dalam hidup. Mereka juga mendiskusikan tentang pentingnya ‘Cara Hidup Alternatif’ dari aspek fisik dan spiritual.

Para peserta setuju dengan pendapat ketiga ahli dari bidang yang berbeda ini. Mereka juga terpukau dengan warna, aroma, dan rasa makanan vegetarian yang dihidangkan. Mereka berdiri di sekitar pembicara dan berharap dapat mencari tahu lebih banyak mengenai topik ini. Beberapa tamu minta untuk diajarkan Metode Kemudahan di tempat, mereka ingin mengalami keajaiban harmonis antara tubuh, pikiran, dan jiwa untuk menciptakan pribadi yang baru.

Seminar ini dengan sukses menggabungkan konsep medis dan kesehatan dengan ide artistik untuk hidup yang sukses. Untuk peserta seminar, hal ini menjanjikan gaya hidup di Zaman Keemasan yang penuh dengan cahaya dan harapan.

Catatan: Gabungan Orang-orang Cina Bebas Kanker Sedunia adalah tim relawan yang dipimpin oleh Dr. Mei Hsiang Yang. Mereka berupaya sepenuhnya untuk berbagi konsep diet vegetarian dengan masyarakat umum.

Mempromosikan Vegetarian dengan Mendirikan “Masyarakat Vegetarian yang Sehat” di Institut Riset Teknologi Hsinchu

Oleh Grup Berita Formosa (Asal dalam bahasa Cina)

[Hsinchu] Sebagai dukungan akan pesan Guru untuk memperluas cinta kasih kepada hewan dan menjalankan diet vegetarian seumur hidup, beberapa inisiat yang bekerja di Institut Riset Teknologi Hsinchu (IRTH) berencana untuk mendirikan Masyarakat Vegetarian yang Sehat pada tanggal 23 Maret Tahun Emas 3 (2006), yang mendapat respon sangat baik di kampus dan telah menarik lebih dari dua ratus rekan sekerja untuk bergabung dengan mereka.

IRTH adalah penggerak utama dalam industri elektronik dan teknologi informasi di Formosa. Pada saat ini, ada lebih dari enam ribu pekerja, dan lebih dari setengahnya memiliki gelar Master atau Doktor. Banyak perusahaan teknologi terkenal di Formosa dibangun oleh IRTH. Perkembangan aneka industri teknologi terkemuka juga dibantu oleh institut ini. Para inisiat mendirikan masyarakat vegetarian dengan harapan dapat membagikan cinta kasih dan pesan Guru kepada seluruh rekan kerja di institut ini. Pembukaan ditandai dengan penyelenggaraan acara untuk mencicipi makanan vegetarian. Pengumuman disampaikan lewat sistem informasi institusi, poster, dan lain-lainnya. Lebih dari dua ratus rekan kerja ikut bergabung, dan jumlah ini lebih dari yang diharapkan.

Tengah hari pada tanggal 23, acara pembukaan dimulai dengan pengenalan konsep dan manfaat dari gaya hidup vegetarian, kemudian diikuti dengan acara mencicipi makanan vegetarian gratis. Untuk





mendukung acara ini, Center Hsinchu menyiapkan lebih dari tiga puluh makanan vegetarian Cina dan Barat yang dipuji para tamu. Beberapa pengunjung yang mengetahui bahwa hidangan makanan tersebut dipesan dari luar, menanyakan nomor telepon restorannya supaya dapat memesan sendiri. Beberapa orang juga ingin tahu mengenai cara memasak hidangan vegetarian dan ada juga yang menyampaikan keinginannya untuk beralih ke diet vegetarian karena mereka sangat kagum akan variasi dan rasa yang lezat dari makanan vegetarian yang sehat. Pada kesempatan itu, para inisiat juga memainkan lagu-lagu yang diciptakan oleh Guru, membagikan petunjuk diet yang sehat, memamerkan lukisan di atas kipas, dan Lampu Panjang Umur.

Bapak Zhang Fang, Kepala Departemen Teknik Mesin berkata, “Melalui Masyarakat Vegetarian yang Sehat, saya berharap agar semua rekan kerja dapat menjadi seperti Einstein, dan terus melakukan observasi untuk mendapatkan hasil yang gemilang dalam melakukan riset.” Xie Zheng Xiong, Manajer Proyek Laboratorium Pengujian Material dan Wakil Pimpinan Departemen Layanan Inteligen, yang telah menjadi vegetarian selama lebih dari dua puluh tahun sangat gembira dengan adanya kelompok yang mempromosikan vegetarian ini. Zhang Pei Jun dari kantor administrasi mengatakan bahwa setelah bekerja dengan inisiat selama beberapa tahun, perlahan-lahan dia mengubah pola makannya menjadi vegetarian. Wang You Wen dari Laboratorium Pengujian Material tidak berhenti memuji makanan yang disajikan.

Melalui pendirian Masyarakat Vegetarian yang Sehat, para pekerja dapat perlahan-lahan menerima konsep untuk mencintai hewan dan mengikuti gaya hidup vegetarian yang sehat. Mereka juga telah mengubah pemikiran bahwa makanan vegetarian sangat kaku dan tidak bervariasi. Semoga para profesional teknologi tinggi ini akan terinspirasi untuk mengikuti ilmuwan hebat seperti Sir Isaac Newton dan Albert Einstein, serta dapat memberikan sumbangan yang lebih besar kepada dunia kita.

Laporan dari Korea

Cintai Kehidupan: Seminar Spiritual dan Kampanye Gaya Hidup Vegetarian

Oleh Grup Berita Seoul (Asal dalam bahasa Korea)

[Wonju] Pada tanggal 25 Maret Tahun Emas 3 (2006), inisiat Korea menyelenggarakan seminar video di Pusat Katolik Wonju untuk memperkenalkan Metode Quan Yin. Untuk mempersiapkan acara ini, saudara dan saudari sepelatihan dari Busan, Daejeon, dan Seoul menyebarkan poster dan membagikan brosur ‘Cara Hidup Alternatif’ di sekitar Wonju satu minggu sebelum acara.


Ketika harinya tiba, ruang belajar Pusat Katolik yang nyaman dengan 100 tempat duduk dipenuhi oleh para pencari Kebenaran yang menonton video Guru dengan penuh perhatian. Seorang wanita lanjut usia sangat tergerak dan berkata bahwa dia dapat merasakan kekuatan besar Guru ketika dia sedang menonton video dan meminta untuk inisiasi, tetapi karena usia, dia hanya dapat belajar Metode Kemudahan. Pada kesempatan itu, lebih dari 20 orang tamu belajar Metode Kemudahan. Para pengunjung sangat gembira karena mereka tidak hanya mendapatkan hadiah spiritual, tetapi juga makanan dan minuman vegetarian yang disiapkan dengan cinta kasih oleh para inisiat.

Sementara itu, satu hari sebelum seminar dan selama seminar, saudara dan saudari menyelenggarakan kampanye promosi di pasar kota. Mereka memberikan contoh makanan vegetarian untuk dicoba dan membagikan selebaran “Cara Hidup Alternatif.” “Cintai Kehidupan – Kampanye 10 Juta Tanda Tangan” dimulai dan para inisiat sangat kagum akan berbagai tanggapan



yang positif. Ada 300 orang dengan sukarela memberikan tanda tangan. Beberapa di antara mereka berkata bahwa mereka sudah menjadi vegetarian dan sangat gembira melihat vegetarian dipromosikan. Yang lainnya sangat heran karena rasa ‘daging nabati’ dapat begitu lezat. Ini membantu mereka membuka hati terhadap gaya hidup vegetarian.

* Untuk informasi lebih lanjut mengenai “Cintai Kehidupan – Kampanye 10 Juta Tanda Tangan”, silakan lihat laporan dari Seoul pada artikel “Menciptakan Perkampungan Global yang Vegetarian dan Welas Asih”

 **Korespondensi Antara Guru dan Murid**

Kepercayaan Kepada Guru dapat Memberikan Kekuatan

*Oleh Saudara-inisiat Miguel Mora, San Jose, Kosta Rika
(Asal dalam bahasa Spanyol)*

7 Februari 2006

Maha Guru yang terkasih,

Terima kasih atas kasih-Mu yang selalu membimbing dan melindungi saya. Saya bekerja sebagai seorang supir taksi di Kota San Jose, Kosta Rika, dan diinisiasi ke dalam keluarga Quan Yin sekitar enam bulan yang lalu. Saya secara rutin menghadiri meditasi kelompok di Center San Jose dan merasa sangat bahagia saat saya bertugas sebagai Penjaga Darma.

Beberapa hari yang lalu saya mengalami pendarahan berat, terutama di malam hari sehingga saya memutuskan untuk pergi ke rumah sakit. Ketika itu saya dimasukkan ke dalam ruang darurat dan dokter memeriksa bagian lambung saya. Saat menunggu hasil tes, saya terus mengeluarkan darah selama berjam-jam, dan tes tersebut menyatakan bahwa saya menderita penyakit serius. Para dokter berkata kepada saya bahwa jenis pendarahan yang saya alami adalah gejala dari kanker lambung dengan peradangan kronis, sehingga mereka memutuskan untuk melakukan pembedahan darurat. Saat peristiwa ini berlangsung, di dalam hati saya hanya percaya kepada kekuatan Guru, bahwa Ia tidak hanya dapat menyelamatkan jiwa tetapi juga tubuh saya.

Saya kemudian bermeditasi, mengucapkan Nama-Nama Suci, dan berdoa kepada Guru. Setelah itu, saya merasakan kekuatan-Nya yang luar biasa menyembuhkan luka saya. Dan pada saat dokter memeriksanya lagi, mereka menemukan bahwa kanker yang ada telah hilang. Sungguh ajaib! Hanya dalam waktu dua belas jam saya telah sehat kembali!

Hari ini saya kembali mengemudi taksi, hanya dua puluh empat jam setelah meninggalkan rumah sakit! Saya merasa sedikit lemah tetapi saya merasa sehat dan bahagia. Pengalaman lain yang dapat saya buktikan bagaimana kekuatan Guru mengatur segalanya adalah ketika Dia membantu saya membereskan urusan administrasi di rumah sakit tempat saya dirawat. Saya berbagi cerita ini karena saya ingin mengungkapkan kepada seluruh dunia perasaan saya tentang seorang Guru luar biasa yang mengasihi planet ini. Jutaan terima kasih kepada-Mu, Guru!

Murid-Mu, Miguel



Upaya Seluruh Dunia untuk Berbagi Pesan Murah Hati Guru, 'Hidup dengan Cara Berbeda'

Prihatin akan berjangkitnya wabah penyakit yang berulang kali menimpa manusia dan hewan, Guru menawarkan solusi mendasar atas masalah ini dengan merancang selebaran yang berjudul "Hidup dengan Cara Berbeda". Selebaran ini dibuat dengan tujuan untuk mengingatkan orang-orang agar memilih diet vegetarian dan menghentikan pembunuhan demi menanggulangi krisis kesehatan dunia dan menyelamatkan sesama makhluk hidup. Guru juga menginstruksikan seluruh inisiat untuk berbagi pesan ini dengan semua saudara-saudari di seluruh penjuru dunia. Sebagai tanggapannya, para praktisi telah memprakarsai segala usaha untuk berbagi pesan kasih-Nya. Di bawah ini adalah liputan berbagai aktivitas yang berhubungan dengan proyek ini di berbagai negara.

Kanada

Salah seorang inisiat berencana untuk mengunjungi saudarinya di Winnipeg, Manitoba, persis setelah dikeluarkannya brosur. Instruksi yang diberikan Guru adalah agar kita membagikan brosur itu ke seluruh pelosok negara. Karena itu, saudari itu dengan segera mengubah rencana penerbangannya dengan melanjutkan perjalanannya ke atas pantai timur Kanada, ke Halifax, Nova Scotia (dengan sedikit perubahan biaya penerbangan). Dia merasa ini adalah suatu kesempatan yang baik, karena walaupun pernah mengunjungi benua lain, dia belum pernah pergi ke pantai timur Kanada.

Di Winnipeg, dia sangat heran. Dia pergi ke toko-toko, kedai kopi, dan sebuah universitas. Di setiap tempat, anak-anak muda yang dijumpainya memberitahu bahwa mereka ataupun orang tua mereka telah menjadi vegetarian. Di Universitas Manitoba, seorang anak muda mengatakan, "Saya sangat gembira karena Anda melakukan hal ini. Saya seorang vegan." Banyak orang sepertinya tertarik dengan brosur tersebut.

Yang paling mengejutkan saudari itu adalah Halifax. Sebelum kunjungannya, dia menduga bahwa Vancouver (pantai barat) lebih maju secara rohani dibanding dengan pantai timur. Tetapi, beberapa saat kemudian dia menyadari bahwa dugaan itu salah. Orang-orang di pantai timur malah sangat terbuka dan bersahabat saat menerima brosur itu. Hampir semua toko yang menerima brosur itu menerimanya dengan senang hati. Beberapa anak muda (sekitar umur 20-an atau sekitarnya) mengatakan bahwa mereka adalah vegetarian. Suasana kota ini terasa sangat memberikan semangat. Misalnya, dia pergi ke sebuah perguruan seni untuk melihat apakah dia bisa menempelkan beberapa lembar brosur di papan pengumuman. Ternyata pada hari itu, perguruan tinggi tersebut sedang tutup dan seorang petugas keamanan sedang duduk di pintu masuk. Ketika inisiat tersebut mengetahui bahwa sekolah sedang tutup, dia bertanya apakah dia boleh meninggalkan beberapa lembar brosur. Dia mengira bahwa permintaannya mungkin ditolak, tetapi petugas keamanan tersebut sebaliknya mengatakan bahwa dia akan membantu menempelkannya di papan pengumuman dan menaruh beberapa lembar di area perlindungan binatang, dengan begitu, para pelajar pasti akan tertarik dengan isi selebaran ini.

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

Contoh lainnya: Saudari inisiat tersebut pergi ke sebuah toko penjual hewan dan segala keperluannya untuk membeli sebuah mainan yang akan dibawa pulang untuk anjingnya. Biasanya, toko hewan mempunyai produk-produk daging, maka dia tidak begitu yakin apakah mereka akan tertarik pada brosur 'Cara Hidup Alternatif' tersebut. Akan tetapi, pemiliknya ternyata seorang vegetarian dan dengan senang hati menerima brosur-brosur tersebut. Dia mempunyai usaha lain berupa tempat penitipan anjing dan dia memberi makanan ringan vegetarian kepada anjing-anjing titipannya tersebut. Percakapan mereka sampai kepada meditasi dan wanita tersebut sangat senang ketika menerima buku contoh Guru.

Inisiat tersebut telah meninggalkan banyak brosur dan beberapa buku contoh (terutama di toko buku rohani) di Halifax. Dia merasa sangat gembira dengan kunjungan singkatnya di kota itu, dan jika ada kesempatan, dia akan senang untuk mengunjungi kota itu lagi.

Sekarang inisiat ini selalu membawa anjingnya berjalan-jalan sambil membagikan brosur dari rumah ke rumah. Anjingnya menyukai pekerjaan tersebut setelah dia diberitahu tentang pekerjaan baik yang sedang dikerjakannya.

Juga ada cerita bagus dari kota Vancouver. Banyak orang yang mengatakan bahwa dirinya, saudaranya, majikannya adalah vegetarian. Ketika seorang saudari sepelatihan sedang membagikan brosur di jalanan, ada sepasang suami istri yang lewat dan yang wanita berkata, "Tidak." Akan tetapi, brosur tersebut sebaliknya telah menarik perhatian si lelaki dan dengan gembira menerima brosur itu. Mereka berdua kemudian membaca dan membahas selebaran itu dengan sungguh-sungguh. Banyak orang yang melihat dengan teliti setelah mereka menerima brosur itu.

Kami semua (termasuk si anjing!) sangat menyukai pekerjaan ini. Terima kasih, Guru.

Amerika Serikat

Dana Point, California

Merayakan Cinta Kasih bagi Seluruh Makhluk Pada Festival Ikan Paus

Oleh Tim Pemberitaan Los Angeles (Asal dalam bahasa Inggris)

Para inisiat Los Angeles dengan penuh semangat mempersiapkan Festival Ikan Paus Tahunan ke-15 yang diselenggarakan selama dua pekan di bulan Maret. Festival tersebut adalah sebuah pekan raya yang diselenggarakan di alam terbuka untuk merayakan migrasi tahunan ikan paus abu-abu di sepanjang garis pantai California dalam perjalanannya dari Alaska ke Meksiko. Acara ini bagaikan sebuah kesempatan yang sempurna untuk berbagi pesan tentang 'Cara Hidup Alternatif,' terutama karena festival tersebut juga menonjolkan kegiatan lain yang bersifat ramah terhadap hewan seperti 'anjing berjalan' yang bertujuan melindungi hewan dari pembunuhan, dan Institut Samudra yang mencoba mendidik masyarakat mengenai kehidupan laut.

Sebelum akhir pekan tanggal 4 dan 5 Maret Tahun Emas 3 (2006), para inisiat mempersiapkan makanan, selebaran, dan bahan pameran untuk gerai mereka. Pada tanggal 4 Maret, pagi hari yang indah menyambut mereka. Para inisiat merasa bahwa Tuhan tersenyum kepada mereka karena sepanjang minggu lalu hujan terus mengguyur kota ini. Sebelum pukul 6 pagi, sekitar 15 rekan praktisi menempuh perjalanan ke pekan raya untuk menata gerai dengan bunga segar, spanduk, dan balon. Mereka memutar rekaman

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

DVD Guru dan juga menampilkan sejumlah foto mengenai usaha bantuan bencana Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai di Pakistan dan dalam peristiwa badai Katrina.

Begitu pekan raya tersebut dibuka pada pukul 10 pagi, kawasan tersebut segera dipenuhi oleh pengunjung. Anak-anak dengan gembira menerima balon dari para inisiat, sedangkan para orang tua berhenti untuk mengambil selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ sambil berbincang-bincang. Para inisiat juga berbaur di dalam keramaian untuk membagikan selebaran. Bersamaan dengan selebaran, para inisiat juga mencetak beberapa resep dengan foto masakannya yang menggugah selera. Para pengunjung terlihat sangat menyukai resep tersebut. Salah seorang bahkan berkomentar, “Ini bagus karena tanpa resep-resep tersebut, saya tidak tahu bagaimana memasak makanan vegetarian.”

Beberapa rekan praktisi pergi ke sebuah taman besar yang berdekatan, Taman Balboa. Di tempat ini mereka juga berhasil membagikan selebaran dengan baik. Mereka mendapat keterangan bahwa mereka bisa mendapatkan izin untuk memasang sebuah meja di taman atas nama “Grup Cara Hidup Alternatif.”

Banyak orang yang memberi komentar positif tentang selebaran tersebut, mereka bahkan membuat komentar tentang gambar hewan. Sebagai contoh, seorang pria berkata bahwa dia benar-benar menyukai gambar lumba-lumba di selebaran. Yang lain bertanya di mana mereka bisa mendapatkan makanan vegetarian. Bersama dengan selebaran, para inisiat membagikan salinan resep dari situs Dapur Surgawi dan juga menunjukkan situs yang ada di selebaran. Dari situs tersebut, bisa diperoleh lebih banyak informasi dan resep vegetarian.

Para inisiat juga memperhatikan bahwa inisiat yang memakai rompi kuning, yang memuat nama Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai, dapat membagikan lebih banyak selebaran daripada para inisiat yang tidak memakainya. Para inisiat berkomentar bahwa anjuran Guru supaya tim pekerja memakai rompi kuning benar-benar mempunyai alasan yang baik dan memberikan berkah besar kepada orang-orang yang melihat nama Guru!

Pada dua hari terakhir pekan raya, beberapa rekan inisiat pergi mencari selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ yang mungkin dibuang orang di lantai atau di tempat sampah. Tetapi, sungguh ajaib, mereka tidak dapat menemukan satu pun! Enam ribu lembar selebaran yang dibagikan kepada khalayak ramai semuanya telah disimpan dan tidak dibuang. Pada akhirnya, para inisiat sangat bersyukur atas kesempatan untuk berpartisipasi dalam pekerjaan Tuhan ini.



San Jose

Cara Hidup Alternatif – Pembagian Selebaran Diperluas ke Selatan San Jose

Oleh Grup Berita San Jose (Asal dalam bahasa Inggris)

Sejumlah 100.000 selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ baru-baru ini dicetak melalui jasa periklanan *PennySaver* dan dibagikan ke rumah-rumah pribadi di berbagai daerah di sekitar San Jose. Di samping

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

itu, ratusan selebaran ditempatkan di restoran vegetarian setempat untuk memberi kemudahan akses bagi para tamu yang makan siang dan malam setiap harinya.

Pada tanggal 18-19 Maret, hanya pada akhir pekan itu saja, ada 8.000 selebaran yang telah dibagikan dengan berjalan kaki dari mobil ke mobil oleh tim “pejalan kaki” di lapangan parkir pusat perbelanjaan Gilroy. Pada perjalanan hari Sabtu, pihak keamanan pada mulanya menjelajah dengan mobil patroli mereka di sisi para saudari karena heran. Tetapi kemudian, mereka memutuskan untuk membantu kami menempatkan selebaran di depan jendela mobil yang sedang parkir pada sore hari tersebut. Pada hari Minggu, ada satu keluarga yang sangat bergembira saat menerima selebaran dari seorang saudari, seolah-olah mereka telah menerima hadiah yang sangat berharga. Mereka berdiri tepat di lapangan parkir untuk membaca selebaran tersebut dan membahasnya dengan anggota keluarga yang lain. Suasana pada saat itu sangatlah indah.

Melanjutkan usaha yang mulia ini, pada hari Minggu berikutnya tanggal 26 Maret, para saudari dan saudara berangkat ke Salinas. Sekali lagi, selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ dengan cepat telah dibagikan di lapangan parkir beberapa mal perbelanjaan. Salinas, yang mirip dengan Gilroy, adalah sebuah kota kecil yang kebanyakan penduduk aslinya berbahasa Spanyol. Karena itu, selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ dipersiapkan dalam dua bahasa yaitu bahasa Spanyol dan bahasa Inggris. Penduduk setempat sangat baik dan sederhana. Mereka dengan senang hati menerima selebaran dari kami. Di kedua kota ini, banyak yang bahkan mendatangi kami secara langsung untuk meminta selebaran tersebut. Beberapa orang datang menghampiri dengan kendaraan mereka dan membunyikan klakson dengan pelan untuk menarik perhatian kami demi mendapatkan selebaran!

Berbagi Ajaran Kasih di Amerika

*Laporan gabungan oleh Grup Berita Amerika Serikat
(Asal dalam bahasa Inggris)*

Sejak Maha Guru Ching Hai meluncurkan proyek ‘Cara Hidup Alternatif’ pada bulan Januari, para anggota Asosiasi dari 30 Center di AS dan Kanada ikut mengambil bagian. Secara keseluruhan, lebih dari 3.000.000 selebaran telah dibagikan di AS dan Puerto Riko, ditambah 300.000 di Kanada. Di mana saja ada



Mobil ‘Cara Hidup Alternatif’:
Seorang saudara menghias mobilnya dengan stiker yang sangat menarik.

orang berkumpul, entah di festival, pameran, jalan yang ramai, rekan praktisi pasti muncul untuk berbagi

kasih Guru Ching Hai kepada semua makhluk. Beberapa juta lembar lainnya dibagikan dalam bentuk iklan di surat kabar dan majalah. Beberapa Center telah menyiarkan selebaran tersebut di TV atau radio, forum-forum di internet dan email berantai. Secara keseluruhan, kira-kira ada 10.000.000 penduduk Amerika yang telah mendapatkan pesan



Lokasi pembagian selebaran di AS. Lebih dari 3.000.000 selebaran telah dibagikan di AS & Puerto Riko sejak bulan Januari.



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

tersebut.

Para anggota Asosiasi memikirkan berbagai ide baru dalam penyampaian selebaran. Seorang saudara inisiat yang mengajar di sekolah dasar menggunakan selebaran dan daftar 'Ilmuwan Terkenal yang Bervegetarian' sebagai bahan mengajar di kelasnya. Yang lain membagikan selebaran ketika sedang memperkenalkan produk vegetarian secara sukarela di toko penjual bahan makanan. Seorang saudara menghiasi mobilnya dengan stiker yang sangat menarik, yang memperkenalkan sebuah situs.

Catatan dari Lapangan

Austin

Seorang saudara inisiat berdiri di simpang jalan raya dan membagikan 300-400 selebaran dalam waktu 3 jam. Dia melaporkan, "Ketika pengemudi sedang menunggu lampu hijau, saya mendekati mereka dan menunjukkan selebaran tersebut. Beberapa pengemudi membaca selebaran tersebut, lalu memutuskan untuk menerima atau menolaknya. Tetapi, paling tidak mereka sudah membaca selebaran tersebut. Walaupun jumlah yang saya bagikan terbatas pada beberapa ratus lembar, tetapi ada lebih banyak orang yang sudah membaca selebaran tersebut, yang jumlahnya tidak bisa dihitung,"

Florida

"Saya mengambil satu lembar selebaran dan melekatkannya pada papan pengumuman di tempat saya bekerja. Ketika saya kembali bekerja, selebaran tersebut berada di meja pos utama perawat dan telah berada di sana beberapa hari. Mereka telah memperbanyak selebaran tersebut!"

"Ada sebuah film baru yang akan segera diputar yang berjudul "*Celestine Prophecy* (Manuskrip Celestine)"... Mereka mengadakan pra-pertunjukan di sejumlah gereja dan organisasi spiritual. Ini adalah sebuah kesempatan yang sangat baik untuk membagikan selebaran. Saya sendiri hadir dalam dua pra-pertunjukan.

"Setelah menyaksikan film tersebut, banyak orang yang terilhami akan datangnya era spiritual. Mereka sangat senang saat menerima selebaran yang mendorong kita untuk mengasihi sahabat satwa kita. Dalam pra-pertunjukan pertama, saya meminta izin kepada wanita yang bertanggung jawab untuk membagikan selebaran dan dia menyetujuinya (suaminya sudah hampir vegetarian). Kemudian, pada pra-pertunjukan kedua, saya melihat seorang perempuan penjual karcis (seorang vegan) yang memberitahu orang-orang untuk mengambil selebaran setelah mereka membeli karcis, seolah-olah selebaran itu merupakan bagian dari program tersebut."

Virginia

Setelah dimuatnya iklan di koran *The Washington Post Express*, seorang murid yang bekerja di kota Washington DC melaporkan bahwa beberapa teman sekerjanya memberitahu dia bahwa mereka melihat iklan dari organisasi kita di kereta bawah tanah, dan mereka merasa bahwa itu merupakan informasi yang sangat bagus.

Ketika para praktisi membagi-bagikan brosur kepada para pejalan kaki, beberapa penerima berjalan kembali untuk memberitahu bahwa informasi dalam brosur sangat bagus. Sepasang suami istri berhenti

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

untuk memberitahu kami bahwa mereka telah menjadi vegetarian selama 30-40 tahun dan ingin tahu lebih banyak tentang organisasi kita. Kami memberitahukan mereka situs web kita dan informasi penghubung. Belakangan, mereka menelepon dan meminta agar dikabarkan tentang seminar yang akan diadakan pada bulan April mendatang.

Saat seorang praktisi sedang membagikan brosur di daerah Fairfax, seorang wanita India meminta dikirimkan salinan file-nya melalui email karena dia menyukainya. Dia adalah seorang pemeluk Agama Hindu dan telah membagi-bagikan buku contoh vegetarian kepada orang-orang di sekitarnya. Menurut dia, brosur kita lebih bagus dan dia ingin mencetaknya untuk diberikan kepada orang lain.

Kami pergi ke Museum Smithsonian di Washington DC untuk membagikan brosur kepada para turis di luar museum selama dua akhir pekan. Washington DC adalah salah satu tujuan turis yang paling terkenal. Para pengunjung datang dari berbagai bagian Amerika Serikat dan seluruh dunia. Kami berencana untuk membagikan brosur secara rutin di berbagai atraksi turis selama cuaca menghangat, khususnya pada Perayaan Mekarnya Cherry yang sangat terkenal.

Peru

Menebarkan Benih-Benih Kasih di Peru Selatan dan Bolivia

*Oleh Saudara-inisiat Julio Cardenas Pelizzari, Arequipa, Peru
(Asal dalam bahasa Spanyol)*

Tacna, Peru

Kota pertama yang saya kunjungi untuk membagikan brosur 'Cara Hidup Alternatif' adalah Kota Tacna yang terletak di Peru Selatan. Sebelum tiba di kota itu, sesuatu terjadi pada bus kami, tetapi pengemudi dan asistennya segera melakukan perbaikan sehingga kami dapat melanjutkan perjalanan ini. Di jalan utama Tacna dan Universitas Estutal de Tacna serta Universitas Privada, ada sekitar 5.000 lembar brosur yang dibagikan.

