



# Supreme Master Ching Hai

No. 168



- ◆ Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia  
Dr. Robert Swan Lawrence: Wakil Vegetarian  
Terkemuka di Tingkat Nasional
- ◆ Tokoh dan Peristiwa Indah  
Seorang Bintang Terkenal Bersinar di Sudan
- ◆ Perkembangan Positif di Bumi  
Perdamaian Terus Menyebar ke Seluruh Penjuru  
Dunia
- ◆ Laporan Utama  
Menemani Anak-Anak Tuhan dalam Pertumbuhan
- ◆ Guru Berkata  
Jadilah Sahabat Terbaik bagi Anak-Anak Anda





# Jalanilah Hidup yang Saleh dan Jadilah

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai,  
Los Angeles, California, Amerika Serikat, 8 Juli 1997  
(Asal dalam bahasa Inggris) DVD #588*

Kita harus mengubah cara hidup kita, bukan mengubah hal-hal di luar kita seperti cuaca. Jika sebagian besar orang masih hidup dengan cara yang sangat tidak bermoral, maka semuanya akan tetap buruk – jika bukan di sini, maka di tempat lain. Dan sekalipun tidak melakukan apa-apa, kadang kita harus berbagi karma kolektif juga. Karena pada saat kita tinggal di sebuah negara, kita berbagi dengan karma negara tersebut.

Jadi, orang yang tidak memilih cara hidup yang bermoral atau cara hidup Surgawi, maka mereka tidak akan dapat mengalami Surga di Bumi, karena kita adalah apa yang kita lakukan. Hukum karma selalu sempurna. Jika kita tetap hidup dengan cara yang rendah dan terus melanjutkan pembunuhan atau segala jenis perbuatan yang tidak bermoral, maka tentu saja kita akan mendapatkan karma buruk yang datang kepada kita. Ini bukanlah suatu kejutan, karena yang sejenis akan menarik yang sejenis. Getaran yang rendah akan menarik semua energi rendah yang membawa bencana, kesusahan, kesedihan, dan kekacauan. Akan tetapi, jika kita memilih untuk hidup dalam moral yang sangat tinggi, memilih hidup yang saleh, maka Tuhan akan menuangkan karunia-Nya ke dalam kehidupan kita. Itulah sebabnya, setelah inisiasi, setelah Anda bermeditasi dan membersihkan diri dengan diet vegetarian dari luar dan makanan Surgawi dari dalam, maka kehidupan Anda akan menjadi semakin baik dan lebih baik lagi. Ini juga disebabkan oleh "yang sejenis akan menarik yang sejenis." Anda menjadi lebih Surgawi dan menarik lebih banyak berkah Surgawi.

Sebagian besar orang tidak berminat terhadap spiritual dan terus menjalani kehidupan



# Malaikat Pelindung bagi Diri Sendiri

yang lebih rendah. Banyak yang memilih hidup dengan standar seperti hewan sehingga mereka menarik energi yang rendah seperti hewan, dan energi rendah ini membawa bencana, ketidakbahagiaan, dan kesusahan. Energi Surgawi membawa kebahagiaan, kegembiraan, dan berkah dari Surga. Dan energi rendah akan membawa kualitas hidup yang rendah serta kualitas yang buruk ke dalam kehidupan manusia. Yang sejenis menarik yang sejenis. Jadi, jika kita ingin terus berada di Surga setiap saat, maka kita harus berperilaku seperti makhluk Surgawi dan menarik berkah semacam ini kepada kita. Sangat sederhana, tidak perlu menjadi tercerahkan untuk memahami hal ini.

Beberapa orang selalu berperilaku tidak baik, dan pada saat menerima akibatnya, mereka malah menyalahkan Tuhan karena tidak memberkahi mereka. Mereka menyalahkan semuanya. Mereka menyalahkan keadaan, mereka menyalahkan orang lain, mereka menyalahkan teman-teman, atau keluarga mereka. Tetapi, ini tidak benar. Mereka sendirilah yang menarik segala macam bencana, karena mereka berkelakuan buruk dan menciptakan energi bencana. Dan sebaliknya, energi pembawa bencana ini juga menarik lebih banyak energi bencana yang lebih besar lagi, sesuai dengan hukum 'yang sejenis menarik yang sejenis' hingga terdapat energi yang cukup untuk menciptakan bencana. Bencana ini kemudian mengelilingi orang tersebut dalam segala wujud, melalui segala macam peristiwa, dan melalui segala macam orang.

Jadi, jika saya meminta atau jika ada Guru lain yang meminta Anda untuk menjaga sila-sila, diet vegetarian, memurnikan tubuh, memurnikan jiwa dan mental dengan meditasi, berpikiran murni, berbicara murni, dan berperilaku murni, maka Anda akan menarik energi yang murni dan berkah Surgawi kepada diri Anda. Bukan karena Guru keras dan mengendalikan hidup Anda dengan mendikte apa yang harus Anda lakukan, seperti misalnya meminta Anda menjaga sila demi orang lain. Itu semua sebenarnya untuk diri Anda sendiri, karena semua hal baik yang Anda lakukan akan menarik hal-hal baik untuk diri Anda, dan jika Anda melakukan kebaikan sepanjang waktu, maka semakin banyak hal-hal baik yang akan datang. Jika semakin banyak hal-hal baik yang datang, maka hal-hal yang buruk mungkin tidak akan datang kepada Anda, karena Anda dikelilingi oleh tembok energi baik yang tebal. Bahkan tidak mudah bagi Anda jika Anda ingin melakukan hal-hal yang buruk.

Sekali Anda mulai untuk menjadi orang yang baik atau melakukan hal yang baik, maka akan terus berlanjut; seperti membangkitkan energi yang baik, dan sebaliknya akan menarik lebih banyak energi yang baik, dan Anda akan merasa lebih kuat dalam kebaikan. Setelah itu, Anda akan melakukan lebih banyak hal baik, dan semakin banyak Anda melakukan hal yang baik, maka semakin banyak lagi energi baik yang datang. Dan semakin banyak kebaikan serta energi baik, akan membawa lebih banyak lagi kebaikan dan energi yang baik. Dengan demikian, maka Anda akan dikelilingi oleh atmosfer Surgawi sepanjang waktu. Maka, bagaimana bencana dapat mendekati Anda? Anda telah dikelilingi! Anda telah dilindungi! Tidak perlu malaikat pelindung, dan tidak perlu percaya dengan malaikat pelindung. Anda melindungi diri sendiri. Anda sendirilah malaikat itu.

# Daftar Isi



## Majalah No. 168

Diterbitkan : 25 Mei Tahun Emas 3  
(2006)  
Berdiri Sejak : 1 April 1990  
Diterbitkan oleh : Asosiasi Internasional  
Maha Guru Ching Hai  
Penerbit : Hsieh, Hsin Lin

## Pesan Kecil:

Dalam pembicaraan mengenai Tuhan, atau Adi-Insani, Guru menghendaki kita untuk menggunakan istilah muasal nir kelamin untuk menghindari perdebatan tentang apakah Tuhan itu adalah Wanita atau Lelaki. Istilah ini lebih tercermin dalam penggunaan kata pengganti bahasa Inggris : She atau He.

She + He = Hes (as in Bless)  
Her + Him = Hirm (as in Firm)  
Hers + His = Hiers (as in Dear)

Contoh: When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.

Majalah Berita Maha Guru Ching Hai diterbitkan dalam berbagai bahasa: Aulac, China, Inggris, Perancis, Jerman, Indonesia, Jepang, Korea, Portugis, Spanyol dan Thailand. Harap mengacu ke situs WWW Quan Yin untuk versi web dari majalah-majalah tersebut.

- 2 *Wejangan Guru*  
Jalanilah Hidup yang Saleh dan Jadilah Malaikat Pelindung bagi Diri Sendiri
- 4 *Daftar Isi*
- 5 *Lintasan Peristiwa*  
Amerika Serikat / Formosa
- 9 *Surat Guru kepada Rekan-Rekan Inisiat*
- 10 *Kartu Ucapan Hari Ibu*
- 11 *Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih & Vegetarian*  
Perancis dan Monako / Inggris / Amerika Serikat / Kanada / India / Selandia Baru / Jepang / Hong Kong / Amerika Tengah / Formosa
- 36 *Laporan Khusus*  
Peringatan Ke-20 Hari Jadi *Genesis Awards*: Ulasan Welas Asih Media Atas Nama Teman Hewan Kita
- 37 *Dunia Cerita*  
Saudari Pembagi Brosur yang Luar Biasa / Cerita Menarik yang Berhubungan dengan 'Cara Hidup Alternatif'
- 40 *Gubahan Lagu Rohani*  
Nyanyian Sayur-Mayur
- 41 *Guru Menceritakan Lelucon*  
Mengharapkan Ayah Dapat Hidup Selamanya / Dokter Pribadi
- 42 *Seri Kepemimpinan Cemerlang Dunia*  
Afrika Selatan / Uni Eropa / Dr. Robert Swan Lawrence: Wakil Vegetarian Terkemuka di Tingkat Nasional / Surat Penghargaan kepada Dr. Robert Swan Lawrence
- 50 *Perkembangan Positif di Bumi*  
Perdamaian Terus Menyebarkan ke Seluruh Penjuru Dunia / Cahaya Libia Kini Lebih Bersinar dan Terlihat di Dunia
- 55 *Tokoh dan Peristiwa Indah*  
Seorang Bintang Terkenal Bersinar di Sudan
- 56 *Keajaiban Guru*  
Pembaptisan Ilahi
- 57 *Acara TV Maha Guru Ching Hai*  
Sebuah Acara Khusus yang Memberi Pencerahan: "Semua Bencana Diciptakan oleh Pikiran Buruk Kita" / Acara TV "Perjalanan Melalui Alam Estetis" Serial 4-Bagian dari Afrika: Halaman Belakang Rumah Tuhan
- 61 *Guru Berkata*  
Jadilah Sahabat Terbaik Bagi Anak-Anak Kalian
- 69 *Guru Bercerita*  
Ujian dari Seorang Guru
- 70 *Laporan Utama : Menemani Anak-Anak Tuhan dalam Pertumbuhan*  
Hormatilah Anak-Anak dan Jadilah Sahabat Mereka / Konsep Vegetarian dan Latihan Spiritual adalah Cara yang Terbaik dalam Membesarkan Anak-Anak / Kasih dari Guru dan Keluarga Selama Masa Pertumbuhan Saya Menjadi Dewasa / Kasih Tuhan Menemani Kita dalam Garis Awal Hidup Kita / Satu-satunya Metode untuk Perkembangan Rohani: Melakukan Tugas Tuhan dan Ikut dalam Meditasi Kelompok
- 76 *Berada di Jalur Rohani*  
Penyelamatan Surgawi dari Pasang Surut Kehidupan Duniawi
- 77 *Seni dan Kerohanian*  
Seorang Penyanyi Muda Berbakat yang Hadiah Terbesarnya adalah Tuhan
- 80 *Mutiara Kebijaksanaan*  
Kehidupan Tercerahkan - Kuat dan Bebas / Keyakinan Dapat Memindahkan Gunung yang Ada di dalam Batin
- 80 *Agenda Kegiatan*
- 81 *Zaman Vegetarian*  
Tidak Seorang pun Terlalu Muda untuk Mendapatkan Manfaat dari Diet Vegetarian / Sambungan dari Daftar Tokoh Dunia yang Bervegetarian dan Vegan
- 84 *Kasih dalam Tindakan*  
Formosa / Amerika Serikat
- 86 *Situs WWW Quan Yin / Bagaimana Menghubungi Kami*
- 87 *Peningkatan Rohani*  
DVD Terbaru Maha Guru Ching Hai / Buku Contoh
- 88 *Karya Lukis Terbaru Guru*

## Tempat Perlindungan yang Tenang bagi Para Pencari Kebenaran

*Oleh Center San Jose (Asal dalam bahasa Inggris)*

**[Mountain View, California]** Saat saudara dan saudari dari Center San Jose mempersiapkan seminar video di perpustakaan umum Mountain View, pada tanggal 22 April Tahun Emas 3 (2006), mereka menyadari bahwa seminar itu akan berlangsung pada hari yang sibuk bagi kota tersebut karena beberapa kegiatan umum lainnya berlangsung di siang hari itu juga. Sebuah parade yang menampilkan mobil antik, truk pemadam kebakaran, barisan *marching band*, dan orang-orang lainnya dijadwalkan pada waktu yang bersamaan dengan seminar tersebut. Karena itu, jalan-jalan sekitar ditutup bagi lalu lintas kendaraan dan hanya disediakan tempat parkir yang terbatas. Hal ini mempersulit jalan masuk ke tempat seminar. Kegiatan perayaan setempat juga mendirikan tempat mainan besar yang terbuat dari sejenis balon yang dipompa dan ditempatkan di area berumput di halaman belakang perpustakaan agar anak-anak dapat meluncur dan melambung dengan gembira serta aman.

Karena ruangan untuk seminar agak tersembunyi di salah satu sisi ruang perpustakaan, para inisiat tidak yakin akan jumlah orang yang akan hadir. Namun demikian, setiap orang tetap bekerja dengan sepenuh hati untuk persiapan seminar tersebut dan dalam waktu kurang dari satu jam, ruang kecil sederhana di perpustakaan umum itu telah berubah secara menakjubkan menjadi sebuah tempat peragaan yang indah bagi foto Guru, lukisan, serta lampu seni karya Guru. Para saudara dan saudari inisiat sangat bersemangat dalam usaha mereka untuk mengatur ruangan sehingga mereka harus menutup pintu menuju lobi agar tidak mengganggu pengunjung perpustakaan. Hal ini juga merupakan suatu tantangan yang sulit untuk mengundang orang masuk! Tetapi, foto-foto Guru dan poster-poster yang ditempatkan secara strategis telah menarik perhatian sejumlah orang yang telah siap untuk belajar lebih banyak tentang diri mereka sendiri dan ajaran-ajaran Guru.

Selama seminar, meskipun banyak kegiatan yang berlangsung di luar, terjadi sesuatu yang menakjubkan, yang bahkan tidak disadari oleh seorang pun hingga selesainya seminar tersebut. Energi Guru telah melindungi ruangan seminar dari kebisingan di sepanjang waktu kegiatan. Buktinya, setiap orang sama sekali lupa akan parade yang berlangsung di luar! Ruangan tersebut telah menjadi suatu tempat perlindungan kecil, sebuah dunia tersendiri yang mendorong terjadinya percakapan yang lebih akrab dan berbaurnya orang-orang. Para inisiat juga menyiapkan bermacam-macam makanan prasmanan untuk para tamu. Mereka sangat takjub akan kelezatan makanan vegetarian.

Seorang pria yang telah mengemudi mobil sekitar satu jam dari San Francisco telah melihat informasi tentang kegiatan tersebut di Internet setelah ia mendengar tentang Guru di TV. Dia sangat ingin menerima inisiasi. Seorang wanita yang telah mempelajari Metode Kemudahan pada seminar video sebelumnya datang kembali dan meminta untuk diinisiasi. Wanita lainnya diberi brosur di depan pintu perpustakaan. Ketika seorang rekan sepelatihan bertanya apakah dia tertarik untuk menghadiri seminar video gratis tentang cara menemukan Jati Diri, setelah berpikir sejenak, dia pun setuju. Selama seminar tersebut, dia menonton ceramah Guru dengan penuh perhatian, dan pada saat istirahat dia memberitahu salah satu saudari inisiat bahwa sebelumnya dia telah belajar Tai Chi dan sekarang dia ingin belajar meditasi. Dia tinggal untuk mempelajari Metode Kemudahan dan dipenuhi oleh kegembiraan.



## Merayakan Kasih Tuhan di Hari Bumi pada Pekan Raya Festival Vegan Sedunia

*Dilaporkan oleh Tim Hiburan, Los Angeles (Asal dalam bahasa Inggris)*

**[Los Angeles, California]** “Pada awalnya Tuhan menciptakan Surga dan Bumi.” Berdasarkan Alkitab, kita harus menghargai Ibu Bumi sebagai hadiah yang dikaruniakan oleh Tuhan, sebuah tempat berteduh yang diciptakan oleh Tuhan bagi para makhluk hidup sebagai tempat tinggal dan tempat belajar satu sama lain. Diperlukan miliaran tahun untuk membentuk planet yang indah ini, yang dipenuhi oleh flora dan fauna eksotik serta peradaban agung. Maha Guru Ching Hai telah mengatakan kepada kita bahwa atas berkah Tuhan, sekarang kita hidup dalam Zaman Keemasan dari planet ini dan tingkat kesadaran manusia telah terangkat. Pandangan-pandangan tercerahkan mereka yang diwujudkan melalui usaha-usaha untuk melindungi serta memelihara Bumi yang berharga ini, merupakan suatu bukti nyata. Setiap hari kepopuleran dari gerakan lingkungan “hijau” semakin bertambah: program-program daur ulang sedang digiatkan pada sebagian besar lingkungan perumahan, perusahaan-perusahaan berusaha untuk menggunakan lebih banyak sumber-sumber yang bisa terurai secara alami (*biodegradable*), dan para selebriti menyuarakan pokok permasalahan ekologi lewat ketenaran mereka sebagai seorang bintang. Akhir-akhir ini, semakin banyak orang di seluruh negeri yang merayakan Hari Bumi setiap tahun pada tanggal 22 April.



Seperti yang dijelaskan oleh Maha Guru Ching Hai dalam ceramah-Nya, “Planet Bumi ini sangatlah berharga. Seandainya Tuhan ingin menghukumnya, menghancurkannya, tidak ada yang dapat kita lakukan selain menuruti kehendak-Nya. Tetapi, jika Bumi ini masih dapat diselamatkan, maka kita harus menyelamatkannya.

Karena dunia ini merupakan sebuah sekolah yang sangat baik, di mana banyak jiwa datang untuk belajar dan bertumbuh.” (*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Lapangan Udara Jepang, 8 September 1994, Asal dalam bahasa Cina. Majalah Berita #38 “Laporan Utama”.*)

Berkaitan dengan hal ini, Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai di Los Angeles dengan bersemangat ikut serta dalam perayaan Hari Bumi terbesar di LA pada Pekan Raya Festival Vegan Tahunan Sedunia keenam yang bertempat di Woodley Park, Encino, California. Pekan Raya ini dihadiri oleh ribuan orang setiap tahunnya. Perusahaan-perusahaan dan organisasi-organisasi hadir di sana untuk mempromosikan cara hidup yang ramah-lingkungan dengan produk energi surya, informasi tentang daur ulang dan cara-cara lain untuk “menyelamatkan” Bumi. Semua makanan yang disediakan oleh para peserta pameran semata-mata hanya hidangan vegan.

Sepanjang hari, gerai Asosiasi kita dipenuhi dengan kegembiraan dan keceriaan. Kami berbagi ajaran Maha Guru Ching Hai serta memperkenalkan berbagai ragam hidangan vegetarian. Guru pernah berkata bahwa, “Kita harus membayar segala hal yang kita gunakan di alam fisik ini. Oleh karena itu, semua Guru menekankan untuk mengikuti pola makan vegetarian, yang pembayarannya paling sedikit dibanding dengan pembayaran pengorbanan terhadap berbagai bentuk kehidupan lainnya.” (*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai di Universitas Columbia, New York, Amerika Serikat, 4 November 1989. Asal dalam bahasa Inggris. Majalah Berita #144 “Tanya Jawab Pilihan”.*) Karena itu, selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ beserta resep-resep vegetarian dibagikan kepada para pengunjung pekan raya dengan penuh semangat. Rekan-



rekan inisiat muda dengan mengenakan kostum sapi juga membagikan selebaran-selebaran itu. Informasi ini diterima dengan gembira oleh para pengunjung pameran. Banyak orang yang meminta lebih banyak selebaran agar mereka bisa membagikannya kepada keluarga dan teman-teman mereka. Mereka berkata bahwa mereka ingin meneruskan pembagian pesan ‘Cara Hidup Alternatif,’ yang mereka rasakan begitu cermat, informatif, dan dituangkan dengan baik di dalam selebaran tersebut.

Selain buku contoh dan ajaran Maha Guru Ching Hai, video masakan vegetarian dan acara televisi “Perjalanan Melalui Alam Estetis” juga diperkenalkan kepada hadirin. Profil dan suara Guru di televisi yang memancarkan kasih serta cahaya-Nya yang agung telah menarik perhatian banyak pengunjung yang kemudian berhenti untuk menonton video tersebut. Seorang wanita berkata, ”Kami mengetahui tentang Maha Guru Ching Hai untuk pertama kalinya pada saat kami mengunjungi Rumah Makan Vegetarian di San Jose. Di sana terdapat foto dan buku-buku-Nya, dan sejak saat itu kami sering melihat-Nya di banyak restoran vegetarian lainnya, karena itu kami tahu bahwa Dia melakukan pekerjaan yang baik.”

Wanita yang lain berkata, ”Saya ingin memberitahu Maha Guru Ching Hai, ‘Terima kasih banyak atas usaha yang Anda lakukan. Sangat berharga, amat dihargai dan mengena!’”



Untuk menawarkan sumber kenyamanan rohani serta informasi yang lebih berkesinambungan kepada para pengunjung, anggota Asosiasi juga memberitahu para pengunjung mengenai serial televisi nasional, ”Perjalanan Melalui Alam Estetis,” yang disiarkan setiap Minggu pertama dan ketiga di *Independent Television*. Banyak orang yang menyatakan bahwa itu adalah hal yang menakjubkan karena acara TV Guru menyampaikan pesan yang begitu positif di televisi yang bertolak belakang dengan tayangan kekerasan yang tidak sehat. Seorang pemirsa berkata, ”Saya melihat-Nya di TV. Saya berpikir bahwa tugas yang Dia lakukan sangatlah baik dan apa yang sedang Dia lakukan sangatlah mulia.”

Semua orang yang mengunjungi gerai diundang untuk minum teh gratis, pilihan yang lebih sehat dibandingkan dengan minuman soda. Di samping itu, tanggapan terhadap makanan vegetarian sangat luar biasa. Hidangan panggang vegetarian menarik banyak orang yang lapar dan mereka menunggu untuk mendapatkan beberapa tusuk sate panas. Salah seorang berkata bahwa makanan itu “lezat, sehat, dan juga berperikemanusiaan.”

Di akhir acara, penyelenggara Pekan Raya Festival Vegan Sedunia mengunjungi gerai kami dan menyatakan kegembiraan mereka atas keikutsertaan Asosiasi Maha Guru Ching Hai Internasional setiap tahunnya. Mereka mengatakan bahwa gerai kami merupakan gerai yang paling populer dan orang-orang selalu menelepon dan bertanya apakah kami ikut berpartisipasi.

Pada saat perpisahan, kami semua berharap di dalam hati, semoga semua orang akan senantiasa merayakan Hari Bumi setiap hari. Guru telah mengatakan dalam ceramah-Nya, “Tuhan telah memberikan tata cara yang progresif dan waktu yang luar biasa kepada kita dan planet Bumi ini. Dan kita harus memperbaharui diri kita dengan rahmat-Nya sehingga kita hidup sesuai dengan kemajuan zaman di Bumi ini.” (*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Warsawa, Polandia, 11 Mei 1999. Asal dalam bahasa Inggris. Majalah Berita #145 “Wejangan Guru”.*) Oleh karena itu, kita harus melakukan kewajiban kita untuk melindungi planet yang berharga ini bagi generasi mendatang sebagai warisan hidup dari kasih Tuhan untuk umat manusia. Kami dengan tulus berterima kasih kepada Guru atas rahmat-Nya dalam menciptakan Surga di Bumi dan senantiasa menerangi masa depan planet ini agar menjadi semakin terang.

## Mendirikan Universitas Masyarakat untuk Berbagi Manfaat tentang Paham Vegetarian

*Oleh Grup Berita Jiayi, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)*

**[Jiayi]** Dalam proses berbagi pesan ‘Cara Hidup Alternatif,’ para rekan sepelatihan dari Jiayi memperhatikan bahwa banyak orang di dalam masyarakat mengetahui manfaat vegetarian, tetapi hanya memiliki pengetahuan yang terbatas tentang paham vegetarian, tentang cara menghidangkan makanan vegetarian yang sehat dan lezat. Hal ini merintanginya mereka untuk lebih sering menyantap makanan vegetarian. Oleh karena itu, beberapa inisiat Jiayi yang bekerja di Universitas Nasional Chung Cheng memutuskan untuk mendirikan “Lembaga Penelitian dan Pelatihan Gaya Hidup Vegetarian,” yang bertujuan untuk mengadakan kelas-kelas masak vegetarian, seminar tentang tubuh, pikiran, dan jiwa, gaya hidup sehat dan kegiatan lainnya yang akan mendorong orang untuk memilih cara hidup sehat dan welas asih. Rencana mereka juga meliputi usaha kerja sama dengan orang-orang lain di lingkungan kampus yang tertarik pada pola makan vegetarian.



Segera setelah mengajukan aplikasi untuk mendirikan Lembaga tersebut, mereka menerima puluhan staf pengajar dan pegawai di universitas yang dengan penuh semangat mendaftarkan diri sebagai anggota. Lembaga ini secara resmi didirikan pada tanggal 25 April Tahun Emas 3 (2006). Pada hari pembukaan, para inisiat dari Center Jiayi menyediakan makanan vegetarian yang meriah untuk para anggota. Anggota-anggota dari perkumpulan lainnya juga tergoda oleh makanan yang lezat ini sehingga mereka datang pula ke tempat peragaan untuk mencicipi makanan. Menggunakan kesempatan ini, para inisiat memberikan setiap peserta sebuah map yang dicetak dengan pesan ‘Cara Hidup Alternatif’ dan menjelaskan secara rinci tentang manfaat dari pola makan vegetarian.

Lembaga yang baru didirikan tersebut menarik sekitar 30 anggota untuk turut berpartisipasi dalam kursus masak setiap minggu. Kebanyakan dari mereka belum bervegetarian. Selama kursus,



para inisiat pertama-tama memperkenalkan nilai gizi, ciri khas, tips penyiapan, dan tempat pembelian bahan-bahan yang digunakan dalam kursus itu. Selanjutnya, diikuti oleh penjelasan terperinci dan peragaan tata cara memasak. Para siswa sangat penuh perhatian dalam proses belajar dan bertanya dengan penuh semangat. Akhirnya, hasil masakan itu dibawa pulang untuk dinikmati bersama keluarga mereka. Karena banyak siswa yang belum tahu ke mana harus membeli bahan-bahan tersebut, para inisiat juga menawarkan jasa untuk memesan penyediaan bahan vegetarian yang mereka



butuhkan. Ketika beberapa murid yang telah bervegetarian mengetahui bahwa di kampus telah didirikan lembaga vegetarian, mereka dengan senang menggunakan waktu luang mereka untuk berpartisipasi dalam kegiatan yang diadakan oleh Lembaga tersebut.

Sebelum Lembaga tersebut didirikan, orang-orang yang tertarik pada pola makan vegetarian



menyebarkan di berbagai bagian dari kampus Universitas Chung Cheng. Sekarang, mereka telah menjadi sebuah kesatuan yang bertekad untuk memperkenalkan gaya hidup vegetarian kepada para anggota lainnya dari universitas itu dan kepada keluarga mereka. Anggota Lembaga juga menyatukan bakat perorangan mereka dengan membuat situs web Internet untuk Lembaga mereka. (<http://www.ccunix.ccu.edu.tw/~clubvege/>) Setiap kali berakhirnya kursus masak, mereka mengemas klip video, foto, catatan, resep, dan informasi yang berkaitan ke dalam situs web agar dapat dinikmati oleh seluruh Universitas dan orang-orang di dalam komunitas tersebut. Melalui jangkauan *World Wide Web* yang luas, mereka berharap untuk berbagi informasi vegetarian ini dengan lebih banyak orang.



### Surat Guru kepada Rekan-Rekan Inisiat

Tahun Emas 3

Mei 2006

*Semua yang Terkasih,*

*Terima Kasih banyak atas semua kartu ulang tahun dan kartu Hari Ibu.*

*Saya berharap dapat mempunyai waktu untuk membalas ke setiap orang. Tetapi, kalian tahu persis tentang kehidupan saya, dan memaklumi jadwal saya yang padat!*

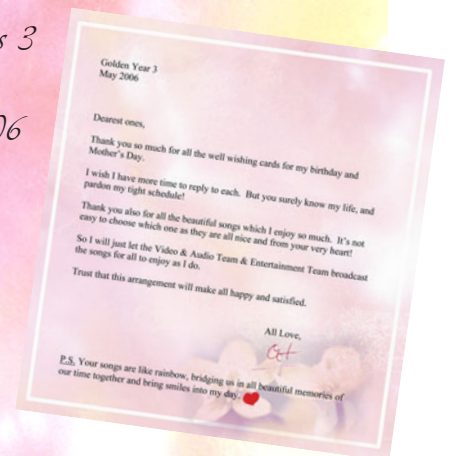
*Terima kasih juga atas semua lagu yang indah, yang sangat saya nikmati. Tidaklah mudah untuk memilih yang mana karena semuanya bagus dan dari hati kalian yang paling dalam!*

*Jadi, saya akan membiarkan Tim Video & Audio serta Tim Hiburan untuk menyiarkan lagu-lagu tersebut untuk dinikmati kalian semua, seperti yang saya lakukan.*

*Percayalah bahwa pengaturan ini akan membuat semuanya bahagia dan puas.*

*Dengan segenap Kasih,*

*Catatan : Lagu-lagu kalian seperti pelangi, menghubungkan kita pada semua kenangan indah pada saat bersama dan membawa senyum ke dalam hidup saya.*







# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

## Upaya Seluruh Dunia untuk Berbagi Pesan Murah Hati Guru, 'Hidup dengan Cara Berbeda'

Prihatin akan berjangkitnya wabah penyakit yang berulang kali menimpa manusia dan hewan, Guru menawarkan solusi mendasar atas masalah ini dengan merancang selebaran yang berjudul "Hidup dengan Cara Berbeda". Selebaran ini dibuat dengan tujuan untuk mengingatkan orang-orang agar memilih diet vegetarian dan menghentikan pembunuhan demi menanggulangi krisis kesehatan dunia dan menyelamatkan sesama makhluk hidup. Guru juga menginstruksikan seluruh inisiat untuk berbagi pesan ini dengan semua saudara-saudari di seluruh penjuru dunia. Sebagai tanggapannya, para praktisi telah memprakarsai segala usaha untuk berbagi pesan kasih-Nya. Di bawah ini adalah liputan berbagai aktivitas yang berhubungan dengan proyek ini di berbagai negara.

### Perancis dan Monako

## Pantai Mediterania Prancis Berjemur dalam Cahaya 'Cara Hidup Alternatif'

*Oleh Grup Berita Montpellier, Prancis (Asal dalam bahasa Prancis)*

Sejak bulan Maret, Tahun Emas 3 (2006), para inisiat yang berada di bagian selatan Prancis telah membagikan brosur Cara Hidup Alternatif Guru kepada para penduduk di sekitar kawasan, hingga sepanjang 500 km (311 mil). Dari Perpignan sampai Monako melalui Montpellier, Nimes, Marseilles, Nice, Cannes dan Toulon, brosur tersebut dibagikan ke dalam kotak surat pribadi, tempat umum, pasar terbuka, pusat belanja, stasiun, perpustakaan, sekolah, restoran vegetarian, toko obat dan toko makanan organik.

Selama perjalanan, kami juga membagikan brosur kepada para pengemudi truk di tempat

pemberhentian. Banyak yang merasa senang pada waktu membaca pesan Guru dan meminta lebih banyak selebaran lagi agar bisa berbagi dengan rekan mereka.

Kami sadar bahwa sebagian penduduk setempat masih memiliki kebiasaan makan daging yang kuat, sehingga kami menyarankan, "Pada awalnya, mulai dengan satu hari tanpa daging atau ikan, dan makan makanan vegetarian apa pun yang benar-benar Anda sukai." Banyak yang menanggapi secara positif sambil menjawab dengan senyuman, "Itu gagasan yang bagus; saya akan mencobanya!" Sering terjadi, setelah membaca brosur tersebut,



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

mereka balik lagi dan meminta lebih banyak brosur untuk dibagikan kepada teman-teman mereka. Tampaknya semakin banyak orang yang sekarang lebih yakin bahwa kesenangan makan tidak dapat diperoleh dengan membenarkan adanya penderitaan hewan-hewan.

Selama berlangsungnya pekan nasional yang dikenal dengan “Melawan Kanker” yang diselenggarakan dari tanggal 25 Maret hingga 1 April, Perkumpulan Anti Kanker menyelenggarakan pameran kebun di Montpellier. Pada pameran ruang terbuka ini, anak-anak mempelajari berbagai macam dan manfaat buah dan sayuran melalui permainan. Lebih lanjut, Laurent Pourcel, seorang juru masak terkenal di Montpellier, menyajikan makanan pembuka dan sup dingin yang berisi buah dan sayuran. Berkat kepiawaiannya, sang juru masak ini mempertunjukkan bahwa masakan vegetarian bisa penuh ragam, memiliki nutrisi dan sangat enak dipandang mata! Di penghujung acaranya, kami memberikannya brosur dan memberi dorongan kepadanya untuk lebih banyak menambahkan menu

vegetarian di restorannya yang terkenal.

Untuk kantin di sekolah Montpellier, menu dengan penekanan pada buah dan sayuran disarankan kepada anak-anak. Selain itu, di setiap piring terdapat selebar kartu yang berbunyi, “Sayuran dan buah-buahan adalah sahabat kehidupanmu!” Sepanjang pekan pameran, presentasi diberikan dalam beberapa konferensi guna mengingatkan para peserta bahwa diet yang kaya akan buah-buahan dan sayuran sangatlah penting untuk hidup yang sehat.

Berkat dukungan Guru yang tanpa batas, para inisiat dapat melakukan pembagian brosur Cara Hidup Alternatif dengan lancar dan sukses di bagian selatan Prancis dan Monako. Pembagian lainnya sedang dirancang sehingga lebih banyak orang akan memperoleh manfaat dari pesan kasih dan welas asih dari Guru kita yang tercinta.



## Inggris

### 'Cara Hidup Alternatif' Memperluas Kasih untuk Vegetarisme di Inggris

*Oleh Grup Berita London (Asal dalam bahasa Inggris)*

Di Inggris kami lebih beruntung karena vegetarisme bukanlah suatu konsep baru. Kenyataannya, sejak tahun 1960-an, Inggris telah mengakui vegetarisme sebagai pilihan yang lebih sehat untuk alasan kesehatan, kerohanian, dan kemanusiaan. Di London sendiri, terdapat lebih dari 200 restoran vegetarian dan kafe. Toko makanan sehat dipenuhi dengan berbagai jenis burger, sosis, dan alternatif daging vegetarian lainnya. Bahkan yang dinamakan restoran biasa pun selalu menyediakan pilihan aneka vegetarian. Pada pesta makan malam bukanlah suatu hal yang

luar biasa apabila kita menemui paling tidak dua di antara sepuluh orang yang bervegetarian, sehingga membuat nilai vegetarian sebagai suatu pertimbangan yang normal. Bahkan ada bank di Inggris yang telah mengenalkan ‘kartu kredit vegetarian’!

Ketika Guru pertama kali memperkenalkan brosur Cara Hidup Alternatif, Center London dan Surrey secara bersama membagikannya di seluruh Inggris, termasuk Irlandia dan Skotlandia, dalam rangka berbagi pesan Guru tentang vegetarisme ke lebih banyak orang dan

# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

juga untuk menanam benih demi mengubah kesadaran planet ini untuk selamanya. Sejak pertama kali brosur tersebut dicetak, sudah ada banyak kota yang dikunjungi; para rekan inisiat dari seluruh negeri, khususnya di Surrey dan London, menyelenggarakan acara akhir pekan yang dipersembahkan untuk membagikan brosur Cara Hidup Alternatif secara massal. Para inisiat juga memberikan sumbangan untuk pencetakan brosur Cara Hidup Alternatif di Italia dan Israel.

Selain itu, para praktisi di Inggris memperluas pembagian pesan Cara Hidup Alternatif mereka kepada pengunjung di acara pameran. Pada tanggal 30 Maret, Tahun Emas 3 (2006), saudara-saudari sepelatihan mengatur kegiatan memasak vegetarian yang pertama kalinya yang dilakukan pada salah satu pekan raya terbesar di Inggris. Pertunjukan Kekuatan di Kensington Olympia merupakan acara tahunan yang berlangsung selama empat hari, menampilkan pameran kesehatan, olahraga, makanan organik, alat-alat kecantikan, dan relaksasi bagi pengunjung dari berbagai latar belakang budaya di London.

Gerai Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai yang berwarna hijau cerah dan dihiasi dengan berbagai gambar hewan yang lucu, mempertunjukkan gagasan akan kasih sejati bagi kerajaan hewan. Salah satu saudara sepelatihan merangkai dan membuat renda dengan logo Cara Hidup Alternatif di depan, dan para pekerja di gerai juga mengenakan topi dan kaus dengan logo Cara Hidup Alternatif dan gambar hewan yang lucu. Seorang wanita bahkan bertanya di mana dia bisa membeli kaus tersebut!

Dua restoran yang dimiliki oleh inisiat menyajikan makanan, dan sajian makanan tersebut menarik ribuan orang. Orang-orang yang antri untuk dilayani berbaris hingga ke pojok dan



melampaui gerai sebelah. Acara ini termasuk suatu sukses besar.

Rekan-rekan inisiat berdiri di kedua sisi gerai untuk membagikan brosur Cara Hidup Alternatif dan berbicara dengan mereka yang tertarik tentang upaya kita dan

manfaat vegetarian. Banyak orang yang kembali lagi setelah membaca selebaran tersebut dan memesan makanan. Buku contoh juga dibagikan kepada siapa saja yang tertarik untuk mempelajari lebih lanjut tentang ajaran Guru.

Beberapa pengunjung begitu terkesan dengan gerai serta pajangannya dan mereka bertanya kenapa kami tidak mengikuti pameran ini di tahun-tahun sebelumnya. Beberapa minggu kemudian, penyelenggara acara menghubungi kami untuk menyampaikan bahwa gerai kami merupakan aset bagi pertunjukan tersebut dan termasuk salah satu dari tiga gerai yang paling bagus pada acara tersebut.

Dengan mempertimbangkan bahwa ini merupakan pertama kalinya bagi kami untuk mengorganisir dan ikut serta dalam acara yang begitu besar, dengan berkah Guru, kami berhasil mengatasi berbagai rintangan. Kami semua belajar, khususnya tentang kerja sama, dan berharap untuk dapat kembali berperan serta di masa mendatang.

Selama empat hari acara pameran, telah dibagikan lebih dari 7.000 lembar brosur Cara Hidup Alternatif dan 1.000 lembar brosur yang berisi resep vegetarian. Berdasarkan sikap penerimaan yang positif terhadap brosur dan selera dari orang-orang yang membeli makanan vegetarian, kami merasa bahwa seluruh kota London telah dipenuhi dengan kasih bagi para kerabat hewan. Kami mengucapkan syukur kepada Guru yang telah melimpahkan kami kesempatan untuk melayani planet ini.



