

THE SUPREME MASTER CHING HAI

No.173



Acara TV Maha Guru Ching Hai

- Sebuah Saluran Satelit Baru: Supreme Master Television

Laporan Khusus

- “Pencari Kedamaian” Memenangkan Piala Patung Perak pada *Telly Awards* Tahunan ke-27

Seri Kepemimpinan Cemerlang Dunia

- Bantuan Makanan dari Formosa bagi Orang yang Kurang Beruntung di Negara Lain
- Pemadam Kebakaran “Mesin 2”; Dari Perbuatan Kebaikan Kecil ke Visi yang Lebih Besar

Zaman Vegetarian

- Mengikuti Cinta Kasih Tuhan Melalui Vegetarisme
- Seorang Vegetarian yang Cantik Mengilhami Nilai-Nilai yang Lebih Dalam

SEBUAH SALURAN SATELIT BARU

SUPREME MASTER TELEVISION

Dengan bangga kami perkenalkan Supreme Master Television, sebuah saluran satelit baru yang disiarkan selama 24 jam sehari, 7 hari seminggu, dengan beraneka ragam acara yang sangat menarik dalam bahasa Inggris, Prancis, dan Jerman. Supreme Master Television adalah satu-satunya saluran televisi yang mengudara di seluruh Eropa dengan tayangan acara yang positif, yang akan membawa sebuah dimensi baru tentang kerohanian dan pemenuhan ke dalam kehidupan Anda.



Daftar berikut ini hanyalah pandangan sekilas ke dalam susunan acara yang tersedia di
SUPREME MASTER TELEVISION

BERITA PENTING:

Berita positif terkini dari seluruh dunia

KATA-KATA KEBIJAKSANAAN:

Ceramah yang penuh wawasan mendalam oleh Maha Guru Ching Hai

PERJALANAN MELALUI ALAM ESTETIS:

Presentasi unik yang menonjolkan pertunjukan cemerlang dan penuh daya hidup di seluruh dunia

GAYA HIDUP VEGETARIAN - CARA HIDUP YANG MULIA:

Sebuah acara memasak yang membimbing Anda melalui langkah-langkah sederhana untuk membuat makanan vegetarian yang sehat dan lezat

DUNIA SATWA:

Tontonan mengharukan yang mempertunjukkan sebuah cara penuh kasih

ANTARA GURU & MURID:

Percakapan bebas dan mengharukan antara Guru dan para murid, dari masalah kehidupan sehari-hari sampai rahasia alam semesta

HIBURAN MENCERAHKAN:

Wawancara menarik, film, dan sajian dokumenter yang membangkitkan inspirasi, yang mengangkat jiwa dan memberi santapan sehat kepada jiwa

INFORMASI SALURAN

Hotbird 6 di 13° E

Transponder: 117

Frekuensi: 10853 MHz

Polarisasi: Horizontal

Angka Simbol (*Symbol Rate*): 27500

FEC: 3/4

Pertunjukan Perdana
Kamis, 7 September 2006

Jika ada pertanyaan, silakan hubungi info@suprememastertv.com atau telepon +1-626-444-4385



Untuk informasi lebih lanjut, silakan kunjungi: <http://www.suprememastertv.com>

DVD terbaru Maha Guru Ching Hai

688 Kasih merupakan Inti dari Kehidupan

Ceramah di Kuala Lumpur, Malaysia, 30 April 2000 (*Asal dalam bahasa Inggris dengan terjemahan dalam bahasa Malaysia; edisi baru dengan teks dalam 21 bahasa*)

POKOK BAHASAN:

Mengapa Tuhan Yang Maha Kuasa tidak menciptakan dunia yang sempurna sehingga umat manusia bisa hidup di dalam surga?

Mengapa manusia datang ke dunia ini? Mengapa setiap orang mempunyai nasib yang sangat berbeda? Apa manfaat yang diperoleh dari Metode Quan Yin atau Metode Kemudahan?

Dalam ceramah ini, Guru membahas tentang arti yang sebenarnya dari kehidupan dan mengingatkan kita tentang berbagai pilihan yang berbeda yang harus kita buat dalam kehidupan. “Ketika kita membuat pilihan kasih, itu merupakan pilihan tertinggi, pilihan termulia, yang merupakan Jati Diri kita, kita akan merasa bahwa kita sangat dekat dengan Tuhan, sangat dekat dengan Buddha.”



CD terbaru Maha Guru Ching Hai

CD-CG12 Memberikan Kedamaian dan Rasa Aman kepada Orang Lain

Meditasi Kelompok di Taipei, Formosa, 29 November 1988 (*Asal dalam bahasa China*)

POKOK BAHASAN:

Merupakan suatu berkah dan rahmat Tuhan bagi suatu negara jika seorang Guru Tercerahkan bisa datang untuk berbagi Kebenaran di negara tersebut. Guru tidak hanya mengajarkan kita cara untuk mencapai Kebenaran tertinggi, tetapi juga mengingatkan kita untuk mengikuti contoh dari Para Suci untuk menjadi baik hati, saleh, sopan, bijak, jujur, dan menjadi manusia sejati. Hari ulang tahun dan pernikahan adalah acara yang bahagia. Kita seharusnya melewati kebahagiaan ini dengan cara yang penuh welas asih dan melindungi kehidupan. Tetapi, resepsi pernikahan pada umumnya sering melibatkan pembunuhan terhadap hewan-hewan dan mengakibatkan penderitaan bagi mereka. Lalu, dengan cara apa kita harus merayakan saat-saat seperti ini? Karena lima generasi kita telah diangkat setelah kita diinisiasi, apakah perlu untuk terus menyembah leluhur kita? Ketika kita tidak bisa menghindari adat kebiasaan tersebut, bagaimana cara kita menangani keadaan tersebut?



D A F T A R I S I

2/5 Acara TV Maha Guru Ching Hai
Saluran Satelit Baru: Supreme Master
Television / "Andalah yang Memberkati
Diri Anda Sendiri" di Televisi Nasional AS

3/75 *Peningkatan Rohani*

DVD, CD dan Buku Terbaru Maha Guru
Ching Hai

4 *Daftar Isi*

8 *Keajaiban Guru*

Lautan Kebahagiaan dan Kasih Murni

9 *Laporan Khusus*

"Pencari Kedamaian" Memenangkan Piala
Patung Perak pada *Telly Awards* Tahunan
ke-27

12 *Lintasan Peristiwa*

Amerika Serikat / Korea / Formosa

17 *Agenda Kegiatan*

18 *Berada di Jalur Rohani*

Hadiah Buku Membuka Jalan Pulang

19 *Seri Kepemimpinan Cemerlang Dunia*

Bantuan Makanan dari Formosa bagi Orang yang Kurang
Beruntung di Negara Lain / Pemadam Kebakaran "Mesin 2":
Dari Perbuatan Kebaikan Kecil ke Visi yang Lebih Besar

21 *Tokoh dan Peristiwa Indah*

Semangat Berbagi Kebaikan Membawa Manfaat bagi Generasi
Mendatang

22 *Perkembangan Positif di Planet Bumi*

Pandangan terhadap Perang antara Israel dan Gerilyawan
Hizbullah

23 *Liputan Media*

Berkah Tuhan Membawa Perubahan pada Pandangan Sebuah
Negara

24 *Zaman Vegetarian*

Mengikuti Cinta Kasih Tuhan Melalui Vegetarisme / Pola Makan
Vegan Efektif dalam Mengobati Penyakit Diabetes Tipe 2 /
Seorang Vegetarian yang Cantik Mengilhami Nilai-Nilai yang
Lebih Dalam

28 *Tanya Jawab Pilihan*

Kesadaran Rohani yang Alami Lebih Baik daripada Pengalaman
Ilusi / Bila Kita Siap, Maka Seorang Guru Cukup untuk Seluruh
Dunia / Pencerahan adalah Penangkal Perang yang Terbaik /
Pencerahan Tertinggi Hanya Bisa Dicapai Melalui Guru yang
Hidup / Ilmu Pengetahuan, Agama, dan Welas Asih /
Kebijaksanaan Rohani Jauh Melampaui Kecerdasan Duniawi

34 *Dunia Cerita*

Sebuah Pesta Pensiun yang Sempurna



35 *Seni Adikarya*

Busana Surgawi untuk Semua

40 *Gaya Hidup Zaman Keemasan*

Sebuah Gurun Berubah Menjadi Sebuah
Sumber Kehidupan

42 *Teknologi Zaman Keemasan*

Sumber Menjanjikan dari Bahan Bakar Hijau

43 *Selingan Rohani*

Latihan Rohani dan Kesucian bagi Semua
Orang

44 *Guru Berkata*

Hargailah Kesempatan Berharga untuk
Mencapai Keberhasilan Rohani / Kita Sungguh
Anak-Anak Tuhan

48 *Menciptakan Perkampungan
Global Welas Asih dan Vegetarian*

Ekuador / Amerika Serikat / Kanada / Jerman /
Jepang / China Daratan

58 *Guru Menceritakan Lelucon*

Penjualan Meningkatkan / Melangkahi Satu Generasi Tetap Sebuah
Pembalasan yang Menyenangkan

59 *Menemani Anak-Anak Tuhan Melewati Masa
Pertumbuhan*

Kembangkan Diri Sendiri Sebelum Membimbing Anak-Anak /
Kembalinya Seorang Gelandangan Setelah Terlibat dalam
Pekerjaan Guru

61 *Guru Bercerita*

Tingkatan yang Berbeda, Pemahaman yang Berbeda

63 *Wejangan Guru*

Gunakan Kebijakan untuk Mencerna Kebenaran

64 *Dunia Satwa*

Anjing "Dokter" Membawa Keceriaan bagi Pantai Jompo /
Pertemanan yang Tak Lazim dari Binatang Menyongsong ke
Arah Dunia yang Penuh Cinta Kasih

67 *Mercusuar dalam Kegelapan*

Jiwa yang Mengembara di Jalan yang Gelap Menapak di Jalan
Pencerahan Spiritual

69 *Kasih dalam Tindakan*

Laporan dari Formosa

71 *Kata Pengantar Buku*

Kesadaran akan Kesehatan – Kembali ke Cara Hidup Alamiah
dan Berbudi

74 *Situs WWW Quan Yin / Bagaimana
Menghubungi Kami*

76 *Karya Lukis Terbaru Guru*

Majalah No. 173

Diterbitkan : 5 September Tahun Emas 3 (2006)

Berdiri Sejak : 1986

Diterbitkan oleh : Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai

Penerbit : Hsieh, Hsin Lin

Pesan Kecil:

Dalam pembicaraan mengenai Tuhan, atau Adi-Insani, Guru menghendaki kita untuk menggunakan istilah muasal nir kelamin untuk menghindari perdebatan tentang apakah Tuhan itu adalah Wanita atau Lelaki. Istilah ini lebih tercermin dalam penggunaan kata pengganti bahasa Inggris :

She atau He.

She + He = Hes (as in Bless)

Her + Him = Hirm (as in Firm)

Hers + His = Hiers (as in Dear)

Contoh: *When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.*

Majalah Berita Maha Guru Ching Hai diterbitkan dalam berbagai bahasa: Aulac, China, Inggris, Perancis, Jerman, Indonesia, Jepang, Korea, Portugis, Spanyol dan Thai. Harap mengacu ke situs WWW Quan Yin untuk versi web dari majalah-majalah tersebut.



The television series *A Journey through Aesthetic Realms*

presents

Supreme Master Ching Hai's

Lecture

IT IS YOU WHO BLESS YOURSELF
IN BRISBANE, AUSTRALIA

-3 PART SERIES-

Worldwide News Lecture Entertainment

Acara TV Perjalanan Melalui Alam Estetis

Stasiun Televisi *i:Independent* Menyiarkan Ceramah Maha Guru Ching Hai secara Nasional (di AS) *"Andalah yang Memberkati Diri Anda Sendiri"*

Dilaporkan oleh Tim Hiburan, Los Angeles, Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)

"Andalah yang Memberkati Diri Anda Sendiri" adalah sebuah ceramah yang disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai di Brisbane, Australia, pada tanggal 21 Maret 1993 dan diudarakan dalam 3 seri khusus pada acara televisi "Perjalanan Melalui Alam Estetis" yang disiarkan secara nasional di Amerika Serikat pada Stasiun Televisi '*i:Independent*'. Begitu bagian terakhir dari seri tersebut berakhir, dering telepon dari para pencari Kebenaran yang tulus, yang berminat untuk mempelajari lebih banyak ajaran Maha Guru Ching Hai, mulai mengalir masuk dari seluruh negara.

Dalam ceramah ini, Maha Guru Ching Hai menjelaskan, *"Apa perbedaan antara bimbingan kami dengan ajaran lainnya? Bedanya adalah kami memberi pencerahan*

seketika dan kami memberinya tanpa biaya apa pun - sekarang, di sini, dan setelah itu. Kami memberi tanpa syarat apa pun. Dan Anda mendapat pencerahan abadi setiap hari. Anda dapat bermeditasi setiap hari dan Anda dapat menikmati kebijaksanaan Anda setiap hari. Lalu Anda menjadi guru bagi diri Anda sendiri, bukannya malah bekerja keras untuk guru, di masa lalu, kini, ataupun di masa mendatang."

Seorang wanita bernama Lisa dari Texas menjelaskan bahwa dia tertarik untuk mengetahui lebih banyak tentang Guru karena dia tertarik akan pencerahan. Dia telah melampaui keyakinan agama Kristennya, dan setelah menonton ceramah Guru di acara televisi kami, timbul kesan bahwa mungkin Gurulah orang yang tepat untuk membantunya di jalur rohani.



Dari Georgia, Bapak Lackey juga menelepon dan mengatakan bahwa dia terdorong untuk mencari tahu lebih banyak tentang teknik pencerahan Guru karena perkataan-Nya tentang hubungan universal dari spiritualitas.

Dalam pencariannya untuk menemukan jawaban dari pertanyaan batinnya yang terdalam, Nona Daniel dari Missouri akhirnya menemukan Sang Pembawa Kebenaran. Nona Daniel menceritakan bahwa sepanjang hidupnya dia telah mencari-cari jawaban atas pertanyaan mengenai dari mana kita berasal, dan apa tujuan kita hidup di dunia ini.

Guru menjawab pertanyaan itu baginya dalam acara ini: "Kita bekerja delapan jam sehari, empat puluh jam atau lebih dalam seminggu, dan apa yang kita peroleh - sebuah lemari penuh dengan pakaian yang sekali-kali kita ganti mengikuti mode, dan perut penuh dengan ham, ayam, serta segala makanan setiap hari. Lalu, ketika kita meninggal, kita tidak memperoleh apa-apa. Untuk itukah kita harus membanting tulang setiap hari? Baik, lakukanlah, tetapi sediakan sedikit waktu untuk diri kita sendiri, untuk mengetahui keagungan diri kita. Lalu, bahkan, Anda dapat menggunakan keagungan itu untuk bekerja dalam delapan jam itu dan membuatnya menjadi lebih sukses, membuat dunia ini lebih cemerlang dengan kebijaksanaan kita."

"Ini adalah pertanyaan yang ada di dalam pikiran saya, dan agama tradisional tidak dapat menjawabnya," komentar Nona Daniel. Dia dengan terus terang mengatakan lebih lanjut bahwa baru-baru ini dia baru saja selesai membaca buku yang berjudul "Malaikat Pemandu", dan di salah satu bagian dari buku itu disebutkan agar menuliskan apa yang paling Anda inginkan. Jadi, dia langsung saja menuliskan kerinduan hatinya yang mendalam, dan mulai mencari-cari saluran televisi ketika dia menemukan acara televisi kami. "Saya tidak percaya akan adanya kejadian yang kebetulan," ucap Nona Daniel. Sebagai hasilnya, dia segera mengangkat gagang telepon saat acara berakhir, dan menelepon kami untuk mendapatkan informasi lebih banyak tentang Guru dan meditasi. Sebagaimana ada ung-

kapan, apabila Anda sudah siap, maka Sang Guru akan muncul.

Ada banyak telepon yang masuk selama minggu itu dari orang-orang yang meminta lebih banyak keterangan tentang Maha Guru Ching Hai. Salah satu telepon yang masuk hampir seminggu setelah acara itu diudarakan adalah dari Nona Estino di Florida. Dia memulai pembicaraan telepon itu dengan mengatakan, "Saya ingin diinisiasi oleh Maha Guru Ching Hai." Dia telah tahu tentang Guru dari seorang teman yang tinggal di Peru, namun, disebabkan oleh satu dan lain hal, putranya tidak dapat memperoleh lebih banyak keterangan dari Internet. Kebetulan, saudara perempuan yang tinggal di Daytona Beach meneleponnya juga dan memberi tahu dirinya untuk menonton acara TV yang berisi tentang seorang Maha Guru. Nona Estino terpukau karena dia belum pernah mengatakan apa pun tentang Maha Guru Ching Hai sebelumnya kepada adiknya itu. Dia berterus terang, "Setiap hari saya mencoba bangun pagi dan merasa senang, tetapi ada hari-hari yang terasa begitu berat dan saya tahu bahwa meditasi dapat menolong saya."

Bapak Vezza dari Maryland berbagi pengalamannya bahwa belum lama berselang dia melihat pengumuman mengenai acara Afrika, tetapi dia tidak pernah punya kesempatan untuk menonton acara itu sampai sekarang. Nama acara itu adalah "Perjalanan Melalui Alam Estetis", yang disebutkan di dalam pengumuman itu dan telah menarik perhatiannya. Katanya, "Kita membutuhkan acara yang lebih positif seperti yang Anda tayangkan karena semakin banyak orang yang memusatkan perhatian kepada hal negatif, itulah yang akan mereka dapatkan."

Segmen hiburan dari acara televisi kami kali ini menyiarkan lagu rohani, "*Ain't It Wonderful (Tidakkah Hal Ini Menakjubkan)*", yang ditulis dan dibawakan oleh anggota Asosiasi kami dan penyanyi internasional dari Mongolia, Nominjin, yang mendapatkan penghargaan tujuh kali dalam kategori lagu terpopuler #1 dan terpilih sebagai penyanyi pop terbaik di tanah airnya pada tahun 2005. Dia



juga menjadi bagian dalam peluncuran global dari video musik ‘*remix* (campuran ulang)’ spektakuler dari John Lenon yang berjudul “*Give Peace a Chance* (Berilah Kesempatan pada Perdamaian)” oleh perusahaan perekaman EMI/Virgin Records.

Beberapa penelepon memberi komentar tentang betapa mereka menyukai keseluruhan acara televisi kami, dan juga terkesan oleh nuansa rohani dari “*Ain’t It Wonderful*”. Seorang wanita lain dari Georgia, Nona Hudson sangat menyukai acara kami, “Seluruh acara itu sangat mempesona!” Dia bercerita bahwa dia sedang memindah-mindahkan saluran TV dan hampir mematikan televisinya ketika dia menemukan acara kami. “Saya melihat apa yang sedang terjadi dan hal itu menarik perhatian saya.” Dia berkata lebih lanjut bahwa dia menyukai musik dari lagu “*Ain’t It Wonderful*”. Terdengar sangat damai. Setelah itu, dia meminta lebih banyak informasi tentang Guru dan karya-Nya. Seorang pemirsa tetap dari Kentucky menanyakan di mana dia dapat membeli musik Guru dan lagu Nominjin. Dia masih ingat lagu Guru yang indah “*I Will Forever Love You* (Saya Akan Selalu Mengasihimu)” dari acara sebelumnya.

Ajaran Guru meliputi banyak segi, karena itu Dia menggunakan semua metode – lukisan, musik, puisi, desain interior, dan mode – untuk mengangkat kita dari prasangka kita tentang Tuhan dan spiritualitas. Lukisan terbaru Maha Guru Ching Hai – “*Medicine* (Obat)”, “*Igniting* (Menyulut)”, dan “*Heavens’s Gift* (Anugerah dari Surga) – juga ditonjolkan di dalam segmen Berita Seni Surgawi.

Nona Bustillo dari Florida berbagi informasi bahwa dia telah menonton beberapa dari acara televisi itu, tetapi belum pernah menelepon sampai saat ini. Dia senang melihat lukisan Guru yang baru, serta rancangan Guru lainnya. Dia menyukai lagu “*Dream in the Night* (Mimpi di Malam Hari)” dari acara televisi yang diudarakan beberapa minggu yang lalu. Nona Bustillo sangat setuju dengan ajaran Guru bahwa kita belajar bukan hanya sambil duduk dan bermeditasi, tetapi juga dengan mengembangkan diri kita. Dia berkata bahwa,

“Rumah saya sangat bersih dan senyap, dan saya tahu bahwa ketika saya memutar suara Guru dan nyanyian-Nya, saya bukan hanya mendengarkan lirik-lirik itu dan suara-Nya, tetapi saya tahu bahwa Guru juga sedang memberkati seluruh rumah saya.”

Maha Guru Ching Hai berkata, “*Setelah pencerahan, kita memanfaatkan kekuatan kita sepenuhnya, secara duniawi maupun secara rohani. Jadi, janganlah takut; tetaplah tegak dan menjadi hebat. Jadilah diri Anda sendiri dan manfaatkan bakat-bakat terpendam Anda. Semakin Anda tercerahkan, semakin banyak kepuasan yang Anda peroleh.*

Saya memainkan piano, dan menulis lagu; saya tidak dapat melakukannya sebelum ini. Tak ada yang mengajarkan hal ini kepada saya. Jadi, Anda lihat, setelah pencerahan, saya tidak merasakan adanya rintangan apa pun dalam kemampuan saya. Saya lebih terpenuhi dan lebih mampu melakukan banyak hal yang dituntut dari diri saya pada saat yang benar-benar tepat. Saya tidak mengerjakan apa pun secara berlebihan, tetapi apabila hal itu perlu atau dibutuhkan, saya dapat melakukannya. Oleh karena itu, saya dapat mengumpulkan banyak uang dan mengunjungi Anda di sini tanpa merepotkan Anda, tanpa membuat Anda takut bahwa saya akan meminta sumbangan dari Anda, atau membutuhkan dukungan keuangan atau apa pun dari Anda.”

Sesungguhnya, kita terberkati dengan menjadi murid dari seorang Guru yang demikian bijaksana, welas asih, serta mempunyai banyak bakat. Dia telah menghubungkan kita kembali dengan Tuhan dan terus membimbing kita dalam kebijaksanaan semesta.

Dia mengingatkan kita di dalam ceramah ini, “*Kita harus lebih mencerahkan atmosfer kita, dengan semakin banyaknya orang yang berhati teguh dan berjalan secara Ilahi di Bumi ini, berjalan dengan pencerahan, berjalan dengan kebijaksanaan, mengerjakan hal-hal dengan kasih.*”

Semoga Tuhan terus memberkati dunia ini dan umat manusia melalui kasih tanpa pamrih dan berkah dari Guru kita yang penuh kasih.



Lautan Kebahagiaan dan Kasih Murni

Oleh Saudara-inisiat Shahid Mahmood, Ipswich, Inggris (Asal dalam bahasa Inggris)

Sinar cahaya indah berkilauan memancar dari sebuah bola kesadaran yang berdenyut, berenang melalui lautan kebahagiaan murni yang tak terbatas pada kecepatan cahaya. Berbalik dan mengapung sedikit saja di bawah permukaan air, aku baru saja timbul tetapi tetap berputar-putar dan mengapung-apung; setengah di dalam setengah di luar. Bola tersebut menopangku dan menembus jiwaku dengan intisari pembersih tak terkira, aku berbalik dan berputar dengan lembut, sinar cahaya memancar dari bagian tengahku dan menuju ke segala arah bagai cahaya mentari menembus awan saat bumi sedang berkabut.

Segala yang ada adalah kebahagiaan, aku termandikan dalam kebahagiaan mutlak; getaran ini, kedamaian suci ini, bagaikan sesuatu yang tidak pernah aku rasakan, menyentuh jiwaku dan mengubahku untuk selamanya. Perasaan ini jauh lebih halus dan indah daripada apa pun yang pernah aku bayangkan, atau bisa bayangkan. Satu miliar kali lebih damai daripada perasaan damai yang paling dalam yang pernah aku alami di bumi.

Aku berada di rumah; ini adalah pinggiran tanah suci, rumah sejatiku, di mana aku akan bertemu penciptaku. Aku bersyukur pada Tuhan, Penguasa pengalaman transformasi sejati ini. Tidak ada yang tetap sama sekarang, aku bebas. Aku telah “lenyap” dalam firman Sang Guru. Segalanya tampak tidak penting lagi sekarang. Kasih dan toleransiku meledak seribu kali lipat. Aku tidak dapat membayangkan menjadi marah atau tak senang atau sebal kepada seseorang, pada kenyataannya kata-kata itu tidak mempunyai arti lagi. Aku bahkan tidak mengerti apa yang mereka maksudkan. Dalam kenyataannya, kata-kata itu tidak berarti apa-apa. Aku telah menjadi jelmaan kasih.

Kemauanku untuk memaafkan menjadi mutlak, tak tersangsikan, dan tak kenal kompromi. Daya kasih dan kreativitasiku memenuhi jagat raya. Aku menyadari bahwa aku selalu dibawa ke sini oleh Guru, tetapi sekarang aku bisa menyadarinya. Aku bersyukur melampaui ungkapan apa pun.

Hari berikutnya seluruh tubuhku meleleh menjadi secerach cahaya putih murni dan aku terangkat sepenuhnya. Benakku tidak bisa mengingat apa pun tentang kejadian itu, kecuali beberapa pengalaman di awal kejadian tersebut dan sudah tentu tanah ini jauh melampaui alam pikiran melampaui alam konsep. Semua yang tertinggal adalah kedamaian murni yang dalam dan perasaan indah yang sangat ringan bagai aroma surgawi roh yang masih melekat bersamaku hingga hari ini.

Kata-kataku menjadi manis dan ramah bagai lagu lembut yang indah, menyentuh mereka yang berada di sekelilingku dan mengubah mereka, menghubungkan mereka dengan kedamaian mutlak yang sudah terjadi padaku. Tak ada jejak energi kasar, mesum, mentah, dan memalukan yang masih tertinggal. Semua dibilas habis oleh tsunami kasih, gelombang pasang kebahagiaan, memancarkan gelombang guncangan yang meliputi seluruh kosmos berulang kali, dan dengan lembut mengangkatnya untuk selamanya...

Dalam hatiku tak ada yang tertinggal kecuali kasih, kegembiraan, kedamaian, toleransi, kebahagiaan, dan perasaan bersyukur. Semoga pengalaman ini, berkah besar dan karunia pencipta agung ini dapat dinikmati seluruh makhluk di alam semesta.

“Pencari Kedamaian”

Memenangkan Piala Patung Perak pada *Telly Awards* Tahunan ke - 27

Laporan dari Tim Hiburan, Los Angeles, Amerika Serikat
(Asal dalam bahasa Inggris)

Dahulu kala,
Seorang pencinta kedamaian sejati melanglang ke seluruh
alam semesta
Untuk mencari kebahagiaan abadi,
Dia berkelana menelusuri permukaan bumi,
Matahari, bulan, dan awan-awan.
Akhirnya dia menemukan:
Kebahagiaan abadi yang bersamanyam di dalam hatinya
yang terdalam.

*Dikutip dari koleksi puisi “Tangisan Tanpa Suara”
Ditulis oleh Maha Guru Ching Hai*

Telly Award dimulai pada tahun 1978 oleh David E. Carter, mantan pemenang Emmy® dan Clio®. *Telly Award* memberikan penghargaan kepada TV kabel komersial lokal dan regional,



Dari kiri ke kanan: Anggota Asosiasi yang menerima *Telly Award* untuk “Pencari Kedamaian”; pembawa acara Perjalanan Melalui Alam Estetis; Rodger Berman, Presiden dari *Recognition Media* (Produser *Telly Awards*).