Ketika matahari telah terbenam, saya singgah untuk membeli buah anggur dan buah ara dari sepasang suami istri yang menjual buah-buahan di jalan. Yang lelaki minta selembor brosur dan menanyakan tujuannya. Dia melipat brosur itu dan memasukkannya ke dalam kantong yang terlihat kusut. Ketika saya melihat tangannya, saya mengira dia adalah seorang pekerja keras. Dia mengatakan bahwa dia berasal dari Majes, sebuah lembah yang indah di Arequipa, di mana dia bekerja sebagai petani. Beberapa saat setelah kami berbincang-bincang, dia tiba-tiba menatap saya dengan mata yang bersinar dan berkata, "Berikan beberapa lembar supaya saya bisa membagikannya." Maka, saya pun memberinya beberapa lembar. Setelah menerima, dia langsung berdiri dan mulai membagikan brosur itu seakan-akan dia sedang memberikan sesuatu yang sangat penting dan berharga kepada orang lain; dia bahkan bersikeras jika ada orang yang tidak mau menerima selebaran itu. Saya merasa sangat terilhami oleh watak baiknya. Dia bahkan tidak tahu apa itu gluten maupun tahu; namun demikian, dia menawarkan dirinya secara sukarela untuk melakukan pekerjaan Guru.

Juga, ketika membagikan brosur di alun-alun utama di Tacna, seorang pria berulang-ulang



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

memanggil saya untuk menanyakan isi brosur tersebut. Ketika saya menjelaskan isi brosur tersebut, dia kemudian menunjukkan minat yang sangat besar, dan kami pun mulai membicarakan beberapa topik rohani. Dengan sukarela dia berkata, “Tolong berikan saya beberapa brosur,” dan mulai memanggil orang-orang yang lewat dan menjelaskan bahwa brosur-brosur ini adalah hal yang penting untuk mereka perhatikan. “Kenalilah berita bagus ini,” katanya. Di antara topik yang kami perbincangkan, dia mengatakan bahwa dia biasanya berdoa pada subuh hari dan menjelaskan bahwa waktu terbaik untuk berdoa adalah sekitar pukul 3 pagi hari. Kami juga bercakap-cakap tentang beberapa bagian Alkitab dan hal yang membuat saya senang adalah saat dia berkata bahwa walau kami berbincang-bincang dalam waktu yang singkat, tetapi banyak pertanyaan dan keraguannya yang telah terjawab. Saya terkejut saat melihat betapa mudahnya dia memahami sila-sila, khususnya saat dia menerima konsep bahwa kita semua adalah anak-anak Tuhan, dan oleh karena itu kita tidak bisa dikatakan baik jika kita masih membunuh hewan-hewan ciptaan-Nya.

Kemudian saya menunjukkannya sebuah foto Maha Guru Ching Hai dan mengatakan padanya bahwa kita juga bermeditasi di pagi hari dan menjaga kelima sila supaya dapat maju secara rohani. Dia berulang kali bertanya kepada saya tentang metode meditasi apa yang kita latih. Karena saya merasa bahwa saat ini dia sedang mencari metode meditasi seperti Metode Quan Yin, maka saya mengatakan bahwa jika dia berminat, saya bisa mengajarkan apa yang kita sebut sebagai meditasi Metode Kemudahan. Karena kami berada jauh dari rumahnya, maka kami pergi ke gereja terdekat dan menjelaskan secara rinci syarat-syarat untuk berlatih Metode Kemudahan. Kami kemudian mulai bermeditasi. Ketika meditasi berlalu setengah jalan, paduan suara dari gereja tersebut mulai bernyanyi. Saya berpikir bahwa betapa bodohnya saya karena telah membawanya ke tempat yang sangat bising dan banyak gangguan ini. Tetapi, yang membuat saya terheran-heran adalah ketika kami selesai bermeditasi, dia berkata bahwa dia melihat Guru di dalam penglihatan batinnya! Saya juga bertanya padanya apakah dia mendengar suara paduan suara dan suara anak-anak yang berlalu-lalang yang menabrak bangku di belakang kami. Dia kemudian berkata bahwa dia tidak mendengar apa pun; “Engkau menyuruh saya untuk berkonsentrasi di sini, dan itulah yang saya lakukan,” jawabnya. Ketika kami meninggalkan gedung tersebut, saya merasa sangat bahagia karena telah bertemu dengan orang ini dan berpikir bahwa mungkin pertemuan kami telah diatur oleh Tuhan.

Moquegua, Peru

Kota berikutnya adalah Arica, Cile. Karena dibutuhkan berbagai izin jika kita ingin membagikan brosur di jalanan kota tersebut, maka tidaklah mudah untuk melaksanakan tugas ini. Ada sekitar 5.000 lembar brosur yang dipersiapkan untuk Arica, dan saya kemudian berpikir bahwa jalan yang terbaik adalah dengan membawa selebaran itu ke Moquegua, sebuah kota yang terletak di antara Tacna dan Arequipa. Di kota kecil itu ada sebanyak 2.500 lembar selebaran yang habis dibagikan di alun-alun utama, jalan-jalan kecil, dan jalan raya. Sebenarnya, kota ini hanya mempunyai satu jalan raya, sehingga tidaklah sulit untuk menjumpai berbagai macam orang dalam jumlah yang besar. Di antara orang yang menerima brosur, ada seorang wanita muda yang berumur sekitar 20-an yang berlalu sambil membaca brosur. Setelah berjalan melewati setengah blok, dia kembali lagi karena merasa sangat puas dengan isinya. Dia mengatakan bahwa walaupun Moquegua adalah sebuah kota kecil, tetapi orang-orang di sana mempunyai kebiasaan kuat mengkomsumsi daging. Usaha yang mempromosikan paham vegetarian ini merupakan kegiatan yang luar biasa untuk mengubah kebiasaan makan dari masyarakat setempat. Wanita muda ini sedang mencoba untuk berhenti makan daging dan mungkin dengan bantuan ini, dia akan berhasil. Karena salah satu produk yang disebutkan di dalam brosur adalah gluten terigu, sedangkan

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

produk ini tidak begitu dikenal baik di daerah Peru, maka saya berusaha untuk menjelaskan kepadanya tentang cara untuk membuat gluten sesuai dengan yang diajarkan oleh Guru.

Kejadian lain terjadi di Moquegua. Di pagi hari, pada saat sedang membagikan brosur di alun-alun utama kota, saya bertemu dengan seorang pria yang begitu menerima brosur itu kemudian langsung berkata kepada saya : “Oh, Anda rupanya orang yang membagikan brosur ini. Saya ingin mewawancarai Anda di siaran radio besok pada jam 13.00.” Saya kemudian mengatakan kepadanya bahwa saya tidak bisa karena keesokan harinya saya harus pergi ke kota lain. Untuk itu, dia menjawab, “Tidak masalah, wawancara dapat dilakukan pada hari ini.” Maka, setelah itu kami bertemu untuk wawancara dan dia memberitahu saya bahwa nama program radionya adalah “Radio Alternatif!” Caranya mewawancarai sangat lancar dan pada kesempatan itu kami membicarakan banyak topik. Pada saat yang sama, dia memberi komentar pada beberapa hal yang diterangkan dalam “Sepuluh Alasan untuk Menjadi Vegetarian,” yang dimuat di situs web yang dicantumkan di bawah brosur. Jadi, terima kasih kepada Carlos Vera Manarriz dari Radio Universal di Moquegua atas wawancaranya.

Arequipa dan Puno, Peru

Sekitar 2.500 brosur yang tersisa dipersiapkan untuk Arequipa. Ketika berada di kota ini, kami mencari cara lain untuk membagikan brosur, yaitu: Brosur akan dicetak di halaman akhir sebuah majalah esoterik “Fantástico” Nomor 81 dan 82 yang terbit setiap minggu dan berjumlah sekitar 4.000 eksemplar. Setelah itu, kami mencetak 10.000 lainnya dan perjalanan dilanjutkan ke Puno, daerah tenggara Peru. Di sana, saya bekerja sama dengan siswa penghubung di kota itu, suami, dan putrinya. Pada kesempatan itu, kami membagikan 5.000 lembar brosur di jalan-jalan utama dan juga di Universitas Puno.



Membagikan brosur ‘Cara Hidup Alternatif’ di gerbang Universitas Nasional Puno

La Paz, Bolivia

Setelah itu, dengan 5.000 lembar lainnya, perjalanan saya dilanjutkan ke La Paz, Bolivia. Saya mulai membagi brosur di Jalan Raya Prado dan di depan Universitas San Andres. Di universitas tersebut, beberapa anak muda berhenti untuk berbicara tentang diet vegetarian dan meninggalkan alamat email mereka agar diberitahu tentang kegiatan atau ceramah yang akan diadakan di masa mendatang.

Dalam banyak kejadian, tampak nyata dari wajah orang yang menerima brosur bahwa informasi ini bukan berasal dari sumber yang biasa. Sebagian dari mereka bahkan memiliki intuisi bahwa di balik brosur, ada hal lain yang lebih dari sekedar diet dan informasi belaka, itu adalah apa yang mereka rindukan di dasar hati



Banyak orang yang membaca brosur ‘Cara Hidup Alternatif’ di alun-alun La Paz.

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

mereka. Di hari berikutnya, proses pembagian dilakukan di sebuah universitas swasta dan di beberapa jalan yang ramai di kota tersebut.

Setelah selesai membagikan 5.000 lembar terakhir dari brosur 'Cara Hidup Alternatif,' saya kembali ke Arequipa. Syukur kepada Tuhan karena saya mendapatkan kesempatan untuk memberikan pelayanan rendah hati saya untuk menyebarkan benih-benih kasih Tuhan kepada masyarakat luas.

Korea

Tanggapan yang Baik Terhadap "Cara Hidup Alternatif"

Oleh Grup Berita Seoul (Asal dalam bahasa Korea)

Daegu

Pada tanggal 12 Maret 2006, para inisiat dari Kota Daegu dan lokasi yang berdekatan berkumpul di pusat kota untuk membagikan selebaran 'Cara Hidup Alternatif' dan menyediakan contoh makanan vegetarian gratis kepada publik.



Beberapa inisiat mengenakan kostum binatang sehingga menarik perhatian anak-anak yang dengan gembira mendekati mereka untuk melihat binatang-binatang yang sangat lucu. Beberapa orang bahkan berfoto bersama mereka. Tiga orang anak yang kemudian menjadi teman baik para binatang bergabung untuk berkampanye menyebarkan selebaran 'Cara Hidup Alternatif' kepada warga Daegu. Mereka bahkan mengikuti para inisiat kembali ke Center Daegu dan bergabung untuk minum teh.

Demi mengenalkan kepada anak-anak muda sebuah gaya hidup yang welas asih melalui vegetarian, seorang saudari dari Daegu yang berprofesi sebagai seorang guru, menempelkan selebaran dan artikel

Majalah Berita tentang paham vegetarian di atas papan tulisnya supaya para muridnya dapat belajar lebih banyak tentang vegetarisme.

Seoul

Dari tanggal 21 hingga 24 Maret 2006, Pameran Makanan Internasional Seoul diselenggarakan di Kintex. Terdapat sekitar 600 kelompok bisnis dari 50 negara yang ikut serta dalam pameran makanan terbesar yang pernah diselenggarakan di Korea ini. Setiap hari arena pameran dipenuhi dengan pengunjung yang begitu banyak termasuk lebih dari 50.000 pengusaha yang berprofesi di industri makanan.

Pameran ini menawarkan kesempatan terbaik untuk menabur benih 'Cara Hidup Alternatif' karena orang-orang dari industri makanan, yang di antaranya bergerak dalam produksi bahan-

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



bahan makanan, minuman, permen, kue, dan catering; menghadiri peristiwa ini dan merupakan sasaran yang tepat untuk mempublikasikan vegetarisme. Oleh karena itu, rekan-rekan inisiat dari Center Seoul dan Youngdong termasuk para inisiat yang terlibat dalam industri makanan ikut serta dalam pameran ini dan secara aktif berbagi konsep ‘Cara Hidup Alternatif.’

Selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ disambut dengan hangat oleh orang-orang. Kebanyakan dari mereka sudah pernah melihat selebaran itu melalui sebuah iklan di kereta bawah tanah. Hal ini membuat para inisiat sadar akan potensi iklan di kereta bawah tanah. Ahli gizi sekolah dan perusahaan catering menunjukkan ketertarikan yang luar biasa terhadap bahan-bahan kedelai setelah mengetahui bahwa sangat memungkinkan bagi mereka untuk membuat makanan yang bersih, sehat, ekonomis, dan bergizi dengan setengah harga yang biasanya mereka keluarkan.

Kira-kira 30.000 lembar selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ telah dibagikan. Berbagai produk daging kedelai juga disediakan sebagai makanan contoh. Di samping itu, Center Seoul membuat dan membagikan brosur khusus yang berjudul “Satu Hidangan Vegetarian Sehari dapat Menyelamatkan Bumi.” Hal ini untuk membangkitkan kesadaran masyarakat bahwa vegetarian sangat mudah untuk dijalankan. Bahkan mereka yang sebelumnya menolak untuk menjadi vegetarian sepenuhnya, dapat dengan mudah menjadi yakin bahwa dirinya sanggup menjalani “Satu Hidangan Vegetarian dalam Sehari.” Banyak di antara mereka yang memutuskan untuk mencobanya.



Selama acara ini, aktivitas “Cintai Kehidupan – Kampanye Pengumpulan 10 Juta Tanda Tangan” dimulai. Tujuan dari kampanye ini ada tiga:

- (1) Untuk mengkonsumsi satu hidangan vegetarian dalam satu hari.
- (2) Untuk menyediakan makanan vegetarian di komunitas sekolah, perusahaan, tentara, dan penjara.
- (3) Untuk memberdayakan hukum perlindungan binatang.

Pada mulanya rekan-rekan inisiat khawatir tentang berapa orang yang akan memberikan tanda tangan untuk mendukung kampanye tersebut, akan tetapi, dunia sudah berubah sekarang. Dalam waktu hanya empat hari, ada sekitar 8.000 orang yang setuju terhadap gagasan ini

dan dengan sukarela menandatangani petisi tersebut. Untuk mengucapkan terima kasih kepada mereka yang memberikan tanda tangan, rekan-rekan inisiat memberikan sebuah kaleng makanan vegetarian dengan tulisan ‘Cara Hidup Alternatif’ yang dicetak di atasnya. Rekan-rekan inisiat juga merasa terharu karena orang-orang masih mau memberi tanda tangan walaupun hadiah sudah habis. Kampanye pengumpulan tanda tangan ini akan dilanjutkan secara nasional dan daftar tanda tangan yang mendukung vegetarisme akan diserahkan kepada Dewan Nasional, Menteri Pendidikan, dan Komite Nasional untuk Hak Asasi Manusia sehingga masyarakat dapat lebih menerima vegetarisme.

Sepanjang hari saudara dan saudari meneriakkan kepada



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

publik slogan-slogan seperti “Satu hidangan vegetarian dalam sehari!”, “Vegetarisme menyelamatkan bumi ini!”, dan “Vegetarisme berarti kasih!” sepanjang waktu untuk berbagi pesan Guru. Mereka merasa heran karena dengan berlalunya waktu, mereka bukannya lelah, sebaliknya menjadi semakin penuh tenaga dan dapat merasakan rahmat Guru yang tak terhingga. Para inisiat menyaksikan bahwa kesadaran dari masyarakat telah terangkat. Hal ini dapat dilihat dari tanggapan positif mereka terhadap vegetarisme. Kami bersyukur karena dapat membawa pesan ‘Cara Hidup Alternatif.’

Filipina

Berbagi Pesan ‘Pola Makan Welas Asih’ Melampaui Perbatasan

*Laporan gabungan oleh Grup Berita Taoyuan, Formosa
(Asal dalam bahasa Cina)*

Termotivasi oleh kepedulian Guru yang terus-menerus terhadap seluruh makhluk hidup di planet ini, sebuah tim yang terdiri dari tiga puluh satu rekan inisiat dari Formosa, berangkat dari Taoyuan dan Kaohsiung menuju Filipina. Di sana mereka membantu rekan-rekan praktisi setempat untuk berbagi pesan ‘Cara Hidup Alternatif’ kepada rakyat Filipina agar dapat membangkitkan sifat welas asih dalam diri mereka.

Berharap untuk menyebarkan pesan tersebut ke seluruh wilayah Filipina sesegera mungkin, rekan-rekan inisiat membentuk empat kelompok. Satu kelompok tinggal di Manila, sementara tiga yang lainnya pergi ke Baguio, Cebu, dan Tacloban.

Bulan Februari yang lalu, saat tim pertolongan dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai pergi ke Filipina untuk membantu korban tanah longsor, mereka telah menerima bantuan yang besar dari Bpk. Manuel Morato, Direktur Kantor Undian Amal Filipina (untuk lebih lengkapnya silakan lihat Majalah Berita No.164). Oleh karena itu, begitu mereka tiba di Manila pada tanggal 22 Maret Tahun Emas 3 (2006), rekan-rekan inisiat segera mengunjungi Bpk. Morato dan memberikan kepadanya sebuah surat ucapan terima kasih dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai yang di dalamnya berisi kata-kata pujian dari Guru yang berbunyi: “Beliau bukan hanya seorang pejabat yang baik, tapi juga seorang pria sejati yang sopan dan tulus.”



Bpk. Manuel Morato (tengah)
bersama rekan-rekan inisiat.

Baguio

Pada tanggal 23 Maret, mobil-mobil kami tiba di Monumento. Di sana kami melihat sebuah pusat perbelanjaan dan beberapa daerah perdagangan. Kami memutuskan untuk menyebarkan selebaran dengan cepat, supaya penduduk di sana dapat dengan segera menerimanya. Banyak di antara mereka yang membaca isinya dengan serius. Beberapa di antaranya mengaku bahwa mereka juga vegetarian dan dengan sungguh-sungguh mendukung pesan kita. Mereka meminta lebih banyak selebaran agar mereka

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



Setelah selesai membaca selebaran, sekelompok pengendara sepeda motor yang berhati murni meminta kami untuk memotret penampilan bahagia mereka.

bisa membagikannya kepada orang lain. Rekan-rekan inisiat merasa terkejut dan tersentuh. Kemudian, kami pergi ke San Fernando untuk membagikan selebaran dengan cepat.

Pada dini hari tanggal 24 Maret, kami merencanakan untuk pergi ke pusat-pusat keramaian seperti pintu masuk ke Taman Industri Teluk Subic, dan pasar-pasar di dekatnya. Dan hanya dalam waktu satu jam, kami telah selesai membagikan banyak selebaran. Banyak orang yang ingin tahu tentang isinya dan beberapa orang bahkan bertanya kepada kami di mana mereka bisa mendapatkan restoran vegetarian. Kami tiba di Baguio menjelang matahari terbenam, dan para inisiat setempat yang keturunan Aulac dengan mengendarai sepeda motor memandu kami ke tempat tujuan. Waktu itu adalah waktu pulang kerja dan sekolah, jadi ada aliran manusia yang tiada henti. Kami semua dengan cepat mulai membagikan

selebaran, terutama di jembatan penyeberangan dan trotoar-trotoar. Hasilnya sama mengagumkannya dengan di Taman Industri Teluk Subic. Kebanyakan selebaran diterima oleh orang-orang setempat dalam waktu sekejap. Kami juga menerima bantuan yang tulus dari anak-anak setempat.

Pada tanggal 25 Maret, tim dibagi menjadi dua kelompok, satu kelompok pergi ke Universitas Baguio dan yang lain pergi ke pasar untuk membagikan selebaran. Di pasar, seorang teman vegetarian yang baik memberi kami acungan jempol untuk memberi semangat. Seorang yang lain menunjuk ke gambar sapi di selebaran dan mengatakan kepada kami bahwa dia tidak makan daging sapi karena dia adalah umat Buddha. Seorang mahasiswa dari India yang sedang belajar di Universitas Manila kebetulan sedang berkeliling di Baguio dan mendekati kami untuk mencari tahu lebih banyak tentang aktivitas kami. Dia mengerti dan mendukung cita-cita kami dan kemudian bergabung dengan pekerjaan ini. Semua tanggapan positif ini benar-benar membuat kami bersemangat. Kami bersyukur kepada pengaturan Tuhan karena ada aliran manusia yang bersedia mengambil selebaran kami hanya dalam waktu kira-kira dua jam.

Cebu

Pada tanggal 23 Maret, sebuah tim yang terdiri dari enam rekan inisiat sedang menunggu pesawat mereka menuju Cebu. Pada waktu menunggu ini, mereka gunakan untuk membagi selebaran di bandara. Seorang wanita tua berumur lebih dari delapan puluh tahun dapat memahami pesan dari selebaran tersebut dan memintanya lagi untuk diberikan kepada tetangga-tetangganya. Begitu tiba di Cebu, tim dibagi menjadi dua kelompok yang akan mendistribusikan selebaran di sejumlah pusat perbelanjaan dan sekolah-sekolah. Di pusat perbelanjaan ada banyak orang, jadi selebaran itu dapat dibagi habis dalam waktu dua jam saja. Selain itu, anak-anak yang baru pulang dari sekolah juga menerima selebaran dari kami. Beberapa orang sangat heran, sedangkan yang lainnya sangat senang dan dengan cepat memanggil teman-teman sekolahnya untuk mendapatkan tambahan yang akan diberikan kepada anggota keluarga mereka. Seorang pemilik toko kelontong bahkan datang dan menanyakan tentang pesan dari selebaran kami serta membantu menyebarkan beberapa selebaran. Pada hari berikutnya, kami lagi-lagi membagi menjadi dua kelompok,

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

dan syukur atas berkah Tuhan, kami selesai membagikan semua selebaran dalam waktu dua hari, lebih cepat satu hari dari rencana kami.

Tacloban



perhatian dan dalam waktu dua jam, semua selebaran sudah habis dibagi.

Kota Tacloban terletak di ujung timur laut Pulau Leyte dengan populasi sebanyak 180.000 jiwa. Pada tanggal 24 Maret, tim kami memutuskan untuk menyebarkan selebaran di desa Naval Biliram. Saat kami membawa pesan Tuhan untuk desa kecil yang terberkati ini, kebanyakan penduduk desa kegirangan dan heran; beberapa orang bahkan datang untuk meminta selebaran. Dini hari berikutnya, kami membagi menjadi dua kelompok untuk menyebarkan di pasar dan di sepanjang jalan. Ketika itu, para penduduk sedang menuju tempat kerja dan sekolah, jadi ada aliran orang yang tiada henti. Setiap orang yang menerima selebaran membacanya dengan penuh perhatian dan dalam waktu dua jam, semua selebaran sudah habis dibagi.

Manila

Rekan-rekan inisiat yang tinggal di Manila dibagi ke dalam banyak tim dan pergi ke wilayah Pecinan, Stasiun Makita, dan pasar di Sunset Boulevard, Kota Quezon. Mereka juga menargetkan tempat-tempat yang ramai seperti terminal bus. Orang-orang di sini menaggapinya dengan sangat ramah dan dengan keingintahuan yang besar. Mereka langsung menerima dan membacanya dengan penuh perhatian. Beberapa orang sangat tertarik dan meminta informasi yang berhubungan dengan selebaran ini, sementara yang lain turut membantu kami dalam penyebaran, terutama anak-anak. Bahkan saat beberapa petugas keamanan dan polisi meminta kami untuk tidak menyebarkannya di tempat-tempat tertentu dikarenakan tanggung jawab mereka, mereka tetap sangat ramah dan menerima pesan yang ada di selebaran tersebut. Seorang polisi memberitahu kami bahwa dia juga seorang vegetarian, jadi dia setuju dengan cita-cita kami. Di malam hari tanggal 25 Maret, seorang teman lama, Bpk. Joe Lad



Santos mengunjungi kami, dan dengan bantuannya kami mencantumkan pesan selebaran tersebut di Manila Bulletin, koran terbesar di Manila, untuk menjangkau lebih banyak orang Filipina.

Dari tanggal 22 hingga 25 Maret, rekan-rekan inisiat dapat sukses membagikan 140.000 selebaran karena berkah dari Tuhan. Kami semua merasa mendapat kehormatan karena bisa berpartisipasi dalam tugas ini, dan melalui interaksi dengan warga Filipina dalam periode ini, kami terkesan dengan sifat mereka yang murni dan ramah. Kami berharap bahwa mereka selalu diberkahi Tuhan.



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

Republik Demokrasi Kongo

Ajaran Guru Yang Penuh Kasih Menjangkau Afrika

Oleh Grup Berita Kinshasa

Menanggapi instruksi Guru yang penuh kasih, tiga belas rekan praktisi dari Center Kinshasa di Republik Demokrasi Kongo dengan senang hati membagikan selebaran 'Cara Hidup Alternatif' di sebuah pasar yang dekat dengan Center mereka. Masing-masing ditugaskan ke sebuah kawasan tertentu. Karena penasarannya, banyak orang yang menyerbu untuk mengambil selebaran tersebut. Masyarakat setempat telah mengetahui tentang bahaya flu burung dari TV atau siaran radio, jadi dengan penjelasan lebih lanjut dari rekan-rekan praktisi, mereka mendukung amanat selebaran tersebut. Beberapa orang bahkan bertanya



lebih lanjut apakah selebaran tersebut mempunyai kaitan dengan latihan rohani. Pada saat itu, para inisiat menyelesaikan pembagian 3.000 selebaran dalam waktu tiga puluh menit, dan masih ada orang yang memintanya lagi.

Dengan berjangkitnya flu burung di Eropa, masyarakat sudah mengerti akan bahayanya. Sebagai akibatnya, penjualan daging di pasar setempat menurun. Instruksi Guru kepada kita untuk memperkenalkan diet sehat di saat yang genting ini merupakan suatu hal yang sangat berarti.

Republik Kongo

Penyebaran Kebenaran Disambut Baik di Brazzaville

Oleh Saudara-inisiat Kokou Dodji Offissa (Asal dalam bahasa Prancis)

Pada tanggal 19 Maret 2006, kami memperkenalkan selebaran 'Cara Hidup Alternatif' kepada masyarakat Republik Kongo (RK). Republik Kongo terpisah dari Republik Demokrasi Kongo (RDK) oleh sebuah sungai. Dengan bantuan Center Kinshasa (ibu kota RDK), kami menerima selebaran yang sudah selesai dicetak.

Karena berita flu burung telah diketahui oleh setiap orang di negara kami, maka masyarakat dengan cepat menaruh perhatian pada saran Guru untuk mengikuti 'Cara Hidup Alternatif.' Beberapa orang bertanya apakah mereka boleh mengambil selebaran tambahan untuk diberikan kepada kerabat mereka di rumah. Yang lain bertanya tentang diet vegetarian. Para inisiat kami dengan senang hati berbagi pengalaman mengenai cara hidup ini dengan mereka.



Di samping kasih dan berkah Guru yang hadir dalam bentuk selebaran, sebuah berita baik lainnya untuk negara kami adalah dengan bantuan Center Kinshasa, kami akan segera bisa membuka sebuah Center di Brazzaville, ibu kota Republik Kongo untuk berbagi ajaran Guru dengan jiwa-jiwa rindu yang mencari Kebenaran.

Kasih Ilahi Terwujud melalui Metode Quan Yin

*Diceritakan oleh Saudari-inisiat Li,
disusun dan ditulis oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa Cina)*

Sebelum Saudari Li diinisiasi pada tahun 1987, banyak orang yang telah mencoba untuk menariknya ke berbagai agama ketika dia masih di sekolah menengah. Dalam pikirannya, dia selalu percaya bahwa mempunyai suatu kepercayaan adalah baik, apakah itu Agama Buddha, Kristen, atau agama lain, karena ada suatu Kekuatan Agung atau sumber yang sama yang mendasari semua agama. Itu yang mungkin disebut dengan Tuhan atau Penguasa Surga, dan lain lain.

Salah satu dari rekan kerja Saudari Li, Saudari-inisiat Fan, memberinya sebuah buku Pencerahan Seketika Jilid I. Setelah membaca buku Guru, Saudari Li mencoba untuk diet vegetarian. Ketika itu, seorang rekan kerja beragama Katolik menjadi sangat heran melihat dirinya begitu terpicat oleh buku Guru dan Saudari Li memberitahu rekan kerjanya itu bahwa ini adalah buku tentang Kebenaran. Rekan kerja yang ragu-ragu ini mencoba untuk mencari kekurangan dalam buku ini, tetapi dengan tak terduga dia malah menjadi semakin yakin dengan kebijaksanaan Guru yang sempurna dan kemudian menerima inisiasi. Saudari Li juga ingin sekali diinisiasi, tetapi Guru masih dalam masa retret pada waktu itu. Jadi, dia hanya dapat berdoa setiap harinya. Ketika akhirnya dia menerima pemberitahuan tentang inisiasi yang akan datang, dia sangat gembira.