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

Illinois, Amerika Serikat

## Perayaan yang Membawa Tanggapan Positif dari Mereka yang Memiliki Hati Seorang Anak Kecil

*Oleh Grup Berita Illinois (Asal dalam bahasa Inggris)*

Pada bulan April dan Mei Tahun Emas 3 (2006), para inisiator dari Center Illinois berangkat ke kota Chicago untuk membagikan brosur Cara Hidup Alternatif. Beberapa orang mengenakan kostum festival berbentuk hewan, sementara yang lainnya memegang semacam spanduk sebagai tanda yang menyatakan dukungan untuk menyelamatkan nyawa hewan melalui diet vegetarian.

Selama berlangsungnya pembagian brosur, tanggapannya sangat positif. Seorang pria yang bekerja di YMCA menghampiri seorang inisiator dan meminta bukan hanya satu lembar bagi dirinya, tapi juga beberapa tambahan untuk ditempatkan di YMCA. Ketika anak-anak melihat para inisiator memakai seragam hewan yang lucu, mereka langsung tersenyum dan wajahnya langsung menjadi cerah. Karena itu, banyak orang tua yang dengan sepenuh hati menerima brosur tersebut. Para inisiator melihat bahwa anak-anak secara alami menganggap hewan sebagai sahabat mereka dan sesuai dengan yang pernah Guru katakan, bahwa mereka tidak akan memakan daging jika orang tua mereka tidak mengenalkan makanan daging pada

diet makanan mereka sejak kecil.

Spanduk yang dibawa oleh para inisiator juga menarik perhatian orang, dan banyak yang berhenti untuk membacanya secara teliti. Bahkan beberapa mobil yang lewat membunyikan klakson mereka ketika mereka melihat kostum hewan, lalu menghentikan kendaraan mereka untuk meminta brosur Cara Hidup Alternatif. Setelah selesai membagikan brosur, para inisiator berkumpul di luar garasi ketika sebuah mobil membawa dua orang remaja muncul. Demi melihat seragam dan spanduk yang ada, dua remaja tersebut memberikan jempol, tersenyum dan berteriak dengan nyaring, “Ya! Jadilah vegetarian!” Para rekan praktisi tidak perlu lagi mengharapkan akhir yang lebih sempurna.



California, Amerika Serikat

## Selamatkan Dunia, Jadilah Vegetarian!

*Oleh Tim Pemberitaan Los Angeles (Asal dalam bahasa Inggris)*



Pada hari Minggu tanggal 23 April, Tahun Emas 3 (2006), Pameran Hari Bumi ke-17 diselenggarakan di Taman Balboa yang terkenal di dunia, yang berlokasi di San Diego. Gerai Asosiasi

# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

kita memajang foto Guru yang cantik, poster, dan umbul-umbul Cara Hidup Alternatif, serta televisi yang menampilkan ceramah Guru. Untuk acara besar seperti Hari Bumi, dengan harapan pengunjung sebesar 60.000 orang, kelihatannya ini merupakan suatu kesempatan yang sangat baik untuk berbagi pesan Cara Hidup Alternatif.

Untuk pembagian brosur, kami berpikir untuk melakukan sesuatu yang baru. Kami membuat tas semi-opak yang dicetak dengan “Cara Hidup Alternatif” di bagian luar. Di dalamnya terdapat brosur Cara Hidup Alternatif, beberapa resep dan kue keberuntungan vegan. Beberapa diantara kami memulai hari tersebut dengan sejumlah tas Cara Hidup Alternatif di lengan kami, dan berdiri di berbagai lokasi untuk menjangkau orang-orang yang kemungkinan tidak menyinggahi gerai kami.

Tas-tas tersebut segera habis dibagikan, dan orang-orang begitu menyukainya. Kami juga membagikan balon gratis yang tercetak dengan pesan Cara Hidup Alternatif. Sekitar pukul 11 pagi hari, parade Hari Bumi mulai berlangsung. Yang menarik adalah bahwa banyak orang yang ikut serta dalam parade tersebut membawa dan melambaikan balon Cara Hidup Alternatif!

Di dekat gerai, kami tersenyum pada orang-orang yang datang dan menyalami mereka, sambil mengatakan “Resep Vegetarian”, sebelum memberikan mereka tas. Kami memperhatikan bahwa sering terjadi ketika kami mengucapkannya dengan keras, orang-orang yang telah melewati gerai kami, berubah pikiran lagi dan kembali mengambil tas. Setelah beberapa waktu, seorang saudara sepelatihan menambahkan satu baris kata untuk menjadikannya lebih menarik: “Jadilah vegetarian, selamatkan dunia!” Slogan tersebut kelihatannya cukup membantu dalam menghapus sifat ragu dalam pikiran seseorang terhadap vegetarisme.

Secara keseluruhan pada hari itu kami membagikan 6.000 lembar brosur di pameran tersebut. Hampir setiap orang yang kami temui merasa gembira menerima pesan kasih Guru bagi seluruh makhluk hidup. Sungguh hari yang penuh keberhasilan dan menyenangkan, berkat anugerah dan kasih Guru bagi dunia!

## Oregon, Amerika Serikat

### Center Oregon Membagikan Brosur 'Cara Hidup Alternatif' pada Hari Bumi

*Laporan dari Grup Berita Oregon (Asal dalam bahasa Inggris)*

Perayaan Hari Bumi tahunan diselenggarakan di sepanjang Sungai Willamette pada tanggal 22 April, Tahun Emas 3 (2006). Pada perayaan ini, terdapat musisi, penari, pemain sirkus, dan lebih dari 150 gerai, yang





# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

kebanyakan membagikan atau menjual informasi atau produk yang ramah lingkungan. Para inisiat yang berasal dari Center Oregon mendirikan gerai dengan spanduk yang besar berjudul “Cara Hidup Alternatif.” Gerai kami terletak di lokasi pojok yang luas.

Para inisiat setempat membagikan brosur Cara Hidup Alternatif, juga resep makanan vegetarian yang praktis dan sederhana. Sebuah TV layar datar menampilkan ceramah Guru. Balon penuh warna mengambang di sekitar gerai, menciptakan suasana ceria dan menarik perhatian para pengunjung. Rekan inisiat membuat kue tanpa telur dan memotongnya kecil-kecil. Di acara perayaan ini, kami membagikan kue tersebut pada setiap orang sehingga mereka dapat mencoba kue vegetarian yang enak. Sekeranjang besar Kue Kebijakan yang berisi kata-kata mutiara Guru di dalam kue tersebut ditempatkan untuk diambil secara gratis oleh para hadirin yang lewat.

Tanggapannya sangat luar biasa. Banyak orang yang menghargai brosur Cara Hidup Alternatif dan berkomentar bahwa betapa informatifnya brosur tersebut. Bahkan mereka yang sudah bervegetarian pun mengatakan bahwa brosur ini sangat bermanfaat. Mereka juga sangat berterima kasih atas banyaknya resep vegetarian yang disertakan. Beberapa orang berdiri di samping untuk membaca spanduk Cara Hidup Alternatif, lalu mendekat ke meja utama untuk meminta brosur. Salah satu pria kelihatannya sangat tersentuh dengan pesan Guru. Dia berkomentar bahwa begitu banyak hewan yang dibunuh setiap harinya untuk makanan kita dan Bumi akan menjadi lebih baik jika pembunuhan tersebut dihentikan. Dia merasa sangat

berterima kasih atas pesan Guru untuk menjadi vegetarian. Dia mengatakan dengan tulus beberapa kali, “Terima kasih untuk melakukan suatu perubahan,” sementara itu air mata menggenang di matanya.

Beberapa orang mengatakan bahwa sebelumnya mereka telah melihat brosur Cara Hidup Alternatif. Beberapa orang pernah melihatnya di rumah makan vegetarian di Portland, Oregon. Yang lainnya pernah melihat di rumah makan di California, dan beberapa lainnya melihatnya di berbagai situs Internet dan di koran setempat. Sungguh senang mengetahui bahwa brosur Guru begitu dikenali oleh banyak orang.

Orang yang mampir ke gerai bukan hanya mengatakan telah melihat brosur Guru sebelumnya, tetapi banyak juga yang mengatakan telah mengenal Guru. Beberapa orang mengatakan telah melihat Guru di televisi atau melihat buku contoh di rumah makan Guru. Salah satu wanita mengatakan dia senang menonton ceramah Guru karena ajaran-Nya sangat luar biasa. Wanita lainnya mengatakan bahwa dia menonton siaran televisi terakhir Guru yang berjudul “Afrika: Halaman Belakang Tuhan” dan meminta keluarganya untuk menonton bersamanya. Beberapa orang juga berkomentar atas keagungan jiwa Guru. Salah seorang mengatakan, “Saya benar-benar senang mendengarkan Beliau!”

Secara keseluruhan, para inisiat telah membagikan sekitar 4.000 lembar brosur Cara Hidup Alternatif dan 2.000 resep vegetarian pada Perayaan tersebut. Mereka sangat bersyukur atas pengalaman dan kesempatan yang indah dalam berbagi ajaran Guru dengan pengaturan yang demikian luar biasa.

## Kanada

### Hidup yang Berbeda Setiap Hari dengan Brosur 'Cara Hidup Alternatif'

*Oleh Grup Berita Vancouver (Asal dalam bahasa Inggris)*

Membagikan brosur “Cara Hidup Alternatif” telah menjadi bagian dari kehidupan kami sehari-hari. Seperti halnya bermeditasi setiap hari, sekarang kita memiliki kehormatan yang besar untuk berbagi kasih



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

melalui pembagian brosur-brosur ini. Saat di tempat kerja, berbelanja untuk barang sehari-hari, mengambil paket dari kantor pos, menunggu di halte bus, atau hanya berjalan sepanjang jalan, brosur ini selalu bersama kami, menunggu untuk dibagikan.

Setiap hari kami mengalami pengalaman yang menarik. Sebagai contoh, seorang saudari pergi mengambil sebuah paket di Kantor Pos. Walaupun dia telah pergi ke sana beberapa kali sebelumnya tanpa banyak melakukan interaksi, kali ini dia menawarkan wanita yang bekerja di sana selebar brosur Cara Hidup Alternatif. Wanita itu sangat bahagia dan mengatakan bahwa dia sudah bervegetarian murni. Saudari-inisiat tersebut kemudian menawarkan dia sebuah buku contoh, dan wanita itu mengambil dan melihatnya. Dengan penuh rasa kasih dia memegang buku contoh itu dan berkata, “Inilah yang telah saya minta dalam doa saya.”

Pengalaman menarik lainnya yang kami alami adalah tentang orang-orang yang menolak brosur ini, kemudian tampaknya mereka sendiri mengintip melalui pundak seseorang yang telah menerima brosur untuk melihatnya. Kelihatannya, walaupun pikiran mereka mungkin menolaknya, batin mereka menangkapnya. Jadi, kita seharusnya tidak peduli apakah orang menerima atau menolak. Apa yang terjadi dalam dunia batin mereka, mungkin hanya diketahui Tuhan.

Kita sekarang menemui orang-orang dalam

semua jalan kehidupan, menemukan bahwa para suci ada di mana-mana, dalam semua kategori pekerjaan, dengan ikhlas dan penuh kasih melayani saudara dan saudari mereka. Orang-orang yang bervegetarian juga ada di mana-mana, dan secara umum ketertarikan akan vegetarisme lebih tinggi dibandingkan beberapa bulan yang lalu. Banyak orang mengatakan bahwa mereka tertarik dengan vegetarisme, lalu melihat brosur dengan sungguh-sungguh. Di kelas *ESL*, tempat salah seorang inisiat mengajar, dia terkesan bahwa murid-murid dari negara lain seperti Korea, Jepang, Formosa, Brasil, dan Meksiko yang datang ke Kanada untuk belajar bahasa Inggris, lebih terbuka pada vegetarian dibanding sebelumnya. Mereka bersemangat untuk pergi ke sebuah restoran vegetarian untuk mencoba makanan dan bahkan telah memilih sendiri topik karangan mereka tentang vegetarian. Tentunya, saudari-inisiat tersebut membaca brosur Cara Hidup Alternatif bersama mereka, dan murid-murid sangat terkejut dengan nilai gizi dari makanan vegetarian. Mereka juga setuju bahwa penderitaan yang dialami hewan-hewan tidak benar.

Kapan pun kami membagikan brosur, kami merasa sangat bahagia. Kami berterima kasih atas kesempatan yang luar biasa ini untuk mengkomunikasikan dan berbagi dengan saudara dan saudari kami, di mana pun dan kapan pun Tuhan memberikan kesempatan bagi kami untuk bertemu.

## India

### Membangkitkan Kesadaran Orang-Orang tentang Sebuah Kebudayaan Masa Lampau untuk Kembali pada Gaya Hidup yang Welas Asih

*Laporan Gabungan oleh Grup Berita Taoyuan, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)*

Dalam usaha untuk menyebarkan kasih Tuhan ke setiap pelosok dunia, rekan-rekan inisiat di Formosa bepergian ke India untuk berbagi pesan Tuhan tentang Cara Hidup Alternatif bersama dengan saudara dan saudari di sana. Sebagai salah satu dari empat peradaban masa lampau dan negara dengan jumlah penduduk terbanyak kedua di dunia, India adalah rumah untuk satu miliar orang yang berbicara sekitar seratus dialek dan menikmati warisan kebudayaan dan spiritual yang kaya.

# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

Pada tanggal 19 April Tahun Emas 3 (2006), 22 orang rekan sepelatihan dari Formosa tiba di Bandara Delhi pada tengah malam dan diterima dengan hangat oleh inisiat setempat. Seorang rekan sepelatihan dari Jerman juga bergabung dengan kelompok kami. Sebelum perjalanan ini, kami telah menghubungi rekan-rekan sepelatihan di India untuk membuat rencana-rencana dan menentukan daerah pembagian brosur, termasuk Delhi di bagian utara dan Mumbai di bagian barat.

## Sebuah Perjalanan dengan Semangat Tinggi ke Delhi

Ibu kota India, New Delhi, memiliki tingkat kepadatan penduduk yang tinggi dan merupakan tempat yang sangat cocok untuk menjangkau orang-orang. Pada pagi hari tanggal 20 April, setelah meditasi bersama, kami dan inisiat setempat membuat rencana untuk mengadakan pembagian brosur Cara Hidup Alternatif secara besar-besaran dalam bahasa Hindi dan bahasa Inggris di daerah timur laut, tenggara, dan barat daya Delhi. Target utama adalah tempat-tempat yang ramai seperti bandara, sekolah, pasar, toserba, terminal bus, daerah pusat kota, bank, persimpangan jalan besar, pusat-pusat masyarakat dan tempat bazar.

Orang India mempunyai sifat sederhana dan terus terang. Mereka terkesan mendapati orang-orang asing di negara mereka demi mengingatkan mereka untuk menjadi vegetarian. Banyak dari mereka yang menerima brosur dengan mata terbelalak, tetapi melihat ke belakang dan menganggukkan rasa terima kasih. Sejumlah orang mendatangi kami untuk meminta brosur



dan banyak vegetarian setempat menawarkan dukungan dan memberikan semangat mereka. Kami bertemu dengan sekelompok kawan-kawan yang bervegetarian di Taman Gandhi yang menyambut kami dengan hangat. Mengetahui bahwa kami datang jauh-jauh dari Formosa, mereka memberikan pujian penuh kepada kelompok kami. Mereka membahas dengan kami tentang latihan spiritual dan menyatakan keinginan mereka untuk bertemu kami lagi. Seorang wanita India yang tersentuh oleh perbuatan yang welas asih, memeluk dengan kasih dan mencium saudari yang sedang menyebarkan brosur, memandang saudari tersebut dengan penuh rasa terima kasih. Karena halangan bahasa, wanita itu tidak banyak berkata meskipun dia terlihat ingin mengutarakan banyak hal. Akhirnya, dia mengucapkan "Saya mengasihi Anda!" sebelum berlalu dengan perlahan.

Lebih dari empat puluh ribu lembar brosur telah dibagikan di Delhi pada hari pertama. Tanggapan yang sedemikian hangat terhadap tindakan kasih ini, memberi semangat kepada kami untuk segera memberitahu rekan-rekan inisiat di Mumbai untuk mencetak empat puluh ribu brosur tambahan.



## Kasih Bersemi di Mumbai

Terkenal sebagai Pintu Gerbang India, Mumbai memiliki pelabuhan terbesar di negara ini dan pusat transportasi utama. Karena itu, kota metropolitan ini menjadi tujuan tim distribusi kami dari Formosa. Kami tiba di Mumbai larut malam pada tanggal 21 April. Keesokan harinya, dengan bantuan rekan sepelatihan setempat, kami secara ajaib menemukan sebuah hotel



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



vegetarian baru yang belum buka secara resmi untuk umum. Pemilik hotel mengatakan bahwa hotelnya hanya akan menampung pemondok yang vegetarian, dan dia menerima tim kami dengan rasa senang dan kasih ketika dia mengetahui bahwa kami datang dari Formosa untuk mempromosikan vegetarian. Kami sangat

berterima kasih bahwa Tuhan telah mengatur tempat yang begitu cocok bagi kami untuk memulihkan tenaga dalam lingkungan yang tenteram dan tenang.

Tiga rekan sepelatihan setempat telah merencanakan rute pembagian di Mumbai secara cermat. Setiap kali sebelum pergi, dengan sabar mereka menerangkan secara rinci dan kemudian memimpin kami untuk bekerja dalam tiga kelompok. Setiap hari, kami mengunjungi tempat-tempat yang paling ramai di Mumbai untuk membagikan brosur. Pada saat kembali ke tempat bermalam, kami akan meninjau kemajuan hari tersebut dan membahas perbaikan untuk keesokan harinya.

Pada hari pertama pembagian, sebuah peristiwa yang tidak terlupakan terjadi di Stasiun Bandra. Sebuah kereta baru saja tiba ke stasiun dan kami dengan cepat mengambil kesempatan untuk membagikan brosur kepada arus orang yang sangat besar. Tiba-tiba manajer stasiun berjalan dengan ekspresi yang sangat muram. Dia bertanya apakah yang kami lakukan dan hampir meminta kami untuk pergi. Tetapi, setelah rekan sepelatihan setempat menjelaskan misi kami secara rinci, dia mengubah sikapnya dan berkata dengan keramahan yang hangat: "Formosa adalah negara yang penuh welas asih. Orang India secara berangsur-angsur telah mengabaikan kehidupan spiritual mereka, dan sudah saatnya seseorang datang untuk mengingatkan kami!"

Mumbai memiliki populasi vegetarian yang lebih besar dari yang kami harapkan, dan tim pembagian

kami sering menerima pujian panjang dari orang-orang setempat. Sering kali kami tidak dapat berkomunikasi dengan mereka dikarenakan perbedaan bahasa dan hanya dapat berinteraksi dengan mengangguk, tersenyum, dan menangkupkan telapak tangan kami secara bersamaan. Kami senang melihat bahwa hanya ada sedikit kios daging di pasar tradisional atau bazar. Sebagian besar menjual sayuran, buah, dan rempah-rempah (bumbu dapur).

Selama waktu istirahat dalam jadwal pembagian, tim kami menemukan ide-ide baru untuk promosi. Sebagai contoh, membawa poster yang besar di badan kita sebagai sebuah poster bergerak akan menarik pejalan kaki untuk mendekat dan membaca isinya. Belajar mengucapkan salam dalam bahasa setempat, seperti, "Apa kabar," "Selamat Pagi," "Selamat Malam", dan "Terima kasih banyak" sering membuat penduduk setempat menjadi tertarik, dan karenanya menghasilkan efek iklan yang baik. Pengemudi kami tersentuh dan terpengaruh oleh ketulusan dan sikap kerja kami. Setelah menempatkan mobil, dia dengan sukarela menyiapkan poster yang sangat besar dan membagikan brosur. Dalam suasana yang penuh kasih ini, lebih dari enam puluh ribu lembar brosur dibagikan di Mumbai.

Kesimpulan: Setelah membagikan 110.000 lembar brosur dalam empat sampai lima hari, rekan-rekan sepelatihan dari Formosa merasakan bahwa sebuah kekuatan yang ajaib telah memberkahi dan melindungi mereka selama perjalanan ini. Kadang-kadang mereka tidak sempat makan dan hanya makan satu kali dalam sehari, tetapi sepanjang masih memiliki brosur di tangan, mereka akan segera merasa bersemangat dan kembali bertenaga. Hal ini dikarenakan berkah dari kekuatan Tuhan yang Maha Kuasa.





# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

Selandia Baru

## Menyampaikan Pesan Tuhan kepada Anak-Anak-Nya

*Dilaporkan oleh Grup Berita Auckland*

Selama empat hari Liburan Paskah dari tanggal 14 sampai 17 April Tahun Emas 3 (2006), dua puluh lima rekan sepelatihan dari Center Auckland mengunjungi dua puluh enam kota di bagian utara Auckland untuk menyampaikan pesan welas asih dari Cara Hidup Alternatif kepada para penduduk.

Sebagian besar kota tersebut terletak di pegunungan dan menghadap lautan; beberapa kota hanya dapat dicapai dengan kapal feri. Dapat dikatakan bahwa kami mendaki gunung-gunung dan menyeberangi lautan untuk membagikan brosur. Namun demikian, kami semua dengan gembira menikmati pemandangan alam yang indah di sepanjang perjalanan. Seorang saudari-inisiat berkata, “Sungguh sebuah perjalanan yang mengesankan karena bisa membagikan brosur dan menikmati pemandangan pada waktu yang sama!” Beberapa rekan inisiat mengatakan bahwa ini adalah kunjungan mereka yang pertama ke kota-kota kecil ini dan jika bukan karena untuk membagikan brosur, mereka tidak pernah bisa melihat pemandangan yang begitu indah.

Di beberapa kota yang terpencil sebagian besar dihuni oleh penduduk asli Maori, dan merupakan hal yang tidak lazim bagi mereka melihat orang-orang asing turun ke desa-desa untuk membagikan brosur. Beberapa orang tampak waspada dan bertanya kepada kami dengan suara keras. Tetapi, ekspresi mereka tampak berubah ketika mereka melihat brosur-brosur. Brosur-brosur yang dirancang oleh Guru melarutkan wajah dingin mereka seperti angin yang hangat di musim semi. Setelah membaca brosur, mereka semua mengangguk-angguk dan menerima brosur tersebut. Sangat menyenangkan sekali ketika beberapa anak yang murni dan polos di kota tersebut dengan penuh semangat menawarkan bantuan untuk membagikan brosur-brosur tersebut.

Selalu merupakan hal yang sulit untuk

memesan penginapan selama liburan panjang, terutama di Kaitia, sebuah kota wisata yang populer di mana kami akan menginap pada malam pertama perjalanan kami. Kami mencoba untuk menemukan sebuah penginapan hanya lima hari sebelum kami berangkat. Secara mengejutkan, dengan segera kami menemukan sebuah penginapan yang memiliki jumlah kamar yang pas tersedia sesuai dengan jumlah kami, seakan-akan kamar-kamar tersebut secara khusus telah dipesan untuk kami. Setelah mendaftar, kami mendapati bahwa kamar-kamar kami tenang, menyenangkan, dan setiap kamar menghadap ke taman kecil yang indah. Lagi pula, semua kamar kami memiliki dapur sehingga rekan-rekan sepelatihan dapat menyiapkan makanan vegetarian. Pemilik hotel sangat baik dan dengan hangat mengizinkan kami meninggalkan setumpuk brosur pada meja kasir untuk para pemondok yang tertarik.

Segera setelah matahari terbit pada keesokan harinya, kami masing-masing menuju ke daerah tujuan yang telah ditugaskan pada malam sebelumnya dan mulai membagikan brosur dari pintu ke pintu. Ketika kami telah menjangkau seluruh kota, kami mengemudi menuju kota-kota yang lain untuk melanjutkan pembagian brosur. Selain melakukan perjalanan dengan mobil, kami bekerja hampir tanpa istirahat, tetapi setiap orang tetap berenergi dan bersemangat tinggi. Seorang saudari-inisiat yang tersentuh oleh pengalaman ini, berkata, “Aneh! Saya semakin terisi dengan kekuatan!”

Pada malam kedua dan ketiga kami bermalam di penginapan Whangarei. Whangarei adalah kota





# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

terbesar dalam perjalanan kami menuju utara. Peraturan penginapan yang telah kami pesan mengharuskan kami untuk tinggal minimum selama dua malam secara berturut-turut. Saudara yang merencanakan perjalanan ini menjadi tidak senang dengan persyaratan tersebut karena ini berarti bahwa kami harus menghabiskan lebih banyak waktu perjalanan bolak-balik. Tetapi, pembagian brosur berjalan lebih cepat dibandingkan dengan yang telah direncanakan, dengan demikian tinggal pada malam yang berurutan di penginapan yang sama adalah pilihan yang terbaik. Kami sekali lagi merasa kagum dengan pengaturan Guru yang sangat luar biasa.

Pada hari ketiga, beberapa inisiat pergi ke beberapa kota yang lebih kecil di bagian utara, sementara sebagian besar lainnya tinggal di Whangarei, berharap untuk membagikan brosur ke setiap rumah. Segera setelah matahari terbit para inisiat berangkat bekerja dengan cepat dan keras, kecuali untuk istirahat makan yang singkat. Mereka berjalan selama tujuh sampai delapan jam, sebagian besar pada jalan yang curam. Sangat menyentuh hati melihat rekan-rekan inisiat bekerja dengan susah payah dan dengan tulus terilhami oleh kasih Guru untuk semuanya.

Seorang saudari-inisiat teringat sebuah kejadian di Whangarei: "Saya melihat beberapa kotak surat bertuliskan, 'Tidak terima surat sampah! Tidak terima surat iklan!' Hanya untuk Surat Selandia Baru' dan setiap kali melihatnya, saya akan merasakan pergulatan batin dan ingin melewati rumah itu. Tetapi, ketika saya berpikir alangkah sayangnya bagi mereka jika kehilangan pesan yang sangat berharga ini! Suatu kali, ketika saya dengan gugup menyelipkan selembarnya brosur ke dalam kotak surat dengan peringatan semacam ini, seorang laki-laki Maori yang tinggi, gemuk, dada terbuka bergegas menuju saya dan berteriak, 'Apa yang Anda lakukan?' Tetapi, setelah dia membaca brosur yang saya serahkan padanya, dia bertanya dengan nada yang ramah, 'Sudahkah Anda memasukkan selembarnya brosur dalam kotak surat saya?' dan setelah saya mengangguk padanya, kemudian dia dengan puas mengembalikan brosur itu pada saya."

Setelah mendengar cerita dari saudari ini, seorang saudara-inisiat menyatakan pendapatnya: "Brosur ini bukanlah surat ataupun sebuah iklan. Ini

adalah pesan yang penuh welas asih dari Tuhan, dan setiap anak Tuhan berhak untuk menerima pesan yang penting ini dari Sang Ayah. Jika kita yang menghadapi situasi seperti itu, kita seharusnya mengambil kesempatan tersebut untuk mengatakan kepada mereka, 'Brosur ini memberitahukan Anda manfaat pola makan vegetarian yang dapat menolong kita untuk menghindari wabah penyakit yang mematikan. Anda dapat juga melihat situs Internet yang terdapat pada brosur, yang akan memberitahu Anda bagaimana menyiapkan makanan vegetarian yang lezat serta tempat yang menjual bahan-bahan vegetarian.' Ketika orang menyadari brosur yang kita berikan pada mereka untuk berbagi pesan kasih dan perhatian serta sangat bijaksana, mereka akan sangat terkejut dan merasa sangat bahagia."

Rekan inisiat yang lain berkata dengan perasaan mendalam: "Brosur yang dirancang oleh Guru benar-benar dipenuhi dengan kebijaksanaan dan sangat penuh perhatian. Setiap saat tebersit dalam pikiran saya bahwa dengan setiap brosur yang saya bagikan, maka lebih banyak orang akan menerima kasih Guru, dalam hati saya merasa sangat bahagia! Setiap pagi saya selalu mencoba untuk menyelesaikan meditasi saya satu jam lebih awal dan kemudian berjalan pagi sambil membagikan brosur di sepanjang jalan. Bukan hanya badan saya yang menjadi lebih kuat, tetapi saya juga merasa bahagia sepanjang hari setelah selesai membagikan brosur. Apa yang dikatakan Guru adalah benar sekali: Membantu orang lain adalah membantu diri kita sendiri."

Pagi-pagi sekali di hari terakhir, rekan-rekan inisiat melanjutkan berjalan kaki melalui jalan-jalan kecil dan jalan-jalan raya, melakukan yang terbaik yang dapat mereka lakukan untuk memastikan bahwa setiap rumah di Whangarei menerima selembarnya brosur. Akhirnya kami menyelesaikan pekerjaan tersebut, kami semua merasa sangat bahagia! Sebelum meninggalkan penginapan, kami menjelaskan tujuan





# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

perjalanan kami kepada resepsionis dan menyampaikan keinginan kami untuk meninggalkan beberapa brosur pada meja untuk para turis; dia menganjurkan bahwa ruang makan adalah tempat yang lebih baik. Dia juga dengan senang berfoto dengan rekan-rekan inisiat. Pada saat itu, kami merasa bahwa dunia benar-benar menjadi lebih baik dan semakin baik.

Kami memperoleh makna yang istimewa pada kesempatan ini, untuk menyampaikan pesan Tuhan yang sangat berharga kepada penduduk dunia, dalam kesempatan untuk mengenang penyaliban dan kebangkitan Yesus Kristus. Di dalam hati, kami sangat berterima kasih kepada Guru yang memberikan kami liburan yang luar biasa!

## Jepang



### ‘Perayaan Hari Bumi’ Menghubungkan Kasih dan Kepedulian Kita untuk Ibu Pertiwi

*Oleh Grup Berita Tokyo (Asal dalam bahasa Jepang)*

Pada tanggal 22 dan 23 April, Tahun Emas ke 3 (2006), para inisiat Center Tokyo menghadiri ‘Perayaan Hari Bumi’ untuk pertama kalinya. Tema perayaan kali ini adalah untuk berterima kasih kepada Ibu Pertiwi dan juga untuk melindungi planet kita yang indah. Sejak dimulainya perayaan ini untuk pertama kalinya di Amerika Serikat pada tahun 1970, perayaan ini telah berkembang menjadi hari lingkungan yang paling besar di dunia dengan 184 negara dan wilayah merayakannya pada saat yang sama. Sebagai bagian dari acara dunia ini, ‘Hari Bumi Tokyo 2006’ dirayakan di Taman Yoyogo di Tokyo. Selain pertunjukan di panggung, terdapat 250 buah stan yang didirikan oleh berbagai organisasi, seperti misalnya; asosiasi pelindung hewan, kelompok lingkungan, warung *Fair Trade* (Perdagangan Adil), warung organik, dan restoran vegetarian. Setiap orang datang dengan kepedulian yang sama terhadap lingkungan bumi dan cita-cita yang sama, yaitu hidup bersama dengan damai dengan penghuni lain di bumi. Pengunjung pada umumnya adalah kaum muda. Dalam dua hari, jumlah pengunjung mencapai 100.000 orang.

Para inisiat Center Tokyo dengan senang menggunakan kesempatan ini untuk berbagi brosur “Cara Hidup Alternatif” dengan khalayak ramai. Sebelum acara ini dan tepat pada waktunya,

perusahaan percetakan mengirim 500.000 lembar brosur. Untuk memperkenalkan makanan vegetarian, para inisiat dari Center Tokyo memesan segala macam kue dari restoran vegetarian milik salah seorang inisiat. Mereka juga mempersiapkan produk untuk dijual di stan seperti misalnya mi instan vegetarian, bahan makanan vegetarian dari kacang kedelai, dan teh organik. Beberapa inisiat mengenakan kostum sapi dan penguin dan membagikan brosur di sekitar stan. Yang lainnya pergi ke taman dan perumahan terdekat serta stasiun kereta api.

Pada hari pertama cuaca hangat dan cerah. Banyak pengunjung membawa hewan peliharaan mereka pada acara tersebut. Seorang inisiat membawa Takuma, seekor anjing berusia 9 bulan dari jenis Labrador Pencari. Takuma mengenakan kaus bertuliskan “Saya anjing yang bervegetarian” untuk berbagi pesan tentang welas asih kepada semua makhluk. Takuma telah diselamatkan ketika ia hampir



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

saja dibawa ke penampungan hewan untuk dibunuh. Oleh karena itu, ia ingin memberitahu sesama hewan berkaki empat yang lain dan juga para pemiliknya tentang pentingnya bervegetarian sehingga hewan lain tidak perlu kehilangan nyawanya. Takuma telah melakukan pekerjaannya secara luar biasa dengan menarik banyak pengunjung ke stan. Setelah melihat Takuma, seorang pria muda berkomentar: "Saya ingin menjadi vegetarian tetapi tidak bisa menjalaninya. Saya dikalahkan seekor anjing." Banyak orang mengajukan pertanyaan seperti: "Saya seorang vegetarian, tetapi bisakah anjing saya menjadi terbiasa dengan makanan seperti ini juga?" atau "Di mana kami bisa membeli makanan anjing vegetarian?" Seorang dokter hewan berkata: "Saya selalu merasa bahwa memberikan makanan vegetarian pada anjing yang sakit, sangatlah bagus, tetapi sangat sulit meyakinkan pemiliknya untuk melakukan hal tersebut. Mulai hari ini saya akan meluangkan lebih banyak waktu untuk mempelajari tentang hal ini.

Setelah membaca brosur Cara Hidup Alternatif, seorang pengunjung berkata: "Saya selalu

berpikir bahwa vegetarian tidak hanya bagus untuk kesehatan, tetapi juga bagus untuk lingkungan dan banyak aspek lainnya. Sungguh demikian adanya!" Dia dengan gembira menelepon temannya dengan telepon genggam agar datang ke stan dan juga membeli sekantong besar bahan-bahan vegetarian. Setelah melihat daftar Pemenang Hadiah Nobel, penyanyi terkenal, bintang film yang bervegetarian, beberapa tamu berkomentar: "Menjadi vegetarian itu hebat!" Yang lainnya berkata: "Informasi ini sangat meyakinkan untuk memperkenalkan vegetarian kepada teman dan saudara!" Pengunjung tampaknya sangat tertarik dengan makanan vegetarian dan memberi tanggapan yang hangat. Kaum muda tampaknya lebih mudah menerima konsep vegetarian. Berkat anugerah Guru, kita benar-benar menyaksikan kesadaran orang-orang sudah meningkat.



## Hong Kong

### Usaha yang Terus Menerus untuk Mempromosikan Vegetarian

*Oleh Grup Berita Hong Kong (Asal dalam bahasa Cina)*

Sejak akhir bulan Januari Tahun Emas 3 (2006), para rekan inisiat dari Hong Kong telah melakukan usaha keras untuk menyebarkan pesan "Cara Hidup Alternatif." Sejauh ini, mereka telah membagikan sekitar 420.000 lembar brosur dan 5.000 buah tas ramah lingkungan yang tercetak dengan pesan "Cara Hidup Alternatif" dalam bahasa Inggris dan Cina. Mereka bekerja dalam grup-grup kecil untuk menyebarkan pesan kasih Guru ke berbagai lokasi berbeda di Pulau Hong Kong, Semenanjung Kowloon, *New Territories* (Wilayah Baru), dan pulau-pulau lainnya. Di samping itu, mereka juga mengadakan

pameran untuk menyebarkan pesan tersebut lebih lanjut.

Daerah pemukiman di Hong Kong sangat padat, dan biasanya terdapat 300 hingga 500 rumah tangga dalam satu bangunan. Oleh karena itu, para rekan inisiat dapat memasukkan brosur ke dalam kotak surat setiap rumah dengan sangat efisien. Menargetkan penduduk yang bekerja dan wisatawan, Center mengatur beberapa rekan inisiat yang punya waktu luang di siang hari untuk bekerja dalam kelompok dua orang, dengan bergantian setiap hari



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

untuk membagikan brosur di daerah yang ramai seperti pusat perbelanjaan, persimpangan jalan utama, dan stasiun kereta api. Dengan tidak mempedulikan lingkungan yang semrawut di jalan, para rekan inisiat tetap membagikan brosur kepada setiap orang, dengan keyakinan bahwa mereka dapat membawa kasih Guru kepada orang-orang melalui brosur tersebut.

Center Hong Kong juga telah mengirim hampir seribu pucuk surat yang dilampiri brosur Cara Hidup Alternatif kepada kepala sekolah dasar, sekolah menengah, dan perguruan tinggi. Mereka memberikan respons positif. Misalnya, Universitas Cina Hong Kong meminta brosur dan poster untuk diletakkan di kafetaria agar bisa diambil oleh staf pengajar dan para pelajar. Para inisiat juga mengirim lebih dari 70 pucuk surat kepada pengurus pemukiman milik swasta maupun pemerintah. Sebagai tanggapannya, dua pemukiman besar yang masing-masing terdiri dari sekitar 3000 rumah tangga meminta poster dan brosur untuk dibagikan kepada komunitas mereka.

Selain itu, Center Hong Kong juga memasang pesan Cara Hidup Alternatif dalam *AM730 Daily News* (Berita Harian AM730) dan *Headline Daily* (Harian Berita Utama). Baru-baru ini, mereka mencetak 10.000 map plastik dengan pesan Cara Hidup Alternatif dan daftar penerima Hadiah Nobel dan ilmuwan vegetarian untuk diberikan kepada para siswa di semua tingkat.

Dari tanggal 2-5 Mei, para rekan inisiat Hong Kong mengadakan pameran besar dengan tema “Seni dan Vegetarian” di Pusat Kebudayaan Sheung Wan, sebuah pusat kebudayaan di wilayah barat Pulau Hong Kong, untuk berbagi pesan Cara Hidup Alternatif. Karena tema dan isi dari acara ini sesuai dengan kriteria pemerintah untuk pameran seni yang mendapatkan subsidi, Departemen Kebudayaan dan Hiburan Hong Kong mensponsori acara ini. Dengan demikian, para inisiat mampu menyewa

aula pameran yang besar selama 4 hari berturut-turut dengan potongan 65%. Perencanaan yang cermat dimulai satu bulan sebelum dimulainya pameran; selama pameran setiap orang memberikan komitmen penuh.

Banyak inisiat yang harus bekerja, secara bergantian mengambil cuti dan memberikan pelayanan di tempat pameran secara bergantian, atau membagikan brosur di jalan.