“Pencari Kedamaian”, menampilkan puisi Maha Guru Ching Hai, memenangkan Piala Patung Perak pada *Telly Awards* tahunan ke-27.



program TV, serta video terbaik. *Telly Award* merupakan salah satu penghargaan yang paling diminati oleh perusahaan-perusahaan yang memimpin industri hiburan, mulai dari perusahaan berskala internasional sampai pada perusahaan produksi dan agen periklanan lokal. Tahun ini, *Telly Award* menerima lebih dari 13.000 masukan dari 50 negara bagian di AS dan lebih dari 30 negara di 5 benua. Karena itu, pemenang *Telly* menunjukkan hasil kerja terbaik dari perusahaan-perusahaan produksi, stasiun televisi, operator kabel, agen periklanan, dan perusahaan



video di dunia. Pemenang tahun ini meliputi *CNN*, *Microsoft*, *MSNBC*, *NBA Entertainment*, *NBC Universal Global Network*, *Nickelodeon*, *Biography Channel*, dan *History Channel*. Tetapi, yang paling khusus, pada tanggal 23 Juni Tahun Emas 3 (2006), “Pencari Kedamaian” dari Maha Guru Ching Hai dianugerahi *Telly Award* tahunan yang ke-27 dengan salah satu penghargaan



tertinggi dalam industri pertelevisian - Patung Perak Telly untuk kategori hiburan. Sungguh merupakan hal yang istimewa bisa berada di antara kurang dari 10% dari total 13.000 masukan yang menerima sebuah Patung Perak Telly!

Koleksi puisi Maha Guru Ching Hai secara tajam menyampaikan perasaan kasih sang penyair. Terinspirasi oleh puisi-Nya yang indah, komposer pemenang Piala Oscar dan Emmy, Fred Karlin (*"For All We Know/ Untuk Semua yang Kita Ketahui"*, *"Come Saturday Morning/ Datangnya Sabtu Pagi"*, pengarang musik untuk lagu *"Yours, Mine, and Ours/ Milikmu, Milikku, dan Milik Kita"*) menggubah puisi-puisi itu menjadi sebuah musik sehingga menjadi sebuah mahakarya yang luar biasa, "Pencari Kedamaian", yang dipertunjukkan dalam konser *One World ... of peace through music (Satu Dunia ... Damai melalui Musik)* di auditorium Shrine yang terkenal di Los Angeles. "Pencari Kedamaian" merupakan sebuah potret simfoni yang mengesankan, yang membawa pendengar ke dalam suatu perjalanan musikal yang melibatkan penyanyi-penyanyi berbakat seperti Mel Kubik, Nicole Campbell, Stevie Mercer, dan aktor-aktor seperti Reverend Jerome Smith, Laurie Johnson, Clarinda Ross, konduktor musik, Peter Boyer dan paduan suara anak lelaki bereputasi, Paduan Suara Pasadena Boys. Dalam konser tersebut juga dipertunjukkan 65 lagu orkestra yang dimainkan secara berkala pada *Academy Awards* tahunan.

Ketika ditanya mengenai kesannya terhadap Maha Guru Ching Hai, Maria Newman, komposer pemenang penghargaan dan putri dari komposer pemenang Oscar - Alfred Newman, mengatakan, "Mengenai musisi dan artis - akan jadi apakah dunia ini jika kita tidak mempunyai artis dan hasil karyanya yang telah mereka berikan kepada dunia, yang membawa begitu banyak kegembiraan bagi orang-orang? Tetapi, lebih lanjut saya hanya ingin berkata bahwa sehubungan dengan Maha Guru Ching Hai, itu

bahkan melampaui semuanya. Bukan saja Beliau menciptakan seni yang indah dalam setiap kata, tetapi juga menciptakan musik dalam karya seni-Nya yang lain."

Konser tersebut dipandu oleh aktris legendaris Debbie Reynolds, seorang superstar berbakat serba bisa yang telah membintangi lebih dari 35 film, dan John Moschitta, pencatat rekor Guinness Book sebagai pembicara tercepat.

Komposer pemenang piala Oscar dan piala Emmy, Bill Conti (penulis musik untuk *Rocky, For Your Eyes Only, The Thomas Crown Affair*) memberi komentar setelah konser itu, "Saya sangat menyukai puisi-Nya. Dan hanya

The 27th Annual Telly Awards

Honoring outstanding local, regional and
cable television commercials and programs
& the finest video and film productions.



2006 SILVER WINNER

The Peace Seeker
Supreme Master Ching Hai
A Journey Through
Aesthetic Realms Television

Piagam Penghargaan Telly Awards, dengan pesan-pesan berikut ini:
"Penghargaan tahunan Telly Awards yang ke-27
Memberi penghargaan kepada televisi kabel komersial dan program-program lokal, regional yang terkemuka, serta kepada produksi video dan film terbaik.
Pemenang Perak 2006
Pencari Kedamaian
Maha Guru Ching Hai
Televisi Perjalanan Melalui Alam Estetis"



sedikit saja yang saya ketahui tentang musik-Nya. Saya menikmatinya karena saya mengerjakannya dalam suatu keutuhan dalam persiapan untuk konser... Pengalaman itu sangat mengagumkan dan apa yang Beliau berikan kepada orang lain sangatlah mengagumkan.”

Selama berlangsungnya konser *One World ... of peace through music*, para hadirin yang berjumlah 6.000 orang lebih dan komposer-komposer Piala Oscar, semuanya menyukai penyajian puisi Maha Guru Ching Hai. Oleh karena itu, wajarlah jika keindahan puisi “Pencari Kedamaian” juga menggerakkan hati masyarakat pada umumnya dan para profesional dalam industri tersebut, yang dibuktikan dengan diterimanya Piala Telly. Sungguh mengagumkan bahwa puisi Maha Guru Ching Hai menjangkau begitu dalam dan meninggalkan kesan yang tidak terhapuskan dalam hati penonton dan pendengar.

Saat mengungkapkan kekagumannya akan puisi Maha Guru Ching Hai, komposer pemenang piala Oscar dan Emmy, Fred Karlin mengatakan, ”Beliau menggambarkan karakter dan situasi yang sangat khusus. Dan itu merupakan puisi-puisi yang sangat bagus, lirik yang bagus untuk dikerjakan karena lirik tersebut memberikan sesuatu yang nyata dan memiliki sesuatu yang universal, pandangan hidup yang lebih luas... Saya merasa mendapat keistimewaan dapat bekerja dengan Beliau melalui puisi-puisi ini.”

George Thatcher, seorang komposer, penulis lagu, dan lirik yang terkenal (“*Send Me a Lover*,” direkam oleh Celine Dion) berkata, ”Kata-kata tersebut, cara kata-kata itu mengalir bersama, perumpamaan yang digunakan, saya masih mengingatnya – semua puisi itu sangat indah.”

Kita semua adalah ‘Pencari Kedamaian’, rindu untuk menemukan tempat suci dari jiwa kita. Beruntunglah kita semua, karena kasih Guru bagaikan bintang-bintang yang bertaburan permata yang dengan diam, tanpa syarat, dan penuh kasih menerangi jalan bagi kita untuk menyadari Kerajaan Tuhan dalam batin:

Bagi semua pencari kedamaian,
Bintang-bintang berada di sana untuk menzerangi jalan
Dan mengingatkan mereka akan Kasih dari seorang Kudus.

Setiap baris, setiap syair dari puisi Guru yang indah dan sepenuh hati, bagaikan air mata dari orang Kudus, menyembuhkan rasa sakit kita dan menyejukkan kesengsaraan kita. Dan pada saat yang bersamaan mengingatkan kita kepada tujuan mulia kita sebagai seorang manusia.





Amerika Serikat

Memimpin Dunia Menuju Era Baru

Oleh Grup Berita Virginia (Asal dalam bahasa Inggris)

[Virginia] Center Virginia dengan giat berbagi ajaran Guru melalui berbagai kegiatan seperti mengadakan seminar video bulanan untuk mengajar latihan Metode Kemudahan, bekerja sama dengan grup lain untuk memberikan makanan kepada para tunawisma, dan membagikan pamflet 'Cara Hidup Alternatif'. Baru-baru ini, rekan inisiat menghadiri Konferensi Nasional Hak-Hak Binatang 2006 di *Hilton Mark Center Hotel*, Washington DC dari tanggal 10 sampai dengan 14 Agustus 2006, Tahun Emas 3.



Seminar video bulanan



Menyediakan makanan untuk para tunawisma

Banyak organisasi yang datang untuk menunjukkan dukungan mereka terhadap hak-hak binatang. Acara yang berlangsung selama empat hari ini menampilkan 100 pembicara yang mewakili lebih dari 60 organisasi dari seluruh kelompok gerakan ini.

Rekan-rekan inisiat memesan sebuah meja di Ruang Pameran di *Ballroom Plaza*. Ruangan tersebut penuh dengan para vegan dan vegetarian yang mempertunjukkan cara-cara alternatif dalam pola makan, berpakaian, dan hidup. Di meja kami, kami memajang buku, video Guru, Lampu Panjang Umur, pamflet 'Cara Hidup Alternatif', dan mempertunjukkan video ceramah Guru. Kami juga menyajikan makanan vegetarian yang lezat yang sangat disukai oleh peserta konferensi. Kami mengatur satu grup untuk tetap di stan, menjaga meja dan membagikan pamflet; sementara grup lain tidak tidur semalam suntuk untuk memasak. Banyak tamu yang datang untuk meminta resep. Bahkan sebelum jam makan siang, makanan kami sudah habis dan kami harus mengirimkan orang untuk mengambil lebih banyak

makanan lagi. Walaupun makanan sudah habis, barisan orang masih sangat panjang karena banyak yang menolak untuk pergi karena khawatir mereka mungkin akan kehilangan gilirannya saat tumpukan makanan kami tiba! Berkah Guru telah membawa banyak orang ke meja kami. Hari pertama saat mendirikan meja, seorang saudara melihat jelmaan tubuh cahaya Guru memberkahi seluruh tempat acara.

Konferensi empat hari ini berakhir dengan sukses. Rekan inisiat merasa sangat bahagia berada dalam sebuah perkumpulan dari individu dan organisasi yang sangat tercerahkan. Dengan berkah Guru, dunia akan semakin terangkat dan bersama grup organisasi lain yang berbudi tinggi ini, kita bersama-sama memimpin dunia menuju sebuah era baru, dan kekejaman terhadap binatang akan menjadi sebuah hal di masa lalu.



Pada Konferensi Nasional Hak-Hak Binatang 2006

Perayaan Vegan Diterangi oleh Kasih Tuhan

Oleh Grup Berita New York (Asal dalam bahasa Inggris)

[New York] *EarthSave* adalah sebuah organisasi yang mendukung vegetarisme dan melanjutkan upaya edukasi yang dirintis oleh pendirinya, John Robbin yang mengarang buku “*Diet for a New America* (Diet untuk Amerika Baru)”. Melalui acara seperti Gerakan Kesehatan (*Health March*) dan Perayaan Cita Rasa Kesehatan (*Taste of Health Festival*) tahunan, *EarthSave* mengajar, mengilhami, dan mendorong orang-orang untuk beralih ke diet vegetarian yang berupa buah-buahan, sayur-sayuran, biji-bijian, dan kacang-kacangan – makanan yang menyehatkan manusia maupun planet ini.

Untuk berbagi pesan kasih Tuhan melalui pamflet ‘Cara Hidup Alternatif’ dengan lebih banyak orang New York, pada tanggal 17 Juni 2006 Tahun Emas 3 (2006), rekan-rekan inisiat dari Center New York ikut serta dalam Perayaan Cita Rasa Kesehatan tahunan ke-5 yang diadakan di Center Lincoln di kota New York. Pada perayaan tersebut, organisasi dan restoran yang ikut serta diseleksi oleh *EarthSave* untuk menyajikan makanan 100% vegan.

Dengan berkah dari Tuhan, stan kami menempati lokasi terbagus di pintu masuk utama dan langsung berhadapan dengan Teater New York (*New York State Theater*), yang merupakan perhentian pertama Guru pada Pertunjukan Mode Keliling Dunia 1995. Plakat-plakat besar ‘Cara Hidup Alternatif’ dipasang di kedua pintu masuk untuk menyambut pengunjung. Rekan-rekan inisiat juga memajang buku masak Guru -Dapur Surgawi, publikasi lain, dan lukisan. Sementara itu staf dapur terus bekerja untuk menyiapkan makanan. Hidangan vegetarian yang lezat telah menarik banyak tamu untuk berkunjung ke stan kami dan banyak orang yang meminta resep vegan dan alamat restoran Quan Yin.

Kami juga mengadakan sebuah peragaan memasak untuk hidangan vegan sederhana seperti lumpia dan selada buah. Masakan ini sangat populer sehingga banyak tamu yang berdiri lama untuk melihat cara memasaknya serta mengajukan pertanyaan mengenai manfaat vegetarian. Tamu terus berdatangan untuk membeli. Banyak yang berpendapat bahwa makanannya begitu lezat sehingga mereka mengundang teman-temannya untuk ikut merasakannya juga. Seorang tamu mengatakan kepada kami bahwa ia merasakan kasih yang maha besar saat melihat para inisiat memeragakan cara menyiapkan hidangan vegan. Di penghujung hari, seorang tamu kembali dan memesan sebuah hidangan lengkap “Bebek Tahu Vegan” untuk dibawa ke pesta temannya untuk dibagi dengan yang lain. Karena kami telah kehabisan makanan, sebagai gantinya kami memberi tahu tempat membeli bahan makan vegetarian dan mengajari cara memasak hidangan itu kepadanya.

Para inisiat juga memakai kaus ‘Cara Hidup Alternatif’ untuk membagikan pamflet di seluruh tempat perayaan dan sekitarnya. Saat menerima pamflet, beberapa orang segera berhenti untuk berbicara dengan kami mengenai perubahan diet mereka ke vegetarian. Kami semua merasa sangat gembira dan diberkahi karena mempunyai kesempatan untuk ikut serta dalam tugas mulia menabur benih vegetarian, kasih, dan pencerahan ini.





Korea

Makanan untuk Jiwa dan Raga

Oleh Grup Berita Korea (Asal dalam bahasa Korea)

[Busan] Dari tanggal 10 sampai 16 Juli 2006 Tahun Emas 3 (2006) diadakan sebuah pameran khusus untuk karya seni Guru yang diadakan di Busan. Pameran ini diadakan di Toko Buku *Young-gwang* yang terkenal *Young-gwang* terletak di pusat wilayah Seomyun. Pada sore hari tanggal 15 Juli, kami mengadakan seminar mengenai vegetarian selama dua jam serta sesi pencicipan makanan.

Toko Buku *Young-gwang* memiliki sebuah serambi yang nyaman dan sebuah ruang ceramah kecil yang dapat memuat 140 orang lebih. Acara seminar bisa diselenggarakan di tempat itu karena kemurahan hati dari istri pengelola toko yang setuju menyediakan tempat tanpa dipungut biaya.

Selama minggu pameran seni ini, banyak orang yang datang untuk melihat lukisan Guru, dan banyak pengunjung yang dengan penuh perhatian menonton DVD ceramah Guru yang diputar di sepanjang acara. Di antara mereka, banyak yang menonton ceramah sampai selesai. Setelah itu, mereka mengajukan pertanyaan mengenai Metode Quan Yin. Setelah menonton ceramah, seorang biarawan mengatakan bahwa ia selalu bertanya-tanya tentang Suara batin yang sering ia alami dan akhirnya ia sekarang mendapat jawaban. Biarawan tersebut tidak hanya mendaftar untuk inisiasi, tetapi pada saat itu juga memutuskan untuk mengubah seluruh menu di dapur yang ia jalankan menjadi sebuah dapur vegetarian. Dapur biarawan ini menyediakan makanan gratis untuk 130 orang tua dan fakir miskin setiap harinya.

Sepasang suami istri dan anak laki-lakinya sangat terkesan dengan ceramah Guru dan dengan segera menghadiri seminar vegetarian. Mereka menonton dua video sampai selesai dan dengan ramah berterima kasih kepada para inisiat atas diadakannya acara berharga ini. Mereka juga mulai menyatakan keinginan mereka untuk diinisiasi.

Pokok acara minggu itu adalah seminar vegetarian yang disertai sesi mencicipi makanan. Pada kesempatan itu, ada kurang lebih 100 orang yang datang ke seminar.

Keberhasilan acara pameran ini khususnya karena ada banyak orang yang menunjukkan ketertarikan yang luar biasa terhadap latihan rohani. Selain itu, ada banyak pengunjung yang mengatakan bahwa mereka akan mengunjungi Center kami untuk mendaftar inisiasi.



Seminar Video di Kota Mungyeong

[Gyeongbuk] Pada tanggal 11 Juni, sebuah seminar video diadakan bersamaan dengan pemberian makanan vegetarian gratis. Acara ini diadakan di Kota Mungyeong, Provinsi Gyeongbuk. Rekan sepelatihan mencurahkan banyak upaya untuk mempersiapkan acara ini.

Pemberian makanan vegetarian gratis dimulai pada pagi hari di pintu masuk Taman *Mungyeongsaejae*. Warga setempat menikmati “daging vegetarian” dan memberikan perhatian besar pada pesan ‘Cara Hidup

Alternatif’.

Seminar diadakan di Pusat Kebudayaan Warga *Mungyeong* yang hanya dapat menampung 60 tempat duduk. Akan tetapi, yang sangat mengagetkan kami adalah Pusat Kebudayaan meminta kami



untuk pindah ke ruang yang lebih besar. Kami berterima kasih kepada Guru atas pengaturan yang sangat bagus ini. Saat itu, ada sekitar 130 tamu yang hadir di seminar! Ini adalah jumlah yang tidak disangka-sangka, mengingat kota ini adalah kota yang kecil.

Selesai seminar, semua tamu diundang ke sebuah jamuan prasmanan khusus vegetarian. Tersentuh dengan sikap yang penuh kasih, para tamu menikmati pesta dan menerima banyak informasi mengenai diet vegetarian.



Formosa

Perkemahan Musim Panas yang Ceria untuk Berbagi Kasih dengan Anak-Anak di Komunitas Setempat

Oleh Grup Berita Changhua (Asal dalam bahasa China)

[Changhua] Untuk memenuhi hasrat para inisiat muda yang ingin berpartisipasi dalam sebuah perkemahan musim panas keluarga Quan Yin menjelang akhir bulan Juli Tahun Emas 3 (2006), Center Changhua menyelenggarakan Perkemahan Musim Panas yang mengutamakan interaksi dengan anak-anak dari masyarakat setempat. Pada saat yang sama kami juga memperkenalkan paham vegetarian kepada penduduk setempat. Kegiatan bermain sambil belajar ini meliputi drama, pertunjukan musik, tari, dan permainan. Di samping itu, ada juga kegiatan untuk menyiapkan makanan kecil vegetarian dan membuat model dari tanah liat, yang dapat diikuti oleh anak-anak beserta orang tua mereka. Semua anak yang berpartisipasi dalam acara ini sangat menikmati saat yang berharga dan menyenangkan ini.



Anak-anak asyik membentuk tanah liat

Dengan penuh kegembiraan, sekitar 40 inisiat muda tiba pada Jumat sore tanggal 28 Juli, untuk acara perkemahan tiga hari. Acara interaksi dengan anak-anak dari masyarakat setempat diselenggarakan pada hari Sabtu dan Minggu pagi. Pada hari Sabtu pagi tanggal 29 Juli, para inisiat muda menanti kedatangan penduduk setempat. Kami bersama-sama menikmati kegiatan menarik seperti membuat piza vegetarian, menguntai manik-manik, membuat permen jeli, dan sebagainya. Untuk menyambut kedatangan teman-teman dari komunitas setempat, para inisiat muda yang penuh bakat mempertunjukkan serangkaian acara termasuk nyanyian, resital musik, tarian, dan drama. Hadirin yang datang sungguh terpesona oleh penampilan mereka yang cemerlang, dan memberi tepuk tangan yang meriah. Suasana saat itu berlangsung



Kepala Sekolah Menengah Xiu Shui, Bapak Xie Dong-min, memberikan penghargaan dan pidato untuk menutup Perkemahan Musim Panas.



penuh kehangatan dan keharmonisan. Pejabat berwenang dari Kota Praja Xiu Shui dan pejabat setempat lainnya juga ikut menyemarakkan acara. Selain mengungkapkan terima kasih kepada para inisiat atas penyelenggaraan acara ini, pejabat setempat juga memberikan semangat serta pujian kepada anak-anak yang ikut serta.

Permainan air berlangsung



pada sore hari dengan penuh canda dan tawa. Puncak acara hari itu adalah pesta Cahaya dan Suara pada malam hari yang dihadiri oleh para inisiat. Di bawah taburan bintang-bintang di langit, para inisiat muda mengungkapkan aspirasi, rasa syukur, dan berbagi pengalaman hidup, serta latihan rohani mereka kepada yang lain. Mereka juga mengucapkan terima kasih kepada Guru, orang tua, dan rekan-rekan sepelatihan. Setelah mendengarkan para inisiat muda mencurahkan isi hati mereka dengan polos, para inisiat lain merasa sangat tersentuh.

Acara utama diadakan pada hari terakhir, yaitu pada Minggu pagi. Setelah penduduk setempat hadir, kegiatan dimulai dengan mengajarkan cara membuat kue, dan dilanjutkan dengan membuat kreasi dari tanah liat. Para peserta, baik orang tua maupun anak-anak dengan hati-hati mengikuti instruksi untuk membentuk tanah liat sesuai dengan model yang mereka sukai. Model yang paling disukai adalah bentuk hewan yang lucu. Setelah selesai, para guru membantu anak-anak untuk melekatkan ornamen pada karya mereka. Ornamen tersebut bertuliskan kata-kata mutiara Guru dan isinya berhubungan dengan kasih terhadap binatang dan gaya hidup vegetarian yang welas asih. Dengan demikian, kreasi tanah liat juga dapat menjadi alat yang efektif untuk mendukung vegetarisme! Acara berikutnya adalah sebuah permainan yang mendorong kita untuk mengatasi berbagai rintangan yang berbeda. Permainan ini bertujuan untuk mengasah kebijaksanaan dan keberanian dari semua peserta, serta mempererat persahabatan dan kerja sama.

Menjelang akhir acara, Kepala Sekolah Menengah Xiu Shui, Bapak Xie Dong-min yang merupakan teman baik kelompok kami, memberikan pidato dan penghargaan kepada anak-anak yang menang dalam permainan ketangkasan. Dalam pidatonya, Bapak Xie berterima kasih kepada Asosiasi kami karena telah menyelenggarakan kegiatan ini, dan memuji anak-anak atas semangat serta pertunjukan mereka yang hebat. Secara khusus ia juga memuji Maha Guru Ching Hai atas gagasan welas asih vegetarian, dan perbuatan dermawan-Nya. Di akhir acara, kami mengundang para tamu untuk menikmati makan siang vegetarian yang mewah. Kepala Sekolah Xie mengatakan bahwa ia sangat terkesan oleh makanan vegetarian yang lezat. Walaupun acara telah berakhir, anak-anak tidak dapat menyembunyikan rasa bahagiannya. Mereka berkata bahwa mereka telah mengenal banyak teman yang baik, belajar banyak pengalaman yang berharga, dan secara pasti akan kembali lagi di tahun depan untuk menikmati kegembiraan ini lagi.



Prakarya tanah liat yang menyokong idealisme vegetarian

Menjadi Sehat Bersama Bumi – Satu Hari di Taman Hutan Rekreasi

Oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa China)

[Taipei] Dalam buku-Nya yang berjudul “Kesadaran akan Kesehatan – Kembali ke Cara Hidup Alamiah dan Berbudi (*The Realization of Health – Returning to the Natural and Righteous Way of Living*)”, Guru berkata, “Kita sebagai insan yang agung harus berkembang dengan maksimal dalam hal rohani, kekuatan pikiran, dan tubuh – tiga aspek ini... Jika kita kehilangan satu bagian dari itu, maka kita bukan manusia sepenuhnya, dan kita tidak akan





pernah bahagia atau damai.”

Pada tanggal 7 Agustus Tahun Emas 3 (2006), Center Taipei menyelenggarakan sebuah perjalanan khusus bagi para inisiat muda untuk bersantai dan menikmati keselarasan perkembangan tubuh, pikiran, dan rohani di tengah alam di sebuah taman hutan rekreasi di San Xia, pinggiran kota Taipei. Acara yang berlangsung selama satu hari dalam liburan musim panas ini bertema: “Menjadi Sehat Bersama Bumi dan Ekologi Alam”. Kegiatan ini untuk mendorong anak-anak yang tumbuh di lingkungan perkotaan untuk menghargai sumber alam sekaligus istirahat dari kegiatan sekolah. Selain

meditasi, mereka menghabiskan waktu seharian dengan keluarga tercinta di taman hutan.

Hari itu, sekelompok dari 37 orang, dari usia lima hingga enam puluh tujuh tahun, yang dipimpin oleh tiga orang sukarelawan dari para orang tua inisiat, tiba di Taman Rekreasi Bulan Purnama dengan sebuah bus wisata. Pemandu wisata kami sangat lucu dan mempunyai pengetahuan yang luas. Ia dapat memperkenalkan alam dengan cara yang menarik saat kami sedang mengelilingi taman.

Kami berjalan dengan santai sambil melakukan penjelajahan di dalam hutan. Pada kesempatan itu kami menyadari peranan penting dari gunung dan sungai dalam mempertahankan keseimbangan ekologis, melindungi tumbuh-tumbuhan maupun kehidupan binatang. Dengan kerendahan hati, kami belajar bagaimana untuk menjadi tamu mulia dalam sebuah hutan, dan belajar untuk menghargai alam. Kami mendengar berbagai cerita tentang sumber alam yang subur dan lingkungan yang alami. Sebagai contoh, kami belajar bagaimana pakis sarang burung ada di pohon, mengapa Formosa menjadi rumah bagi begitu banyak pohon-pohon cemara, dan bagaimana membedakan talas liar yang dapat dimakan dengan talas beracun raksasa.

Arus sungai yang dingin dari sebuah mata air membuat kami semua, tanpa menghiraukan umur, membuka sepatu dan melangkah masuk ke dalam sungai untuk bermain dan bersenang-senang seperti anak yang polos. Saat makan siang tiba, kami memutuskan untuk menikmati makanan di pinggir sungai itu. Pada sore hari, kami berkunjung ke Air Terjun Perawan dan Air Terjun Bulan Purnama. Air terjun yang menyentuh bebatuan menciptakan sebuah kabut di dalam lembah dan membuat kami hanyut dalam percikan dan semburan yang terus-menerus seperti dibaptis oleh alam.

Walaupun saat itu adalah musim angin topan, matahari bersinar dengan terik dan cuaca saat itu sangat nyaman. Perjalanan ke Taman Bulan Purnama merupakan sebuah hadiah yang diberikan Tuhan untuk membuat hidup kami lebih berwarna.



Agenda Kegiatan

Untuk mengimbangi peningkatan rohani yang terus berlangsung di planet ini, center setempat dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai mengadakan lebih banyak dan semakin banyak seminar video dan kegiatan berbagi Kebenaran lainnya.