Setelah inisiasi, setiap kali pergi ke Sindian untuk menghadiri ceramah Guru, Saudari Li dipenuhi oleh kebahagiaan dan hati yang damai. Di sepanjang jalan menuju atau pulang dari Sindian, dia selalu menangis. Pada hari-hari kerja, pada waktu istirahat jam makan siang, Saudari Li dan Saudari Fan bermeditasi bersama di gudang, sesudah itu mereka merasa segar kembali, dibersihkan dari karma, serta merasa sangat jelas dan ringan. Mereka hidup dengan gembira setiap harinya dan semua aspek dari kehidupan mereka berjalan dengan lancar. Saudari Li merasa bahwa dua jam perjalanan pulang pergi ke tempat kerja adalah waktu yang terbaik untuk “mengisi kembali” melalui meditasi. Walaupun busnya berjalan di jalan yang bergelombang dan sering berhenti, dia masih bisa masuk dalam samadhi dan melihat matahari, bintang, dan bulan di dalam. Hal ini membuktikan bahwa Metode Quan Yin sungguh ajaib! Ketika bus mencapai tempat pemberhentian, Guru di dalam yang murah hati akan selalu membangunkannya tepat waktu untuk turun, dan kadang dia bahkan masih terbenam di dalam samadhi dan



Jejak Kaki yang Tak Dikenal

*Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, Malaysia, 27 Februari 1992
(Asal dalam bahasa Inggris)
Kaset Video #220*

Ada sebuah cerita mengenai seorang laki-laki yang bermeditasi sepanjang waktu dan sangat tulus. Tapi, suatu hari ia mengeluh kepada Gurunya dan berkata, "Guru, saat bermeditasi, dalam aneka perjalanan rohani saya, selalu terlihat dua buah jejak kaki: satu milik saya dan satu milikmu. Engkau selalu ada bersama saya, tetapi pada saat saya sangat memerlukanmu, seperti saat saya terjatuh atau saya benar-benar dalam keadaan putus asa, saya hanya melihat satu jejak kaki saja. Mengapa engkau meninggalkan saya pada saat-saat seperti itu? Mengapa engkau tidak bersama saya saat saya terjatuh atau dalam keadaan putus asa?"

Kemudian sang Guru berkata, "Tidak, saya selalu bersamamu. Satu jejak kaki yang kau lihat itu adalah jejak kakiku. Karena saat itu saya sedang menggendongmu." (Tepuk tangan)



tidak dapat menemukan jalan dengan segera. Saudari Li menambahkan, "Dapat menerima cinta Guru yang tak terukur adalah pengalaman batin yang paling baik dari segala latihan spiritual".

Pada satu kesempatan di bulan Juli 1989, Guru mengizinkan rekan inisiat untuk membicarakan pengalaman batin mereka di "Hutan Kecil Bunga Putih" di Center Hsihu. Setelah Saudari Li berbagi cerita, Guru menyuruh seorang siswa penetap untuk memberinya sebuah "tempat tidur gantung," yang masih sangat diharganya hingga hari ini. Dia rindu untuk menghadiri retreat tujuh hari. Untuk mendapatkan cuti, dia membawa pulang pekerjaan yang belum selesai dan bekerja keras dari hari ke hari sampai tengah malam. Di samping untuk mendapatkan cuti kerja, Saudari Li masih harus mendapat izin dari suami dan ibu mertuanya untuk menghadiri retreat itu. Maka, dia menulis surat yang mengharukan kepada suaminya dan memohon dengan sangat untuk mengizinkannya mewujudkan harapannya. Dengan berlutut dia meminta dengan sangat kepada suaminya untuk berbicara kepada ibunya atas namanya. Suaminya sangat tersentuh oleh ketulusannya dan mengabulkan permintaannya. Dalam perjalanannya ke Hsihu untuk mengikuti retreat, air mata kebahagiaan membasahi seluruh sapu tangannya. Awalnya, hampir tidak mungkin untuk menghadiri retreat tujuh hari yang dirindukannya ini, tetapi dengan rahmat Guru, semua rintangan dapat dilalui.

Pada suatu hari di saat retreat, Guru meminta lebih dari 800 rekan inisiat untuk berbaris, dan satu per satu memeluk, menyentuh kepala, memegang tangan, dan dengan sabar mendengarkan isi hati mereka kepada-Nya. Seperti anak-anak pengembara yang telah kembali dari bepergian ke dalam pelukan Ibu mereka, banyak dari inisiat hampir tidak dapat menahan air mata mereka sepanjang sesi itu. Saudari Li duduk dengan tenang di pojok ruang meditasi itu sambil melihat Guru memeluk para murid. Kemurahan hati tak terhingga dan cinta dari Bunda Suci alam semesta ini meninggalkan suatu kesan yang kuat dalam benak Saudari Li! Dan setelah dipeluk oleh Guru, dia mendapatkan suatu pengalaman baik yang istimewa dalam meditasi berupa satu bidang Cahaya berwarna putih yang dilingkari oleh warna merah dan kuning terang mengalir turun dari atas ke bawah, dan kemudian Cahaya itu menyatu dan memancar ke tubuhnya. Saudari Li kemudian merasa seolah-olah dia sedang berjemur di dalam samudra kehangatan cinta yang lembut, yang tidak ingin ditinggalkannya.

Guru menerima kita semua tanpa syarat, tanpa memandang kualitas pribadi kita. Dia memikul semua karma kita hanya untuk mengangkat kita. Apa pun keinginan yang bermanfaat bagi latihan rohani kita, Dia akan membantu kita untuk mewujudkannya. Seperti yang pernah Guru katakan: "Kita berjalan satu langkah dan kekuatan Guru akan berjalan seribu langkah untuk membantu kita." Saudari Li tidak akan pernah melupakan cinta Guru yang tak terhingga serta perhatian-Nya terhadap para murid-Nya.



Kitalah yang Menciptakan Surga dan Neraka Kita Sendiri

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Tainan, Formosa,
13 Oktober 1988 (Asal dalam bahasa Cina) MP3-CG02*

Jika Anda mendengar ada orang lain yang mengatakan kepada kita bahwa dalam berlatih rohani kita tidak perlu menaati Sila atau membersihkan tubuh, perkataan, dan pikiran; maka Anda harus mengetahui bahwa mereka bergurau. Mereka tidak sungguh-sungguh berlatih rohani dan menganggap latihan rohani sebagai permainan anak-anak.

Sejak zaman kuno, tiada praktisi rohani yang mampu mencapai Kebenaran tertinggi dengan begitu mudah. Hanya mereka yang unggul dan berasal dari luar Tiga Alam yang tidak memiliki masalah dan memiliki sedikit halangan dalam mencapai Kebenaran. Sekalipun mereka memiliki banyak halangan, kebanyakan hanya melihat setan; seperti Buddha Sakyamuni, saat Dia akan mencapai Kebuddhaan, Dia melihat Raja Maya berubah menjadi istri-Nya, anak laki-laki-Nya, atau perempuan cantik yang merayu-Nya. Itu saja. Tetapi, pada saat itu Dia hanya berkata, “Kalian semua hanyalah ilusi yang menyesatkan!” Maka Dia mengendalikan dan menaklukkan semua ilusi itu. Itulah halangan yang menghadang Buddha Shakyamuni; kalau tidak, Dia tidak memiliki halangan apa pun, dan mencapai Kebuddhaan setelah berlatih selama enam tahun. Jika metode latihan kita tidak tepat, maka setelah enam ratus tahun atau enam ratus eon pun tidak akan berbuah, karena kita tidak dapat menanak nasi dari pasir. Tetapi, jika kita berlatih Metode Quan Yin, kita pasti akan berhasil!

Selain itu, kita para praktisi rohani seharusnya memastikan bahwa perbuatan, perkataan, dan pikiran kita harus murni tanpa memperhatikan tingkatan kita apakah masih berada di Tiga Alam atau sudah melampaui Tiga Alam. Saat kita mendengar orang berkata bahwa kita telah melampaui Tiga Alam, kita seharusnya tidak boleh segera mempercayainya. Sebaliknya, kita seharusnya segera mawas diri, dan bila kita masih terikat entah di mana, maka hal ini masih menunjukkan bahwa kita masih berada di dalam Tiga Alam karena kita masih terbelenggu, masih tidak santai atau bebas. Pada saat itu, kita seharusnya cepat-cepat berlatih rohani agar kita segera melampaui Tiga Alam.

Setiap Buddha harus berlatih sangat keras sebelum mencapai Kebenaran. Yesus Kristus mengatakan bahwa Dialah anak Allah, tetapi saat Dia sedang berlatih di gurun pasir, Raja Maya masih datang menggoda-Nya. Dia berlatih sangat tekun dan saat Dia akan mencapai kesucian, Raja Maya berkata kepada-Nya, “Semua Tiga Dunia akan kuberikan kepada-Mu jika Engkau sujud menyembahku.” Akan tetapi Yesus berkata kepadanya, “Enyahlah, Iblis!” Ini artinya Dia menyuruh setan untuk menyingkir dan pergi dari pandangan-Nya. Kenyataannya, untuk menjadi Raja Tiga Alam tidaklah mudah.

Yang terbaik bagi kita adalah selalu memusatkan pikiran kita pada Kekuatan Tertinggi. Kita seharusnya terus fokus kepada-Nya ketika kita dalam perjalanan pulang ke alam yang tertinggi dan kita tidak seharusnya berputar-putar di alam yang lain. Dengan demikian, kita dapat menciptakan suasana yang sangat positif dan kuat yang digunakan untuk





membangun Surga kita sendiri, seperti Anda membangun Center meditasi Anda sendiri. Mula-mula Anda menyusun dan merencangnya, kemudian bersama-sama membangunnya. Itulah cara Anda memiliki Center ini sekarang.

Sama halnya, bila kita tidak menyusun rancangan Surga dengan baik, maka setelah kita sampai di sana kita tidak akan dapat menemukan apa pun. Tetapi, bila kita memiliki pemikiran tentang Surga yang tertinggi, maka kita akan sampai pada alam yang tertinggi, karena “segalanya diciptakan oleh pikiran.” Sangat mudah bagi kita untuk menciptakan Surga atau neraka. Maka, jangan pernah melupakan kekuatan Yang Maha Kuasa dalam batin dan terus berdoa untuk memohon bantuan-Nya setiap hari dengan berkata, “Aku hanya menginginkan Engkau! Sedangkan hal yang lainnya terserah pada kehendak-Mu, apakah Engkau akan memberikannya atau tidak. Jika saya memiliki penghasilan yang cukup, itu baik; tetapi bila tidak pun bagi saya bukan masalah. Sungguh, saya hanya ingin pulang ke Rumah. Saya tidak ingin lagi menjadi seorang dewa, manusia, atau asura yang harus kembali lagi dalam lingkaran kelahiran dan kematian.”

Itulah mengapa Saya menyuruh Anda untuk memurnikan tindakan, perkataan, dan pikiran. Dalam latihan rohani, kita harus menaati Sila. Tetapi, saat kita maju pada jalan rohani, kita secara alami menaati Sila. Semakin maju kita dalam latihan rohani, maka semakin peka yang kita rasakan dan secara alami kita akan menaati Sila. Pada saat itu, tidak perlu lagi menekankan Sila, samadhi, atau kebijaksanaan; kita secara alami telah mencapainya. Hanya dengan demikian kita sungguh-sungguh menjalankan Sila, samadhi, dan kebijaksanaan yang sejati. Kita memiliki kebijaksanaan, tetapi kita seolah-olah tidak memilikinya atau tidak berpikir memilikinya. Sealami dan sesederhana bernapas, mencuci tangan, mencuci muka, dan tidur.

Tidak perlu dengan sengaja meninggalkan hal duniawi. Kita hanya perlu gigih dalam latihan rohani dan pada suatu hari dunia akan melepaskan kita. Tidak perlu mengkhawatirkan keterikatan terhadap dunia ini. Walaupun kadang kala Saya agak keras dan menegur Anda karena tidak dapat melepaskan, serta terus melekat pada dunia ini, tetapi Anda tidak perlu sedih atau mendongkol. Sebaliknya, Anda seharusnya mawas diri dan teguh berlatih rohani sehingga cepat atau lambat Anda akan dapat melepaskannya. Cepat atau lambat, segala ketenaran, keuntungan, uang, semua hal itu akan tidak berarti apa-apa lagi bagi Anda. Bukan berarti kita tidak dapat menggunakan semua hal ini, tetapi kita tidak peduli lagi. Kita menggunakannya, tetapi bila kita tidak memilikinya juga tidak apa-apa.

Maka, saat kita memikirkan tentang berbagai hal yang menyangkut ketenaran dan keuntungan, kita mengikat diri kita. Pada awalnya, sebelum apa pun tercipta di alam semesta, sebenarnya tiada apa pun. Kita harus mengembalikan pemikiran kita sampai saat itu. Awalnya, segalanya tiada. Sebelum bunga ada, apakah itu? Siapakah kita sebelum kita lahir? Tiada yang hadir pada awalnya. Segalanya ada melalui pemusatan segala penyebab, maka kita tidak boleh terikat pada berbagai hal yang fana ini, segala hal menjadi ada karena ada penyebab dan akan bubar saat penyebabnya berakhir.

Untuk memahami Kebenaran ini, kita perlu berlatih lama sehingga suatu hari kita akan secara alami menyadari bahwa ini sungguh-sungguh Kebenaran. Setelah mencapai kesadaran ini, kita tidak akan pernah kehilangan lagi. Sekarang, saat Anda mendengarkan Saya mengatakan ini, semuanya masih milik Saya. Saya hanya membiarkan Anda memilikinya sekilas, Anda masih belum memiliki “uang” untuk membelinya. Hanya menjadi harta milik Anda setelah Anda membelinya, jadi Anda harus melanjutkan berlatih. Tidak cukup hanya mendengarkan Saya dan kemudian berpikir “Karena segalanya tidak ada, dan semua karma sebenarnya kosong, maka kita tidak perlu berlatih lagi. Ini terlalu besar! Apa pun yang Guru katakan itu benar. Maka, percayalah kepada-Nya!” Ini tidaklah demikian, karena Anda belum sungguh-sungguh memahaminya.

Maka, kita harus murni dalam tindakan, perkataan, dan pikiran. Semakin murni diri kita, semakin sedikit bencana dan penyakit yang akan kita dapatkan. Kita tidak dapat menyalahkan siapa pun dalam situasi apa pun kita berada. Surga dan neraka diciptakan oleh diri kita sendiri.

Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

Laporan menurut kriteria dan penilaian Guru



Monako



“Pangeran Hijau” Naik Takhta di Monako

Oleh Grup Berita Florida (Asal dalam bahasa Inggris)

Pada bulan November 2005, Paduka Yang Mulia Pangeran Albert II menjadi penguasa Monako, negeri kecil yang berdekatan dengan Prancis yang merupakan kerajaan terakhir di Eropa. Negeri ini terkenal karena tidak memiliki angkatan bersenjata, tidak ada pajak penghasilan, dan sangat terbuka dalam hal kebijakan imigrasi. Terlebih lagi, Konstitusinya dari tahun 1962 menyatakan dengan jelas, “Hukuman mati dihapus.”

Pangeran Albert bukan merupakan pangeran biasa. Dia adalah seorang pembalap gerobak seret yang pernah ikut Olimpiade sebanyak lima kali dan seorang pejudu sabuk hitam. Dia juga dikenal sebagai “Pangeran Hijau,” karena dia mengendarai kendaraan yang bermesin listrik. Salah satu dari tindakan pertamanya sebagai Pangeran adalah menandatangani perjanjian Kyoto untuk membatasi emisi gas rumah kaca. Dia mendukung hal ini dengan tindakan yang menakjubkan: secara pribadi dia memimpin ekspedisi ilmiah ke Lautan Arktik untuk mempelajari pemanasan global. Dia sekarang mempersiapkan suatu ekspedisi yang lebih besar pada bulan April di sekitar Kutub Utara.

Sang Pangeran sekarang menekan bangsa-bangsa Eropa untuk menyediakan lebih banyak bantuan ke Afrika. Dia secara pribadi mendanai proyek-proyek pengembangan di Madagaskar dan bangsa-bangsa lain di pinggiran Sahara.

Salah satu misi utama dari Pangeran tersebut adalah mengembalikan Monako menjadi pusat kemanusiaan di dunia yang berjuang untuk menghapus kemiskinan dan menyelamatkan lingkungan. Dia adalah simbol kebanggaan di Monako di zaman spiritual yang baru maupun kemakmuran materi.



Paduka Yang Mulia Pangeran Albert II dari Monako

Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang



Brasil



Brasil Memimpin Dunia dalam Energi Hijau

Oleh Grup Berita Florida (Asal dalam bahasa Inggris)

Ketika harga minyak terus melambung tinggi, banyak pemimpin dunia yang telah mengalihkan mata mereka ke Brasil. Brasil memproduksi setengah dari bahan bakar kendaraannya (etanol) dari pohon tebu. Etanol terbakar lebih bersih daripada bensin dan diproduksi secara lokal. Etanol lebih efisien dan juga dapat menghilangkan perang terhadap harga minyak.

Brasil yang tidak tergantung dari minyak baru-baru ini telah mendapat banyak perhatian dari Swedia dan Amerika Serikat; mereka telah mengumumkan rencananya untuk mengikuti jejak Brasil. Pada bulan Januari 2006, Presiden Amerika Serikat — bekas seorang perminyakan — membuat pengumuman yang mengejutkan untuk mengganti 75% minyak impor Amerika Serikat dengan etanol pada tahun 2025. Para ilmuwan etanol sekarang mendapatkan dana yang besar bagi pengembangan teknologi untuk membuat etanol lebih efisien dari berbagai tumbuhan berbeda seperti rumput liar, yang kemungkinan besar akan mengurangi emisi rumah kaca sebesar 60-80% secara global.

<http://edition.cnn.com/2006/WORLD/americas/03/10/brazil.ethanol.example.ap/>

Brasil juga merupakan pemimpin dunia dalam hal perencanaan kota yang efisien terhadap penggunaan energi. Kota Curitiba, diakui oleh para perencana kota sebagai “kota paling inovatif di dunia,” karena memiliki sistem transportasi bus yang digunakan oleh 85% penduduknya. Bus-bus ekstra cepat dapat mengangkut sampai 300 orang dan sama seperti kereta bawah tanah. Sistem itu telah berhasil dalam mengurangi emisi gas buang dalam jumlah yang besar. Kota itu juga telah mengubah banyak jalanan untuk trotoar pejalan kaki dan menciptakan ruang hijau di seluruh kota, yang pada akhirnya dapat meningkatkan kualitas udara. Rerumputan di taman-taman dipangkas oleh biri-biri dan tidak dengan mesin. Sekarang ada 41 kota lainnya di seluruh dunia yang mengikuti perencanaan kota yang diterapkan di Curitiba; khususnya Beijing yang sedang mempersiapkan Olimpiade tahun 2008.

<http://www.commondreams.org/news2006/0308-05.htm>

Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

Perbatasan Dibuka di Eropa

Oleh Grup Berita Florida (Asal dalam bahasa Inggris)

Pada bulan Oktober 2007, pembagian antara belahan Barat dan Timur Eropa akan dihilangkan ketika delapan negara di Eropa Timur membuka tempat pemeriksaan perbatasannya masing-masing. Negara-negara ini telah bergabung dalam komunitas 26 negara yang telah menandatangani perjanjian Schengen, yang menciptakan perjalanan dan perdagangan bebas di Eropa. Swiss yang dulunya bersikukuh, telah menandatangani perjanjian tersebut di bulan Juni 2005.

Sebelum adanya perjanjian Schengen, Eropa merupakan sekumpulan negara yang dipisahkan oleh masalah pengawasan perbatasan. Selama abad ke-20, benua itu dibagi dalam dua bagian oleh penjagaan “Tirai Besi” yang ketat antara Barat dan Timur. Sekarang yang ada hanya kata sambutan dari bangsa-bangsa yang berlainan itu.

Merokok – Akan Segera Dihilangkan

Oleh Grup Berita Florida (Asal dalam bahasa Inggris)

Para penguasa di berbagai negara seluruh dunia menjadi lebih sadar akan kesehatan warga negara mereka dengan mengambil tindakan sepenuhnya terhadap perokok dan menghapus perokok pasif.

Di Eropa

Pada tanggal 21 Maret 2006, untuk yang pertama kalinya laporan mengenai kematian di Uni Eropa dari para perokok pasif ditunjukkan kepada parlemen Uni Eropa oleh **MEPs Liz Lynne** (Inggris)♥♥♥♥ dan **Adamos Adamou** (Siprus)♥♥♥♥. Laporan tersebut berjudul “Mengangkat Tabir Asap Rokok,” yang menarik kesimpulan bahwa 79.000 orang Eropa meninggal setiap tahun karena kanker – akibat menjadi perokok pasif.

Yang paling menghebohkan mengenai laporan baru ini adalah penjelasan mengenai bagaimana penelitian sebelumnya yang cacat telah digunakan sebagai “filter asap” untuk menunda Uni Eropa (UE) melarang merokok. Di masa lampau, perusahaan tembakau telah membantah bahwa hal itu tidak bisa digunakan untuk mengukur risiko kanker karena asap dihirup secara tidak langsung. Hal ini membuat perhatian orang menjauh dari kenyataan sebenarnya: asap tidak langsung sama mematikan dengan asap yang membunuh para perokok. Laporan UE mengacu pada 800 eksperimen rahasia perokok pasif yang dilakukan oleh perusahaan tembakau pada binatang, beberapa di antaranya ditemukan bahwa bahan kimia yang dilepaskan rokok batangan yang dipegang di tangan atau di asbak jauh lebih mematikan daripada yang diisap karena rokok itu terbakar pada temperatur yang

Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

rendah.¹

Laporan tersebut juga mengacu kepada serangkaian penelitian tentang pengaruh dari larangan merokok yang baru di negara-negara Eropa. Baru-baru ini, suatu penelitian dikeluarkan pada tanggal 20 Februari di Norwegia, yang menyimpulkan bahwa kualitas udara dan kesehatan para pekerja semakin membaik setelah larangan merokok dikeluarkan baru-baru ini di Norwegia.²

Laporan UE menetapkan dasar ilmiah yang kuat untuk masa depan UE – larangan merokok kepada masyarakat luas. Lynne mengumumkan, "Larangan ini adalah salah satu cara untuk memastikan para pegawai dan konsumen secara sepenuhnya terlindungi... saya gembira bahwa Inggris akan melaksanakan larangan merokok di seluruh tempat-tempat umum mulai musim panas berikutnya. Anggota yang menyatakan bahwa hal ini belum dilaksanakan, harus mengikuti aturan ini."³



Lagi pula, pada tanggal 26 Maret 2006, zaman baru dimulai di **Skotlandia** ❤️❤️❤️❤️❤️ ketika larangan merokok dalam bangunan umum mulai diberlakukan, sebagai bagian dari kampanye kesehatan umum yang baru. Kampanye ini juga meliputi pemeriksaan mata secara gratis bagi semua warga negara. Larangan merokok ini diawasi oleh para petugas yang diberikan wewenang untuk mengenakan denda sebesar £50 (90 dolar AS) kepada perokok dan denda sebesar £200 (\$450 Dolar AS) kepada para pemilik bangunan yang dijadikan tempat merokok.

Undang-undang itu telah membawa keberhasilan karena belum ada satu pun yang terkena denda. Pemerintah telah menerima laporan tentang kasus rokok melalui "saluran kesadaran nasional," tetapi kasus ini diselesaikan dengan mudah melalui surat peringatan. Pejabat kesehatan berkata, "Tingkat kesadaran sangat luar biasa."



Larangan ini telah mendapat dukungan luas dari masyarakat. Bahkan di antara para perokok Skotlandia, 70% dari mereka bermaksud untuk segera berhenti merokok. 4 Panggilan kepada "sambungan telepon berhenti merokok," yang memberikan nasihat yang dapat membantu perokok untuk berhenti merokok, telah berlipat empat kali sejak larangan itu. Panggilan telepon yang masuk meningkat dua kali lipat dibandingkan tahun 2005 karena mengantisipasi larangan tersebut.⁵

Larangan tersebut adalah hasil dari beberapa tindakan berani dari para pemimpin. Hal itu dimulai pada bulan Maret 2004, ketika bekas menteri kesehatan Irlandia, **Micheál Martin**, ❤️❤️❤️❤️❤️ memberlakukan larangan secara nasional meskipun mendapat tentangan kuat dari para pemilik pub tradisional. Hal ini menyebabkan gelombang kejutan ke seluruh dunia. Para delegasi dari negara-negara lain berdatangan ke Irlandia untuk mempelajari hukum itu, termasuk Menteri Utama Skotlandia - Jack McConnell. **McConnell** ❤️❤️❤️❤️❤️ telah mengatakan bahwa larangan yang menyeluruh tidak akan berhasil di Skotlandia, tetapi setelah mengunjungi Irlandia, keadaan berbalik dan dia mengumumkan bahwa larangan tersebut akan diberlakukan secara serentak dalam satu tahun. Larangan yang menyeluruh di Inggris sudah disahkan dan akan menjadi efektif pada musim panas tahun 2007.⁶

"Sekarang tidak seorang pun yang meragukan pemberlakuan larangan yang menyeluruh di Uni Eropa," kata Profesor Luke Clancy, Kepala Pengawasan Merokok dan Kesehatan (ASH)-Irlandia. "Sungguh berbeda keadaannya dengan beberapa tahun yang lalu."⁷ **Ital** ❤️❤️❤️❤️❤️

Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

Norwegia, ♥♥♥♥♥ Swedia, ♥♥♥♥♥ Spanyol, ♥♥♥♥♥ Belgia, ♥♥♥♥♥ dan Ukraina ♥♥♥♥♥ menyusul Irlandia dengan memberlakukan larangan yang sama. Pada tanggal 28 Maret 2006, Denmark ♥♥♥♥♥ mengumumkan larangan secara nasional.

Bahkan di Turki di mana 60% dari pria merokok, Perdana Menteri Recep Tayyip Erdogan memelopori aturan baru merokok yang radikal, yang akan menetapkan larangan terbatas dan mengharuskan produser TV untuk menyamarkan tayangan merokok pada acara TV. Sementara itu, pada tanggal 1 Maret, Uruguay ♥♥♥♥♥ menjadi negara Amerika Latin pertama yang menetapkan larangan yang keras secara nasional.

Di Amerika Serikat

Kota New York ♥♥♥♥♥

Pada bulan Desember 2005, Kota New York meluncurkan kampanye bagi “Rumah Bebas-Rokok” untuk melindungi kesehatan binatang peliharaan dan anak-anak.⁸ Perokok pasif yang merupakan korban yang terlupakan ini sering kali terkurung selama seharian dalam rumah tangga yang berasap rokok. Penelitian yang dilakukan baru-baru ini menemukan terjadinya peningkatan kasus kanker getah bening pada kucing sebesar 400% dalam keluarga perokok,⁹ dan 250% peningkatan kasus kanker saluran nafas pada anjing.¹⁰ Asap rokok mendorong terjadinya peningkatan masalah pernapasan pada anjing, kucing, dan burung. Asap rokok dapat menyebabkan kematian bagi bayi dan menyebabkan penyakit pernapasan, kegagalan paru-paru, dan infeksi telinga pada anak-anak.



Pesan Singkat

Untuk Seluruh Inisiat:

Guru berkata: Di dalam kelompok kita, tidak ada yang disebut utusan Quan Yin “rahasia” untuk memberikan Inisiasi. Semua utusan Quan Yin harus mendapat izin terlebih dahulu dari Guru, dan kemudian dikirim oleh *Foreign Group* Pusat untuk memberikan Inisiasi.

Siapa pun yang mengakui dirinya sebagai utusan Quan Yin tetapi tidak dikirim oleh kantor pusat, tidak mempunyai kekuatan perlindungan dari Guru karena ia tidak mendapat izin dari Guru untuk memberikan Inisiasi. Ini adalah pelanggaran pantangan yang paling berat. Orang itu adalah penipu yang mengumpulkan dan menciptakan karma yang paling besar.

Bagi mereka yang sudah menerima Inisiasi dari orang tersebut, Inisiasinya tidak berguna dan tidak mempunyai arti sama sekali; orang-orang itu tidak bisa memperoleh Metode, dan sebaliknya mungkin dapat kerasukan.



Mengembangkan Sifat Ketuhanan Kita melalui Penampilan Artistik

Oleh Saudari-inisiat Eva Gyurova, Sofia, Bulgaria (Asal dalam bahasa Bulgaria)

Kita semua sebagai murid Guru masih berkerja di dunia ini dan kadang kita bertanya apakah profesi dan pekerjaan kita sehari-hari dapat berguna dan membantu orang lain. Hal itu sudah jelas bagi profesi mulia seperti dokter, pekerja kemanusiaan, dan guru. Tapi, secara sadar atau tidak sadar, pekerjaan di bidang lain juga melatih kita untuk menguasai diri sendiri dan menyadari Sifat Ketuhanan kita sehingga kita dapat melayani sesama dengan lebih efektif.

Daya kreativitas yang mengilhami kita untuk mengekspresikan diri melalui karya artistik adalah salah satu contoh dari proses ini. Seni tidak hanya mengajarkan kita untuk mencintai keindahan dan keselarasan, tapi juga membuat kita ingin mengerti diri sendiri dan menyadari kekuatan kita yang tersembunyi. Seni peran dan tari telah lama menarik perhatian saya, tetapi saya tidak mengerti mengapa demikian. Kemudian, setelah menghabiskan waktu di panggung dan menari di studio, saya berangsur-angsur mengetahui sebagian dari jawabannya.