Berdasarkan pada tema pameran, arena dibagi menjadi “Zona Seni,” “Zona Vegetarian,” dan sebuah pojok untuk menonton video. Susunan tersebut bertujuan untuk menyatukan dua tema utama dalam menyampaikan idealisme mulia tentang kebenaran, kebaikan, dan keindahan kepada orang-orang. Pada “Zona Seni” dipajang 30 lukisan Guru dalam berbagai gaya bersama-sama dengan kipas yang dilukis. Di layar video diperkenalkan desain Perhiasan Surgawi Guru, sementara sembilan buah Lampu Panjang Umur di tengah-tengah arena menebarkan cahaya kasih yang lembut, menghangatkan hati dan jiwa setiap pengunjung.

Berhadapan dengan “Zona Seni” adalah “Zona Vegetarian”, di mana resep hidangan lezat vegetarian yang disediakan oleh rekan-rekan inisiat dipajang pada papan besar yang dirancang dengan indah bersama ilustrasi yang menyertai tulisannya. Disamping perkenalan terhadap hidangan vegetarian yang bergizi, nikmat, dan mudah untuk disiapkan, terdapat juga perkenalan singkat terhadap tokoh terkemuka dunia yang bervegetarian, dan foto besar dari para penerima Hadiah Nobel dan ilmuwan vegetarian. Semua ini adalah untuk mendukung ide bahwa, “Anda juga dapat memilih Cara Hidup Alternatif!”

Di tengah aula pameran, terdapat pojok puisi yang memamerkan karya puisi Guru. Buku yang terbuka seperti memanggil jiwa-jiwa dan menarik banyak pengunjung untuk membacanya. Tas Surgawi yang dirancang oleh Guru dan kerajinan tangan lainnya dipajang dekat pintu masuk. Dengan disertai oleh rangkaian bunga indah yang dibuat oleh rekan-rekan



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

inisiat, karya seni Guru dengan uniknya dipamerkan seolah-olah karya seni tersebut baru turun dari Surga. Ide cemerlang lainnya dari rekan-rekan inisiat adalah pajangan di atas meja yang merupakan model hidup dari perkebunan organik. Pemandangan panen yang berkelimpahan dan hewan-hewan yang bebas mempesona orang dewasa dan anak-anak. Di sebelah model perkebunan organik diletakkan aneka resep vegetarian dari gaya barat, gaya Cina, resep untuk memulihkan kesehatan, dan kue-kue. Semua ini menunjukkan kepada para pengunjung betapa semaraknya dan berlimpahnya gaya hidup vegetarian.

Sejak hari pertama, pameran menarik pengunjung dari berbagai tingkatan umur, dan setiap hari terjadi sesuatu peristiwa yang tak terlupakan. Pada tanggal 5 Mei, untuk merayakan hari kelahiran Sang Buddha, dan untuk menyambut pengunjung yang lebih banyak, rekan-rekan inisiat secara khusus meletakkan lima karangan bunga besar dan meletakkan beberapa bonsai indah di bawah foto dan lukisan Guru. Arena pameran penuh dengan pancaran kehidupan, kebahagiaan dan kasih. Lukisan Guru adalah yang paling disenangi oleh para pengunjung; banyak dari mereka mengambil foto kenang-kenangan dengan kamera atau telepon genggam mereka. Ada juga yang menyukai puisi dan lampu Guru. Beberapa orang bahkan mengatakan, "Pada saat orang muda menikah, kita seharusnya memberikan Lampu Panjang Umur ini sebagai hadiah."

Seorang anak perempuan manis yang ditemani oleh orang tuanya menulis catatan di depan lukisan Guru. Itu adalah yang kedua kalinya mereka datang ke pameran, dan ibunya berkata: "Lukisan ini kelihatan sangat sederhana, tetapi penuh dengan kehidupan, dan membiarkan orang-orang merasakan kasih-Nya." Kesukaan gadis kecil itu adalah "Bunga di Hati Tidak Akan Layu."



Seorang wanita tua yang merupakan sukarelawan di Pusat Kebudayaan datang ke pameran pada hari pertama bersama dengan teman-temannya. Tetapi, pada tanggal 5 Mei dia datang lagi dengan empat orang tua lainnya dan



bertanya kepada rekan-rekan inisiat tentang arti yang tersembunyi dibalik lukisan yang berjudul "Ketakutan" dan arti dari "Kelima Alam". Setelah mendengarkan penjelasan, mereka mengangguk berulang kali seolah-olah mendapatkan pemahaman batin. Ketika seorang rekan inisiat memperkenalkan "Puisi Wu Tzu" kepada mereka, salah satu orang tua tersebut melantunkan puisi tersebut, dan mereka saling memandang satu sama lainnya seolah-olah mereka tergerak oleh welas asih Guru yang amat besar. Setelah itu, mereka meminta untuk menyalin syair dari puisi Guru.

Seorang laki-laki tua datang ke pameran pada hari kedua. Sikapnya tidak bersahabat, dan bahkan dia memberi komentar keras pada saat pergi: "Anda seharusnya menyelenggarakan kampanye dengan kekuatan sama seperti menyanyikan lagu peperangan!" Tetapi, pada tanggal 5 Mei, lelaki tua ini kembali lagi dengan sikap yang sangat sopan dan bahkan menyapa rekan-rekan inisiat dengan gembira. Pada kesempatan ini, dia membawa dua orang temannya dan dia kelihatan sama sekali berbeda dengan sebelumnya. Seorang saudara-inisiat berkomentar: "Kasih Tuhan telah mengubahnya."

Untuk acara ini, Center Hong Kong mencetak dan membagikan 40.000 tiket masuk yang dicetak dengan pesan Cara Hidup Alternatif. Pada tanggal 5 Mei, dicetak tambahan tiket kecil "Seni dan Vegetarian" sejumlah 6.000 lembar. Sepanjang pinggir jalan wilayah barat Pulau Hong Kong, mereka memasang lima poster Cara Hidup Alternatif yang sangat besar. Mereka juga mencetak 5.000 buku "Era Vegetarian yang Sehat", yang berisikan banyak informasi berguna tentang diet vegetarian yang sehat, tokoh terkemuka yang vegetarian, 30 resep hidangan sederhana vegetarian,



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

dan informasi tentang restoran vegetarian dan penyedia bahan vegetarian di Hong Kong. Bagi para pekerja kantor dan siswa sekolah, para inisiat menyiapkan 10.000 buah map plastik yang tercetak dengan pesan Cara Hidup Alternatif dan daftar para penerima Hadiah Nobel dan ilmuwan vegetarian. Selama pameran, mereka juga membagikan lebih dari ribuan tas ramah lingkungan yang berisi informasi tentang Cara Hidup Alternatif yang sangat disukai oleh para pengunjung.

Kegiatan ini memberikan kesempatan kepada rekan-rekan inisiat untuk bersatu, melatih kebijaksanaan mereka, menyumbangkan bakat mereka, dan

berkomunikasi dengan Guru dari hati ke hati. Sekitar 60 inisiat, dewasa dan anak-anak, membantu dalam kegiatan ini. Selain itu, beberapa murid yang sangat tulus dari Cina Daratan datang secara khusus untuk membantu.

Mereka semua berpartisipasi dalam setiap tahap pameran dengan hati yang bahagia. Kami sangat berterima kasih kepada Guru karena kasih-Nya yang tanpa batas telah menyatukan hati kami, dan kami akan melanjutkan usaha ini dalam bimbingan Guru.



## Amerika Tengah

### Orang-orang Menghargai Pesan Gaya Hidup yang Lebih Welas Asih

*Laporan Gabungan oleh Grup Berita Nikaragua dan Kosta Rika (Asal dalam bahasa Spanyol)*

#### Nikaragua

Dengan bantuan dari para saudari inisiat Kosta Rika, dari tanggal 3 Maret Tahun Emas 3 (2006) rekan-rekan sepelatihan membagikan 16.000 lembar brosur dalam tiga hari di kota Jinotepe, Esteli, Condega, dan Jugalpa-Chontales. Brosur tersebut mendapat tanggapan positif dan orang-orang menunjukkan minat untuk mengetahui di mana mereka dapat membeli produk vegetarian. Mereka bertanya tentang cara mengolah kacang kedelai, gluten, dan resep vegetarian lainnya, dan terutama cara mengolah kacang kedelai untuk wilayah paling miskin di negara tersebut.

Di beberapa apotek, toko makanan sehat, dan toko bahan pangan, brosur-brosur ditinggalkan di sana sehingga pelanggan mereka mempunyai kesempatan untuk mendapatkan pesan dari brosur tersebut. Sekolah-sekolah juga dikunjungi untuk pembagian brosur.

#### Honduras

Saudari-saudari inisiat dari Kosta Rika melanjutkan perjalanan mereka ke Honduras. Para inisiat setempat sangat senang bertemu dengan mereka. Di Honduras para inisiat mendapat lebih sedikit kesempatan untuk menikmati ajaran terakhir Guru, maka tim Kosta Rika tinggal beberapa lama dengan mereka dan berbagi informasi, dan membantu memuaskan jiwa mereka yang rindu dengan Majalah Berita dan DVD yang dibawa untuk mereka.

Kemudian setiap orang mulai mengatur pekerjaan untuk hari berikutnya. Dalam 3 hari ke depan, 16.000 lembar brosur dibagikan ke seluruh kota Comayagua, Choluteca, dan Danli. Yang patut menjadi perhatian adalah siswa penghubung setempat. Di setiap bus yang mereka naiki, dia menawarkan brosur kepada semua penumpang. Dan di salah satu kota yang mereka kunjungi, sementara yang lainnya membagikan brosur, dia mengunjungi



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

lebih dari 4 stasiun radio untuk berbagi informasi tentang brosur tersebut. Kasihnya terhadap Guru memberikan dorongan kekuatan yang amat besar dari dalam.

## El Salvador

Tim Kosta Rika pada awalnya bermaksud untuk tinggal di rumah seorang saudari inisiat, tetapi dua hari sebelum berangkat, tiba-tiba menerima berita bahwa mereka hanya dapat tinggal di rumah saudari tersebut pada hari Sabtu dan Minggu.

Dan pada hari Sabtu malam, suami saudari tersebut memberitahu mereka bahwa pada hari berikutnya adalah hari pemilihan presiden di negara tersebut; dia tidak yakin apakah pada hari tersebut adalah hari yang baik untuk membagikan brosur. Tim memberitahu kepadanya bahwa mereka tidak mengetahui tentang hal itu, tetapi mereka akan mencoba untuk pergi ke tempat di mana terdapat banyak orang sehingga dapat membagikan brosur tersebut.

Dan kenyataannya, pengaturan Tuhan sangatlah luar biasa dan menakjubkan. Kenyataannya, tempat yang dipilih oleh suami saudari tersebut ramai oleh orang-orang. Dengan rahmat dan berkah Guru, hanya dalam beberapa jam mereka telah selesai membagikan 16.000 lembar brosur yang dibawa untuk negara tersebut.

## Guatemala

Di Guatemala tidak ada center maupun inisiat yang bisa membantu perjalanan tim Kosta Rika. Pada hari Minggu, ketika mereka masih di El Salvador membeli tiket bus untuk pergi ke Guatemala, beberapa saudari inisiat membagikan brosur kepada orang-orang di sana. Seorang lelaki yang menerima brosur menginginkan lebih banyak informasi. Dalam percakapan, dia bertanya kepada tim di mana mereka akan tinggal di Guatemala, dan mereka mengatakan tidak tahu tempat untuk menginap. Dengan cara yang alami dia mengatakan bahwa mereka tidak perlu khawatir

tentang situasi seperti ini. Karena dia akan tiba di Guatemala lebih dahulu dan dia akan menghubungi temannya, seorang supir taksi yang akan mengurus mereka dan membantu mereka untuk mendapatkan hotel yang bagus.

Ketika mereka tiba di Guatemala, supir taksi tersebut sedang menunggu mereka dengan selembarnya brosur di tangannya. Dia membawa mereka ke sebuah hotel dan memberikan informasi yang sangat berharga kepada mereka untuk tugas pembagian brosur. Dia juga menjadi pengawal mereka, membawa mereka ke tempat di mana mereka bisa membeli tiket pulang dan mendapatkan visa. Dia juga membawa mereka ke daerah kota dan kemudian pada keesokan harinya ke Antigua Guatemala. Di sana mereka membagikan brosur terakhir sebanyak 8.000 lembar. Dengan cara tersebut mereka selesai membagikan 16.000 lembar brosur di Guatemala.

## Kesimpulan

Kasih, perhatian, rahmat, dan berkah dari Guru yang dirasakan oleh tim kerja selama keseluruhan perjalanan mereka tidak dapat dilukiskan dengan kata-kata. Itu merupakan pekerjaan yang sulit, khususnya di Guatemala karena tidak ada inisiat lokal yang membantu membagikan brosur, tetapi ketika mereka melihat bagaimana orang membaca brosur dan lalu menyimpannya seperti harta karun yang sangat berharga, mereka sungguh melupakan kelelahannya. Sebagai contoh, di satu kota mereka membagikan 8.000 lembar brosur. Kemudian mereka harus kembali lagi melewati seluruh kota karena mereka harus naik bus, dan sangatlah mengejutkan bagi mereka ketika melihat bahwa brosur yang dibuang ke lantai sangat sedikit sekali; bahkan tidak ada 20 lembar! Hal ini menunjukkan kepada mereka bahwa orang-orang siap untuk berubah ke diet yang lebih mengasihkan dan welas asih. Untuk alasan inilah maka adalah sangat penting untuk terus membagikan pesan ini kepada sebanyak mungkin orang.



## Formosa

# Usaha Lebih Lanjut Mengilhami Formosa dengan Konsep Kasih dari Cara Hidup Alternatif

*Kumpulan laporan oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa Cina)*

## Taipei

Antara bulan April dan Mei, Tahun Emas 3 (2006), rekan-rekan sepelatihan di Taipei, dengan memakai baju kaus yang disablon dengan gambar hewan yang lucu dan pesan Cara Hidup Alternatif, membagikan brosur di daerah perumahan, daerah komersial, daerah wisata, pusat kota yang ramai, dan bahkan daerah pegunungan yang terpencil. Banyak restoran vegetarian dan rumah sakit pengobatan tradisional Cina mengizinkan mereka untuk memasang poster ukuran besar Cara Hidup Alternatif dan juga membantu mereka membagikan

brosur untuk jangka waktu yang panjang.

Di sebuah jalan di depan Universitas Tamkang di wilayah Taipei, sebuah tim besar rekan-rekan sepelatihan membagikan brosur di sepanjang jalan, dan kemudian berkumpul di Stasiun Kereta Tamsui sambil meneriakkan slogan seperti: “Lindungi planet kita dan hargailah kehidupan!,” “Diet vegetarian adalah yang terbaik, sehat, dan ramah lingkungan!,” “Diet vegetarian memperbaiki kesehatan dan menjauhkan penyakit!” Sebuah tim lain dengan lebih dari 30 orang rekan yang ber-vegetarian, bersama-sama dengan dua sahabat anjing dan beberapa inisiat memakai pakaian



Rekan-rekan sepelatihan mencoba cara lain untuk mendekati orang-orang. Sambil mengendarai sepeda sewaan, mereka mengayuh menyusuri Jalur Pantai di Ba Li untuk membagikan brosur kepada turis.



Rekan-rekan sepelatihan juga membagikan map dokumen Cara Hidup Alternatif kepada beberapa sekolah dan organisasi pemerintahan.

# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



Zheng Xiu-qin (tengah), Kepala Sekolah Menengah Pertama Longshan

dengan karakter hewan pergi ke Jalan Lama Tamsui dan Dermaga Nelayan untuk berbagi pesan Cara Hidup Alternatif dengan kerumunan besar orang di sana. Mereka menerima tanggapan yang hebat sekali. Di sepanjang jalan banyak orang mengangkat jempol mereka untuk menunjukkan dukungan mereka. Ketika melalui sejumlah besar penjual daging di pasar yang berseberangan dengan Stasiun Kereta Tamsui, rekan-rekan sepelatihan dengan berani membagikan brosur kepada pemilik dari masing-masing kios daging. Dengan usaha bersama dari para rekan sepelatihan, puluhan ribu brosur dibagikan dalam jangka waktu singkat.

## Sekolah Menengah Pertama Longshan

Mengetahui bahwa sekolah tersebut sedang merayakan ulang tahunnya pada tanggal 14 April, dalam rangka berbagi kasih Guru dengan sekolah tersebut, Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai dengan senang hati menawarkan lima beasiswa kepada murid-murid, dan 1.200 hadiah berharga yang berisi map dokumen Cara Hidup Alternatif. Ketika Kepala Sekolah Zheng Wxiu-qin melihat mereka, dia sangat memuji ide penyampaian pesan yang dicetak di map, yang sangat praktis dan mudah untuk disimpan oleh murid-murid untuk waktu yang lama. Dia lalu meminta lebih banyak map yang akan digunakan sebagai hadiah untuk murid-murid. Ketika memperkenalkan cara kerja mereka, Petugas Urusan Umum memberitahu para inisiat yang berkunjung bahwa sekolah tersebut ditunjuk sebagai Pusat Darurat, apabila terjadi wabah flu burung. Oleh karena itu, rekan-rekan sepelatihan berjanji kepada pihak sekolah untuk memberikan



informasi tentang flu burung seperti yang diterbitkan di dalam Majalah Berita Maha Guru Ching Hai. Kemudian, para inisiat mengirimkan Majalah Berita yang berhubungan dengan flu burung kepada pihak sekolah, satu buku untuk setiap kelas, untuk dibaca oleh para guru dan murid-murid.

## Sekolah Menengah Atas Perempuan yang Pertama di Taipei

Seorang saudari inisiat yang juga seorang guru di Sekolah Menengah Atas Perempuan yang Pertama di Taipei membagikan map dokumen Cara Hidup Alternatif kepada guru dan murid lain di sana. Dia juga menunjukkan kepada mereka film dokumentasi dari situs asosiasi perlindungan hewan tentang bagaimana hewan disembelih dan dikuliti. Melihat betapa hewan meronta-ronta sebelum disembelih, banyak murid yang meneteskan air mata. Sangat sedikit dari mereka yang pernah melihat gambar manusia menyembelih hewan. Banyak yang mengatakan bahwa mulai sekarang mereka akan lebih sedikit makan daging sehingga hewan tidak perlu mati dengan cara yang begitu tragis. Setelah itu, lebih banyak murid yang memesan makanan vegetarian untuk makan siang.

## Universitas Komunitas

Seorang saudari inisiat yang mengajar di universitas komunitas (*community university*) memberikan map dokumen Cara Hidup Alternatif kepada para mahasiswa universitas tersebut dan menerangkan kepada mereka manfaat diet vegetarian. Rekan-rekan inisiat juga mengunjungi



Mahasiswa Universitas Komunitas Shihlin menonton film dokumentasi yang menunjukkan cara hewan disembelih.



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



Bapak Zhang Ming-zhi (kedua dari kiri), Kepala Sekolah Universitas Komunitas Shihlin.

kepala sekolah Universitas Komunitas Shihlin, Bapak Zhang Ming-zhi, dan memberikan 3.600 map dokumen Cara Hidup Alternatif kepadanya. Kepala Sekolah Zhang mengatakan bahwa dia sendiri telah menjadi seorang vegetarian selama 30-40

tahun dan bahwa dia sering memperkenalkan kepada para mahasiswanya keuntungan menjalani diet vegetarian. Ketika para inisiat memberikan kepadanya film dokumentasi yang berisi tentang hewan yang sedang disembelih, dia mengatakan bahwa ini akan sangat efektif dalam meyakinkan murid-muridnya.

## Sekolah lainnya

Ketika Bapak Lo Xin-yu, Kepala Sekolah dari Sekolah Menengah Industri & Komersial Chin Kuang menyadari tentang pesan yang terkandung dalam map dokumen Cara Hidup Alternatif yang diberikan oleh Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai kepada sekolah tersebut, dia menyatakan kekagumannya yang luar biasa atas welas asih Guru dan mendukung usaha-Nya dalam mempromosikan vegetarian. Dia menyatakan bahwa tujuan ini juga sejalan dengan tujuan pendidikan sekolah. Dia lalu meminta kepada Asosiasi untuk menambah jumlah map menjadi 4.100 lembar sehingga seluruh staf pengajar dan murid-murid yang menghadiri kelas siang maupun malam bisa memiliki satu lembar map dokumen.

Rekan inisiat juga menyumbang map Cara Hidup Alternatif kepada Sekolah Dasar Ji Suei di Jhongho dan Sekolah Dasar Tinghsi di Yungho di wilayah Taipei. Para wakil dari sekolah-sekolah ini memberikan pujian yang luar biasa untuk usaha mereka dalam mempromosikan vegetarian.

## Kantor Pendaftaran Rumah Tangga Da An

Map Cara Hidup Alternatif juga dibawa ke Kantor Pendaftaran Rumah Tangga Da An sebagai bagian dari usaha yang berkesinambungan untuk berbagi pesan ini kepada orang-orang. Ketika warga lokal datang ke kantor pelayanan tersebut, seorang anggota staf akan memberikan sebuah map kepada mereka. Anggota staf memberitahu inisiat bahwa ketika warga sedang menunggu giliran, mereka akan membaca karena ingin tahu isi dari brosur dan daftar tokoh-tokoh vegetarian yang terkenal, bahkan kadang kala mendiskusikan isinya dengan staf kantor tersebut. Pengawas Kantor Pendaftaran sangat gembira melihat tanggapan positif dari orang-orang.



Dengan keinginan untuk berpartisipasi dalam berbagi kasih Tuhan, para suci muda juga pergi ke jalan untuk membagikan brosur.

## Taoyuan

Pada tanggal 22 April, Center Taoyuan mengadakan acara mencicipi makanan vegetarian di Pertandingan Olah Raga Sekolah Dasar Fudan di Jhongli, Wilayah Taoyuan, dimana mereka membagikan brosur Cara Hidup Alternatif untuk menyampaikan pesan mengasihani hewan lewat diet welas asih kepada staf pengajar, murid-murid dan orang tua mereka, juga kepada para tamu yang berpartisipasi dalam acara tersebut. Untuk menarik perhatian para tamu, inisiat mengenakan kostum hewan seperti ayam, babi, sapi, ikan, dan karakter



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



hewan lainnya. Sebuah meja layanan konseling kesehatan juga disediakan, ditangani oleh inisiat yang telah menjalani latihan pengobatan.

Dengan berkah Tuhan, kegiatan tersebut berubah menjadi sebuah acara yang menggemparkan. Karakter hewan yang lucu menarik banyak anak, yang dengan spontan memeluk mereka. Para tamu yang mendapat kesempatan untuk mencicipi makanan vegetarian sangat terkesan oleh cita rasanya yang enak. Banyak tamu yang peduli dengan kesehatan mereka, pergi ke meja konseling kesehatan untuk pengecekan kesehatan. Lebih separuh dari mereka ditemukan

mempunyai tekanan darah tinggi dan kadar lemak yang tinggi, dan semuanya gembira mendengarkan nasihat dari para rekan inisiat dan mereka berkeinginan untuk menerapkan lebih banyak makanan vegetarian dalam diet mereka dan melakukan lebih banyak olah raga.

Setelah pembagian brosur sebelumnya yang meriah, kegiatan ini juga merupakan salah satu usaha keras dari para rekan inisiat di Taoyuan untuk mempromosikan vegetarian karena ini merupakan cara yang lebih nyata untuk menggapai lebih dalam ke masyarakat. Setelah kegiatan tersebut, rekan-rekan inisiat segera memeriksa ulang dan membuat daftar tentang hal-hal yang memerlukan perbaikan untuk membuat acara berikutnya bahkan lebih sempurna.

## Hsinchu

Setelah usaha selama dua bulan, pesan diet welas asih telah disebarkan ke setiap penjuru Hsinchu. Oleh karena itu, rekan-rekan sepelatihan terus mempromosikan vegetarian dengan cara yang lebih intensif. Sebagai contoh, mereka mengadakan

acara mencicipi makanan vegetarian dan pelajaran memasak dan memberitahu orang-orang tentang restoran-restoran dan toko-toko vegetarian. Mereka juga mengunjungi Ketua Dewan Perwakilan Rakyat Kota Wufeng, Bapak Lin Xiang-qing, dan istrinya. Nyonya Lin yang bertanggung jawab atas Perkumpulan Wanita Kota Wufeng dan juga adalah tuan rumah kelas memasak setempat. Para rekan sepelatihan menjelaskan kepada Nyonya Lin mengenai keuntungan menjalani diet vegetarian dan menyerahkan kepadanya satu buah buku masak Dapur Surgawi, sambil berharap bahwa dia akan memulai tren vegetarian lewat kelas memasaknya. Menurut Nyonya Lin, penduduk asli setempat sudah terbiasa dengan makanan utama daging, yang berperan atas kesehatan mereka yang buruk pada umumnya. Oleh karenanya, dia juga berharap bahwa penduduk setempat akan lebih sedikit makan daging dan belajar memasak makanan vegetarian, dan karenanya akan memperbaiki kondisi kesehatan mereka.

Dengan bantuan rekan-rekan inisiat dari universitas dan akademi di Taipei dan Hsinchu, rekan-rekan sepelatihan di Universitas Tsing Hua mengadakan kegiatan untuk mempromosikan vegetarian di pesta kebun dalam rangka merayakan ulang tahun Universitas tersebut yang ke lima puluh. Di lokasi acara,





# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

selain memutar video “Pahlawan Sejati”, mereka juga menyiapkan makanan vegetarian lezat untuk para tamu. Sudah tentu, mereka juga tidak menyia-nyiakan kesempatan ini untuk membagikan brosur Cara Hidup Alternatif. Pada hari itu, banyak mahasiswa asing yang mengunjungi acara tersebut menerima brosur dalam versi bahasa Inggris. Seorang inisiat yang juga adalah seorang guru membawa sahabat-sahabat muda dari kelasnya mengunjungi stan kita dan membiarkan mereka mengetahui manfaat diet vegetarian. Sejalan dengan kegiatan pada hari itu adalah undangan dari rekan-rekan inisiat di Universitas Tsing Hua agar semua orang dapat bergabung dengan “Perkumpulan Vegetarian Cahaya dan Suara,” yang rencananya didirikan untuk berbagi ajaran Guru dan mempromosikan vegetarian sebagai warisan selamanya untuk universitas tersebut.

## Nantou

Pada tanggal 8 April, Dewan Pertemuan Hakka Eksekutif Yuan menyelenggarakan "Festival Bunga Tung Hakka" di Taman Seni Pahat Zaman Baru di Puli. Center Nantou diundang untuk mengadakan jamuan mencicipi makanan vegetarian di taman itu. Dengan mengenakan kaus oblong yang dicetak dengan pesan “Cara Hidup Alternatif”, rekan-rekan inisiat membagi-bagikan brosur di tempat tersebut. Setelah membaca kandungan protein dalam berbagai makanan vegetarian yang dengan jelas tertera di brosur, orang-orang diyakinkan bahwa mereka bisa mendapatkan gizi yang cukup dari makanan vegetarian. Mereka juga setuju bahwa metode pengenalan ini sangat baik karena khalayak ramai mempunyai pengetahuan yang sangat sedikit



tentang diet vegetarian yang bergizi. Mendengar kabar bahwa ada acara mencicipi makanan vegetarian di hari itu, banyak tamu dengan senang hati mengunjungi

stan tersebut.

Antrian panjang terjadi di stan. Setelah mencoba makanan vegetarian, banyak yang memuji dan meminta penjelasan tentang cara menyiapkan makanan tersebut. Salah satu juru masak adalah saudari inisiat yang baru saja kembali dari Rumah Makan Vegetarian San Jose di Amerika Serikat dan tiba tepat pada waktunya untuk menyiapkan hidangan bertaraf internasional. Ketika seorang tamu bertanya di mana lokasi rumah makan yang dikelola oleh rekan inisiat yang menyajikan makanan vegetarian ala barat itu, saudari inisiat ini menjawab: “Rumah Makan Vegetarian San Jose di Amerika Serikat.” Tamu ini merasa sangat beruntung mempunyai kesempatan untuk menikmati lezatnya makanan lintas negara.



## Changhua

Pada mulanya, rekan-rekan inisiat dari Changhua merencanakan untuk membagikan brosur di Yunlin, Beigang, Mailiao, dan tempat lain dimana terdapat sedikit rekan sepelatihan. Tetapi, karena hujan lebat, mereka tidak dapat membagikan brosur tersebut. Maka, sebagai gantinya, mereka memutuskan untuk berkeliling dengan santai sambil melihat-lihat dan mencari peluang untuk mempromosikan vegetarisme di jalan.

Ketika mereka sampai di Gukeng di daerah Yunlin, mereka tertarik oleh wilayah Huashan yang terkenal dengan hasil kopinya, maka mereka mulai membagi-bagikan brosur kepada orang-orang yang lewat di luar kedai kopi. Pada waktu itu, beberapa pelanggan yang duduk di kedai kopi menyambut mereka dengan ramah, dan membicarakan tentang sifat welas asih dari perilaku tidak-membunuh. Rekan-rekan inisiat kemudian mulai memperkenalkan Guru dan memberi mereka buku contoh

# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

Guru. Dengan tak diduga-duga, ketika salah seorang dari mereka melihat foto Guru, dia dengan seketika berdiri dengan rasa hormat dan berkata dengan nyaring: "Inilah Dia! Inilah Dia! Inilah Dia!" Kemudian dia menerangkan bahwa ketika dia menghadiri suatu perkumpulan di daerah pegunungan beberapa hari lalu, dia telah melihat seseorang seperti Guru memberikan ceramah di tempat tersebut. Rekan-rekan inisiat dengan seketika menyadari bahwa Guru kembali membuka jalan untuk mereka di depan dengan tubuh jelmaan-Nya. Orang-orang ini tertarik dan menyatakan sangat berminat untuk mengetahui lebih banyak tentang Guru, dan dengan sungguh-sungguh mengundang para inisiat datang ke sana lagi untuk berbagi Kebenaran dengan mempertunjukkan video ceramah Guru sehingga lebih banyak orang-orang desa yang tahu tentang Guru Ching Hai dan Metode Quan Yin.

Jadi, meskipun mereka kecewa karena tidak dapat membagikan brosur secara besar-besaran karena hujan lebat, mereka menyadari bahwa dengan tak diduga-duga Guru yang terkasih dengan luar biasa mengatur mereka pergi ke Huashan untuk menjalin hubungan dengan beberapa orang yang berbudi luhur. Mereka menyadari bahwa melalui usaha yang tulus dan yakin kepada Guru, Guru akan selalu mengurus segalanya.

## Tainan

Pada tanggal 22 April, rekan-rekan inisiat dari Center Tainan membagikan brosur di Benteng Kuno Anping, suatu tempat tamasya bersejarah yang sangat ramai pada masa liburan, dan juga di Jalan Tua Anping - jalan pertama di Formosa. Di "Alun-alun Jian Shi Qing" di Jalan Tua, mereka mengadakan "kuis hadiah" untuk menyebarkan konsep diet sehat vegetarian. Semua pertanyaan berdasarkan pada "Sepuluh Alasan Untuk Lebih Banyak Makan Seperti Seorang Vegetarian," yang dapat ditemukan di situs web yang terdapat di brosur. Di tempat tersebut, rekan inisiat

telah menyiapkan cetakan dari "Sepuluh Alasan Untuk Lebih Banyak Makan Seperti Seorang Vegetarian" dan menyisipkannya pada map "Cara Hidup Alternatif" yang akan dibagikan kepada pengunjung. Semua pengunjung yang menerima brosur ini membaca dengan penuh perhatian. Seorang ibu muda yang menjawab pertanyaan dengan bagus mengatakan bahwa dia telah membaca buku-buku Guru dan merasakan bahwa ajaran Guru dapat diterapkan pada kehidupan sehari-hari. Dia sangat tersentuh karena Guru telah mengembangkan kasih-Nya kepada hewan-hewan dan telah mendorong murid-murid-Nya untuk mempromosikan vegetarian.

Pada jam sepuluh pagi itu, dua kendaraan promosi yang mempertunjukkan spanduk "Cara Hidup Alternatif" dan mengumandangkan lagu "Go! Go! Go!" – sebuah lagu yang digubah oleh Guru, diiringi oleh 15 rekan inisiat yang memakai kaus oblong yang dicetak dengan pesan "Cara Hidup Alternatif" dan mengendarai sepeda mendukung poster "Cara Hidup Alternatif", membentuk parade yang menarik perhatian dan menciptakan "tur rohani" di sepanjang jalan, jalan-jalan setapak, dan lokasi-lokasi pariwisata di kota Anping. Banyak orang dengan rasa ingin tahu menoleh untuk melihat apa yang sedang terjadi. Para pengunjung berseru: "Mengagumkan!"

Ketika parade melewati suatu kedai teh, para karyawannya keluar dan mengikuti suara Guru menyanyikan "Go! Go! Go!" bersama-sama. Itu adalah suatu pemandangan yang sangat menyenangkan. Setiap kali Center Tainan mengadakan aktivitas di luar, kendaraan-kendaraan promosi selalu memutar lagu "Go! Go! Go!" Bahkan grup



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



musik “Just Jazz” yang sangat terkenal di Tainan sering memainkannya sehingga warga di Tainan sangat mengenal lagu ini dan bahkan dapat menyanyikannya.

Perjalanan ini juga menarik minat wisatawan asing. Di antara mereka ada sepasang muda-mudi; yang wanita adalah orang Hongaria dan yang laki-laki adalah orang Israel. Ketika mereka melihat kaus oblong yang dicetak dengan karakter hewan yang lucu, mereka sangat menyukainya dan ingin membelinya. Kedua teman asing ini mengatakan mereka merasakan energi yang sangat kuat terpancar dari kaus oblong yang dipakai oleh rekan-rekan inisiat, yang membuat mereka sangat heran. Mereka bertanya kepada rekan-rekan inisiat apa yang mereka latih. Ketika rekan inisiat memberitahu bahwa mereka berlatih metode Quan Yin, pasangan ini juga berkata bahwa mereka juga bervegetarian dan berlatih rohani. Mereka juga telah belajar metode Cahaya dan Suara di India, tetapi mereka hanya bisa bermeditasi sekali sehari. Dalam hati, mereka sangat ingin meningkatkan diri mereka sehingga mereka sangat bahagia bertemu dengan rekan-rekan inisiat. Mereka meninggalkan alamat yang lengkap dan menyatakan harapan mereka untuk mengunjungi Center dan memahami lebih banyak tentang ajaran Guru. Hal yang paling luar biasa adalah bahwa hanya ada dua kaus oblong yang tersisa dari yang dibawa oleh rekan inisiat pada hari itu, dengan ukuran yang sangat cocok untuk pasangan tersebut. Jadi, segalanya adalah pengaturan yang sempurna oleh Tuhan!

## Yilan

Rekan-rekan inisiat di Yilan dengan

benar-benar menanggapi proyek pembagian brosur ini. Mereka mengikuti “peta jalan” untuk tiap-tiap desa dan kota di Yilan untuk membagikan brosur ke setiap rumah, dan mereka juga pergi ke tempat yang ramai untuk menyebarkan pesan vegetarian yang welas asih. Pada waktu yang sama, mereka juga menempelkan poster di tempat-tempat yang mencolok seperti toko-toko dan mencetak isi dari “Cara Hidup Alternatif” di koran-koran utama. Hasilnya sangat bagus.

Pada bulan-bulan yang lalu, Center Yilan telah mencetak brosur baru secara terus-menerus, yang ingin dibagikan oleh rekan-rekan inisiat, termasuk di beberapa daerah terpencil. Mereka juga mengirim isi brosur melalui email kepada teman-teman di Internet dengan harapan semua orang akan menerima pesan berharga ini.

## Penghu

Dengan harapan agar segera tercipta perkampungan global yang vegetarian dan welas asih, Center Penghu ikut serta dalam Pesta Taman Pengumpulan Dana Untuk Amal yang diselenggarakan oleh Pusat Bantuan Keluarga di Sekolah Dasar Magong pada tanggal 23 April. Semua rekan inisiat mengenakan kaus oblong yang bertuliskan “Cara Hidup Alternatif” dan tutup kepala berbentuk



# Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

bermacam-macam hewan yang lucu. Di atasnya dilekatkan label dengan kata-kata: “Kasihilah aku, jangan menyantapku” dan “Kasihilah aku dengan tulus, cobalah diet vegetarian!” Banyak tamu yang berulang kali memuji rekan-rekan inisiat sebagai kelompok yang welas asih dan membawa suasana ceria ke tempat tersebut.

Ketika rekan-rekan inisiat mengirim makanan vegetarian ke tempat itu, banyak orang telah menunggu dengan penuh minat untuk membeli makanan vegetarian yang lezat ini. Banyak yang berkata bahwa itu adalah pertama kalinya mereka mencicipi makanan vegetarian yang enak seperti itu. Mereka terus kembali untuk membeli lebih banyak lagi dan juga mengajak teman-teman mereka untuk datang dan menikmatinya bersama. Di tempat tersebut, rekan-rekan inisiat memutar DVD berjudul “Berjalan di Jalan Kasih” dan memajang buku contoh untuk diberikan kepada para pengunjung. Tentu saja mereka mengambil kesempatan ini untuk melanjutkan pembagian brosur “Cara Hidup Alternatif”. Wali Kota Su Kun-xiong dari kota Magong mengunjungi stan rekan inisiat dan mengungkapkan bahwa dia telah menjalani diet vegetarian selama delapan tahun terakhir. Dia menegaskan dengan sungguh-sungguh manfaat dari diet vegetarian. Jika para pemimpin dari pemerintah lokal dapat berperan dalam menganjurkan pola hidup sehat, Penghu pasti menjadi lebih harmonis dan tenang.

Di samping menghidangkan makanan vegetarian murni, rekan-rekan inisiat juga

menghibur para tamu dengan acara kuis dan hadiah-hadiah. Pertanyaan-pertanyaannya menghibur serta berhubungan dengan promosi vegetarian dan sebagai hadiahnya adalah map “Cara Hidup Alternatif”. Jawaban-jawaban yang spontan dan lugu dari anak-anak dan suara gong yang nyaring dan keras ketika jawaban yang diberikan benar mendorong suasana ke puncak kegembiraan. Anak-Anak memahami dengan jelas bahwa buah-buahan dan sayur-sayuran adalah makanan yang paling sehat dan mereka juga setuju bahwa jika kita mencintai hewan-hewan maka kita tidak seharusnya menyantap mereka. Beberapa orang bahkan memohon kepada anggota keluarga mereka untuk berhenti merokok dan minum minuman keras ketika mereka menjawab pertanyaan-pertanyaan tersebut.

Selama pesta taman ini, rekan inisiat menjual hampir seribu porsi makanan vegetarian, dan semua hasil pendapatan disumbangkan ke Pusat Bantuan Keluarga untuk membantu keluarga yang miskin dan murid-murid. Hampir semua rekan inisiat dari Center Penghu ikut berpartisipasi. Dipenuhi dengan kebahagiaan batin, mereka semua sangat berterima-kasih kepada Guru atas kesempatan yang diberikan untuk belajar melayani tanpa pamrih. Walaupun peristiwa yang sangat berarti ini telah berakhir, mereka merasa bahwa cita-cita dari perkampungan global yang vegetarian dan welas asih baru saja mulai berkembang seperti gelombang laut!