Anda dipersilakan untuk bergabung dalam kegiatan ini bersama teman dan sanak keluarga Anda. Untuk jadwal terbaru dari kegiatan kami, silakan kunjungi situs berikut ini: http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm



Hadiah Buku Membuka Jalan Pulang

Diwawancarai dan dilaporkan oleh Grup Berita Taipei, Formosa (Asal dalam bahasa China)

Saudari Yingshuo Zeng adalah guru sekolah dasar. Sejak masih kecil, dia sudah dibingungkan dengan pertanyaan-pertanyaan tentang kehidupan: Apa tujuan hidup? Kapanakah orang akan terbebaskan dari kehidupan yang melelahkan dan membosankan ini? Di bawah pengaruh orangtuanya yang menganut agama Kristen, dia mulai hadir dalam pelayanan gereja pada usia yang masih sangat muda. Dia selalu berdoa pada Tuhan, tapi tanpa keyakinan sepenuhnya apakah doanya atau permintaannya tersebut didengar.

Situasinya berubah tahun lalu ketika dia memiliki kesempatan untuk mengetahui ajaran Guru dari buku yang disumbangkan oleh Center Taipei ke perpustakaan sekolahnya di Sinjhuang. Setelah membaca buku Guru, Saudari Zeng mulai bervegetarian, menghubungi Center setempat, dan akhirnya mempelajari meditasi Metode Kemudahan di bulan Mei tahun lalu.

Latihan tersebut secara dramatis mengubah hidupnya. Dia merasa bahwa Tuhan menjawab setiap permohonannya yang tulus. Sebagai contoh, setiap kali dia berdoa, “Tuhan, mohon berikan tempat parkir,” dan doanya akan langsung dijawab. Lebih lanjut lagi, setiap kali dia mencari rumah makan vegetarian, tidak masalah di mana dia berada, bahkan di daerah terpencil dan asing sekalipun, Tuhan selalu memenuhi permohonannya. Tuhan tidak pernah mengecewakannya. “Sungguh mustahil!” ungkap Saudari Zeng. Dia benar-benar merasa bahwa Tuhan telah sepenuhnya mengatur segala sesuatu bagi dirinya sejak dia mulai mengikuti Guru.

Latihan rohaninya dan keputusannya untuk menjadi vegetarian juga telah mempengaruhi dua kelinci yang dipelihara keluarganya. Kelinci itu tidak hanya mendekatinya apabila dia membawa makanan kepada mereka, tetapi kelinci itu sekarang akan mendekat kapan saja dan berjongkok di dekat kakinya. Mereka juga segera memilih makanan berkah yang dia bawa pulang dari Center setempat dan memintanya membuka bungkusan itu untuk mereka. Merasa begitu diberkahi oleh kasih Tuhan terhadap dirinya, Saudari Zeng meminta inisiasi Metode Quan Yin pada bulan Juli tahun ini. Sekarang dia sedang menunggu untuk dapat diinisiasi.

Berkat pengaturan Guru yang luar biasa, hadiah buku yang sungguh bernilai tersebut telah membimbing domba yang sesat ke jalan pulang ke rumah. Kami percaya bahwa dalam waktu yang tidak terlalu lama, akan terdapat banyak orang seperti Saudari Zeng yang akan menemukan jalannya sendiri untuk berhubungan kembali dengan Tuhan dan memulai perjalanan pulang ke Kerajaan Surga.

Seri Kepemimpinan Cemerlang Dunia

Pemerintahan yang Tercerahkan Menciptakan Masa Depan yang Gemilang

Laporan menurut kriteria dan penilaian Guru

Bantuan Makanan dari Formosa ♥♥♥♥♥ bagi Orang yang Kurang Beruntung di Negara Lain

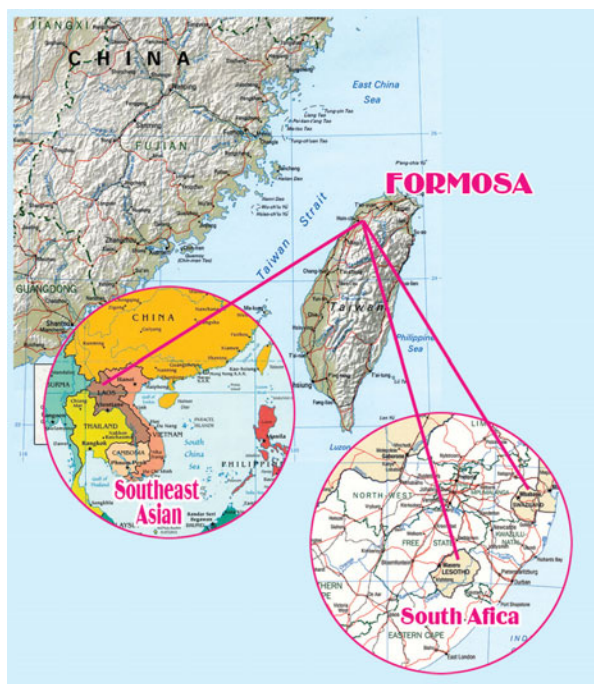
Oleh Grup Berita Formosa (Asal dalam bahasa China)

Pada tahun 2002, Dewan Pertanian Republik China di bawah Pelaksana Yuan memberikan berbagai petunjuk mengenai bantuan kemanusiaan dalam bentuk pemberian makanan kepada negara-negara asing. Proyek ini dilaksanakan dengan semangat kemanusiaan sebagai kontribusi internasional lintas negara dan hubungan diplomatik. Setiap tahun dibutuhkan 100.000 ton beras untuk korban kelaparan dan bencana besar di luar negeri.

Tahun ini, Dewan Pertanian dan Visi Dunia merencanakan akan memberikan 17.500 ton beras bagi Swaziland, Lesotho, dan Laos. Yang menerima bantuan adalah keluarga miskin, keluarga korban AIDS, anak-anak yatim yang kurang beruntung, wanita, dan kaum lanjut usia. Tujuannya adalah untuk menjamin persediaan bahan makanan pokok dan meningkatkan gizi. Pengiriman pertama sebanyak 5.000 ton beras didistribusikan di Swaziland selama bulan Mei dan Juni. Persediaan tersebut diharapkan cukup untuk sekitar 100.000 orang untuk jangka waktu empat bulan lebih. Pengiriman 2.500 ton beras tiba di Lesotho pada bulan Agustus dan diperkirakan akan bermanfaat bagi 60.000 orang.

Laos terletak di Semenanjung Indochina. Negara itu mengalami penderitaan akibat perubahan cuaca yang drastis, juga karena kurangnya sistem irigasi serta peralatan modern yang mengakibatkan produksi beras sangat terbatas. Kekurangan makanan sudah umum di lingkungan keluarga miskin, begitu juga kekurangan gizi di kalangan anak-anak. Tahun lalu, Visi Dunia bekerja sama dengan Dewan Pertanian menyumbang 1.500 ton beras ke Laos untuk mengatasi persoalan ini. Sumbangan akan dilakukan lagi tahun ini dengan tambahan 10.000 ton beras disertai dengan sebuah gerakan untuk membantu pembuatan mekanisme pengamanan makanan yang membuat Laos mampu berswasembada pangan. Pengapalan direncanakan akan tiba di Laos pada bulan September.

Dengan keikutsertaannya dalam bantuan makanan, rakyat Formosa lagi-lagi menunjukkan kasih sayang dan cintanya kepada berbagai negara di seluruh dunia untuk meringankan beban bagi keluarga miskin dan masyarakat yang kurang beruntung.





Pemadam Kebakaran “Mesin 2”: Dari Perbuatan Kebaikan Kecil ke Visi yang Lebih Besar

Oleh Grup Berita Austin (Asal dalam bahasa Inggris)

Pada tanggal 5 Agustus Tahun Emas 3 (2006), perwakilan dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai memberikan penghargaan ‘Kepemimpinan Dunia yang Cemerlang’ kepada sebuah tim pemadam kebakaran yang dikenal sebagai “Mesin 2 (*Engine 2*)” dari Austin, Texas, Amerika Serikat. Kejadian itu bertempat di Pusat Budaya Asia Amerika di Austin. Tim tersebut terdiri dari Letnan Scott Walters, Tenaga Ahli Api James Rae, Petugas Pemadam Kebakaran Rip Esselstyn, Derick Zwerneman, Matt Moorre, dan anggota terbarunya Steve Martinez yang semuanya menjalani gaya hidup vegetarian. Cerita mengenai petugas pemadam kebakaran yang beralih ke diet vegetarian ini ada di majalah Berita #167.

Upacara pemberian hadiah diawali dengan pemutaran film pendek “*Walk the Way of*



Love (Berjalan di Jalan Kasih)”. Kemudian para petugas kebakaran diperkenalkan satu per satu di atas panggung. Masing-masing menceritakan dengan singkat bagaimana mereka mulai beralih ke diet vegetarian dan bagaimana hal tersebut membantu mereka secara fisik dan mental. Kata-kata pertama Rip Esselstyn adalah tentang “Berjalan di Jalan Kasih” dan bagaimana dia ikut ambil bagian dalam impian indah Guru tentang dunia. Dia juga menyoroti bahwa apa yang dimulainya sebagai tindakan kebaikan kecil dan keinginannya untuk membantu sesama anggota timnya untuk mengubah gaya hidup tidak sehat telah tumbuh menjadi sesuatu yang lebih besar – itu telah berubah menjadi sebuah misi untuk menjangkau lebih banyak dan lebih banyak orang lagi untuk meningkatkan kesadaran mereka mengenai manfaat kesehatan dari diet vegetarian. Mereka sekarang mulai menulis sebuah buku tentang gaya hidup dan pengalaman vegetarian mereka. Seorang petugas pemadam kebakaran lainnya mengatakan bahwa ketika dia ditugaskan di pos pemadam kebakaran lain, dia memperkenalkan gaya hidup vegetarian yang sehat kepada petugas-petugas lainnya.

Setelah upacara, pada saat makan siang yang disiapkan oleh rekan-rekan inisiat,



dilakukan wawancara dengan Rip Esselstyn, Derick Zwerneman, Matt Moore, dan Steve Martinez. Mereka mengungkapkan bahwa diet vegetarian telah membantu mereka meningkatkan ketahanan tubuh ketika bertarung dengan api. Rip berkata: “Anda tidak pernah tahu apa yang ada di seputar sudut, dan apa yang akan terjadi... api itu kejam dan secara fisik sangatlah sulit ditangani, Anda harus bisa berpikir dan bereaksi dengan cepat.” Dan tidak hanya api saja yang harus mereka hadapi, mereka menghadapi banyak kekerasan, penderitaan, kecelakaan lalu lintas, dan 90% panggilannya adalah yang bersifat medis.

Mereka butuh kemampuan untuk pulih dengan segera dan siap untuk menghadapi segala tantangan yang muncul. Matt Moore membagi pengalamannya bahwa diet vegetarian telah membantunya bertahan walaupun ia kurang tidur pada saat bertugas, terutama ketika menerima satu atau lebih panggilan pada malam hari. Mereka

semua sependapat bahwa seandainya mereka tidak melakukan diet vegetarian yang sehat, mereka merasa akan menjadi lebih buruk. Derick mengatakan bahwa dia tidak akan bisa mempunyai tenaga yang begitu besar untuk keluarganya seandainya dia bukan vegetarian.

Mereka mengatakan bahwa diet ini telah menyatukan mereka bersama dan menguatkan tim mereka. Mereka ingin mendidik masyarakat tentang bahaya makan daging seperti mereka mendidik anak-anak tentang bahaya menggunakan korek api.

Rip menekankan bahwa visi mereka sekarang adalah meningkatkan kesadaran orang mengenai manfaat dari diet vegetarian, dan menjangkau orang sebanyak mungkin. Mereka berterima kasih kepada kami atas peristiwa yang luar biasa ini dan berkata bahwa mereka merasa sangat terhormat karena mendapat penghargaan dari Guru Ching Hai.



Tokoh dan Peristiwa Indah

Semangat Berbagi Kebaikan Membawa Manfaat bagi Generasi Mendatang



Oleh Saudara-inisiat Sanmin, Taipei, Formosa (Asal dalam bahasa Inggris)

Didasari oleh rasa welas asih terhadap kebutuhan pendidikan anak-anak, seorang hartawan Formosa, Bapak Yung-Ching Wang, menawarkan untuk membangun 10.000 sekolah dasar di daerah pedalaman China, bersamaan dengan penyediaan beasiswa.

Bapak Yung-Ching Wang memulai karirnya sebagai seorang penjual beras, kemudian menjadi pendiri sejumlah perusahaan yang memiliki banyak anak perusahaan dan sekarang dianggap sebagai salah satu dari sepuluh orang China terkaya. Sejarah perusahaannya tidak hanya meliputi industrialisasi Formosa, tetapi juga transformasi sistem kesehatan dari suatu autokrasi yang tinggi menjadi sebuah sistem yang berorientasi pada pelayanan dengan menetapkan sebuah contoh yang baik kepada rumah sakit modern miliknya. Dengan bakat usahanya dan latar belakang dalam bidang manajemen, Bapak Wang memastikan bahwa setiap sekolah yang dibangunnya akan berfungsi sepenuhnya. Pada usia 90 tahun, dia tetap sehat dan aktif. Selama beberapa tahun dia juga telah menjadi salah satu dari pendukung utama dalam usaha perdamaian antara China dan Formosa.





Pandangan terhadap Perang antara

Israel dan Gerilyawan Hizbullah

Oleh Saudari-inisiat Ruby, Boston, Massachusetts, Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)

Baru-baru ini saya menunjukkan film Italia “*Life is Beautiful* (Hidup itu Indah)” kepada murid-murid saya di rumah tahanan remaja. Film itu menggambarkan bagaimana seorang pria menyelamatkan istri dan anaknya dari kekejaman Nazi. Murid-murid saya tergun-cang dengan tindakan tidak waras para Nazi.

Pada saat yang sama, media dipenuhi berita tentang perang di Timur Tengah serta konflik di belahan dunia yang berbeda. Murid-murid saya terus mengatakan kepada saya bahwa Perang Dunia Ketiga akan pecah dengan segera. Sebaliknya, saya terus mengatakan kepada mereka, “Saya bertaruh pada kalian semua bahwa dunia akan menjadi lebih penuh kasih dan damai!” Mereka tidak mempercayai saya; mereka berpikir bahwa saya hidup dalam sebuah dunia mimpi. Saya tidak tahu bagaimana meyakinkan mereka. Saya hanya tahu bahwa karena kesadaran dunia telah diangkat, maka bumi kita dalam masa yang singkat akan menjadi sebuah surga. Sayangnya, saya kekurangan bukti kuat bagi sudut pandang saya.

Beberapa waktu kemudian, Perserikatan Bangsa-Bangsa dengan suara bulat mengeluarkan sebuah resolusi untuk menghentikan perang antara Israel dan gerilyawan Hizbullah. Sekitar 15.000 penjaga perdamaian dari seluruh dunia akan dikirim ke Lebanon Selatan untuk membantu menenangkan

wilayah itu pada saat pasukan Israel ditarik. Tiga hari setelah resolusi dikeluarkan, Lebanon akhirnya damai. Hiruk-pikuk roket dan senjata damai menghilang; sebaliknya, kembang api berbunyi di jalan-jalan Lebanon. Penduduk Lebanon Selatan akhirnya dapat kembali ke rumah dengan bahagia bercampur duka cita. Selama perang lima minggu, lebih dari seribu orang terbunuh, dan banyak lainnya yang kehilangan tempat tinggal. Itu merupakan mimpi buruk bagi kebanyakan penduduk Lebanon dan Israel.

Melihat gencatan senjata yang terjadi, setiap murid di kelas tersentuh oleh kebahagiaan orang-orang Lebanon. Mereka juga merasa lega bahwa mendung perang akhirnya telah terlewati. Malaikat kedamaian akhirnya kembali ke wilayah itu. Setelah warta berita, saya mengatakan kepada murid-murid saya, dunia kita akan menjadi lebih dan lebih indah; ia akan menjadi planet yang penuh damai dan kasih. Mendengar hal itu para murid hanya terdiam. Saya juga menjelaskan lebih lanjut kepada mereka bahwa ada semakin banyak orang di seluruh dunia yang terbangunkan dan bekerja sama untuk membawa perdamaian ke setiap sudut planet kita. Energi kasih tumbuh lebih kuat dan secara bertahap menggantikan energi kebencian dan kekejaman yang telah terkumpul dari masa lalu. Sebagai hasilnya, cara-cara diplomatik digunakan alih-alih cara militer untuk menyelesaikan konflik antara



Film Italia “*Life is Beautiful* (Hidup itu Indah)”



bangsa yang berbeda. Sekarang ini, orang cenderung untuk menyelesaikan masalah ini dengan sikap yang lebih damai. Sebuah kekejaman seperti Perang Dunia Kedua tidak akan pernah diizinkan untuk terjadi lagi.

Pada permulaan perang ini, kebanyakan negara Arab dan Barat berpikir bahwa Israel berhak membela diri atas tindakan penculikan yang dilakukan para Gerilyawan Hizbullah. Akan tetapi, setelah perang berlanjut, kematian dan kerusakan membuat seluruh dunia terbangun. Perang bukanlah solusinya! Itu adalah tindakan yang tidak beradab. Setelah melihat penderitaan orang Lebanon, maka penduduk di seluruh dunia tidak dapat mentoleransi tindakan biadab seperti itu lagi. Dengan tekanan dari banyak pihak, maka banyak negara di seluruh dunia

mulai mengutuk tindakan Israel. Tekanan internasional memaksa Israel dan para pendukungnya untuk menerima resolusi damai.

Hal ini bagaimanapun telah menunjukkan bahwa kesadaran seluruh dunia terus meningkat. Saya percaya bahwa hari tanpa perang dan tanpa penderitaan akan datang lebih cepat jika seluruh penduduk di planet ini mau belajar untuk saling mencintai.

Referensi:

<http://www.msnbc.msn.com/id/14258758/>

<http://www.cnn.com/2006/WORLD/meast/08/11/mideast.main/index.html>

http://en.wikipedia.org/wiki/2006_Israel-Lebanon_conflict



Berkah Tuhan Membawa Perubahan pada Pandangan Sebuah Negara

Oleh Grup Berita Inggris (Asal dalam bahasa Inggris)

Komite Pemilihan Ilmu Pengetahuan Inggris (*UK Science Select Committee*) yang memonitor kebijakan ilmu pengetahuan pemerintah dan pengelompokan obat-obatan di Inggris, akhir-akhir ini mengakui bahwa pengelompokan obat-obatan - termasuk alkohol dan tembakau - lebih didasari pada asumsi sejarah daripada pengujian secara ilmiah.

Komite tersebut memberikan kesimpulan ini setelah melakukan beberapa tinjauan ilmiah akan pengaruh berbahaya dari berbagai obat-obatan berdasarkan kerusakan yang ditimbulkan pada kesehatan fisik dan mental seseorang, tingkat ketagihannya, implikasi sosial, dan kerugian pada masyarakat.

Secara spesifik, riset akhir-akhir ini membawa hasil yang mengejutkan: Alkohol berada pada peringkat kelima dalam daftar obat-obatan yang mematikan setelah heroin dan kokain pada urutan pertama dan kedua! Alkohol dan tembakau saat ini dianggap jauh lebih merusak daripada obat-obatan lain yang sudah dilarang sebagai substansi berbahaya.

Hasil ini telah mendorong sekelompok anggota DPR yang menyerukan agar dilakukan perubahan pada sistem pengelompokan obat-obatan yang berlaku dengan sistem yang berdasarkan pada kesehatan dan risiko sosial, serta memasukkan alkohol dan tembakau ke dalam peringkat tersebut.

Tentu saja bukan sebuah kebetulan semata, pada bulan Februari lalu di Inggris, Guru telah memberikan sebuah ceramah yang detail mengenai pengaruh alkohol yang membahayakan. Pesannya benar-benar menciptakan sebuah momentum untuk perubahan pada tingkat pemerintahan di Inggris dan Eropa.

Mengikuti Teladan Kasih Tuhan Melalui Vegetarisme

Laporan oleh Tim Hiburan, Los Angeles, Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)

Kita menghormati semua kehidupan dalam rencana penciptaan Tuhan. Kita dapat melihat sendiri bahwa semua kehidupan tidak menyukai penderitaan dan takut terhadap kematian. Oleh karena itu, ketika kita membunuh atau melihat binatang dibunuh, maka binatang itu juga takut menderita dan mencoba melarikan diri. Itu berarti Tuhan memberi naluri hidup kepada mereka. Jika kita mencampuri dan mencabut nyawa mereka dengan paksa, itu berarti kita mencampuri kehendak Tuhan. Kita seharusnya memperlakukan setiap makhluk dengan cara yang sama seperti diri kita sendiri ingin diperlakukan. Kemudian kehidupan kita akan diberkahi dengan anugerah, dengan panjang umur, dan dengan kebijaksanaan.

~Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai,
Panama, 29 November 1989, kaset video #106



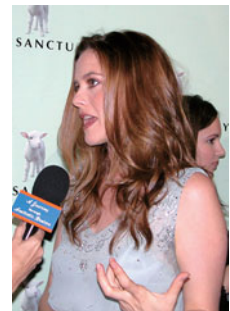
Aktris Pamela Anderson (kedua dari kanan)

Berkat kasih Guru dan pengorbanan-Nya yang tanpa lelah untuk meningkatkan kesadaran dunia menuju suatu tingkatan yang suci, selama hampir dua dekade terakhir ini vegetarisme telah tumbuh menjadi sebuah tren yang populer. Aktivitas untuk mempromosikan vegetarisme di seluruh dunia seperti penyebaran pamflet ‘Cara Hidup Alternatif’ oleh anggota Asosiasi juga telah menyalakan sebuah titik cahaya untuk memelopori gaya hidup yang lebih mulia dan welas asih.

Di Hollywood, California, banyak organisasi kesejahteraan kemanusiaan dan bintang juga menyebarkan pesan vegetarisme melalui berbagai festival dan pesta besar yang meriah. Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai bersama dengan restoran *One World Vegetarian Cuisine* (Masakan Vegetarian Satu Dunia) yang dijalankan oleh anggota-anggota Asosiasi telah diundang untuk mensponsori dan berpartisipasi dalam peristiwa-peristiwa ini dengan menyediakan makanan vegetarian pada beberapa kesempatan. Beberapa selebriti dan bintang film seperti Alicia Silverstone, Daryl Hannah, Alec Baldwin, Pamela Anderson, P!nk, Moby, Persia White, Joan van Ark, Linda Blair, Joaquin Phoenix, dan Traci Bingham telah mengunjungi gerai kami untuk mencicipi makanan vegetarian yang lezat. Banyak juga yang telah mendapat kesempatan untuk mengenal Guru kita yang tercinta beserta ajaran-Nya yang menekankan ‘tanpa kekerasan’ melalui pola makan vegetarian. Mereka telah mengekspresikan kekaguman mereka terhadap Guru dan welas asih-Nya untuk semua makhluk, seperti berbagai aktivitas kemanusiaan-Nya di seluruh dunia dan promosi vegetarisme secara aktif atas nama teman-teman binatang kita. Banyak juga yang gembira saat menerima



Brad Pitt, aktor dan produser vegetarian



Aktris Alicia Silverstone



Michelle Spears (paling kiri), penanggung jawab properti dari Year of the Dog (Produser dari the Drive, Sons of Thunder, Never Rob a Band with Someone You Love)



Mike White (paling kiri), sutradara yang vegan dari Year of the Dog (Them, Nacho Libre, Orange County, Dawson's Creek)



Pemain Gitar Bas Neil Kanal dari band terkenal No Doubt (kanan)

DVD “*The Real Heroes (Pahlawan Sejati)*”, yang menampilkan ceramah Guru tentang vegetarisme, untuk dilihat mereka sendiri atau dengan kerabat mereka.

Di Hollywood, ada banyak selebriti yang memiliki hati yang penuh cinta kasih. Mereka menganut vegetarisme karena mereka adalah pencinta binatang. Mereka menyadari bahwa pola makan vegetarian lebih sehat bagi diri mereka sendiri dan bagi lingkungan. Neil Kanal, pemain gitar bas dan manajer dari band terkenal *No Doubt*, dan aktor Kevin Nealon bahkan memesan Kalkun Vegetarian dari *One World Vegetarian Cuisine* untuk merayakan *Thanksgiving* (Perayaan Ucapan Syukur) bersama orang-orang yang mereka kasahi.

Bintang-bintang yang welas asih ini setuju dengan pesan Guru yang disampaikan di Florida, tanggal 5 Juni 2001: Binatang adalah makhluk hidup, sama seperti kita, tetapi mereka memiliki intuisi dan panca indera yang lebih tajam. Mereka memiliki kecerdasan. Hanya saja mereka tidak memerlukan komputer (otak) yang rumit seperti yang kita miliki. (Dikutip dari DVD #712, “*Kecerdasan Ilahi dari Binatang*”)

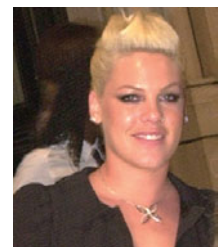
Dengan demikian, bukanlah hal yang mengejutkan ketika *One World Vegetarian Cuisine* dihubungi oleh *Paramount Pictures* untuk pembuatan film “*Year of The Dog* (Tahun Anjing)”. Pembuat film yang legendaris ini mengekspresikan keinginannya untuk menampilkan restoran kami dalam filmnya. Film tersebut merupakan sebuah komedi romantis dengan pesan tentang hak-hak binatang dan vegetarisme, yang disutradarai oleh Mike White yang merupakan seorang vegan.

Di samping menggunakan nama restoran kami, kami juga diminta untuk menyediakan makanan vegetarian untuk pembuatan film tersebut, serta untuk sutradara dan semua pekerja. Salah satu dari produser film yang juga mendapat kesempatan untuk mencicipi makanan *One World* adalah aktor terkenal Brad Pitt yang juga seorang vegetarian. Sungguh menakjubkan bahwa restoran vegetarian bisa berada di layar perak Hollywood sehingga jutaan orang di seluruh dunia dapat melihat dan merenungkan pesan tentang welas asih! Hati kami tergetar bahwa di zaman kebangkitan spiritual ini, ada lebih banyak orang yang kembali ke jalan hidup yang mulia, memperlakukan semua makhluk dengan kasih sayang, dengan hormat, dan dengan kebaikan.

Sebagai hasil dari partisipasi kami dalam aktivitas-aktivitas sebelumnya, banyak selebriti yang menyukai makanan spesial dari *One World Vegetarian Cuisine*. Kami merasa diberkahi karena mendapat kesempatan untuk berhubungan dengan masyarakat umum melalui restoran ini sementara kami berjalan dalam jalur Tuhan – pola makan



Aktor Alec Baldwin



Musisi pemenang penghargaan Pink



Aktris Persia White



Aktris dan model, Traci Bingham



Zaman Vegetarian

vegetarian yang welas asih dan mencintai kehidupan.

Guru juga berbagi pengetahuan-Nya pada pokok persoalan tentang anti kekerasan dan vegetarisme di Tokyo pada tanggal 22 Mei 1993: Pada dasarnya kita semua memiliki sebuah cinta kasih yang besar dalam diri kita untuk semua hal yang bergerak. Karena itu, jika kita memakan daging binatang, maka di alam bawah sadar kita merasa sangat bersalah. Hal inilah yang membiakkan penyakit serta semua jenis perasaan yang tidak menyenangkan dan ketidakbahagiaan dalam kehidupan kita. Itulah mengapa kami menyarankan bahwa jika Anda ingin mendapatkan suatu kehidupan yang benar-benar bahagia, sebuah kebebasan sejati, kehidupan yang riang, maka Anda seharusnya menghindari makanan yang berasal dari makhluk hidup yang lain.

Terima kasih, Guru, atas anugerah dan berkah-Mu yang telah membuat dunia ini meningkat dengan cepat demi kemajuan semua makhluk.