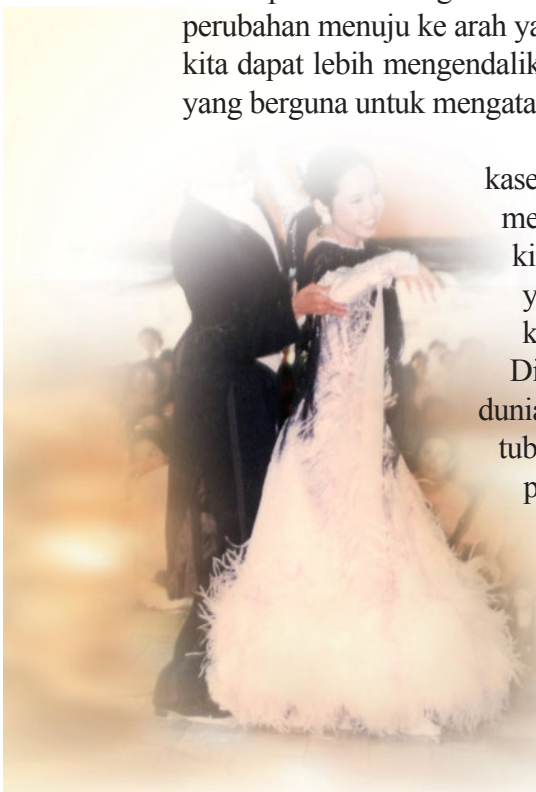
Saat menari atau berperan, pelaku sepenuhnya sadar saat menggunakan tubuh, pikiran, dan jiwa. Mereka harus menaruh perhatian kepada kualitas di dalam dan luar diri mereka sendiri yang mungkin diabaikan dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, beberapa aktor terbaik mengakui bahwa saat tampil, mereka memperoleh pengalaman keluar dari tubuh. Dan melalui pengalaman ini, mereka belajar untuk mengamati dan menggunakan bentuk fisik mereka dengan lebih objektif. Mereka menyadari bahwa ada kekuatan lain di atas keberadaan tubuh fisik manusia.

Tokoh teater terkenal telah mengembangkan teknik kreatif ini. Banyak guru seni peran yang membicarakan adanya suatu kesadaran yang melampaui tubuh fisik. Prinsip dasarnya adalah dengan semakin berkonsentrasi kepada suatu objek atau bentuk di luar dirinya, maka kesadaran seseorang menjadi semakin besar. Beberapa orang menyebut ini sebagai sebuah “pemuaiian tubuh” sementara yang lain menyebutnya “perluasan tubuh”. Tapi, hal yang penting adalah hal itu membuat sang artis menjadi lebih sadar, terbuka, dan mengerti keadaan sekitarnya.

Dengan menggunakan teknik dan prinsip ini dalam berperan dan menari, saya juga mengalami perasaan luar biasa dari kesadaran “supra-normal”. Kesadaran tersebut membuat seseorang kehilangan semua pikiran tentang masalah pribadinya dan bebas dari pola kebiasaan tingkah laku sehingga banyak perubahan menuju ke arah yang lebih baik. Ini terjadi karena kita melihat diri sendiri dari luar sehingga kita dapat lebih mengendalikan diri sendiri. Dengan begitu, pertunjukan seni dapat menjadi suatu alat yang berguna untuk mengatasi ego.

Tentu saja Guru telah mengajarkan kita tentang proses ini. Dalam rekaman kaset video-Nya di Hongaria, Guru membahas betapa pentingnya bagi kita untuk memikirkan orang serta lingkungan sekitar. Guru berkata bahwa setiap saat kita mencoba untuk memahami dan membantu yang lain, maka perbuatan yang kita lakukan untuk menjangkau yang lain menyebabkan kita berkembang. Maka lambat laun, kita belajar menjadi lebih besar dan lebih hebat. Di samping itu, cita-cita kita menjadi lebih mulia karena kita dapat mengamati dunia dari suatu sudut pandang yang lebih luas dan tidak terbatas hanya pada tubuh atau pribadi kita sendiri. Dan contoh yang sempurna akan hal ini ada pada Guru kita. Saat memandang-Nya, kita bagaikan melihat seorang Makhhluk yang memancarkan kasih dan energi berkahnya ke setiap sudut Alam Semesta, kepada seluruh makhluk di dalamnya.

* Saudari Eva Gyurova adalah seorang aktris dan doktor ilmu filsafat.





Dari Aktris Panggung Broadway ke Praktisi Quan Yin - Perjalanan Penuh Semangat dari Marian Hailey-Moss

Oleh Grup Berita Florida (Asal dalam bahasa Inggris)

Dikenal sebagai aktris, penulis, dan pekerja sosial, Marian Hailey-Moss memulai kariernya di awal tahun 1960 sebagai seorang aktris panggung di festival yang membawakan karya-karya Shakespeare di Amerika Serikat. Pada pertengahan tahun 1960-an, ia menetap di New York dan menerjunkan dirinya ke dalam teater inovatif di kota itu. Ia pernah tampil di enam lakon Broadway, serta banyak produksi dari golongan perintis dan empat pertunjukan film. Berkaitan dengan perannya sebagai Brenda, seorang pencari rohani idealis, dalam film "Lovers and Strangers" di tahun 1970, *New York Times* menulis, "Karakter Brenda sukses karena [ia] merupakan sosok yang menarik hati." Film tersebut meraih piala Oscar untuk kategori musik oleh Fred Karlin yang kemudian menggubah musik *The Peace Seeker (Pencari Kedamaian)* karya Maha Guru Ching Hai.



Marian menikah dengan legendaris Jeff Moss, penulis utama dan komposer untuk acara *Sesame Street* yang merupakan pertunjukan paling digemari dalam sejarah pertelevisian. Selama dua belas tahun, ia dan Jeff tinggal di sebuah apartemen mewah di Central Park West di Kota New York. Sementara itu, Marian merasakan suatu dorongan yang mendesak untuk mencari kehidupan rohani dan melakukan kegiatan kemanusiaan. Tekanan hidup yang sangat tinggi di lingkungan Kota New York membuatnya merasa bahwa cara terbaik yang dapat dilakukannya adalah bekerja sebagai penyuluh kejiwaan (psikoterapis).

Selain melayani kebutuhan kejiwaan orang lain, Marian juga menunjukkan kasih yang besar terhadap hewan liar yang berjuang hidup di kota itu. Maka, ia mulai menghabiskan banyak waktunya untuk merawat burung-burung yang terluka karena menabrak jendela gedung pencakar langit. Pada tahun 1993, pencarian rohani Marian mencapai puncaknya ketika ia menerima inisiasi dari Maha Guru Ching Hai. Saat ini, ia tinggal, bekerja, dan berlatih Metode Quan Yin di Manhattan bersama anjingnya - Ruffy, dan burungnya - Winkin, Blinkin, Nod, dan Spiffy.

Di samping upaya kemanusiaannya, Marian telah menulis sebuah novel tentang perjalanan hidupnya beserta sejumlah teman hewannya dan juga sekumpulan cerita pendek. Sebagian telah diterbitkan di majalah atau bacaan umum. Fred Poole, seorang guru penulis holistik yang pernah membimbing Marian dalam bidang penulisan, menggambarkan Marian sebagai individu yang mempunyai pribadi berikut: "Penuh kreativitas, sempurna, dan Marian Hailey-Moss telah menyelam ke dalam dirinya sendiri dalam kehidupannya sebagai seorang aktris Broadway, penyuluh kejiwaan, dan penulis." Beberapa cerita pendek karya Marian dapat dibaca di situsnya: www.marianhaileymoss.net.

Berikut ini adalah hasil wawancara dengan Ny. Hailey-Moss, dimana ia membahas kariernya yang luar biasa dan pencarian rohaninya.

T: Bagaimana rasanya bermain film?

Hailey-Moss: Sangat dramatis, banyak naik dan turun. Anda harus memiliki keteguhan hati untuk meletakkan diri sendiri pada jalur, dan stamina, stamina, stamina.

T: Apakah sulit untuk mengejar kerohanian di tengah kegemerlapan Broadway?

HM: Saya mengejar sesuatu. Saya tidak tahu itu adalah kerohanian. Saya berdoa kepada Tuhan sebelum malam pembukaan dan sebelum audisi. Apa yang saya cari adalah keberhasilan dalam bisnis, tetapi pada



setiap pertunjukan saya menjadi tidak nyaman dan sadar bahwa dunia pertunjukan mungkin bukan yang saya cari.

T: Salah satu peran Anda yang terkenal adalah sebagai Brenda dalam *'Lovers and Strangers'*. Inikah peran yang menjadi identifikasi Anda pada waktu itu?

HM: Saya menyatu dengan setiap karakter yang saya perankan. Jika tidak, maka hal itu tidak alami. Orang yang mengenal saya mengatakan bahwa sebagai Brenda, saya hanya memerankan diri saya sendiri.

T: Anda memerankan berbagai peran luar biasa, dari pahlawan wanita dalam karya klasik Shakespeare sampai juru bicara wanita pada lebih dari lima puluh TV komersial. Peran mana yang paling menonjol dalam pikiran Anda?

HM: Peran saya yang terbaik dalam Shakespeare adalah sebagai Juliet pada tahun '63 di Ashland, Oregon (Festival Shakespeare). Saya merasa Juliet seperti kisah saya juga. Keluarga saya melarang saya untuk menemui seorang laki-laki muda liar yang baik hati yang merupakan cinta pertama saya, dan dalam keputusan, saya mulai menari dan bersandiwara.

Sebagai seorang aktris, Anda belajar untuk beradaptasi dengan berbagai naskah yang diberikan. Saya teringat pada peran Harvey, sebuah komedi tradisional, di Broadway dan pada siang hari pergi mengikuti lokakarya teater dimana para aktor memakai baju ketat dan mengekspresikan diri melalui erangan dan rintihan.

T: Bagaimana Anda bisa tahu tentang Maha Guru Ching Hai?

HM: Teman saya, seorang inisiat, mengundang saya dan beberapa teman lainnya untuk menginap dan menonton sebuah video Guru yang berceramah di PBB. Sejak malam itu saya menjadi vegetarian dan bertekad untuk diinisiasi. Kehidupan pribadi saya seperti itu, tidak ada tempat untuk pergi kecuali mencari jalan kerohanian, dan la ada di sana!

T: Bagaimana Anda beralih dari seni peran ke psikoterapi?

HM: Terjadi begitu saja. Saya merasa itu sama dengan seni peran, hanya saja Anda dan klien menulis naskah bersama. Seperti dalam seni peran, Anda juga mencoba menemukan kebenaran. Itu sepertinya tidak membutuhkan suatu gaya hidup yang dramatis sebagai seorang artis. Meditasi membuat saya merasa wajar-wajar saja dengan orang-orang. Itu dasarnya. Sebelumnya saya selalu cemas apakah saya berkata dengan benar, membantu dengan cara yang benar. Kini saya merasa selalu bersama Guru, dan oleh karena itu segalanya berjalan dengan baik, dan dengan begitu saya dapat rileks. Guru yang akan mengurus. Klien saya juga sepertinya mempunyai cara pandang yang sama dengan saya.

T: Apa yang mengilhami Anda untuk mulai menulis?

HM: Saya merasa itu adalah sebuah hadiah langsung dari Metode Quan Yin. Saya harus bermeditasi untuk dapat menulis. Kadang-kadang saya merasa bahwa saya menyalurkan ide-ide yang berasal dari sumber lain, mungkin Tingkat Kedua, saya tidak tahu.

T: Bagaimana Anda mulai menyelamatkan burung di New York?

HM: Ketika menemukan seekor ayam yang terluka. Hal itu yang mengawali saya menjadi "911" untuk burung-burung. Saya juga menemukan seorang penyelamat burung yang sangat ahli dan dapat dipercaya di lingkungan tempat tinggal saya. Ia sering kali merawat burung yang saya bawa pulang untuk dipulihkan. Saya telah bertemu dengan banyak orang luar biasa yang sering menolong burung di kota New York.

Pada suatu hari di musim panas, saya melepaskan seekor burung kolibri di taman Shakespeare. Itu seperti melantunkan suatu puisi kehidupan. Saya kira kebutuhan rehabilitasi burung di Kota New York tidak berbeda dengan tempat yang lain. Ada banyak burung yang tinggal di lingkungan kota yang padat. Kita membutuhkan suatu sistem pendidikan yang mengajarkan "101 Kebaikan hati" (*"Kindness 101"*) sehingga orang-orang dapat menjadi lebih peka dan lebih menghargai kerajaan binatang.

T: Jika Anda mempunyai suatu hal untuk ditanyakan kepada Guru Ching Hai, apakah itu?

HM: Kini saya tahu mengenai apa semuanya itu - untuk bertemu Guru! Saya sangat berterima kasih dari lubuk hati dan jiwa saya. Tidak ada pertanyaan, karena Guru adalah jawaban.





Johan Eliasch

Jutawan yang Peduli Lingkungan

*Oleh Saudari-inisiat Raffaella D'Agostino,
London, Inggris (Asal dalam bahasa Inggris)*



Suatu hal luar biasa apabila ada seorang jutawan menghabiskan uangnya untuk menyelamatkan planet ini daripada berinvestasi dan menghasilkan lebih banyak uang. Seorang pengusaha bernama Johan Eliasch telah melakukan hal itu.

Eliasch memiliki daftar prestasi yang panjang, yang utama adalah menjadi Ketua dan Pemimpin Eksekutif di Perusahaan *Head* yang dikenal dengan produk raket tenis dan peralatan ski. Ia juga seorang bankir dan produser film. Selain itu, Eliasch juga menjabat sebagai Bendahara dan Penasihat Khusus Sekretariat Luar Negeri Partai Oposisi, Wakil Ketua Yayasan Perlindungan Alam di Inggris, anggota Dewan Penasihat Yayasan Perdamaian Dunia, Dewan Penasihat Olahraga Yayasan Perdamaian Shimon Peres, dan Dewan Penasihat Pusat Keamanan Sosial.

Pada bulan Maret 2006, Eliasch membeli 400.000 acre hutan hujan Amazon dari sebuah perusahaan kayu di Brasil. Tanah itu diperkirakan bernilai 8 juta poundsterling (14 juta USD). Tanahnya berlokasi tepat di utara Sungai Madeira dan 1.600 mil (kira-kira 2.590 km) sebelah barat laut Rio de Janeiro. Kepercayaan terhadap perlindungan lingkungan dan hasratnya untuk menyelamatkan planet ini adalah alasan utama pembelian tanah itu. Ia mengatakan: "Amazon adalah paru-paru dunia." Ia juga mengizinkan para ilmuwan untuk memakai tanahnya demi mengeksplorasi dan mencari berbagai spesies makhluk hidup yang belum ditemukan.

Dalam sebuah wawancara baru-baru ini dengan saluran TV kanal 4, Eliasch mengungkapkan kecintaannya terhadap tanaman dan menyatakan betapa pentingnya melindungi mereka. Dia selanjutnya mengatakan bahwa – "Hutan Amazon menghasilkan 20% oksigen untuk planet ini, oleh karena itu sangatlah penting untuk melindungi hutan hujan ini." Dia mendorong orang lain untuk melakukan hal yang sama dan mengatakan bahwa semakin banyak orang yang membeli hutan, semakin sedikit pula pohon yang akan ditebang. Dia menambahkan bahwa – "Investasi ini bernilai bagus karena melakukan sesuatu yang baik untuk planet ini; penebangan pohon semakin memburuk, gas rumah kaca dan aktivitas angin topan mempunyai hubungan yang kuat dengan penebangan hutan hujan, jadi kita harus melindungi hutan hujan untuk menghindari bencana dan gangguan di seluruh dunia."

Saya percaya, jika semua jutawan berinvestasi pada sesuatu yang berharga untuk menolong planet ini, kita pasti sudah berada dalam jalur pemulihan. Sangat menggembirakan saat mengetahui orang-orang yang mempunyai kemampuan untuk membuat planet ini menjadi tempat yang lebih baik, melakukan berbagai upaya nyata. Oleh karena itu, pikiran dan perbuatan yang mulia adalah jalan menuju masa depan yang cerah.



Inti Sari dari Bekerja adalah untuk Pemenuhan Diri Kita, Bukan untuk Meraih Posisi

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Los Angeles, CA, Amerika Serikat, 30 Oktober 1999
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #665A*

T: Bagaimana kita dapat mengatasi tekanan dari profesi kita?

G: Tidak ada hasil tanpa upaya keras. Setiap profesi mempunyai tekanan. Kalian dapat menanyakannya pada setiap orang apakah mereka tidak mendapat tekanan. Bahkan jika mereka hanya melakukan pekerjaan rumah, mereka pun mendapatkan tekanan. Jika kalian membesarkan anak-anak kalian, kalian mendapat tekanan. Jadi, apa pekerjaan Anda?

T: Saya mengajar kesusastraan Cina.

G: Apakah para siswa memberi Anda tekanan?

T: Para siswa mengeluh dan terdapat persaingan antar rekan kerja. Jadi, kami mendapat masalah akibat persaingan yang ketat dalam bidang profesi kami untuk memperoleh jabatan tetap.

G: Mengapa?

T: Karena setiap anggota staf pengajar junior harus melalui tahap evaluasi selama lima sampai enam tahun sebelum pekerjaan mereka aman. Jadi, terdapat evaluasi terhadap pengajaran, ilmu pengetahuan, dan publikasi; itu merupakan arena persaingan yang ketat. Sering kali kami tidak memiliki waktu dan saya tahu bahwa setiap orang mempunyai masalah ini, tetapi dalam kasus kami benar-benar tidak ada waktu untuk melakukan hal-hal yang lebih santai.

G: Terburu-buru sepanjang waktu.

T: Benar, dan kemudian saya kehilangan kesabaran. Biasanya saya orang yang sangat sabar, tetapi saya pikir, sekarang sudah tidak demikian.

G: Jadi, terdapat banyak tekanan. Apakah Anda juga mengerjakan pekerjaan rumah tangga?

T: Tidak.

G: Hanya melakukan pekerjaan profesional Anda saja?

T: Ya. Saat saya pulang ke rumah, saya menulis dan mencoba melakukan penelitian untuk menerbitkan publikasi sehingga saya dapat memperoleh kedudukan sebagai dosen tetap. Saya akan kehilangan pekerjaan jika saya tidak berhasil mendapatkan jabatan tersebut.

G: Anda menyukai pekerjaan ini?

T: Menyenangkan dalam batas tertentu.

G: Apakah Anda lebih suka melakukan hal yang lain? Tidak usah pedulikan tentang doktrin apa yang harus atau tidak harus Anda lakukan: apakah Anda lebih suka





melakukan hal lain?

T: Tidak, pekerjaan itu merupakan hal yang saya suka.

G: Maka, lanjutkan pekerjaan itu dan terima konsekuensinya. Apa yang membuat Anda selalu dalam keadaan tergesa-gesa? Mengapa Anda selalu tidak mempunyai waktu?

T: Begitu banyak hal yang harus diselesaikan. Contohnya, sesudah selesai menyiapkan bahan untuk mengajar, harus mengurus siswa-siswa, dan harus memenuhi komitmen untuk menerbitkan publikasi.

G: Ya, dan kemudian Anda harus memeriksa lebih banyak pekerjaan rumah.

T: Tetapi Guru, Anda sendiri sangatlah sibuk.

G: Tidak, Saya tidak begitu sibuk. Lihat, Saya hanya duduk di sini dan berbicara. Apakah sepertinya Saya sedang sibuk melakukan sesuatu? (Gelak tawa)

T: Tetapi ketika sibuk, apakah Anda kehilangan kesabaran?

G: Ya! Saya kehilangan kesabaran sepanjang waktu, bahkan ketika Saya tidak sibuk! (Gelak tawa)
Tidak, tentu saja ketika sedang sibuk, Anda mendapat lebih banyak tekanan. Tetapi, itu adalah normal, oke? Maafkanlah diri Anda. Santailah jika bisa, tetapi jika tidak bisa, maka jadilah diri Anda sendiri. Peganglah sesuatu dalam tangan Anda atau kenakan sesuatu pada saat Anda marah atau kehilangan kesabaran.

T: Meremasnya?

G: Ya, menggenggamnya, hanya untuk mengingatkan Anda. Remas foto Saya atau apa saja. Anda juga dapat mengurangi hal-hal yang tidak bermanfaat. Sebagai contoh, saat mengajar kesusastraan Cina, pilihlah yang terbaik saja. Jangan membaca sampah lainnya; jika tidak, maka Anda akan membaca terlalu banyak hal, dan itu akan menyita seluruh waktu Anda. Anda harus tahu mana yang terbaik, jadi pilihlah sesuatu yang lebih spiritual dan lebih bermanfaat bagi siswa.

Pilihlah apa yang Anda rasa paling baik dan gunakan itu, hal itu akan bagus untuk mereka juga. Para siswa juga tidak perlu mengetahui terlalu banyak sampah mengenai kesusastraan Cina. Banyak literatur yang berisi sampah! Jadi, ambillah apa yang paling Anda nikmati, dan batasilah hanya pada subjek tertentu. Jangan membaca semuanya. Hal itu sulit, tetapi dengan berlalunya waktu, Anda akan mengetahui yang mana yang harus Anda pilih dan baca. Temukan cara Anda sendiri sehingga Anda dapat memberikannya kepada para siswa.

Pilihlah dengan baik. Jika Anda tidak tahu atau jika seseorang merekomendasikan sesuatu, lakukanlah riset tentang hal itu seperti misalnya lewat Internet. Carilah yang terbaik, yang paling tepat dan singkat, yang paling bermanfaat bagi para siswa dan juga yang paling Anda nikmati. Dengan demikian, Anda tidak akan menghabiskan terlalu banyak waktu untuk meriset hal-hal yang tidak begitu berguna. Itu akan menghemat waktu Anda.

Dan jika Anda harus memeriksa pekerjaan rumah mereka, maka bacalah dengan cepat. Anda harus belajar cara membaca dengan cepat. Itu juga akan banyak membantu. Anda dapat membaca satu buku dalam beberapa menit. Jadi, investasikan waktu Anda untuk mempelajarinya. Hal itu akan sangat membantu ketika Anda harus membaca buku dan memeriksa pekerjaan rumah para siswa. Ini juga akan menghemat banyak waktu Anda. Baiklah, hal apa lagi yang menyita waktu Anda?

T: Persaingan dan rasa tidak aman.

G: Tidak, tidak ada persaingan dengan siapa pun! Lakukan saja apa yang Anda lakukan, dan jika kalah, ya kalah, oke? Jadilah seorang pecundang yang baik. Lihatlah: Itulah pangkal masalah bagi diri Anda. Anda terlalu menginginkan posisi tersebut. Janganlah menginginkannya; lakukan saja pekerjaan itu untuk bersenang-senang. Lakukan pekerjaan itu untuk menolong para siswa memperoleh pengetahuan. Lakukan itu untuk pemenuhan diri dalam kehidupan Anda. Jika Anda kehilangan pekerjaan, ya, Anda kehilangan pekerjaan. Lupakan pekerjaan itu. Anda melakukannya bukan demi pekerjaan tersebut, melainkan untuk melewati hari dengan cara yang sempurna,



dengan cara yang Anda inginkan.

Lakukanlah saja yang terbaik tetapi lupakan pekerjaan itu. Saat Saya melukis, Saya tidak pernah berpikir untuk menjualnya. Saya melakukan apa pun yang ingin Saya lakukan karena hal itu untuk diri Saya. Dan demikianlah caranya. Anda lakukan untuk diri sendiri, lakukanlah apa yang Anda inginkan. Jika Anda mendapatkan pekerjaan itu, bagus; jika tidak mendapatkannya, masih banyak pekerjaan yang lain. Jadi, janganlah terlalu menginginkan pekerjaan itu.

T: Tetapi, apa yang terjadi jika kita tidak melakukan sesuatu dengan baik?

G: Tidak, bukan demikian! Lakukan yang terbaik, tetapi lupakan pekerjaan itu. Jangan melakukannya untuk mendapatkan posisi; lakukan demi pengetahuan para siswa dan untuk pemenuhan diri Anda. Dapatkan kegembiraan dari pekerjaan Anda. Lupakanlah mengenai posisi. Jika Anda melakukannya demi memperoleh posisi, maka itu akan membuat Anda tampak murahan. Jadi, janganlah lakukan untuk apa saja. Lakukanlah itu untuk menolong para siswa supaya mereka bisa mendapatkan pengetahuan yang terbaik dari Anda. Berikan kepada mereka hal terbaik dari apa yang Anda ketahui, sementara itu Anda memenuhi diri sendiri karena Anda telah melakukan yang terbaik. Anda tidak melakukannya untuk persaingan, mengerti? Itu cara yang terbaik untuk melakukan pekerjaan apa pun. Jangan khawatir mengenai posisi. (Tepuk tangan)

Bahkan presiden Amerika Serikat: Apakah Anda mengetahui berapa banyak waktu yang dihabiskan untuk berkampanye dan berapa juta dolar yang dihabiskan setiap tahunnya hanya untuk menduduki jabatan tersebut selama empat tahun? Dan kadang-kadang para kandidat bahkan kehilangan semua uang mereka tanpa memperoleh apa pun. Jadi, upaya Anda tidaklah seberapa.

Bukanlah apa-apa. Anda mendapatkan uang, sementara mereka malah mungkin kehilangan uang. Mereka bahkan tidak mengetahui apakah mereka akan menjadi presiden; jika tidak, mereka kehilangan seluruh uang mereka. Ya, Tuhan! Saya turut bersedih atas semua uang yang mereka habiskan. (Gelak tawa)

Jadi, Anda melakukan pekerjaan yang bagus ini demi kepentingan generasi muda. Anda melakukannya dengan usaha yang terbaik, memberikan apa yang Anda pikir hal terbaik untuk mereka. Itulah cara Anda merasakan hal yang terbaik tentang diri Anda sendiri, dan jika dunia ini memberikan posisi itu kepada Anda, itu bagus, itu merupakan kehendak Tuhan. Jika tidak, paling tidak Anda mengetahui bahwa Anda telah melakukan yang terbaik dan itu merupakan pahala yang terbaik.

Itulah pahala Anda dan itulah posisi Anda di dalam hati. Menjadi dosen yang terbaik, itu saja, bukannya untuk mendapatkan pekerjaan atau untuk memperoleh lebih banyak uang. Itu murahan. Kita adalah praktisi rohani. Kita tidak memikirkan tentang hal itu.

Dan ada satu hal lain lagi: Anda tidak dapat memastikan apakah Anda akan tetap hidup di hari berikutnya untuk mendapatkan posisi itu atau posisi ini. (Gelak tawa dan tepuk tangan) Kita sendiri yang sering memberikan tekanan pada diri kita. Anda bahkan tidak dapat memastikan apakah Anda akan hidup sampai besok. Jadi, jangan mengatakan, "Saya akan duduk di sini dan menunggu selama lima tahun sampai saya mendapatkan pekerjaan sebagai dosen tetap." Sungguh merupakan suatu tekanan! Kadang-kadang kita tak berdaya karena kita bekerja dengan orang lain dan mereka memberi kita tekanan karena mereka bodoh. Hal itu benar. Kita kadang-kadang





bekerja dengan orang-orang idiot; itu hal yang menyedihkan, tetapi memang demikian adanya. Tetapi, jika kita dapat mengendalikan hal itu dengan mengambil alih hal itu, kita melakukan hal terbaik yang dapat kita lakukan dan itulah yang dapat kita lakukan, dan itu saja.

Sebagai contoh, jika Anda masuk kerja dan berkata, "Baiklah, ini terjadi lagi. Pekerjaan ini mungkin tidak cocok bagi saya," maka Anda harus langsung berpikir, "Siapa tahu? Mungkin ini adalah sebuah perusahaan yang bagus. Mungkin saya akan mendapatkan promosi. Mungkin saya akan diberi gaji yang lebih baik di sini; mungkin di sini lingkungan kerjanya lebih baik; mungkin ini suatu pekerjaan yang lebih baik; mungkin suasana kerja di sini lebih baik; mungkin saya akan menemukan pacar di sini atau bahkan mungkin saya akan menikah dengan atasan saya tahun depan. Mungkin dia akan jatuh cinta kepada saya kemudian saya akan mewarisi seluruh perusahaan." (Gelak tawa) Mengapa tidak? Siapa yang tahu? Siapa dapat mengatakan bahwa Anda tidak akan mendapatkan itu?

Tetapi, jika Anda berkata, "Ini tidak akan pernah terjadi, ini tidak mungkin!" Bagaimana Anda tahu bahwa semua hal negatif yang Anda pikirkan itu mungkin terjadi? Siapa yang dapat menjamin kedua hal tersebut? Jadi, berpikirlah positif. Kemudian, sekalipun itu tidak menjadi kenyataan, itu tidak akan merugikan Anda sama sekali. Setidaknya Anda telah mencoba sebuah pekerjaan baru dan memperoleh kesenangan dengan mengenal orang-orang baru. Itu hal yang menyenangkan. Bahkan jika Anda tidak menyukai pekerjaan tersebut, Anda tetap memiliki banyak kesempatan untuk berhenti kerja. Untuk mendapatkan kerja sangatlah sulit, untuk berhenti kerja sangat mudah. Anda tahu itu. Jadi, setiap saat Anda memiliki pilihan. Jika Anda tidak menyukai sebuah pekerjaan, maka Anda dapat mencari yang lainnya hingga Anda menemukan pekerjaan yang Anda sukai. Jadi, dapatkanlah kesenangan.