Wali Kota Su Kun-xiong dari Kota Magong



## Peringatan Ke-20 Hari Jadi Genesis Awards: Ulasan Welas Asih Media Atas Nama Teman Hewan Kita



Oleh Tim Hiburan, Los Angeles, California, Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)

Sejak tahun 1954, Perkumpulan Penolong Manusia dan Hewan Amerika Serikat / *The Humane Society of the United States (HSUS)* telah memperkenalkan perlindungan untuk semua hewan. Dengan keyakinan bahwa “kekejaman tidak dapat bertahan,” maka kantor *HSUS* di Hollywood membawa persoalan tentang hewan kepada publik melalui media massa utama dengan suara mereka yang berpengaruh dan cakupan massa yang banyak. Di antara para selebriti yang berperan sebagai panitia kehormatan, ada aktor dan musisi seperti Susan Sarandon, penyanyi Moby, Alec Baldwin, Daryl Hannah, Woody Harrelson, Sean Astin, dan Alicia Silverstone. Wakil presiden *HSUS* kantor Hollywood adalah Gretchen Wyler yang dikenal sebagai penyokong hewan dan aktris yang merancang serta meluncurkan *Genesis Awards* dua dasawarsa yang lalu, untuk memberikan penghargaan kepada kalangan media dan industri hiburan yang memberikan perhatian kepada penderitaan dan penyiksaan hewan. *Genesis Awards* diberikan setiap tahun pada sebuah upacara bertaburan bintang yang menarik kalangan media, dunia hiburan, sosial, bisnis, dan organisasi penolong manusia dan hewan. Sebagai perintis dalam peningkatan kesadaran bangsa, peristiwa ini diudarkan ke seluruh negeri melalui saluran Animal Planet.

Tahun ini, Peringatan Hari jadi ke-20 *Genesis Awards* berlangsung pada tanggal 18 Maret 2006 di Hotel mewah Beverly Hilton di Beverly Hills, California. Sesuai dengan temanya, yaitu Welas Asih, maka jamuan pestanya berupa makanan Vegetarian. Melalui kerja sama dengan Asosiasi pada tahun sebelumnya, penyelenggara mengenal Maha Guru Ching Hai dan welas asih-Nya kepada hewan, serta ajaran-Nya tentang paham vegetarian. Oleh karena itu, *HSUS* menyampaikan undangan kepada Maha Guru Ching Hai untuk menghadiri pesta khusus ini. Tetapi, karena kesibukan-Nya, Maha Guru Ching Hai tidak dapat hadir dan mengutus orang untuk mewakili-Nya.

Tamu kehormatan tahun ini termasuk pemenang *Academy Award*, “Wallace & Gromit; *The Curse of the Were-Rabbit*” dari Dreamworks; “*An Unfinished Life*” dari Miramax; “*Duma*” dari Warner Bros; “*The Wild Parrots of Telegraph Hill*” dari Shadow; “*CSP*” dari CBS; “*Larry King Live*” dari CNN; “*World News Toninght*”, “*Primetime*” dan “*Rodney*” dari ABC; *The New York Timers Magazine* dan *The Washington Post*.



Gretchen Wyler (kiri), aktris dan Wakil Presiden *HSUS* kantor Hollywood

Perayaan dibuka dengan megah. Pengumuman penghargaan dilakukan oleh pembawa acara yang terdiri dari para selebriti seperti; Jennifer Aspen, Ed Begley Jr., Linda Blair, David Boreanaz, James Cromwell, Emily Deschanel, Jorja Fox, Tippi Hedren, Lauren Holly, Anne Smart, Kate Walsh, dan Persia White. Sorotan tahun ini adalah segmen, “Pahlawan Katrina (*The Heroes of Katrina*),” sebuah penghormatan khusus kepada media berita yang berupaya memberikan perhatian kepada keadaan pilu hewan korban bencana.

Anggota Asosiasi menggunakan kesempatan ini untuk berbagi ajaran Maha Guru Ching Hai dan informasi tentang paham vegetarian dengan tamu yang lain. Sangat jelas dari tanggapan mereka bahwa kita



Steve Valentine (tengah), aktor dalam film "Crossing Jordan," bersama anggota asosiasi dan tamu lain

benar-benar hidup di Zaman Keemasan berkat anugerah Guru. Semakin banyak orang yang bervegetarian atau dalam proses memilih diet yang lebih manusiawi. Banyak di antara tamu yang bersikap menerima terhadap ajaran serta upaya kemanusiaan Guru.

Demi menyaksikan bagaimana berkah Guru telah mengangkat kesadaran dunia ini, kami dengan tulus ingin menyampaikan rasa syukur kami kepada Guru karena telah melimpahkan kebajikan dan welas asih-Nya kepada umat manusia. Kami sungguh terberkahi karena dapat hidup di Zaman Keemasan ini dan diselimuti dengan Cinta Kasih Tuhan.



*Dunia Cerita*



## Saudari Pembagi Brosur yang Luar Biasa

Oleh Saudari-inisiat Sheila Coodin, Vancouver, Kanada  
(Asal dalam bahasa Inggris)

Bukankah seru jika ada kompetisi pemilihan pembagi brosur 'Cara Hidup Alternatif' terbaik bulan ini? Tentu saja kami mempunyai kriteria tertentu, seperti menghasilkan ide yang paling kreatif, mempunyai pengaruh yang positif, dan membagikan jumlah brosur yang terbanyak. Jika kami melakukannya di center Vancouver, hadiah untuk pembagi terbaik bulan ini pastinya akan jatuh ke Saudari Ivy.

Pertama, rasa antusias dari Saudari Ivy sungguh tidak terukur. Tak peduli apakah cuaca dingin, hangat, atau basah (walaupun dia tidak suka hujan), dia selalu keluar dengan gembira. Keahliannya adalah pergi dari rumah ke rumah, meninggalkan brosur di setiap kotak surat. Setiap rumah adalah sumber kegembiraan baginya ketika ia membayangkan penghuninya sedang membaca brosur kita yang luar biasa. Saudari-inisiat yang lain mungkin sudah puas dengan meninggalkan brosur di kotak surat bagian depan, tetapi Ivy tidak pernah

lalai untuk memeriksa bagian belakang, apakah ada kotak surat yang dapat dimasukkan brosur berharga kita.

Dia juga mampu memberikan dorongan kepada saudarinya untuk keluar dan menyebarkan brosur-brosur, bahkan ketika saudarinya itu sedang lelah atau malas. Ivy hanya menatap dengan mata coklatnya yang dalam sambil berkata, "Ayo, waktunya pergi! Apakah kamu tidak tahu semua orang sedang menunggu untuk membaca brosur kita?" Dan kami pun keluar! Dalam hitungan detik Ivy telah menularkan rasa antusiasnya, dan kami berdua pun pergi melakukan pekerjaan dengan riang gembira.

Siapa pun yang kami sapa, apakah itu berkaki dua atau empat, merupakan sumber kebahagiaan bagi Ivy. Dia memukau orang-orang dan menakuti anjing-anjing besar, meskipun dia hanyalah seekor anjing perempuan kecil. Dia tidak takut pada apa pun atau siapa pun. Dia menjilat yang

baik untuk menunjukkan kasihnya dan memperingatkan yang jelek untuk mengubahnya. Selain itu, dia mempunyai kemampuan untuk membedakan apakah orang itu vegetarian atau tidak, dan jika orang itu vegetarian, maka dia tidak pernah lalai untuk menunjukkan kasihnya yang tanpa batas.

Saudari Ivy tidak pernah menjadi egois dengan segala pekerjaannya yang bagus. Baginya, penyebaran brosur itu hanyalah cara yang lazim untuk menunjukkan rasa kasihnya yang selama ini dia sebarkan.

Dia menyukai makanan vegetariannya, dan mematahkan semua kritik yang mengatakan bahwa dia takkan bisa gemuk dengan bervegetarian.

Sesungguhnya, kami harus menyuruhnya untuk berdiet. Dia mengunyah tulang vegetarian seakan-akan tidak ada lagi hari esok, dan dia sangat menyukai penganan vegetarian. Dia mendengar lagu pujian Guru dengan penuh kebahagiaan, dan dalam hitungan detik langsung berbaring dengan tenang seakan-akan sedang memasuki samadhi. Beberapa orang mengomentari bahwa dia sepertinya bukanlah seekor anjing, tapi lebih menyerupai seorang manusia. Mungkin ini adalah hasil dari segala pekerjaan baik yang telah dilakukannya. Untuk alasan ini, Saudari Ivy berhak menjadi calon terkuat untuk penghargaan Pembagi Brosur Terbaik bulan ini!

## Cerita Menarik yang Berhubungan dengan 'Cara Hidup Alternatif'

*Disusun oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa Cina)*

Atas rahmat Tuhan, tingkat kesadaran manusia maupun hewan telah meningkat dengan pesat. Kisah nyata yang menceritakan kecerdasan hewan dapat ditemukan di berbagai pelosok dunia. Selama pembagian brosur Cara Hidup Alternatif, rekan-rekan sepelatihan Taipei, Formosa, mengalami banyak peristiwa yang menarik. Berikut adalah beberapa contohnya.

Putri dari Saudari-inisiat Zhang memiliki anjing pudel merah bernama Pink yang senantiasa makan daging kalengan. Tetapi, setelah Saudari Zhang memberikan makanan berkah beberapa kali, secara mengejutkan anjing itu mulai menolak makanan yang mengandung daging, bahkan makanan kalengan yang paling mahal sekalipun tidak disentuhnya. Anjing tersebut lebih memilih menahan lapar, tetapi dia tetap bersemangat dan penuh energi setiap hari. Oleh karena itu, Saudari Zhang membeli makanan anjing yang vegetarian, dan sejak itu Pink menjadi anjing vegetarian yang bahagia. Selain itu, setiap kali saudari Zhang memutarakan Lagu Puji-Pujian Buddha atau DVD Guru, anjing tersebut yang biasanya sangat aktif akan selalu berbaring dengan tenang dan menikmati berkah ini seolah-olah dia memasuki samadhi.



Pink, anjing pudel merah yang menjadi vegetarian.

Suatu hari, Saudari-inisiat Cai membagikan brosur Cara Hidup Alternatif ke rumah temannya. Kucing temannya bertingkah laku tidak seperti biasanya dan bergegas menghampirinya dan meminta Saudari Cai untuk memeluknya. Saudari Cai merasa terkejut akan sambutan hangat ini.

Seorang saudari-inisiat lainnya dengan mengenakan kaos oblong yang disablon dengan pesan Cara Hidup Alternatif sedang membagikan brosur tersebut, ketika dengan tiba-tiba, seekor



anjing hitam berdiri tegak di atas kedua kaki belakangnya, bermaksud untuk memeluk saudari itu dengan kedua kaki depannya. Saudari tersebut dapat merasakan kegembiraan dan keramahan yang terpancar dari hati anjing yang bersahabat ini.

Dua saudari-inisiat pergi ke Zhong He di daerah pinggiran kota untuk membagikan brosur Cara Hidup Alternatif di sebuah kompleks apartemen mewah. Tetapi, penjagaan di sana sangat ketat dan mereka harus melewati tiga pos keamanan. Setelah memberikan penjelasan kepada petugas keamanan di sana, mereka mendapat jawaban yang tidak terduga: “Membagikan brosur yang mempromosikan vegetarian adalah hal yang baik.” Karena itu, kedua saudari diberikan izin untuk memasukkan brosur ke dalam kotak surat dari beberapa ratus penghuni di sana.

Saudari-inisiat Shi sering kali makan di sebuah restoran vegetarian yang menekankan gaya hidup sehat. Pemilik restoran itu berusaha keras untuk melayani para tamu dengan makanan vegetarian yang paling bergizi, sehat, dan lezat. Tetapi, dia merasa frustrasi dan memberitahu Saudari Shi bahwa meskipun sudah berupaya sepenuhnya, sulit sekali untuk menarik orang-orang yang biasa makan daging. Maka, Saudari Shi memberikan dia poster Cara Hidup Alternatif berukuran besar untuk dipajang di restoran tersebut. Kemudian, ketika Saudari Shi kembali ke sana, dia melihat arus pelanggan yang mengalir terus ke restoran tersebut. Pemiliknya secara khusus menyambut Saudari Shi untuk berterima kasih karena bisnisnya telah maju pesat setelah dipasang poster. Tadinya dia merasa khawatir bahwa restorannya akan mengalami kesulitan di bulan April karena bisnis biasanya tidak bagus di bulan tersebut. Tetapi, suaminya berkata bahwa poster tersebut telah menyelamatkan mereka. Dia sangat gembira karena banyak pelanggan baru yang biasanya makan daging telah datang untuk mencoba makanan vegetarian. Dia juga menyaksikan banyak orang berdiri di depan poster dan mengenali mereka itu sebagai pemakan daging. Tetapi, setelah membaca isi poster, mereka kemudian masuk ke restorannya.

Dalam pesta pertunangan adik perempuannya, Saudari-inisiat Gao berbagi pesan Cara Hidup Alternatif dengan para tamu, sekalian dengan gagasan bahwa “Anda boleh juga memilih pesta pernikahan ‘Alternatif’”. Dia berharap untuk dapat mengubah pemahaman para tamu terhadap vegetarisme sehingga mereka dapat beralih menjadi vegetarian dan menghentikan pembunuhan. Keluarga Gao memberikan tanggapan terhadap gagasan ini dengan sengaja membuat terobosan terhadap tradisi yang ada dan membuat pesta pernikahan dengan memadukan seni dan spiritualitas. Maka, sebanyak 17 lukisan Guru dan sembilan Lampu Panjang Umur dipajang dalam gedung pesta. Selain itu, pasangan pengantin tampil di hadapan pengunjung dengan mengenakan Perhiasan Surgawi yang disiapkan oleh rekan-rekan inisiat. Dengan demikian, berkah Guru terpancar sepanjang acara tersebut. Ketika kamera video menyorot pasangan pengantin baru tersebut selama berlangsungnya acara, maka lukisan dan lampu Guru yang dipajang juga akan mendapat sorotan.

Di dalam kotak hadiah yang berisi kue pengantin, keluarga Gao juga menyertakan map yang tercetak dengan pesan Cara Hidup Alternatif dan di dalamnya dimasukkan Majalah Berita. Semua tamu merasa kagum ketika mereka membaca Majalah Berita dan membahas pesan yang tercetak di map tersebut. Selain itu, pada kotak permen yang diberikan pada saat para tamu pulang, disisipkan kata-kata Mutiara Guru dan informasi mengenai tempat-tempat penjualan bahan makanan vegetarian. Lebih dari empat ratus tamu dengan gembira menikmati makanan dan kue vegetarian yang lezat. Seusai pesta, keluarga saudari Gao mendapat banyak umpan balik yang positif. Ayahnya, Bapak Gao yang non-inisiat, juga sepakat bahwa pesta vegetarian ini sukses di luar perkiraan!



Pesta pertunangan unik yang memadukan seni, spiritualitas dan vegetarisme. Tuan rumah maupun para tamu sangat menikmatinya!



# Myanyian Sayur-Mayur

(Asal dalam bahasa Korea)

Lirik ditulis oleh Saudara-inisiat Lee, Seung-Seop

Musik digubah oleh Chung, Myung-Hwa, seorang penggubah lagu profesional

Dinyanyikan oleh Yeom, Eun-Hye, seorang mahasiswa jurusan musik

**Halo**, Ini adalah Tanah Vegetarian

Aku suka sayur-sayuran

(Paduan suara: Sayur-sayuran!)

Aku suka diet vegetarian

(Paduan suara: Vegetarian!)

Aku suka diet vegetarian dan sayur-sayuran

(Syair diulang)

**Ubahlah** hidupmu

(Paduan Suara: Bahagia, bahagia!)

Ubahlah pikiranmu

(Paduan Suara: Positif, positif!)

Ubahlah makananmu

(Paduan: Vegetarian, vegetarian!)

Aku suka sayur-sayuran dan diet vegetarian

**Selamatkan** Bumi ini

(Paduan Suara: Aku cinta Bumi ini!)

Lindungilah lingkungan

(Paduan Suara: Aku cinta lingkungan!)

Tiada lagi kelaparan

(Paduan Suara: Tiada lagi kelaparan!)

Jadilah cantik dan sehat

(Paduan Suara: Aku suka kecantikan!)

**Aku** sayang teman satwa kita

(Paduan Suara: Aku cinta hewan!)

Aku suka sayur-sayuran

(Paduan Suara: Sayur-sayuran!)

Aku suka diet vegetarian

(Paduan Suara: Vegetarian!)

Aku suka diet vegetarian dan sayur-sayuran

(Syair Diulang)

**Jadilah** sehat dengan diet vegetarian!

Nikmatilah lagu yang bagus ini di:

<http://www.Godsdirectcontact.org/spiritualsongs/>



# Mengharapkan Ayah Dapat Hidup Selamanya



Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, Kamboja, 12 Mei 1996  
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #544

Ada seorang pria yang mempunyai seorang anak lelaki yang telah berusia dua puluh tahun. Anak ini sangat keterlaluan malasnya. Dia tidak mengerjakan apa-apa dan tidak mau mempelajari apa pun. Dia hanya makan dan tidur sepanjang hari serta hidup dari penghasilan ayahnya.

Lalu, pada suatu hari, seorang ahli nجوم lewat. Ia memandang rupa ayah dan anak itu lalu tiba-tiba berkata, "Oh! Ayah Anda akan hidup sampai ia berusia 80 tahun dan Anda akan hidup dua tahun lebih lama."

Maka, si anak mulai meratap, memukuli dadanya dan menangis bagaikan orang gila dengan air mata bercucuran ke lantai.

Melihat hal ini, ahli nجوم itu merasa sangat heran dan berkata, "Saya tidak tahu kalau Anda begitu berbakti! Apakah benar Anda sedemikian mengasihi ayah Anda, atau Anda salah mengerti terhadap perkataan saya? Yang saya katakan sebelumnya adalah, "Ayah Anda akan meninggal terlebih dulu, bukannya Anda!" Jadi, mengapa Anda menangis begitu sedih?"

Dan anak itu menjawab, "Apa yang Anda pikir! Jika ayah saya mati dua tahun lebih awal dari saya, siapa yang akan menghidupi saya selama waktu itu?"

## Dokter Pribadi

Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, Florida, AS, 4 Februari 2003  
(Asal dalam bahasa Inggris) DVD #754

Ada seorang petani yang jatuh sehingga pinggulnya patah ketika ia sedang membajak, dan kuda miliknya langsung berlari kencang sejauh lima mil ke kota terdekat dan kembali dengan membawa seorang dokter di punggungnya. "Kuda yang cukup cerdas," kata teman petani itu kemudian. "Ah, ia tidak sebegitu cerdas," kata petani itu "Dokter yang ia bawa pulang adalah seorang dokter hewan!"



Silakan kunjungi situs web berikut untuk menikmati rekaman suara asli dari lelucon-lelucon ini, dan Anda dapat berbagi kegembiraan dari humor Guru dengan orang-orang di sekitar Anda:

<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/168/jk1.htm> (Amerika Serikat)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/168/jk1.htm> (Formosa)



# Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

Laporan menurut kriteria dan penilaian Guru



Afrika Selatan ❤️❤️❤️❤️❤️

## Negara Afrika Selatan Baru Melaksanakan Perbaikan Sosial bagi Seluruh Penduduknya

*Disusun oleh Grup Berita Johannesburg (Asal dalam bahasa Inggris)*

Sejak pemilihan umum yang bebas dan adil pada tahun 1994, Afrika Selatan telah mengatur rencana untuk mengakhiri sistem apartheid dan menciptakan masyarakat demokrasi berdasarkan keadilan, tanpa membedakan ras maupun jenis kelamin, sehingga secara dramatis memperbaiki kualitas hidup seluruh penduduk Afrika Selatan.

### Tunjangan Pendapatan Sosial

Pemerintah Afrika Selatan memberikan tunjangan pendapatan sosial bagi para pensiunan, keluarga miskin yang memiliki anak, para veteran perang, tempat pengasuhan anak terlantar, dan keluarga yang merawat anak-anak serta orang-orang miskin.

Penerima tunjangan sosial bertambah dari 2,6 juta orang pada tahun 1994 menjadi lebih dari 10 juta orang pada Tahun Emas 2 (2005). Pada bulan September 2005, sekitar R 6,9 miliar (1,1 miliar dolar AS) dialokasikan kepada lebih dari 6,2 juta anak yang menerima bantuan melalui tunjangan anak serta tunjangan pengasuhan anak terlantar. Dana tambahan sebesar R 19 miliar (3 miliar dolar AS) dialokasikan untuk membantu anak-anak di bawah umur 14 tahun.

### Peningkatan Kesempatan Kerja

Pemerintah Afrika Selatan juga meluncurkan *Expanded Public Works Program (EPWP)* [Program Pengembangan Pekerjaan Umum - PPPU] yang

menciptakan kesempatan kerja bagi penduduknya. PPPU menyediakan pelatihan kerja bagi para peserta agar selanjutnya mereka lebih siap untuk mendapatkan pekerjaan tetap.

Pada bulan September 2005, tahun pertama peluncuran PPPU, telah tercipta sekitar 223.400 kesempatan kerja dari 300 hingga 400 proyek di seluruh negeri ini, dan menghasilkan upah total yang berjumlah R 823 juta (131 juta dolar AS). Di tahun pertama peluncurannya, lebih dari 75% masyarakat mendapat manfaat dari proyek ini, terutama kaum perempuan dan kaum muda.

### Penyediaan Perumahan untuk Membantu Kaum Miskin

Pemerintah Afrika Selatan telah mengajukan rencana penyediaan rumah bersubsidi bagi rakyat miskin. Penduduk yang benar-benar miskin akan menerima subsidi penuh sebesar R. 28.000 (4.452 dolar AS). Penduduk dengan tingkat pendapatan rendah, bahkan yang berpendapatan menengah juga akan

## Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

menerima sedikit bantuan.

Antara tahun 1994 dan 2005, lebih dari 2,5 juta subsidi telah disetujui dengan nilai yang hampir mencapai R. 45 miliar (7,2 miliar dolar AS), dan telah memberi manfaat bagi 7 juta orang lebih.

### Pengadaan Air dan Listrik

Melalui sikap positif pemerintah yang demokratis, lebih banyak rumah tangga di Afrika Selatan yang telah mendapatkan fasilitas air dan listrik dibandingkan dengan periode sebelumnya. Pada bulan Maret 2005, ada sekitar 44,5 juta penduduk telah mendapatkan fasilitas air yang lebih bermutu. Infrastruktur dasar instalasi air telah diberikan kepada 15 juta penduduk. Lebih dari 30 juta rakyat Afrika Selatan (66,3%) telah mendapatkan instalasi air dasar secara gratis. Infrastruktur sanitasi dasar telah diberikan kepada lebih dari 8,2 juta penduduk. Diperkirakan pada tahun 2008, seluruh permintaan atas pengadaan instalasi air akan terpenuhi dan demikian pula halnya dengan pengadaan infrastruktur sanitasi pada tahun 2010.

Sekitar 64 persen dari dewan kotapraja memberikan instalasi listrik dasar secara gratis, dan menjangkau sekitar setengah dari populasi penduduk, dengan 3,5 juta rumah yang terjangkau instalasi listrik sejak tahun 1994. Ini berarti, secara rata-rata, lebih dari 435.000 rumah per tahun mendapat instalasi listrik. Pada bulan Mei tahun 2005, jangkauan instalasi listrik diperkirakan mencapai 71%.

### Perawatan Kesehatan yang Lebih Baik

Antara tahun 1994 dan 2005, pemerintah Afrika Selatan memperbaiki dan membangun lebih dari 1.300 klinik pengobatan baru. Empat buah rumah sakit direvitalisasi pada Tahun Emas 1 (2004) dan lebih dari 37 buah lainnya berada dalam tahap akhir penyelesaian. Di samping itu, perawatan kesehatan diberikan oleh pemerintah secara gratis bagi para ibu hamil dan ibu baru, serta anak-anak di bawah usia 6 tahun dan semua

pelayanan kesehatan umum tersedia bagi semua orang dalam sistem kesehatan umum. Pemerintah juga mengajukan Program Darurat Pangan Nasional pada tahun 2004, yang memberi manfaat bagi 245.000 penduduk.

Paket permulaan untuk pertanian senilai R. 31 juta (4,9 juta dolar AS) telah diserahkan kepada 18.575 keluarga di semua provinsi untuk mendorong perkembangan pertanian yang berkelanjutan. Beberapa sekolah yang ikut serta dalam Program Gizi Sekolah Nasional telah mengelola kebun sayur untuk menambah nilai gizi makanan yang disajikan di sekolah.

Pemerintah Afrika Selatan juga telah memulai sebuah perencanaan lengkap untuk penanganan, perawatan, serta penyembuhan *HIV* dan *AIDS* demi mencegah penyebaran infeksi *HIV* dan memperbaiki hidup dari orang-orang yang terkena infeksi *HIV* atau *AIDS*. Anggaran untuk membiayai rencana ini bertambah menjadi R 3,6 miliar (572 juta dolar AS) pada tahun 2005. Pada bulan September 2005, terdapat 178 tempat pelayanan yang tersebar di 53 distrik utama dan sekitar 60% dari subdistrik, dengan 6.200 pasien yang mendaftar untuk mendapatkan perawatan *antiretroviral* (anti virus penyebab tumor dan *AIDS*). Pelayanan yang diberikan kepada anak-anak yang terinfeksi atau terjangkit oleh *HIV* dan *AIDS* ini mencakup pemberian paket makanan dan pakaian, penyuluhan, pemberian bantuan, pelayanan penitipan anak, penempatan anak asuh, serta pengurusan pendidikan dan keperluan kesehatan mereka.

### Pengawasan Tembakau yang Lebih Ketat

Diperkirakan sekitar 25.000 penduduk Afrika Selatan meninggal dunia setiap tahun akibat penyakit yang berhubungan dengan tembakau. Afrika Selatan adalah peserta penandatanganan *World Health Organization (WHO) International Framework Convention on Tobacco Control (FCTC)* [Konvensi Kerangka Kerja Pengawasan Tembakau Internasional dari Organisasi Kesehatan Dunia] bersama dengan 74



## Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

negara lainnya, yang mendorong pemerintah di seluruh dunia untuk mengambil langkah-langkah pengurangan penggunaan tembakau. Oleh sebab itu, pemerintah Afrika Selatan mengeluarkan undang-undang yang melarang iklan produk tembakau. Demikian juga, semua tempat umum harus bebas rokok. Para pemilik perusahaan dan pengusaha restoran boleh menyisihkan 25% ruangan mereka bagi para perokok, tetapi tempat itu harus terpisah dengan sekat yang kokoh. Denda sebesar R 10.000 (1.590 dolar AS) akan dikenakan bagi mereka yang menjual atau memberikan rokok kepada anak-anak.

### Amnesti Senjata Api

Menghadapi masalah kepemilikan senjata api ilegal, pemerintah Afrika Selatan mengajukan suatu amnesti yang berlaku antara bulan Januari sampai bulan Juni 2005, yang meminta agar orang-orang dengan sukarela menyerahkan senjata mereka kepada *South African Police Service (SAPS)* [Pelayanan Kepolisian Afrika Selatan] tanpa dikenakan tuntutan atas pelanggaran tersebut. Selama masa amnesti ini, puluhan ribu senjata api dan amunisi telah diserahkan dan lebih dari 14.000 senjata api telah dimusnahkan.

Sesuai dengan pembaharuan di Afrika Selatan, sejak 1995, *National Defense Force* (Angkatan Pertahanan Nasional) telah memberlakukan suatu sistem pelayanan pertahanan sukarela secara paruh waktu (*part-time*) untuk mencerminkan demokrasi dan kebebasan memilih. Dengan demikian, rakyat dapat bertugas melayani kebutuhan keamanan masyarakat dan negara atas keinginan mereka sendiri dan bukannya dipaksa untuk melakukan pelayanan tersebut.

### Mengutamakan Hak Asasi Manusia

Negara Demokrasi Afrika Selatan sedang berusaha meningkatkan rasa hormat terhadap hak-hak asasi manusia, demokrasi, dan pemerintahan yang baik. Secara khusus, pemerintah telah memberi prioritas kepada hak-hak kaum wanita, anak-anak, dan orang-orang cacat.

Dalam 10 tahun terakhir, Afrika Selatan telah turun tangan melakukan sejumlah kegiatan yang menghasilkan perdamaian serta membantu berbagai tugas kemanusiaan dan usaha penyelamatan. Pemerintahnya juga terus berusaha untuk menengahi persengketaan antar kelompok yang bertikai di *Cote d'Ivoire*. Prakarsa perdamaian di Afrika Selatan ini telah berhasil menerapkan sebuah konstitusi di DRC sementara dua pemilihan besar yang damai dan sukses telah diselenggarakan di Burundi.

Pada tahun 2002, dikeluarkan sebuah undang-undang baru yang meningkatkan dan melindungi hak hak masyarakat dalam hal budaya, agama, dan bahasa. Kebebasan menganut kepercayaan dijamin oleh Undang-Undang Dasar baru dengan kebijaksanaan resmi yang tidak mencampuri praktik-praktik keagamaan.

Setelah menjalankan demokrasi selama 10 tahun, kita dapat melihat bahwa pemerintah Afrika Selatan senantiasa berusaha keras untuk menciptakan masyarakat yang lebih cerah bagi semua penduduknya. Kami berharap, berdoa, dan bermeditasi agar pemerintah terus menyumbangkan usaha secara positif untuk mencapai masa depan yang lebih cerah bagi semua orang.

Untuk informasi lebih lanjut, silakan merujuk ke situs berikut:

<http://www.10years.gov.za>

<http://www.info.gov.za>

<http://www.info.gov.za/aboutsa/history.htm>

<http://www.paralegaladvice.org.za>

<http://www.anc.org.za>

## Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang



UE (Uni-Eropa) ♥♥♥♥♥♥♥♥

### Penduduk Eropa Dibebaskan dari Perbatasan Nasional

*Oleh Grup Berita Florida (Asal dalam bahasa Inggris)*

Pada tanggal 30 April, Tahun Emas 3 (2006), sejumlah perbatasan yang masih tersisa di Eropa segera dilenyapkan ketika *EU Free Movement Directive* (Peraturan Kebebasan Bergerak Uni Eropa) mulai berlaku. Undang-undang ini menjamin agar seluruh penduduk UE (Uni Eropa), beserta anggota keluarga mereka, diperlakukan sebagai warga negara sepenuhnya di seluruh negara UE. Sungguh luar biasa, karena pasangan hidup yang berjenis kelamin sama dianggap pula sebagai anggota keluarga. Penerapan kebijaksanaan yang sedemikian terbuka dan penuh kasih itu belum pernah terjadi di negara mana pun juga.

Peraturan Kebebasan Bergerak adalah puncak dari perundang-undangan bersejarah UE yang telah disusun bertahun-tahun lamanya, termasuk Perjanjian Schengen (lihat Majalah Berita #166), yang telah memberikan kebebasan bagi penduduk UE untuk melakukan perjalanan dan bergerak dengan bebas di antara negara-negara UE lainnya. Sudah ada tujuh juta penduduk UE yang memanfaatkan kebebasan baru mereka ini dan menetap di negara UE lainnya.

Pada tanggal 1 Mei 2006, empat negara - Yunani, Portugal, Spanyol, dan Finlandia - mengambil langkah maju dengan membuka bursa tenaga kerja mereka bagi seluruh pekerja UE. Keempat negara ini mengikuti kepeloporan dari Inggris, Irlandia, dan Swedia yang dengan berani membuka bursa kerja mereka pada Tahun Emas 1 (2004). Sejak saat itu, hampir setengah juta warga Polandia telah bermigrasi ke Inggris dan Irlandia.

Pada saat itu, dikhawatirkan bahwa para pekerja dari negara-negara miskin akan membanjiri negara-negara yang lebih kaya dan merebut pekerjaan dari penduduk setempat. Akan tetapi, hasil dari imigrasi ini sama sekali mengejutkan. Menurut sebuah laporan Komisi UE di bulan Februari 2006, negara-negara yang menerima para pekerja baru mengalami penurunan drastis dalam angka pengangguran dan peningkatan dalam pertumbuhan ekonomi yang melampaui negara-negara yang tertutup. Negara-negara penerima juga tidak mengalami kenaikan biaya tunjangan kesejahteraan. Sebaliknya, pemerintah menghemat uang yang seharusnya dikeluarkan untuk menerapkan undang-undang yang tidak bermanfaat dan tidak ramah. <sup>[1]</sup> Sebuah laporan dari analisis keuangan Inggris terkemuka, Ernst & Young, yang dilansir pada tanggal 24 April 2006, menyatakan bahwa "Arus perpindahan yang stabil ke Inggris telah terbukti sangat positif bagi perekonomian. Sebagai akibat langsung, angkatan kerja Inggris menjadi lebih muda, lebih fleksibel, dan ekonomis, meringankan beban pembayaran pensiun dan menjaga suku bunga lebih rendah daripada yang diperkirakan oleh banyak ahli." <sup>[2]</sup> Laporan yang sama telah dilansir pula di Irlandia.

Dengan semua berita positif dari Kepulauan Inggris, negara-negara seperti Prancis dan Jerman memutuskan untuk membuka berbagai sektor pekerjaan. Bursa kerja di seluruh UE akan dibuka sepenuhnya pada tahun 2011, menurut undang-undang UE. Dalam sebuah pidatonya di bulan Februari 2006, Komisaris



## Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

Perdagangan UE, Peter Mandelson, mendesak negara-negara tersebut untuk bertindak lebih cepat: “Miliki keberanian - kesampingkan rasa takut kalian. Rayakanlah kesempatan yang sekarang dimiliki oleh semua orang Eropa sebagai akibat dari perluasan.”<sup>[3]</sup>

Saat ini Eropa sedang melirik kesempatan untuk membuka diri ke Timur Tengah dan Afrika. Sebuah peristiwa penting yang patut dicatat adalah pengesahan sebuah undang-undang pada bulan Desember Tahun Emas 2 (2005), yakni sebuah undang-undang bersama tentang *EU Asylum Procedures Directive* (Peraturan Tata Cara Suaka UE), yang meningkatkan hak-hak keimigrasian bagi negara-negara berkembang. Saat ini, Turki sedang mempersiapkan diri untuk bergabung ke dalam UE. Hal ini akan menandai penyatuan yang belum pernah terjadi sebelumnya antara negara Islam dengan negara Barat. Sementara itu, Afrika mengikuti contoh dari UE dengan mendirikan Uni Afrika (*African Union*).

Kebijakan baru UE yang inovatif ini, mencerminkan pergerakan pertumbuhan hak-hak imigran. Pada bulan November 2005, kerusuhan dan demonstrasi imigran terjadi di Prancis dan negara UE lainnya. Pada bulan April 2006, lebih dari satu juta orang berbaris di kota-kota di seluruh AS untuk menuntut hak-hak para imigran - salah satu demonstrasi terbesar dalam sejarah AS. Hak-hak dari para imigran tiba-tiba menjadi suatu masalah kebijakan global yang utama. Pada bulan September 2006, PBB akan menyelenggarakan Dialog Tingkat Tinggi perdana tentang migrasi internasional, sebagai kelanjutan dari Konvensi Internasional PBB tahun 2003 tentang Perlindungan Hak-hak Seluruh Pekerja Pendatang.

Dengan terus bertambahnya populasi dunia, negara-negara dengan cepat menyatu melalui perdagangan bebas, perbaikan jalur transportasi, dan jalur

komunikasi seperti Internet. Kebebasan bergerak bagi orang-orang adalah pembatas akhir. Migrasi telah membawa pertumbuhan ekonomi yang luar biasa bagi negara-negara seperti Formosa, India, dan Cina. Ribuan pelajar dari India dan Cina yang belajar di universitas-universitas Barat dan bekerja di Barat telah kembali ke negerinya dan memperkuat perekonomian lokal mereka yang pada akhirnya menguntungkan seluruh dunia. Kisah kesuksesan ini sedang diterapkan pada negara-negara berkembang lainnya.

Pendapat umum di negara-negara maju telah berubah secara nyata menjadi penuh simpati kepada para imigran. Menurut survei bulan Mei 2006 yang dilansir oleh Komisi Eropa, penduduk UE menganggap bahwa kebebasan bergerak bagi orang-orang dan barang-barang adalah suatu keberhasilan terbesar dari UE, bersamaan dengan perdamaian dan bantuan bagi negara-negara berkembang. Meskipun terdapat kekawatiran umum akan kehilangan pekerjaan, mayoritas penduduk UE tetap mendukung perluasan UE ke negara-negara berkembang.<sup>[4]</sup>

Sebuah laporan *UNESCO* pada tahun 2005 menyatakan bahwa sebuah usulan yang diberi nama Migrasi Tanpa Batas - pada hakikatnya meniadakan perbatasan negara - sedang dibahas secara luas oleh para ahli kebijakan asing. Data statistik yang telah dikumpulkan bertahun-tahun menunjukkan kesimpulan yang tak terelakkan bahwa pengeluaran dana untuk memberlakukan pembatasan wilayah lebih tinggi daripada pengeluaran dana untuk membantu para imigran yang pada akhirnya akan menguntungkan perekonomian kedua negara. Tak lama lagi, konsep negara akan menjadi kuno dan kita semua akan hidup dalam kebersamaan, keanekaragaman budaya dalam sebuah perkampungan global.<sup>[5]</sup>

Catatan dari Guru: \* Ya. Demikianlah seharusnya.

1. <http://europa.eu.int/rapid/pressReleasesAction.do?reference=IP/06/130&format=PDF&aged=0&language=EN&guiLanguage=en>

2. [http://www.ey.com/global/Content.nsf/UK/Media\\_-\\_06\\_04\\_24\\_DC\\_-\\_ITEM\\_Club\\_Spring\\_06\\_04\\_forecast](http://www.ey.com/global/Content.nsf/UK/Media_-_06_04_24_DC_-_ITEM_Club_Spring_06_04_forecast)

3. [www.euractiv.com/en/enlargement/commission-calls-labour-movement-restrictions-lifted/article-152345](http://www.euractiv.com/en/enlargement/commission-calls-labour-movement-restrictions-lifted/article-152345)

4. [http://ec.europa.eu/public\\_opinion/quali/ql\\_futur\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/quali/ql_futur_en.pdf)

5. <http://www.gcim.org/attachements/GMP%20No%202027.pdf>

## Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang



Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang di Dunia

### Dr. Robert Swan Lawrence: Wakil Vegetarian Terkemuka di Tingkat Nasional

Oleh Vincent Nguyen, Center Virginia, Amerika Serikat  
(Asal dalam bahasa Inggris)



Pada tanggal 8 Mei Tahun Emas 3 (2006), rekan-rekan sepelatihan yang mewakili Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai mengunjungi ibu kota Baltimore, Maryland, untuk menyerahkan *Shining World Leadership Award* (Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang di Dunia) kepada Dr. Robert Lawrence dari *Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health* (Sekolah Kesehatan Umum Bloomberg Johns Hopkins).