Para pemeran dan staf selama pembuatan film Year of the Dog

Pola Makan Vegan Efektif dalam Mengobati Penyakit Diabetes Tipe 2

Oleh Saudara Matthew Sirpis, Tasmania, Australia (Asal dalam bahasa Inggris)

Para ilmuwan dan para peneliti telah menemukan bahwa diabetes Tipe 2 dapat dirawat lebih efektif dengan pola makan vegan yang rendah lemak daripada pola makan diabetes standar. Yang mengherankan, pola makan vegan yang rendah lemak bahkan mungkin lebih efektif mengobati penyakit itu daripada pengobatan zat tunggal dengan obat-obatan diabetes yang diminum.

Penelitian ini dilaksanakan oleh *the Physicians Committee for Responsible Medicine* – PCRM (Komite Dokter untuk Pengobatan yang Bertanggung Jawab) di Universitas George Washington dan Universitas Toronto dengan dana dari *The National Institutes of Health and the Diabetes Action Research and Education Foundation* (Institut Kesehatan Nasional dan Yayasan Kegiatan Penelitian dan Pendidikan Diabetes). Penelitian ini melibatkan 99 orang dengan diabetes Tipe 2. Setengah dari peserta mengikuti pola makan diabetes standar berdasarkan garis pedoman *the American Diabetes Association* (Asosiasi Diabetes Amerika), dan setengah peserta yang lainnya mengikuti suatu pola makan vegan rendah lemak selama 22 minggu. kedua kelompok tersebut diukur kemajuannya dalam segala aspek diabetes standar, tetapi peserta vegan menunjukkan kemajuan yang lebih besar. Berkaitan dengan pola makan vegan, Dr. Barnard, Ketua PCRM, berkata, “Semua ‘efek samping’ adalah hal-hal yang baik – pengurangan berat badan, kolesterol yang rendah, dan kesehatan yang lebih baik secara keseluruhan.”

Diabetes Tipe 2 adalah bentuk penyakit yang paling umum yang diderita oleh 85-90% dari semua penderita diabetes. Penyakit itu biasanya dikaitkan secara umum dengan usia lanjut. Akan tetapi, karena gaya hidup masa kini yang tidak sehat, tinggi lemak, jarang berolah raga, maka ada lebih banyak generasi muda yang menderitanya, termasuk anak-anak. Ini adalah suatu penyakit akibat gaya hidup dan berkaitan erat dengan tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, dan kelebihan lemak tubuh di sekitar bagian bawah tubuh. Tidak seperti penderita diabetes Tipe 1, pankreas pada penderita Tipe 2 masih menghasilkan insulin, tetapi insulin tersebut tidak bekerja seperti insulin seharusnya bekerja dan karena itu pankreasnya perlu membuat insulin lebih banyak, dan pada



akhirnya tidak dapat membuat insulin dengan cukup untuk tetap menjaga keseimbangan glukosa dalam darah dengan tepat. Pada titik ini para dokter biasanya memberikan resep tablet dan insulin.

Vance Warren, peserta berumur 36 tahun dan mantan polisi Washington DC, telah memperoleh manfaat dari pola makan itu: Dia berkurang berat badannya sebanyak 74 pon (37 kilogram), kolesterolnya berubah dari 221 ke 148 poin, dan A1c-nya (suatu ukuran untuk kadar gula darah) turun dari 9 persen lebih ke 5.3 persen (nilai yang normal di bawah 6.0 persen). Peserta yang lain mengalami hasil-hasil pencapaian yang mirip.

Kemajuan-kemajuan yang drastis dalam kesehatan yang diperoleh peserta dalam program ini membuat orang berpikir bahwa jika orang-orang ini telah menjalani pola makan vegan sebelum menderita diabetes, maka mereka tidak akan pernah mengalami diabetes. Hasil-hasil penelitian ini memberikan peringatan bahwa pola makan barat yang banyak mengandung daging, lemak, dan biji-bijian yang telah diolah dapat menyebabkan diabetes Tipe 2. Mungkin inilah saatnya bagi pemerintah untuk mulai mendidik warganya sebelum mereka terkena penyakit seperti ini, demi mencegah penyakit diabetes sebelum penyakit itu menyerang. Adalah hal yang biasa bagi dokter untuk menganjurkan orang-orang mengubah pola makan mereka dan makan lebih sedikit daging dan lemak jenuh setelah mereka mengalami serangan jantung. Daripada membuat rekomendasi seperti ini setelah penyakit itu menyerang, mengapa tidak menganjurkannya sebelum penyakit itu datang dan menyelamatkan orang-orang dari penderitaan yang tidak ada gunanya dan uang miliaran dolar untuk biaya kesehatan.

Maha Guru Ching Hai menganjurkan sebuah pola makan vegetarian untuk semua, dengan alasan bahwa pola makan vegetarian adalah yang paling sesuai untuk tubuh manusia dan menyelamatkan kita dari banyak penyakit.

Referensi:

<http://www.pcrm.org/newsletter/aug06/diabetes.html>

http://www.diabetesaustralia.com.au/fact_sheets/type02.html

<http://al.godsdirectcontact.org>

Seorang Vegetarian yang Cantik Mengilhami Nilai-Nilai yang Lebih Dalam

Oleh Grup Berita Inggris (Asal dalam bahasa Inggris)

Zaman Keemasan telah membuat banyak jiwa menjadi welas asih dan secara aktif melibatkan diri untuk mempromosikan gaya hidup yang sesuai dengan alam. *Miss Universe* Inggris 2005,

Brooke Johnston adalah salah seorang dari wanita cantik yang menggunakan status selebritinya ke dalam jalur yang positif dengan membuat suatu usaha untuk menyadarkan masyarakat agar melepaskan kebiasaan pola makan daging yang kejam dan tidak sehat.

Brooke telah bervegetarian selama 12 tahun, dan ia adalah seorang aktivis yang membela hak-hak binatang. Akhir-akhir ini Brooke diundang untuk berpose bagi iklan kampanye terbaru dari *People For the Ethical Treatment of Animals* – PETA (Masyarakat Pendukung Perlakuan Etis terhadap Binatang). Iklan itu berjudul “*Turn Over a New Leaf: Try Vegetarian* (Membuka Lembaran Baru: Cobalah Vegetarian)”, tujuannya adalah untuk meningkatkan kesadaran dan mempromosikan perubahan untuk hak-hak





binatang dan vegetarisme.

Brooke Johnston telah menjadi seorang vegetarian pada usia 15 tahun ketika dia mengetahui bagaimana binatang disiksa dan dibunuh secara kejam di pabrik peternakan. Selama kampanye PETA, Brooke mendorong orang-orang untuk mencoba makanan vegetarian, meskipun hanya pada akhir pekan, sehingga mereka dapat mengalami perbaikan kesehatan, tenaga, dan suasana hati mereka. Dia berkata bahwa dia sungguh tidak percaya bahwa masyarakat bisa menaruh perasaan welas asih kepada seorang anak yang disiksa dengan kejam dalam berita, tetapi tidak merasakan hal yang sama bagi binatang yang diperlakukan dengan tidak layak dan dipenjarakan dalam kurungan selama hidup mereka. Dia menganjurkan agar masyarakat harus melakukan beberapa penelitian tentang bagaimana binatang diperlakukan dalam pabrik peternakan dan kemudian berpikir apakah mereka terlibat dalam pembunuhan yang mengerikan ini.

“Vegetarisme benar-benar sangat mudah dan lezat, vegetarian dapat membuat suatu perubahan yang besar tentang bagaimana Anda merasakan diri Anda sendiri dan tingkat energi Anda,” menurut Johnston.



Kesadaran Rohani yang Alami Lebih Baik daripada Pengalaman Ilusi

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Madrid, Spanyol, 5 Mei 1999
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #644*

T: Saya memiliki pengalaman “satu bersama keseluruhan” setelah mengonsumsi tanaman khusus yang bernama Ayahuasca yang tumbuh di hutan Amazon. Mempertimbangkan bahwa tidak masalah bagaimana Anda mencapai pencerahan, yang penting Anda tercerahkan; mengapa orang tidak mendukung pemakaian tanaman demikian dan mereka sebaliknya malah melarangnya?

G: Karena ini bukanlah pengalaman yang sejati. Pengalaman apa pun yang didapatkan dengan bantuan dari hal yang bersifat fisik bukanlah pengalaman rohani. Pertama, Tuhan bukan diciptakan oleh manusia, atau ditimbulkan oleh apa pun; tetapi Tuhan dalam diri kita akan bangkit sendiri saat Dia menginginkannya. Kedua, kesadaran rohani yang alami tidak memiliki efek samping, dan hanya akan menjadikan Anda semakin bahagia, semakin



cerdas, semakin puas, semakin berhasil dalam banyak hal, semakin mulia, dan semakin penuh kasih.

Selain itu, khayalan apa pun yang muncul dari tanaman atau narkoba memiliki efek samping yang mengerikan. Ia dapat membuat tubuh Anda lemah dan menjadikan Anda kecanduan. Ia dapat membuat Anda semakin bodoh, menghancurkan kemampuan otak Anda maupun kesehatan jasmani Anda. Anda mengetahui hal ini lebih baik daripada saya. Berapa banyak orang yang meninggal setiap hari karena narkoba? Berapa banyak orang yang hidup tanpa arti dan menderita hanya karena mereka tidak memiliki narkoba setelah mereka menjadi kecanduan.

Anda tahu jawabannya. Jadi, sangatlah baik jika kita dapat menghindari zat yang berbahaya ini demi Anda sendiri, serta demi mereka yang Anda kasihan dan juga demi ketenteraman masyarakat. Jadi, Anda harus memiliki pencerahan tanpa biaya apa pun. Anda harus memiliki yang sejati, bukan yang ilusi.

Bila Kita Siap, Maka Seorang Guru Cukup untuk Seluruh Dunia

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Madrid, Spanyol,
5 Mei 1999 (Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #644*



T: Mengapa saat ini ada begitu banyak Guru yang memberi ceramah di seluruh dunia dan membagikan ajaran mereka?

G: Ya, saya kira karena Tuhan sangat murah hati, juga karena sistem komunikasi dan transportasi saat ini sangat efisien. Selain itu, saya kira karena kita semakin beradab, hukum telah melindungi para guru rohani. Mereka tidak dibunuh dan disalib lagi. Maka, para Guru semakin bebas memberikan pesan Kebenaran. Kita harus bahagia karenanya; semakin banyak Guru, semakin baik bagi kita.

Saya ingin membawa semua Guru dari Surga ke sini, tetapi kehendak Tuhanlah yang akan terjadi. Tidak perlu ditanyakan berapa banyak Guru yang ada. Yang perlu dipertanyakan adalah seberapa siapnya kita. Bila kita siap, maka seorang Guru sudah cukup untuk seluruh dunia karena seorang Guru tidak perlu hadir secara fisik untuk memberi Anda inisiasi. Guru hanya datang untuk menunjukkan kepada Anda

bahwa Dia ada di sini. Kemudian terserah Anda apakah Anda mau memperoleh kesadaran rohani dari-Nya atau tidak.



Pencerahan adalah *Penangkal* *Perang yang Terbaik*

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Madrid, Spanyol, 5 Mei 1999
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #644*

- T: Apakah pendapat Anda tentang Perang Dunia ketiga?
- G: Perang Dunia tidak akan terjadi bila Anda lebih banyak bermeditasi, bila Anda lebih banyak berdoa, dan bila kita semakin mengenal Tuhan. Itulah salah satu alasan saya berkeliling Eropa, walaupun saya tidak menyukainya. Tetapi, saya mau melakukannya; saya dengan penuh kasih melakukannya karena saya memiliki harapan akan kebangkitan kesadaran manusia, demi perdamaian dunia. Hanya pencerahan yang dapat menghancurkan kebodohan batin. Hanya kasih Tuhan yang dapat menghapus kebencian. Hanya persaudaraan sejati yang dapat melenyapkan berbagai pertentangan dan pendapat yang berbeda di antara saudara-saudari kita.

Jadi, jika Anda dan saya tidak menginginkan Perang Dunia ketiga, maka bantulah saya menyebarkan kasih Tuhan ke planet ini, bantulah saya berdoa dalam hening bersama-sama, mulailah mengenal Tuhan, bawalah kasih dan Kerajaan Surgawi-Nya ke planet ini. Saya tidak mengharapkan penghargaan apa pun dari Anda atau dari Surga. Saya hanya menginginkan apa yang Anda harapkan: planet yang penuh damai bagi Anda dan juga saya. Karena itu saya mengorbankan waktu, uang, dan tenaga saya untuk membantu menciptakan perdamaian alih-alih mengorbankan waktu, tenaga, dan uang untuk membeli senjata pembunuh.

Menjadi guru atas diri kita sendiri, menang dari kelemahan ego dan kecenderungan jahat kita adalah kemenangan perang yang terbaik. Saat saya sedang berbicara dengan Anda di sini, saya juga sedang berbicara dengan banyak jiwa di Yugoslavia dan semua bangsa yang masih berusaha menyelesaikan berbagai pertentangan melalui kekerasan. Itulah alasan saya melakukan perjalanan keliling Eropa, saya ingin menyebarkan pesan ini kepada jiwa para saudara dan saudari ini. Tentu saja, saya di sini juga karena permohonan para saudara dan saudari, rekan praktisi rohani yang penuh kasih. Walaupun mereka berada di berbagai negara yang berbeda, mereka bermeditasi bersama-sama dalam waktu yang bersamaan dengan harapan dapat membawa atmosfer damai ke Eropa. Mereka telah mengundang dan hampir memohon saya untuk datang ke sini. Maka, itulah mengapa saya berada di sini.

Saya sangat yakin bahwa semua niat baik dari para saudara-saudari ini, serta niat baik saya saat berdoa hening dalam hati kelak akan menghasilkan suatu kekuatan rohani yang sangat besar yang dapat mengubah jalannya sejarah atau menekan kemungkinan terjadinya Perang Dunia ketiga yang Anda takuti.

Maka, bila Anda mencemaskan Perang Dunia ketiga, maka lakukanlah sesuatu! Bertindaklah: Perangilah dengan kasih Ilahi Anda, perangilah dengan kekuatan rohani Anda, perangilah dengan tenang di sudut rumah Anda, serta perangilah bersama kami. Yaitu, terimalah inisiasi, bermeditalah, hubungilah Tuhan, serta ubahlah sejarah planet kita.

Pencerahan Tertinggi Hanya Bisa Dicapai Melalui *Guru yang Hidup*

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Tainan, Formosa, 1 Maret 1989
(Asal dalam bahasa China) MP3-CL05*

- T: Saya mempunyai pertanyaan, ada ajaran Buddha yang mengatakan, "Letakkanlah pisau jagal dan jadilah Buddha dengan segera." Mengapa Buddha Sakyamuni harus berlatih selama tiga kalpa untuk mencapai Kebuddhaan? Apakah ada kekeliruan dalam hal ini?
- G: Ini karena kita tidak memahami kata-kata sang Buddha. Seseorang tidak dapat menjadi Buddha hanya dengan meletakkan pisau jagalnya. Bila kita belum menemukan Buddha, maka meletakkan seratus pisau pun tidak akan ada gunanya. Bahkan orang yang tidak pernah memegang pisau jagal juga tidak dapat menjadi Buddha, apalagi yang pernah menjadi penjagal. Arti sesungguhnya dari pernyataan ini adalah: Bila kita telah menemukan Guru Tercerahkan yang hidup, telah bertobat, serta meletakkan pisau jagal, maka Guru Tercerahkan akan membersihkan kita dari semua karma dan dosa, dengan demikian kita baru dapat menjadi Buddha. Kita dapat menjadi Buddha demikian mudah karena diri kita telah memiliki Hakikat Kebuddhaan. Sebelum kita mengenali Hakikat Kebuddhaan dalam batin ini, maka kita tidak akan pernah bisa menjadi Buddha, sekalipun kita berlatih selama banyak kalpa, apalagi hanya tiga kalpa! Terlalu cepat. Maka, kita harus menyadari itu. Dengan menemukan Guru Tercerahkan, maka seluruh dosa kita dapat dihapus dan kita dapat segera menjadi Buddha. Tanpa menemukan Guru Tercerahkan, maka berlatih selama berkalpa-kalpa tetap saja sia-sia! Kemungkinan, Buddha Sakyamuni gagal menemukan Guru Tercerahkan selama tiga kalpa tersebut, itulah mengapa Dia tidak mencapai Kebuddhaan.
- T: Apakah tidak mungkin dibebaskan dan mencapai Kebuddhaan bila kita tidak menerima inisiasi?
- G: Pembebasan mungkin saja, tetapi mencapai Kebuddhaan sangatlah sulit. Orang yang tidak diinisiasi biasanya tidak tahu jalan yang harus ditempuh, tidak tahu apakah Kebuddhaan, tidak tahu bagaimana mengembangkan Hakikat Kebuddhaannya setiap hari dan membuka kebijaksanaannya. Andaikata Anda telah bertemu dengan seorang Guru Tercerahkan yang masih hidup, tetapi Anda tidak menerima inisiasi dari-Nya; Anda hanya mengagumi-Nya, memuja-Nya dalam hati, serta sering berkomunikasi dalam batin dengan-Nya, maka Anda juga akan memperoleh pembebasan. Ini juga semacam inisiasi tidak resmi. Menerima inisiasi yang resmi artinya mengikutinya untuk belajar, sehingga Anda akan menjadi Buddha. Atau, bila sanak atau teman Anda telah diinisiasi, maka Anda akan juga akan memperoleh pembebasan. Tetapi, itu juga tergantung pada karma masing-masing.



Ilmu Pengetahuan, Agama, dan Welas Asih

- T: Ketika para ilmuwan menemukan sesuatu yang bermanfaat bagi umat manusia, dapatkah ini digolongkan sebagai tindakan welas asih? Apakah welas asih ini sama dengan yang dibicarakan dalam agama? Apakah ilmu pengetahuan sungguh dapat memelihara umat manusia?
- G: Ilmu pengetahuan hanya dapat memelihara aspek jasmaninya. Meskipun demikian, kita memerlukan para ilmuwan karena tidak semua orang berlatih dengan serius setelah memeluk suatu agama, dan tidak semua kelompok agama mengajar orang bagaimana berlatih rohani. Kebanyakan kelompok agama hanya mengajar berbagai doktrin, seperti Anda harus menjadi orang yang baik, Surga dan neraka sungguh-sungguh ada, dan seterusnya. Mereka tidak mengajarkan bagaimana pergi ke Surga dan bagaimana menghindari neraka.

Maka, ilmu pengetahuan itu perlu karena ia mengurus aspek jasmani dunia ini. Banyak orang yang terus melekat erat kepada dunia ini dan menyukai berbagai hal jasmani. Orang lain yang mengejar latihan rohani, tetapi belum mencapai Kebenaran tertinggi masih membutuhkan sarana ilmiah demi kesejahteraan makhluk hidup. Jadi, ilmu pengetahuan tetap perlu. Tetapi, bila para ilmuwan tidak melakukan tugasnya atas dasar kasih, maka kita tidak dapat mengatakan mereka serupa dengan orang beragama. Kadang kala para ilmuwan menemukan sesuatu atas dasar ingin tahu, atau karena mereka suka melakukannya; tidak selalu bermanfaat bagi umat manusia. Itulah mengapa sebagian ilmuwan menggunakan kemampuan kecerdasannya untuk menemukan banyak hal yang tidak diinginkan. Orang beragama berbeda; sejak awal mereka melakukan berbagai hal atas dasar welas asih dan kasih sayang bagi kesejahteraan para makhluk hidup. Maka, keduanya tidaklah sama.





Kebijaksanaan Rohani Jauh

Melampaui Kecerdasan Duniawi

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Chungli, Formosa,
25 Februari 1989 (Asal dalam bahasa China) MP3-CL04*

- T: Guru, adakah perbedaan antara kebijaksanaan yang diperoleh melalui latihan rohani dengan kecerdasan para ilmuwan? Apakah Buddha mampu menghitung matematika dan membangun pesawat ruang angkasa?
- G: Mengapa Buddha harus menghitung matematika? Kita membutuhkan alat demikian hanya di dunia ini. Jujur saja, banyak ilmuwan di dunia ini adalah para murid yang telah jatuh atau tidak lulus di dunia asura. Maka, pengetahuan mereka terbatas. Ke mana pesawat ruang angkasa saat ini dapat terbang? Setelah kita mengorbankan demikian banyak uang untuk itu, mereka hanya dapat menjelajah ke Bulan dan membawa kembali segenggam batu untuk kita lihat. Tetapi, tanpa harus menghamburkan uang sesen pun, para Buddha dapat pergi ke berbagai alam yang permatanya tidak ternilai, yang tidak dapat ditemukan di mana pun di dunia ini.

Para Buddha dapat terbang lebih cepat dari kecepatan cahaya dan mencapai Tanah Suci seketika, kecepatan mereka demikian cepat sehingga tidak dapat dihitung dengan matematika dunia ini. Pesawat udara tercepat pun memerlukan sepuluh jam terbang dari Formosa ke Amerika Serikat, tetapi dengan menggunakan proyeksi astral mungkin hanya memerlukan beberapa detik. Tetapi, para Buddha bahkan menjelajah lebih cepat. Mereka dapat pergi dari sini ke Tanah Suci dalam sekejap, dan kembali sama cepatnya. Tidakkah itu cepat? (Tepuk tangan)

Maka, kita mendengar bahwa para praktisi rohani agung yang telah mencapai Kebenaran seperti Buddha Sakyamuni atau Bodhisatwa Quan Yin memiliki tubuh jelmaan yang tidak terhingga serta Maha Hadir. Ia mampu muncul di hadapan mereka yang sedang berdoa kepada-Nya. Misalkan saya memiliki tubuh jelmaan, maka saat saya sedang duduk di sini dan pada saat yang sama ada murid saya di Amerika yang sedang dalam kesulitan memohon pertolongan kepada saya, maka tubuh jelmaan saya dapat segera muncul, bahkan sebelum ia memikirkan saya. Jadi, kita tidak dapat mengukur kecepatan Buddha dengan matematika dunia ini.

Di samping itu, para Buddha dapat muncul di banyak tempat secara serentak. Sebagai contoh, mereka berada di sini dan pada saat yang sama berada di Tanah Suci, Amerika Serikat, dan Jerman. Mereka hadir di mana pun ada orang yang sedang membutuhkan Mereka; itulah mengapa mereka dikatakan Maha Hadir. Mereka lebih cepat dari cahaya, dan lebih mengagumkan dari UFO! Dari semua ilmuwan di dunia, siapakah yang dapat menyamai mereka yang telah mencapai Kebenaran? Ilmuwan mana yang mampu menemukan kendaraan yang menjelajah demikian cepat? Tidak ada! UFO asing pun tidak dapat menjelajah secepat para praktisi rohani yang telah mencapai Kebenaran. Jadi dibanding dengan kebijaksanaan Buddha, ilmu pengetahuan dunia ini sungguh sangat primitif.

Sebuah Pesta Pensiun yang Sempurna

Oleh Saudari Qiao Qiao, Taichung, Formosa (Asal dalam bahasa China)

Pada bulan Mei Tahun Emas 2 (2005), ketika mengetahui bahwa permohonan pensiun yang diajukan pada waktu sebelumnya telah disetujui, maka saya sangat gembira. Akhirnya, setelah mengajar selama 30 tahun, saya dapat mengakhirinya secara penuh di akhir semester.

Sebagai bagian dari tradisi, sekolah saya merencanakan pesta perpisahan di akhir bulan Juni. Akan tetapi, karena saya adalah satu-satunya guru yang vegetarian di sekolah itu, maka saya enggan melihat semua orang saling mengucapkan salam sambil memakan daging dan meminum alkohol seperti yang terjadi di tahun-tahun sebelumnya. Jadi, saya memberitahukan keprihatinan saya kepada direktur personalia dan berharap dapat membatalkan pesta seperti itu. Setelah berbicara dengannya beberapa kali, saya terkejut ketika beberapa hari kemudian direktur itu memberitahu bahwa pesta tetap diadakan seperti biasa tanpa pengecualian karena ini merupakan tradisi di sekolah itu. Dan yang menambah kegembiraan saya adalah dia dan kepala sekolah memutuskan untuk mengadakan pesta vegetarian sesuai keinginan saya. Saya hanya perlu memberitahu lokasi beberapa restoran, kemudian mereka akan mengurus semua yang lain dan saya tidak perlu mengkhawatirkan apa-apa.

Dalam rapat karyawan keesokan harinya, direktur tersebut mengumumkan, "Saya secara khusus merencanakan pesta perpisahan yang menyajikan makanan sehat istimewa, bukan hanya tidak membebani tubuh fisik Anda, tetapi juga memberi Anda kesempatan untuk menikmati jenis makanan yang berbeda. Saya mengajak semua orang untuk bergabung dengan kami!" Mendengar pengumuman itu, saya sangat mengagumi cara penyampaian yang fleksibel.

Untuk membalas kebaikan dari rekan-rekan sekerja, saya kemudian meminta orang untuk merancang sebuah kartu sebagai "hadiah rohani", yang di dalamnya terdapat salah satu puisi saya dan ucapan selamat dari saya. Kartu yang dilipat enam ini tampak sangat menarik. Saya juga mengupah orang tua murid saya yang berasal dari Indonesia yang merupakan seorang pembuat kue yang hebat untuk membuat kue nanas sebagai "hadiah material". Mereka yang menerima hadiah ini sangat bahagia karena hadiah itu berisi banyak kasih sayang dari saya.

Pada hari pesta, saya datang lebih cepat dari yang lain; saya menutup mata saya dan berdoa kepada Guru untuk memberkahi pesta ini dan mempersembahkan semua yang terindah kepada Guru. Semuanya terjadi sesuai keinginan. Suasana sangat hangat dan ramah, pelayanan restoran sangat bagus, dan makanan juga sangat lezat. Hampir semua karyawan sekolah hadir, kecuali beberapa yang harus menjaga sekolah; sepuluh meja makan penuh ditempati oleh kami. Dalam acara hiburan, dua orang guru pembawa acara membawakan puisi saya bait per bait secara bergantian yang dirangkai dalam pertunjukan sehingga tercipta suasana yang puitis. Lebih dari sepuluh guru menyanyikan lagu rohani dengan diiringi seruling, hal ini benar-benar menyentuh hati saya. Terlebih lagi, untuk menghormati pantangan saya, guru-guru yang biasanya suka minum arak menahan diri untuk tidak minum dalam acara tersebut.

Sudah satu tahun pesta yang sempurna ini berlalu, tetapi kenangannya masih jelas di dalam ingatan saya. Saya menulis artikel ini untuk memberi tahu orang-orang, yang berada dalam situasi sulit karena merupakan satu-satunya orang yang bervegetarian, agar tetap tegar dan jangan pernah putus asa dalam memperjuangkan prinsip kita sendiri. Dalam masa puluhan tahun yang telah berlalu, saya telah melewati masa-masa salah paham dengan orang-orang sampai akhirnya menikmati rasa saling mengerti dengan mereka. Itu semua berkat berkah Guru yang sempurna sehingga saya dapat melewati semua itu dan akhirnya mendapatkan hasil yang sempurna.

Busana Longgar
untuk meditasi

Busana Surgawi untuk Semua Yang Muda, Bergaya, Anggun, Romantis, dan Santai

PERANCANG: MAHA GURU CHING HAI

Dengan memakai Busana Surgawi yang indah dan dengan berhubungan terus dengan kasih Ilahi dari Guru, maka kita dapat menikmati pengangkatan Jati Diri kita yang bersinar terang sambil membagikan berkah Tuhan yang tak terbatas ke seluruh dunia.