Bersabarlah dan berilah waktu untuk beradaptasi dengan lingkungan kerja dan rekan-rekan Anda; dapatkanlah kegembiraan dengan mereka. Dengan mendapat kenalan-kenalan baru, Anda dapat belajar dari mereka. Mereka mungkin mengajarkan Anda sesuatu yang baru atau memperkenalkan Anda dengan teman-teman baru. Mereka mungkin saja mengajarkan Anda sesuatu yang belum Anda ketahui sebelumnya atau membawa Anda ke restoran baru yang Anda sukai, atau mungkin Anda akan menemukan sebuah apartemen yang lebih baik dari yang pernah Anda pikirkan. Jadi, cobalah saja. Hal terburuk yang dapat terjadi hanyalah bahwa Anda mungkin kehilangan pekerjaan itu karena Anda tidak dapat menemukan sebuah apartemen atau Anda tidak mendapat gaji yang cukup. Kemudian, Anda akan mengerti, tetapi sebelum itu jangan berikan jawaban. Cukup lakukan saja.

Berpikirlah pada diri sendiri, "Apa yang akan Guru lakukan jika Dia ada di posisi saya?" Cobalah berpikir, "Baiklah. Apa yang akan Dia lakukan? Apakah Dia akan melarikan diri? Apakah Dia akan berpikir seperti yang saya lakukan sekarang, ataukah Dia akan mencobanya? Akankah Dia berpikir tentang hal-hal positif dan mengharapakan yang terbaik?" Atau, Anda dapat berpikir tentang apa yang akan Yesus pikirkan saat ini. Pikirkan apa yang akan Buddha pikirkan saat ini. Pikirkan apa yang akan dilakukan oleh Tuhan di dalam batin Anda, pada saat ini, pada posisi Anda. Pikirkanlah; gunakan Tuhan di dalam batin Anda sebagai penuntun dan dapatkan kegembiraan. Sebuah pekerjaan bisa menjadi menyenangkan, rekan-rekan baru dapat memberikan kegembiraan; perusahaan baru dapat memberikan kegembiraan.

Jadikan saja hal tersebut sebuah petualangan yang penuh kegembiraan. Petualangan adalah sesuatu yang penuh dengan risiko, bukan? Tidak seorang pun yang dapat menjamin bahwa jika Anda pergi ke Afrika, Anda akan menemukan seekor badak dan Anda akan mengendarainya dan kemudian gambar Anda akan tampil di *CNN*. Tidak, mungkin saja badak itu akan membunuh Anda! Tetapi, itu adalah kegembiraan dari sebuah petualangan.



Nasihat Guru Sesuai dengan Keperluan Tiap Orang

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Retret Empat Hari
di Florida, Amerika Serikat, 15 Februari 1999
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #635*

T: Saya ingin bekerja di bidang seni.

G: Lakukanlah, mengapa tidak?

T: Tetapi, apakah kita akan menjadi terikat pada seni itu?

G: Bagaimanapun juga, saat ini pikiran Anda terikat pada hal itu, jadi lakukan saja. Saya tidak menganjurkan apa pun, Saya tidak menekankan apa pun juga. Jika Anda memerlukan sesuatu dan bertanya pada Saya, maka Saya menganjurkan hal itu kepada Anda dan hanya untuk Anda saja. Tetapi, saya tidak membuat hal itu menjadi suatu keharusan sehingga setiap orang harus mengikuti pendapat Saya. Itulah perbedaannya: Saya memberikan tanggapan sesuai dengan apa yang Anda tanyakan; Saya menjawab

sesuai dengan apa yang Anda butuhkan. Tetapi, Saya tidak membuatnya sebagai sebuah teori, seperti, "Baiklah, dalam rumah Saya, dalam sekolah Saya, hal ini bagus dan Anda harus atau Anda perlu melakukan hal ini."

Saya tidak pernah mendorong orang untuk melakukan apa pun kecuali untuk menjalani kehidupan yang bermoral, sederhana, dan tidak membahayakan siapa pun.

T: Saya tidak mempunyai masalah dalam kerja seni, tetapi saya senantiasa berjuang keras untuk memilih, apakah saya harus mengabdikan seluruh energi saya untuk melakukan pengorbanan dan melayani orang lain. Tampaknya hal itu adalah sesuatu yang lebih mulia daripada melakukan hobi kita.

G: Anda dapat melakukan keduanya.

T: Sungguh sulit untuk menarik garis pemisah di antara keduanya.

G: Tidak mengapa. Lakukan sesuai kata hati Anda. Anda bermeditasi dan membantu di Center dengan berbagai cara. Itu juga termasuk menolong orang lain.

Setiap orang memilih cara hidup mereka masing-masing. Setiap orang memiliki keengganan dan keterikatan masing-masing. Beberapa orang suka bekerja; mereka merasa bertanggung jawab bahwa mereka harus bekerja, sementara beberapa orang lainnya hanya sekedar menikmati pekerjaan. Tetapi, jika kalian memiliki minat lain, itu juga tidak apa-apa.

Tidak ada perangkat aturan untuk setiap orang. Ajaran Saya dimaksudkan untuk membebaskan kalian, bukannya mendikte kalian untuk melakukan sesuatu, kecuali lima pantangan dan meditasi, tidak ada hal lainnya.



Berpikirlah Positif dan Gembira, Biarkan Tuhan Menjadi Penuntun Anda

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Los Angeles, CA, Amerika Serikat, 30 Oktober 1999
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #665*

- T: Saya mempunyai pertanyaan tentang bagaimana mengubah pola pikir kita yang terbatas. Saya merasa bahwa apa yang saya yakini merupakan faktor pembatas yang terbesar dalam hidup saya, dan cara saya berbicara kepada diri sendiri dalam pikiran saya telah membatasi saya untuk menikmati kehidupan.
- G: Seperti apa? Apa yang ingin Anda nikmati dalam hidup?
- T: Ya, saya memiliki pola pikir yang sangat negatif. Sebagai contoh, Saya pergi untuk suatu wawancara pekerjaan dan mulai mengatakan pada diri sendiri bahwa pekerjaan itu tidak tepat untuk saya. Atau, saya pergi berkencan dengan seseorang, tetapi saya tidak percaya apakah saya pantas kencan dengannya...
- G: Orang itu?
- T: Yah, orang itu, pekerjaan itu, uang itu.
- G: Saya pikir kamu berkata 'hal itu' tidak baik untuk Anda. Apakah Anda pikir pekerjaan itu yang tidak baik atau diri Anda sendiri yang tidak baik?
- T: Yah, dalam hati, saya menghakimi diri sendiri dan di luar saya juga menghakimi seperti itu.
- G: Mungkin pekerjaan itu tidak baik, tetapi Anda mengatakan bahwa Anda melakukan itu sepanjang waktu?
- T: Ya, sepanjang waktu.
- G: Dua puluh empat jam sehari? Wow! Sungguh melelahkan. Saya tidak tahu bagaimana Anda dapat tetap dapat duduk di situ dan bernafas. Mengapa Anda tidak dapat membiarkannya berlalu? Apakah Anda sedang kencan dengan seseorang saat ini?
- T: Tidak.
- G: Apakah Anda mempunyai pekerjaan saat ini? (Gelak tawa)
- T: Tidak, saya sedang tidak mencari pekerjaan.
- G: Jadi, alasan apa yang membuat Anda berpikir bahwa pekerjaan itu tidak baik?
- T: Yah, saya mulai khawatir tentang berbagai hal seperti apakah saya mempunyai cukup waktu untuk bermeditasi, apakah mereka akan membayar gaji saya dengan cukup, apakah saya akan menemukan tempat tinggal yang layak dan dekat, hal apa saja. Dan itu bukan hanya tentang pekerjaan, itu adalah cara pendekatan saya terhadap segala sesuatu dalam hidup saya. Sepertinya sudut pandang saya sangat negatif; saya tidak dapat membiarkan hal yang baik berada di depan saya.
- G: Yah, sangatlah positif jika Anda dapat mengenali kelemahan diri sendiri.
- T: Hanya itu. Saya merasa bahwa segala sesuatu yang saya butuhkan ada di sini, saya hanya perlu membuka sebuah "pintu" dalam otak saya dan membiarkan diri saya menerimanya.
- G: Baiklah. Bagaimana Anda membukanya? Apakah Anda mempunyai ide?
- T: Lebih banyak meditasi?
- G: Tidak, Anda telah cukup bermeditasi. Saya tidak merasa bahwa Anda mengabaikan meditasi Anda. Gunakan kebijaksanaan Anda. Anda menyimpan terlalu banyak di sini (Guru menunjuk mata kebijaksanaan), dan tidak menggunakannya. Jadi, sekarang, setiap kali Anda pergi bekerja, ketika Anda mulai berpikir secara negatif, singkirkanlah pikiran itu ke samping dan berpikirlah yang positif untuk menggantikannya.

Kasih dari Hewan

Oleh Saudari-inisiat Wang, Cina Daratan (Asal dalam bahasa Cina)

Seekor Anjing yang Baik Hati dan Ramah – 'Big Yellow (Si Kuning Besar)'

Di musim gugur tahun 1969, saya dikirim ke luar kota dan tinggal sendirian di pondokan di sebuah tanah pertanian. Saya tidak dapat pulang ke rumah sesering teman sekolah yang lain karena saya perlu bekerja lebih banyak untuk membantu keluarga saya yang sedang berada dalam kesulitan keuangan. Sebagai seorang gadis berusia antara 17-18 tahun, serta menjadi satu-satunya orang yang tinggal di lima rumah besar yang kosong itu, saya merasa sangat kesepian dan putus asa. Mujurnya, manajer pertanian itu memelihara seekor anjing besar berbulu kuning yang sering menemani saya. Anjing itu berbulu kuning kemilau. Ia tidak hanya cantik, tapi juga sangat penuh pengertian. Kami biasa memanggilnya "Big Yellow (Si Kuning Besar)". Sepertinya dia dapat membaca perasaan saya. Ketika saya sedang senang, dia akan berdansa dan melompat-lompat di sekeliling saya; dan ketika saya sedang sedih, dia akan duduk dengan tenang di samping saya. Kadang kala, ketika saya pulang kerja, dia akan berlari dari jauh untuk menyambut saya. Di saat santai, saya akan mengobrol dan bermain-main dengan dia. 'Big Yellow' memberikan banyak hiburan mental untuk saya dalam melewati masa sulit itu.

Saat yang paling menyentuh terjadi pada hari saya pulang ke rumah dengan menumpang kereta api. Pondokan kami berjarak 30 kilometer lebih dari stasiun kereta api, namun 'Big Yellow' mengiringi saya sepanjang jalan menuju stasiun itu. Saya berjongkok untuk mengelus dia dan mengucapkan selamat tinggal, tapi dia tidak mau pergi. Setelah saya naik ke atas kereta api, 'Big Yellow' masih memandangi saya tanpa bersuara. Ketika kereta api mulai bergerak, saya bersandar di jendela dan melambaikan tangan, serta memberi isyarat kepadanya agar pulang. Tapi, 'Big Yellow' mulai

berlari membuntuti kereta api. Ketika kereta api berlari semakin cepat, 'Big Yellow' mengejar dengan lebih cepat juga. Akhirnya, bayangan 'Big Yellow' berangsur-angsur hilang di kejauhan. Air mata mengalir membasahi pipi saya. Betapa saya ingin melompat turun dari kereta dan kembali menemui 'Big Yellow'! Saya begitu tersentuh. Saya tahu bahwa hewan mempunyai perasaan, tapi tidak pernah terlintas di dalam benak saya bahwa 'Big Yellow' dapat menjadi sahabat yang penuh kasih.

Lebih dari tiga puluh tahun telah berlalu, tetapi adegan yang sangat menyentuh itu masih tersimpan jelas di benak saya. Saya sering menceritakannya kepada anak-anak saya agar mereka mengerti bahwa "hewan adalah sahabat baik manusia," dan mengajar mereka untuk mengenal ketulusan dan kebajikan para hewan.

Kembalinya Sang Kucing yang Hilang – 'Little Flower (Si Bunga Kecil)'

Ketika putri saya menginjak usia dua belas tahun, pada suatu hari dia memungut seekor anak kucing yang tersesat di jalan dan berlari pulang ke rumah sambil berteriak dengan penuh kegembiraan: "Mami! Lihatlah betapa cantiknya dia. Kita pelihara saja!" Saya menghentikan pekerjaan saya dan berbalik. Saya melihat seekor anak kucing yang baru dilahirkan ada di dalam dekapan tangan kecil putri saya. Anak kucing itu bermata bulat besar dan mulutnya mungil, tubuhnya terbalut bulu sehalus sutra dengan garis-garis putih dan kuning. Tampak sangat manis, persis seperti prakarya ciptaan Tuhan yang mungil dan cantik! Hati saya tertawa oleh mata anak kucing itu yang seolah-olah memohon kepada saya agar memelihara dia. Sejak saat itu, kami mendapat tambahan satu anggota keluarga, dan putri saya memberi nama 'Little Flower' kepadanya.

Suatu hari, ketika ‘*Little Flower*’ mencapai usia empat tahun, dia menghilang dari rumah dan membuat seluruh keluarga menjadi kalang kabut. Kami mencarinya ke mana-mana, sementara putri saya menangis sepanjang hari. Beberapa hari berlalu tanpa ada kabar sedikit pun tentang keberadaan ‘*Little Flower*’. Ketika kami mulai putus harapan, bibinya putri saya berkunjung ke rumah dan bercerita bahwa dia bermimpi tentang kembalinya ‘*Little Flower*’. Putri saya segera membuka pintu dan menanti keajaiban itu. Sekitar pukul enam pagi, ‘*Little Flower*’ menerobos masuk seperti kesetanan, tubuhnya penuh debu dan tampak kurus. Setelah masuk ke rumah, dia berlari mengelilingi seluruh pelosok rumah satu kali, kemudian dengan cekatan

dia menaiki tangga menuju ranjang susun dan melompat ke dalam pelukan putri saya. Kelakannya persis seperti seorang anak hilang yang telah menemukan ibunya. Seluruh anggota keluarga kami sangat bahagia dan bergiliran memeluk serta mencium ‘*Little Flower*’ dengan penuh kasih. ‘*Little Flower*’ terus mengikuti putri saya dan tidak mau menjauh selangkah pun. Sejak saat itu, kami semakin menyayangi kucing mungil ini. Siang malam dia menemani kami dan membawa keceriaan bagi keluarga kami. Setiap kali kami berkomunikasi dengan ‘*Little Flower*’, baik secara spiritual maupun emosional, kami menyadari kata Guru sedalam-dalamnya: “Hewan dan manusia sederajat. Mereka serupa dengan kita.”

Persahabatan Antar Hewan yang tak Lazim Membuka Jalan Menuju Dunia yang Penuh Kasih Seekor Kuda Nil Muda Mengikuti Kakak Kura-kuranya

Oleh Gary dan Karen, Tokyo, Jepang

[**Mombasa**] Menyusul terjadinya Tsunami di Lautan Hindia pada tanggal 26 Desember 2004, seekor kuda nil muda di Kenya terpisah dari kelompoknya dan terdampar di batu karang yang terletak agak jauh dari pantai. Berada sendirian, dia terpaksa menjaga dirinya sendiri di batu karang itu hingga penduduk setempat menggunakan jaring ikan untuk menangkap dan membawanya ke tempat yang aman. Mengingat akan bahaya yang akan didapatnya bila dimasukkan ke dalam kelompok yang baru, yakni akan dibunuh oleh pejantan yang berpengaruh di kelompok itu, para penduduk memutuskan untuk memindahkan bayi kuda nil itu, yang mereka namakan “Owen”, ke sebuah suaka margasatwa.

Mungkin karena Owen mencari-cari sosok yang termirip dengan induknya yang besar dan berwarna kelabu, atau mungkin karena dia merasakan kasih dari kura-kura yang namanya berasal dari bahasa Swahili yang berarti “kakak yang bijaksana”, kuda nil itu dengan cepat memilih Mzee yang berumur 130 tahun itu. Begitu Owen melihat kura-kura itu, dia mengambil posisi di sisi Mzee. Mula-mula Mzee mengabaikan pengagumnya yang masih muda itu, tetapi pada akhirnya dia tidak dapat menolak kejaran Owen yang penuh semangat sehingga pasangan itu menjadi tak terpisahkan.

Satu tahun kemudian, pasangan ganjil ini masih tidur bersebelahan setiap malam (lihat foto). Owen bahkan mengikuti kura-kura itu untuk memakan sayur-sayuran sebagai pengganti rumput yang biasanya menjadi makanan kuda nil. Keduanya itu sangat menikmati keberadaan mereka satu sama lainnya, sering bermain-main di kolam seperti anak-anak, dan jalan bersama.



Owen dan Mzee beristirahat bersebelahan dalam persahabatan yang menyenangkan



Owen mengejar Mzee penuh semangat, pujaannya yang lebih tua

Setelah diamati, kedua sahabat itu berkomunikasi dalam bahasa yang baru. Tidak ada satu pun di antara mereka yang mengeluarkan suara khusus dari spesies mereka. Mereka berdua saling mengeluarkan suara yang bernada tinggi seperti suatu kode khusus. Suara dan kode ini hingga sekarang belum dapat dimengerti oleh para ahli. (Silakan lihat ke: http://www.npr.org/documents/2005/jul/owen&mzee_ebook.pdf)

Kasih Keluarga Antara Seekor Kucing dan Seekor Tikus

Oleh Saudara-inisiat Ar Sen, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)

Sudah diketahui bahwa kucing dan tikus tidak dapat bergaul dengan baik dan dapat dibaratkan sebagai air dan api yang tidak dapat dicampur. Hanya di film kartun atau bioskop kita baru dapat melihat adegan-adegan dimana mereka dapat tinggal bersama dengan harmonis. Namun, di dunia nyata di Kota Changchun, Cina Daratan, ada seekor kucing dan seekor tikus yang tinggal bersama dengan damai. Tambahan lagi, kucing itu membiarkan tikus itu meringkuk dan tertidur di dalam pelukannya sehingga membuat orang yang melihatnya menjadi heran.

Sebelum kejadian itu, seorang bernama Xiao Li dari Changchun pusing dengan ulah seekor tikus yang masuk ke dalam panel jendela di rumahnya dan menolak pergi dari sana. Tikus itu begitu galak sehingga tidak ada yang dapat mendekatinya. Sebagai upaya terakhir, Xiao Li berpaling kepada kucing sahabatnya yang diberi nama 'Big Yellow (Si Kuning Besar)'. Dia meminjam kucing itu dan tidak memberinya makan semalaman supaya nantinya giat memburu tikus itu.

Esok harinya, sebagaimana yang diharapkan, segera setelah 'Big Yellow' masuk ke tengah-tengah panel jendela itu dan berhadapan muka dengan 'Little Gray (Si Abu-Abu Kecil)' (nama tikus itu diberikan oleh Xiao Li), matanya bercahaya hijau menakutkan, sungutnya berdiri, dan dia mengeluarkan suara menggeram. 'Little Gray' menjadi begitu ketakutan sehingga dengan seketika mundur masuk ke dalam sebuah kotak karton dan hanya memperlihatkan kepalanya untuk memandangi 'Big Yellow'. 'Big Yellow' kemudian melompat dengan cepat dan menangkap 'Little Gray' serta menyeretnya keluar. Yang mengherankan semua orang, 'Big Yellow' tidak menunjukkan niat untuk memakan 'Little Gray'. Ia sebaliknya berbalik kepada Xiao Li dan mengeluarkan suara "meong" beberapa kali, seolah mengeluh: "Ini bukan makanan saya!"

Sampai hari ini, pasangan 'Little Gray' dan 'Big Yellow' tinggal bersama dengan harmonis. Sekali-sekali 'Little Gray' memberi ciuman kepada 'Big Yellow', mungkin untuk menunjukkan rasa terima kasihnya kepada kucing itu karena tidak membunuhnya. 'Big Yellow' juga sangat murah hati kepada 'Little Gray' dengan membiarkan tikus itu meringkuk dan tidur di pelukannya, sehingga menjadi sebuah adegan langka dari sebuah keluarga yang penuh kasih antara kucing dan tikus.

Cerita-cerita tersebut di atas menyingkapkan bahwa tak peduli ke mana pun kita pergi hari ini, kekuatan kasih tumbuh semakin kuat, melebihi segala batas imajinasi, bahkan makhluk-makhluk yang bermusuhan saling menjalin persahabatan.





Seorang Biarawan Buddhis Tibet Menuntunku kepada Guru

Oleh Saudara-inisiat Matthew Sirpis, Tasmania, Australia (Asal dalam bahasa Inggris)

Pada April 1999, ketika saya sedang belajar di Universitas Wollongong di pantai tenggara Australia, saya bertemu seorang saudari-inisiat yang sedang duduk di belakang sebuah meja kecil dekat kolam bebek di sekolah. Di meja tersebut dipajang selebaran dan buku-buku Guru yang pada sampulnya tercetak kata "Pencerahan Seketika". Kata itu dengan seketika menarik perhatian saya.

Karena orang tua saya telah memperkenalkan meditasi kepada saya sejak usia dua belas tahun, saya sudah terbiasa dengan latihan rohani, tapi saat itu saya masih hidup dengan kehidupan penuh pesta di universitas, walaupun percikan kerohanian selalu menyala dalam diri saya. Setelah mengajukan beberapa pertanyaan mengenai Metode Quan Yin kepada saudari tersebut, saya menyadari bahwa dua setengah jam meditasi sehari akan menyita banyak waktu pesta saya. Walaupun demikian, saya tetap mengambil sebuah buku contoh karena saya masih ingin tahu. Saya kemudian membaca buku contoh tersebut dan dengan sepenuhnya setuju dengan semua yang Guru katakan, tapi saya tahu bahwa saya belum siap untuk sebuah metode seperti ini. Namun demikian, bara api rohani di dalam hati saya mulai berkobar lebih kuat!

Pada tahun ajaran berikutnya, saya mulai meditasi setiap hari dengan metode yang lain dan membaca sejumlah buku-buku rohani. Lalu, pada suatu hari, saya pergi ke sebuah pantai untuk membaca Buku Tibet mengenai Kehidupan dan Kematian oleh Sogyal Rinpoche, seorang guru tradisi Nyingma dari Buddhis Tibet. Dalam buku itu ditulis bahwa untuk menjadi seorang yang tercerahkan diperlukan seorang Guru yang masih hidup. Saya belum pernah mengetahui tentang hal ini sehingga membuat saya kaget. Kemudian, saat duduk di atas rumput dan memandang ke arah pantai yang indah, saya berdoa dengan tulus kepada Padmasambhava, pendiri dari aliran Nyingma, untuk membawa saya pada Guru

tertinggi dan metode tercepat untuk meraih pencerahan sepenuhnya, karena keinginan saya untuk menjadi tercerahkan telah tumbuh kuat saat suasana pesta dan hal-hal lain yang menghibur saya berubah menjadi membosankan. Bahkan kegembiraan lama saya - berselancar tidak memuaskan saya lagi.

Pagi berikutnya saya bangun lebih awal dan tiba-tiba perhatian saya tertuju ke sebuah pancaran cahaya terang yang keluar dari lemari di kamar tidur. Saya kemudian membuka laci paling atas yang penuh dengan buku-buku universitas, dan menemukan bahwa sumber cahaya itu berasal dari buku contoh Guru yang telah saya terima sejak satu atau dua tahun yang lalu dari seorang saudari-inisiat dan sudah terlupakan. Tiba-tiba saya teringat kepada doa yang saya ucapkan sehari sebelumnya. Saya kemudian menelepon siswa penghubung setempat dan belajar Metode Kemudahan.

Sekitar enam bulan setelah itu keajaiban yang lain terjadi lagi. Saya mendengar bahwa seorang utusan Quan Yin akan ke Australia untuk mengadakan inisiasi. Siswa penghubung setempat memberitahukan berita ini dan saya segera mendaftar untuk diinisiasi walaupun masih banyak keraguan dan rintangan yang melekat di pikiran saya. Dua minggu kemudian saya mengalami penderitaan mental yang dalam. Saya terjebak di tengah perseteruan keluarga yang memukul hati saya. Saya kemudian berdoa kepada Guru untuk mengirimkan utusan dengan cepat, karena saya sudah merasa siap dan sangat merindukan inisiasi. Satu menit kemudian telepon berbunyi dan ternyata berasal dari siswa penghubung yang memberitahu saya tentang hari dan waktu inisiasi!

Karena itu, saya sangat berterima kasih atas kasih Guru yang membimbing pikiran saya yang kompleks ke jalan kebijaksanaan tertinggi ini melalui kata-kata bijaksana dari seorang biarawan Tibet.

Saat Murid Siap, maka Guru akan Muncul

Oleh Saudari-inisiat Malka, Buenos Aires, Argentina (Asal dalam bahasa Spanyol)

Saya terlahir dalam sebuah keluarga Yahudi, dan walaupun kami bukan kaum ortodoks, tetapi saya dikirim ke sekolah dasar Yahudi untuk mendapatkan pengetahuan tentang sejarah dan tradisi Yahudi. Saya juga belajar Kitab Taurat dan Injil Perjanjian Lama. Sebagai seorang anak, saya sangat terpesona dengan Musa yang memandu orang Yahudi untuk keluar dari perbudakan di zaman Mesir kuno. Ia dapat mengatasi banyak rintangan dan bahaya demi menuju kebebasan. Tapi, cerita yang paling menyentuh saya adalah perihal Musa dapat melihat, berbicara, dan mendengar Tuhan. Saya termenung duduk di kursi nenek saya dan memandang ke arah plafon untuk bertanya kepada Tuhan, mengapa saya tidak dapat melakukannya. Dan karena saya tidak mendapatkan jawaban, kerinduan untuk berhubungan dengan Tuhan masih berbekas di alam bawah sadar saya dan tertidur di sana sebagai sebuah misteri untuk waktu yang lama.

Bertahun-tahun kemudian, saya merefleksikan kehidupan dan peran saya di dalam masyarakat, serta perkembangan rohani saya. Saya berharap agar semuanya dapat berubah menjadi lebih baik. Saya mengamati bahwa banyak orang yang tidak memperlakukan tetangga mereka seperti saudaranya sendiri. Saya juga melihat ada banyak kelompok di dalam masyarakat. Saya tidak ingin menjadi bagian dalam kelompok-kelompok tersebut. Saya ingin masuk dalam sebuah perkumpulan dimana semua anggotanya dapat hidup dalam kedamaian dan keselarasan walaupun latar belakang dan kepercayaan agama mereka berbeda. Pada saat itu, saya suka menonton film serial kungfu di televisi dan selalu menantikan adegan saat pahlawan Kwai Chang Caine teringat akan ajaran Gurunya di saat yang paling berbahaya dalam cerita itu. Acara ini memberi inspirasi kepada saya untuk mencari Guru saya sendiri, yang dapat memberikan saya pengetahuan yang tertinggi – hal-hal yang tidak bisa saya dapatkan dari universitas mana pun atau dari orang tua saya, walaupun mereka adalah teladan yang sangat baik akan kejujuran dan kasih.

Karena ingin memperbaiki kehidupan saya,

maka saya mulai mengubah pola makan. Sesuai rekomendasi dokter, saya menjalani pola vegetarian dengan makan telur dan sudah pasti hidup menjadi lebih baik dan bahagia. Tetapi, dalam hati masih ada suatu kerinduan. Kemudian pada suatu hari, ketika saya sedang membeli tahu, seorang wanita tiba-tiba menghampiri dan bertanya dengan ramah bagaimana cara saya memasak makanan itu. Setelah saya menjelaskan cara memasak padanya, kami lalu mulai bicara tentang hidup saya dan jalan yang sedang saya cari. Wanita itu menyadari bahwa apa yang saya cari adalah sesuatu yang telah ia temukan, sehingga ia menunggu sampai saya membayar belanjaan saya dan mengundang saya ke sebuah warung kopi untuk minum secangkir teh. Saya terima undangannya dengan senang hati. Ketika kami sedang duduk di meja, pelayan itu menghidangkan teh dan kue. Saya sangat kaget karena wanita itu menolak untuk memakan kue tersebut karena kue tersebut terbuat dari telur. Ia kemudian berbicara tentang dietnya, terutama tentang hidupnya yang telah berubah sejak ia bertemu dengan Maha Guru Ching Hai dan belajar Metode Quan Yin.