Dr. Lawrence adalah *Associate Dean* (Wakil Dekan) untuk Program dan Praktik Profesional. Dia juga merupakan dosen Manajemen dan Kebijakan Kesehatan serta dosen Ilmu Kesehatan Lingkungan di *Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health*. Saat ini, dia menjabat sebagai seorang konsultan pada *Task Force on Community Preventive Services* (Satuan Tugas Pelayanan Pencegahan Penyakit Komunitas) di *Centers for Disease Control* (Pusat Pengendalian Penyakit) dari *U.S. Public Health Service* (Pelayanan Kesehatan Umum Amerika Serikat). Dr. Lawrence juga merupakan anggota *Physicians for Human Rights* (Dokter Pendukung Hak-hak Asasi Manusia), dan menjadi penerima-pendamping Hadiah Nobel Perdamaian pada tahun 1997. Mewakili *Physicians for Human Rights* serta kelompok pendukung hak-hak asasi manusia lainnya, Dr. Lawrence telah berpartisipasi dalam penyelidikan terhadap pelanggaran hak-hak asasi manusia di Cile, Cekoslowakia, Mesir, El Salvador, Guatemala, Kosovo, Filipina, dan Afrika Selatan.

Pada tahun 1996, Dr. Lawrence menjadi

direktur pendiri dari *Center for a Livable Future* (Center untuk Masa Depan Layak-Huni) di *School of Public Health* (Sekolah Kesehatan Umum), sebuah kelompok interdisiplin yang terdiri dari staf pengajar dan pegawai yang fokus pada keadilan, kesehatan, dan sumber daya Bumi. Dia juga adalah seorang penasihat dari “*Meatless Monday*” (Senin Tanpa Daging), sebuah kampanye kesehatan umum berskala nasional untuk membantu pencegahan penyakit jantung, stroke, kanker jenis tertentu, dan diabetes - empat penyakit penyebab kematian yang utama di Amerika.

*Meatless Monday* adalah sebuah organisasi nirlaba yang bekerja sama dengan *Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health* dan didukung oleh 28 Sekolah Kesehatan Umum lainnya. Kampanye ini juga bekerja sama dengan perusahaan-perusahaan industri makanan terpilih untuk menyediakan makanan alternatif yang sehat dan tanpa daging di berbagai lokasi, seperti kantin dalam kampus, kafetaria di tempat kerja, restoran, dan toko bahan pangan.

Untuk menghargai usaha kepahlawanannya dalam mempromosikan suatu gaya hidup sehat dan penuh kasih, serta hasil kerjanya yang menonjol dan juga atas kepemimpinan yang tercerahkan dalam menciptakan masa depan gemilang bagi dunia dan umat manusia, rekan-rekan sepelatihan mewakili Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai memberikan Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang di Dunia kepada Dr. Lawrence.

Saat menerima penghargaan tersebut, Dr.



## Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

Lawrence berkata, "Saya sangat bahagia menerima penghargaan ini, dan menyanjung kalian atas pekerjaan yang sedang kalian lakukan dalam usaha mencapai *food security* (ketahanan pangan) serta melakukan suatu cara pendekatan yang lebih sehat menuju ke kehidupan yang mampu ditopang oleh dunia ini."

Sesudah upacara penyerahan penghargaan, kami mendapat kesempatan untuk berbincang dengan Dr. Lawrence. Mengenai kampanye *Meatless Monday*, beliau mengatakan bahwa dengan menghindari makan daging dan produk hewan, walaupun hanya sehari dalam seminggu, lemak jenuh dalam pola makan orang Amerika akan berkurang sebanyak 15%. Dengan demikian, hal itu mencapai target yang ditetapkan oleh Kepala Jawatan Kesehatan Amerika Serikat atas program *Healthy People 2010 Initiative* (Prakarsa Penduduk Sehat 2010). Saat ini, orang-orang Amerika terlalu banyak mengonsumsi lemak dan gula serta makanan olahan. Dr. Lawrence menjelaskan bahwa makanan-makanan tersebut turut bertanggung jawab atas meluasnya obesitas (kegemukan) yang kita alami di Amerika, menyebabkan penyakit diabetes tipe-2 dan penyakit-penyakit lainnya yang dapat dicegah. Dr. Lawrence juga memperhatikan bahwa rata-rata pria di Amerika setiap hari mengonsumsi daging dua kali lebih banyak daripada yang direkomendasikan oleh Departemen Pertanian Amerika Serikat, dan rata-rata wanita di Amerika mengonsumsi daging sebanyak 170% dari rekomendasi harian.

Saat ditanya mengenai pentingnya protein hewani, Dr. Lawrence mengatakan bahwa dengan pemilihan kacang-kacangan serta protein nabati yang tepat, sangatlah memungkinkan untuk mendapatkan protein yang cukup yang mengandung semua kebutuhan asam amino yang seimbang, tanpa sedikit pun mengonsumsi produk hewani. Saat ini, pemakaian daging dalam jumlah besar di negara-negara berpendapatan-tinggi, tidaklah

mampu didukung oleh planet ini. Jika semua orang di dunia makan dengan cara yang dilakukan oleh orang Amerika, maka kita hanya akan memiliki makanan yang cukup untuk 2,7 miliar orang saja, sementara penduduk dunia berjumlah 6,5 miliar.

Protein hewani bukan saja tidak sehat karena mengandung lemak jenuh, tetapi juga membutuhkan tujuh ton (6.350 kg) biji-bijian untuk menghasilkan satu ton (907 kg) daging sapi, membutuhkan empat ton (3.628 kg) biji-bijian untuk dipertukarkan dengan satu ton daging babi dan membutuhkan lebih dari dua ton (1.814 kg) biji-bijian untuk menghasilkan satu ton daging unggas. Kita juga membutuhkan 1.000 ton (9.070 kg) air untuk menghasilkan satu ton biji-bijian. Dengan demikian, untuk menghasilkan satu ton daging sapi, kita membutuhkan 7.000 ton (6.350.000 kg) air, sumber daya yang paling berharga di Bumi ini. Hal ini tidak dapat dipertahankan oleh Bumi kita dari segi ketahanan pangan global.

Perihal masa depan, Dr. Lawrence mengatakan bahwa tanpa mendayagunakan biji-bijian dan padi-padian sebagai sumber pangan yang penting dalam pola makan manusia, kita sama sekali tidak akan bisa mengatasi masalah kelaparan. Satu miliar orang menderita kekurangan gizi di seluruh dunia, dan jumlah ini akan meningkat dengan sangat dahsyat jika kita tidak melakukan perubahan terhadap sistem pertanian saat ini.

Tetapi, Dr. Lawrence juga menambahkan bahwa meskipun otaknya merasa pesimis melihat data fisik yang ada, tetapi hatinya tetap optimis terhadap masa depan planet kita. Manusia telah membuktikan bahwa diri mereka sangatlah adaptif. Kita telah belajar dari kesalahan yang kita perbuat dan dapat kembali bersatu di saat krisis. Tetapi, dia berkata, lebih baik jika kita mulai melakukannya dengan segera untuk menciptakan masa depan bagi anak, cucu, cicit, serta buyut kita.



## Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan Gemilang

Saat mengakhiri wawancara ini, Dr. Lawrence mengirimkan salam kepada Maha Guru Ching Hai dengan berkata, "Saya merasa senang saat mengetahui bahwa ada kelompok-kelompok lain yang mengusahakan adanya peningkatan gizi serta

pembagian sumber daya bumi secara merata dan yang memberikan tanggapan terhadap situasi krisis yang terjadi seperti gempa bumi di Pakistan. Saya berharap agar Anda beserta organisasi Anda akan terus membantu dalam kegiatan kemanusiaan di seluruh dunia."

### Surat Penghargaan kepada Dr. Robert Swan Lawrence

Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai  
P.O. Box 9, Hsi Hu, Miao Li, Formosa R.O.C.

14 April 2006

Robert Swan Lawrence, M.D.  
Wakil Dekan Bidang Pendidikan Profesional  
Sekolah Kesehatan Umum Bloomberg Johns Hopkins  
615 N. Wolfe St., E2152  
Baltimore, MD 21205 Amerika Serikat

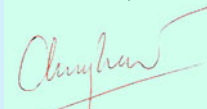
Dr. Lawrence Yang Terhormat,

Dengan senang hati dan penuh rasa kagum kami mempersembahkan Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang di Dunia kepada Anda. Penghargaan ini dipersembahkan sebagai pengakuan terhadap usaha Anda yang menonjol serta kepemimpinan Anda yang tercerahkan dalam menciptakan suatu masa depan gemilang bagi dunia dan umat manusia. Penghargaan ini kami sertai dengan pujian dan rasa terima kasih atas keteladanan kebaikan Anda.

Program Meatless Monday (Senin Tanpa Daging) mendorong orang-orang di seluruh Amerika Serikat untuk menerima pola makan vegetarian sehari dalam seminggu. Dengan memperkenalkan manfaat paham vegetarian pada orang-orang Amerika, Program Meatless Monday mempertinggi kesadaran umum bangsa dan memberikan harapan atas terciptanya masa depan yang gemilang.

Atas usaha Anda dalam mengembangkan program yang berorientasi ke depan ini, dalam mempromosikan paham vegetarian yang berskala nasional, dalam menggunakan posisi Anda yang terhormat di lingkup pengembangan ilmiah untuk mempromosikan kesehatan manusia yang lebih baik serta kesejahteraan spiritual, dengan ini kami menyanjung dan memuji jasa besar Dr. Robert Swan Lawrence.

Dengan Penuh Hormat, Kasih, dan Berkah,



Maha Guru Ching Hai



## Perdamaian Terus Menyebar ke Seluruh Penjuru Dunia

*Oleh Grup Berita Florida (Asal dalam bahasa Inggris)*

Pada tanggal 20 Desember Tahun Emas 2 (2005), Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB) secara resmi mendirikan sebuah Komisi Penciptaan Perdamaian setelah berperan sebagai perantara dalam banyak persetujuan damai yang dicapai di seluruh dunia selama dekade yang lalu. Komisi baru ini akan membantu memastikan terpeliharanya persetujuan-persetujuan tersebut di masa mendatang, walaupun telah lama berselang, setelah media internasional dan masyarakat umum mengalihkan perhatian mereka ke tempat lain.<sup>[1]</sup>

Menurut Laporan Keamanan Manusia, Tahun Emas 3 (2006), PBB telah memainkan peranan utama dalam mengurangi peperangan secara dramatis selama dekade yang lalu. Banyak kaum terpelajar sekarang telah meramalkan berakhirnya peperangan di atas bumi. Hal ini mungkin terdengar agak mengherankan, mengingat semakin meningkatnya liputan berita kejadian internasional. Akan tetapi, dari sudut pandang sejarah jangka panjang, dunia kita telah memasuki suatu periode perdamaian dan kemakmuran yang belum pernah terjadi sebelumnya.<sup>[2]</sup>

Selama lebih dari 15 tahun terakhir, jumlah peperangan yang terjadi di dunia telah berkurang lebih dari 50%. Peperangan antar negara berkembang telah berakhir, dan anggaran belanja militer global per kapita telah turun secara drastis. Selain itu, perdamaian akan menjadi tujuan utama dari banyak pemerintahan. Di seluruh penjuru dunia, terdapat 27 negara yang sama sekali telah menghapus angkatan bersenjata mereka, dan lebih dari 100 negara telah melarang hukuman mati, dan angka ini terus bertambah setiap tahun. Jumlah negara yang menganiaya kelompok etnis telah anjlok separuhnya selama 50 tahun terakhir, sementara jumlah negara demokrasi telah melonjak 50% sejak tahun 1990. Negara-negara demokrasi hampir-hampir tidak pernah saling berperang. Bahkan Cina, negara non-demokrasi yang besar, telah membuat sebuah komitmen terhadap pengembangan perdamaian tanpa membuat anggaran belanja militer yang besar.



Pada tanggal 5 Mei Tahun Emas 3 (2006), seorang pemimpin utama pemberontakan Sudan menandatangani persetujuan damai dengan pemerintah Sudan. Peristiwa ini menandai berakhirnya perang 3 tahun di wilayah Darfur, Sudan.

Darfur, sebuah wilayah yang luasnya kira-kira sama dengan Perancis, mengalami perang saudara pada awal tahun 2003. Pertikaian tersebut paling sedikit telah merenggut nyawa dari 180.000 orang dan menyebabkan 2,4 juta orang kehilangan tempat tinggal.

Suatu periode perundingan intensif mengawali penandatanganan persetujuan damai tersebut, dan banyak tenggang waktu yang telah berlalu. Kenyataannya, hingga saat upacara penandatanganan pada tanggal 5 Mei, tidaklah diketahui apakah pemimpin pemberontak akan menandatangani persetujuan. Sementara itu, dikhawatirkan bahwa peperangan itu dapat meluas menjadi perang saudara di negara tetangga Chad dan memicu kelompok separatis Timur Tengah. Hanya seminggu setelah mendapat tekanan intensif dari diplomat Afrika, Amerika, dan Eropa, barulah pemimpin pemberontak itu setuju untuk menandatangani persetujuan perdamaian.

Persetujuan ini juga menandai titik balik yang berarti dalam sejarah Afrika Timur, sebagai daerah asal mula perang di Darfur yang dimulai sejak abad ke-13 saat suku pengembara yang beternak sapi, kambing, dan domba, berpindah ke daerah yang telah dihuni oleh para petani. Sejak saat itu, terjadilah pertikaian yang

berkelanjutan antara suku-suku dan petani setempat. Saat ini, akhirnya muncul harapan yang nyata bagi pemimpin pemberontak untuk berintegrasi dengan pemerintah Sudan dan untuk membangun Darfur kembali, yang dimulai dengan bantuan dari masyarakat internasional.

Persetujuan damai serupa ditandatangani pula pada bulan Mei Tahun Emas 2 (2005), di Burundi dan mengakhiri perang saudara yang telah berlangsung lama di negara itu. Perjanjian Burundi maupun Sudan dapat dicapai karena keterlibatan Uni Afrika (UA), yang didirikan pada tahun 2002 mengikuti pembentukan Uni Eropa (UE). Pada akhirnya, Uni Afrika berharap untuk membentuk mata uang bersama Afrika, angkatan bersenjata, dan institusi-institusi lain untuk menjaga perdamaian di seluruh Afrika.



Presiden Liberia Ellen Johnson-Sirleaf

Pada bulan November 2005, terjadi peristiwa yang benar-benar mengagumkan di Liberia, di mana Ellen Johnson-Sirleaf terpilih menjadi presiden wanita pertama di Afrika. Hasil pemilihan tersebut bahkan lebih luar biasa lagi karena Liberia baru saja terlepas dari kediktatoran dan perang saudara. Johnson-Sirleaf, mantan pejabat PBB dan Bank Dunia yang sangat dihormati oleh masyarakat internasional, mengalahkan calon presiden pria yang termama dalam sebuah pemilihan di mana banyak rakyat Liberia yang berdiri sepanjang hari di bawah terik matahari untuk memberikan suaranya. Hal penting selanjutnya adalah fakta dari proses pemilihan itu sendiri yang berlangsung dengan damai dan tanpa kekerasan ataupun korupsi yang telah menjadi ciri khas pemilihan umum di Liberia di masa lalu. Karena itu, pemilihan umum ini dielukan sebagai sebuah tanda kemajuan politik yang sesungguhnya di Afrika.

## Timur Tengah

Pada bulan Desember Tahun Emas 2 (2005), rakyat Irak berpartisipasi dalam pemilihan umum mereka yang pertama. Para pengamat internasional kagum akan tingginya angka pemilih (70%) dan juga karena pemilihan umum itu berlangsung dengan damai dan tertib. Sementara itu, di AS, ahli-ahli politik tertegun saat mengetahui kenyataan bahwa sebagian besar rakyat Amerika sama sekali menentang perang yang terjadi di tahun 2005 yang menelan 1.500 korban tentara Amerika.

Penelitian menunjukkan bahwa orang-orang telah menjadi lebih sensitif terhadap kekerasan, jauh lebih sensitif daripada di saat konflik sebelumnya seperti saat terjadinya Perang Vietnam. Orang-orang juga telah sadar akan akibat negatif peperangan seperti Gangguan Stres Pascatrauma (*PTSD*), yang bahkan tidak pernah dibahas di masa lalu. Para peneliti telah menyimpulkan bahwa orang-orang telah mengembangkan penolakan mendasar terhadap perang.<sup>[3]</sup> Ada tanda-tanda perdamaian lainnya di seluruh Timur Tengah. Pemberontak Muslim di Yaman dan Aljazair akhir-akhir ini telah menghentikan peperangan yang telah berlangsung selama berpuluh-puluh tahun. Di Israel, yang merupakan pusat pertikaian regional yang paling rumit di dunia, Perdana Menteri negara itu secara sukarela menarik diri dari Jalur Gaza pada bulan Agustus 2005, sebuah wilayah yang telah diduduki sejak tahun 1967. Ini adalah hal terbaru dalam rangkaian perdamaian terpenting yang telah dibuat oleh Israel kepada Palestina dalam tahun-tahun belakangan ini.

Pada bulan Februari Tahun Emas 3 (2006), para ahli teknik AS terbang ke Libia untuk membantu negara tersebut untuk memusnahkan senjata kimia milik mereka. Libia yang pernah menjadi musuh utama AS mulai melaporkan senjata nuklir, biologi, dan kimia milik mereka pada tahun 2003 dan baru-baru ini mengundang para tenaga ahli asing untuk datang membantu menghancurkan persediaan yang masih tersisa.

Hubungan Pakistan-India, yang nyaris hancur dalam perang tahun 2002, berangsur berubah ke



seorang petugas polisi India (kanan) menyalami supir bus Pakistan di perbatasan negara

# Perkembangan Positif di Bumi

dalam keadaan yang lebih baik. Kedua negara itu memiliki kepala negara baru yang memiliki komitmen untuk perdamaian. Sejumlah rute bus dan kereta api yang menyeberangi perbatasan, baru-baru ini telah dibuka pada tanggal 3 Mei 2006. Perdana Menteri India, Manmohan Singh, meresmikan sebuah rute bus baru yang menghubungkan India dan Pakistan. Dia juga menawarkan harapan akan perjanjian damai yang menyeluruh antara kedua negara tersebut.



Setelah konflik berabad-abad mencapai puncaknya dalam dua Perang Dunia, Eropa saat ini menikmati periode damai dan telah membentuk institusi-institusi untuk membantu memastikan terciptanya perdamaian yang permanen untuk generasi mendatang. Salah satu badan tersebut adalah Uni Eropa (UE), yang semula adalah suatu aliansi perdagangan pada tahun 1950-an dan berubah menjadi kesatuan dari bangsa-bangsa yang terpisah, tetapi saling bergantung. Negara-negara ini mempunyai cita-cita yang sama, dan membuka perbatasan. Uni Eropa adalah pendukung dan penyandang dana utama PBB. UE menyumbang hampir setengah dari anggaran belanja PBB.

Uni Eropa telah memberikan inspirasi, bukan saja sebagai organisasi percontohan bagi kelompok lainnya seperti Uni Afrika, tapi juga berfungsi untuk mendorong banyak negara lain untuk beralih menuju perdamaian. Sebagai contoh, pada awal tahun 1970-an, Yunani, Portugal, dan Spanyol semuanya diperintah oleh diktator militer, tetapi mereka semua berubah menjadi negara demokrasi yang damai agar bisa bergabung dengan Uni Eropa. Hal yang sama terjadi pula di Turki, yang telah menghapus hukuman mati, memperbaiki hak-hak asasi manusia, dan mulai mereformasi pemerintahannya agar mendapatkan hak masuk ke Uni Eropa.



Presiden Korea Utara dan Selatan pada tahun 2000



Kim Dae-jung



Pada tahun 2003, Cina mengumumkan kebijakan “*peaceful rise*” (bangkit secara damai). Kebijakan itu berisi tentang cara membina hubungan perdamaian dengan negara lain melalui jalur diplomasi dan bukannya melalui jalur berperang. Pemerintah Cina telah menin-

daklanjuti kebijakan ini dengan mengatasi beberapa perselisihan batas wilayah dan menandatangani banyak perjanjian positif dan persetujuan perdagangan dengan negara-negara lain. Bahkan di saat perekonomian Cina tumbuh pesat, negara ini telah menghindari pertentangan dengan negara lain dengan menekankan kerendahan hati serta rasa hormat terhadap negara lain. Cara pendekatan ini sangat kontras jika dibandingkan dengan cara pendekatan militer yang lebih agresif di masa lalu. Hasil pendekatan ini menciptakan sesuatu yang belum pernah terjadi sebelumnya dalam sejarah sebuah negara adidaya yang muncul dengan damai, tanpa pembangunan militer besar-besaran. Kebijakan “Bangkit Secara Damai” akhirnya telah mempengaruhi meningkatnya penilaian terhadap kebijakan asing di seluruh penjuru dunia.

Pada tanggal 3 Mei Tahun Emas 3 (2006), pemerintah Nepal mendeklarasikan sebuah gencatan senjata dan memulai pembicaraan damai dengan pemberontak Maois, yang mengakhiri perang saudara yang telah berlangsung selama 10 tahun. Di Indonesia, perjanjian damai serupa mengakhiri perang saudara yang telah berlangsung selama sepuluh tahun yang ditandatangani di Finlandia pada bulan Agustus Tahun Emas 2 (2005).

Pada bulan Juni 2006 mendatang, mantan Presiden Korea Selatan, Kim Dae-jung, akan melawat

ke Korea Utara untuk bertemu dengan Presiden Kim Jong-il. Presiden Korea Selatan membuat lawatan bersejarah yang sama pada tahun 2000, yang membuka hubungan antar kedua negara Korea tersebut untuk pertama kalinya dalam setengah abad lalu. Hal ini menyebabkan Kim Dae-jung memperoleh Hadiah Nobel Perdamaian tahun 2000. Sejak saat itu, Korea Selatan telah mengikuti “Kebijakan Matahari Bersinar” dengan menawarkan bantuan kepada Korea Utara tanpa berusaha menggulingkan pemerintahan negara tersebut.

Kebijakan politik liberal dari mantan Presiden Kim Dae-jung telah menciptakan banyak tekanan dari pemimpin-pemimpin militer asing, tapi dia telah mendapatkan kepercayaan rakyat dari kedua negara Korea tersebut karena cara pendekatannya yang masuk akal, tulus, dan damai. Salah satu hasil pendekatan tersebut adalah ribuan keluarga telah bisa menyeberangi perbatasan terketat di dunia agar bertemu dengan keluarga mereka untuk pertama kalinya selama bertahun-tahun. Langkah Kim Dae-jung selanjutnya adalah melakukan perjalanan untuk menghadiri pertemuan bulan Juni dengan kereta api melalui rute yang belum pernah ada sebelumnya. Karena itu, seperti halnya pengurangan pengetatan perbatasan antar negara seperti India dan Pakistan, teluk yang memisahkan Korea Utara dan Selatan secara bertahap telah terhubung oleh jembatan kepercayaan.



Raja Kamboja

Salah satu kisah perdamaian paling penting di Asia, terjadi di negara Kamboja. Pada tahun 1970-an, jutaan orang Kamboja tewas selama perang saudara. Setelah pemerintahan negara itu akhirnya jatuh, PBB kemudian mengambil alih pemerintahan dengan mengangkat dua perdana menteri yang saling bersaing, dan seorang raja. Hanya sedikit orang yang yakin bahwa pemerintahan semacam itu akan bisa bertahan, dan pemerintahan tersebut nyatanya hampir tumbang pada tahun 1997, tapi secara ajaib pemerintahan itu tetap berlanjut, saat salah satu perdana menteri mengambil alih kepemimpinan, namun membiarkan perdana menteri yang lainnya tetap berada di dalam pemerintahan, sementara mereka tetap menghormati sang raja.

Keseimbangan yang sukar dipercaya ini memungkinkan periode damai yang belum pernah terjadi sebelumnya dalam sejarah negara tersebut. Hal ini memungkinkan bertumbuhnya perekonomian dan berkembangnya sektor pariwisata yang kuat. Sekarang, sebuah generasi dari anak-anak yang tidak memiliki ingatan akan perang akhirnya muncul. Kamboja telah berubah, dari suatu negara yang paling mengenaskan menjadi suatu negara yang paling indah dan damai di atas bumi. Walaupun memiliki masa lalu yang penuh kekerasan, Kamboja adalah satu dari sedikit negara yang secara total telah menghapus hukuman mati di dalam Undang Undang Dasar mereka.

Gagasan akan perang itu sendiri, yang dahulu pernah secara terus-menerus melandasi umat manusia, kini telah menjadi suatu gagasan yang ketinggalan zaman. Masyarakat yang dahulu memuliakan para serdadu dan dengan kemauan sendiri mengirimkan anak-anak muda mereka ke medan pertempuran sekarang telah meragukan hal itu. Konsep yang sama sekali baru telah bertumbuh: Uni Internasional, aliansi dan organisasi-organisasi nonpemerintah (*NGO*) saat ini mengambil alih kekaisaran yang sebelumnya telah berperang selama lebih dari ribuan tahun. Awal perdamaian telah tiba. <sup>[4, 5]</sup>

1. <http://www.un.org/peace/peacebuilding/>
2. <http://www.humansecurityreport.info/>
3. <http://fpc.org.uk/search/eichenberg/>
- 4.5. <http://www.nytimes.com/2005/05/28/opinion/28tierney.html?ex=1274932800&en=e99a387145e744f8&ei=5090&partner=rssuserland&emc=rss>  
<https://ssl.tnr.com/p/docsub.mhtml?i=20050530&s=easterbrook053005>



## Cahaya Libia Kini Lebih Bersinar dan Terlihat di Dunia

*Oleh Grup Berita Florida  
(Asal dalam bahasa Inggris)*

Pada tanggal 15 Mei Tahun Emas 3 (2006), AS mengumumkan bahwa negara itu akan membuka hubungan diplomatik penuh dengan negara Libia. Kedutaan AS yang baru saat ini sedang dibangun di Tripoli, ibu kota Libia. Kedua bangsa telah saling bermusuhan selama lebih dari 25 tahun, sampai saat Libia yang secara tak disangka-sangka melaporkan senjata nuklir, biologi, dan kimia milik mereka pada tahun 2003. Pada bulan Februari tahun ini, Libia bahkan mengizinkan para teknisi AS datang untuk menghapus dan memusnahkan senjata kimia milik mereka.

Menurut pendapat pemimpin Libia, Muammar Qadhafi, “Dunia telah berubah secara radikal dan drastis. Metode dan gagasan lama seharusnya berubah, dan sebagai seseorang yang revolusioner dan progresif, saya telah mengikuti gerakan ini.”

Setelah sekian lama dianggap sebagai rezim paling opresif di dunia, Libia saat ini telah membuat kemajuan yang cepat dalam mendukung hak asasi manusia, sampai pada taraf penghapusan hukuman mati. Dalam hal pendidikan, status wanita, dan penghapusan kemiskinan, saat ini Libia adalah salah satu di antara bangsa-bangsa yang terkemuka di Afrika. Keterbukaan pikiran yang baru dari bangsa tersebut untuk melakukan perubahan adalah berkat jasa dari Sayf, putra Qadhafi, seorang lulusan Sekolah Ekonomi London, yang telah mengabdikan dirinya untuk menjalin hubungan lebih dekat dengan dunia Barat, dan telah berbicara secara terbuka demi demokrasi di Libia.

Libia saat ini membuka wilayahnya yang memesonakan - termasuk 2.000 km (1.243 mil) daerah garis pantainya yang masih perawan kepada turis asing. Teknologi mutakhir seperti telepon seluler, sambungan Internet, dan televisi satelit, telah bisa didapatkan di mana-mana. Sementara itu, Libia tetap mempertahankan perkembangan musik, tari, seni, dan agama dari kebudayaan tradisional mereka. Kebanyakan acara televisi setempat menayangkan musisi tradisional Libia.

Di samping memiliki persediaan minyak terbesar di Afrika, Libia mungkin memiliki kekayaan berharga lainnya yang terpendam sedalam 500 meter di bawah gurun Sahara, persediaan air fosil murni yang melimpah dari Zaman Es yang silam. Air fosil tersebut cukup untuk mengembangkan pertanian di sepanjang gurun Libia, dan juga untuk menyediakan air minum selama ratusan tahun. Pemerintah telah memompa air melalui Sungai Buatan, sebuah proyek multi-tahap yang mulai menyediakan air untuk Tripoli pada tahun 1996. Sungai tersebut dianggap oleh banyak ahli sebagai proyek teknik terbesar di dunia. Proyek itu baru akan selesai dalam 25 tahun mendatang. Namun pada saat Libia kehabisan air fosil, mereka akan dapat melakukan penyulingan air dari Laut Mediterania, dan negara itu akan berkembang menjadi salah satu permata berharga di Afrika Utara.



Bersama dengan Senator Sam Brownback dan Barack Obama, George Clooney menyerukan bantuan dunia internasional pada *National Press Club* di Washington.



Nick dan George Clooney menghimpun dukungan di perhimpunan Koalisi Penyelamatan Darfur.



## Seorang Bintang Terkenal Bersinar di Sudan

Oleh Grup Berita Singapura (Asal dalam bahasa Inggris)

Aktor AS George Clooney kembali ke rumah pada hari Senin tanggal 24 April setelah melakukan perjalanan selama lima hari ke wilayah perbatasan antara Chad dan Darfur. Di sana ia menyelesaikan tugasnya sebagai ‘Seorang Bintang’ yang berkunjung ke Darfur dan berkeliling dengan seorang juru kamera. Clooney dan ayahnya yang bernama Nick yang merupakan seorang mantan penyiar berita televisi, telah berada di Darfur untuk membuat sebuah film dokumentasi pendek tentang kisah memilukan dari para pengungsi Sudan. Saat diwawancarai oleh jaringan televisi tentang perjalanan tersebut, dia mengangkat kesadaran khalayak ramai saat menceritakan situasi di sana dan menyerukan agar dunia internasional segera memberi bantuan agar penderitaan rakyat Sudan Barat dan wilayah Darfur segera berakhir.

Cuplikan singkat dari film tersebut dipertunjukkan pada jumpa pers di Washington yang penuh sesak. Clooney, pemenang piala Oscar, ❤️❤️❤️❤️❤️ bergabung dengan dua orang senator, Sam Brownback - anggota partai Republik dari Kansas - dan Barack Obama - anggota partai Demokrat dari Illinois - untuk meminta bantuan dari Amerika Serikat dan negara lainnya, serta lembaga internasional lainnya seperti NATO dan PBB. Clooney juga berpidato pada “Perhimpunan Koalisi Penyelamatan Darfur” (“*Save Darfur Coalition Rally*”) di Washington pada hari Minggu tanggal 30 April. Peristiwa ini menampilkan pembicara utama seperti Elie Wiesel (pemenang hadiah Nobel Perdamaian) yang lolos dari peristiwa Holocaust, dan Joey Cheek (pemain skating yang pernah meraih medali emas Olimpiade).

Sutradara dan aktor pemenang *Academy Award* ini juga mendorong masyarakat untuk mengadakan perhimpunan serupa yang berlangsung di kota lain di AS sehingga AS dan pemerintah lainnya akan mendapatkan pesan untuk menghentikan pertumpahan darah di Darfur. Acara ini diselenggarakan oleh gabungan pemimpin umat Yahudi, Evangelis, Katolik, dan Muslim yang dengan tulus berharap agar konflik tersebut dapat segera berakhir dengan damai. Perhimpunan-perhimpunan ini telah diikuti oleh ribuan masyarakat umum, selebriti, dan pembuat undang-undang yang bergabung untuk mendesak diakhirinya konflik di Darfur.

Bahkan produser film serial TV *E.R.* yang mengorbitkan Clooney telah menerima sarannya untuk memasukkan subplot tentang Darfur dalam film *E.R.* di episode terakhir untuk menggugah penonton terhadap penderitaan dan perlunya suatu penyelesaian perdamaian.

Dengan semakin meningkatnya kesadaran yang didorong oleh beberapa individu kunci, maka saat ini ada banyak orang di dunia yang telah membentuk suatu kesatuan untuk menyerukan perdamaian dan menghentikan penderitaan sebagai hal yang paling utama. Aksi seruan kasih ini juga telah memberikan suatu dorongan positif dalam memperbaiki kehidupan penduduk Darfur di Sudan. Maka, bukanlah suatu kebetulan jika Perjanjian Damai Darfur (*Darfur Peace Agreement*) ditandatangani di Abuja, Nigeria, antara pemerintah bangsa Sudan dan pemimpin pemberontak di Darfur pada tanggal 5 Mei 2006.



Penduduk Darfur tetap mengenakan pakaian warna-warni dan senyum penuh harapan meskipun keadaan di negara mereka tidak menguntungkan.



Masyarakat Sudan di kamp pengungsi menceritakan kisah mereka kepada Nick dan George Clooney.



# Pembaptisan Ilahi

Oleh Saudari Jiang, Cina Daratan (Asal dalam bahasa Cina)

Pada siang hari tanggal 24 April, Tahun Emas 3 (2006), saya sedang beristirahat di ruang keluarga Saudari Liang. Saudari Yang dan seorang saudari lainnya juga berada di sana. Saya bersandar dan menatap pada foto Guru di dinding. Di dalam foto, Guru memakai baju dan topi berwarna putih dan sedang duduk di atas sebuah batu. Guru membelakangi kamera dan kelihatannya sedang konsentrasi mengerjakan sesuatu. Tidak dapat dipastikan apakah Guru sedang menghias sebuah batu, melukis sebuah pemandangan, atau membaca buku. Di sebelah kiri-Nya ada sebuah keranjang berisi makanan; di sebelah kanan-Nya tergeletak sebuah tongkat yang menyentuh batu di tanah. Di sana juga ada pohon, sebuah sungai kecil, dan batu berbagai ukuran. Langit sedikit kelabu dan gelap.

Saya sangat menyukai foto Guru dengan pemandangan pegunungan liar tersebut. Saat menatap foto tersebut, tiba-tiba saya melihat seberkas cahaya putih turun dari langit ke sisi tangan kanan Guru. Saya berusaha tenang. Untuk memastikan kalau cahaya itu bukan refleksi dari sinar matahari di luar, saya meminta saudari inisiat yang berada di dekat foto itu untuk menggeser sedikit posisi foto, dan dia segera melakukannya. Tepat pada saat itu, keajaiban terjadi. Tiba-tiba kami bertiga melihat cahaya putih yang sangat terang yang terpancar dari puncak kepala Guru lalu turun melewati tongkat di sisi kanan-Nya dan mencapai batu di tanah tersebut.

Dengan segera, semua batu menjadi hidup seolah disentuh kekuatan gaib, bersinar dengan cahaya yang terang dan indah. Langit di latar belakang juga berubah dan mengembang, menyebarkan cahaya putih yang sangat terang. Pohon-pohon di dalam foto menari dengan iringan angin sepoi-sepoi dan sungai kecil mengalir dengan lancar mengisi celah di antara batu (asalnya tidak ada air di antara batu-batu tersebut). Tiba-tiba seluruh



ruangan menjadi satu dengan foto dan terbenam dalam cahaya putih terang, angin sepoi-sepoi yang hangat, dan air yang seharum nektar.

Pemandangan tersebut mengingatkan saya kepada mimpi Zhuang Zi: “Semalam saya bermimpi; saya menjelma menjadi seekor kupu-kupu. Tetapi, saya tidak yakin apakah saya yang berubah menjadi seekor kupu-kupu, atau kupu-kupu yang berubah menjadi saya.” (Dari Bab “Ci Wu Lun” dari Zhuang Zi) Dalam perasaan yang sama, saya tidak yakin apakah kami yang menjadi cahaya, air, dan angin sepoi-sepoi; atau apakah cahaya, air, dan angin sepoi-sepoi yang menjadi kami.

Bermandikan cahaya terang, dibuai angin lembut sepoi-sepoi dan dibersihkan dalam aliran air, kami bertiga sangat bahagia dan damai. Kami dapat merasakan ketenteraman pohon ketika menari dan kegembiraan bebatuan ketika bersinar. Dan ada juga nektar yang mem manisakan ujung lidah kami. Mungkin ini adalah pembaptisan yang sejati! “Ya! Ini adalah pembaptisan yang sejati dari Tuhan!” seru saudari Liang dalam luapan kegembiraan.

Merasakan berkah Ilahi, kami semua melompat turun dari kursi, berlutut di lantai dan bersujud kepada Guru. Kami berkata, “Terima kasih Guru! Terima Kasih Guru!” Ini merupakan pengalaman luar biasa yang telah mengubah kami menjadi anak umur tiga tahun yang tidak tahu harus berbuat apa, kecuali bersujud kepada Guru. Pengalaman yang penuh keajaiban tersebut berlangsung hampir 40 menit.



## Sebuah Acara Khusus yang Memberi Pencerahan: "Semua Bencana Diciptakan oleh Pikiran Buruk Kita"

Sehubungan dengan situasi dunia akhir-akhir ini, acara televisi "Perjalanan Melalui Alam Estetis" akan menayangkan ceramah yang berjudul, "Semua Bencana Diciptakan oleh Pikiran Buruk Kita." Ceramah ini disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai pada tanggal 13 Oktober 1988 di Tainan, Formosa. Pesan Guru yang universal masih tetap relevan untuk keadaan sekarang. Program yang sangat khusus ini akan mengudara pada i: *Independent Television* di seluruh negara bagian AS pada hari Minggu, tanggal 4 Juni 2006.

Dalam ceramah ini, Maha Guru Ching Hai berkata, "Kita harus memurnikan tubuh, ucapan, dan pikiran kita untuk melindungi diri kita saat kita berada di dunia yang fana ini. Segera sesudah kita melampaui tiga dunia, maka tidak akan ada masalah lagi. Tidak akan ada lagi suasana yang kejam. Tidak seorang pun yang mempunyai pikiran keji. Hanya orang-orang yang murni sajalah yang dapat pergi ke sana."

Episode:	Semua Bencana Diciptakan oleh Pikiran Buruk Kita	Acara televisi Perjalanan Melalui Alam Estetis disiarkan secara berkala pada Minggu pertama dan ketiga setiap bulannya pada pukul 16:30 di i: <i>Independent Television</i> .
Jaringan:	i: <i>Independent Television</i> (disiarkan secara nasional di AS)	
Tanggal siaran:	Minggu, 4 Juni 2006	
Waktu siaran:	pukul 16:30	

\*\* Periksa daftar berikut untuk mengetahui tanggal penyiaran di sepanjang sisa tahun ini \*\*

### Waktu Siaran dan Saluran:

#### TV biasa (melalui udara) & TV Kabel

**Waktu siaran :** pukul 16:30-17:00 ET/PT  
pukul 15:30-16:00 CT/MT

**Saluran:** Untuk menemukan saluran i lokal, silakan mengunjungi <http://www.ionline.tv/stations>

Jika Anda berlangganan TV kabel, Anda dapat mengunjungi situs i pada <http://www.ionline.tv/stations/zipfinder.cfm> to untuk menemukan saluran i. Anda dapat mengetik kode pos Anda pada situs ini dan Anda akan melihat sebuah daftar saluran i lokal yang disiarkan lewat kabel, satelit, dan udara.