Silakan kunjungi situs Internet kami untuk koleksi Busana Surgawi yang terbaru, termasuk Busana Surgawi *Happy Doggie*, di <http://www.sm-cj.com>

Corak gaya dari Busana Surgawi memiliki sentuhan pancaran rohani dengan lukisan Guru "Gua Batu" di atasnya

Koleksi Busana S.M. Quan Yin – Untuk mengingatkan kita agar selalu sadar akan kontak batin kita dengan Tuhan. Guru secara eksklusif mengizinkan serangkaian kata-kata Mutiara dicetak atau disulam di atas kain katun atau wol Quan Yin. Rancangan perdana yang tersedia adalah seri "Damai bagi Semua" dan "Zaman Keemasan".



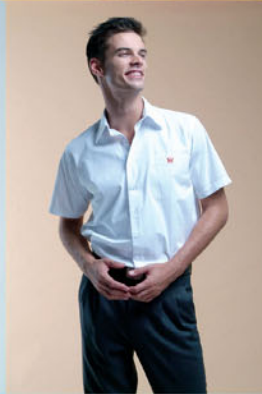
Busana santai untuk pria dan wanita



HAPPY YOGI



Busana santai untuk pria dan wanita



HAPPY YOGI





Seni Adikarya



Koleksi untuk Wanita





Seni Adikarya

Koleksi untuk Anak



“Aku Akan Mengasihimu Selamanya” – salah satu koleksi handuk mandi dan handuk muka S.M., terbuat dari bahan unggulan, lembut dan nyaman untuk disentuh.



Sebuah Gurun Berubah Menjadi Sebuah Sumber Kehidupan

Oleh Saudara Matthew Sirpis, Tasmania, Australia (Asal dalam bahasa Inggris)

Sekilas, sungguh tidak mungkin untuk mengubah satu gurun yang paling rendah, kering, dan asin di dunia menjadi sebuah lahan yang berguna. Tetapi, Geoff Lawton, seorang warga Australia yang merupakan konsultan permakultur (pertanian lestari), berpikir lain mengenai kawasan gurun kering yang terletak di perbatasan Yordania dan Israel, sekitar 400 m (1.300 kaki) di bawah permukaan laut dan hanya berjarak 2 km (1,25 mil) dari Laut Mati, danau daratan yang paling asin di atas bumi. Daratan ini adalah daratan yang paling tidak bersahabat di dunia, dengan temperatur di musim panas mencapai lebih dari 50 derajat C (122 derajat F), dan tidak terdapat air segar. Pertanian yang sudah ada pada waktu itu mencakup penanaman tumbuhan di bawah plastik dan menggunakan pupuk kimia.

Lawton ditugaskan untuk proyek ini pada bulan Agustus tahun 2000 oleh sebuah organisasi bantuan dari Jepang yang bekerja sama dengan sebuah organisasi bantuan dari Yordania. Tujuannya adalah untuk mendemonstrasikan praktik pertanian lestari. Lawton dan rekannya - Sindhu, merancang proyek itu, dan mengajarkan cara pertanian permakultur kepada penduduk setempat. Demi menghormati budaya umat Muslim, Sindhu mengajar kaum wanita dan Geoff mengajar kaum pria.

Pertama-tama, mereka menggali parit sepanjang 1,5 km (0,93 mil) dengan memanfaatkan struktur tanah yang ada dengan mengikuti permukaan dari bebatuan bawah tanah yang keras. Ini berguna untuk menampung air dan membuat air berhenti merembes masuk lebih dalam lagi ke dalam tanah. Mereka kemudian menutup tanggul selokan itu dengan gundukan rerumputan dan bahan-bahan tanaman yang

tersisa, yang sebelumnya dibakar begitu saja sebagai sampah oleh para petani di Yordania. Di atas gundukan rerumputan mereka menanam pohon khusus padang pasir yang dapat memulihkan nitrogen, dan lebih ke bawah gundukan mereka menanam pohon buah seperti palem, ara, delima, dan sebagainya. Mereka juga mengisi parit dengan gundukan rerumputan dan bahan-bahan tanaman, dan membuat sistem irigasi tetes di bawah rerumputan untuk mengurangi penguapan air.

Yang menjadi kekaguman dari penduduk setempat dan ahli-ahli pertanian yang lain adalah perubahan yang terjadi setahap demi setahap. Dalam satu tahun, pohon ara telah mencapai ketinggian satu meter dan telah menghasilkan buah. Tidak ada seorang pun dari penduduk setempat yang dapat mempercayainya. Pohon-pohon buah yang lain juga tumbuh dengan baik; bagian dasar dari parit itu menumbuhkan jamur sebagai hasil dari kelembaban yang ada, dan tanahnya sendiri dipenuhi dengan kehidupan. Keajaiban lain yang terjadi adalah kadar garam (tingkat keasinan) dari tanah menurun dengan seketika, bahkan setelah menggunakan air asin untuk irigasinya. Pengujian pada tanah menunjukkan bahwa mikroorganisme yang tumbuh dalam kompos menciptakan sebuah bahan sejenis lilin yang mengubah garam menjadi zat yang lembam sehingga tidak merusak tanaman lagi.

Hasil dari proyek kerja ini telah menciptakan sebuah taman surga yang berkelanjutan di lokasi yang paling kering di planet ini. Pendekatan yang inovatif ini menunjukkan kepada kita bahwa tidak ada yang tidak mungkin jika kita bekerja sama dengan kehidupan di sekitar kita, dan keajaiban itu bisa terjadi kepada



siapa saja yang bersedia untuk melakukan sedikit usaha. Dengan berjalan selangkah saja menuju Surga, maka Surga akan berjalan 100 langkah menuju kita.

Inilah Zaman Keemasan dan masa-masa penuh kebahagiaan akan datang kepada seluruh

manusia yang menapakkan kakinya di atas planet ini, sekarang dan masa-masa yang akan datang!

Referensi:

<http://207.21.197.146/per/permaculture.swf>

<http://www.permaculture.org.au>

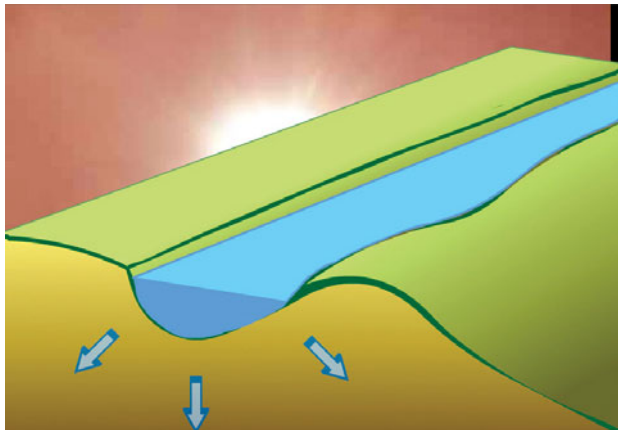
http://permaculture.org.au/?page_id=12



Kawasan gurun, sebelumnya dianggap sebagai tempat yang hampir tidak memungkinkan untuk menumbuhkan tanaman.



Pertumbuhan pohon buah yang menakjubkan setelah satu tahun.



Parit penampung air, bagian penting dari proyek permakultur ini.



Jamur dan mikroorganisme yang bermanfaat tumbuh di dalam parit.



Pohon-pohon buah dan tanaman gurun yang dapat memulihkan nitrogen ditanam di sepanjang parit yang terbuat dari gundukan rerumputan.



Kebun permakultur dengan gundukan tanaman yang baik.



Sumber Menjanjikan dari Bahan Bakar Hijau

Oleh Saudari-inisiat Darlene Lam, San Fransisco, Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)

Sebuah perusahaan Spanyol mengatakan bahwa mereka telah menemukan sebuah cara untuk menggunakan energi surya, fotosintesis, dan medan elektromagnet untuk mengubah fitoplankton, tumbuhan laut bersel satu, menjadi minyak. "Proses tersebut memungkinkan kita untuk mendapatkan biopetroleum sebanding dengan bahan bakar yang berasal dari fosil," kata Bio Fuel System.

Bahan bakar fosil seperti minyak mentah berasal dari tumbuhan dan hewan yang terurai serta tertimbun di dalam laut sejak jutaan tahun silam. Seperti sumber-sumber alam lain, bahan bakar fosil dianggap sebagai sumber energi yang tidak dapat diperbaharui, dan suatu waktu akan habis. Biofuel yang terbuat dari tumbuhan menawarkan sebuah sumber bahan bakar bersih yang berkelanjutan dan dapat diperbaharui.

Bahan bakar fosil yang digunakan untuk menjalankan mobil, memanaskan rumah, dan menjalankan pabrik dapat mengeluarkan karbon dioksida (CO₂), salah satu gas yang bertanggung jawab terhadap pemanasan global. Tumbuhan, adalah makhluk yang dapat menyerap CO₂, dan penggunaan biofuel mengeluarkan lebih sedikit CO₂ daripada bahan bakar fosil. Maka dari itu, biofuel memiliki efek yang ramah lingkungan. Selain itu, biofuel tidak mengandung sulfur sehingga tidak menghasilkan polusi seperti sulfur dioksida (SO₂), unsur utama dari hujan asam.

Amerika Serikat telah menjadikan biodiesel sebagai biofuel, dan saat ini Amerika telah memiliki 65 pabrik biodiesel di seluruh negeri. Bahan bakar alternatif ini tersedia di pompa bensin umum dan sumber-sumber lain di 50 negara bagian.

Referensi:

<http://www.ipsnews.net/news.asp?idnews=34239>

http://www.biodiesel.org/resources/biodiesel_basics/default.shtm



Latihan Rohani dan Kesucian bagi Semua Orang

Oleh Angin Hening (Asal dalam bahasa China)

Baru-baru ini saya mendapat kesempatan terhormat untuk bekerja bersama para anggota muda keluarga Quan Yin yang masih belajar di sekolah menengah atas atau di perguruan tinggi. Mereka sangat berbeda dengan “generasi arbei (*strawberry generation*)” - ungkapan umum yang sering digunakan untuk menggambarkan kaum muda di Formosa sekarang ini, yang dimanjakan sejak kanak-kanak, yang tidak dapat tahan saat menghadapi kesukaran hidup dan hanya memperhatikan penampilan luar, kenyamanan materi, serta kesenangan seksual mereka. Saya mengamati bahwa anak-anak muda ini bekerja dengan rajin, penuh perhatian, dan kegembiraan. Selain itu, mereka bekerja lebih keras dan belajar lebih cepat dibanding dengan kita saat seumur mereka; dan mereka memancarkan getaran yang baik. Sementara orang-orang intelektual cenderung ruwet, kaum muda Quan Yin kita sangat cerdas dan murni. Sangatlah menyenangkan dapat bekerja bersama mereka. Belakangan, saya menyadari bahwa mereka telah menjalani pola makan vegetarian dan meditasi sejak kanak-kanak.

Seperti yang dikatakan oleh Guru, ”Jika anak-anak kita dilatih sejak kecil dengan disiplin dan logika seperti ini, dengan kelakuan etis, maka mereka akan tahu, karena jiwa-jiwa mereka pada saat itu masih sangat murni. Mungkin kita tidak mendapatkan 100% dari mereka menjadi baik. Mungkin dari 100 orang anak, kita hanya mendapatkan 50 anak yang baik. Tetapi, itu sudah sangat baik! Atau 60 persen, 70 persen dari mereka menjadi baik. Tiga puluh persen dari mereka mungkin saja buruk, tetapi mereka tidak akan menjadi buruk 100 persen. Mungkin mereka tidak sebaik yang 60 persen atau 70 persen, tetapi telah meminimalkan sifat keras mereka. Mereka telah meminimalkan dorongan dari dalam diri mereka untuk melakukan hal buruk dalam masyarakat. Mereka akan terpengaruh. Jadi, ajaran jenis ini merupakan hal yang sangat berguna. Karena banyak dari anak-anak kita di berbagai center telah menjadi baik. Itulah yang mereka katakan kepada saya. Itu adalah umpan balik yang saya dengar.”

Saya masih ingat bagaimana Guru seringkali memarahi saya pada saat-saat awal Beliau di Formosa. Saya mengetahui bahwa itu merupakan bagian dari instruksi penuh kasih dari Guru, namun tetap saja saya tidak dapat membuat diri saya untuk tidak mengeluh atau gagal untuk mengatasi sifat buruk saya. Bahkan sekarang, saya masih belum dapat melakukan tugas dengan baik sesuai standar yang telah diajarkan Guru kepada saya dengan usaha Beliau yang penuh jerih payah. Untunglah, dengan bimbingan yang penuh kasih dan kesabaran tanpa batas dari Guru yang tiada hentinya, dunia kita diberkahi dengan generasi muda yang memiliki hati yang penuh kasih dan pengabdian. Semoga abad ke-21 menjadi era yang mulia, seperti yang dikatakan Guru, ”tatkala setiap keluarga mengabdikan pada latihan rohani dan setiap orang menjadi seorang suci. Dibutuhkan usaha dari Anda semua untuk mencapai tujuan ini.” *

* Kutipan dari artikel “Guru Berkata” dalam majalah Berita No.126.

Hargailah Kesempatan Berharga untuk Mencapai Keberhasilan Rohani

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Madrid, Spanyol, 5 Mei 1999
(Asal dalam bahasa Inggris) Kaset Video #644*

Umumnya, di alam semesta dan di planet ini, Tuhan telah menciptakan berbagai hal untuk dinikmati anak-anak-Nya: berbagai hal jasmani dan abstrak. Berbagai hal jasmani memberi kita kenyamanan, kemakmuran, dan banyak kepuasan duniawi. Pada sisi lain, pengetahuan rohani yang abstrak memberi kita

kegembiraan, kebahagiaan, dan kehidupan abadi.

Ketika tinggal dalam rumah besar ini - planet Bumi - sebagian saudara dan saudari kita berhasil dalam aspek jasmani, dan sebagian berhasil dalam aspek rohani. Sebagian berhasil dalam kedua aspek; sedang sebagian sayangnya gagal dalam kedua aspek tersebut. Mereka yang berhasil dalam aspek jasmani menikmati banyak kenyamanan duniawi sehingga adakalanya mereka melupakan berkah rohani yang telah Tuhan simpan untuk kita semua. Dan mereka yang hanya berhasil dalam aspek rohani, kadang kala tidak mempedulikan keuntungan jasmani. Ini dapat menciptakan dampak lain bagi orang yang memandangnya; membuat mereka memiliki pendapat bahwa mengikuti Tuhan dan berlatih rohani artinya mengalami kemiskinan. Dan bagi mereka yang berhasil dalam aspek jasmani dan rohani, juga mendapat dampak: Orang akan mengira, "Pengikut Tuhan macam apa itu? Demikian mewah; tidak nampak seperti biarawan!"

Jadi, selalu ada sedikit dampak pada segalanya karena pikiran kita terbiasa dengan satu kecenderungan ekstrem. Jarang sekali kita dapat menetralkan aspek jasmani dan rohani agar hidup kita sempurna. Sebagian dapat memilih untuk mencapai keberhasilan jasmani dan rohani. Itu sangat tergantung kepada diri kita karena kita adalah anak-anak Tuhan. Kita dapat menentukan apa pun yang kita inginkan, tetapi kita harus tahu caranya. Memilih berhasil dalam bidang jasmani, kita perlu bekerja keras; kita perlu mengetahui teknik menjalankan usaha; kita perlu melakukan investasi dalam berbagai kesempatan untuk memperoleh lebih banyak keuntungan. Kita harus memiliki kesempatan, tempat yang tepat, berhubungan dengan orang yang tepat,



dan menanam modal di jalur yang tepat.

Untuk berhasil dalam hal pengetahuan akan Tuhan, kita harus menjalankan hal yang serupa. Kita harus menemukan kesempatan yang tepat dan berteman dengan orang yang tepat, yang tahu jalan rohani menuju Tuhan, dan yang dapat membantu kita mengingat jalan yang telah kita lupakan. Jenaknya, setelah berhasil dalam latihan rohani, kita juga sering memperoleh keberhasilan jasmani juga. Itulah mengapa dalam Alkitab disebutkan, "Carilah dahulu Kerajaan Allah dan Kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu" (Matius 6: 33). Pada saat itu, kita dapat menentukan apakah menjadi pertapa dan mengabaikan segala keuntungan dunia jasmani, atau kita dapat memilih untuk berhasil dalam usaha dan menggunakan keuntungan ini untuk membantu saudara dan saudari kita yang kurang beruntung dan juga diri kita.

Sebagian dari kita mungkin iri dengan usahawan yang berhasil, tetapi kita tidak menyadari bahwa betapa banyak upaya, tenaga, waktu, dan pengorbanan yang harus mereka berikan agar mereka dapat mencapainya. Hanya demi hal jasmani yang fana dan dapat rusak ini, kita kadang kala bekerja selama delapan, sepuluh, dua belas, atau empat belas jam sehari. Kita melupakan istri, anak, dan teman-teman kita. Kita kadang mengalami tekanan jiwa dan jatuh sakit, cepat menjadi tua, serta mengalami berbagai macam ketidaknyamanan hanya untuk mencapai keberhasilan jasmani. Dan tentunya, kita juga melupakan Tuhan. Kebanyakan, saat orang terlalu sibuk, mereka bahkan melupakan diri sendiri.

Sekarang kita tiba pada aspek rohani: Berapa banyak kita harus bekerja agar dapat berhasil menyadari Tuhan, memperoleh kembali kerajaan semesta yang utuh bagi diri kita? Berapa banyak pekerjaan yang ada? Hampir tidak ada; tiada yang perlu dibayar, tanpa syarat, tanpa usaha, tanpa ikatan, tanpa apa pun! Tanpa kehilangan, tanpa risiko; hanya keuntungan. Mengapa? Karena kita adalah anak-anak Tuhan; kita telah memilikinya! Apa pun yang kita miliki dalam dompet kita, kita tidak perlu membayarnya. Anda tidak perlu membayar kulit Anda; Anda tidak perlu membayar rambut Anda; Anda tidak perlu membayar senyum indah Anda. Mereka sudah

ada di sana.

Demikianlah, Tuhan ada di dalam batin kita. Semua kitab suci berbagai agama menyebutkan bahwa Tuhan ada di dalam diri kita. Artinya, kitalah Tuhan; artinya, kita satu dengan Tuhan, atau sedikitnya, kita adalah anak-anak Tuhan, keturunan yang Maha Tinggi, yang Maha Kuasa, yang Maha Tahu, yang Maha Peduli, yang Maha Kaya, dan yang Maha Kuat. Agar memperoleh kembali kesadaran siapakah kita sesungguhnya, betapa agung kita sesungguhnya, kita harus tahu bagaimana memperolehnya kembali. Agar berhasil dalam hal jasmani, kita harus tahu cara menjalankan usaha. Demikian pula, agar berhasil dalam hal rohani, kita harus tahu bagaimana cara menghubungi sumber segala kekuatan rohani.

Kita adalah anak-anak Tuhan; kita tidak bisa puas menjalani kehidupan yang miskin, kehidupan yang menderita, kehidupan yang tidak bahagia, atau kehidupan tanpa daya yang terus memohon tanpa memperoleh apa pun. Kita ingin membuktikan kepada diri kita apa yang Alkitab sebutkan: "Kita adalah anak-anak Allah" (1 Yohanes 3:1-10), bahwa Tuhan tinggal dalam diri Anda dan apa pun yang Anda inginkan, "Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketuklah, maka pintu akan dibukakan bagimu" (Matius 7:6-8). Kita ingin membuktikan ini kepada diri kita karena kita ingin memuliakan Tuhan. Dan itulah satu-satunya jalan untuk memuliakan-Nya, bukan dengan membungkuk kepada-Nya seratus kali sehari, bukan dengan berpuasa, bukan dengan berbicara keras-keras kepada-Nya, tetapi dengan membuktikan bahwa Dia itu mulia. Dengan berhasil dalam kehidupan rohani seperti juga kehidupan jasmani, itu berarti bahwa kita memuliakan Bapa kita, kita membuktikan bahwa Dia ada.

Kedengarannya seperti karya yang sangat besar, tetapi tidak banyak yang dikerjakan. Sebagai contoh, jika saya memiliki cincin di jari saya, dan saya ingin melihatnya, maka saya dapat melepaskan dan memandangnya. Demikian mudah. Mengenal Tuhan semudah itu! Saya di sini bukan untuk mengajar Anda apa pun yang baru atau menjadi guru Anda. Saya di sini hanya untuk mengingatkan Anda bagaimana membuktikan bahwa Bapa

kita begitu mengasihi kita semua, bahwa Bapa kita yang di Surga sungguh Maha Kuasa, dan bahwa kita sungguh-sungguh anak-anak-Nya.

Untuk membuktikan itu, kita harus hening sejenak dalam kehidupan kita. Daripada berbaring saja tanpa melakukan apa pun, kita harus tahu bagaimana memusatkan diri sehingga kita dapat berkomunikasi dengan Tuhan. Pertama-tama kita dapat melihat-Nya sekilas, dan selanjutnya kita dapat melihat Tuhan semakin lama setiap hari saat kita berkomunikasi dengan-Nya. Dan kita akan semakin bahagia setiap hari, semakin cerdas

setiap hari, semakin puas, semakin senang, semakin gembira, semakin tercerahkan, dan semakin bertambah segalanya! Dan akhirnya, suatu hari kita akan ingat sepenuhnya siapakah kita sehingga kita dapat berkata seperti Tuhan Yesus, "Aku dan Bapa adalah satu" (Yohanes 10:30).

Masing-masing dari diri kita dapat melakukannya karena kita satu dengan Bapa. Bila Anda ingin mengingatnya lagi, saya akan meluangkan waktu dan tenaga saya untuk membantu Anda. Itu adalah kehormatan bagi saya.



Kita Sungguh Anak-Anak Tuhan

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, London, Inggris, 9 Juni 1999
(Asal dalam bahasa Inggris) DVD #662*

Tuhan telah memberi tahu saya, jangan menyalahkan diri kita sendiri bahwa kita penuh dosa. Janganlah memandang rendah kepada diri kita sendiri karena kita adalah anak-anak

Tuhan. Apa pun yang terjadi, harus terjadi. Dan bila kita tidak menyukai yang terjadi, maka kita dapat mengubahnya. Bila kita tidak menyukai kepribadian kita, bila kita tidak menyukai cara

kita menjalani kehidupan, bila kita tidak menyukai hidup dalam kegelapan – maka kita dapat mengubahnya! Kita berubah menjadi orang yang lebih baik; kita berubah ke gaya hidup yang berbeda; kita berubah menjadi semakin penuh kasih dan pengertian. Dan bila kita tidak dapat melakukannya sendiri, kita dapat memohon pertolongan Tuhan. Kita memohon pertolongan Tuhan dengan masuk ke dalam batin, ke dalam Kerajaan Tuhan dalam batin kita. Setelah itu, biarkan Tuhan yang mengajar kita; biarkan Tuhan yang mengubah kita; biarkan Tuhan yang membimbing hidup kita menuju arah yang lebih baik dan sesuai seperti anak Tuhan seperti yang kita harapkan dari diri kita.

Tahukah Anda apakah anak Tuhan itu? Dapatkah Anda memikirkannya? Bukan hanya kata-kata, tetapi artinya, bobotnya! Tuhanlah orang yang paling kuat di seluruh semesta ini, dan kita adalah anak-Nya! Juga disebutkan dalam Alkitab bahwa “Tuhan menciptakan manusia sesuai dengan citra-Nya”. Itu disebutkan di mana-mana: Buddha juga mengatakan, “Saya adalah Buddha, dan Anda adalah Buddha di masa mendatang.” “Anda memiliki hakikat Kebuddhaan dalam batin Anda.” Orang Kristen mengatakan, “Anda memiliki Kerajaan Tuhan dalam diri Anda.” Tetapi, kita tidak pernah tahu itu. Kita menjalani kehidupan ini dari hari ke hari, pagi sampai malam, dan kadang kala kita bahkan tidak memiliki cukup uang untuk keperluan kita.

Semua ini membuat kita frustrasi, dan kita menjadi marah. Kita menjadi sangat gelisah tanpa alasan. Itu karena di alam bawah sadar, kita masih mengingat kehidupan di Surga yang telah kita tinggalkan lama sekali. Di sana kita memiliki segalanya; kita penuh kekuatan. Maka, apa pun yang kita pikirkan dapat segera kita miliki; apa pun yang kita pikirkan akan menjadi kenyataan. Tetapi di sini, kita harus meminta-minta makanan! Kita bekerja sepuluh jam, kita begitu lelah. Kadang saat kita sedang sakit, kita bahkan masih tetap harus bekerja hanya untuk menghidupi tubuh ini. Tubuh ini pun membuat masalah bagi kita sehingga kita

harus meninggalkannya setelah beberapa waktu. Itulah mengapa Yesus berkata, “Jangan tempatkan hartamu di Bumi di mana ngengat dan serangga dapat menghancurkannya, tetapi letakkanlah di Surga di mana Anda dapat memilikinya selamanya.”

Ketika kita memiliki kesempatan pergi ke Surga, semakin tinggi kita pergi, semakin sedikit kita merasa terikat dengan dunia ini. Kita kembali dan tetap pergi bekerja, tetap menunaikan tugas kita, tetapi kita tidak lagi merasakan perbudakan kehidupan yang menggempur kita. Kita tidak lagi merasakan frustrasi dari pergulatan ketidaktahuan mengapa kita harus bekerja demikian keras. Kita tetap bekerja terus, dan kita akan tahu segalanya. Kita akan tahu mengapa kehidupan itu demikian. Dan Tuhan akan mengajarkan kita banyak hal yang menarik lainnya sehingga berbagai tingkat masalah, kecemasan, dan kekhawatiran duniawi akan meninggalkan kita. Itu karena semuanya tidak berarti dibanding dengan apa yang kita ketahui di Surga. Jati Diri dan Rumah sejati akan membuat kita merasa bahwa kita tidak membutuhkan apa pun lagi di dunia ini karena kita bukanlah milik dunia ini.

Maka, jangan merusak kebaikan dan posisi surgawi Anda di alam semesta. Anda sungguh anak-anak Tuhan! Dan bila Anda tulus ingin mengenal Jati Diri Anda lagi, maka dalam waktu singkat Anda akan meninggalkan semua penderitaan; atau penderitaan pun tidak akan mempengaruhi Anda. Itulah mengapa saat Yesus dipaku di salib, Dia tidak berteriak atau memohon belas kasihan. Dia pun tidak ingin melarikan diri. Dia dapat melakukannya! Dia dapat melarikan diri atau menyembunyikan diri. Tetapi, Dia tidak melakukannya karena Dia tidak peduli. Dia tahu bahwa waktunya telah tiba. Dia berserah kepada kehendak Tuhan, Dia pasrah dan berkata, “Ya Bapa, betapa Kau memuliakan Aku.” Dia tidak memohon belas kasihan atau apa pun karena tiada lagi yang mempengaruhi-Nya; Dia telah mencapai Keesaan bersama Tuhan. Jasmaninya menderita, tetapi jiwa-Nya selalu bersama Tuhan.



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

Upaya Seluruh Dunia untuk Berbagi Pesan Murah Hati Guru, 'Hidup dengan Cara Berbeda'

Prihatin akan berjangkitnya wabah penyakit yang berulang kali menimpa manusia dan hewan, Guru menawarkan solusi mendasar atas masalah ini dengan merancang selebaran yang berjudul "Hidup dengan Cara Berbeda". Selebaran ini dibuat dengan tujuan untuk mengingatkan orang-orang agar memilih diet vegetarian dan menghentikan pembunuhan demi menanggulangi krisis kesehatan dunia dan menyelamatkan sesama makhluk hidup. Guru juga menginstruksikan seluruh inisiat untuk berbagi pesan ini dengan semua saudara-saudari di seluruh penjuru dunia. Sebagai tanggapannya, para praktisi telah memprakarsai segala usaha untuk berbagi pesan kasih-Nya. Di bawah ini adalah liputan berbagai aktivitas yang berhubungan dengan proyek ini di berbagai negara.