Setelah ia menjelaskan panjang lebar mengenai ajaran Guru, saya sangat senang saat mengetahui bahwa jalan Quan Yin cocok untuk semua orang. Saya tidak menyadari bahwa semua berkah yang akhir-akhir ini saya terima berasal dari kasih Guru. Walau bagaimanapun, saya yakin telah menemukan jalan yang saya maksud. Saya segera belajar Metode Kemudahan dan beberapa bulan kemudian diinisiasi. Sejak saat itu, saya tidak perlu mengubah Guru maupun metode karena Guru menyadarkan saya seperti apa sesungguhnya kehidupan manusia. Ia sangat konsisten dan tidak pernah membiarkan saya jatuh karena Ia adalah contoh hidup dari ajaran-ajaran-Nya yang penuh dengan keindahan, kebijaksanaan, dan Kebenaran. Saya tahu bahwa saya masih harus menempuh perjalanan rohani yang panjang, tetapi saya sekarang lebih dekat dalam menggapai tujuan saya yang tertinggi.



Pemakaian Permata dapat Bermanfaat Bagi Manusia

Oleh Saudari-inisiat Chio, San Jose, California, Amerika Serikat (Asal dalam Bahasa Inggris)

Catatan paling awal tentang berlian ditemukan dalam Arthasastra, sebuah risalah kuno India berbahasa Sanskerta tentang perekonomian yang ditulis sekitar abad ke-4 SM. Pada abad ke-6, berlian telah dikenal sebagai batu mulia yang bisa menggores batu mulia mana pun dan bahkan bisa menggores batu delima. Berlian dapat menggores apa pun, tetapi tidak bisa digores oleh apa pun. Setelah abad ke-18, dengan meningkatnya permintaan, pencarian berlian meluas hingga ke Brasil, Afrika Selatan, Kanada, dan Australia.

Para ilmuwan modern mengakui bahwa berlian merupakan salah satu bahan yang paling keras di bumi ini dan juga paling lamban terhadap reaksi kimia (tidak reaktif). Berlian juga sangat awet dan memiliki koefisien gesek yang rendah (benda lain dapat melewatinya dengan mudah). Berlian juga stabil pada suhu dan tekanan yang tinggi sekali. Sejumlah besar gelombang cahaya dapat menembusnya, mulai dari ultraviolet hingga inframerah dalam spektrum elektromagnetik.

Baru-baru ini, para ilmuwan telah dapat menciptakan berlian sintesis yang berhasil meniru kekuatan batu alam. Ini dilakukan dengan menggunakan dua metode: suhu dan tekanan yang tinggi (*HPHT=high pressure and temperature*), serta pengendapan uap kimia (*CVD = chemical vapor deposition*), yang mengendapkan lapisan berlian ke dalam bahan dasar yang padat. Lapisan berlian yang diciptakan dengan *CVD* dapat digunakan dalam berbagai bidang seperti *tribologi* (ilmu pengetahuan dan teknologi gaya gesek dan pelumasan), lapisan anti karat, elektroda, lensa optik, mesin pendingin, gas, sensor partikel, dan pelapis untuk alat kedokteran.

Laporan berita tentang hasil kerja *CVD* yang berjudul “Berlian Raksasa Diproduksi Secara Cepat” membahas tentang pemakaian berlian yang baru dikembangkan oleh Dr. Russel Hemley dan rekannya di Laboratorium Geofisika Universitas Carnegie Mellon. Para peneliti tersebut berhasil menggunakan metode *CVD* untuk membuat berlian kristal tunggal tanpa warna, dan hasil berlian ini benar-benar tembus pandang, tidak seperti kebanyakan batu alam yang diproduksi dengan *CVD* yang berwarna kecoklatan. Ketika ditanya tentang hasil penemuan utama mereka, para ilmuwan tersebut dengan sederhana menjawab, “Zaman berlian telah tiba.”

Pada abad ke-20, komputer merupakan penemuan utama yang membawa kita ke era komputer. Sama halnya, pada abad ke-21 ini, berlian akan memainkan peranan yang cukup penting dalam ilmu pengetahuan dan industri sehingga dapat membawa kita ke dalam era baru. Sebagai contoh, berlian sintesis yang berjumlah banyak dan bermutu tinggi dengan biaya yang rendah bisa dipergunakan secara luas dalam produksi peralatan telekomunikasi berfrekuensi tinggi yang dihasilkan dari proses mikroelektronik dengan temperatur dan tekanan yang tinggi.

Juga, sebagaimana disampaikan dalam berbagai laporan, para insinyur menemukan berbagai aplikasi komersial yang baru untuk berlian. Sebagai contoh, sekarang perusahaan Sony menggunakan lapisan tipis berlian untuk menaikkan kekuatan speaker (pengeras suara) sehingga dapat memperbaiki reproduksi suara pada frekuensi yang sangat tinggi. Saat ini, kubah *tweeter* (speaker yang mereproduksi suara frekuensi tinggi) umumnya dibuat dari bahan yang peka terhadap distorsi pada frekuensi sangat tinggi. Namun demikian, Dr. Gary Geaves, kepala peneliti pada pabrik pengeras suara di Inggris, Bowers & Wilkins, mengatakan, “Keunikan dari berlian adalah kita bisa menciptakan kubah *tweeter* yang kaku, ringan, dan tetap keras di semua rentang frekuensi suara yang dapat didengar dan juga frekuensi di atasnya.” Dengan begitu, para pencinta musik akan segera memperoleh pengalaman mendengar alunan musik yang terbaik dengan lahirnya generasi baru speaker yang menggunakan lapisan berlian.



ROBOT IKUT DALAM REGU PENYELAMAT

Oleh Saudari-inisiat Lorna, San Jose, California, Amerika Serikat (Asal dalam Inggris)

Di samping pekerjaannya sebagai profesor Ilmu Pengetahuan & Rekayasa Komputer, serta Ilmu Pengetahuan Kognitif dan Saraf di *University of South Florida*; Dr Robin R. Murphy juga seorang direktur dari *Center for Robot-Assisted Search and Rescue (CRASAR)*. Dan hanya dua hari setelah Badai Katrina menghantam Gulf Coast, robot yang dinamakan *Unmanned Aerial Vehicle (UAV)* turut membantu dalam usaha penyelamatan di Pearlinton dan Bay St. Louis, Mississippi. Robot tersebut membuktikan dirinya sebagai alat yang bernilai dalam usaha penyelamatan nyawa manusia dengan memindai atap rumah untuk mencari korban yang tertinggal dan membantu para korban luka dengan melakukan pemilihan (mengutamakan pasien yang harus segera diangkut ke rumah sakit guna menyelamatkan nyawa mereka daripada mereka yang masih dapat menunggu untuk beberapa saat).

Sama halnya dengan berbagai grup lainnya yang mencoba untuk masuk ke New Orleans dalam misi penyelamatan, *CRASAR* juga memperoleh banyak rintangan. Namun demikian, dengan menggunakan *UAV*, Dr. Murphy berhasil mendapatkan pemandangan Pearlinton dari atas, yang menunjukkan bahwa banjir di daerah tersebut sudah surut dan tidak ada seorang pun yang terjebak di atap. Hal ini sangat membantu karena para regu penyelamat tidak bisa menilai situasi kota akibat kekacauan yang timbul dari penyan-deraan kendaraan, penjarahan, dan penembakan.

UAV cukup kecil untuk bisa dimasukkan ke dalam dua tas dan bisa dipasang serta difungsikan dalam lima belas menit! Kendaraan tersebut dilengkapi dengan peralatan canggih seperti kamera, mikrofon, dan sensor yang dapat memberikan data penting kepada regu penolong. Alat tersebut dapat berfungsi

Teknologi maju lainnya yang menggunakan berlian juga terdapat dalam bidang pengobatan. Penemuan ini dinamakan *Ratablator* yang dibahas dalam artikel “Bor Bermata Berlian Menambah Dimensi Baru pada Pembersihan Arteri.” Dibandingkan pengebor sebelumnya, *ratablator* berukuran lebih kecil tapi dapat bergerak lebih cepat dan dapat masuk ke dalam pembuluh yang lebih kecil sehingga dapat dengan mudah memecahkan plak kalsium yang menempel di kedua sisi arteri yang menyebabkan tekanan darah tinggi dan adakalanya bisa menjadi sumbatan yang mengancam nyawa.

Tentang pemakaian berlian di masa depan, Guru pernah mengatakan: *Pada mulanya, berlian tidak digunakan sebagai perhiasan, tetapi suatu kandungan alam yang bernilai tinggi yang dapat dipergunakan untuk membuat peralatan dan mesin berteknologi tinggi. Kita tidak dapat memantfaatkannya sekarang karena kita tidak memiliki ilmuwan yang cukup ahli untuk menciptakan peralatan maju yang menggunakan berlian, kristal, emas, dsb. Tetapi, kita mungkin memiliki ilmuwan tersebut di masa yang akan datang. Jika kita berkesempatan menghubungi planet lain dan belajar dari mereka, maka dengan kebijaksanaan dan dukungan penduduk bumi, kita bisa menciptakan bumi yang gemilang. Saya juga berharap bahwa waktunya akan segera tiba ketika orang-orang di bumi akan mendapatkan kenyamanan yang lebih besar.* (Dikutip dari Majalah Berita No. 93, “Guru Berkata – Misteri Alam Semesta”)

Era baru yang membawa kenyamanan lebih besar bagi umat manusia ini sepertinya sudah hampir tiba. Dan lebih penting lagi, kemajuan penelitian berlian yang dibahas di atas menunjukkan bahwa pandangan positif Guru tentang masa depan planet kita mulai menjadi kenyataan.

Referensi

- http://www.carnegieinstitution.org/news_releases/news_0505_16.html
- <http://www.igcar.ernet.in/mrsi/diamond.htm>
- <http://www.chem.wisc.edu/~newtrad/CurrRef/BDGTopic/BDGtext/dtdandtac.html>
- <http://www.chem.wisc.edu/~newtrad/CurrRef/BDGTopic/BDGtext/dmpids.html>
- <http://www.chem.wisc.edu/~newtrad/CurrRef/BDGTopic/BDGtext/dmpids.html>



baik pada ketinggian 100 hingga 400 kaki, sedikit di atas ketinggian pohon, tetapi masih berada di bawah jalur pesawat udara sehingga tidak memerlukan persetujuan *FAA* untuk pemakaian alat tersebut. Satu tipe *UAV* dirancang khusus untuk menghasilkan ‘gambar besar’ dari area yang terkena bencana, dan satunya lagi menyerupai helikopter dan bisa mengapung lebih rendah ke tanah untuk mencari kerusakan di sekitar lingkungan, merekam kerusakan bangunan, dan mengintip ke dalam jendela untuk mencari korban.



Robot menggunakan sensor kapnografi untuk mengukur napas korban dari kejauhan

melakukan manuver di bawah reruntuhan untuk mencari korban dan titik masuk bagi regu penyelamat (robot dapat menyelip masuk antara lima hingga dua puluh meter ke dalam reruntuhan dibandingkan dua meter dengan menggunakan kamera yang dipasangkan ke galah). Alat tersebut juga bisa masuk ke dalam ruangan yang terbakar, celah yang mengandung risiko runtuh, dan daerah yang terlalu kecil untuk manusia atau anjing. Selain mengumpulkan dan menyebarkan informasi kepada pekerja penyelamat, robot tersebut juga membawa minuman kepada korban dan menjadi penyangga sementara bagi para korban yang tidak sadar.

Menurut Dr Murphy, rancangan *UAV* masa depan akan meliputi radio dua arah yang akan membuat mereka sembilan kali lebih tepat menemukan korban. Generasi berikutnya dari kendaraan ini juga akan mencakup kamera video berwarna dengan kemampuan zoom (pembesaran gambar) dan *LED* yang lebih canggih daripada cahaya halogen. Dengan demikian, hal ini dapat mengurangi kemungkinan gesekan panas di daerah yang rentan terhadap ledakan. Generasi kedua *UAV*

UAV pertama kali digunakan setelah serangan 9/11 di Kota New York, Virginia, dan Pennsylvania dan memperoleh penghargaan dari berbagai badan bantuan bencana. Robot-robot tersebut

ini juga akan kedap air dan memiliki kemampuan membaca suhu udara di sekitar lokasi dan dapat berfungsi dalam kondisi yang beresap, berair, beracun, dan mempunyai unsur radiologi.

Dr Murphy yakin tentang masa depan dan kemampuan *UAV*, seperti membantu insinyur jalan raya supaya dapat bekerja dengan lebih efisien, serta terus membantu regu penolong untuk menyelamatkan kehidupan. Dia menjelaskan bahwa *UAV* hanyalah suatu permulaan dan kelak akan banyak alat penolong hasil rekayasa teknologi yang baru dan positif yang akan terus bermunculan di kemudian hari.

Sebagaimana yang Guru katakan, “Bencana alam tidak selalu disebabkan oleh komplikasi geografis, tetapi disebabkan oleh atmosfer dunia. Apabila manusia memperlakukan yang lainnya dengan tidak adil dan dengan sikap yang bermusuhan, maka suasana agresif akan muncul dan pada akhirnya akan menimbulkan bencana.” Jadi, suatu pikiran yang negatif dari manusia dapat menciptakan energi yang bisa menimbulkan bencana. Dalam kasus apa pun, sebagaimana Guru juga pernah mengatakan, “Tuhan selalu mengasihi dan mengampuni.” Jadi, meskipun umat manusia terus menciptakan malapetaka di planet ini, Ia masih memberkahi kita dengan peralatan yang sedemikian canggih seperti *UAV* yang dapat membantu secara lebih efisien di kawasan bencana. Jadi, untuk menunjukkan rasa syukur kita atas welas asih Tuhan, kita harus saling mendukung, memberikan bantuan tanpa pamrih kepada masyarakat, dan melayani Tuhan dengan sepenuh hati demi menciptakan lingkungan yang lebih damai. Dengan cara ini, dunia kita bukan hanya akan terangkat secara rohani, tapi juga akan mempunyai lebih banyak teknologi maju untuk menyembuhkan penyakit dan menjadikan hidup kita lebih nyaman.



Dr. Robin Murphy dengan salah satu robotnya.

Informasi lebih lanjut tentang *CRASAR*: <http://crasar.csee.usf.edu/MainFiles/index.asp>
Riwayat hidup Dr. Robin dan artikel berita Times 2004 ada di: <http://www.csee.usf.edu/~murphy/>



Perkembangan Positif di Dunia



Mobil Hidrogen BMW Memberi Harapan Besar bagi Energi Baru

Oleh Grup Berita Florida (Asal dalam bahasa Inggris)

Pada tanggal 14 Maret 2006, BMW mengumumkan bahwa mereka akan memproduksi mobil hidrogen dalam waktu dua tahun. Pengumuman ini merupakan kejutan paling besar bagi industri mobil karena perusahaan tersebut baru-baru ini mengumumkan bahwa produksi baru akan dimulai pada tahun 2010. Beberapa perusahaan mobil telah berencana untuk mengeluarkan mobil hidrogen setelah tahun 2010, tetapi keputusan BMW sepertinya akan mempercepat laju gerak seluruh industri. Mobil hidrogen BMW yang sekarang memasuki generasi ke-7 dinilai memiliki kinerja yang paling tinggi. Mobil tersebut bisa melaju dengan menggunakan gas atau hidrogen, serta dapat mencapai kecepatan hingga 134 mph (216 kph). Salah satu modelnya yang merupakan mobil balap, dapat mencapai kecepatan hingga 187 mph (300 kph). Kepala eksekutif perusahaan tersebut berkata, "Pesan yang ingin kami sampaikan adalah: Anda tetap bisa nyaman berkendara dan sekaligus turut menjaga kelestarian lingkungan."

Mobil hidrogen merupakan bagian dari "ekonomi hidrogen" secara global yang diperkirakan akan mulai sekitar tahun 2020. Negara Islandia telah mulai menjadi pilot atas kebijakan ekonomi tersebut sejak melakukan pemotongan besar-besaran atas pasokan minyak. Hidrogen dihasilkan dari sumber tenaga hidro dan angin yang didistribusikan ke stasiun pengisian hidrogen dan dipindahkan ke bus-bus di ibukota Reykjavik.

Mobil BMW menjadi jembatan antara mobil-mobil yang menggunakan bahan bakar gas dan hidrogen yang sama sekali tidak mengeluarkan gas polusi. Mesin BMW membakar hidrogen, sementara bahan bakar sel menarik daya dari difusi kimia, seperti baterai.

Di masa depan, mobil akan menggunakan berbagai bahan bakar selain hidrogen. Hidrogen benar-benar sulit untuk ditangani karena begitu ringan dan bisa melayang begitu saja di atmosfer. Bentuk lain dari bahan bakar sel dan baterai juga sedang dikembangkan, seperti penggunaan minyak sintetis yang dihasilkan melalui putaran angin, panel solar, atau konversi tanaman atau ganggang. Hidrogen sepertinya akan tetap digunakan sebagai sumber tenaga bagi telepon seluler dan berbagai peralatan elektronik lainnya. Pada akhirnya, para ilmuwan berencana untuk meletakkan dasar pengembangan sistem energi pada hidrogen melalui reaktor fusi sebagaimana proses yang terjadi di matahari. Reaktor fusi memiliki potensi untuk menghasilkan energi besar seperti reaktor nuklir, tetapi menggunakan hidrogen yang berasal dari air dibandingkan dengan penggunaan uranium yang mematikan dan juga terbatas jumlahnya.

Referensi <http://www.bmwtransact.com/hydrogen/>



Diam Adalah Emas

*Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai,
Florida, Amerika Serikat, 4 Februari 2003
(Asal dalam bahasa Inggris) DVD#754*

Suatu hari, seorang lelaki berjalan masuk ke sebuah bar dan memesan minuman pada bartender. Ia kemudian memesan lagi. Lelaki itu minum banyak sehingga bartender yang melayaninya menjadi sangat cemas. “Ada apa?” ia bertanya kepada langganannya. “Saya bertengkar dengan istri saya,” lelaki itu menjelaskan. “Dia tidak mau bicara dengan saya selama tiga puluh satu hari!” Si bartender memikirkan hal ini dan kemudian berkata, ”Tapi bukankah itu hal yang baik, jika ia tidak bicara denganmu?” Dan lelaki itu menjawab, “Ya, tetapi ini adalah malam yang terakhir!”

Pastikan Supaya Mendapat Informasi yang Benar

*Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai,
Florida, Amerika Serikat, 4 Februari 2003
(Asal dalam bahasa Inggris) DVD#754*

Seorang petani berada di dalam kantor pos ketika tetangganya dengan tiba-tiba datang terburu-buru dan berteriak, ”Ada orang yang ingin mencuri truk pengangkut milikmu!” Petani itu segera berlari keluar dan kemudian kembali lagi. “Apa kau berhasil mencegahnya?” tanya tetangganya. “Tidak,” jawab si petani. “Ia terlalu cepat. Tapi, saya mencatat nomor polisinya!”



Silakan kunjungi situs web berikut untuk menikmati rekaman suara asli dari lelucon ini dan Anda dapat berbagi kegembiraan dari humor Guru dengan orang di sekeliling Anda:
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/166/jk1.htm> (USA)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/166/jk1.htm> (Formosa)



Amerika Serikat

Memberi Makanan untuk Tubuh dan Jiwa Para Tunawisma

Oleh Saudari-inisiat Mai C, Los Angeles, Amerika Serikat
(Asal dalam bahasa Inggris)

Sepanjang bulan Desember sampai bulan Maret, Program Musim Dingin Wilayah Orange membuka tempat-tempat perlindungan bagi para tunawisma setempat. Dengan demikian, sekitar 250 orang dan keluarga dapat menghuni tempat itu selama bulan-bulan yang paling dingin di tahun ini. Rekan inisiat dari Center Los Angeles sangat bergembira atas kesempatan untuk berbagi kasih Guru dengan orang-orang yang kurang beruntung ini setiap bulannya. Maka, pada tanggal 25 Maret 2006, saudari dan saudara dari Los Angeles menyiapkan dan menyajikan makanan-makanan hangat bagi orang-orang yang kurang beruntung di tempat perlindungan Santa Ana di wilayah Orange ini.



Bahkan ketika para inisiat pertama kali tiba di sana, berkah Guru menyertai semuanya. Ketika rekan-rekan inisiat pergi ke daerah itu, salah seorang di sana berkata, "Saya tidak dapat percaya ada orang seperti Anda. Tuhan memberkati Anda malam ini!" Saat makanan disajikan, banyak orang yang menerima makanan, termasuk anggota staf serta para tunawisma. Mereka menyatakan bahwa rasa masakan vegetarian ini lezat. Mereka juga menghargai selebaran 'Cara Hidup Alternatif', dan membacanya dengan penuh perhatian. Salah seorang menyebutkan, "Makanannya lezat dan sedap", sedangkan yang lainnya berkata, "Saya menyukai makanan vegetarian ini, makanan ini membuat saya tetap sehat." Salah satu anggota staf juga meminta rekan-rekan sepelatihan untuk menyiapkan 40 kotak makanan lebih banyak untuk diberikan kepada tunawisma yang belum datang di malam itu. Pada saat itu, ada sekitar 245 orang yang menerima makanan hangat dan selebaran 'Cara Hidup Alternatif'. Hal ini untuk mengingatkan bahwa Tuhan selalu mengasihi dan menjaga setiap jiwa.



Para praktisi merasa berterima kasih atas kesempatan untuk dapat melayani sesama. Mereka berdoa agar dengan mengikuti ajaran-ajaran Guru dan menjadi vegetarian, maka seluruh manusia dapat melihat contoh ini dan segera mengubah gaya hidup mereka ke gaya hidup yang bersahabat dengan lingkungan dan penuh kasih, termasuk pola makan vegetarian. Selain itu, dengan meningkatnya kesadaran dunia serta rahmat dan berkah Guru yang tiada henti, maka sifat welas asih manusia terhadap binatang terus bertambah. Hal ini kelak akan membawa umat manusia untuk lebih terangkat lagi secara spiritual.



Agenda Kegiatan

Untuk mengimbangi peningkatan rohani yang terus berlangsung di planet ini, center setempat dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai mengadakan lebih banyak dan semakin banyak seminar video dan kegiatan berbagi Kebenaran lainnya.

Anda dipersilahkan untuk bergabung dalam kegiatan ini bersama teman dan sanak keluarga Anda. Untuk jadwal terbaru dari kegiatan kami, silakan kunjungi situs berikut ini:

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm



Memperluas Cinta Kasih dan Kepedulian kepada Jiwa-jiwa Muda di Panti Asuhan dan Menyalakan Harapan Mereka akan Kehidupan

Oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa Cina)

Ketika Festival Wanita dan Anak-anak semakin dekat, rekan-rekan inisiat di Taipei memperhatikan bahwa dua panti asuhan di Taipei – Yi Guang dan Zhong Yi, sangat membutuhkan kebutuhan sehari-hari. Karena itu, rekan-rekan inisiat mendatangi dua panti asuhan ini dan menawarkan bahan-bahan kebutuhan pokok kepada mereka.

Pagi hari tanggal 25 Maret Tahun Emas 3 (2006), rekan-rekan inisiat menyerahkan barang-barang bantuan seperti pakaian, perlengkapan mandi, perbekalan higienis, teh celup, kue, biskuit, jus buah, kartu katak, printer laser berwarna, kompor magnet listrik, dan paket hadiah kepada Panti Asuhan Yi Guang. Panti ini menampung bayi dan yatim piatu, serta anak-anak tunawisma yang cacat secara fisik dan mental. Saat ini ada lebih dari empat puluh orang anak yang tinggal di sana. Direktur Panti Asuhan Yi Guang, Li Xi Mei, telah bekerja secara terus-menerus selama tiga puluh lima tahun terakhir untuk membuka hati anak-anak itu dengan cinta kasihnya. Dia bahkan melatih anak-anak cacat di Panti ini untuk menjadi atlet yang memenuhi kualifikasi untuk bertanding di *Special Olympics* (Olimpiade untuk Orang-orang Cacat). Pada hari itu, rekan-rekan inisiat mengenakan pakaian yang berkarakter binatang yang penuh kasih dan menyerahkan map dokumen yang dicetak dengan pesan ‘Cara Hidup Alternatif’ kepada anak-anak sekolah. Mereka juga pergi ke tiap lantai untuk mengunjungi anak-anak yang tidak dapat bergerak dan berjalan. Dengan mengamati cinta kasih dan kepedulian dari rekan-rekan inisiat, Ibu Wei, seorang guru di Panti Asuhan ini yang telah bervegetarian selama 8 tahun, dengan gembira mengatakan kepada kami bahwa dia ingin menerima inisiasi dari Guru Ching Hai beberapa tahun yang lalu, tetapi tidak tahu bagaimana menghubungi kami.

Pada hari yang sama, rekan-rekan inisiat juga menyajikan makanan vegetarian terdiri dari tiga puluh jenis masakan lebih. Di tengah-tengah suara nyanyian Guru yang merdu dari CD-Nya yang terbaru, anak-anak di Panti Asuhan dengan gembira menikmati makanan yang mewah dengan suasana yang penuh kehangatan keluarga yang sejati. Guru-guru di sana memberitahu kami: “Betapa beruntung dan diberkahinya mereka hari ini karena dapat menikmati makanan vegetarian yang bahkan lebih mewah dan lezat daripada masakan hotel bintang lima!” Direktur panti mengutarakan rasa syukurnya kepada Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai dan berharap agar kelak jika mereka pindah ke daerah Wan Fang, rekan-rekan inisiat dapat terus menyediakan pelayanan kepada anak-anak mereka.

Di sore harinya, rekan-rekan inisiat mengunjungi Panti Asuhan Zhong Yi yang menyediakan perawatan terhadap bayi-bayi yang ditinggalkan, anak-anak tunawisma, dan anak-anak yang disiksa atau yang keluarganya ditimpa kemalangan. Barang-barang yang disumbangkan adalah kebutuhan sehari-hari dan makanan spiritual, seperti beberapa sepeda, oven microwave, penyejuk udara, pemutar CD portabel, beberapa televisi, persediaan alat-alat kebersihan, persediaan obat-obatan untuk keluarga, teh celup, biskuit, kue, pakaian, beberapa terbitan Guru, beberapa map dokumen yang dicetak dengan tulisan ‘Cara Hidup Alternatif,’ dan bingkisan-bingkisan hadiah. Petugas Pelaksana





Panti Asuhan, Nona Gao, sangat berterima kasih atas bantuan sumbangan dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai.

Rangkaian kegiatan cinta kasih di Panti Asuhan bertujuan untuk menyalakan harapan-harapan akan kehidupan. Kegiatan ini telah berhasil dilaksanakan berkat upaya yang dilakukan bersama-sama oleh rekan-rekan inisiat. Dengan demikian, cinta kasih dan perhatian Guru atas orang-orang yang serba kekurangan telah diperluas ke daerah-daerah yang membutuhkan.

Menyelenggarakan Seminar Peningkatan Jiwa untuk Memperhatikan Para Tahanan di Penjara Changhua

Oleh Grup Berita Changhua (Asal dalam bahasa Cina)

Terisi penuh dengan kebahagiaan dan rasa syukur, rekan-rekan praktisi di Center Changhua mengunjungi kembali Penjara Changhua pada tanggal 22 Maret Tahun Emas 3 (2006) untuk berbagi pesta spiritual dengan sekitar seratus narapidana muda di tengah-tengah suasana cinta kasih dan syukur.

Ketika inisiat yang membawakan acara ini memberikan kata sambutan dan memberitahu mereka bahwa seminar ini akan mengenalkan Maha Guru Ching Hai, maka semua peserta menanggapi dengan tepuk tangan yang hangat. Selama pemutaran video *Walk the Way of Love* (Berjalan di Atas Jalur Kasih) - sebuah video perkenalan singkat tentang kehidupan Guru - mereka melihatnya dengan penuh perhatian dan sering kali mengangguk untuk menunjukkan penghargaan mereka. Beberapa narapidana membaca buku contoh Guru dengan harapan dapat lebih mengenal ajaran-ajaran Guru. Dengan melihat pada wajah-wajah muda mereka yang penuh perhatian, kami sangat bergembira karena mereka memiliki kesempatan untuk mengenal seorang Guru hidup, dan berharap dalam hati agar mereka memiliki kehidupan yang lebih cerah di masa depan.

Sebagai pembicara utama di hari itu, seorang rekan inisiat menceritakan kembali pengalamannya sendiri dalam mencari Kebenaran. Ketika masih muda, dirinya mulai menyelidiki makna dari kehidupan ini dan terus menanyakan arti Kebenaran hingga dia dewasa, dan pada akhirnya dia menyadari bahwa Maha Guru Ching Hai adalah seorang Guru yang sangat tercerahkan. Saudara itu juga membacakan ceramah Guru di Penjara Hualien untuk membesarkan hati para peserta. Dengan ketulusan hati, saudara itu mengingatkan mereka: Hidup ini adalah tempat persinggahan dan dengan demikian akan berakhir cepat atau lambat. Satu-satunya arah yang benar dalam kehidupan adalah untuk bertobat dan berubah menjadi orang yang lebih baik, serta mencapai pencerahan untuk menemukan Jati Diri kita. Para peserta sangat setuju dengan ceramah itu dan mengekspresikannya dengan tepuk tangan yang meriah!