#### SATELIT: Dish Network and DirectTV

**Waktu siaran :** 16:30 - 17:00 Eastern Time  
15:30 - 16:00 Central Time  
14:30 - 15:00 Mountain Time  
13:30 - 14:00 Pacific Time

**Saluran :** DishNetwork: Saluran 181  
DirectTV: Saluran 255

Jadwal siaran untuk tahun 2006			
19 Mar.	2 Apr.	16 Apr.	7 Mei
21 Mei	4 Jun.	18 Jun.	2 Jul.
16 Jul.	6 Agu.	20 Agu.	3 Sep.
17 Sep.	1 Okt.	15 Okt.	5 Nov.
19 Nov.	3 Des.	17 Des.	

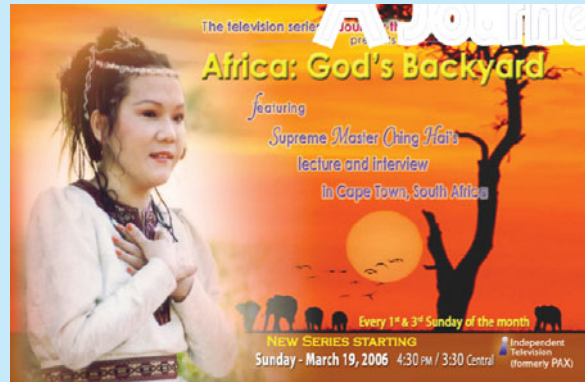


# Acara TV “Perjalanan Melalui Alam Estetis”

## Serial 4-Bagian dari Afrika: Halaman Belakang Rumah Tuhan

Oleh Tim Hiburan, Los Angeles, California, USA  
(Asal dalam bahasa Inggris)

Serial 4-bagian dari Afrika: Halaman Belakang Rumah Tuhan berakhir pada tanggal 7 Mei 2006 pada Acara TV Perjalanan Melalui Alam Estetis. Selama beberapa minggu terakhir, pada hari Minggu pukul 16:30, sebuah peristiwa yang sangat khusus ditayangkan bagi pemirsa televisi. Kasih Maha Guru Ching Hai menyebar ke seluruh negeri melalui pekerjaan kemanusiaan, ceramah-ceramah, puisi, dan lagu-lagu-Nya. Saat menonton acara tersebut dan menyadari bahwa jutaan orang di lima puluh negara bagian juga mengalami kegembiraan dan kebahagiaan yang sama, kami merasa sangat terhubung dengan umat manusia lainnya.



Pada akhir dari tiap acara tersebut, banyak orang yang menelepon untuk meminta lebih banyak informasi mengenai ajaran Maha Guru Ching Hai. Para pemirsa mencetuskan kekaguman dan rasa hormat mereka kepada Guru. Bagi kebanyakan orang, ini merupakan pertama kalinya bagi mereka untuk berhubungan dengan pesan kasih universal yang memperluas pandangan mereka akan kenyataan bahwa ada suatu cara untuk terhubung kembali dengan Tuhan. Takjub dan terpesona akan kehadiran Guru dan cara-Nya berpidato, para penelepon memohon dengan sangat untuk memperoleh informasi yang lebih banyak lagi tentang pesan Guru yang mendalam.

Seorang pria bercerita bahwa sebelumnya dia telah menjadi seorang vegetarian, tetapi sangat disayangkan bahwa sekarang dia tidak lagi menjalankan pola makan vegetarian. Akan tetapi, setelah menonton program

Guru, pria itu berjanji bahwa dia akan kembali menjalankan pola makan vegetarian karena filsafat Guru mengenai ahimsa (tanpa kekerasan) terhadap semua makhluk telah menyentuh sanubarinya.

Penelepon lainnya yang berasal dari Maryland membaca pengumuman mengenai pertunjukan tersebut di *USA Today* dan meminta agar dapat memperoleh majalah bulanan Asosiasi kita. Penelepon tersebut mengirimkan salam hangat untuk Maha Guru Ching Hai.

Dalam wawancara dengan stasiun TV Afrika Selatan, Maha Guru Ching Hai menyatakan, "Kemiskinan tidak akan pernah terjadi jika semua orang di dunia ini membagikan apa yang mereka miliki." "Mereka yang memiliki banyak, hendaknya juga memberi banyak". Salah seorang pemirsa sangat tersentuh oleh upaya bantuan yang dilakukan oleh Guru di Pakistan dan pekerjaan amal Guru di Afrika. Maha Guru Ching Hai benar-benar

mempraktekkan apa yang Dia ajarkan, dan contoh gemilang yang Dia berikan telah mengilhami orang lain untuk melakukan perbuatan yang baik kepada orang-orang yang membutuhkan, sesuai dengan kemampuannya masing-masing.

Seorang penghuni penjara di Penjara Negara Bagian Lancaster, California, menulis sebuah surat, "Saya telah menonton acara Perjalanan Melalui Alam Estetis. Meskipun saya berada dalam penjara, saya dapat menemukan keindahan dan kebahagiaan dalam banyak hal yang saya bayangkan, amati, dan alami." Sungguh menggembirakan bahwa dalam kegelapan penjara yang merupakan rumah bagi narapidana kriminal yang paling bengis di California, masih ada seberkas harapan dan cahaya yang bersinar sebagai hasil dari menyaksikan acara televisi Guru.

Seorang pemirsa bercerita bahwa dia sungguh menikmati acara tersebut. Dia berkata, "Acara itu penuh dengan kasih dan berkah, saya telah mencari ke sana ke mari untuk mencari Ajaran Ketuhanan tersebut."

Pemirsa lainnya dari Massachusetts menulis, "Terima kasih. Saya menyampaikan hal ini dari lubuk hati saya, dan terima kasih atas kasih yang saya rasakan ketika kami menonton acara televisi itu. Maha Guru Ching Hai memberikan kasih dan nasihat yang bijaksana untuk seluruh umat manusia."

Seorang wanita dari Utah juga memberikan komentar, "Saya menonton keseluruhan program itu. Sungguh mengagumkan! Benar-benar menarik perhatian saya. Pesan-Nya tentang pencerahan sungguh mengguncang saya, seakan-akan Tuhanlah yang sedang membangunkan saya dari dalam batin."

Selama beberapa bulan terakhir ini, para pemirsa juga dapat menikmati puisi-puisi Guru yang indah lewat nyanyian "*Evening Dream* (Mimpi Malam

Hari)", "*Four Season of Love* (Kasih Empat Musim)", "*Beyond the Realm of Time* (Melampaui Alam Waktu)", "*Old Town, Past Love* (Kota Tua, Kasih Masa Lampau)" dan "*When We're in Love* (Saat Kita Sedang Jatuh Cinta)". Banyak orang merasa sangat senang saat mendengar suara Guru yang merdu dan menyentuh yang bergema di dalam hati mereka. Melampaui rintangan segala macam bahasa, banyak orang yang bukan orang Aulac juga merasa tertarik terhadap nyanyian-Nya. Hal ini terbukti dari keinginan mereka untuk memesan CD dan pertanyaan mereka, "Siapakah yang memiliki suara indah ini?" Setelah mendengar Guru menyanyikan "*Beyond the Realm of Time*", seorang penelepon dari Kentucky menanyakan di manakah dia dapat membeli CD tersebut dan apakah kami dapat mengirimkan katalog lengkap dari gubahan musik Guru kepadanya.

Para penelepon, satu demi satu menelepon untuk mengungkapkan kekaguman mereka dan pengalaman-pengalaman yang menggugah hati mereka setelah menonton acara televisi Perjalanan Melalui Alam Estetis.

Seorang pria dari New Jersey menelepon dan berkata, "Saya merasa begitu damai dan penuh dengan kebahagiaan setelah mendengarkan lagu "*I Will Forever Love You* (Saya Akan Selamanya Mengasihimu)", Sebelum menyanyikan lagu tersebut, Guru berkata, "Lagu ini mengenai seorang Guru, seperti Yesus, kalian tahu. Dia selalu berjanji kepada kita bahwa Dia tidak akan pernah meninggalkan kita,



Surat-surat dari penonton



dan tidak akan pernah mengabaikan kita sampai akhir dunia. Jadi, Dia berkata kepada para murid-Nya bahwa Dia akan selalu mengasihi kita". Penelepon tersebut kemudian menyanyikan lirik lagu tersebut. Ia ingat akan iramanya meskipun hanya mendengarkannya sekali saja, "Saya akan selalu mencintaimu / Melalui semua dunia, / Melalui semua kekasih, / Melalui semua keindahan, / Yang sangat engkau puja.' Ya! Itu lagu yang saya inginkan!"

Juga, seorang wanita berbagi cerita, "Saya merasa sangat, sangat, sangat diberkahi saat mendengar Maha Guru menyanyikan lagu "I Will Forever Love You". Dia telah melihat pengumuman di *i: Independent Television* beberapa hari sebelumnya dan menjadi sangat tertarik ketika dia mendengar kutipan dari ceramah Guru yang berbunyi: "Hal ini sebenarnya sangat sederhana sehingga setiap orang dapat melakukannya karena kita semua pada hakikatnya adalah Tuhan. Cukup dengan melihat ke arah yang lain, itu saja. Dan kami dapat menunjukkan kepada kalian harus melihat ke mana dari diri kalian sendiri, di mana letaknya pertalian dengan Tuhan, di mana Tuhan menetap. Jika Tuhan menetap dalam diri kita sendiri, di manakah itu? Di dalam, oleh karena itu, kita harus mengarah ke dalam, dan bukannya mengarah ke luar."

Kami juga menerima sebuah surat yang sangat menyentuh dari seorang wanita di Kansas yang mengutarakan hal berikut ini kepada Guru, "Hari ini saya menonton dan diperkenalkan pada 'Cara Hidup Alternatif'. Saya sangat diberkahi dan tersentuh oleh program tersebut. Saya merasa diberkahi ketika saya melihat Anda bersama anak-anak Afrika, kasih yang Anda tunjukkan kepada mereka. Juga, saat percakapan dengan beberapa laki-laki, menjelaskan tentang hakikat Tuhan kepada mereka karena

hanya ada satu Tuhan ...Lagu yang Anda nyanyikan, 'I Will Forever Love You', sangat menyentuh saya, seolah-olah Tuhan sendirilah yang menyanyikannya untuk saya. Saya mencintai Anda."

Beberapa orang dari Selatan menelepon karena mereka telah melihat informasi 'Cara Hidup Alternatif' dan ingin mengetahui lebih banyak tentang bagaimana menyiapkan makanan vegetarian. Penonton lain yang menyaksikan acara itu untuk pertama kalinya mengatakan bahwa setelah mendengar wawancara Guru dengan TV *Irastias*, dia merasakan bahwa pesan dari Maha Guru benar-benar selaras dengan kepercayaannya sendiri. Sungguh jarang menemukan seseorang yang dapat membagikan pesan-pesan seperti ini. Saya pikir itulah sebabnya, mengapa penting bagi kita untuk memiliki Maha Guru Ching Hai."

Ada juga seorang jurnalis dari Chicago yang meminta lebih banyak informasi tentang Maha Guru Ching Hai dan acara televisi tersebut agar dia dapat menulis sebuah artikel. Dia memiliki kolom hiburan yang dipublikasikan di dua koran setempat, salah satunya adalah sebuah publikasi Katolik.

Akhirnya, seorang penelepon lainnya menyatakan kegembiraannya ketika dia menerima publikasi tentang ajaran Guru. "Sekarang saya menantikan acara tersebut setiap saat. Acara tersebut selalu memberi saya banyak pencerahan dan benar-benar menerangi hari saya."

Kami dengan tidak sabar dan penuh kegembiraan menanti untuk melihat keajaiban apa lagi yang akan terjadi, dan kami merasakan berkah yang dilimpahkan kepada kami semua yang berasal dari kemurahan hati Tuhan di setiap hari Minggu pertama dan ketiga dengan adanya penyiaran acara *Perjalanan Melalui Alam Estetis* secara Nasional.

## Jadilah Sahabat Terbaik Bagi Anak-Anak Kalian

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Surrey, Inggris,  
7 Januari 2006 (Asal dalam bahasa Inggris)*

- Praktisi1:** Anak lelaki saya telah lama belajar Metode Kemudahan, tetapi dia tidak berlatih. Kemudian dia beranjak remaja dan sangat suka memberontak, merokok, minum minuman keras, berdusta, mencuri, menggunakan narkoba, serta segalanya.
- G:** Ya Tuhan, narkoba! Anda harus mengawasinya. Anda harus mengatakan “Jangan.”
- P1:** Ya, saya telah melarangnya. Saya sering bertengkar dengannya.
- G:** Oke. Lalu apa yang terjadi?
- P1:** Kami memiliki banyak persoalan. Tetapi akhirnya secara mendadak dia menyadari bahwa dia akan terpaku di tempat yang tidak ia inginkan, sedangkan sebenarnya ia bisa pergi lebih jauh lagi. Maka dia pun membereskan segalanya. Dan kami senantiasa mendorongnya untuk datang dan bermeditasi bersama kami, tetapi secara perlahan. Karena banyak orang yang memberi tekanan pada anak-anak mereka agar ikut inisiasi, tetapi mereka tidak benar-benar berlatih.
- G:** Saya paham.
- P1:** Saya berkata kepadanya, “Bila kamu bermeditasi setiap hari dalam enam minggu, maka saya mungkin akan mempertimbangkan untuk memasukkan permohonanmu untuk inisiasi penuh.” Maka selama enam minggu, setiap pagi dia datang bermeditasi. Tetapi saya tidak selalu percaya 100% akan apa yang dia katakan.
- G:** Saya paham.
- P1:** Saya ingin lihat apakah dia melaksanakannya.
- G:** Oke. Jadi, dia telah melaksanakannya.
- P1:** Maka kali ini, saat saya pulang saya berkata, “Bila kamu membaca lima buku Kunci Pencerahan Seketika jilid 1 sampai 5, dan bila kamu membaca majalah Guru setiap bulan, serta pergi meditasi bersama pada setiap kesempatan yang kamu miliki, maka saya akan memasukkan permohonanmu.” Dia setuju juga. Maka, Anda mendapatkan kedua orang itu.
- G:** Bagus! Ya, baiklah!
- P1:** Saya merasa tidak enak juga karena berlaku sedemikian keras terhadapnya, tetapi saya tahu kalau dia itu malas. Dan saya berlaku demikian karena saya tidak ingin menyalakan waktu Anda untuk mengurusnya, atau waktunya untuk mengikuti Anda. Saya ingin memastikannya.
- G:** Sangat bagus! Sangat bagus! Bila dia telah melakukan separuh saja dari yang Anda sampaikan itu, maka dia dapat diinisiasi, oke?
- P1:** Oke, luar biasa!
- G:** Saya akan meneruskan setengahnya. (Tepuk tangan)
- P1:** Oke, terima kasih. Tetapi dia adalah seorang anak lelaki yang baik. Dia sangat bahagia sekarang.
- G:** Saya paham.
- P1:** Saat saya pulang, dia nampak sangat menyenangkan dan sangat bahagia. Sebenarnya, dia adalah seorang anak lelaki yang sangat baik dan berhati baik, tetapi dia berusaha untuk menjadi nakal.
- G:** Bukan begitu. Itu hanyalah tekanan dari teman sebayanya. Saya mengimbau kepada kalian semua, para orangtua, karena perkataan kalian sungguh-sungguh berperan. Banyak orang tua yang tidak mengatakan apa pun, atau hanya

berkata sedikit saja, sehingga anak itu tidak berpikir bahwa sangatlah penting untuk menjauhi narkoba. Kalian benar-benar harus mengatakan “Tidak!” Kalian harus menjelaskan tentang kerusakan yang akan terjadi. Kalian harus terus mengulangnya. Secara ramah, menyenangkan, dan masuk akal; Kalian harus mengatakan, “Tidak.” Oke? Bukannya hanya mengatakan, “Biarlah begitu,” atau “Apa pun juga, itu adalah hal yang alami.” Tidak, bukanlah seperti itu. Karena saat anak-anak itu pergi ke luar sana, terdapat ratusan bahkan ribuan pengaruh buruk yang menanti mereka di setiap sudut, dan mereka sangatlah rentan. Mereka adalah anak-anak!

Karena itu, kalian harus mengatakan “Tidak!” Kalian harus berjalan dengannya, menemaninya melangkah, sepanjang jalan. Setiap hari, berbincang bersama seperti layaknya seorang sahabat, oke? Dan jangan memarahinya atas setiap kesalahan atau hal kecil yang dia lakukan, tetapi dukunglah dan katakanlah padanya bahwa, “Ini tidak baik. Kamu harus menghentikannya. Ini benar-benar berpengaruh pada kesehatanmu, masa depanmu, dan keluarga. Katakanlah bahwa Anda tidak merasa senang, bahwa Anda benar-benar merasa sedih karena hal itu. Anda harus menjelaskan perasaan Anda, karena anak-anak tidak memahaminya.

Kadang kala, jika kalian tidak mengatakan apa pun atau jika kalian tidak tegas terhadap mereka, mereka mengira kalian tidaklah peduli, bahwa kalian tidak peduli apakah mereka hidup atau mati, apakah mereka baik atau jahat; sehingga mereka merasa ditolak atau diabaikan. Kemudian mereka menjadi semakin buruk, supaya mendapatkan perhatian kalian. Tetapi, apabila kalian memberi perhatian yang sepadan sejak semula, bukannya memanjakan atau memberi perhatian yang berlebihan, tetapi seperti seorang sahabat, maka dengan sendirinya, mereka akan mengatakan segalanya kepada kalian. Lalu kalian pun tahu apa yang mereka lakukan dan apa yang dilakukan oleh teman mereka, dan mereka harus mempercayai kalian. Setelah mereka mempercayai kalian, barulah mereka akan mengatakan segalanya kepada kalian. Karena itu, kalian pun tahu bagaimana pendirian mereka, dan kalian pun tahu bagaimana cara membantu mereka. Karena saat mereka berada di luar, mereka

sendiri. Kalian mengira bahwa mereka adalah anak-anak kalian, karena itu mereka terlindungi. Tidaklah demikian! Saat mereka berada di sekolah, mereka tidaklah terlindungi. Kadang-kadang ada anak-anak pengganggu di sekolah, dan mereka tidak berani mengatakannya kepada kalian dan kadangkala mereka melakukan ini atau itu, agar dapat ‘diterima’ dalam kelompok lain. Jika tidak, mereka akan disisihkan dan diperolok sebagai seseorang yang ‘payah’, ‘banci’, dan sebutan-sebutan ini sangatlah menyakitkan bagi seorang remaja.

Maka dari itu, kalian harus mengatakan pada mereka, mana yang baik dan mana yang buruk, dan jangan mempedulikan sebutan-sebutan itu. Kalian harus berada di sana untuk mendukung mereka dan menjadi sahabat mereka, sehingga mereka dapat bersandar kepada kalian dan mereka dapat mempercayai kalian. Setelah itu maka pendapat seluruh dunia tidaklah penting lagi bagi diri mereka. Dengan demikian, orang-orang itu tidak akan dapat membayangi anak-anak kalian. Karena kelompok masyarakat yang buruk masih ada. Terutama bagi anak-anak, karena bila orang tua yang lainnya tidak mengetahui cara mengajar anak-anak mereka, maka anak-anak kalianlah yang mendapatkan pengaruh buruk dari mereka dan mereka semua saling mempengaruhi satu sama lain. Jadi kalian harus tegas. Kalian harus mengatakan “Tidak” sekalipun dia tidak menyukainya. Dia nantinya akan memahami hal itu; kalian hanya perlu mengatakannya dengan masuk akal dan penuh kasih.

Kemudian, sehari demi sehari, meskipun ia tidak menyukainya saat ini, hal itu akan mengendap dalam pikirannya, dan pada suatu hari nanti, keadaan akan berbalik; dia akan melihat sisi buruk teman-temannya dan berpikir, “Oh, ayah saya lebih baik. Dia benar. Lihatlah dirimu sekarang ini: Kamu mengonsumsi narkoba dan kamu seperti itu, dan lihatlah apa yang terjadi padamu! Ayahku benar. Saya tidak ingin menjadi sepertimu.” Maka, suatu hari nanti, sekalipun dia telah terpengaruh berat, pengaruh kalian tetap berharga. Lebih baik daripada tanpa pengaruh sama sekali! Terutama, karena kalian juga memiliki kekuatan, kalian harus mengatakan tidak kepada segala hal buruk yang ingin

dicoba oleh anak-anak kalian.

Bahkan tentang hal-hal yang peka seperti masalah seksual, kalian harus duduk dan berbicara kepada mereka. Mungkin mereka sudah mengetahui lebih banyak daripada yang kalian ketahui. Tetapi kalian harus mengetahui apa yang telah mereka ketahui, agar dapat mengarahkan mereka. Jangan merasa malu akan hal-hal demikian dan menunggu sampai mereka mendapat masalah; lalu terlambatlah sudah. Lebih baik merasa malu saat ini daripada nantinya, karena mereka bahkan mungkin kehilangan nyawa mereka karena terjangkit beberapa penyakit kotor.

Kalian harus menyampaikan kepada mereka sama seperti apa yang akan kalian katakan kepada diri kalian sendiri. Maka, kalian harus menjadi sahabat bagi anak-anak kalian. Bila kalian bukanlah sahabat mereka, maka siapa lagi yang dapat menjadi sahabat mereka? Kalianlah sahabat terbaik yang dapat mereka miliki sampai mereka tumbuh dewasa. Tentunya mereka memiliki teman, tetapi mereka semua sebaya. Teman mereka tidak mengetahui banyak hal. Mereka hanyalah kawan, bukan sahabat. kalianlah sahabat mereka; kalianlah pembimbing mereka. Mereka menghormati kalian. Dan karena sekarang kalian telah membersihkan diri kalian, kalian bahkan menjadi seorang pembimbing dan sahabat yang lebih baik.

### Cinta Kasih Keluarga Sangatlah Penting Bagi Anak-anak

Di seluruh dunia yang luas di luar sana, mereka harus tahu bahwa mereka memiliki kalian sepanjang waktu. Hal itu membuat mereka merasa percaya diri, kuat, dan dikasihi. Hal itu kemudian akan membuat mereka mampu mengalahkan apa pun juga. Jika mereka tidak merasa dicintai, mereka merasa terpuruk. Mereka tidak berminat melakukan apa pun, kemudian mereka akan mengusahakan apa saja, hanya untuk mengangkat diri mereka. Maka cinta kasih keluarga sangatlah penting bagi anak-anak. Kalian harus memberikannya kepada mereka, tanpa syarat! Bersikaplah tegas, namun penuh kasih.

Seperti cara saya memperlakukan kalian: Kadang-kadang Saya memarahi kalian, tetapi

kalian disayang, dan kalian mengetahui itu. Sekalipun saya memarahi kalian, kalian tahu bahwa kalian dapat mengandalkan saya. Kalian tahu bahwa saya tidak akan mencelakakan kalian. Kalian tahu itu, bukan? (Hadirin: Ya, Guru!) Sama seperti cara untuk memperlakukan anak-anak kalian. Mereka tahu bahwa mereka dikasihi sepanjang waktu, tetapi jangan hanya mengalah pada tingkah buruk mereka. Sikap yang memanjakan mereka, berbeda dengan sikap yang penuh pengertian dan persahabatan.

Berlakulah sebagai teman dan jadilah sahabat mereka. Jika mereka pulang ke rumah dan mengakui sesuatu yang buruk kepada kalian, misalnya, "Oh, hari ini saya melakukan sesuatu yang buruk," janganlah langsung memarahi mereka dan berkata, "Kamu anak brengsek!" Berkatalah seperti ini: "Terima kasih karena mengatakan ini kepada saya. Saya sungguh merasa diistimewakan karena kamu menceritakannya kepada saya; sekalipun kamu tahu bahwa mungkin tidaklah baik untuk menceritakannya kepada saya, tetapi saya merasa senang karena kamu telah percaya kepada saya." Kemudian bantulah mereka sesuai dengan situasi yang mereka hadapi, karena mereka adalah anak-anak. Bila mereka melakukan kesalahan, itu terjadi karena mereka adalah anak-anak.

Lihatlah diri kalian, sedemikian dewasa dan masih saja melakukan banyak kesalahan. Bagaimana mungkin anak-anak tidak melakukan suatu kesalahan pun? Maka, sepanjang jalan, tuntunlah mereka, kasihilah mereka dan kapan pun mereka mengakui sesuatu yang buruk kepada kalian, janganlah memarahi mereka. Katakan saja pada mereka bahwa kalian sungguh senang dan merasa terhormat karena mereka mempercayai kalian. Itu akan memancing mereka untuk mengatakan lebih banyak hal kepada kalian, karena banyak kesalahan cenderung terjadi dan banyak pengaruh buruk yang cenderung terjadi di mana-mana, maka kalian seharusnya senang bahwa mereka menceritakan sesuatu kepada kalian. Kemudian, berdasarkan hal itu, kalian dapat memperbaiki mereka. Biarkan mereka mengatakannya kepada kalian. Berperanlah sebagai teman yang baik, bukannya sebagai sosok otoriter. Jangan terlalu otoriter!

Ini adalah sebuah situasi yang sangat samar. Tidaklah berarti bahwa setiap keluarga mengalami situasi yang sama. Tetapi sebagai pedoman, jadilah seorang sahabat. Jadilah seorang sahabat sehingga mereka dapat menangis di bahu kalian, dan mereka dapat mempercayai kalian. Setelah itu maka mereka akan mendengarkan kalian. Terima kasih karena Anda telah mengemukakan hal ini, jadi secara sambil lalu saya dapat menjelaskannya kepada semua orang. (Tepuk tangan)

P1: Ada pula acara-acara TV saat ini yang menunjukkan kepada kita tentang cara menangani para remaja dan anak-anak. Di masa saya tumbuh dewasa, kita tidak memiliki acara-acara seperti ini. Tetapi saya kira sehubungan dengan anak lelaki saya, pada suatu hari terjadi suatu titik balik.

G: Suatu titik balik! Oke.

P1: Saya selalu berkata kepadanya: "Lihatlah, narkoba itu jahat dan kamu seharusnya menjauhinya. Dan kamu keluar rumah sepanjang waktu." Kadangkala kami bertengkar hebat, lalu istri saya akan terlibat pula. Anak saya lalu membuat istri saya memihak padanya, sehingga saya merasa tidak berdaya dan kesal. Maka saya berkata, "Baiklah, saya akan membiarkan kalian berdua; kalian dapat melakukan apa pun yang kalian suka." Tetapi saya selalu berusaha memberinya beberapa nasihat yang baik.

G: Saya paham.

P1: Suatu kali dia pergi ke luar, dan saya berkata kepadanya, "Dengar, saya tidak ingin kamu ke luar rumah. Kamu pergi ke luar setiap malam; saya ingin kamu tinggal di rumah. Kamu boleh pergi pada akhir minggu, bukan setiap hari."

G: Ya.

P1: Tetapi dia tetap keluar pada malam itu. Maka saya menyita komputernya. Saya menaruhnya dalam kamar saya dan menguncinya di sana. Saat dia pulang, dia berkata, "Saya akan masuk ke dalam kamar dan mengambil komputer itu." Tetapi sehari sebelumnya, saya telah menonton salah satu acara itu.

G: Ya?

P1: Dalam acara ini, sang pelatih mengajar remaja itu agar tidak marah. Sang pelatih berada di ring tinju bersama remaja itu, dan sang pelatih berkata, "Saya akan mengutukmu dan akan memancing kemarahanmu, tetapi, jika kamu memukul saya, maka kamu kalah."

Maka, saya menggunakan teknik itu pada anak saya. Apa pun yang dia katakan, apakah dia mengutuk saya atau menyebut saya sebagai ini dan itu, saya berkata, "Lihat, saya tidak sungguh-sungguh marah. Saya mengasihimu, tetapi saya tidak akan mengembalikan komputermu sampai kamu berhenti keluar rumah."

G: Tepat!

P1: Anak saya berkata, "Lihat saja nanti." Maka dia menunggu di depan pintu, mengira bahwa saya akan merasa malu dan mengalah kepadanya karena seorang teman saya datang untuk bermeditasi tiap Rabu malam. Tetapi saya turut melibatkan teman saya itu. Saya berkata, "Lihat, saya sedang berdebat dengan anak saya; dia telah keluar rumah sepanjang waktu, maka saya menyita komputernya. Bila Anda tidak keberatan, kita akan bermeditasi di ruang lain hari ini."

Juga, pada saat itu, karena anak saya menggunakan begitu banyak energi untuk mengutuk saya dan segalanya, saya kemudian berkata, "Lihat, saya telah mendengar semua itu sebelumnya, "Saya bodoh, dan ini dan itu. Saya mengasihimu, tetapi saya tidak akan mengembalikan komputermu."

G: Tepat, dia tidak pantas mendapatkannya.

P1: Ya. Sebenarnya, setelah itu saya membawa komputer tersebut ke kantor dan meninggalkannya di sana sekitar dua minggu. Dan malam itu, karena saya tidak bertengkar dengannya, dia tidak dapat melibatkan ibunya. Ibunya pun memihak pada saya.

G: Saya paham.

P1: Kami berdua berusaha menolongnya, dan setiap hari, dengan penuh kasih saya senantiasa mengulangi "Saya mengasihimu" kepadanya. Dia berkata, "Saya benci..." tetapi saya berkata, "Saya menyayangimu, saya menyayangimu." Maka saya kira itu karena dia kehilangan banyak kekuatan akibat berkelakuan demikian. Kenyataannya, saya mengiklankan Anda. Saya berkata, "Lihat, saya telah bersama Maha Guru selama sepuluh tahun, tidakkah kamu pikir kalau saya telah mempelajari beberapa siasat?" (Gelak tawa)

G: Lalu, apa yang dia katakan?

P1: Setelah saat itu, hubungan kami menjadi semakin baik.

G: Ya?

P1: Saya mengembalikan komputernya, tetapi setelah melakukan banyak pengujian.

G: Saya paham.

P1: Kemudian saya membimbingnya dalam belajar; karena

P1: Beberapa kali saya sempat membuatnya mengerti. Suatu kali saya mendapat telepon dari mobil ambulans karena ia tergeletak di jalan setelah muntah-muntah dan sangat mabuk. Tetapi hari itu, saat saya membawanya pulang, saya sungguh mengasihinya; saya tidak marah kepadanya sama sekali. Saya berkata, "Saya akan menunggu sampai kamu membaik, barulah saya akan menghajarmu!" (Gelak tawa) Karena saya tahu seperti apa rasanya teracuni oleh alkohol seperti itu. Selain itu, suatu kali dia ditahan oleh polisi, saya sedang sakit dan tidak dapat menemuinya, tetapi saya tidak tahu di mana dia berada. Maka pada hari berikutnya – dia berada di penjara semalaman – saya berbicara dengannya dan berkata, "Lihatlah, anakku, ini dapat menjadi kehidupanmu bila kamu menginginkannya, tetapi saya kira kamu dapat melakukan sesuatu yang lebih baik daripada ini, karena kamu adalah anak yang sangat cerdas."

G: Anda harus memintanya menuliskan apa yang ingin ia lakukan dengan kehidupannya. Jangan mendiktekan apa yang ingin ia lakukan, tetapi tanyakanlah apa yang ingin ia pilih, ingin menjadi apa, ingin menjadi orang macam apa.

P1: Ini semua sudah berlalu sekarang. Sekarang dia telah berubah. (Guru: Itu bagus!) Dia sangat konsentrasi pada pelajaran sekolahnya; dia bermeditasi sekarang.

G: Oh, hebat!

P1: Dia bahagia!

G: Wah, luar biasa! Dari begitu, berubah menjadi begini. Saya bangga kepada Anda!

P1: Terima kasih. (Tepuk tangan)

G: Itu juga berkat usaha Anda, sehingga Anda berhasil. Wah, keluarga: Begitulah adanya!

## Dukungan dari Orangtua Dapat Menciptakan Suatu Dunia yang Berbeda bagi Anak

Praktisi 2: Saya juga diinisiasi saat saya masih kecil, dan saya juga mendapat banyak tekanan teman sebaya dan segalanya di sekolah. Saya telah melakukan banyak hal sebagaimana yang dia uraikan.

G: Saya paham.

P2: Kemudian kehidupan saya berbalik arah saat saya melakukan meditasi, dan saya tahu Anda berada di sisi

mata pelajaran yang sedang dia pelajari sama dengan mata pelajaran keserjanaan saya.

G: Ah, bagus!

P1: Maka kami menjalin hubungan yang baik seperti itu.

G: Ya? Bagus.

P1: Kami menjalinnya perlahan-lahan, dan setiap hari saya melihat dia semakin baik.

G: Ya, itu adalah saat-saat yang sulit dalam kehidupan mereka; masa puber mereka, karena hormon mereka mulai aktif.

P1: Mereka mendapat banyak pengaruh buruk dari lingkungan sekitar mereka.

G: Benar.

P1: Anak-anak yang lain memengaruhi mereka dengan narkoba dan lain-lainnya untuk berlagak.

G: Saya tahu.

P1: Selain itu, saya dapat melihat bahwa saat dia bersama orang yang sangat rendah tingkat batinnya, dia memaksakan mereka untuk menjadi temannya. Mereka bahkan tidak menginginkannya, tetapi dia memaksakan dirinya di sana, supaya diterima.

G: Ya, saya tahu. Mereka melakukan itu sepanjang waktu di sekolah. Itu adalah tekanan teman sebaya, karena mereka harus terlihat hebat. Bukan hanya harus mengenakan pakaian yang sama, mereka juga harus melakukan hal yang sama. Jika mereka minum, kalian juga harus minum. Jika tidak, kalian tidak bisa masuk ke dalam kelompok mereka. Mereka akan memperolok-olok kalian dan semuanya itu. Anda hanya harus memastikan agar dia tidak harus menjalani segala penderitaan ini dengan sia-sia. Katakan kepadanya bahwa nilai seseorang tidaklah didapatkan dengan jalan menjadi hebat, tetapi dengan menjadi murid yang baik, cerdas, dan mandiri.

saya, dan tahu bahwa Anda selalu dalam batin saya, bersama saya. Hidup saya langsung berbalik arah saat saya mulai bermeditasi. Kemudian segala sesuatu dalam kehidupan saya menjadi sedemikian mengagumkan. Saat saya kecil, saya tidak akan berjalan di luar dan selalu tersenyum karena terbitnya matahari. Tetapi sekarang saya merasa begitu dilimpahi oleh segalanya karena memiliki Anda bersama saya dan saya tahu bahwa setiap hari Anda akan bersama saya.

G: Pasti, setiap hari.

P2: Saya hanya ingin memberitahu Anda bahwa saya sungguh menghargai segala yang telah Anda lakukan bagi saya.

G: Saya senang melakukannya, dan saya mengasihi Anda.

P2: Terima kasih. Saya juga mengasihi Anda, Guru.

G: Karena Anda adalah anak yang baik, anak yang begitu baik.

P2: Terima kasih banyak atas segala sesuatu yang telah Anda lakukan.

G: Saya memahami Anda juga, ya? Saya memahami Anda dan semua remaja. Sangatlah kesepian di luar sana. Kalian mengira mereka memiliki banyak teman sebaya, mereka memiliki banyak kawan, tetapi mereka sangat kesepian. Mereka yang tidak kesepian adalah mereka yang agresif: para pengganggu di sekolah, seperti para pemimpin gerombolan. Mereka membuat setiap anak yang lain melakukan apa yang mereka inginkan, dan kemudian mengolok-olok anak-anak yang lain, seperti ini, "Kamu terlalu gemuk," atau "Kamu terlalu kurus." Mereka memberi nama sebutan dan membuat kalian merasa bahwa kalian bukanlah apa-apa, bahwa kalianlah yang terburuk di kelas dan seterusnya. Mereka akan membuat hidup kalian bagaikan neraka.

Maka, kalian para orang tua harus memahami bahwa anak-anak memiliki banyak masalah. Jangan hanya melemparkan mereka ke sekolah dan kalian tidak melakukan apa pun. Anda harus memahami masalah mereka juga. Kadangkala mereka bergerombol bersama untuk mengganggu seseorang, seorang anak, dan kemudian anak tersebut pulang; tentu saja anak itu merasa tertekan. Mereka tidak tahu apa yang harus mereka lakukan. Mereka tidak dapat mengatakannya kepada orang tua

mereka. Kadangkala mereka bahkan tidak dapat menunjukkan masalahnya dengan tepat; mereka hanya merasa sedih! Tetapi mereka pun tidak dapat mengatakannya kepada kalian karena mereka tidak tahu cara mengungkapkan berbagai hal yang terjadi di sekolah. Selain itu, mereka merasa tidak berdaya, tetapi mereka malu untuk mengatakannya kepada kalian. Maka, bila kalian bukanlah sahabat baik mereka, tentu saja mereka tidak akan mengatakan masalah itu kepada Anda, juga karena rasa harga diri. Para remaja lebih angkuh daripada kita. Masa remaja adalah masa dimana mereka sedang mengembangkan rasa percaya diri mereka. Bila semua teman mereka yang sebut sebagai teman sebaya dan teman sekolah hanya melemparkan batu kepada mereka, maka tentu saja mereka merasa hancur.

Maka, kalian harus berada di sana bersama anak kalian; kalian telah memilih untuk menikah dan memiliki anak. Kalian harus bertanggung jawab; Kalian harus berada di sana bagi anak-anak kalian. Tentu saja, kalian bermeditasi dan lain-lain, tetapi kalian harus berada di sana untuk anak-anak kalian. Kalian harus tahu, sangatlah sulit bagi mereka untuk tumbuh dewasa tanpa adanya kasih orang tua dan keluarga. Sangatlah penting bagi mereka untuk merasa dikasihi, tidak peduli apa pun juga. Mereka harus benar-benar merasakannya. Jika tidak, di sekolah mereka diganggu, dan di rumah mereka merasa tidak diinginkan. Mereka tidak merasa dipedulikan. Sekalipun kalian kadang-kadang memarahi mereka, mereka tahu bahwa kalian memedulikan mereka. Tetapi, bila kalian hanya mengabaikan mereka dan bahkan tidak memarahi mereka, hanya mengatakan, "Baik, kamu lakukan apa saja yang kamu suka," dan setelah itu kalian tidak berbicara dengan mereka, dan keadaan akan menjadi lebih buruk. Mereka sedang melewati suatu masa yang sangat sulit dalam kehidupan mereka, karena masa remaja adalah masa yang paling buruk. Tubuh mereka tumbuh terlalu cepat dibanding dengan pemahaman mereka; tubuh mereka tumbuh pesat; mereka hampir-hampir tidak dapat mengendalikan tubuh mereka. Itulah sebabnya mengapa kadangkala mereka sering memecahkan atau menabrak barang-barang, karena tubuh mereka tumbuh terlalu

cepat.