Ekuador

Berbagi Berkah yang Melimpah di Amerika Selatan

Oleh Saudara-inisiat Edgar Nadal Pareja, Lima, Peru (Asal dalam bahasa Spanyol)

Setelah memenuhi sebuah tugas yang indah di Negara Kolombia dan Venezuela, kami kembali ke Peru untuk melanjutkan pendistribusian selebaran 'Cara Hidup Alternatif' di negara kami sendiri dan negara tetangga lainnya – Ekuador. Pada tanggal 7 Juni Tahun Emas 3 (2006), kami menuju utara ke Kota Guayaquil, kota terbesar dan pusat ekonomi dari Ekuador. Setelah menempuh perjalanan lebih dari 34 jam dengan bus, tim inisiat kami mulai bekerja pada dini hari, dan selama hari itu kami membagikan ribuan selebaran.

Beberapa orang bertanya kepada kami bagaimana dan makanan apa yang bisa mereka pergunkan untuk menggantikan daging, dan bahan apa saja yang tersedia seperti yang dianjurkan dalam pesan 'Cara Hidup Alternatif'. Setelah penjelasan singkat, mereka memahami pentingnya diet vegetarian bagi kesehatan. Kami juga menunjukkan kepada mereka situs *web* di mana mereka bisa menemukan informasi tambahan.

Di beberapa restoran vegetarian yang kami kunjungi, kami membagikan selebaran kepada para tamu yang makan di restoran tersebut serta memberikan beberapa selebaran kepada pemilik restoran agar mereka bisa membagikannya kepada lebih banyak pelanggan. Kami sangat bersyukur karena mendapat sambutan yang begitu baik. Di sebuah restoran kami bertemu dengan seorang pria

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



yang telah bervegetarian selama sepuluh tahun. Dia sangat tertarik untuk belajar Metode Quan Yin. Dia mohon kepada kami untuk menghubunginya jika ada seminar video di kemudian hari. Kami juga memberi tahu alamat Center Ekuador kepadanya.

Hari berikutnya, kami mendapat kunjungan dari seorang warga Ekuador di hotel tempat kami menginap. Setelah membaca buku contoh, dia kembali keesokan harinya untuk belajar Metode Kemudahan. Dia mengatakan kepada kami bahwa setelah membaca buku contoh, dia telah menemui pilihan hidup yang lebih baik.

Begitu kami menyelesaikan tugas di Guayaquil, para inisiat menuju Quito, ibu kota Ekuador untuk melanjutkan pendistribusian selebaran di jalan-jalan utama, pusat-pusat sejarah, universitas, dan berbagai kawasan lainnya. Di semua tempat, orang-orang menerima dan sangat menghargai selebaran ini. Seorang pria setengah baya, begitu membaca selebaran, menyatakan bahwa dia telah bervegetarian selama beberapa tahun, dan dia mengenal Maha Guru Ching Hai melalui Internet dan beberapa buku Guru. Dia juga meminta tambahan selebaran untuk diberikan kepada teman-temannya.

Seorang wanita lain membaca selebaran tersebut. Karena dia yakin tentang nilai gizi dari masing-masing makanan yang tercantum dalam selebaran, dia kemudian minta lebih banyak selebaran untuk diberikan kepada institusi biarawati tempat dia berbakti. Banyak penduduk setempat yang menaruh minat besar terhadap pesan dalam selebaran 'Cara Hidup Alternatif' serta ingin mengetahui lebih lanjut tentang makanan vegetarian yang digunakan sebagai pengganti daging.

Pada tanggal 17 Juni, kami menyelesaikan tugas di Ekuador. Kami semua merasa sangat senang karena dapat berbagi kasih Guru yang kami cintai.



Illinois, Amerika Serikat

Musim Panas yang Aktif dalam Memperkenalkan 'Cara Hidup Alternatif'

Oleh Grup Berita Illinois (Asal dalam bahasa Inggris)

Musim panas di Chicago dipenuhi dengan semangat kegiatan di luar rumah, dan para inisiat mencari berbagai cara untuk melanjutkan proyek yang memperkenalkan pesan 'Cara Hidup Alternatif'. Sebagai contoh, kami membagikan selebaran pada Festival Blues tahunan di Chicago, sebuah festival musik di alam terbuka yang dihadiri oleh ribuan orang. Pada hari minggu sore selama musim panas, beberapa inisiat pergi ke tempat yang terkenal bagi wisatawan seperti Taman Milenium

Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian



Poster 'Cara Hidup Alternatif' menyambut orang-orang yang berbelanja di Illinois

di pusat kota Chicago. Dan pada bulan Juni, kami juga menandatangani kontrak 3 bulan dengan *CBS Outdoors*, sebuah perusahaan periklanan; untuk memasang poster besar 'Cara Hidup Alternatif' di lima pusat perbelanjaan yang berbeda di Illinois.

Pada tanggal 5 dan 6 Agustus, Tahun Emas 3 (2006), para inisiat dari Illinois dan Missouri berpartisipasi dalam Festival Seni *Evanston Lakeshore* tahunan di samping Danau Michigan. Melalui restoran vegetarian yang dijalankan oleh beberapa inisiat di Chicago, kami ikut serta dalam festival tersebut sebagai penjual makanan. Banyak inisiat yang datang membantu sehingga kami bisa membagikan selebaran, menyiapkan makanan, menawarkan contoh

makanan, dan melakukan penjualan pada waktu yang bersamaan. Materi yang dibagikan termasuk selebaran 'Cara Hidup Alternatif', resep vegetarian, daftar restoran vegetarian setempat, kartu pos program TV Guru, buku contoh, DVD "Pahlawan Sejati", dan selebaran seminar bagi yang berminat dengan meditasi.

Selama festival, arus pengunjung terus berdatangan, dan di depan gerai kami selalu ramai. Banyak orang yang mencoba makanan kami merasa terkejut saat mengetahui bahwa makanan vegetarian bisa begitu lezat. Seorang anak perempuan kecil membawa ayahnya kembali ke gerai kami dan mengatakan kepadanya, "Kamu harus mencoba makanan tersebut. Sangat lezat!" Sejumlah orang dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada kami atas pekerjaan yang begitu menakjubkan dalam berbagi informasi diet vegetarian kepada khalayak ramai. Yang lainnya meminta tambahan selebaran 'Cara Hidup Alternatif' dan resep vegetarian untuk diberikan kepada teman-teman mereka. Bahkan wanita di sebelah gerai kami yang menjual es potong menawarkan untuk membantu kami membagikan selebaran 'Cara Hidup Alternatif' kepada para pelanggannya.

Sangat berbeda dengan gerai lain yang hanya dijalankan oleh dua atau tiga orang, gerai kami memiliki "banyak staf", sebagaimana diungkapkan salah seorang penyelenggara acara saat dia datang untuk berbincang-bincang dengan kami. Dia benar: Kami bekerja sama dan penuh kegembiraan. Kami menyadari bahwa kasih Guru telah mempersatukan kami semua. Setiap orang yang berpartisipasi dalam acara ini sangat bahagia dapat melayani orang lain dan meningkatkan diri sendiri.

Kanada

Berbagi Cara Hidup yang Terhormat

Oleh Grup Berita Montreal, Quebec, Kanada (Asal dalam bahasa Inggris)

Montreal

Sejak bulan Januari Tahun Emas 3 (2006), Center Montreal berupaya membagikan selebaran 'Cara Hidup Alternatif' kepada lebih dari dua juta penduduk yang tinggal di Montreal, Laval, dan Longueuil.



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

Karena kami memulai pendistribusian pada musim dingin, sangat sulit berada di luar dalam cuaca yang sangat dingin. Maka, kami mengambil sasaran di stasiun kereta bawah tanah yang ramai, pintu-pintu pusat perbelanjaan, gedung-gedung pemerintahan, pintu-pintu masuk perguruan tinggi, dan perpustakaan universitas. Kami juga membagikan selebaran di terminal kereta dan bus yang mempunyai tujuan kota-kota yang berbeda di Kanada, dengan harapan orang yang menerima selebaran tersebut bisa membantu membawakan pesan ini ke tempat mereka.



Pada bulan Januari, kami berkesempatan berbagi pesan Tuhan pada perayaan Tahun Baru China dan Au Lac. Pada bulan Februari dan Maret, meskipun cuaca kurang bersahabat, beberapa saudara dan saudari inisiat pergi keluar untuk menyelipkan selebaran ke dalam kotak pos. Guru selalu mengawasi dan melindungi kami. Ketika kami membutuhkan sedikit bantuan, Dia akan mengirim orang-orang yang bervegetarian dan malaikat-malaikat lainnya untuk membantu dan mendukung kami. Pada saat-saat tertentu, kami merasa bahwa kasih Guru begitu kuat sehingga kami dengan diam-diam menangis dalam kebahagiaan.

Pada tanggal 24 Juni adalah Hari Saint Jean Baptiste di Quebec. Ini adalah hari besar paling penting di provinsi yang penduduknya berbahasa Prancis, dengan begitu banyak perayaan dan acara yang diselenggarakan. Pada hari yang indah dan cerah tersebut, rekan-rekan inisiat membagikan pesan 'Cara Hidup Alternatif' di pusat kota Montreal. Pendistribusian berjalan lancar, banyak orang yang menaruh perhatian begitu mendengar bahwa selebaran tersebut mengandung informasi penting untuk kesehatan mereka.

Sebuah keluarga India yang menganut kepercayaan Jain sangat terkesan oleh upaya kami dalam mempromosikan vegetarian. Anehnya, bahkan remaja dan orang-orang yang kurang mampu menunjukkan minat terhadap selebaran tersebut. Ada seorang pria yang sangat tertarik dengan ajaran Guru dan ingin mendapatkan informasi lebih banyak. Selebaran tersebut menjawab keinginannya karena dia bisa mendapatkan semua informasi lainnya melalui sambungan Internet pada alamat situs yang tercantum dalam selebaran. Kami benar-benar bisa melihat bahwa waktunya telah tiba untuk mengikuti 'Cara Hidup Alternatif' dan kami harus mengikuti instruksi Guru untuk menyebarkan pesan ini dengan rajin.

Secara keseluruhan, kami membagikan lebih dari 60.000 selebaran dalam berbagai bahasa, terutama dalam bahasa Prancis dan Inggris. Selain itu, kami juga membagikan selebaran dalam bahasa China, Italia, Spanyol, dan Au Lac. Karena kami mencetak lebih sedikit selebaran dalam bahasa China dan Au Lac, rekan-rekan inisiat mengambil inisiatif untuk membuat iklan di surat kabar dan majalah setempat yang berbahasa China dan Au Lac. Salah satu majalah mingguan yang berbahasa Au Lac, Thoi Moi, karena mengetahui manfaat selebaran itu, kemudian menawarkan untuk mencetak kedua kalinya secara gratis!



Kota Quebec

Rekan-rekan inisiat di Kota Quebec ingin sekali berbagi pesan



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

kasih Guru kepada penduduk setempat. Dalam waktu sekitar dua bulan, melalui upaya kami yang terus-menerus untuk menyebarkan cara hidup yang terhormat, kami telah menyebarkan lebih dari 20.000 selebaran ke seluruh kota dan kawasan tempat tinggal. Pada kebanyakan tempat, selebaran diterima sangat baik dengan ucapan terima kasih dan senyuman.

Kami terus mencari kesempatan untuk berbagi pesan kasih ini. Dengan cara ini kami dapat menyatukan semangat kebersamaan dan kasih di antara manusia dan teman-teman hewan kita.

Jerman

Pesan Kasih Tersebar Melalui Pertandingan Sepak Bola Piala Dunia dan Kampanye Antikekerasan

Oleh Grup Berita Duisburg (Asal dalam bahasa Jerman dan Inggris)

Pendistribusian di Piala Dunia



Pertandingan sepak bola Piala Dunia adalah salah satu pertandingan olahraga yang paling populer di dunia yang diselenggarakan setiap empat tahun dan menarik perhatian para pencinta sepak bola dari seluruh dunia.

Begitu mendengar pertandingan Piala Dunia tahun 2006 akan diselenggarakan di Jerman, rekan-rekan inisiat dari Jerman dan Amerika Serikat segera menyiapkan selebaran dalam bahasa Jerman, Spanyol, Inggris; dan mengatur strategi pendistribusian sesuai dengan jadwal pertandingan di berbagai kota untuk menemui orang-orang dari berbagai negara.

Kami tidak tahu apakah para pencinta sepak bola yang penuh semangat akan mengerti apa yang kami lakukan karena acara olahraga tersebut sepertinya tidak berhubungan dengan vegetarian. Akan tetapi, secara mengejutkan, banyak orang yang mengambil selebaran dan membacanya. Beberapa di antara mereka menanyakan lebih banyak informasi dan setuju dengan pesan 'Cara Hidup Alternatif'. Banyak orang yang lalu lalang tertarik dengan poster 'Cara Hidup Alternatif' yang besar yang kami pajang serta mengambil selebaran dengan penuh rasa ingin tahu. Seorang anak muda mengajukan banyak pertanyaan menarik setelah membaca selebaran tersebut. Akhirnya, dia juga turut membantu membagikan selebaran dan menjelaskan kepada orang-orang tentang manfaat vegetarian.

Di Munich, ketika sedang membagikan selebaran di luar gelanggang, kami bertemu dengan dua orang pemuda dari Brasil dan Prancis yang keduanya adalah vegetarian. Mereka sangat senang



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

saat melihat kami menjelaskan tentang cara hidup yang lebih baik kepada orang-orang. Mereka juga mendoakan kami semoga sukses dan berharap suatu hari akan lebih banyak restoran vegetarian di seluruh dunia, karena sesuai pengalaman, mereka mengalami kesulitan mencari makanan vegetarian.

Seluruh aktivitas pendistribusian selama Piala Dunia berlangsung sekitar 25 hari; mulai dari bulan Juni sampai Juli. Kami melakukan perjalanan ke lebih dari sepuluh kota tanpa berhenti. Keseluruhannya, kami telah membagikan sekitar 65.000 selebaran kepada para pencinta sepak bola, penduduk setempat, turis asing, polisi, dan staf pekerja yang lain di samping menyelipkannya pada kendaraan, sepeda, dan kotak pos. Anehnya, tidak ada satu pun di antara kami yang merasa letih; yang ada hanyalah berkah yang tiada batas, kegembiraan, kebahagiaan batin, dan perasaan terhormat karena dapat melayani orang lain.

'Cara Hidup Alternatif' Selaras dengan Hak-Hak Hewan

Pada tanggal 29 Juli, sebuah unjuk rasa dan pawai dengan tema "Hentikan Pembunuhan Hewan" digelar di Dusseldorf, Jerman oleh para anggota organisasi pembela hak-hak hewan dari Polandia, Spanyol, Amerika Serikat, Belanda, Austria, dan sebagainya. Rekan-rekan inisiat dari Jerman juga berpartisipasi dalam acara ini dengan membagikan pesan Guru yang berharga - 'Cara Hidup Alternatif'.

Pada mulanya orang-orang tidak mengetahui siapa kami atau apa yang sedang kami lakukan. Tetapi, setelah membaca selebaran dan mendengar maksud dari kegiatan kami, maka mereka segera menerima kami ikut bekerja sama seperti satu keluarga.

Pada sore hari, pawai dimulai, dan melalui alat pengeras suara, massa diberi tahu tentang pentingnya vegetarian. Sejumlah poster dan spanduk yang berbunyi "Orang seharusnya tidak membunuh, termasuk membunuh hewan" atau "Jadilah vegetarian, selamatkan kehidupan!" juga dipajang. Pawai berlangsung di sepanjang jalan utama sampai ke sebuah lapangan kecil dekat pinggir sungai. Di sana penyelenggara pawai telah menyiapkan sebuah panggung yang secara terbuka menunjukkan cara keji yang digunakan dalam



memelihara dan menyembelih hewan. Banyak orang yang terkejut saat mengetahui kenyataan ini, dan membubuhkan tanda tangan untuk mendukung kampanye antikekerasan terhadap hewan. Penyanyi terkenal juga menghibur kami dengan lagu-lagu yang berhubungan dengan kasih dan hak-hak hewan. Seluruh acara berjalan damai, dan atmosfer yang harmonis menarik kerumunan massa. Selama acara berlangsung, rekan-rekan inisiat menjalin persahabatan dengan para anggota dari organisasi lain yang berorientasi pada kedamaian. Organisasi tersebut juga memberi tahu kegiatan-





Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

kegiatan mereka di masa yang akan datang.

Setelah pertemuan selesai, kami melanjutkan pendistribusian selebaran di pusat perbelanjaan yang ramai, menyelipkannya pada mobil dan sepeda, bahkan memberikannya kepada polisi. Kami sangat berterima kasih atas kesempatan untuk bekerja sama dengan pihak lain yang mempunyai gagasan yang sama dan sangat senang melihat tanggapan positif dari begitu banyak orang terhadap vegetarian dan hak-hak hewan.

Jepang

Mendorong Kecenderungan Bervegetarian

Oleh Grup Berita Gunma (Asal dalam bahasa Jepang)



Selama beberapa bulan yang lalu, rekan-rekan inisiat di Gunma telah membagikan selebaran-selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ secara berkelanjutan. Kami telah mengunjungi berbagai tempat seperti penjara, rumah sakit, sekolah menengah, festival kembang api, dan kawasan perumahan. Beberapa waktu yang lalu hujan deras yang belum pernah terjadi sebelumnya telah menimpa kepulauan Jepang, dan kami pun menutupi diri dengan perlengkapan hujan, serta memanjat gunung untuk terus membagikan selebaran tersebut ke rumah-rumah penduduk yang terpencar di lereng gunung.

Sementara itu, Center Gunma telah meluncurkan serangkaian kampanye melalui telepon. Kami menghubungi para penyalur makanan, pasar swalayan, rumah makan, taman rekreasi, bandara, perusahaan penerbangan, dan sebagainya; dan menjelaskan kepada mereka pentingnya gaya hidup vegetarian. Kami juga meminta mereka untuk meningkatkan pelayanan mereka dalam beberapa hal, seperti daftar komposisi yang terperinci yang terkait dengan kebutuhan para vegetarian, pengembangan produk baru, memperluas jaringan penjualan dari komoditas vegetarian, dan banyak lagi. Kami bahkan meminta perwakilan dari pemerintah untuk memperhatikan etiket pelabelan dari komposisi makanan, serta meminta kepada para penyalur makanan untuk membuat informasi yang bersangkutan dengan vegetarian. Untuk pasar swalayan, di samping hubungan telepon ini, kami juga memasukkan surat di kotak saran mereka serta menanyakan apakah mereka menjual makanan vegetarian. Setelah tiga bulan, tindakan kami telah menghasilkan banyak tanggapan dan menyebabkan perubahan yang nyata.

Pusat hiburan terbesar di Jepang adalah pihak pertama memberikan tindakan balasan atas saran-saran kami. Mereka menyelenggarakan survei yang luas terhadap menu makanan di seluruh restoran di pusat hiburan tersebut, dan memberi tahu kami atas penyediaan makanan vegetarian dengan sikap yang penuh dukungan. Di masa lalu, para vegetarian dan orang yang mengonsumsi makanan sering ragu-ragu terhadap komposisi makanan di sana, tetapi sekarang keadaan ini telah membaik.

Sebuah pasar swalayan yang terbesar kedua di Jepang dengan tulus ingin mempertimbangkan



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

kebijakan mereka untuk menjual makanan vegetarian, serta membicarakannya dengan para penyalur makanan berdasarkan informasi yang disediakan oleh rekan-rekan inisiat. Selanjutnya, pasar swalayan besar lainnya juga mulai membeli barang-barang vegetarian yang dianjurkan oleh rekan-rekan inisiat. Banyak pengurus penjualan mereka, kepala penjualan, dan para pengawas makanan memanggil kami dan berkata, “Kami memastikan akan meninjau persoalan ini!”, “Kami hanya tahu sedikit mengenai paham vegetarian. Tolong berikan lebih banyak saran kepada kami.” Restoran yang besar juga menjawab, “Konsumsi makanan vegetarian sudah menjadi sangat umum dan kami akan mulai memperhatikannya dari sekarang.”



Kami juga menghubungi banyak penyalur makanan dan menyampaikan harapan agar mereka mencantumkan daftar rincian kandungan dari produk mereka dan mengembangkan bahan-bahan vegetarian baru. Dengan kata lain, kami juga menghargai dan berterima kasih kepada perusahaan yang telah menyediakan pilihan vegetarian. Para perusahaan itu juga memberikan beberapa umpan balik, dan menyampaikan rasa welas asih mereka untuk mendukung vegetarian. Mereka ingin mengetahui lebih banyak tentang makanan vegetarian.

Bahkan sejak kami mulai membagikan selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’, kami telah memperhatikan suatu perubahan dalam kesadaran masyarakat. Banyak perusahaan bisnis terkenal sedang bergiat untuk menjadi pelopor pemerhati dan perusahaan yang mendengarkan langganannya. Mereka berusaha untuk selalu mendengarkan pendapat dari para pelanggannya. Jika ada banyak orang yang menyuarakan pendapat yang sama, maka pengaruhnya akan menjadi besar. Jika ada banyak pasar swalayan yang menjual produk vegetarian, maka para penyalur makanan besar kelak akan mulai memproduksi makanan vegetarian. Dengan begitu, para pelanggan juga akan menyadari bahwa vegetarian adalah suatu cara hidup yang sudah seharusnya ditempuh. Dan pada akhirnya, siklus energi yang positif akan terbentuk. Para anggota keluarga rekan-rekan inisiat yang tidak bervegetarian kelak akan merasa bahwa mengikuti pola makan vegetarian sangatlah mudah. Bahkan anak kecil yang tidak terbiasa makanan vegetarian juga akan tertarik dan berkata. “Saya ingin menjadi seorang vegetarian!”

Baru-baru ini, dari pasar swalayan di sekitar Center Gunma, suatu gelombang yang tak terlihat beriak ke arah seluruh negara Jepang. Bahkan para pengurus pasar swalayan sedang mengikuti tren vegetarian. Semua ini adalah karena kasih Guru yang maha besar dan cinta kasih Tuhan.

China Daratan

Pesan Tuhan Membawa Perubahan Positif

Disusun oleh para inisiat dari China Daratan (Asal dalam bahasa China)

Melalui pembagian selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’, cinta kasih Tuhan yang besar telah dituangkan ke seluruh penjuru dunia dan membawa perubahan yang besar bagi negara-negara yang



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

berbeda, termasuk China Daratan, sebuah negara dengan jumlah penduduk yang terbesar dan secara spiritual telah berkembang dengan cepat dari hari ke hari. Dengan demikian, kami ingin berbagi dengan setiap orang beberapa aktivitas yang dilaksanakan di China.



Sejak bulan Maret Tahun Emas 3 (2006), para inisiat dari bagian timur laut dan utara kawasan tengah China telah membagikan jutaan selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ dan menyampaikan cinta kasih Tuhan kepada semua penerima selebaran. Melalui gagasan penuh kebijaksanaan, pesan vegetarian telah diperkenalkan kepada masyarakat dengan cara yang bervariasi seperti iklan di surat kabar dan majalah, serta aktif berpartisipasi dalam berbagai macam pameran.



Di provinsi lain, para inisiat setempat menyebarkan sejumlah selebaran di hampir semua jalan di tengah kota maupun pinggir kota di mana mereka tinggal. Mereka sekarang berencana untuk membagikan selebaran ke kota yang terdekat maupun kota-kota kecil.



Suatu hari, para inisiat mempersiapkan 1.500 selebaran dan pergi ke kota yang terdekat dengan semangat tinggi. Selain membagikan kepada orang yang sedang lewat, mereka juga memajang selebaran di banyak toko setelah memperoleh persetujuan dari para pemiliknya. Penduduk setempat seperti sangat bersahabat, mereka selalu memberi salam dan senyuman kepada kami. Beberapa orang bahkan berteriak ketika menerimanya.

Para inisiat juga mengunjungi pasar setempat untuk menyebarkan pesan tersebut. Belakangan ini, banyak petani menderita stroke, penyakit jantung, dan tekanan darah tinggi. Jumlahnya bertambah dengan cepat. Hal ini berhubungan

dengan kebiasaan mereka yang sering mengonsumsi lemak binatang dan daging. Para petani sangat peduli terhadap kesehatan mereka. Akhirnya, para inisiat mengambil kesempatan ini untuk memberikan saran kepada mereka untuk mengubah kebiasaan makan mereka. Mereka percaya bahwa makanan vegetarian dapat membuat kesehatan mereka membaik. Selain itu, ada banyak penjual daging babi di pasar. Walaupun pesan ‘Cara Hidup Alternatif’ bertentangan dengan usaha mereka, anehnya mereka masih menunggu giliran mereka untuk menerima selebaran tersebut dengan mata yang terbuka lebar. Segera setelah menerimanya, mereka langsung membacanya dengan sungguh-sungguh saat itu juga. Salah seorang membacanya



Menciptakan Perkampungan Global Welas Asih dan Vegetarian

dengan suara keras dan terlihat sangat bergembira.

Kami semua sangat senang dapat menjadi alat Tuhan dan menyebarkan berkah Tuhan melalui tangan kami.



Beberapa inisiat membawa selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ ke mana pun mereka pergi dan membagikan kapan pun ada kesempatan. Bahkan berbelanja telah menjadi suatu kegiatan yang indah bagi mereka. Selama proses pembagian tersebut, para inisiat berhadapan dengan banyak kisah yang mengharukan. Sebagai contoh, suatu waktu ada sepasang muda-mudi dalam bus yang membaca selebaran tersebut dengan hati-hati. Mereka kemudian mendiskusikannya dengan suara keras seakan-akan sedang melakukan promosi. Mereka bahkan juga membicarakan tentang cara yang lebih baik dalam memelihara kucing mereka di rumah. Melihat konsep vegetarian yang mulai berakar dalam hati masyarakat, maka kami sangat bersyukur atas kekuatan Tuhan yang telah membuka kemurnian hati mereka sehingga mereka dapat segera menerima pesan itu.



Di sebelah barat wilayah China, selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ juga dibagikan secara luas. Ketika para inisiat tiba di suatu kota, mereka menemukan bahwa penduduk setempat sangat spiritual. Banyak orang yang datang untuk menanyakan selebaran tersebut. Beberapa bahkan mengeluh bila para inisiat tidak memberi mereka selebaran. Di kota pertanian, banyak di antara petani yang berusia lanjut yang tidak bisa membaca. Pada awalnya para inisiat mengabaikan orang yang berusia lanjut ini. Namun, ketika kami memberinya, para manula itu kemudian meminta orang lain untuk membacakannya. Terlebih lagi, para praktisi memperhatikan bahwa sangat sedikit selebaran yang dibuang.

Pada hari itu, hampir seluruh kota membicarakan konsep vegetarian. Beberapa orang bahkan menanyakan lebih jauh dan berharap agar para inisiat juga memberikan buku-buku rohani. Ada satu orang yang telah bervegetarian selama tiga tahun demi berlatih rohani, namun belakangan berhenti karena tidak menuai hasil dari latihan rohaninya. Sekarang, saat ia membaca selebaran tersebut, harapannya kemudian bangkit kembali. Dia memberikan informasi untuk dapat menghubunginya sehingga rekan-rekan inisiat dapat tetap menjalin hubungannya.