Pada bagian kedua dari seminar, kami menunjukkan sebuah video yang telah diedit yang memperkenalkan ceramah Guru di berbagai negara di dunia, yang membawa para peserta dalam suatu kunjungan spiritual keliling benua. Terpesona dengan pemandangan yang indah dari berbagai negara, para peserta beberapa kali bersorak-sorai dari hati mereka yang terdalam. Ketika penampilan Guru yang cantik saat berceramah di Afrika ditampilkan di layar TV berukuran besar, para peserta sangat terpesona sementara itu suasana yang damai serta ketenangan tercipta di tempat acara. Selama sesi pengajaran Metode Kemudahan, hampir semua peserta mengikuti petunjuk dan duduk dengan tenang untuk mengalami keindahan esoterik dari meditasi.

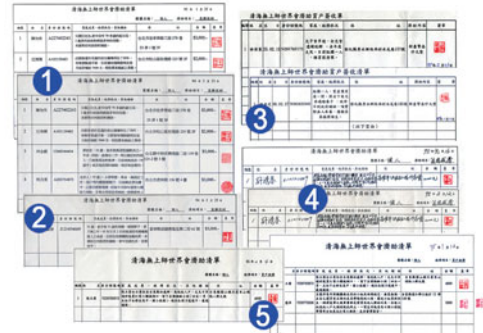
Akhirnya, tiba waktunya bagi semua orang untuk mengutarakan rasa kasih dan syukur mereka. Rekan-rekan inisiat memberi semangat kepada para peserta untuk mengungkapkan harapan baik dan rasa syukur mereka terhadap orang lain di atas kartu kosong yang akan dibacakan dengan keras oleh rekan inisiat.



Pengeluaran untuk Kegiatan-Kegiatan Amal di Formosa untuk bulan Januari sampai Februari 2006
 Jumlah total dalam Tabel 1 dan 2 = NT\$571,570 (US\$17,630.17)

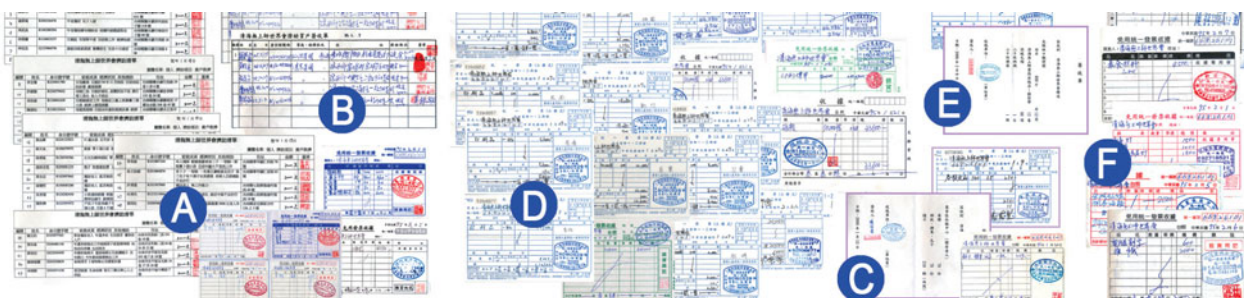
Tabel 1: Rincian pengeluaran untuk kegiatan amal di Formosa selama bulan Januari dan Februari 2006 (Mata uang dalam NT\$)

Lokasi	Januari 2006		Februari 2006		Lampiran
	Jumlah Keluarga	Jumlah	Jumlah Keluarga	Jumlah	
Taipei	4	13,000	4	13,000	1
Miaoli	-	-	1	3,000	2
Changhua	1	3,000	1	3,000	3
Kaohsiung	1	4,000	1	4,000	4
Taitung	2	9,000	1	4,000	5
Total per Bulan	8	\$29,000	8	\$27,000	



Tabel 2: Dana Bantuan yang Diberikan Kepada Keluarga Miskin di Formosa selama bulan Januari dan Februari 2006 (Mata uang dalam NT\$)

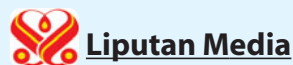
Tempat	Tanggal	Uraian Kegiatan	Jumlah (NT\$)	Lampiran
Changhua	04.01.2006	Mengunjungi narapidana di Penjara Changhua, menyelenggarakan seminar-seminar peningkatan jiwa dan sesi pengajaran Metode Kemudahan (didukung oleh rekan-rekan inisiat).	0	
Tainan	06.01.2006	Mengadakan kunjungan akhir tahun untuk menyampaikan cinta kasih dan kehangatan ke rumah tangga yang miskin dan rumah jompo, menyelenggarakan acara mencicipi makanan vegetarian dan acara hiburan, dan memberikan dana bantuan.	121,130	A
Changhua	07.01.2006	Mengadakan kunjungan akhir tahun untuk menyampaikan cinta kasih dan kehangatan ke rumah tangga yang miskin, memberikan mereka pakaian musim dingin, dana bantuan, dan buku-buku spiritual.	15,000	B
Taipei	12.01.2006	Selama Tahun Baru memberikan makanan musiman dan hadiah kepada penduduk usia lanjut yang hidup sendiri.	3,511	C
Tainan	25.01.2006	Mengunjungi narapidana di Penjara Tainan, Pusat Tahanan Tainan, dan Penjara Buruh Tainan Mingde, serta menyelenggarakan seminar-seminar peningkatan jiwa dan sesi pengajaran Metode Kemudahan (didukung oleh rekan-rekan inisiat).	0	
Di seluruh negara	22.01.2006	Menyebarkan selebaran 'Cara Hidup Alternatif' untuk mengingatkan penduduk agar tetap sehat dan mengembangkan welas asih sebagai bagian dari usaha untuk menciptakan masyarakat yang sehat dan mencegah penyebaran flu burung.	348,169	D
Taipei	08.02.2006	Memperluas perhatian kepada teman-teman tunawisma dengan menyumbangkan 600kg beras, barang-barang untuk keperluan sehari-hari, dan buku-buku spiritual pada Guanzhao Yuan, sebuah rumah pertengahan jalan untuk teman-teman jalanan di wilayah Taipei.	10,560	E
Kinmen	12.02.2006	Berpartisipasi dalam Pameran Festival Lentera Kinmen untuk menyucikan pikiran-pikiran penduduk dan memperindah masyarakat; memamerkan Lampu Panjang Umur yang didesain oleh Maha Guru Ching Hai dan buku-buku spiritual-Nya.	17,200	F
Tainan	22.02.2006	Mengunjungi narapidana di Penjara Tainan, dan menyelenggarakan seminar-seminar peningkatan jiwa dan sesi pengajaran Metode Kemudahan (didukung oleh rekan-rekan inisiat).	0	
Total:			NT\$515,570	





Tanggapannya baik sekali, ada banyak kartu yang penuh dengan kata-kata yang mengutarakan rasa syukur mereka kepada keluarga dan guru-guru mereka, dan juga janji mereka terhadap diri sendiri. Beberapa peserta yang hadir bahkan menulis rasa syukurnya kepada Guru: “Guru menghangatkan hati kami. Kami sangat berterima kasih kepada Guru atas pencerahan yang Beliau berikan, dan kami berharap agar Beliau terus memberkahi para narapidana.” Beberapa kartu menyatakan doa-doa yang tulus dari para peserta: “Marilah berdoa agar perdamaian dunia dapat terwujud dan semua makhluk hidup akan dibebaskan.” Kata-kata ini ditulis dengan perasaan yang tulus dan sangat menyentuh hati rekan-rekan inisiat yang hadir. Pada akhirnya, kami mengumpulkan semua kartu ke dalam sebuah album dan menunjukkannya kepada para pegawai penjara. Mengamati ketulusan dari para narapidana, para pegawai penjara merasa sangat gembira dan menunjukkan penghargaan mereka.

Acara ini berakhir di tengah-tengah tepuk tangan yang hangat dari para peserta. Semua rekan inisiat yang mengambil bagian merasa sangat terhormat dan berterima kasih atas cinta kasih serta berkah Guru yang membuat seminar peningkatan jiwa ini dapat terselenggara dengan sukses.



Le Parisien Menerbitkan Sebuah Artikel Mengenai Vegetarian

Oleh Saudara-inisiat Joseph, Paris, Prancis
(Asal dalam bahasa Prancis)

Penyebaran pamflet ‘Cara Hidup Alternatif’ baru saja dimulai beberapa waktu yang lalu di Prancis, tetapi sudah mendapatkan tanggapan yang hangat dari berbagai media. Tidak disangka-sangka, pada tanggal 20 Maret 2006, salah satu surat kabar yang paling terkenal di negeri ini menerbitkan sebuah artikel mengenai vegetarian.

Le Parisien adalah surat kabar yang paling banyak dibaca di Paris dan sekitarnya, selain itu juga merupakan salah satu koran yang disukai di kota-kota provinsi lainnya. *Le Parisien* dikenal akan keobjektifan informasinya, dan juga sikapnya yang sangat selektif terhadap topik yang akan diterbitkan. Sangatlah sulit bagi suatu artikel untuk bisa diterbitkan dalam surat kabar ini, khususnya topik yang secara terang-terangan menyarankan agar masyarakat sebaiknya menyantap makanan vegetarian.

Demi memberikan laporan yang paling benar, maka surat kabar ini mengamati selera dan kegemaran dari masyarakat Prancis secara umum. Sebagai contoh, selama 25 tahun terakhir topik vegetarian tidak pernah diterbitkan, bahkan tidak pernah disinggung dalam *Le Parisien*. Akan tetapi, beberapa saat setelah instruksi Guru untuk menyebarkan gaya hidup vegetarian, koran itu secara tiba-tiba mengeluarkan sebuah artikel yang membicarakan tentang menu lezat di 3 atau 4 restoran vegetarian di Paris. Artikel itu juga menyebutkan beberapa selebritis yang suka pergi ke sana secara teratur untuk makan sehingga membuat tempat ini menjadi lebih memikat masyarakat. Restoran vegetarian dari rekan inisiat kita juga termasuk.

Media massa adalah salah satu indikator tentang tren yang ada di masyarakat. Dan dari pojok kecil ini kita dapat melihat sikap dunia terhadap vegetarian telah mulai berubah.



Le Parisien, salah satu media yang paling bergengsi di Prancis, menerbitkan sebuah artikel tentang vegetarian pada tanggal 20 Maret 2006.



Pola Makan Vegetarian

dalam PERJALANAN RUANG ANGKASA

Oleh Grup Berita Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)

Makanan memegang peranan yang sangat penting dalam menunjang kesehatan para astronaut. Pola makan yang direncanakan dengan baik serta menu yang bervariasi adalah hal yang penting dalam misi ruang angkasa jangka panjang karena pola makan yang monoton dapat menimbulkan masalah psikologis dan masalah penurunan berat badan yang serius sebagaimana yang telah dialami oleh beberapa angkasawan dalam stasiun ruang angkasa Mir.

Dalam misi mereka yang baru-baru ini di dalam *Space Shuttle* (Pesawat Ulang-Alik), para astronaut memakan makanan yang ditanam dan dibuat di bumi. Jumlahnya terbatas sekitar 4 pon per orang per hari karena misi mereka relatif lebih singkat. Tetapi, untuk perjalanan ruang angkasa yang berjangka panjang seperti misi penerbangan ke Mars, maka persiapan dan penyimpanan makanan menjadi suatu tantangan yang besar. Perjalanan ke Mars memakan waktu enam bulan sekali jalan. Jika kita menghitung tambahan waktu yang diperlukan para astronaut untuk tinggal dan melakukan penelitian di Mars, maka mereka akan memerlukan total waktu dua tahun. Dengan menghitung berdasarkan 4 pon per hari, secara keseluruhan mereka akan membutuhkan lebih dari 17.000 pon makanan untuk 6 orang awak kapal.

Untuk mengurangi biaya yang sangat mahal dalam membawa atau meluncurkan makanan yang terbungkus, jawaban yang pasti adalah dengan menumbuhkan makanan di atas pesawat dan juga di Mars selama misi tersebut. Karena itu, para ilmuwan telah mempelajari bagaimana menumbuhkan sayuran dan tanaman lainnya di ruang angkasa. Tanaman yang ditumbuhkan di ruang angkasa akan menggunakan cara hidroponik,

ditumbuhkan dalam campuran air dan nutrisi; dan bukannya di tanah.

Memelihara tanaman dan sayuran di atas pesawat selama perjalanan jangka panjang dapat dilakukan, tetapi tidaklah demikian halnya dengan memelihara hewan untuk mendapatkan daging dan produk susu. Karena untuk memelihara hewan, tidak hanya memerlukan ruang yang sangat besar, tetapi juga membutuhkan lebih banyak sumber daya yang melebihi apa yang bisa disediakan oleh pesawat atau stasiun ruang angkasa. Sebagai contoh, untuk menghasilkan 1 pon daging sapi dibutuhkan sekitar 10 pon jagung. Memelihara hewan di atas pesawat juga akan menimbulkan polusi bagi lingkungan sekitar. Karena itu, sangatlah penting untuk beradaptasi terhadap konsumsi makanan vegetarian dalam perjalanan ruang angkasa jangka panjang.

Dalam suatu penelitian selama tiga tahun yang dibiayai oleh *NASA* dan dilaksanakan oleh para ilmuwan di Universitas Cornell di New York, telah dikembangkan 200 resep makanan untuk para astronaut yang terutama terbuat dari bahan makanan vegetarian seperti gandum, beras, kacang kedelai, dan sayuran. Lagi pula, semua bahan utama tersebut dapat ditumbuhkan secara hidroponik dalam rumah kaca yang diberi cahaya buatan dengan suhu yang diatur. Hanya sekitar 10 persen dari kalori makanan tersebut berasal dari bahan yang diproduksi di Bumi yang di antaranya meliputi lemak, pemberi aroma, dan bermacam-macam makanan non-vegetarian atau makanan yang menggunakan produk susu yang kebanyakan digunakan sebagai bumbu, serta sedikit kemewahan seperti coklat. Tujuan dari penelitian tersebut tidak hanya untuk membuat makanan di ruang angkasa menjadi penuh nutrisi, tetapi juga



enak dan sedapat mungkin mirip dengan makanan di Bumi.

Resep tersebut dicoba oleh 16 orang sukarelawan yang hanya mengkonsumsi makanan vegan selama 30 hari. Hasilnya adalah positif. Selain menu lezat yang meliputi hidangan seperti ‘*seitan tacos*’ yang diberi selada air dan tomat yang dibubuhi dengan keju yang dibuat di bumi, wortel yang dipotong memanjang, tempe *sloppy joe*, saus pesto kemangi dengan kacang kedelai, pasta primavera dan *tofu cheesecakes* (kue keju yang terbuat dari tahu), kesangsian akan kesehatan dan nutrisi dari makanan tersebut juga telah terjawab. Salah seorang sukarelawan tersebut merasa lebih baik setelah mengkonsumsi makanan vegetarian selama 30 hari dan berjanji untuk terus mengkonsumsi makanan vegetarian setiap hari.

Selain itu, beberapa ilmuwan menyadari pentingnya meneliti nutrisi pada makanan vegetarian karena masalah kesehatan dalam perjalanan ruang angkasa juga dialami oleh orang-orang di Bumi. Sebagaimana yang dikatakan oleh seorang ilmuwan, “Sangatlah jelas bahwa makanan para astronaut sebagian besar adalah makanan vegetarian. Makanan yang berasal dari tumbuhan sangat kaya akan kalsium dan mengandung antioksidan yang tinggi. Makanan yang memberikan energi tinggi inilah yang akan dipilih.” Karena itu, jelaslah bahwa untuk mengatasi masalah kesehatan para pelancong ruang angkasa, penemuan yang berasal dari penelitian nutrisi makanan vegetarian juga akan bermanfaat bagi mereka yang tinggal di bumi.

Pada kenyataannya, ada beberapa astronaut yang bervegetarian. Letkol Timothy J. (TJ) Creamer, astronaut *NASA* dan calon *Mission Specialist* adalah seorang vegetarian. Astronaut Kalpana Chawla yang tewas dalam pesawat Columbia pada tahun 2003 adalah seorang vegetarian penuh. Dr. Janice Voss, seorang astronaut aktif lainnya yang telah mempunyai jam

terbang di luar angkasa selama 900 jam, juga seorang vegetarian. Para pakar yang terlatih tersebut telah menunjukkan kemampuan mereka untuk beradaptasi terhadap pelatihan astronaut yang keras. Bagi mereka, makanan tanpa daging dalam perjalanan ruang angkasa jangka panjang adalah sealami makanan sehari-hari mereka.

Tetapi, beralih ke pola makan vegetarian mungkin tidaklah sesulit yang dipikirkan oleh sejumlah orang. Bagi para peserta penelitian, mereka mengatakan bahwa itu hanyalah semata-mata menciptakan kebiasaan baru terhadap cita rasa yang berbeda. “Sebagai contoh, kami telah memperhatikan bahwa tak seorang pun yang menyukai pengganti produk susu kami, seperti susu kedelai atau susu beras, selama uji coba pencicipan. Tetapi para peserta menjadi terbiasa dengan pengganti produk susu itu dan menerimanya dengan baik saat mereka mulai memakannya secara teratur,” kata Jean Hunter, *associate professor* (pengajar yang pangkatnya di bawah profesor) di bidang pertanian dan rekayasa biologis di Cornell yang memimpin proyek pola makan vegetarian.

Bumi ini sendiri dapat diumpamakan sebagai sebuah kapal ruang angkasa dalam perjalanan berjangka panjang, yang memiliki sumber daya yang terbatas. Karena itu, melaksanakan pola makan vegetarian di atas ‘pesawat ruang angkasa - Bumi’ ini sangatlah penting demi alasan-alasan praktis sebagaimana juga demi alasan kasih, terutama karena masalah kelaparan dan polusi lingkungan secara efektif dapat dihilangkan jika setiap orang menjadi vegetarian. Tetapi, dengan berkah dari Guru, bersamaan dengan usaha yang terus-menerus dari para rekan sepelatihan serta organisasi vegetarian lainnya, maka ada lebih banyak orang yang memahami akan pentingnya pola makan vegetarian.

Referensi

- <http://chainreaction.asu.edu/solarsystem/digin/cuisine.htm>
- <http://www.sciencedaily.com/releases/1998/01/980121154146.htm>
- http://www.news.cornell.edu/releases/April00/spacefood_diet_ssl.html
- <http://www.medicinalfoodnews.com/vol06/issue3/space>
- <http://www.spacedaily.com/news/food-00b.html>
- <http://www.foodreference.com/html/fastronaut.html>
- <http://www.okturningpoint.org/wtw/WTWPassport.pdf>



Daftar lanjutan dari Tokoh Terkemuka Dunia yang Bervegetarian dan Vegan

Aktor & Bintang Film

Rosanna Arquette (aktris Amerika), Richard & Leslie Bach (warga Amerika; Richard adalah seorang pengarang dan Leslie adalah seorang aktris), Angus Barnett (aktor Inggris), Alexandra Bastedo (aktris Inggris), Meredith Baxter (aktris Amerika), Maureen Beattie (aktris Inggris), Dirk Benedict (aktor Amerika), Sandra Berkin (aktris Inggris), Traci Bingham (aktris Amerika), Christopher Blake (aktor Inggris), Gillian & Gayle Blakeney (aktris Australia), Peter Bogdanovich (sutradara film Amerika), Lisa Bonet (aktris Amerika), Tracy Brabin (aktris dan penulis Inggris), Cathryn Bradshaw (aktris Inggris), Lucy Briers (aktris Inggris), "Downtown" Julie Brown (aktris Inggris), Kirk Cameron (aktor Amerika), Dan Castellana (aktor dan penulis Amerika), Julie Christie (aktris Inggris), Rachael Leigh Cook (aktris film dan TV, serta peragawati Amerika), Bo Corre (aktris Swedia), James Cromwell (aktor Amerika), Sara Crowe (aktris Inggris), Peter Cushing (aktor Inggris), Amanda Dickinson (aktris Inggris), Madhuri Dixit (aktris India), Jenny Donnison (aktris Inggris), Betty Driver (aktris Inggris), Mike Farrell (aktor Amerika), Pam Ferris (aktris Inggris), Jerome Flynn (aktor Inggris), Fiona Fullerton (aktris Nigeria), Jennie Garth (aktris Amerika), Sara Gilbert (aktris Amerika), Sheila Gish (aktris Inggris), Deborah Grant (aktris Inggris), Jill Greenacre (aktris Inggris), Woody Harrelson (aktor Amerika), Nigel Hawthorne (aktor dan produser Inggris), Sherrie Hewson (aktris Inggris), Reina James (aktris Inggris), Jean Kasem (aktris Amerika), Cheryl Kennedy (aktris Inggris), Jarrett Lennon (aktor muda Amerika), Jennie Linden (aktris Inggris), Rachel Lindsay (aktris Amerika), Joanna Lumley (aktris Inggris), Cal Macaninch (aktor Inggris), Virginia Madsen (aktris Amerika), Charlotte Martin (aktris Amerika), Bill Maynard (pelawak dan aktor Inggris), Paul McGann (aktor Inggris), Glenda McKay (aktris Inggris), Virginia McKenna (aktris Inggris), Rue McClanahan (aktris Amerika), Amanda Mealing (aktris Inggris), Spike Milligan (aktor India), Hayley Mills (aktris Inggris), Jessica Muschamp (aktris Inggris-kelahiran Australia), Stephen North (aktor Inggris), Simon O'Brien (aktor Inggris), Hazel O'Connor (aktris dan komposer Inggris), Maureen O'Farrell (aktris Inggris), Shaunna O'Grady (aktris Australia), Kate O'Mara (aktris Inggris), Catherine Oxenberg (aktris Amerika), Anne Parillaud (aktris Prancis), Alexandra Paul (aktris Amerika), Anthony Perkins (aktor Amerika), Polly Perkins (aktris Inggris), Rhea Perlman (aktris dan produser Amerika), Mandy Perryment (aktris Inggris), River Phoenix (aktor Amerika), Tracey Pollen (aktris Amerika), Pamela Power (aktris Inggris), Jacqueline Reddin (aktris Irlandia), Joe Regalbutto (aktor Amerika), Linda Regan (aktris Inggris), Eric Richard (aktor Inggris), Linus Roache (aktor Inggris), Abigail Rokison (aktris Inggris), Carol Royle (aktris Inggris), Jenny Seagrove (aktris Inggris), Martin Shaw (aktor Inggris), Cathy Shipton (aktor Inggris), Alicia Silverstone (aktris dan produser Amerika), John Gordon Sinclair (aktor Inggris), Marina Sirtis (aktris Inggris), Rob Spindlove (aktor Inggris), Imelda Staunton (aktris Inggris), Eric Stolz (aktor Amerika), David Thewlis (aktor, sutradara, dan penulis Inggris), Jonathan Taylor Thomas (aktor dan produser Amerika), Rita Tushingham (aktris Inggris), Matthew Vaughan (aktor Inggris), Tim Vincent (aktor Inggris), Kristina Wagner (aktris Amerika), Sophie Ward (aktris Inggris), Dennis Weaver (aktor Amerika), Tico Wells (aktor Amerika), Ruth Whitehead (aktris Inggris), Spice Williams (aktris Amerika), Emma Wray (aktris Inggris), Gretchen Wyler (aktris Amerika).

Bintang Pop dan Musisi

Abnegation (kelompok musik punk-rock Amerika), Bryan Adams (penyanyi, gitaris, dan penulis lagu Kanada), Damon Albarn (Vokalis dan pemain keyboard Inggris), Jon Anderson (artis solo dan penyanyi Inggris), Fiona Apple (penyanyi dan penulis lagu Amerika), Joan Armatrading (penyanyi, penulis lagu, dan gitaris Inggris), Gary Barlow (penyanyi, penulis lagu, dan sutradara Inggris), Martin Barre (gitaris Inggris), Shirley Bassey (penyanyi Inggris), The Beloved (kelompok musik elektronik Inggris), Norman Blake (musisi, penulis lagu, gitaris, dan vokalis Skotlandia), Blur (kelompok musik rock Inggris), Michael Bolton (penyanyi dan penulis lagu Amerika), Elkie Brooks (penyanyi Inggris), Peter Buck (gitaris Amerika), Charlie Burchill (gitaris Skotlandia), Kate Bush (penyanyi dan penulis lagu Inggris), Terry "Geezer" Butler (gitaris Inggris), B52s (kelompok musik rock Amerika), Boo-Yaa TRIBE (kelompok musik rap Amerika), Montserrat Caballe (penyanyi opera



soprano Spanyol), Vivian Campbell (gitaris musik rock Irlandia), Carcass (kelompok musik rock-metal Inggris), Captain & Tennille (Duet suami-istri musik pop Amerika), Belinda Carlisle (vokalis Amerika), Gary Clail (penyanyi Inggris), Neil Codling (penyanyi dan penulis lagu Inggris), Jessica Cody (vokalis Kanada), Phil Collen (gitaris Inggris), Consolidated (kelompok pertunjukan aktivis Amerika), Julian Cope (musisi rock dan penulis lagu Inggris), Elvis Costello (musisi, penulis lagu, dan penyanyi Inggris), Sarah Cracknell (penyanyi musik pop Inggris), Beverley Craven (musisi Inggris), Peter Cunnah (penyanyi dan penulis lagu Irlandia), Dick Dale (perintis musik surf-rock dan gitaris Amerika), John Dankworth (komposer dan pemain musik jazz Inggris), Dave Davies (penyanyi dan gitaris Inggris), Carol Decker (penyanyi Inggris), Brad Delp (vokalis Amerika), Cathy Dennis (penyanyi, penulis lagu, produser rekaman Inggris), Des'ree (penyanyi musik pop Inggris), Michael Diamond (pemain drum dan penyanyi Amerika), Corinne Drewery (penyanyi Inggris), Judith Durham (penyanyi Australia), Earth Crisis (kelompok musik Straight-Edge Amerika), Melissa Etheridge (musisi rock Amerika), Julie Felix (artis rekaman musik folk-rock Amerika), Fini Tribe (penari musik rock Skotlandia), Peter Frame (ahli sejarah musik Inggris), Michael Franks (penyanyi jazz dan penulis lagu Amerika), Justine Frischmann (penyanyi dan gitaris Inggris), Edgar Froese (artis dan perintis musik elektronik Rusia), Fugazi (kelompok musik Straight-Edge Amerika), Peter Gabriel (musisi Inggris), David Gedge (musisi dan penulis lagu Inggris), Boy George (penyanyi dan penulis lagu Inggris keturunan Irlandia), Dizzie Gillespie (pemain trompet musik jazz, penyanyi, dan komposer Amerika), Gary Glitter (penyanyi musik rock dan musik pop Inggris), Kevin Godley (musisi dan sutradara Inggris), Dave Goodman (produser Inggris), Eddie Grant (musisi kelahiran Guyana), Martin Lee Gore (penyanyi, penulis lagu, dan gitaris Inggris), Omar Hakim (pemain drum dan musisi Amerika), Kirk Hammett (gitaris Amerika), Polly Jean Harvey (penyanyi dan penulis lagu Inggris), Juliana Hatfield (gitaris dan penulis lagu Amerika), Kirsty Hawkshaw (artis wanita dan penulis lagu Inggris), Tony Hicks (gitaris Inggris), Doug Hoekstra (penyanyi dan penulis lagu Amerika), Susannah Hoffs (musisi dan aktris Amerika), Steve Howe (gitaris Inggris), Chrissie Hynde (musisi rock Amerika), Billy Idol (musisi hard-rock Inggris), Eddie Jackson (pemain bas Amerika), Joe Jackson (musisi Inggris), LaToya Jackson (penyanyi pop Amerika keturunan Afrika), James (kelompok musik Inggris), Wendy James (penyanyi dan komposer Inggris), Daniel Johns (penyanyi, gitaris, dan komposer Australia), Eric Johnson (artis rekaman Amerika), Howard Jones (penyanyi dan penulis lagu Inggris), Martin & Gary Kemp (artis pagelaran Inggris), Jim Kerr (penyanyi dan penulis lirik Skotlandia), Nik Kershaw (penyanyi dan penulis lagu Inggris), Gladys Knight (penyanyi musik R&B Amerika), Edward Kowalczyk (penyanyi Amerika), Kraftwerk (kelompok musik Jerman), K D Lang (penyanyi dan penulis lagu Kanada), Annie Lennox (musisi rock dan vokalis Skotlandia), Living Colour (kelompok musik hard-rock Amerika), Lene Lovich (penyanyi Amerika), Willy M (musisi Inggris), Marilyn (musisi rock kelahiran Jamaika), Johnny Marr (musisi dan penyanyi Inggris), Meat Loaf (aktor dan artis pagelaran rock & roll Amerika), Natalie Merchant (musisi Amerika), Moby (musisi elektronik Amerika), Larry Mullen, Jr. (pemain drum Irlandia), Mutabaruka (penyair Jamaika), Chris Novoselic (musisi rock Amerika keturunan Kroasia), Jason Orange (musisi Inggris), Ozzy Osborne (penyanyi dan artis solo Inggris), Doris Pearson (musisi Inggris), Linda Perry (musisi dan produser rekaman Amerika), Steve Perry (penyanyi dan penulis lagu Amerika), Keith Potger (gitaris dan vokalis Sri Lanka), Rebel MC (penyanyi musik pop rap Inggris), Marisa Robles (pemain harpa Inggris), Rikki Rocket (kelompok musik rock Amerika), Tim Rogers (vokalis dan artis solo Australia), Tom Scholz (penyanyi dan gitaris Amerika), Sandie Shaw (penyanyi Inggris), Shelter (kelompok musik rock Amerika), Captain Sensible (penyanyi dan gitaris Inggris), The Shamen (Kelompok musik elektronik-eksperimental Skotlandia), Sinitta Renet Malone (penyanyi Amerika), Siouxsie Sioux (penyanyi Inggris), Grace Slick (penyanyi Amerika), Heather Small (penyanyi musik soul Inggris), Jimmy Somerville (penyanyi pop Skotlandia), Geoff Tate (penyanyi Amerika), Richard Thompson (penyanyi dan penulis lagu Inggris), Tanita Tikaram (penyanyi musik pop/folk dan penulis lagu Jerman), Farin Urlaub (penyanyi dan gitaris Jerman), Steve Vai (gitaris dan produser rekaman Amerika), Eddie Vedder (penyanyi dan penulis lirik Amerika), Charlie Watts (pemain drum Inggris), Jane Weidlin (gitaris Amerika), Alan Wilder (musisi elektronik dan produser rekaman Inggris), Wendy O. Williams (penyanyi Amerika), "Weird" Al Yankovic (musisi dan penulis lirik Amerika), Yazz



(penyanyi pop Inggris), Benjamin Zephaniah (penulis dan penyair Inggris).