Para remaja sering memecahkan banyak barang, lebih sering dibanding dengan mereka yang telah dewasa atau saat mereka masih kecil, karena tubuh mereka. Sungguh, saya tidaklah bergurau! Tubuh mereka tumbuh dengan cepat dan otak mereka mengalami kesulitan untuk menguasainya; mereka belumlah terbiasa. Seperti halnya jika kalian memiliki mobil atau peralatan baru, perlu waktu penyesuaian. Dan hal penting lainnya, kutukan terburuk: hormon yang mengamuk hebat dalam diri mereka, membuat mereka tak tahu harus melakukan apa. Mereka demikian gelisah.

Maka, pahamiilah mereka. Bantulah mereka, jadilah seorang sahabat dan pembimbing. Ingatlah bahwa kalian pernah menjadi seorang remaja. Ada sedemikian banyak hal yang tidak kalian pahami: mengapa terjadi demikian, mengapa tubuh kalian terasa seperti itu, mengapa kalian merasa demikian atau mengapa kalian ingin melakukan ini. Kalian tidak memahami banyak hal! Sama halnya dengan anak-anak kalian.

Saya gembira. (Guru menunjuk kepada praktisi yang telah membagikan pengalamannya) Anda baik, tetapi berapa banyakkah remaja yang dapat sedemikian terkendali dan percaya diri seperti itu? Maka Saya senang, Anda adalah anak yang baik. Saya bersyukur bahwa Anda kuat, karena tekanan sosial di sekolah dapat menghancurkan anak-anak kalian. Beberapa dari mereka bahkan melakukan bunuh diri karenanya. Kadangkala, anak-anak itu sangatlah cerdas, tetapi karena kekuatan merusak dari para pengganggu membuat mereka merasa tidak berdaya sehingga angka-angka mereka menurun atau tidak belajar dengan baik, karena mereka tidak dapat berkonsentrasi akibat terlalu tertekan dan tidak bahagia. Kecerdasan mereka juga hancur.

### Senantiasa Tepati Janji Terhadap Anak-anak Kalian

Jadi, jika anak-anak kalian mendapat nilai yang rendah atau turun drastis, maka kalian harus mengetahui alasannya. Kalian harus berbicara dengannya. Ajaklah dia ke kafetaria

kesukaannya dan duduk bersamanya, tergantung kepada siapa yang lebih akrab dengannya. Bersama dengan kedua orang tua, atau pertama-tama bersama ayahnya bila dia lebih dekat dengan ayahnya dan kemudian bersama ayah dan ibu, dan seterusnya. Bila dia meminta kalian merahasiakan sesuatu, kalian harus merahasiakannya. Sangatlah penting bagi kalian untuk memegang janji kepada anak-anak kalian. Bila kalian ingin membelikan mereka sesuatu, dan bila kalian menjanjikannya, maka tepatilah. Bila Anda tidak menepatinya, Anda harus memiliki alasan yang benar-benar bagus! Bila tidak, dia tidak akan mempercayai kalian. Selain itu, jika kalian membocorkan rahasia tanpa mengatakan terlebih dahulu kepadanya, maka dia tidak akan mempercayai kalian lagi.

Tidaklah mudah untuk mengurus keluarga, tetapi saya gembira karena banyak di antara kalian yang melakukannya dengan baik. Saya dapat melihat bahwa keluarga kalian memiliki anak-anak yang baik. Walaupun mereka melewati suatu periode kehidupan yang sangat sulit, namun karena kalian adalah pendukung mereka dan kalian membawa mereka ke arah yang baik, maka mereka menjadi anak-anak yang baik dan mampu mengarungi arus kesulitan dengan gemilang. Itulah cara yang terbaik dalam mengasuh anak kalian; sungguh baik. Maka, saya mengucapkan selamat kepada kalian. Sangat baik bagi seluruh keluarga: "satu paket transaksi." Saya sangat bangga kepada kalian. Saya benar-benar amat bangga. (Tepuk tangan)

Kita semua memiliki kelemahan-kelemahan tertentu, maka berusaha. Bila kalian mengetahui ada suatu kelemahan, maka berusaha untuk memperbaikinya. Bukanlah hal-hal besar yang membuat orang berbahagia dalam keluarga, hal-hal kecil-lah yang menciptakan kebahagiaan itu. Hal-hal yang besar akan terselesaikan dengan sendirinya. Hal-hal kecil yang terperinci sangatlah penting dan menunjukkan bahwa kalian peduli. Sebagai contoh, bila kalian duduk bersama anak-anak kalian selama beberapa jam dan berbicara atau bermain-main bersama, maka hal itu bahkan lebih penting bagi mereka dibandingkan dengan membelikan mereka sebuah boneka besar dan mengabaikan serta tidak berbicara dengan mereka. Kalian harus

peduli. Maka bertindaklah dengan tegas; jangan memanjakan mereka, itu sangatlah buruk. Apa yang telah Anda lakukan itu sangatlah baik. Kalian harus tegas bila diperlukan, dan mereka harus berupaya keras untuk mendapatkan apa yang mereka inginkan. Bukannya kalian memberi apa pun yang mereka inginkan dan tidak membimbing untuk mendidik mereka. Itu sangatlah buruk, sangatlah buruk! Ya? Anak-anak harus mempelajari nilai dari pemikiran yang maju dan kehidupan yang sederhana.

### Untuk Menyimpan Karunia Kebahagiaan Kalian, Pandanglah ke Depan, Bukan ke Belakang

**Praktisi 3:** Guru, saya ingin bersyukur atas segala berkah Anda; karena di masa muda saya, saya banyak menderita di sekolah dan di dalam keluarga, tetapi dalam tahun-tahun terakhir ini, saya mendapat begitu banyak berkah. Banyak mukjizat yang terjadi setiap hari dan sekarang saya sangat bahagia.

**G:** Apakah Anda sekarang lebih percaya diri? (P3:Ya.) Hal itu bisa menghancurkan Anda. Masa kanak-kanak yang sangat buruk dapat mempengaruhi Anda, seluruh kehidupan Anda, bukan hanya di masa kanak-kanak itu saja. Sangat sulit untuk mengembalikan kepercayaan diri Anda, khususnya karena mereka demikian kejam di sekolah, beberapa orang dari tingkat Astral. Mereka mengganggu Anda dan membuat Anda merasa sungguh buruk. Kadangkala Anda sebenarnya tidak buruk, tetapi menurut mereka, Anda buruk. Atau mereka ingin membuat Anda merasa buruk, karena mereka lebih buruk daripada Anda. Maka mereka terus mengulangi hal yang sama agar Anda sungguh merasa buruk, walaupun Anda tidaklah buruk. Pengaruh psikologis itu besar sekali.

Saya tidaklah bisa cukup menekankan, betapa pentingnya mengasahi dan membimbing anak-anak kalian. Kalian harus paham. Baiklah, yang pertama: Lupakanlah hal yang buruk itu. Sebagian orang sedemikian bodohnya sehingga mereka tidak menghargai orang lain. Atau mereka iri. Kadangkala, kalian lebih cerdas, atau orang tua kalian lebih kaya, atau kalian memiliki rumah yang lebih baik, atau kalian memiliki pacar yang lebih tampan. Maka

mereka ingin menghancurkan kalian. Tetapi, karena kalian adalah anak-anak, kalian tidak terlalu memahaminya.

Selain itu, karena kalian begitu baik. Kebanyakan anak-anak yang diganggu adalah anak-anak yang baik. Hanya anak-anak yang kasar saja yang mengganggu orang lain. Anak-anak yang baik bersifat tenang; mereka belajar dan mengerjakan pekerjaan rumah mereka sendiri dan tidak melakukan apa pun yang buruk. Hanya saja karena mereka terlalu baik, sehingga mereka tidak tahu cara membela diri. Itulah masalahnya.

Sangatlah baik karena Anda telah memperoleh kembali kebahagiaan Anda. Anda pantas mendapatkannya. Semua orang pantas mendapatkan kebahagiaan. Bila Anda tidak memilikinya, maka itu adalah masalah Anda. Anda harus mengerti mengapa Anda tidak berbahagia atau bagian kehidupan yang manakah yang mengusik Anda. Suatu kali saya berada di Perancis dan ada seorang wanita yang senantiasa mengatakan kepada saya tentang kesedihannya akibat perlakuan suami dan keluarganya. Sebenarnya tidaklah terlalu sulit untuk diatasi, tetapi dia terus mengomel dan menanyakannya pada saya. Saya telah memberinya nasihat tetapi dia tidak berubah. Maka, saya pun berkata, “Baik, tahukah Anda, Bagi saya, saya hanya mencermati kehidupan saya dan bagian apa saja yang mengganggu saya. Apa pun yang membuat saya tidak bahagia, maka saya akan membuangnya.”

Dia kemudian berkata, “Apa? Sungguh? Segalanya?” Lalu saya berkata, “Apa pun!” Dia berkata, “Jika suami?” Saya katakan, bila suami menyusahkan saya, maka saya akan menjualnya. (Gelak tawa) Bila mobil membuat masalah, maka saya akan menjual mobil itu. Bila rumah menyusahkan saya, maka saya akan menjual rumah itu. Pertama-tama, saya katakan, “Bila mobil menyusahkan saya, maka saya menjualnya.” Kemudian saya katakan, “Bila rumah memberi masalah bagi saya, saya jual rumah itu.” Dan dia berkata, “Bagaimana dengan suami?” lalu saya berkata, “Bila suami mengganggu saya, maka saya akan menjual suami saya juga.” (Guru tertawa) Perlu waktu; dalam kaitannya dengan suami, lebih sulit, tetapi tidaklah berarti bahwa hal itu tidak dapat dilakukan.

Ini adalah suatu lelucon, tetapi dapat

diwujudkan. Apa gunanya menempatkan diri kalian di dalam kesulitan? Mungkin kalian tidak dapat membuangnya sekarang, tetapi kalian dapat merencanakannya. Berusahalah memandang ke depan. Di sekolah, sama halnya bagi anak-anak. Bila seseorang mengganggu kalian, kalian harus pulang dan mengatakan kepada orang tua kalian; berterus-teranglah. Katakan kepada mereka karena mereka akan membantu kalian. Kalian harus mengatakan kepada mereka. Bila kalian tidak mengatakannya secara lisan, atau karena mereka tidak tahu caranya, atau terlalu sulit untuk diungkapkan, maka tulislah sepucuk

surat. Pikirkanlah apa yang ingin kalian katakan kepada mereka dan tulislah! Kadangkala, lebih mudah untuk menulis daripada berbicara, karena kalian memiliki waktu lebih lama untuk berpikir dan merumuskan pikiran-pikiran kalian. Karena sebagai seorang anak, kadangkala sulit bagi Anda untuk berbicara. Dan saat kalian terlalu emosi saat berbicara, kalian tidak dapat mengungkapkannya. Maka, mungkin lebih baik jika kalian memikirkan apa yang ingin kalian katakan kepada orang tua kalian tentang masalah tersebut, tuliskan dan berikanlah kepada mereka.



*Guru Bercerita*

## Ujian dari Seorang Guru

*Maha Guru Ching Hai, Taipei, Formosa 3 Agustus 1985 (Asal dalam bahasa Inggris dan Cina) CD No. CE01*

Suatu ketika, ada seorang Guru yang sangat terkenal yang mempunyai banyak murid. Sebelum meninggal, dia tidak tahu pasti siapakah yang akan menggantikannya. Dia sudah memikirkan seorang calon penerus yang akan menggantikannya ketika dia meninggal dunia, tetapi dia tidak terlalu yakin. Maka, dia membuat sebuah ujian.



Dia meminta semua muridnya untuk pergi ke ladang yang luas dan menginstruksikan setiap orang untuk membangun sebuah rumah untuknya. Dia berkata bahwa siapa yang membangun rumah terbaik, dia akan mewariskan jabatan Guru kepada orang tersebut, kepada murid tersebut. Tetapi, setiap orang membangun sebuah rumah dan kemudian Guru itu datang memeriksa saat rumah itu selesai dibangun, lalu berkata, "Tidak, aku tidak menyukainya, bongkar dan bangun lagi yang lain." Dia memerintah mereka seperti itu berulang kali, sehingga muridnya menjadi semakin sedikit. Mereka berpikir, "Guru kita gila. Karena dia sudah tua sekarang, dia tak tahu lagi apa yang sedang dia lakukan. Maka, lebih baik kita meninggalkan dia, agar tidak membuang-buang waktu kita." atau "Guru macam apakah itu? Dia bahkan tidak tahu apa yang dia inginkan, dan dia selalu membuat masalah untuk kita. Membangun rumah dan membongkarnya, lalu membangun rumah dan membongkarnya lagi - apa gunanya itu?" Ini hampir sama dengan cerita Milarepa.

Maka, pada akhirnya, hampir semua murid Guru itu meninggalkannya, termasuk salah satu murid yang membangun rumah sebanyak enam puluh sembilan kali. Kemudian, hanya tertinggal satu orang murid saja. Dia membangun rumah sebanyak tujuh puluh kali, yang terakhir. Maka, tentu saja Guru itu mewariskan jabatan Guru kepada orang ini.

Bukanlah karena kesabarannya yang menyebabkan murid ini tetap tinggal, tetapi karena murid ini mempunyai pengetahuan batin; dia mengetahui kehebatan Gurunya dari pengalaman serta kebijaksanaannya sendiri. Jika seorang murid tidak mencapai tingkatan tertentu, maka tidaklah ada cara baginya untuk memahami kehebatan sang Guru, karena mereka berada pada tingkat kesadaran yang berbeda. Sebagai contoh, seorang anak tidak bisa mengerti sepenuhnya tentang apa yang diketahui oleh ayahnya. Meskipun sang ayah mengajarnya, dia mungkin tidak mengerti sama sekali. Hanya ketika dia tumbuh lebih dewasa, barulah dia bisa mengerti akan hal-hal tersebut.



## Hormatilah Anak-Anak dan Jadilah Sahabat Mereka

*Oleh Saudari LiangLiang, Nantou, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)*

Dengan berlalunya waktu, barulah saya menyadari secara mendalam bahwa dibutuhkan kesabaran dan kerelaan yang besar untuk mendengarkan agar dapat mendidik anak-anak. Ditinjau dari umurnya, anak saya cepat menjadi dewasa dari segi mental, dan sangatlah penuh pengertian. Saya pikir ini disebabkan oleh hubungan yang terus-menerus dengan ajaran Guru sejak dia masih berupa janin. Suasana hatinya sangat terkendali dengan baik. Sebaliknya, sayalah yang perlu melakukan banyak introspeksi dan memperbaiki diri. Sering kali, saya memaksakan keinginan saya terhadapnya. Meskipun tidak bersedia menurutinya, dia tetap berusaha untuk bekerja sama dengan saya. Kemudian, secara berangsur-angsur saya menyadari bahwa sebenarnya dia memiliki pendapat sendiri. Apa yang perlu saya lakukan hanyalah untuk memahaminya dan memberikan saran yang tepat, dan kemudian dia akan dengan senang hati menerima saran tersebut.

Suatu saat, saya menjumpai sebuah masalah selama membesarkannya ketika suatu kali dia mengaku pada saya bahwa dia tidaklah suka bermeditasi. Saat mendengarkan hal itu, saya sangat marah dan terkejut. Tetapi, saya tidak menyalahkan dia karena saya merasa bahwa masalah itu berasal dari saya. Meskipun dia menerima inisiasi sejak kecil dan selalu bermeditasi dengan kami, dia hanya memahami sedikit saja tentang ajaran Guru. Dia hanya tahu bermeditasi, tetapi tidaklah mengetahui apa alasan di balik itu. Hal ini mengingatkan saya untuk tidak menganggap bahwa sudah semestinyalah apa pun yang kita pikir sebagai yang terbaik, akan diterima

dengan mudah oleh orang-orang yang kita cintai karena mereka juga membutuhkan waktu untuk mempelajarinya. Setelah itu, saya mulai menjelaskan tentang ajaran Guru, logika di balik latihan spiritual dan konsep vegetarian sebelum waktu tidurnya tiba. Saya berusaha menolongnya untuk memahami bahwa latihan spiritual adalah bagian yang tidak terpisahkan dalam hidup.

Sekarang, kapan pun anak saya memiliki pertanyaan atau menjumpai kesulitan, saya pertama-tama akan mendengarkan apa pendapatnya secara saksama, kemudian menanyakan padanya bagaimana dia akan menangani masalah tersebut. Jika dia tidak tahu secara pasti, barulah kemudian saya memberinya saran. Dengan cara ini, dia tahu bahwa saya menghormatinya dan bersedia untuk mendiskusikan masalahnya dengan penuh kepercayaan. Kepercayaan ini terbentuk karena rasa hormat yang saya tunjukkan terhadap anak saya, dan itulah bagaimana cara saya menjadi sahabat yang dapat diandalkan.

Setiap orang berkeinginan untuk diberi rasa hormat, termasuk anak-anak! Guru mengajarkan kita untuk “menjadi sahabat anak-anak kita”. Untuk menjadi sahabat anak-anak, kita harus menghormati mereka. Pada saat mereka merasa diperlakukan dengan rasa hormat, mereka akan diingatkan akan Hakikat Ketuhanan mereka sendiri dan secara alamiah akan berusaha untuk bertingkah laku berdasarkan kualitas yang mulia, kualitas baik tersebut dan bertanggung jawab atas tingkah laku mereka.



## Konsep Vegetarian dan Latihan Spiritual adalah Cara yang Terbaik dalam Membesarkan Anak-Anak

*Oleh Saudari Wong, Hsinchu, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)*

Kedua anak saya, seorang anak perempuan dan seorang anak laki-laki, telah menjadi vegetarian sejak masa janin mereka. Saat anak perempuan saya berusia sekitar 2 tahun dan anak laki-laki saya berusia sekitar satu tahun, seluruh keluarga saya mulai mengenal Guru. Dalam tahun-tahun permulaan, pada saat Guru memberi ceramah di Formosa, mereka selalu terlihat dibawa oleh ayah mereka pada kedua belah tangan, menanti di pintu masuk aula tempat diadakannya ceramah untuk menantikan kedatangan Guru, dan kemudian memasuki aula untuk mendengarkan ceramah tersebut. Sekarang ini, anak perempuan saya sedang kuliah di perguruan tinggi dan berprestasi luar biasa. Karena ia selalu merupakan mahasiswa yang terbaik di jurusannya dan dia memenuhi syarat untuk lulus lebih awal dari mahasiswa lainnya. Saudara lelakinya juga akan segera memasuki tahun kedua di Universitas. Menilik hal ini kembali, semua ini adalah berkat bimbingan kasih dan penjagaan Guru.

Pada saat mereka kecil, guru-guru mereka selalu melaporkan pada saya dan suami betapa baiknya mereka. Sebagai contoh, anak perempuan saya adalah satu-satunya murid di kelasnya yang akan bermain dengan anak yang agak cacat mental dan juga membantu anak itu dengan pekerjaan rumahnya; sementara anak lelaki saya membantu anak-anak yang cacat mental akan kebersihan tubuh mereka. Kenyataannya, kami tidak pernah meminta mereka untuk melakukan itu. Mereka melakukannya secara spontan di bawah pengaruh yang tak kentara dari berkah Guru dalam kehidupan sehari-hari sejak usia muda mereka. Jika guru mereka tidak memberitahu kami, sebagai orang tua, kami tidak akan pernah mengetahui hal-hal terpuji yang mereka lakukan itu, yang dipuji oleh guru mereka.

Sebelum suami saya (yang juga seorang inisiat) dan saya menikah, kami berdua menerima pelatihan keahlian dalam jangka waktu yang lama untuk menjadi tenaga penyelamat sukarela. Tetapi, sering kali, pada saat kami mendengarkan telepon dari orang yang meminta pertolongan, kami perhatikan bahwa kebanyakan dari mereka tahu akan hal yang tepat untuk dilakukan, tetapi tidak dapat membuat diri mereka untuk melakukannya. Dengan cara yang serupa, saya dan suami saya juga selalu saling mengingatkan satu sama lain bahwa Tuhan akan mengatur segalanya buat anak-anak kami dan apa yang perlu kami lakukan adalah berusaha sebaik mungkin untuk mengurus dan mengasahi mereka, namun tetap saja ada saat-saat dimana kami mengkhawatirkan mereka dan mempunyai perselisihan pendapat dengan mereka dalam proses pertumbuhannya. Kapan pun kami berada dalam kejadian demikian, kami akan berkomunikasi dengan dengan Guru batin melalui meditasi. Dan dengan segera, kami tahu apa yang perlu dilakukan. Kekuatan berkah yang kami terima melalui meditasi juga membuat kami mampu memikul tugas-tugas yang penting dengan mudah, memandang segalanya dengan cara yang positif dan hasilnya hampir selalu memuaskan!

Karena seluruh keluarga saya mempunyai keberuntungan mendapatkan inisiasi dari Guru dan untuk berlatih spiritual, kedua anak saya dapat tumbuh dengan sehat, terpenuhi secara spiritual dan dipuji oleh guru mereka, sanak keluarga, dan teman-teman. Kami secara mendalam menyadari bahwa melalui inisiasi dan berlatih spiritual dengan Guru, seseorang tidak saja menerima peningkatan spiritual, tetapi juga manfaat dalam hidup sehari-hari.



## Kasih dari Guru dan Keluarga Selama Masa Pertumbuhan Saya Menjadi Dewasa

*Oleh Saudari-inisiat Ma, Taipei, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)*

Pada saat menyaksikan ceramah Guru tentang persahabatan orang tua dengan anak-anak remaja mereka, saya teringat akan kegelisahan dan kebingungan yang meresahkan saya, masalah serupa yang dialami oleh kebanyakan anak-anak remaja, selama masa remaja. Tetapi, jauh di lubuk hati saya, saya menyadari akan kehadiran kekuatan abadi yang dapat diandalkan dari Bunda Guru dan keluarga saya.

Sebagai seorang murid sekolah dasar yang belum diinisiasi, saya sering melihat Guru berkendaraan di seputar Center Hsihu, memberi salam pada rekan-rekan inisiat dari berbagai usia. Sangatlah sulit untuk melupakan boneka-boneka kain yang berwarna-warni serta permen yang berayun-ayun di dalam mobil Guru. Sekali-sekali Guru akan memberi kejutan kepada anak-anak dengan meletakkan boneka dan permen yang sangat mereka idamkan. Di saat lainnya, Guru akan membawa mereka berkeliling dengan mobil-Nya. Pemandangan itu tetap terpatrit di dalam hati saya bahkan sampai saat ini.

Ketika saya berada di kelas dua, mama mengatur agar saya menerima setengah-inisiasi pada tanggal 31 Desember 1995. Kurang dari dua bulan kemudian, papa saya juga menerima inisiasi pada tanggal 11 Februari 1996. Sejak saat itu, keluarga kami

hidup dalam kebahagiaan, diberkahi dengan latihan spiritual. Bersama-sama, kami menonton video ceramah Guru dan mempelajari ajaran-Nya. Orang tua saya senantiasa menjelaskan tentang pentingnya meditasi untuk memperkuat kepercayaan saya pada Metode Quan Yin. Di sekolah dasar, saya merasa terkucil di antara teman-teman sekolah karena perbedaan pola makan kami, dan sulit bagi saya untuk memikul perbedaan ini. Tetapi, mama mengutip ajaran Guru dan membantu saya untuk mengerti pentingnya pola makan vegetarian. Secara bertahap saya memberitahu teman-teman sekolah tentang manfaat vegetarian, dan memecahkan dinding pemisah antara saya dengan teman-teman sebaya.

Saya sangat berterima kasih pada mama yang bermeditasi bersama saya setiap





hari untuk membantu saya membentuk kebiasaan baik agar bermeditasi setiap hari. Dia sering membawa saya untuk mengikuti meditasi kelompok, dan papa membawa kami semua ke Hsihu setiap hari Minggu. Di kala tiba saatnya bagi para inisiat muda untuk meditasi bersama, dengan diiringi oleh lambaian tangan papa, saya dengan gembira membawa bantal duduk meditasi dan bergabung dengan teman-teman baik saya untuk bermeditasi di Hutan Bambu. Ketika saya mengenangnya sekarang, waktu itu merupakan saat-saat yang paling indah dan berharga selama masa saya bertumbuh dewasa. Selama sesi ceramah di siang hari, saya beserta orang tua duduk bersama di depan televisi untuk mendengarkan ceramah Guru. Kemudian kami berbagi pemikiran. Setiap kali setelah diskusi yang bersemangat tersebut, saya sering merasa bahwa pikiran saya menjadi jernih dan saya dapat melihat hal-hal dengan lebih baik. Selama lebih dari 10 tahun, pada setiap hari Minggu saat Center Hsihu dibuka, tepian Sungai Nektar telah menjadi tempat kesukaan kami untuk berbagi perasaan dan mendiskusikan ajaran-ajaran Guru.

Dengan berlalunya waktu, kami telah bertumbuh dewasa dalam keluarga Quan Yin dan menikmati hari-hari bahagia di bawah naungan berkah kasih Guru. Dalam tahun terakhir saya di Sekolah Lanjutan Atas, saya berada dalam tekanan yang berat, belajar untuk ujian masuk perguruan tinggi gabungan dan memilih universitas serta jurusan yang cocok. Seakan-akan, tak ada habis-habisnya ujian yang harus diikuti serta buku-buku yang harus dibaca. Selama hari-hari yang hampir tak tertahankan itu, saya senantiasa berpikir tentang Guru dan menyerahkan diri saya ke dalam tangan-Nya, barulah kemudian hati saya merasa ringan. Karena pelajaran sekolah semakin lama semakin menyita waktu saya,

itu berarti semakin kurang waktu saya untuk melakukan meditasi kelompok, dan saat saya bermeditasi di Center, saya sering langsung jatuh tertidur. Saya sangat malu, tetapi mama tidaklah menyalahkan saya meskipun dia tahu tentang semua itu. Melainkan, dia senantiasa mengingatkan saya untuk melakukan yang terbaik dan Guru akan memahami hal itu. Dia mengatakan bahwa ketulusanlah yang dinilai dalam latihan spiritual dan sekolah saya.

Siswa-siswa yang berada dalam tahun terakhir, baik di sekolah lanjutan pertama maupun sekolah lanjutan atas, sering merasa tak berdaya dan gelisah terhadap ujian masuk yang berada di ambang pintu. Bagi mereka, dukungan dan dampingan dari orang tua mereka sangatlah penting. Jika semua orang tua dapat bersikap seperti orang tua saya, baik dalam kehidupan sehari-hari maupun dalam latihan spiritual, mendukung anak-anak mereka dengan kasih dan dorongan, serta mendengarkan dengan hati dan bukannya hanya memarahi anak-anak mereka, maka anak-anak tersebut secara pasti akan lebih bersemangat untuk berkelakuan baik.

Kata-kata Guru sangatlah benar bahwa orang tua yang terbaik adalah mereka yang menjadi teman karib anak-anak mereka. Di dalam hati saya, orang tua saya tidaklah semata-mata hanya menghadirkan saya ke bumi ini serta membesarkan saya, tetapi juga adalah teman karib saya dan teman jiwa dalam perjalanan spiritual saya. Karena merekalah, maka saya telah menjadi anggota keluarga Quan Yin. Dalam perjalanan spiritual saya, selain bimbingan dan ajaran Guru, mama dan papa adalah pemegang obor yang senantiasa siap untuk menerangi jalan saya sehingga saya dapat terhindar dari semak berduri dan godaan duniawi serta menikmati perjalanan yang mulus kembali ke "Rumah".



## Kasih Tuhan Menemani Kita dalam Garis Awal Hidup Kita

*Diceritakan oleh Saudari-inisiat Liu dan Saudara-inisiat Yang dari Taipei, Formosa  
Dikumpulkan dan ditulis oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa Cina)*

Saudara-inisiat Yang sekarang berumur 22 tahun, dan dia mengenang bagaimana dia telah berhasil menerima inisiasi pada saat berumur 6 tahun dan bersyukur atas tekadnya yang bulat. Suatu kali, di Center Hsihu, seorang rekan sepelatihan muda secara tidak sengaja memukul hidungnya dengan raket badminton yang mengakibatkan luka memar yang sangat parah. Dia sangat khawatir jika ayah serta neneknya mengetahui hal itu dan mereka akan melarangnya untuk pergi ke Center Hsihu lagi. Karena itu, dalam perjalanan pulang dia menutup matanya dan di dalam mobil dia berdoa dengan penuh ketulusan kepada Guru. Secara ajaib, pada saat dia sampai ke rumah, semua memar yang merah dan bengkak itu telah menghilang! Di waktu yang lain, dokter keluarga mereka mengatakan kepada Saudara Yang dan pada ibunya bahwa terdapat nanah pada akar giginya, yang akan mengakibatkan dia kehilangan gigi, menyebabkan sakit yang sangat dan amat sulit untuk disembuhkan. Tetapi, Saudara Yang menahan rasa sakit itu dan pergi ke Hsihu seperti biasanya. Pada saat Guru melihatnya, Dia secara alami menyentuh pipi saudara Yang, dan kemudian secara ajaib rasa sakit itu lenyap! Kemudian, di kala dokter memeriksanya kembali, nanah itu juga telah lenyap! Pada saat itu, Saudara Yang tahu dengan amat jelas bahwa itu semua adalah karena kebesaran dan berkah dari daya kuasa Guru. Sejak saat itu, setiap kali dia menjumpai

kesulitan apa pun, dia akan selalu berdoa kepada Guru untuk memberinya pengaturan yang terbaik.

Dalam proses pertumbuhannya, dia digoda oleh teman-teman sebaya yang memiliki nilai moral yang jauh berbeda dengannya. Dia harus bergulat melawan rasa keingintahuannya yang sangat kuat, dan juga bingung. Akhirnya, dengan serius dia berkata kepada ibunya bahwa dia ingin mencoba mengisap rokok. Tak disangka-sangka, Saudari-inisiat Liu (ibunya) dengan amat tegas mengizinkan hal itu: "Bagus! Mama akan mencobanya juga bersamamu." Saudari Liu kemudian membeli sebungkus rokok yang dibuat khusus untuk orang-orang yang ingin berhenti merokok, dan memberi Saudara Yang sebatang. Yang hanya mengisap sekali saja dan kewalahan oleh bau tembakau yang sangat kuat. Dia mengatakan kepada ibunya, "Rokok rasanya sangat tidak enak. Bagaimana bisa sampai begitu banyak orang yang ingin mengisap rokok dan membahayakan diri mereka sendiri?" Sejak saat itu, dia tidak pernah menyentuh rokok, dan bahkan berhasil mengajak teman kelasnya di sekolah lanjutan atas untuk berhenti merokok.

Di tahun ke-15 dari latihan spiritualnya, dengan rahmat dari kasih Guru, nenek beserta ayahnya telah menjadi vegetarian, dan perjalanan spiritualnya sendiri juga penuh dengan hasil yang gemilang!



Satu-Satunya Metode untuk Perkembangan Rohani:

## - Melakukan Tugas Tuhan dan Ikut dalam Meditasi Kelompok

*Oleh Saudara-inisiat Gerald, Taipei, Formosa (Asal dalam bahasa Cina)*

Dua belas tahun telah berlalu sejak saya diinisiasi pada usia 13 tahun. Seiring dengan kemajuan perjalanan spiritual, kebiasaan yang paling bermanfaat yang telah saya kembangkan adalah mengikuti meditasi kelompok di Center setempat dan Center Hsihu.

Sejak masa kanak-kanak, saya senantiasa mengingat wejangan Guru: “Meskipun kalian harus mengesampingkan seratus pekerjaan duniawi, pergilah ke meditasi kelompok setiap minggu.” Karena itu, saya pasti akan pergi bermeditasi kelompok setiap minggu. Pada saat saya kuliah di universitas, pergi ke Center untuk bermeditasi telah menjadi kebiasaan saya. Ketika saya tidak perlu pergi kuliah, saya akan melompat ke atas motor dan pergi ke Center untuk bermeditasi. Karena itu, saya memiliki banyak kesempatan untuk melakukan tugas Tuhan. Kadang-kadang saya bergabung dengan rekan-rekan inisiat yang sebaya untuk merencanakan dan mempersiapkan kegiatan-kegiatan; sekali-sekali saya bergabung dengan para inisiat yang lebih tua untuk melakukan kerja yang berat. Kedua jenis pekerjaan itu membuat saya merasa terpenuhi, terpuaskan, dan bahagia. Semangat pengorbanan dari rekan-rekan sepelatihan dalam melayani orang banyak senantiasa menjadi tolok ukur saya untuk menyamainya. Karena itu, saya telah belajar dengan sangat cepat dan berkembang dengan pesat karena melakukan tugas Tuhan.

Sebelum masa tugas militer, saya berdoa kepada Tuhan agar memberkahi saya sehingga saya dapat mempertahankan pola makan vegetarian yang murni dan mengikuti meditasi kelompok selama masa tersebut. Atas rahmat Tuhan, keinginan saya semuanya terkabulkan. Selama masa dinas, saya bisa mengikuti meditasi kelompok di Center setempat dan Center Hsihu hampir setiap minggu. Sesungguhnya, doa yang tulus senantiasa terkabul!

Sebelum inisiasi, saya sangat gemar bermain permainan komputer dan sering pergi bermain dengan teman sekelas. Tetapi, sejak saya diinisiasi pada tahun kedua sekolah lanjutan pertama, saya telah menghentikan ketagihan saya pada permainan komputer tersebut, yang sangat mengherankan teman-teman sekelas saya. Saya yakin ini adalah akibat dari kekuatan Metode Quan Yin!

Saya mulai menulis buku catatan harian spiritual setelah inisiasi. Tidak peduli seberapa sibuknya, saya akan senantiasa meluangkan waktu untuk menulis catatan harian agar dapat memeriksa kembali kehidupan saya sebelumnya, melatih introspeksi diri, mengingatkan diri saya untuk senantiasa menjaga niat dan pikiran saya yang murni dan juga untuk melatih diri saya untuk mengamati secara tanpa disadari, yang sangat membantu dalam hidup sehari-hari dan dalam bekerja! Contohnya, ketika bekerja di Center, tidak dapat dihindari untuk memiliki ide yang berbeda dari inisiat yang lain. Kadang-kadang, kami akan mempertahankan pendapat kami dan berada dalam perdebatan yang sengit. Pada saat menulis catatan harian spiritual, saya kemudian dapat mengintrospeksi diri dalam kejadian tersebut dan mengingatkan diri saya untuk tetap tenang dan menghargai orang lain dalam situasi semacam itu. Melalui pelaksanaan tugas Tuhan dan menulis catatan harian, saya bisa dengan sungguh-sungguh menghargai wejangan Guru yang mengingatkan kita bahwa ketulusan hati dan kasih adalah cara yang terbaik untuk bisa akur dengan orang lain.



# Penyelamatan Surgawi dari Pasang Surut Kehidupan Duniawi

*Oleh David Smugar, San Francisco, Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)*

Kehidupan saya sebelum bertemu Guru adalah seperti terperangkap dalam pasang surut samudra yang tak henti-hentinya. Ombak datang dan saya menggelepar dan terperangkap di tengah gelombang tanpa dapat menemukan daratan. Ketika ombak surut, saya mencoba untuk kembali ke daratan, tetapi kabut menggulung dan merintangai usaha saya untuk mencapai daratan kering.

Kemudian Guru datang. Dia tersenyum cerah dan melengkapi saya dengan sebuah kapal kecil yang saya gunakan sebagai perlindungan dari lautan yang ganas. Ombak tetap di sana, seperti juga riak pasang surut, tetapi saya tidak perlu berjuang begitu keras. Kapal ini memberikan saya kesempatan untuk memulihkan kembali kekuatan saya dan mengambil pandangan lain ke lautan yang menantang.

Karena saya dapat sedikit santai saat menggunakan kapal pemberian Tuhan, saya perhatikan bahwa walaupun ombaknya keras, mereka jarang menghantam kapal saya dan tidak dapat menggoyahkan kapal saya. Semakin saya menjadi terbiasa dengan kapal kecil ini, semakin banyak kabut yang terangkat. Dan semakin banyak kabut yang terangkat, maka kemarahan lautan menjadi semakin dapat dikendalikan. Saya mengerti bahwa lautan akan selalu berperilaku dengan cara yang dimilikinya: suatu ketika keras, suatu ketika lunak, suatu ketika berkabut, selalu tak dapat diramalkan.

Sekali saya belajar untuk menghargai kapal laut yang baru, saya tidak meminta apa pun lagi dari Guru yang cantik, karena saya merasa puas hati. Walaupun demikian Guru terus membantu saya dengan senyum-Nya yang cemerlang. Kecemerlangannya berkilau bagaikan sinar mercusuar yang kuat di tengah malam yang paling gelap. Senyum-Nya yang akrab pada akhirnya membimbing saya kembali ke pinggir pantai. Segera ketika saya menyadari bahwa saya sudah berhasil mencapai daratan kering, Guru tiba-tiba menghilang dengan misterius seperti ketika Dia datang, bagaikan gulungan kabut. Sejenak saya merasa sendiri. Kemudian saya perhatikan bahwa sepanjang pantai ada ribuan individu, semuanya berbeda warna dan penampilan, tetapi semuanya mempunyai senyum yang cerah mirip seperti senyuman Guru yang cantik. Mereka mempersiapkan sebuah pesta untuk saya dan memperkenalkan diri mereka sebagai keluarga "baru" saya dari masa lampau. Mereka telah dibawa ke pantai oleh Guru yang sama.

Masing-masing dari kami berbagi cerita tentang bagaimana seorang Makhhluk cantik dengan senyumnya yang cemerlang telah datang untuk menunjukkan jalan menuju pantai. Mereka memberitahu saya bahwa hanya dengan bersama - bahkan dalam keheningan - kita dapat mandi dalam Cahaya kehadiran Guru kapan pun. Kami makan dan tertawa bersama, bermain dengan binatang di sana yang telah datang untuk bersahabat dengan kami dan berterima kasih kepada kami. Saudara dan saudari saya menjelaskan bahwa para binatang mengetahui bahwa kita menghormati mereka dengan derajat yang sama, dan bahwa mereka juga merupakan bagian dari keluarga baru saya.

Terima Kasih Guru atas segalanya.



## Seorang Penyanyi Muda Berbakat yang Hadiah Terbesarnya adalah Tuhan

*Diwawancarai oleh Grup Berita Korea*

NMJ: Nama saya Nominjin.

T: Silakan perkenalkan diri Anda kepada hadirin.

J: Saya memutuskan untuk menjadi seorang penyanyi ketika saya berumur 11 tahun. Ketika saya memberitahu kepada orang tua, mereka mendukung cita-cita saya, dan karir saya dimulai sejak saya berumur 12 tahun.