Melihat pesan cinta kasih Guru telah diterima dengan baik, para inisiat sangat heran dan mempunyai harapan yang besar. Kami berjanji akan terus membagikan selebaran tersebut di kota-kota yang lain. Beberapa hari kemudian, sepuluh inisiat berangkat ke dua kota yang lain. Mereka mengira bahwa mereka akan menghadapi sedikit halangan, tetapi karena berkah Guru, mereka berhasil menyelesaikan misinya.



Terima kasih, Tuhan, atas penjelmaan-Mu di bumi yang tidak hanya mengangkat tingkat kesadaran umat manusia, tetapi juga menyebarkan cinta kasih-Mu dalam berbagai cara yang berwarnawarni.



Penjualan Meningkat

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, 3 Februari 2003, Florida, Amerika Serikat
(Asal dalam bahasa Inggris) DVD #755

Seorang karyawan bagian penjualan melapor kepada atasannya. Dan atasannya bertanya, "Hei! Bagaimana penjualan kamu?"

Si penjual berkata, "Bagus! Hampir 50% orang membeli produk kita!"

Atasannya berkata, "Benar? Berapa banyak orang?"

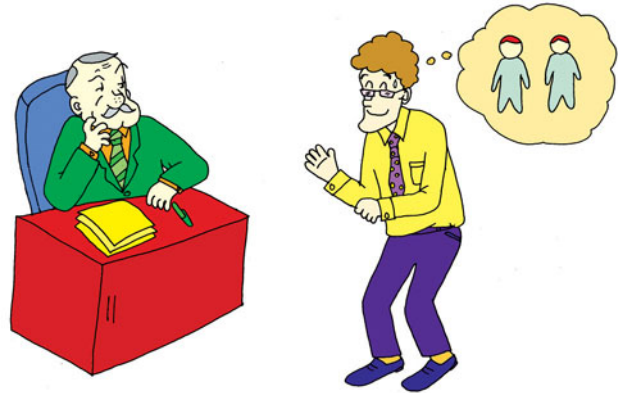
Si penjual berkata, "Dua!"

"Tapi kamu mengatakan 50%!"

Si penjual berkata, "Ya, hampir 50%."

"Bagaimana mungkin?"

"Baiklah," dia berkata, "Salah satunya hampir membeli barang kita!"



Melangkahi Satu Generasi Tetap Sebuah Pembalasan yang Menyenangkan

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, 3 Februari 2003,
Florida, Amerika Serikat
(Asal dalam bahasa Inggris) DVD #755



Seorang nenek memberi cucunya sebuah pistol air sebagai hadiah ulang tahun. Maka, anak itu menembakkannya ke mana-mana, memercikkan air di mana-mana, dan ibunya merasa sangat, sangat terganggu. Dia memelototi ibunya, si nenek. "Saya heran padamu, mama!" "Mengapa?" "Apakah kamu lupa bagaimana kami membuatmu gila dengan pistol-pistol air?" Nenek berkata, "Ya sayang, saya ingat!"

Silakan kunjungi situs web berikut untuk menikmati rekaman suara asli dari lelucon-lelucon ini, dan Anda dapat berbagi kegembiraan dari humor Guru dengan orang-orang di sekitar Anda:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/173/jk1.htm>
<http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/enews/www/173/jk1.htm>



Kembangkan Diri Sendiri Sebelum Membimbing Anak-Anak

Oleh Saudari-inisiat Quo, Formosa (Asal dalam bahasa China)

Anak laki-laki saya bersekolah di SMA kelas 2. Suatu hari dia membawa pulang brosur mengenai pendidikan orang tua dari sekolah yang berjudul “Bagaimana Cara Membimbing Diri Anda dan Anak Anda.” Inti dari pesan tersebut adalah sebelum mengurus anak kita, kita harus mengurus diri sendiri terlebih dahulu supaya kita mempunyai tubuh yang sehat serta suasana hati yang bahagia. Lebih jauh lagi brosur tersebut juga mengatakan bahwa kita sebagai orang tua seharusnya terus mengontrol suasana hati kita setiap saat. Kita tidak seharusnya melampiaskan emosi kita kepada anak-anak kita, tetapi kita harus belajar menjadi orang tua dengan tingkat *EQ – Emotional Quality* (Kecerdasan Emosional) yang tinggi. Kemudian kita baru dapat mengajari anak-anak kita dengan berhasil.

Setelah membaca brosur tersebut, saya merasa sangat setuju dengan pesan tersebut. Sebenarnya, orang tua seharusnya belajar meningkatkan kebijaksanaan dan kasih sayang, serta selalu menjaga suasana hati agar tetap stabil sebelum mereka bisa menciptakan suasana yang harmonis dalam membimbing anak-anaknya dengan moralitas dan mengingatkan mereka tentang latihan spiritual. Jika mereka pada akhirnya bisa diinisiasi oleh Guru dan berlatih Metode Quan Yin, maka itulah yang terbaik! Dengan kata lain, untuk mendidik anak-anak, orang tua harus berlatih spiritual terlebih dahulu supaya mereka mempunyai konsep serta kebijaksanaan yang benar. Dengan demikian, anak-anak akan terpengaruh secara alami

terhadap hal-hal yang benar dan mengikuti contoh orang tua.

Sungguh suatu kebetulan, pada keesokan harinya ketika saya mengikuti meditasi kelompok, video ceramah Guru juga membahas topik yang sama mengenai bagaimana mendidik anak-anak dan menemani mereka dalam masa-masa pertumbuhannya. Saya kemudian memberi tahu anak perempuan saya bahwa guru di sekolah yang merancang brosur tersebut pastinya seorang malaikat Tuhan yang bermaksud memberi tahu para orang tua cara-cara yang benar dalam mendidik anak-anak mereka.

Pada hari berikutnya, anak perempuan kedua saya yang tidak diinisiasi datang membawa anak laki-lakinya untuk mengunjungi saya. Saya mendengar dari guru dan putri saya bahwa cucu saya ini sangat nakal dan tidak pernah mendengar kata-kata orang dewasa. Akan tetapi, setelah saya memutar video “Pahlawan Sejati”, dia secara diam-diam ikut menonton dan mengatakan bahwa dia sangat menyukainya. Ketika ayah dan ibunya datang untuk menjemput dia, dia malah menolak untuk pergi dan menganjurkan video itu ke ayahnya dan mengatakan bahwa dia akan menunjukkan video ini kepada guru dan teman-temannya di sekolah. Ketika anak putri saya menyainya sambil bergurau, “Jadi, sekarang apa kamu masih berani makan bistik?” Dia kemudian mengatakan bahwa dia tidak berani lagi karena dia takut ditangkap Raja Sapi di neraka kalau memakannya.

Dari cerita ini kita bisa melihat bahwa anak



kecil sebenarnya sangatlah polos dan mudah terpengaruh dengan pengaruh dari luar. Jika orang tua menggunakan cara-cara yang benar untuk mengajari mereka, maka mereka akan dibimbing ke jalur yang positif dan penuh kasih. Jika mereka hanya diajar dengan omelan dan pukulan, maka mereka mungkin kelihatannya patuh, tetapi di dalam hati, mereka tidak mendengarnya sama sekali; dan hubungan antara anak dengan orang tua pun bahkan dapat menjadi semakin jauh. Di samping itu, saya menganjurkan agar kita jangan memanjakan anak dan terus memberikan berbagai barang-barang.

Sebelumnya, saya biasa memarahi anak saya ketika mereka tidak patuh. Tetapi, setelah mendengar ceramah Guru, saya mulai menggunakan kasih dan bujukan untuk membimbing mereka.

Kasih Guru secara alami telah mengubah orang lain menjadi lebih mengasihi dan bijak melalui video, foto, dan buku-bukunya. Jika orang tua mempunyai konsep yang benar pada awalnya, maka anak-anak akan menerimanya. Dengan demikian, cara terbaik untuk mengajar dan mengasihi anak kita adalah dengan mendidik diri kita terlebih dahulu sebelum mendidik mereka.

Kembalinya Seorang Gelandangan Setelah Terlibat dalam Pekerjaan Guru

Diwawancara dan dilaporkan oleh Grup Berita Taichung, Formosa (Asal dalam bahasa China)

Xiaolong adalah seorang anak laki-laki berumur 16 tahun. Dia dilahirkan di keluarga yang kaya. Kedua orang tuanya mempunyai pendidikan yang tinggi dan menjadi pejabat tinggi di perusahaan teknologi. Akan tetapi, karena stres yang terus-menerus akibat dari sistem pendidikan dan harapan yang tinggi dari orang tuanya, maka Xiaolong yang sedang melewati periode memberontak, putus dari sekolahnya di Amerika dan hubungan dengan orang tuanya menjadi buruk. Akhirnya, dia pun meninggalkan rumahnya. Orang tua serta bibinya merasa sangat gelisah dan khawatir, tetapi tidak tahu bagaimana cara menolongnya.

Suatu hari, melalui koneksi dari seorang teman, Xiaolong datang ke rumah Saudari Yen untuk bekerja. Pada awalnya, pandangan matanya hampa, tubuhnya selalu bergoyang sewaktu jalan, dan kepalanya selalu menunduk ke bawah. Apa pun yang ditanyakan kepadanya, dia selalu menjawab, “Saya tidak tahu.” Berhubung suami dari Saudari Yen bekerja di bidang musik, maka Xiaolong merasa sangat nyaman tinggal di sana, dan dia kadang pergi sendiri ke Warung Internet untuk *surfing* (berselancar di Internet) dan main game. Ketika orang tuanya datang untuk menjenguknya, dia segera bersembunyi di kamar mandi dan orang tuanya hanya bisa pergi dengan uraian air mata.

Saudari Yen memperlakukannya seperti seorang teman. Kadang dia membujuknya dengan kata-kata halus dan kadang dengan nada serius. Berbagai cara halus dan keras sudah dilakukan. Saudari Yen bahkan menciptakan sebuah musik tarian yang lucu yang berjudul “Saya tidak tahu”, dan musik ini berhasil membuat Xiaolong tersenyum. Akhir-akhir ini, dengan mengikuti instruksi Guru, rekan-rekan inisiat pergi ke berbagai tempat untuk membagikan brosur ‘Cara Hidup Alternatif’. Dengan menggunakan alasan untuk melakukan latihan fisik, Saudari Yen mengundang dia bersama-sama membagikan brosur ke kotak surat. Setengah tahun berlalu, dan Xiaolong berangsur-angsur berubah menjadi semakin giat dan secercah senyuman mulai menghiasi wajahnya. Pada suatu hari, akhirnya dia pun setuju untuk pergi ke sekolah lagi dan mengambil jurusan musik, serta kembali ke rumah orang tuanya.

Menurut Saudari Yen dan kakaknya, Xiaolong dilahirkan dengan kecerdasan yang sangat bagus, tetapi ia mempunyai sifat penyendiri dan pemberontak. Semenjak dia terlibat dalam pekerjaan Guru dan mengikuti diet vegetarian bersama Saudari Yen, dia telah berubah banyak. Kakak-kakaknya merasa sangat bahagia saat melihat dia telah kembali ke kehidupannya yang normal dan sehat. Mereka semua dengan diam-diam berdoa semoga dia mempunyai masa depan yang sangat indah.

Tingkatan yang Berbeda, Pemahaman yang Berbeda

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai,
Center Hsihu, Formosa, 5 Juni 1994
(Asal dalam bahasa China) Kaset Video #434*

Sekarang saya akan menceritakan sebuah cerita tentang Zen. Di sebuah biara di Jepang tinggal dua orang biarawan. Biarawan yang lebih senior sangat pintar, tercerahkan, bermartabat, dan berpenampilan menarik. Sedangkan yang junior berpenampilan kurang menarik dan hanya mempunyai satu mata saja. Dia juga agak bodoh, mungkin masih di tingkat Astral.

Suatu kali, sang biarawan senior, yang telah sibuk bekerja keras, mengasingkan diri untuk istirahat dan meditasi. Ia kemudian memberi tahu saudara juniornya yang bermata satu untuk menjaga “kuil matahari”, biara tempat mereka tinggal. Pada hari itu, ada seorang biarawan yang sedang berkelana dari tempat jauh datang ke biara mereka; dia memohon agar dapat diberi seporsi makanan vegetarian dan menginap semalam di sana karena dia akan menuju ke tempat lain keesokan harinya. Walaupun si junior hanya berada di tingkat satu, tingkat Astral, yang tidak terlalu berarti, dia masih ingin mengikuti peraturan untuk menguji biarawan yang sedang berkunjung. Dia jarang mempunyai kesempatan untuk bertindak sebagai kepala biara! Karena saudara seniornya sedang tidur, dia adalah raja, dan dia ingin menguji biarawan tersebut. Sementara dia duduk di atas meja yang ditutupi kain oranye, dia meminta kepada tamunya untuk duduk di atas lantai (Guru dan semua orang tertawa) dan kemudian bertanya, “Dari mana asal kamu?” Biarawan tamu tersebut menjawab, “Saya datang dari Tokyo, dan saya ingin menginap di sini untuk malam ini, karena saya harus bergegas dalam perjalanan saya besok untuk menghadiri pemakaman.”

Si junior berkata, “Silakan! Jika kamu mampu menjawab pertanyaan saya, saya akan membiarkan kamu tinggal selama yang kamu inginkan.” Biarawan dari Tokyo itu berkata, “Sudah tentu! Saya paham akan peraturan ini. Silakan ajukan pertanyaan apa saja, seperti yang kamu inginkan.” Akan tetapi, si junior bingung untuk menanyakan apa sampai kemudian datang sebuah ide. Dia berpikir, “Yang terbaik adalah dengan menggunakan cara Zen yang tidak memerlukan kata-kata. Maka, dia pasti akan kalah, karena jawabannya akan selalu salah karena itu sepenuhnya terserah kepada saya untuk berkata apakah jawaban itu benar atau salah.”

Setelah sesi tanya jawab yang tanpa kata-kata di antara mereka, biarawan tamu pergi ke biarawan senior, dan berkata, “Baiklah! Saya harus pergi sekarang karena saya kalah. Saya datang ke sini hanya untuk mengucapkan selamat tinggal kepada Anda. Saudara junior Anda sungguh hebat dan luar biasa! Saya sangat menyesal, Karena saya sudah dikalahkan, saya tidak bisa tinggal di sini untuk belajar dari Anda. Jika saudara junior Anda saja begitu fantastis, Anda seharusnya bahkan lebih hebat lagi! Sayang sekali, saya sudah kalah, dan sesuai dengan peraturan, saya harus pergi sekarang.”

Biarawan senior yang telah cukup beristirahat, bertanya, “Apa saja isi tanya-jawabnya? Bagaimana Anda bisa begitu mudahnya kalah? Sang tamu berkata, “Dia membiarkan saya mengungkapkan diri saya terlebih dahulu, jadi saya memperlihatkan satu jari kepadanya, sebagai metafora dari Sang Adikuasa yang dihormati di seluruh dunia – Sang



Buddha, Dia yang penuh tercerahkan. Dengan segera, si junior menunjukkan dua jari sebagai balasan (semua orang tertawa), jadi saya kalah! Saya tahu apa yang dia maksudkan, yaitu Sang Buddha sendiri saja tidak akan berguna jika Dia hanya duduk di sana dan tidak pergi keluar untuk memberikan ceramah dan menyebarkan ajaran-Nya. Sang Buddha dan ajaran-Nya harus berjalan berdampingan satu dengan lainnya. Sudah tentu saya dikalahkan dan saya sangat mengagumi dia. Lalu, sebagai usaha untuk membalikkan situasi, saya menaikkan tiga jari seperti ini (semua orang tertawa), menunjukkan bahwa jika Buddha, Dharma (ajaran) dan Sangha (perkumpulan biarawan dan biarawati) bergabung menjadi satu, maka itu benar-benar sempurna. Apa yang saya maksudkan adalah, walaupun tinggal bersama-sama, para biarawan adalah harmoni sebagai kesatuan; Buddha adalah satu-satunya dan yang paling berharga di dunia; ajaran-Nya juga hanya satu-satunya Kebenaran. Oleh karenanya, saya memperlihatkan kepadanya tiga jari, mewakili Buddha, ajaran, dan perkumpulan biarawan.”

Oh! Junior itu segera mengepalkan tinjunya dan memukul hidung saya di sini. (Semua orang tertawa) Dia hampir saja memukul saya! Itu mewakili seseorang yang telah mencapai pencerahan seketika. (Guru tertawa; semua orang tertawa dan bertepuk tangan.) Apa yang dia maksudkan adalah, walaupun Buddha, ajaran, dan perkumpulan biarawan seharusnya memberikan pembebasan kepada orang-orang dalam satu masa kehidupan; “Pencerahan Seketika” ini bahkan lebih baik lagi. Hanya dengan memukul seseorang, maka dia akan tercerahkan seketika. Saya kehabisan akal; ini adalah jauh di luar kemampuan saya. Oleh karena itu, saya segera datang menemui Anda untuk menyampaikan permohonan maaf dan kekaguman saya, lalu saya segera akan berangkat.”

Segera setelah biarawan tamu itu meninggalkan biara, biarawan junior berlari dengan suara terengah-engah dari belakang dan bertanya kepada biarawan senior: “Di mana biarawan dari Tokyo itu? Ke mana dia pergi?” Biarawan senior berkata, “Dia telah dikalahkan oleh kamu, jadi dia sudah berangkat. Kamu luar biasa! Kamu betul-betul luar biasa! Saya tidak pernah tahu bahwa kamu begitu tercerahkan! Saya minta maaf. Selama bertahun-tahun saya selalu meremehkan kamu. Hanya sekarang ini

saya tahu bahwa kamu luar biasa!” Si junior berkata, “Apa maksud kamu mengatakan: saya telah mengalahkannya? Saya akan memukul dia tetapi dia melarikan diri.” (Guru dan semua orang tertawa) Si senior bertanya, “Mengapa kamu ingin memukul dia? Dia berkata bahwa kamu mengalahkan dia, jadi mengapa kamu ingin memukul dia? Katakan kepada saya tentang isi tanya-jawab itu.”

Si junior berkata, “Apa yang tidak kamu ketahui adalah bahwa biarawan ini sangat sombong. Dia menantang saya segera sesudah dia tiba. Setelah mengamati bahwa saya hanya mempunyai satu mata, dia membuat lelucon akan diri saya. (Guru dan semuanya tertawa) Dia segera mengangkat satu jari sambil berolok-olok untuk menertawakan saya. Akan tetapi, saya ingat bahwa kamu telah memberi tahu saya untuk menjadi rendah hati, dan untuk bertoleransi bahkan ketika orang memukul atau memarahi saya. Karena saya adalah seorang biarawan, saya tidak mempunyai pilihan selain menahan penghinaan darinya. Saya juga ingat bahwa Buddha telah mengajari saya untuk membalas permusuhan dengan kebaikan dan menahan diri dari balas dendam. Oleh karena itu, saya berusaha keras untuk tidak marah kepadanya atau menghina dia sebagai balasan. Saya memuji dia dengan mengangkat dua jari untuk menunjukkan bahwa dia sungguh diberkati karena mempunyai dua mata. (Guru dan semuanya tertawa) Bahkan kemudian, dia masih tidak puas. Setelah mengamati bahwa saya sudah menyerah, dia terus menghina saya lebih lanjut.”

Biarawan senior bertanya, “Bagaimana dia menghina kamu? Dia adalah seorang biarawan! Bagaimana bisa mungkin dia menghina kamu?” Si junior berkata, “Dia memperlihatkan tiga jari kepada saya. Maksud dia adalah bahwa kita berdua hanya mempunyai tiga mata. (Guru dan semuanya tertawa) Saya benar-benar marah! Saya tidak bisa tahan lagi, jadi saya mengangkat tinju saya kepadanya, tetapi dia berhasil melarikan diri. (Guru dan semuanya tertawa) Itulah sebabnya saya mengejar dia. Beruntung bahwa dia bisa melarikan diri; kalau tidak, saya akan memberikan dia beberapa pukulan lagi!” (Guru dan semuanya tertawa) Biarawan tersebut telah menyelamatkan diri. Jika tidak, ada lebih banyak cerita lagi.

Gunakan Kebijaksanaan untuk Mencerna Kebenaran

*Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Center Hsihu, Formosa, 5 Juni 1994
(Asal dalam bahasa China) Kaset Video #434*



Tentu saja ini adalah sebuah cerita lucu, tetapi cerita ini menyampaikan moral yang serius. Saya sering menceritakan kepada Anda beberapa cerita yang lucu, bukan hanya untuk membuat Anda tertawa, tetapi untuk membuat Anda mengerti arti di balik cerita-cerita itu. Sebagian besar cerita yang saya ceritakan memiliki arti di dalamnya meskipun kadang saya menerangkannya atau tidak. Jika saya menerangkannya, maka Anda akan mengerti satu aspek, dan Anda seharusnya terus berpikir tentang aspek-aspek yang lain. Jika saya tidak menerangkannya, maka Anda harus memikirkannya sendiri dan menerangkannya pada diri Anda sendiri. Kita mengerti menurut tingkatan kita sendiri.

Cerita ini menunjukkan bahwa jika tingkatan kita berbeda, maka pemahaman kita akan berbeda. Jika hati kita murni dan positif, maka apa yang kita lihat akan positif, menyenangkan, dan indah. Jika hati kita tidak murni dan negatif, maka semua yang kita lihat akan menjadi buruk. Jadi, saat kita menunjukkan satu hal kepada orang yang berbeda, maka masing-masing orang akan melihat pada sesuatu yang berbeda dan memiliki pemahaman yang berbeda.

Mengapa kita harus melakukan latihan spiritual? Ini karena setelah berlatih, kebijaksanaan kita akan berkembang, pikiran kita akan terbuka, dan pemahaman kita akan tepat. Hanya itu saja. Saat melihat pada suatu hal, jika kita dapat melihatnya melalui Kebenaran, maka kita tidak akan salah mengerti dan tidak akan bingung atau tertipu oleh berbagai ilusi yang dapat membawa salah tafsir atau kesalahpahaman.

Itulah sebabnya setelah kita berlatih spiritual beberapa lama, maka kita akan menjadi lebih bahagia hidup dalam dunia ini. Mungkin kita masih harus menderita; ini bukan berarti kita tidak memiliki apa-apa, tetapi kita tidak akan menjadi kasar, dan kita pun tidak memiliki kebencian lagi karena kita mengerti sifat dunia ini yang fana serta hukum sebab akibat. Jika seseorang mengambil sesuatu dari kita, hal ini bukan berarti buruk bagi kita. Kita mengetahui hal ini sangat jelas setelah kita berlatih secara spiritual dan menjadi tercerahkan. Sebaliknya, bagaimanapun banyaknya kita membaca cerita tentang seorang lelaki tua yang kehilangan kudanya dan kejadian itu menjadi sebuah berkah yang tersembunyi, atau berapa banyak cerita serupa lain yang kita baca; kita tidak menjalankan apa yang kita pelajari. Kita telah mengetahui moral yang cukup, tetapi jika kita tidak cukup tenang setiap hari dan bermeditasi untuk mencerna apa yang telah kita ketahui, maka kita tidak akan dapat mempergunakannya. Kita hanya mempelajarinya, membacanya, dan melupakannya. Sedikit sekali orang yang dapat menempatkan ajaran Para Suci ke dalam praktek.

Setelah berlatih secara spiritual, kita tidak menganggap dunia ini dan semuanya terlalu serius. Kita juga tidak akan tersesat dalam nafsu akan ketenaran dan nama seperti sebelumnya. Tidak ada apa pun yang dapat mengganggu atau mengikat kita. Kita mungkin mempunyai anak dan memenuhi tugas-tugas kita atau kebutuhan harian kita, tetapi kita tidak akan tersesat di dalamnya karena kita telah mengetahuinya dengan jelas.

Para anjing dokter memperagakan aksi-aksi yang membawa keceriaan ke dalam kehidupan para manula.



Anjing “Dokter” Membawa Keceriaan bagi Panti Jompo

Oleh Grup Berita Taipei, Formosa (Asal dalam bahasa China)

Terapi yang dibantu binatang saat ini merupakan topik yang populer. Hal ini berkenaan dengan perawatan dengan menggunakan binatang yang berkualifikasi untuk meningkatkan kondisi fisik, sosial, emosi, dan kognisi dari pasien. Kebanyakan penyakit disebabkan oleh faktor psikologis. Binatang dapat membantu pasien meringankan stres dan membuatnya rileks. Penelitian di Inggris dan Australia menunjukkan bahwa terapi yang dibantu binatang dapat membantu pasien melupakan sementara kepedihan yang disebabkan oleh penyakit mereka, serta meringankan rasa kesepian dan meningkatkan kepercayaan diri mereka.

Saudari Chen pernah bekerja sebagai instruktur pada sebuah panti jompo yang menampung manula dengan masalah demensia dan mobilitas. Setiap hari Senin panti jompo tersebut dikunjungi oleh para ‘anjing dokter’. Anjing-anjing yang terlatih ini akan melakukan hal-hal yang menghibur para manula dan membuat para manula senang saat mereka berkunjung. Salah satu dari mereka bernama Bubu, seekor anjing pemburu berbulu keemasan. Walaupun usianya masih kurang dari setahun, ia dapat dengan mudah mengikuti petunjuk penjaganya. Ia dengan manis melipat kaki depannya atau berpura-pura mati. Ia juga tanggap terhadap permintaan para manula. Saat diminta untuk menyundulkan kepalanya ke dekat seorang manula, ia akan meletakkannya dengan tenang di pangkuan manula tersebut sehingga kepalanya dapat dielus-elus. Tampangnya yang menggemaskan sering membuat para manula terbahak.

Buddy adalah seekor anjing telantar dengan satu mata yang baik. Ia diadopsi dan dilatih menjadi terapis. Siapa yang akan menyangka anjing yang ditelantarkan tersebut suatu hari akan menjadi seekor anjing dokter yang baik dan menyenangkan? Ia sangat lembut, penurut, dan mau bekerja sama sehingga para manula dapat mengusap bulunya, yang merupakan kesempatan bagi manula untuk melatih tangan mereka, dan memasang kerah anjing di lehernya. Ia juga akan mengejar bola yang dilemparkan oleh para manula.

Para penjaga mengatakan bahwa anjing-anjing terapi selalu terlihat gembira pada saat mereka bertugas. Pada saat mereka tiba, mereka akan melompat dengan senang, memperlihatkan keceriaan yang memukau. Saudari Chen percaya bahwa mereka senang karena tahu bahwa mereka akan membawa keceriaan dan kegembiraan kepada para manula.

“Guru, ini adalah pertama kalinya pasien saya berbicara banyak.” Komentar ini sering terdengar dari para asisten perawat yang bertemu dengan Saudari Chen. Juga: “Pada saat anjing dokter melakukan aktivitasnya, nenek Kaiqi tertawa ceria. Nenek Kaiqi biasanya tidak berbicara, tapi ia akan berbicara saat bertemu anjing dokter.” Komentar ini merupakan kejutan bagi Saudari

Chen karena dalam kurun waktu lima bulan, nenek yang menderita demensia ini hanya tertawa keras, tapi tidak pernah berbicara sepatah kata pun. Akan tetapi, saat sesi terapi dengan anjing dokter, dia tidak hanya tertawa terus-menerus, tapi juga mengulang kata-kata “saya tidak tahu”. Para asisten perawat mengidentifikasi hal ini sebagai tanda kegembiraan. Mereka mengatakan bahwa selain membuat para manula merasa baik, kegiatan ini membuat para penderita gejala “*sundown*” (demensia memburuk sesudah matahari terbenam) merasa nyaman dan tenang sehingga mereka dapat tidur tanpa gangguan di malam hari.