Bintang TV

Andrea Arnold (aktris dan sutradara Inggris), Bob Barker (pembawa acara TV Amerika), Marian Chanter (pemenang wanita pertama dari acara 'game show' Inggris, "The Krypton Factor"), Phil Cool (pelawak dan impresionis Inggris), Barbara Edwards (pembawa acara ramalan cuaca TV Inggris), Angela Groothuizen (pembawa acara TV Belanda), Larry Hagman (aktor dan sutradara Amerika), Antoinette Hertsenbergh (pembawa acara TV Belanda), Simon Hickson (aktor dan penulis Inggris), Viola Holt (pembawa acara TV Belanda), Hennie Huisman (pembawa acara TV Belanda), Gareth Jones (pembawa acara TV Inggris), Diane-Louise Jordan (sutradara & pembawa acara TV Inggris), Penny Junor (penulis dan jurnalis Inggris), Ricki Lake (aktris & pembawa acara talk show Amerika keturunan Yahudi), Joe Longthorne (penyanyi dan aktor Inggris), Don McLean (penyanyi dan penulis lagu Amerika), Kevin Nealon (pelawak dan aktor Amerika), Leonard Nimoy (aktor, sutradara, dan produser Amerika), Fred Rogers (pembawa acara anak-anak Amerika), Peter Simon (bintang TV Inggris), John Simpson (jurnalis TV Inggris), Lisa Simpson (bintang film kartun TV), Julie Snyder (pembawa acara TV Kanada), Sy Sperling (pimpinan perusahaan 'Hair Club for Men'), Jo Stevens (aktor Amerika), Jonathan Taylor Thomas (aktor Amerika), Wendy Turner (pembawa acara TV Inggris), Mary Tyler Moore (aktris dan pelawak Amerika), Maitland Ward (aktris Amerika), Vanessa Warwick (sutradara dan aktris Inggris), Victoria Wood (pelawak Inggris), William Woollard (aktor Inggris).

Bintang Radio

Tony Blackburn (pemenang kejuaraan DJ Inggris), Jackie Brambles (pembawa acara TV dan radio Inggris), Casey Kasem (bintang radio dan aktor suara Amerika), Chris Mitchell (DJ radio Amerika), John Peel (DJ dan jurnalis Inggris), Janice Long (penyiar radio Inggris), Dianne Oxberry (pembawa acara ramalan cuaca radio Inggris), Judi Spiers (penyiar Inggris), Claire Sturgess (DJ radio Inggris), Dave Lee Travis (aktor dan DJ Inggris), Shelton Walden (sutradara dan pembawa acara radio Amerika), Ron de Rijk (penyiar olahraga Belanda), Pierre Robert (DJ Amerika).

Penulis, Ahli Filsafat, dan Ilmuwan

Scott Adams (penulis dan seniman Amerika), Louisa May Alcott (penulis novel Amerika), Clive Barker (pengarang, sutradara, seniman visual Inggris), William Blake (penyair dan seniman Inggris), Berke Breathed (seniman kartun Amerika), Charlotte Bronte (penulis novel Inggris), Henry Heimlich, M.D. (dokter Amerika), Krishnamurti Jiddu (guru spiritual India), Franz Kafka (penulis Jerman), Carla Lane (penulis TV Inggris), Milton (penyair Inggris), Alan Moore (penulis komik Inggris), Serge Raynaud de la Ferrière (sarjana Prancis, pendiri Universal Great Brotherhood), Ruth Rendell (penulis Inggris), Upton Sinclair (penulis Amerika), Peter Singer (humanis dan ahli filsafat Australia), Colin Spencer (penulis makanan Inggris), Chandrashekar Subrahmanyam (pemenang hadiah nobel astrofisika Amerika kelahiran India), Emanuel Swedenborg (ilmuwan, ahli filsafat dan penganut ilmu kebatinan Swedia), Alice Walker (pengarang & pejuang hak wanita Amerika keturunan Afrika), Alan Watts (ahli filsafat dan penulis perbandingan agama Inggris), H.G. Wells (pengarang Inggris), William Wordsworth (penyair romantis Inggris).

Bintang Olahraga

B J Armstrong (bintang basket Amerika), Al Beckles (atlet binaraga Amerika), Peter Burwash (penasihat kesehatan, ahli pidato motivasi, dan pelatih tenis terkemuka dunia Kanada), Andreas Cahling (atlet binaraga Swedia), Chris Campbell (juara gulat sedunia Amerika), Sally Eastall (pelari maraton Inggris), Clare Francis (atlet perahu layar Austria), Louis Freitas (atlet binaraga Brasil), Carol Gould (pelari maraton Inggris, pemenang medali berulang kali Kejuaraan Road Race Inggris), Estelle Gray (atlet balap sepeda Amerika), Ruth Heidrich (Ph.D., pendidik kesehatan dan kontestan triathlon Ironman sebanyak 3 kali dari Amerika), Sally Hibberd (juara sepeda gunung wanita Inggris), Sharon Hounsell (juara ski Welsh), Desmond Howard (atlet rugby profesional Amerika), Roger



Hughes (juara ski Welsh), David Johnson (pelatih basket Amerika), Kathy Johnson (atlet senam Amerika), Alan Jones (atlet ski Inggris), Killer Kowalski (pegulat profesional Kanada keturunan Polandia), Donnie LaLonde (petinju profesional Kanada), Tony LaRussa (manajer tim baseball Amerika), Silken Laumann (juara dayung Kanada), Judy Leden (juara dunia layang-gantung Inggris), Marv Levey (pelatih rugby Amerika), Jutta Müller (juara dunia windsurfing Jerman), Jack Maitland (pelatih triathlete dan triathlon Inggris), Cheryl Marek (atlet balap sepeda Amerika), Leslie Marx (pemain anggar dan juara-nasional 2 kali Amerika), Kirsty McDermott (pelari Inggris), Robert Millar (atlet balap sepeda profesional Skotlandia), Paavo Nurmi (pelari jarak jauh dan pemenang medali Olimpiade 12 kali Finlandia), Bill Pearl (pemenang-‘Mr. America’ dan atlet binaraga Amerika), Anthony Peeler (atlet basket Amerika), Debbie Spaeth-Herring (atlet powerlifting Amerika), Jonathan Speelman (pemain catur dan juara catur 3 kali Inggris), Jacque Vaughn (pemain basket profesional Amerika), Eustace Miles (juara tenis 10 kali Inggris).

Figur Masa Lalu yang Bervegetarian dan Pendukung Vegetarian

Clara Barton (pendiri Palang Merah Amerika), Annie Besant (penganut teosofi, aktivis hak-hak wanita, penulis, dan ahli pidato Inggris), General William Booth (pendiri dan Jenderal pertama dari Bala Keselamatan), Fenner Brockway (aktivis anti perang dan politikus Inggris), Rupert Brooke (penyair Inggris), Cesar Chavez (pekerja ladang, pemimpin buruh dan aktivis Amerika keturunan Meksiko), St John Chrysostom (uskup dan pendeta Kristen Siria), Clement of Alexandria (anggota pertama dari Gereja Alexandra Mesir), Sir Stafford Cripps (politikus partai Buruh Inggris), Dr John Harvey Kellogg (saudara lelaki dari W. K. Kellogg, dokter Amerika), Lamartine (penulis, penyair, dan politikus Prancis), Martin Luther (ahli ilmu agama, biarawan ordo Augustinus dan pembaharu ajaran Gereja, dari Jerman), Caitanya Mahaprabhu (orang suci India), Mahavira (pendiri Jainisme India), Montaigne (penulis zaman Renaissance Prancis), Barbara Moore (Duta besar Amerika untuk Republik Nikaragua), Canakya Pandit (ahli filsafat dan perdana menteri India), Sir Isaac Pitman (pencipta Pitman Shorthand Inggris), Origen (sarjana dan ahli ilmu agama Kristen Mesir), Plotinus (pendiri Neoplatonisme Mesir), Alexander Pope (penyair Inggris), Porphyry (ahli filsafat Neoplatonik Siria), HH A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada (penganut ilmu kebatinan India), Ilya Repin (artis Rusia), Richard St Barbe Baker (pendukung gerakan lingkungan ternama dari Inggris), Henry Salt (seniman, diplomat dan ahli-arkaeologi-Mesir dari Inggris), Schopenhauer (ahli filsafat Jerman), Sir Barnes Neville Wallis (ilmuwan, insinyur, dan pencipta dari Inggris), Mary Webb (penulis novel romantis Inggris), John Wesley (pendeta dan ahli ilmu Agama Kristen Inggris), Ellen G. White (penulis dan pendiri Gereja Adven Hari Ketujuh Amerika).

Model

Angie Hill (aktris dan peragawati Amerika), Kathy Lloyd (aktris dan peragawati Inggris), Carre Otis (model wanita berukuran besar Amerika), Laetizia Scherrer (peragawati dan perancang Prancis).

Politikus, Negarawan dan Aktivis

James G. Abourezk (Senator dan anggota Kongres AS), Tony Banks (politikus dan anggota parlemen Inggris), Andrew Bartlett (Senator Parlemen Australia), Tony Benn (politikus dan Anggota Parlemen Inggris), Anne Campbell (politikus dan anggota Parlemen Buruh Inggris), Chelsea Clinton (putri Persiden AS Bill Clinton), Harry Cohen (anggota Parlemen Buruh Inggris), Willem Drees (politikus dan Perdana Menteri Belanda, 1948 - 1958), Anne Gilman (politikus Inggris), Andrew Jacobs (anggota Kongres AS), Kamel Junblatt (anggota Parlemen Libanon), Moritz Leuenberger (Menteri Energi dan Transportasi Swiss), Robert Lutz (eksekutif bisnis Swiss), Vos Marijke (Anggota Parlemen Belanda), Piers Merchant (politikus dan anggota Parlemen Inggris), Albert Mokhiber (aktivis hak asasi manusia Amerika keturunan Arab), Sardar Vallabhbhai Patel (Menteri Perumahan India yang pertama), P.V. Narasimha Rao (Perdana Menteri India, 1991-1996), Philip Ruddock (Jaksa Agung Australia), Bernard Weatherall (politikus Inggris).

Bersambung...



Ami, Sang Anak Bintang

Menyampaikan Pesan Cinta Kasih Universal

Oleh Saudara-inisiat Julio Cardenas, Arequipa, Peru (Asal dalam bahasa Spanyol)

Ketika pertama kali diterbitkan pada tahun 1986, *Ami, Sang Anak Bintang* yang ditulis oleh Enrique Barrios dari Chile, langsung mencapai sukses di negara-negara yang menggunakan bahasa Spanyol. Cerita tersebut kemudian diterbitkan ke dalam beberapa bahasa dan diakui oleh ahli pendidikan di beberapa negara dan juga pemimpin spiritual seperti misalnya Paus Yohanes Paulus II.



Buku ini berkisah tentang Pedro, seorang anak lelaki yang bersahabat dengan makhluk angkasa, yang ditulis untuk anak-anak dan orang dewasa dengan idealisme yang tinggi serta cinta kasih alami yang mampu menyelami dimensi yang mengagumkan dari alam kita maupun alam yang lain. Karena itu, cerita ini dapat diterima oleh anak-anak "dari berbagai tingkat usia ataupun negara di seluruh dunia. Mereka akan mewarisi dan membangun dunia baru yang tidak membedakan di antara sesama."

Saat menceritakan kisah dari tokoh dan sahabatnya yang berasal dari dunia lain, penulis mengenang kembali pengalaman masa kecilnya sendiri dengan perenungan yang mendalam, kedamaian, pemahaman dan peningkatan spiritual dari hukum alam semesta. Hal ini menunjukkan persamaan yang besar dengan ajaran Maha Guru Ching Hai.

Sebagai contoh, cerita dalam buku ini menggambarkan kunjungan dari planet lain, penyingkapan rahasia alam semesta, persaudaraan antar planet, dan Zaman Keemasan. Buku tersebut juga membicarakan topik vegetarian, kepercayaan kepada Tuhan, latihan meditasi, dan pemahaman bahwa dunia-dunia yang telah berevolusi tinggi di alam semesta semuanya berlandaskan pada kasih. Hal lainnya yang menarik untuk dibahas dalam buku ini adalah sikap dari makhluk dunia lain terhadap peradaban kita, kemungkinan terjadinya kehancuran pada dunia kita, perbedaan tingkat spiritual dari berbagai planet, serta dampak dari karma. Buku ini juga menyinggung tentang alunan musik yang baru dapat dinikmati setelah menerima "inisiasi".

Melalui dialog antara Pedro dan karakter

utama lainnya - Ami, penulis menggunakan gaya bahasa yang sederhana, langsung, dan penuh humor untuk mengekspresikan cita-cita luhur semua peradaban. Sebagai contoh, Pedro pada awalnya bersikap skeptis tentang "*Martian*" (Makhluk Mars) karena kesalah-pandangannya, dan dia ingin mengetahui kapan makhluk angkasa tersebut akan menyerang dan menduduki Bumi. Akan tetapi, sangat megejutkan baginya ketika Ami menjelaskan bahwa ide ini adalah semata-mata fantasi saja, karena jika sebuah planet dipenuhi orang-orang jahat, maka planet tersebut akan menghancurkan dirinya sendiri terlebih dahulu. "Di suatu masa, beberapa ribu tahun yang lalu, ada sebuah peradaban di bumi yang sejenis dengan zaman sekarang. Tingkat kepandaian dari manusia melewati batas cinta kasih. Demikianlah, apa yang harus terjadi, maka akan terjadi."

Buku tersebut juga membicarakan tentang fakta bahwa suatu peradaban yang tidak berdasarkan pada kasih sayang, termasuk gaya hidup vegetarian, maka tidak akan dapat mencapai kemajuan yang tinggi. Sebagai contoh, ketika dia dan Pedro melakukan perjalanan di ruang angkasa pada suatu malam, Ami menggunakan sebuah kamera khusus untuk melihat ke dalam rumah Pedro. Di sana ia melihat sepiring makanan yang disiapkan oleh nenek Pedro. Ketika Ami melihat sepotong daging, ia kemudian merasa mual dan berteriak "Uh! Bagaimana mungkin kamu makan bangkai!" Setelah melihat situasi tersebut dari sudut pandang ini, Pedro kemudian tidak dapat makan daging lagi ketika kembali ke rumahnya malam itu.

Topik lain yang dibahas adalah kepercayaan makhluk luar angkasa tentang Tuhan, sementara



Pedro membayangkan bahwa Tuhan adalah seorang laki-laki tua yang mempunyai jenggot dan berjubah. Teman antar galaksinya - Ami kemudian menjelaskan, "Tuhan tidak memiliki penampakan seperti manusia dan tidak memiliki bentuk sama sekali. Ia bukanlah seorang manusia seperti kamu atau saya. Ia adalah Makhluk yang tak terbatas, energi kreatif murni... kasih sayang sejati."

Buku itu mengatakan bahwa makhluk dari dunia lain juga bermeditasi kepada Tuhan dan kasih sayang. Sesungguhnya, di planet Ami, nama dari Tuhan adalah "Kasih Sayang," konsep tentang Tuhan dan kasih sayang diekspresikan menggunakan istilah yang sama. Seperti yang dikatakan oleh Ami, "Makhluk ini memiliki sekitar seribu ukuran (tingkat spiritual), tetapi mereka berkonsentrasi pada kasih sayang untuk mencapai lebih dari dua ribu,... Ada dunia-dunia lain yang tidak dapat saya maupun kamu kunjungi pada saat ini. Di sana tinggal makhluk yang melewati ukuran sepuluh ribu: makhluk matahari - mereka penuh dengan kasih sayang yang murni."

Dalam perjalanan mereka, Ami dan Pedro juga menemukan hukum yang paling mendasar dari alam semesta, yaitu setiap dunia yang memiliki evolusi tinggi di alam semesta diatur berdasarkan kasih sayang. Memetik perkataan Ami lagi, "Evolusi berarti menjadi lebih dekat dengan kasih sayang. Berevolusi lebih tinggi berarti lebih banyak kasih sayang. Keagungan sejati dari setiap makhluk hanya ditentukan oleh ukuran kasih sayangnya. Kita akan mampu bertahan hidup jika kita mengerti bahwa kasih sayang adalah hukum alam semesta, jika kita bersatu seperti keluarga tanpa adanya pemisah, dan jika kita hidup berdasarkan cinta kasih."

Pada akhirnya, Ami, Sang Anak Bintang bahkan mendiskusikan tentang implikasi karma: "Pelanggaran cinta kasih dibayar dengan berbagai cara. Ketika kita melihat penderitaan di berbagai tempat - mereka yang mengalami kecelakaan, yang kehilangan orang yang mereka sayangi, nasib buruk, dsb. - itulah cara kita membayar pelanggaran terhadap kasih sayang. Dan masih banyak lagi cara yang lain."

Jadi, bagaimana caranya seseorang tahu apakah ia sudah mengalami kemajuan spiritual? "Semakin tinggi kamu berevolusi, maka kamu semakin menjadi seperti anak-anak," Ami menjelaskan kepada Pedro. "Di dunia ini kita memiliki begitu banyak tempat seperti ini. Jiwa yang dewasa adalah jiwa seorang anak-anak. Kita perlu bermain, kita perlu berfantasi, dan berkreasi. Dan tidak ada permainan, fantasi, atau kreasi yang lebih besar daripada alam semesta, yang penciptanya adalah kasih sayang."

Ini adalah beberapa hubungan antara cerita yang dibuat oleh Enrique Barrios dengan ajaran Maha Guru Ching Hai. Dari sini kita dapat mengetahui rasanya menjelajahi alam semesta dalam sebuah pesawat ruang angkasa yang canggih dan ditemani oleh seorang Guru yang merupakan seorang instruktur yang paling ahli! Para praktisi Quan Yin sungguh beruntung karena telah diinisiasi oleh Guru sehingga kita seolah lahir kembali menjadi seperti anak yang tak berdosa. Kita harus penuh dengan kasih sayang dan senantiasa berusaha menolong planet ini untuk mengingat kembali jalan menuju Zaman Keemasan yang damai dengan bersandar pada ajaran Guru maupun buku-buku seperti Ami, Sang Anak Bintang.

Untuk membaca keseluruhan teks Ami, Sang Anak Bintang dalam bahasa Spanyol, silakan kunjungi situs berikut:

http://www2.11argentina.coG:8080/BOOKS/AMI_01.zip

Juga, untuk mempelajari apa yang disampaikan oleh Maha Guru Chng Hai tentang UFO dan planet lain, silakan kunjungi situs berikut:

<http://www.Godsdirectcontact.com/topics/et/et.html>

<http://www.Godsdirectcontact.com/teachings/LECTUREmystery2.html>

<http://www.Godsdirectcontact.com/topics/goldera/et.html>

<http://www.Godsdirectcontact.com/topics/goldera/planet.html>

<http://www.Godsdirectcontact.com//quanyin/hm/075/h.html>



Hubungan langsung dengan Tuhan--Situs global Internet Asosiasi Internasional
Maha Guru Ching Hai: <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Pada situs di atas terdapat link ke situs-situs web Quan Yin dalam berbagai bahasa. Selain itu, juga terdapat akses 24-jam acara TV Perjalanan melalui Alam Estetis. Anda juga dapat melakukan *download* buklet contoh Kunci Pencerahan Seketika dalam berbagai bahasa, *men-download* atau berlangganan majalah Berita (*News*) Maha Guru Ching Hai yang tersedia dalam format *eBook* atau cetakan atau melihat langsung ke situsnya secara *online*.

Jika Anda menemui kesulitan untuk mengakses situs web di atas, silakan hubungi:
QuanYin.www@gmail.com



Bagaimana Menghubungi Kami

“Perjalanan Memasuki Alam-alam Indah”

Kaset video Acara TV

E-mail: TV@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.

Taipei, Formosa.

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873

Kelompok Berita:

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-801-7409196 atau 886-946-728475

Bagian Buku S.M.:

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-240-352-5613 atau 886-943-802829

(Menyambut Anda dengan hangat untuk bersama-sama menterjemahkan buku-buku Guru ke dalam bahasa-bahasa lain.)

Meja Informasi Kerohanian:

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax: 886-946-730699

S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smcj@mail.sm-cj.com

Web: <http://www.sm-cj.com>

Tel: 886-2-87910860 / Fax: 886-2-87911216

Toko Surgawi Online:

Web: <http://www.thecelestialshop.com>

Situs Web Praktisi Perwakilan di Seluruh Dunia:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Praktisi Perwakilan di Indonesia:

Bali

Center

62-361-231-040

smch_bali@yahoo.com

62-81-855-8001

wibawa001@yahoo.com

Mr. Agus Wibawa

Jakarta

Center

62-21-631-9066

smch-jkt@dnet.net.id

62-21-631-9061

Mr. Tai Eng Chew

Ms. Lie Ik Chin

62-21-651-0715

finance1@ueii.com/ herlina@ueii.com

Ms. Murniati Kamarga

62-21-384-0845

hai@cbn.net.id

Mr. I Ketut P. Swastika

62-21-736-4470

ketut.swastika@ibs.co.id

Malang

Mr. Judy R. Wartono

62-341-491-188

yudi_wartono@telkom.net

Mr. Henry Soekianto

62-341-325-832

Medan

Mrs. Merlinda Sjaifuddin

62-61-451-4656

smch_medan@hotmail.com

Surabaya

Center

62-31-561-2880

ahimsasb@indosat.net.id

62-31-594-5868

Mr. Harry

harry_l@sby.dnet.net.id

Yogyakarta

Mr. Augustinus

62-274-411-701

t.adianingtyas@lycos.com

Inspirasi dari Perhiasan Surgawi “The Perfect” (Yang Sempurna)

Oleh Saudara-inisiat Asen, Formosa
(Asal dalam bahasa Cina)

"Kita seharusnya mempunyai kualitas Kebenaran, keindahan, dan kebajikan dalam hati, perkataan, dan perbuatan; itulah manusia yang sempurna. Ingatlah bahwa kalian adalah Cahaya. Janganlah pernah lupa dan tenggelam dalam keberadaan tubuh fisik ini. Naiklah di atas gelombang sehingga kalian bisa pergi ke samudra hening di tengah. Di sana kalian tidak akan bertemu gelombang lagi, tidak ada halangan, tidak ada apa-apa."

~ Maha Guru Ching Hai

Kata Mutiara di atas disampaikan oleh Guru pada tahun 1995, sepuluh tahun sebelum generasi ke-11 Perhiasan Surgawi - “The Perfect” (Yang Sempurna) diciptakan. Ketika saya mengamati kata-kata mutiara Guru ini dengan cermat, tiba-tiba saya merasa “The Perfect” dirancang berdasarkan kata mutiara tersebut. Setiap kalimat terhubung erat dengan setiap bagian perhiasan itu. Guru sepertinya telah menyeberangi ruang dan waktu sepuluh tahun yang lalu untuk membuat ilustrasi koleksi Perhiasan Surgawi ini.

Ditatah dalam bentuk segitiga yang merefleksikan kualitas Kebenaran, kebajikan, dan keindahan, “The Perfect” diukir dengan butiran kecil ametis yang nampak seperti gelombang naik, menandakan simbol pergolakan dari dunia yang materialistis. Di dalam gelombangnya ada materi emas dasar. Permukaannya diukir dengan riak dari Lautan Cahaya yang menyimbolkan Jati Diri kita yang bercahaya.

Bentuk segitiga yang dirancang Guru lebih bundar dan tidak lurus kaku. Hal ini berarti pelatih spiritual seharusnya memelihara prinsipnya dan menangani masalah dengan fleksibel tanpa harus kaku pada aturan.

Koleksi kalung “The Perfect” tersusun dari segitiga emas dan segitiga ametis yang berjumlah sama, tetapi yang berwarna emas ukurannya lebih besar. Ini berarti pelatih spiritual selain memfokuskan diri pada dunia spiritual, mereka juga harus melakukan kewajibannya terhadap dunia materi ini. Tetapi, tentu saja, fokus utamanya tetap pada latihan spiritual.

Dari koleksi Perhiasan Surgawi “The Perfect” ini, saya menyadari bahwa hanya melalui Jati Diri kita, barulah kita bisa memecahkan ilusi materi dan menemukan Jati Diri sejati kita yang bersinar, dan menjadi fleksibel atau keras sewajarnya. Sambil bertekun dalam pencarian Jati Diri, kita tetap harus menjalani kewajiban duniawi kita juga. Hanya pelatih spiritual yang memiliki Kebenaran, kebajikan, dan keindahan yang bisa disebut sebagai “The Perfect”.





Peluncuran Buku Terbaru Maha Guru Ching Hai

Tentang Tuhan dan Manusia

Wawasan dari *Cerita Alkitab* (Edisi bahasa Inggris dan bahasa Cina)

Bunga rampai yang istimewa ini berisi tiga belas cerita dari Alkitab yang secara khusus diceritakan kembali oleh Guru dalam berbagai kesempatan. Pesan-pesan spiritual apa saja yang diungkapkan dalam cerita-cerita di Alkitab kepada pembaca? Dalam wahyu-wahyu ini, hal apa saja yang relevan dengan kehidupan masyarakat di zaman modern ini? Dalam buku ini, Maha Guru Ching Hai memberikan jawaban yang mendalam terhadap pertanyaan-pertanyaan ini dan menuntun kita kepada jalan utama menuju keselamatan, yaitu Metode Quan Yin, yang akan membimbing umat manusia untuk mendapatkan kembali Surganya yang hilang.

Maha Guru Ching Hai berkata, “Cerita pertama dalam Alkitab telah memberikan kita banyak petunjuk yang baik untuk direnungkan dan dipelajari. Itu bukan hanya persoalan tentang buah, tetapi juga persoalan tentang disiplin, saling menghormati, kerja sama, dan ego.”

Setelah cerita pertama, “Surga yang Hilang,” ada banyak cerita Alkitab lainnya yang luar biasa, seperti cerita tentang Nuh (Ceramah 2), Lot (Ceramah 4), dan Musa (Ceramah 6). Kisah-kisah ini menggambarkan bagaimana anak-anak Tuhan menyalahgunakan kehendak bebas mereka dan menyimpang dari rancangan kosmik yang penuh cinta kasih, kedamaian, dan keselarasan universal sehingga mengakibatkan kerusakan yang tak terelakkan.

Bagaimana manusia dapat menghindari bencana yang terjadi secara alami maupun buatan itu? Tokoh-tokoh seperti Abraham, Lot, Musa, dan Hana (ibu Samuel) selalu dengan rendah hati menyerahkan diri mereka kepada kehendak Tuhan, sampai pada tingkatan ‘menyerahkan harta duniawi mereka atau bahkan anak-anak yang mereka cintai’. Maka dari itu, mereka menerima berkah yang berlipat ganda lebih dari apa yang mereka korbankan.

Melalui kumpulan cerita ini kami berharap dapat berbagi kebijaksanaan yang besar dari Maha Guru Ching Hai, serta berharap bahwa koleksi ini dapat berguna sebagai suatu peringatan atas cinta kasih Tuhan yang abadi untuk manusia.



Untuk memesan publikasi Guru, silakan kunjungi <http://www.theCelestialShop.com> untuk pembelian secara online atau hubungi: The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa
Tel: (886) 2-87873935
Faks: (886) 2-87870873
E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
ROC Postal Remittance Account No.: 19259438 (hanya untuk pesanan dari Formosa)
Postal Account: The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.
Silakan kunjungi situs web toko buku kami untuk mendapatkan katalog dan ringkasan isi publikasi Guru yang terbaru: <http://www.smchbooks.com/> (dalam bahasa Inggris dan Cina)