Di Mongolia, banyak lagu saya yang menjadi hit No.1, dan saya juga pernah berduet dengan artis-artis lain. Lagu-lagu tersebut dinyanyikan dengan baik. Pada dasarnya, Mongolia adalah sebuah negara yang berpenduduk sekitar 2,5 juta orang, dan saya adalah artis Mongolia yang termuda dalam memecahkan rekor teratas dalam sejarah.

Saya juga ikut serta dalam album John Lennon yang berjudul Perdamaian, Kasih, dan Kebenaran; sebagai bagian dari sebuah kelompok penyanyi Asia. Pada album ini, direktur dari *EMI Records* untuk wilayah Asia Selatan meminta saya untuk bergabung dengan artis Asia lainnya dalam menyanyikan "Berilah Kesempatan untuk Perdamaian" dengan John Lennon. Saya pikir itu adalah sebuah permulaan yang sangat bagus untuk karir saya sebagai seorang artis internasional, karena cita-cita saya sejak mula adalah menjadi seorang penyanyi internasional, yang menyanyikan lagu dalam bahasa Inggris dan menjadi seorang bintang yang sangat terkenal. Tetapi, semuanya berubah setelah mendapatkan inisiasi. Sekarang saya tidak mengharapkan apa pun dari dunia ini.

T: Bagaimana Anda bisa diinisiasi?

J: Pada bulan Desember 2003, paman saya datang ke pemakaman nenek saya yang meninggal secara mendadak pada usia 56 tahun. Saya, ibu, dan seluruh keluarga sedang dalam kesedihan yang mendalam. Tetapi, ketika paman datang, dia mengatakan bahwa kami memiliki pilihan untuk belajar Metode Kebenaran. Dia mengatakan kepada kami bahwa ada seorang Guru hidup yang telah tercerahkan sepenuhnya dan dapat mengajar kita tentang Kebenaran dan membantu kita memahami bahwa kematian bukanlah sesuatu yang perlu dikhawatirkan. Ketika paman memperkenalkan kami Metode Quan Yin, ibu dan saya memutuskan untuk menjadi vegetarian. Kami kemudian belajar Metode Kemudahan, dan pada bulan April 2004 kami mendapatkan inisiasi.

T: Perubahan apa yang telah Anda rasakan?

J: Saya diinisiasi pada umur 14 tahun. Setelah inisiasi, saya menyadari bahwa saya sama sekali belum hidup selama 14 tahun yang lalu. Saya merasa seperti hidup dalam sebuah mimpi, dan saya sama sekali tidak mengendalikan hidup saya sendiri. Sebagaimana yang dijanjikan Guru,

inisiasi membantu saya merasa sungguh terangkat, lebih bijaksana, dan lebih mengasihi orang lain. Saya dapat merasakan bahwa Suara dan Cahaya batin telah mengubah saya. Saya sama sekali tidak berusaha untuk berubah. Saya hanya berlatih dan berubah dari dalam.

Saya juga menjadi terilhami untuk menulis lagu. Saya seorang penyanyi tapi tidak pernah terpikir bahwa saya dapat menulis lirik atau melakukan hal-hal kreatif lainnya seperti menari. Tetapi, setelah inisiasi, segala kemungkinan muncul begitu saja dan saya menjadi serba berbakat dalam berbagai hal. Terima kasih kepada Guru dan Rahmat-Nya. Dengan berlatih meditasi saya bahkan mulai menulis lagu yang sebelumnya tidak pernah terpikir. Saya menulis delapan lagu dalam album yang diluncurkan pada bulan Desember 2005.

Tetapi, saya merasa itu bukan “saya” yang menulisnya; kata-kata dan lirik muncul begitu saja tanpa bisa dijelaskan. Ketika lagu dan lirik muncul bersamaan, saya hanya menyalinnya di selembar kertas dan kemudian mengingat lagu tersebut. Saya tidak mengikuti pendidikan formal atau berlatar musik kecuali bisa memainkan piano. Tetapi, yang terpenting adalah Metode Quan Yin telah membantu saya menyadari Kebenaran dan membantu saya untuk terhubung dengan Jati Diri sehingga saya bisa lebih bijaksana.

Saya pernah berada di India selama lima tahun bersama ibu. Di sana saya diperkenalkan dengan ajaran Buddha dan belajar cara Beliau melepaskan kehidupan duniawi-Nya untuk menemukan Kebenaran. Saya tertarik dengan ide ini, tapi tidak pernah terpikir oleh saya bahwa pada zaman ini ada seorang Guru hidup seagung atau lebih agung daripada sang Buddha yang bisa membimbing saya menuju pencerahan, pembebasan, dan Kebenaran. Berkat pengaturan Guru yang menakjubkan, ibu dan saya pada akhirnya bisa mendapatkan inisiasi dan sekarang segalanya menjadi sempurna. Walaupun ayah belum diinisiasi, tetapi ia tetap mendukung kami. Semua sanak keluarga kami tahu bahwa kami berhasil dan kami bahagia karena kami bermeditasi. Segalanya begitu sempurna. Saya sangat puas.

**T: Bisakah Anda memberi beberapa contoh kisah rohani Anda di muka umum?**

**J:** Bagi beberapa orang, ide untuk meditasi dan pencerahan sepertinya mustahil. Tidak pernah terpikir oleh mereka bahwa mereka bisa mencapai sifat Kebuddhaan atau sesuatu seperti itu. Bagi mereka, Tuhan atau Buddha adalah sesuatu yang sangat jauh. Tetapi, karena saya adalah seorang penyanyi, mereka mengundang saya untuk pertunjukan di TV. Saat itu saya banyak bercerita tentang Guru; saya berbicara tentang pencerahan, pembebasan, dan juga vegetarian. Pewawancara atau para wartawan selalu bertanya tentang hal seperti, “Hei, saya dengar Anda bermeditasi,” kemudian saya menjelaskan kepada mereka.

Baru-baru ini saya tampil pada sebuah acara siaran langsung selama tiga jam, sebuah acara TV kabel yang menjangkau kira-kira 30.000 rumah tangga. Judulnya adalah 'Pusat Pesan.' Anak-anak dan orang lainnya mengirim pesan yang berisi pertanyaan dan komentar. Lalu, ketika saya pergi ke sana saya memakai kalung Guru dan juga sebuah foto besar yang ada di pakaian saya. Saya juga meletakkan foto Guru yang besar di belakang saya. Ketika seorang wartawan memperkenalkan saya, ia mengatakan, “Ada tamu yang lain bersama kita hari ini, yaitu Maha Guru Ching Hai, Guru dari Nominjin.” Saya juga membuat sebuah album besar dari semua foto Guru yang berbeda, foto-foto yang cantik. Orang-orang sangat terkesan, dan para wartawan mengatakan, “Wah! Dia sangat cantik” dan saya kemudian memperlihatkan seluruh album dan meminta juru kamera untuk membidikkan lensa kamera ke Guru.

Saya juga selalu bahagia, dan ketika saya berada di studio rekaman, saya selalu hanyut ke dalam lagu. Ketika mendengarkan sebuah lagu, saya benar-benar berkonsentrasi. Pernah suatu kali seorang penyanyi



hip hop bertanya kepada saya, “Hei, Anda sedang teler?” Saya bilang, “Tidak! Saya tidak menggunakan obat-obatan terlarang.” Maka, dia bertanya, “Lalu bagaimana Anda bisa begitu hanyut ke dalam lagu tersebut? Dan mengapa Anda selalu bahagia sepanjang waktu?” Saya jelaskan, “Anda tidak harus menggunakan obat-obatan, rokok, atau minuman beralkohol untuk menjadi bahagia. Anda hanya perlu berhubungan dengan Jati Diri teragung Anda, dan Anda kemudian akan menjadi bahagia.” Setelah dia bertanya lebih banyak, saya memberitahunya, “Jika Anda belajar meditasi, maka Anda akan penuh dengan ilham dan dapat melakukan segala hal. Setelah itu, Anda akan menjadi seorang Buddha hip hop.”

Tertarik dengan gagasan pencerahan, dia dan dua orang penyanyi lainnya belajar Metode Kemudahan, dan dua dari mereka telah mendaftar untuk diinisiasi.

Setiap penyanyi dan artis yang bertemu dengan saya menjadi tertarik dengan teknik meditasi kita, karena Guru telah mengilhami saya untuk menulis begitu banyak lagu dan mereka terheran-heran bagaimana saya sanggup menulis begitu banyak lagu. Saya baru memasuki usia 16 tahun sehingga mereka berpikir bahwa saya hanya seorang anak muda; bagaimana saya bisa menulis begitu banyak lagu? Satu-satunya penjelasan saya adalah, “Saya hanyalah seorang vegetarian dan saya bermeditasi.” Beberapa orang kemudian memutuskan untuk mendapatkan inisiasi.

Di lain waktu, saya diwawancarai oleh stasiun TV yang menjangkau seluruh negara. Kami memiliki satu juta orang yang tinggal di dalam kota, dan 1,5 juta di luar kota. Jadi, stasiun televisi nasional tersebut menjangkau seluruh negeri. Saya tidak ingat persis tentang topik pembicaraannya. Tetapi, ketika saya berada di TV hari itu, orang-orang terheran-heran bagaimana saya bisa berbicara dalam bahasa Mongol dengan bagusnya. Kata-kata tersebut mengalir dengan sendirinya. Saya sungguh tidak berusaha; saya tidak bermaksud untuk berbicara dengan baik. Karena saya begitu bersemangat untuk menyampaikan pesan Tuhan, dan saya percaya bahwa setiap orang seharusnya bahagia saat mengetahui bahwa Tuhan berada di dalam diri mereka sendiri.

Setelah saya berbicara di acara TV tersebut, banyak orang yang sebelumnya menentang meditasi tiba-tiba mengerti bahwa meditasi bukanlah suatu hal yang buruk. Beberapa orang telah menganjurkan anak mereka untuk mulai bermeditasi, dan di luar kota masyarakat mulai menerima ajaran-ajaran Guru. Jadi wejangan-wejangan Guru terus tersebar di negara kami dengan bantuan dari banyak inisiat. Semuanya berjalan dengan sangat lancar berkat rahmat Guru.

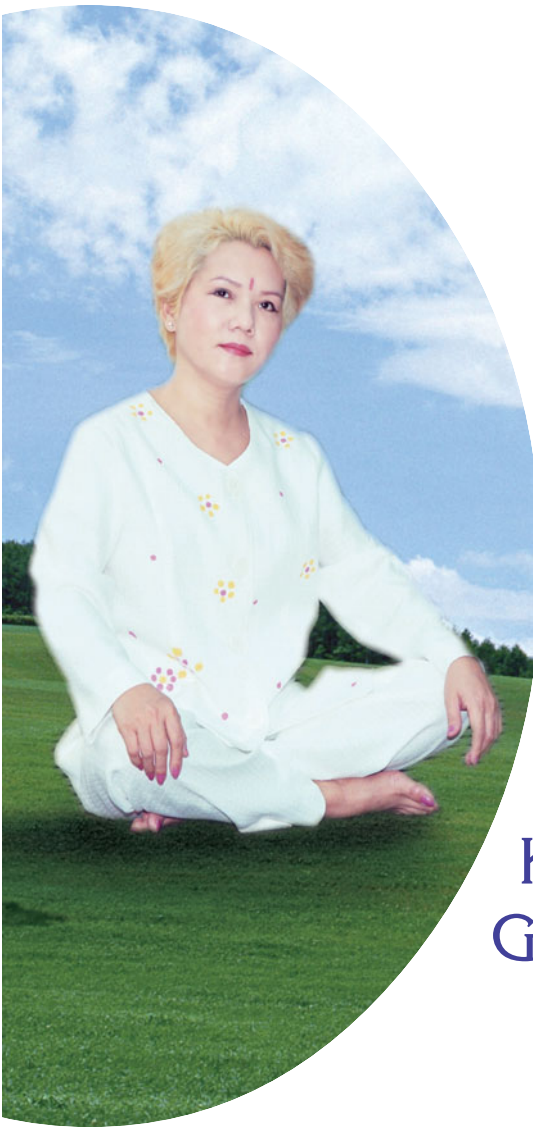
T: *Apakah ini pertama kalinya Anda berada di Center Seoul?*

J: Ya, saya begitu gembira bisa berada di sini selama Hari Ching Hai karena sangat istimewa. Saya juga diberikan kesempatan untuk mengadakan pertunjukan bersama dengan saudara-saudari dari Center Seoul di Korea, begitu mengagumkan. Ibu dan saya disambut dengan begitu hangat oleh rekan-rekan inisiat.

Dan saya ingin menggunakan kesempatan ini untuk berterima kasih kepada Guru atas kasih yang tak terhingga dan kesabaran Beliau terhadap kita para murid. Terima kasih karena Engkau telah mempersatukan semua bangsa dan agama, setiap orang tua dan muda di dunia ini, dan mempersatukan setiap orang. Saya telah menulis sebuah lagu untuk Guru yang berjudul, “Bukankah ini Mengagumkan!” Tidak ada cara untuk menyatakan bagaimana indahnya perasaan saling terhubung dan saling mengasihi tanpa adanya emosi duniawi yang menarik kita turun. Begitu menakjubkan. Terima kasih, Guru. Kami mencintai-Mu, dan atas nama para inisiat Mongolia, saya ingin mengatakan, “Sampai jumpa lagi di Rumah!”



Untuk informasi lebih lanjut mengenai Nominjin, silakan mengunjungi: <http://www.nomincater.com>



## Kehidupan Tercerahkan - Kuat dan Bebas

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Florida, A.S, 15 Februari 1999  
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #635 (Bagian I)*

Setelah kita menjadi tercerahkan atau setelah kita berlatih meditasi, kita benar-benar tidak mendambakan apa pun. Tetapi, kita bahkan bisa melakukan lebih banyak hal dengan lebih sepenuh hati daripada sebelumnya karena kita memiliki daya konsentrasi yang lebih tinggi. Bukanlah berarti bahwa kita menjadi lebih ambisius, atau kita tetap saja seperti sebelumnya. Tidaklah sama.

Saya benar-benar tidak terlalu pandai dalam menjelaskan hal ini! Tetapi, mengapa kita harus menjelaskan segala sesuatunya. Jalani saja hidup ini! Kalian tahu, sebenarnya hidup itu sederhana; sangat sederhana!

## Keyakinan Dapat Memindahkan Gunung yang Ada di dalam Batin

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Florida, AS, 6 Juni 2001  
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #714*

Jika kalian benar-benar tulus dalam hati, mempunyai kerendahan hati, hanya bergantung pada kekuatan Guru, dan tanpa ego; maka kalian dapat melakukan apa saja dan kalian dapat memengaruhi banyak orang. Tetapi sayangnya, tidak semua orang mempunyai keyakinan seperti ini.

Jika kalian benar-benar percaya pada apa yang kalian percayai, kalian dapat memindahkan gunung. Gunung-gunung ini bukanlah gumpalan tanah fisik yang ada di sana, melainkan gunung-gunung yang berada di dalam pikiran orang-orang sehingga lebih sulit untuk dipindahkan.



### *Agenda Kegiatan*

Untuk mengimbangi peningkatan rohani yang terus berlangsung di planet ini, center setempat dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai mengadakan lebih banyak dan semakin banyak seminar video dan kegiatan berbagi Kebenaran lainnya.

Anda dipersilakan untuk bergabung dalam kegiatan ini bersama teman dan sanak keluarga Anda. Untuk jadwal terbaru dari kegiatan kami, silakan kunjungi situs berikut ini: [http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest\\_news/events-datebook.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm)



## Tidak Seorang pun Terlalu Muda untuk Mendapatkan Manfaat dari Diet Vegetarian

Oleh Saudari-inisiat Ling Gao, Chicago, Illinois, Amerika Serikat  
(Asal dalam bahasa Inggris)

Guru telah lama menjelaskan bahwa diet vegetarian adalah pola makan terbaik untuk orang dewasa dan anak-anak. Sangatlah menarik untuk melihat bagaimana anak-anak mendapatkan manfaat dari diet ini.

Sebagai contoh, anak perempuan saya yang berusia 4 tahun yang sudah bervegetarian bahkan sebelum ia lahir, belakangan ini ia sangat tertarik untuk memecahkan mainan teka-teki yang sulit. Pertama-tama dia dapat membangun kembali mainan teka-teki menyusun gambar yang terdiri dari 60 bagian, kemudian 100 bagian, dan setelah itu, 200 bagian. Kelihatannya dia sangat menikmati keberhasilannya dalam setiap permainan tanpa dibantu. Ia kemudian memperlihatkan hasilnya kepada kami. Pada awalnya, saya kira hal ini biasa untuk anak-anak seusianya. Belakangan, saya menyadari bahwa kebanyakan anak-anak di usia yang sama tidak tertarik untuk mencoba permainan ini. Kami juga memperhatikan dalam permainan yang mengandalkan daya ingat, anak perempuan kami ternyata dapat mengalahkan saudaranya yang berusia 8 tahun. Bahkan orang dewasa juga harus berkonsentrasi sungguh-sungguh untuk tidak kalah dari anak perempuan saya. Maka, saya menjadi lebih ingin tahu apakah ada informasi mengenai diet vegetarian dan perkembangan IQ anak-anak.

Yang mengejutkan saya, ternyata banyak riset yang telah dilakukan untuk hal ini. Sebagai contoh, Asosiasi Ahli Gizi Amerika telah mempelajari dan memublikasikan bahwa IQ rata-rata dari anak-anak di Amerika Serikat adalah 99, sedangkan IQ rata-rata dari anak-anak vegetarian di Amerika adalah 116,24! Di Amerika Serikat, ada seorang pelopor gaya hidup “vegetarian untuk anak-anak” bernama Dr Antonio Demas yang membantu dalam program makanan vegetarian di 60 sekolah yang tersebar di 12 negara bagian. Pendiri Institut

Penyelidikan Makanan ini sedang melakukan riset yang lebih menyeluruh terhadap murid-murid yang berpartisipasi dalam program vegetarian. Kalau hasilnya dapat membuktikan manfaat dari diet ini, tentunya akan membawa pengaruh yang lebih besar dalam skala nasional atau bahkan internasional.

Penelitian juga menunjukkan bahwa mengkonsumsi daging dapat dihubungkan dengan kerusakan sel otak, salah satu sebab penyakit Alzheimer (hilangnya fungsi mental) pada orang berusia lanjut. Menurut Komite Dokter-Dokter yang bertanggung jawab untuk pengobatan, risiko terkena Alzheimer lebih tinggi bagi orang-orang yang mengkonsumsi makanan dengan kolesterol tinggi, lemak jenuh, kalori tinggi, dan makanan yang rendah serat, sayuran, maupun buah-buahan.

Dari pengalaman pribadi saya dan juga penelitian secara ilmiah, dapat disimpulkan bahwa diet vegetarian adalah diet yang terbaik untuk perkembangan mental dan fisik anak-anak. Melalui pesan ‘Cara Hidup Alternatif,’ kita sekarang dapat membantu menyebarkan kabar gembira ini dan mengajarkan orang-orang mengenai manfaat dari diet vegetarian.

Referensi :

[http://www.goveg.com/lettuce\\_meat2.asp](http://www.goveg.com/lettuce_meat2.asp)

[http://www.healthscience.org/Articles/Antonia\\_Demas.htm](http://www.healthscience.org/Articles/Antonia_Demas.htm)

<http://www.goveg.com/alzheimers.asp>



# Sambungan dari Daftar Tokoh Dunia yang Bervegetarian dan Vegan



## Penulis, Penyair, Seniman dan Pelukis

**Pieter Paul Rubens** (Pelukis Terkenal dari Flemish), **Peter Van Heirseele** (Artis Belgia), **Piers Anthony** (Penulis Inggris), **Sir Edwin Arnold** (Penyair dan wartawan Inggris), **Todd Conant** (Penulis dan penyair Amerika), **Marilyn Diamond** (Penulis Amerika), **Donald Schnell** (Penulis Amerika), **Alberto Chavez** (Penulis fiksi ilmiah dari Guatemala), **Thomas Hood** (Penyair dan Pelawak Inggris), **Ted Hughes** (Penyair dan penulis cerita anak dari Inggris), **Geneen Roth** (Penulis Amerika), **Thiruvalluvar** (Salah satu penyair Tamil terkemuka dari India), **Boris Borges** (Pelukis dari Kuba), **Huber Schirneck** (Penulis Jerman);

## Pebisnis dan Pengusaha

**Mao-Sin Syu** (Wartawan Cina dan pemilik restoran vegetarian), **Ai-Lin Chen** (Pimpinan Yayasan Budaya dan Pendidikan Fubon), **Ding-Syuan Fan** (Ahli Masak Cina dan pemilik restoran Shanghai Merits & Virtue di Formosa), **Yin-Kong Hong** (Pemilik Restoran Fahua Vegetarian, lima kali juara kompetisi masakan vegetarian ‘Dapur Emas’), **Chong-Tang Shih** (Pemimpin AUSTek Computer), **Ling-Lin Wang** (Pemimpin Eastern Multimedia);

## Aktor TV, Sutradara, dan Produser

**Dora van der Groen** (Aktris film dan teater Belgia), **Kartien Devos** (aktris TV Belgia), **Koen De Bouw** (Aktor Belgia), **Liestbeh Verbomen** (Aktris Belgia), **Lieven Debrauwer** (Sutradara film dari Belgia), **Martine Jonckeere** (Aktris TV Belgia), **Mies Meluders** (Aktris TV Belgia dan Penyanyi), **Riet Van Gool** (Aktris TV Belgia), **Jules Bass** (Produser film dari Amerika, sutradara, penulis naskah), **Sean Conant** (Aktor Amerika), **Li-li Chen** (Aktris Cina);

## Penyanyi, Bintang Pop, Penari dan Musikus

**Dora Laki & Levente Szonyi** (Pasangan penari profesional dari Hungaria, tiga kali menjadi juara kompetisi Mambo tingkat dunia), **Carrie Underwood** (Pemenang American Idol, penyanyi jenis musik ‘country’), **Axl Peleman** (Penyanyi Belgia dan musikus), **An vervoort** (Penyanyi Belgia), **Elsje Helewaut** (Penyanyi Belgia), **Kristel Verbeke**

(Penyanyi Belgia), **Nathalie Delcroix** (Penyanyi lagu rakyat Belgia), **Patrick Riguelle** (Musikus Belgia), **Sarah Bettens** (Penyanyi Belgia), **Stef Kamil Carlens** (Musikus dan Penyanyi Belgia), **Wigbert** (Penyanyi Belgia dan penulis lagu), **Ci-Mei Wang** (Pengajar Opera Cina);

### Ahli Filsafat & Pengajar

**Stephen Clark** (Profesor filsafat Inggris), **Colin McGinn** (Ahli filsafat Inggris);

### Politikus, Negarawan dan Aktivis

**Albert 1** (Raja Belgia 1909-1934 menjadi vegetarian setelah usia 50), **Michel Vandenbosh** (Dari Belgia, Presiden organisasi hak-hak binatang Gaia).

### Kemanusiaan dan Lingkungan Hidup

**Ren-Siou Syu** (Pendiri Kelompok Pencinta Alam Cina);

### Tokoh & Pemimpin Agama dan Spiritual

**Rabiah Al Adawiyah** (Orang Suci Sufi Wanita dari Irak), **Muhyi-Ddin Ibn Arabi** (Pengajar Islam dari Spanyol, Guru Sufi dan ahli filsafat), **Muhammad Al-Ghazali** (Pengajar Islam di Iran dan orang suci Sufi), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (Penulis dari Sri Lanka dan orang suci Sufi), **Hazra Nizamuddin Auliya** (Guru ordo Chisti, orang suci Sufi dari India), **Hazrat Mouyinu-Ddien Chisti** (Guru pertama ordo Chisti dari India), **Shaykh Nasir ad-Din Mahmud** (Orang suci Sufi dari India), **Hafiz B.A. Masri** (Imam Inggris berasal dari India, Masjid Shah Jehan, pengajar yang mengerti keseluruhan Alquran), **Aliran Sufi Shi'ite** (Mana dan Safa dari Iran, sekte muslim vegetarian), **Sri Sri Ravi Shankar** (Pemimpin Spiritual India dan pendiri Yayasan Internasional Seni Kehidupan -organisasi yang menghimpun relawan di bidang pendidikan dan kemanusiaan), **Hanshan** (Orang suci Cina dan biarawan Buddha);

### Insan TV dan Radio

**Nic Balthazar** (Pemandu Acara TV dari Belgia, kritikus film dan pencipta karya teater), **Christel Marian** (Pembawa Acara Radio Belgia), **Daisy van Cauwenberg** (Pembawa Acara TV Belgia), **Evy Gruyaert** (Pemandu Acara TV Belgia), **Friedl Lesage** (Pembawa Acara Radio Belgia), **Ingeborg** (Penyanyi dan Pembawa Acara TV Belgia), **Jia-Syun Sie** (Pemandu Acara TV Cina).

Untuk mengetahui lebih banyak Tokoh Dunia yang menjalani diet Vegetarian dan Vegan, silakan kunjungi situs di bawah ini. (Dapat diurutkan menurut kebangsaan atau profesi)

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>



## Kasih Tuhan Meliputi Panti Peduli Tunawisma

Oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa Cina)

Langit biru cerah menandai berakhirnya hari-hari yang basah dan mendung di bulan Mei yang penuh hujan. Para rekan sepelatihan dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai Center Taipei sekali lagi mengunjungi Panti Peduli Tunawisma, sebuah tempat penampungan untuk para tunawisma di Linkou, Kota Taipei, untuk menyampaikan kasih mereka kepada orang-orang jalanan sebelum tibanya Hari Ibu, dan untuk menyelenggarakan sebuah seminar peningkatan rohani tentang 'Cara Hidup Alternatif.'

Uang sumbangan dari Guru telah memungkinkan bagi Panti Peduli Tunawisma itu untuk memperbaiki asrama mereka. Panti itu sekarang terlihat bagaikan sebuah bangunan yang baru. (Silakan lihat Majalah Berita #163 untuk rincian) Rekan-rekan sepelatihan disambut oleh Direktur Huang Mei-ying - mantan direktur Asosiasi Sukarelawan Kota Taipei. Huang menyatakan rasa terima kasihnya kepada Maha Guru Ching Hai dan rekan-rekan sepelatihan dari Asosiasi atas kepedulian serta dukungan yang penuh kasih mereka pada tahun sebelumnya dalam menyediakan bantuan materi dan makanan rohani yang tepat waktu bagi orang-orang jalanan. Dengan demikian, pembangunan proyek serta fasilitas lain dari tempat penampungan itu juga dapat berjalan lebih cepat.

Saat menerima barang-barang sumbangan dari Center Taipei kali ini, Direktur Huang berkata bahwa saat dia mengetahui tempat penampungan ini kehabisan beras, pikirannya langsung teringat akan rekan-rekan sepelatihan dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai. Dia hanya perlu menelepon dan dalam waktu tiga hari dia menerima 1000 kg beras, 6 karton kecap, dan makanan vegetarian lezat yang dipersiapkan secara menarik oleh rekan-rekan sepelatihan dari Taipei. Bantuan penuh kasih yang tepat waktu ini telah mengatasi situasi sulit yang dialami tempat penampungan itu, dan karenanya dia sangat berterima kasih kepada Guru serta para saudara dan saudari dari Asosiasi.

Bapak Zeng, seorang pekerja sosial, sangat terkesan atas keefisienan kelompok Quan Yin, atas kepedulian mereka yang tak kunjung padam terhadap orang-orang yang kurang mampu, dan koordinasi mereka yang luar biasa dalam merampungkan tugas. Dia sangat berterima kasih

kepada rekan-rekan sepelatihan atas usaha dan kasih mereka dalam menyampaikan bantuan materi kepada orang-orang yang sangat membutuhkannya. Dia berkata bahwa saat tempat penampungan itu berada dalam keadaan menyedihkan, para rekan sepelatihan telah membantu mereka memperbaiki tempat itu, mengolah tanah pertanian, dan memberikan bimbingan teknis untuk mengembangkan

pertanian organik. Hal ini telah memberi mereka rasa percaya diri akan masa depan dan harapan untuk mengembangkan sebuah pertanian organik swasembada. Bantuan yang positif dan sukses ini telah membantu para penghuni Rumah Peduli Tunawisma tersebut untuk mengembangkan bakat dan keterampilan mereka agar dapat berdikari.

Di siang hari itu, rekan-rekan sepelatihan menyiapkan makan siang vegetarian yang mewah, dan menikmatinya di luar bersama para penghuni, berbincang-bincang dan berbagi kasih Guru dengan mereka. Banyak penghuni yang menjadi terbiasa dengan makanan lezat itu serta sikap ramah dari para rekan sepelatihan sementara mereka teringat akan makan malam yang telah mereka nikmati bersama di malam Tahun Baru sebelumnya. Direktur Huang dan Juru Masak Lin berencana untuk menyajikan makanan vegetarian murni kepada para penghuni selama sepuluh hari setiap bulan. Hal ini sangat mengobarkan semangat para rekan sepelatihan yang dengan penuh pengertian telah membawa banyak bahan makanan vegetarian ekstra untuk membantu terwujudnya rencana impian mereka secepat mungkin.

Di sore hari, beberapa penghuni yang berjalan dengan tongkat turut menghadiri acara seminar di lantai dua. Rekan-rekan sepelatihan sangatlah tersentuh akan kesungguhan hati mereka. Selama seminar 'Cara Hidup Alternatif' ini,





para penghuni menonton video "Berjalan di Jalur Kasih" serta beberapa cuplikan dari DVD "Pahlawan Sejati" dengan penuh perhatian. Mereka juga mendengarkan

penjelasan rekan-rekan sepelatihan tentang Guru dan mengapa orang sebaiknya menjadi vegetarian. Kemudian, dipimpin oleh Direktur Huang, sekelompok orang, termasuk Bapak Zeng, Juru Masak Lin, dan sekitar dua puluh orang penghuni panti tersebut mempelajari Metode Kemudahan. Setelah bermeditasi, Juru Masak Lin terkagum-kagum akan Metode Quan Yin yang luar biasa. Seorang penghuni yang dulunya adalah seorang pemimpin gerombolan berkata bahwa dia dapat merasakan arus panas yang mengalir di sekujur tubuhnya. Bapak Zeng juga merasa sangat nyaman dan memberitahu seorang saudari inisiat: "Kami akan menyusun waktu agar kami dapat bermeditasi kelompok bersama." Jiwa-jiwa terbangun ini telah memulai perjalanan "Pulang" mereka. Seorang penghuni yang keluar untuk berobat tidak dapat mengikuti sesi ajaran meditasi, tapi dengan mantap dia berkata bahwa dia akan belajar Metode Kemudahan pada kesempatan berikutnya.

Selain hadiah rohani yang eksklusif ini, para penghuni juga menerima kue vegetarian, permen, biskuit, dan sekantong besar makanan berkah yang telah terisi oleh kasih Guru. Mereka semua sangat menikmati hari yang sangat berbahagia ini! Salah seorang penghuni, Bapak Lin, tergerak hatinya oleh kasih dan kunjungan kehormatan itu. Ia meminta alamat Center Hsihu dan Center Taipei

agar ia dapat mengikuti meditasi kelompok di sana.

Dengan berkah Guru, rekan-rekan sepelatihan bekerja dengan sangat antusias dalam kelompok, merencanakan dan bekerja sama untuk membantu para penghuni yang sedang berada dalam pertengahan jalan pulang ke rumah ini, untuk mencapai kepuasan di dalam tubuh, pikiran, dan jiwa. Metode Kemudahan telah mengangkat jiwa mereka dan membuat mereka mengalami mukjizat serta kebahagiaan.



## Amerika Serikat

### *Menyumbang kepada HOH Dengan Kasih Tuhan*

*Oleh Center Los Angeles (Asal dalam bahasa Aulac)*

HOH adalah sebuah tempat penampungan bagi para wanita dan anak-anak yang teraniaya. Lokasinya dirahasiakan. Yang datang ke tempat penampungan itu adalah orang-orang yang memerlukan bantuan pada saat mereka harus meninggalkan rumah mereka karena alasan keamanan pribadi, dengan harapan agar mereka dapat menjalani kehidupan normal setelah berlalunya masa krisis.

Pada tanggal 22 April 2006, sejumlah inisiat dari Center Los Angeles mendapat kesempatan untuk membawa kasih Tuhan ke tempat penampungan ini. Begitu tiba, kami merasakan kesedihan yang meliputi tempat itu, tetapi setelah meminta izin untuk memutar CD musik yang dinyanyikan oleh Guru, suasana tempat itu mendadak berubah dan menjadi hidup serta penuh keceriaan!

Kami menyajikan 80 porsi makanan vegetarian beserta air dan jus buah kepada para penghuni tempat penampungan tersebut. Sebagai tambahan, setiap orang diberikan pamflet "Cara Hidup Alternatif" dari Guru. Para ibu membaca pamflet itu sambil makan dan sebagian menunjukkan gambar-gambar dalam selebaran itu kepada anak-anak mereka. Suatu pemandangan yang sangat mengharukan.

Para inisiat mendatangi setiap meja untuk berbicara dengan keluarga-keluarga tersebut. Mereka merasa tersentuh dan berulang kali mengucapkan terima kasih atas pelayanan serta makanan yang enak itu. Kami meninggalkan tempat itu dengan perasaan bersyukur kepada Tuhan karena kami mendapat kesempatan untuk melayani dan berbagi sebagian dari berkah-Nya yang tanpa batas.



Hubungan langsung dengan Tuhan - Situs global Internet Asosiasi Internasional  
Maha Guru Ching Hai: <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Pada situs di atas terdapat link ke situs-situs web Quan Yin dalam berbagai bahasa. Selain itu, juga terdapat akses 24-jam acara TV Perjalanan melalui Alam Estetis. Anda juga dapat melakukan *download* buklet contoh Kunci Pencerahan Seketika dalam berbagai bahasa, *men-download* atau berlangganan majalah Berita (*News*) Maha Guru Ching Hai yang tersedia dalam format *eBook* atau cetakan atau melihat langsung ke situsnya secara *online*.

Jika Anda menemui kesulitan untuk mengakses situs web di atas, silakan hubungi:  
[QuanYin.www@gmail.com](mailto:QuanYin.www@gmail.com)



Bagaimana Menghubungi Kami

**“Perjalanan Memasuki Alam-alam Indah”**

**Kaset video Acara TV**

E-mail: [TV@Godsdirectcontact.org](mailto:TV@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

**The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.**

Taipei, Formosa.

E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873

**Kelompok Berita:**

E-mail: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

Fax: 1-801-7409196 atau 886-946-728475

**Bagian Buku S.M.:**

E-mail: [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

Fax: 1-240-352-5613 atau 886-943-802829

(Menyambut Anda dengan hangat untuk bersama-sama menterjemahkan buku-buku Guru ke dalam bahasa-bahasa lain.)

**Meja Informasi Kerohanian:**

E-mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)

Fax: 886-946-730699

**S.M. Celestial Co., Ltd.**

E-mail: [smcj@mail.sm-cj.com](mailto:smcj@mail.sm-cj.com)

Web: <http://www.sm-cj.com>

Tel: 886-2-87910860 / Fax: 886-2-87911216

**Toko Surgawi Online:**

Web: <http://www.thecelestialshop.com>

**Situs Web Praktisi Perwakilan di Seluruh Dunia:**

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

**Praktisi Perwakilan di Indonesia:**

**Bali**

Center

62-361-231-040

[smch\\_bali@yahoo.com](mailto:smch_bali@yahoo.com)

62-81-855-8001

[wibawa001@yahoo.com](mailto:wibawa001@yahoo.com)

Mr. Agus Wibawa

**Jakarta**

Center

62-21-631-9066

[smch-jkt@dnet.net.id](mailto:smch-jkt@dnet.net.id)

62-21-631-9061

62-21-651-0715

[finance1@ueii.com](mailto:finance1@ueii.com) / [herlina@ueii.com](mailto:herlina@ueii.com)

Mr. Tai Eng Chew

Ms. Lie Ik Chin

Ms. Murniati Kamarga

62-21-384-0845

[hai@cbn.net.id](mailto:hai@cbn.net.id)

Mr. I Ketut P. Swastika

62-21-736-4470

[ketut.swastika@ibs.co.id](mailto:ketut.swastika@ibs.co.id)

**Malang**

Mr. Judy R. Wartono

62-341-491-188

[yudi\\_wartono@telkom.net](mailto:yudi_wartono@telkom.net)

62-341-325-832

Mr. Henry Soekianto

**Medan**

Mrs. Merlinda Sjaifuddin

62-61-451-4656

[smch\\_medan@hotmail.com](mailto:smch_medan@hotmail.com)

**Surabaya**

Center

62-31-561-2880

[ahimsasb@indosat.net.id](mailto:ahimsasb@indosat.net.id)

62-31-594-5868

[harry\\_l@sby.dnet.net.id](mailto:harry_l@sby.dnet.net.id)

Mr. Harry

**Yogyakarta**

Mr. Augustinus

62-274-411-701

[t.adianingtyas@lycos.com](mailto:t.adianingtyas@lycos.com)



# DVD Terbaru Maha Guru Ching Hai



## 760 Pahlawan Sejati

(Dalam bahasa Inggris dengan teks terjemahan dalam 25 bahasa)  
Kutipan ceramah di Stanton, CA, Amerika Serikat, 19 Mei 1991

### Pokok Bahasan:

Topik utama dari DVD ini adalah ceramah Maha Guru Ching Hai yang membahas Kebenaran yang sangat memikat tentang paham vegetarian serta sebuah wawancara eksklusif yang diadakan oleh Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai dengan artis pemenang penghargaan dan pendukung hak-hak binatang, Linda Blair. Dalam ceramah ini, Guru menegaskan akan pentingnya pola makan vegetarian, bukan hanya untuk alasan kesehatan dan ekonomi, tetapi juga karena alasan cinta kasih serta untuk menyelamatkan dunia. Acara ini pertama kali ditayangkan di *Independent Television* (nama sebelumnya adalah *PAX Television Network*) pada tanggal 26 Juni 2005, dan menerima tanggapan positif yang luar biasa dari para pemirsa. Informasi berharga dalam DVD ini patut dijelajahi lebih dalam, baik oleh para vegetarian maupun non-vegetarian



# Buku Contoh Kunci Pencerahan Seketika Maha Guru Ching Hai

Buku Contoh, edisi yang direvisi dengan sampul baru:

Bahasa Cina (Tradisional)



Bahasa Cina (Yang disederhanakan)



Bahasa Perancis



**Bahasa Malayalam** (sebuah bahasa Dravidian yang dipakai di daerah paling terpencil di wilayah barat daya India di pesisir Malabar)

# *Karya Lukis Terbaru Guru*



*Igniting (Menyalakan)*



*The Cycle (Siklus)*

Ini adalah beberapa karya lukis Guru yang terbaru, namun belum tersedia untuk dijual.