Dari pengalamannya dengan para anjing dokter, Saudari Chen sangat percaya bahwa Tuhan menciptakan binatang sebagai teman baik manusia. Mereka memiliki kecerdasan tinggi. Jadi, kita harus mengasihi teman-binatang kita dan memperlakukan mereka dengan baik sehingga Bumi menjadi surga kasih sayang.



Disemangati oleh asisten perawat, manula yang tak dapat bergerak karena stroke mengusap bulu seekor dokter anjing.



Si cerpelai kecil mencium ibu kucing

Pertemanan yang Tak Lazim dari Binatang Menyongsong ke Arah Dunia yang Penuh Cinta Kasih

Oleh Saudara-inisiat Ar Sen, Formosa (Asal dalam bahasa China)



Cerpelai kecil dan ibu kucing

Kasih Keibuan Seekor Kucing terhadap Seekor Cerpelai

Seekor kucing putih dipelihara oleh keluarga Wang di Xinjiang, China Daratan. Suatu hari, kucing putih yang sedang hamil tersebut tidak kembali ke rumah semalaman sampai siang hari berikutnya. Ia kembali dengan membawa seekor cerpelai kecil! Yang sangat mengejutkan adalah kucing putih tersebut memperlakukan cerpelai tersebut seperti anaknya. Setiap kali cerpelai tersebut merangkak ke perut kucing tersebut, si ibu kucing akan memeluknya di antara kakinya. “Ibu” dan “anak” sangat dekat satu sama lain.

Dua hari kemudian, kucing putih tersebut melahirkan lima anak dan menjadi ibu kucing yang sebenarnya. Pertalian kasih antara ibu kucing dan cerpelai tetap sama seperti semula. Setiap hari kucing putih itu menjilat lembut si cerpelai, dan si cerpelai kecil dapat berteman baik dengan para anak-anak kucing. Mereka semua dapat bermain bersama di atas tubuh ibu kucing.



Sang Cerpelai yang cantik



Cerpelai kecil bermain dengan anak-anak kucing yang sedang menyusui

Cerpelai pada umumnya adalah binatang buas dan pemakan daging. Tapi, cerpelai yang ini hanya makan mentimun, semangka, dan roti. Khususnya, ia sangat menyukai mentimun.

Kasih Keibuan Seekor Anjing Terhadap Kucing yang Terlantar



Kisah yang sama juga terjadi di Hsinchu, Formosa. Seorang bapak menemukan dua anak kucing yang terlantar. Karena cemas mereka akan mati kelaparan di jalan, maka ia memungut kedua kucing tersebut. Pada mulanya, anak-anak kucing diberi susu bubuk. Akan tetapi, anak kucing yang baru lahir belum bisa minum susu tersebut. Bapak tersebut kemudian menemukan ide yang bagus, ada seekor anjing yang baru saja melahirkan sehingga dapat menyusui mereka. Di luar dugaan, anjing tersebut tidak saja menerima baik anak-anak kucing tersebut, namun juga bertindak sebagai seorang ibu yang baik. Kedua anak kucing menyusui dengan rakus dan tidak mau berpisah walau sesaat pun dengan anjing tersebut. Anjing yang penuh kasih sayang ini awalnya juga terlantar dan dipungut oleh seorang yang baik. Dia baru saja melahirkan beberapa ekor anak anjing.

Seekor Babi Hutan yang Tersesat Menjadikan Seekor Anjing sebagai Ibu

Ada seekor anjing betina hitam bernama Xiaowei yang telah dipelihara lebih dari lima tahun oleh keluarga Lee di Kabupaten Yilan di Formosa. Bapak Lee membuat sebuah rumah anjing di ruangan terbuka di depan pintu. Betapa mengejutkan, beberapa hari lalu seekor babi hutan ditemukan berada di dalam rumah anjing itu. Saat lapar, babi hutan kecil ini akan menyusui ke Xiaowei. Akan tetapi, anjing betina ini tidak memproduksi air susu dan si babi hutan kecil merengek terus. Melihat hal tersebut, Xiaowei langsung menyentuh kepala babi hutan kecil tersebut dengan mulutnya untuk menenangkannya. Di malam hari, Xiaowei menjaga di luar, supaya si babi hutan kecil tidur di dalam rumah anjing, dan menunggu sampai ia tertidur, baru masuk ke dalam rumahnya.

Hal yang menarik adalah ke mana pun Xiaowei pergi, si babi hutan kecil akan mengikuti di belakangnya. Kadang kala, si kecil tidak dapat mengikuti langkahnya dan akan merengek minta tolong. Kemudian, anjing tersebut akan berhenti melihat ke belakang dan menunggu si kecil. Para tetangga tidak dapat menahan senyum melihat adegan yang hangat dan menarik ini.



Jiwa yang Mengembara di Jalan yang Gelap Menapak di Jalan Pencerahan Spiritual

Diceritakan oleh Saudara-inisiat Kim, Busan, Korea (Asal dalam bahasa Korea)

Dicatat oleh Grup Berita Busan

Sejak umur 15 tahun, Saudara-inisiat Kim sudah keluar masuk penjara. Di sana dia mendapat peringatan yang serius, dan setiap kali dibebaskan, dia selalu tersesat lagi karena tidak ada bimbingan yang dapat dia ikuti menuju ke jalan yang lebih baik. Selain itu, dia mengalami kesulitan untuk menyesuaikan diri dengan masyarakat karena masyarakat selalu memandang rendah kepadanya. Dia belajar mencopet dan sejak saat itu dia telah menghabiskan berpuluh-puluh tahun keluar masuk penjara karena berbagai bentuk pencopetan, kekerasan, obat terlarang, dan sebagainya.

Ketika ditangkap kembali pada saat dia berumur 35 tahun dan dihukum selama 9 tahun, dia sangat menderita karena ketakutan kehilangan istri dan anak laki-lakinya dalam jangka waktu yang begitu lama. Dia juga khawatir bahwa anak laki-lakinya akan berpikir buruk tentang dirinya setelah dia tumbuh dewasa. Penjara adalah tempat yang sangat dia kenal, dan karena dia tahu cara untuk hidup lebih nyaman di situ, dia tidak khawatir untuk menghabiskan beberapa tahun di dalam penjara. Akan tetapi, pikiran tentang dirinya yang tidak dapat berkumpul bersama keluarganya dan ketidakmampuannya untuk melakukan sesuatu bagi mereka telah membuatnya menderita. Dia mulai menangis dengan penuh penyesalan, dan melewati hari-hari dengan penyesalan yang mendalam sementara dia merefleksikan masa lalu dan tingkah lakunya yang buruk. Dia tidak hanya berpikir tentang korban yang telah dia sakiti, tetapi juga orang tua kandungnya yang telah dia tinggalkan.

Tahun demi tahun dia lalui dalam kesedihan seperti itu. Kemudian, dalam pencariannya untuk mendapatkan kedamaian jiwa, Kim mulai mempelajari berbagai tulisan dan buku

filosofi untuk mencari bimbingan dalam hidupnya. Suatu hari, dia menghadiri pertemuan spiritual ketika beberapa biarawan mengunjungi penjara itu.

Salah satu dari biarawan tersebut memperkenalkan Metode Quan Yin dan menunjukkan video ceramah Guru Ching Hai. Pada saat itu, teks terjemahan di layar begitu kecil sehingga dia tidak dapat mengerti apa yang dikatakan oleh Guru. Tetapi, dia melihat sesuatu yang istimewa dari Guru di dalam video. Pikiran muncul dalam dirinya bahwa Guru ini pasti merupakan orang yang tercerahkan seperti Yesus atau Buddha Shakyamuni. Hal ini membuat dirinya tertarik kepada Guru Ching Hai dan metode yang diajarkan-Nya. Dia merasakan keinginan yang kuat untuk menerima ajaran-Nya, dan dia kemudian pergi menemui penjaga untuk meminjam buku yang ditinggalkan oleh para biarawan itu. Setelah membaca sampai pada volume kedua, dia yakin bahwa isinya sama dengan tulisan yang lain yang telah dia pelajari, jadi dia berhenti membaca dan tidak memikirkannya lagi.

Waktu berlalu. Pada suatu hari, Kim melihat temannya berpakaian rapi dan tergesa-gesa untuk pergi ke suatu tempat. "Apakah kamu ingin pergi ke suatu pertemuan?" dia berkata sambil bergurau. Temannya kemudian mengatakan bahwa dia adalah anggota dari grup Metode Quan Yin yang mengadakan kunjungan secara rutin di penjara, dan hari ini ada kelas meditasi yang diadakan. Kim terpucau mendengar hal ini dan dia tiba-tiba teringat video serta buku Guru yang pernah dilihatnya. Dia kemudian memutuskan untuk mengikuti grup studi tersebut dan pergi dengan temannya untuk belajar metode meditasi.



Setelah mempelajari Metode Kemudahan, Kim mendapat pengalaman batin yang bagus dan yakin bahwa Guru Ching Hai adalah sungguh-sungguh makhluk yang tercerahkan. Dia tertatih-tatih untuk dapat mengikuti diet vegetarian murni supaya bisa mendapatkan inisiasi penuh dari Guru. Seperti yang diketahui, makanan yang diberikan di penjara terdiri dari nasi, sup, dan dua jenis makanan lainnya. Sup dan makanan lainnya selalu berisi daging. Selama beberapa tahun dia melakukan usaha yang terbaik untuk dapat bervegetarian murni dan memilih makanan tambahan yang berisi unsur daging yang paling sedikit, dan mencucinya berulang-ulang dengan air. Meskipun banyak kesulitan untuk dapat mempertahankan diet vegetarian dan juga tak ada yang mengerti tentang latihannya, keputusannya sangat teguh dan dia mendapat banyak pengalaman spiritual yang luar biasa.

Jika saja dia dapat diinisiasi, dia berpikir bahwa itu dapat diibaratkan seperti mendapatkan seluruh dunia. Akan tetapi, dia masih memiliki sisa tiga tahun di penjara. Karena kerinduannya untuk diinisiasi, Kim dengan sungguh-sungguh berdoa kepada Guru dan menulis surat kepada-Nya. Tanpa diduga, sehari setelah menulis surat, Guru muncul di hadapannya selama meditasi dan memanggil namanya dengan suara yang jelas. Ketika dia menjawab, Guru tiba-tiba menyebutkan kata-kata “inisiasi”, dan pada saat itu juga dia mendapatkan pengalaman diinisiasi. Setelah itu, dia memiliki perasaan yang begitu nyaman meskipun awalnya dia tidak mengerti arti dari pengalaman itu. Hanya akhir-akhir ini dia baru mengerti ketika dia menonton sebuah video Guru. Dalam video tersebut Guru mengatakan bahwa upacara inisiasi hanyalah waktu untuk menjelaskan segala sesuatu. Akan tetapi, inisiasi yang sebenarnya berasal dari transmisi batin. Ketika mendengarkan penjelasan ini, dia menyadari bahwa pengalamannya 10 tahun yang lalu di penjara adalah pengalamannya sewaktu Guru sedang memberikan inisiasi kepadanya.

Sejak saat itu, setiap hari Kim selalu berpikir tentang Guru dan menghabiskan setiap waktu dengan menyebut nama-Nya sampai dia meninggalkan penjara. Ketika dia keluar dari penjara, dia kemudian menerima inisiasi. Akan

tetapi, selain kebahagiaannya setelah menerima inisiasi, dia juga menemui kesulitan untuk bertahan hidup. Dia harus bekerja keras untuk mendapatkan uang bagi keluarganya dan mendapat godaan untuk kembali ke cara hidupnya yang lalu. Karena kesombongannya, dia tidak mau melakukan pekerjaan yang sederhana, maka dia kembali melakukan pencopetan dan berdagang saham.

Suatu hari, dia datang ke Center dan dia melihat pesan yang tertempel di papan. Bunyi pesan itu: “Siapa pun yang telah membohongi Guru dan para praktisi yang lain, maka ia tidak diizinkan datang ke Center.” Merasa bahwa pesan itu adalah untuknya, maka dia kemudian merasa menyesal di dalam lubuk hatinya dan tidak ingin pergi ke Center lagi. Meskipun merasa sangat tersiksa sepanjang waktu, dia tetap mencopet dan membenci dirinya karena melakukan itu dan tidak dapat menghentikan kebiasaan buruknya itu. Akhirnya, dia ditangkap oleh polisi. Akan tetapi, pada saat itu dia merasakan kebebasan dan kebahagiaan dalam dirinya.

Dia kembali ke penjara dengan jiwa yang damai dan siap membayar kesalahannya. Dia bahkan meminta sel pribadi. Di sana dia menghabiskan harinya dengan bertobat dan berlatih meditasi. Setelah beberapa lama, dia juga menyadari bahwa penghuni sel yang ada di sebelahnya juga mencari jalan pembebasan, jadi dia memutuskan untuk membantunya belajar bermeditasi. (Penghuni sel ini sekarang sedang berlatih Metode Kemudahan dengan rajin dan menunggu inisiasi setelah hukumannya berlalu.) Ketika Kim keluar dari penjara kali ini, dia dengan sepenuhnya keluar dari kesalahannya di masa lampau, dan dia kemudian mengerjakan pekerjaan sederhana untuk mendapatkan penghasilannya.

Kim sangat berterima kasih kepada Guru karena telah memaafkannya. Dia berdoa agar dunia dapat menjadi tempat yang damai dan lebih baik untuk ditinggali. Dia kemudian mengarahkan seluruh energinya untuk menyebarluaskan ajaran Guru dan pesan ‘Cara Hidup Alternatif’. Dia bergabung dengan inisiatif yang lain untuk mengunjungi penjara dan membantu para narapidana untuk bertobat dari kelakuan mereka



di masa lampau serta membuka lembaran kehidupan yang baru. Dia mencoba untuk berbagi dengan mereka bahwa surga dan pembebasan jauh lebih berarti daripada kehidupan material.

Untuk membantu narapidana menjadi vegetarian, dia mengiriminya mereka uang untuk membeli makanan vegetarian dan mengajak para inisiat lain untuk membantu mereka. Dia melakukan hal ini karena dia percaya bahwa setiap narapidana sangat memerlukan perhatian hangat dari para praktisi.

Para narapidana dari penjara Daegu, Andong, Chungsong, dan Busan yang telah belajar Metode Kemudahan mengirimkan surat

kepada inisiat setempat tentang harapan, impian, serta pertobatan mereka. Sekarang Kim bertanggung jawab untuk mengurus penjara Busan. Dia membaca setiap surat dari narapidana dan telah menjadi tanggung jawabnya untuk membalas serta mendorong mereka. Dia sungguh mengerti kesakitan serta penderitaan para narapidana, dan dia terus berdoa agar mereka dapat menerima pembebasan abadi serta kebahagiaan sempurna dari Guru, dan membawa manfaat bagi diri mereka sendiri maupun dunia sementara mereka menemukan arti sesungguhnya dari kehidupan mereka.



Kasih dalam Tindakan

Taipei, Formosa

Mempromosikan Gaya Hidup Sehat kepada Para Lansia

Oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa China)

Pada bulan Juni Tahun Emas 3, para inisiat dari Taipei menyumbangkan buku-buku Guru, majalah Berita, dan selebaran ‘Cara Hidup Alternatif’ kepada Pusat Perawatan Lansia Zhao Ru di Mu Zha. Pada tanggal 26 Juni, Center Taipei menyelenggarakan sebuah seminar untuk mempromosikan suatu gaya hidup dan pola makan sehat kepada para lansia atas permintaan Tsai Yin, pengawas dari pusat perawatan tersebut.

Dokter Chen Weihua dari Rumah Sakit Umum Tiga-Rangkaian-Perawatan (*Tri-Service General Hospital*) menguraikan pentingnya pola makan vegetarian dan membahas topik tersebut dari berbagai aspek serta menjelaskan pengaruh yang merugikan dari pola makan daging. Ia membahas lebih lanjut mengenai 3 prinsip kesehatan: pola makan vegetarian, olah



raga yang cocok, dan juga melatih diri, serta bermeditasi. Ia menjelaskan teori yang mendalam tersebut dengan menggunakan bahasa sehari-hari kepada para lansia yang berjumlah lebih dari seratus orang. Mereka mendengarkannya dengan saksama serta



mengajukan banyak pertanyaan. Kemudian, selama 20 menit, seorang inisiat membimbing mereka melakukan olah raga yang terdiri dari 8 bagian. Para lansia dengan mudah mempelajari gerakan-gerakan yang sederhana itu dan dengan senang hati mempraktikkannya. Mereka juga menyaksikan kaset video Guru yang menjawab berbagai pertanyaan dalam sebuah ceramah. Kegiatan tersebut berakhir setelah pemutaran video. Pengawas Tsai juga meminta agar kami menyusun acara untuk mengajarkan jenis meditasi sederhana kepada para lansia tersebut di kesempatan yang lain karena mereka telah duduk selama lebih dari 2 jam.

Namun demikian, seorang lansia tetap duduk dan enggan untuk meninggalkan ruangan. Ia ingin belajar meditasi. Nenek Deng tampak seperti baru berusia 60 atau 70 tahun, tetapi ia sebenarnya telah berusia 84 tahun! Seorang pria yang berdiri dekat pintu bergabung dengan Nenek Deng untuk mempelajari Metode Kemudahan. Nenek Deng mengatakan bahwa ia merasa nyaman setelah bermeditasi. Beberapa hari kemudian, kami memberinya sebuah CD Guru yang berisi lagu pujian Buddhis. Nenek Deng telah terbiasa untuk melantunkan Sutra Buddhis sebelumnya, maka sekarang ia melantungkannya bersama dengan suara Guru. Nenek Deng mengatakan bahwa ia dapat berkonsentrasi dengan baik saat ia bermeditasi dengan memutar CD Guru. Ia sangat gembira saat mendengarkan lagu pujian Buddhis yang dibawakan oleh Guru dari kedua alat pengeras suara miliknya; salah satu pengeras suara pernah rusak sebelum Tahun

Baru Imlek di bulan Januari.

Upaya lain yang dilakukan oleh Center Taipei untuk mendorong para lansia bervegetarian adalah dengan mempersiapkan 200 kotak makanan ringan vegetarian untuk pesta ulang tahun yang diselenggarakan di pusat perawatan pada tanggal 29 Juli. Pusat perawatan itu memesan 2 buah kue tanpa telur sebagai dukungan terhadap promosi yang dilakukan oleh para inisiat setempat tentang pola makan vegetarian yang welas asih. Rekan-rekan sepelatihan membawa beberapa poster ‘Cara Hidup Alternatif’ yang berukuran besar. Poster-poster itu ditempelkan oleh Direktur Tsai beserta stafnya di tempat-tempat yang mudah terlihat di aula tersebut. Kami menyarankan agar DVD “Pahlawan Sejati” ditayangkan sebanyak mungkin di aula itu. Kami juga menyarankan agar mengundang para ahli masak untuk memeragakan cara memasak masakan vegetarian sehingga dapat meningkatkan keterampilan memasak koki di tempat itu. Semoga langkah ini akan mendorong para lansia untuk memilih pola makan vegetarian.

Pusat Perawatan Zhao Ru itu tergabung dengan Jaringan Pusat Perawatan Heng-an. Wakil Pimpinan Jaringan Pusat Perawatan, Lin Xiuxia dan Direktur Gong Suying, Pimpinan Apartemen Lansia Yangming, hadir dalam acara tersebut dan sependapat dengan isi poster itu. Mereka mengambil beberapa poster untuk ditempelkan di yayasan mereka. Direktur Gong Suying sangat memuji perilaku Guru yang anggun. Ia membaca majalah Berita dengan saksama. Saat menatap gambar Guru, ia berseru: “Cantik!” Baginya, Guru memancarkan kecantikan batin-Nya.





Mengaktifkan Daya Penyembuh Diri Sendiri
dan Menikmati Hidup Sehat

KESADARAN AKAN KESEHATAN Kembali ke Cara Hidup Alamiah dan Berbudi

Dr. Shih-Hurng Loh, Formosa (Asal dalam bahasa China)

Sungguh merupakan suatu kehormatan yang besar bisa mengkaji buku baru Maha Guru Ching Hai yang berjudul *The Realization of Health – Returning to the Natural and Righteous Way of Living* (Kesadaran akan Kesehatan – Kembali ke Cara Hidup Alamiah dan Berbudi). Ketika saya membuka arsip elektronik yang berisikan teks tersebut, seketika itu juga saya dapat merasakan ada suatu dorongan energi. Sungguh ini merupakan pengalaman yang menakjubkan! Mengapa ada perasaan yang demikian? Saya temukan jawaban itu setelah membaca ulang naskah tersebut. Itu merupakan cinta kasih tak terbatas terhadap sesama manusia di dunia ini dan itulah yang menyentuh jiwa saya.

Tiba-tiba gema itu muncul dalam hati saya dan membuat saya sadar bahwa keajaiban ini berasal dari kekuatan rohani. Pengobatan dan ilmu pengetahuan modern tidak mampu menjelaskan pengalaman demikian. Bahkan ilmu pengetahuan masih memiliki keterbatasan dalam menguraikan perubahan fisik alam semesta. Sejak

tahun 1800-an, para peneliti telah membuat terobosan besar dalam kajian mikrobiologi, anatomi tubuh manusia, dan fisiologi. Dan selama abad 20, kajian demikian telah memberikan pemahaman yang begitu maju terhadap Biologi Seluler dan Molekuler, Biokimia pada Protein Ribonukleat (*Ribonucleic Proteins*) dan Genome (*DNA*), serta Patofisiologi Metabolis. Saat ini kita bisa menghasilkan kehidupan di laboratorium dan menggunakan terapi sel induk serta gen untuk mengobati penyakit dan memperbaiki organ tubuh. Akan tetapi, walaupun kita telah memasuki milenium baru, para ahli pengobatan tetap tidak bisa mengobati beberapa jenis penyakit yang rumit. Meskipun sekarang mungkin untuk memperpanjang rentang hidup manusia, pengobatan modern tetap tidak dapat menemukan solusi bagaimana cara melindungi diri dari penyakit dan bagaimana menolong agar kita dapat hidup sehat dan bahagia.

Setelah membaca buku Kesadaran akan Kesehatan – Kembali ke Cara Hidup Alamiah dan



Berbudi, saya mulai menyadari bahwa untuk mengatasi masalah ini, bidang pengobatan membutuhkan asumsi pandangan yang lebih luas, dengan memasukkan sifat cinta kasih guna meneropong sifat yang saling bertolak belakang dan titik-titik kosongnya. Jadi, ke manakah pengobatan akan mengarah? Buku tersebut menawarkan sejumlah wawasan yang mengacu pada pertanyaan ini yang dapat dijadikan pegangan bagi para profesional di bidang klinik pengobatan dan penelitian dasar pengobatan. Kebijakan dari para Guru agung dan cinta kasihnya yang tanpa pamrih mampu memancarkan cahaya di jalan menuju pengetahuan tentang pengobatan cangguh.

Dalam bab pembuka dikatakan bahwa dengan membuat tubuh, pikiran, dan jiwa kita seirama dengan sumber energi alam semesta yang berlimpah adalah cara terbaik untuk menjaga kesehatan dan memperoleh usia panjang. Pada konsep pemahaman Barat dan Timur, arah kecenderungan demikian sudah diperhitungkan. Sebagai contoh, di Inggris terdapat “Pameran Tubuh, Pikiran, dan Jiwa” yang diselenggarakan setiap bulan Mei dan telah menjadi acara yang begitu terkenal.

Dalam bab kedua, “Asupan Cinta Kasih dan Hidup Sehat”, Guru Ching Hai mengangkat topik seperti kesehatan jiwa dan fisik, perlindungan lingkungan dan kelaparan dunia, serta menawarkan tips praktis tentang perawatan satwa, perjalanan, dan topik lainnya. Dalam perkataan-Nya yang penuh humor, Dia menawarkan kebijaksanaan dalam kehidupan sehari-hari dan informasi kesehatan yang bermanfaat. Sekarang, dengan banyaknya berbagai penyakit baru yang belum bisa dibasmi atau belum dikenal baik seperti sindrom sapi gila, penyakit kaki dan mulut, flu burung, makanan laut yang mengandung zat besi yang terlalu tinggi, serta *SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome / Infeksi Saluran Napas Akut)*, memperlihatkan bahwa Tuhan sedang memperingatkan umat manusia agar menjauhi makanan daging dan kembali ke vegetarian yang lebih berbelas kasih. Sebagaimana yang kita ketahui, “Mencegah lebih baik daripada mengobati.” Guru Ching Hai

menekankan dengan jelas namun sederhana beberapa contoh bahwa pola makan yang benar dapat mencegah berbagai penyakit dan menjaga kesehatan yang baik. Dia juga membahas topik populer seperti puasa, rekayasa genetika, makanan organik, dan pelengkap nutrisi.

Kelahiran, usia tua, penyakit, dan kematian tidak dapat kita hindari, dan di dalam bab ketiga, “Penyembuhan tanpa Pengobatan”, Guru Ching Hai menawarkan wawasan tentang “sejenis menarik sejenis”, serta akar penyebab dari suatu penyakit dan bagaimana cara mengobatinya. Pikiran, tubuh, dan jiwa memiliki kekuatan untuk mengaktifkan mekanisme penyembuh diri sendiri yang terdapat dalam tubuh, sehingga pikiran, ucapan, dan tindakan yang positif dapat membantu mencegah bencana maupun penyakit. Tentang bagaimana membangkitkan potensi penyembuh diri sendiri, para pembaca akan menemukan beberapa metode yang disajikan dalam bab ini. Guru Ching Hai juga memberikan berbagai gagasan kepada para ahli pengobatan tentang bagaimana merawat pasien mereka dan pada waktu yang sama melindungi diri mereka. Penekanan-Nya tentang pentingnya pikiran positif sungguh sesuai dengan penemuan pengobatan saat ini. Sebagai contoh, penelitian baru-baru ini menunjukkan bahwa tertawa bermanfaat untuk kesehatan fisik dan jiwa kita, sementara depresi menghambat sistem kekebalan tubuh dan endokrin yang dapat menyebabkan kanker, penyakit jantung, serta memperpendek rentang hidup antara 5 hingga 10 tahun.

Dalam bab keempat, “Bagaimana Menghadapi Penderitaan yang Disebabkan oleh Penyakit dalam Diri Anda dan Orang yang Anda Kasihi”, para pembaca akan menemukan penghiburan dan merasakan kekuatan cinta kasih pada saat mereka membaca percakapan antara Guru Ching Hai dengan para siswanya. Di sini Guru mengajarkan kita bagaimana bersikap pantang menyerah dan mengambil setiap pe-





san positif di balik setiap peristiwa yang kurang menguntungkan sehingga kita mampu menghadapi hidup dengan keberanian. Guru juga menyarankan metode yang efektif dan sederhana: “Berdoalah secara rutin kepada Tuhan.” Kata-kata-Nya mengingatkan saya akan ungkapan bahasa Latin pada Logo Universitas Oxford, “*Dominus Illuminatio Mea*” (Tuhan adalah Cahayaku.). Kata-kata ini mencerminkan pesan Guru Ching Hai yang berkaitan dengan dunia: “Semua kehidupan ada di dalam pemeliharaan Tuhan.”

Beberapa tahun terakhir ini, meditasi telah menjadi semakin populer di dunia. Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh Sekolah Pengobatan di Universitas Harvard dan Universitas Pennsylvania, meditasi bukan hanya membantu mengurangi stres, tetapi juga memperkuat sistem kekebalan tubuh, mencegah penyakit, dan meningkatkan proses penyembuhan. Berkenaan dengan riset tersebut, Sekolah Pengobatan Universitas Massachusetts telah mendirikan klinik meditasi yang telah melayani ribuan pasien setiap hari. Jadi, dari sudut pandang ilmu pengetahuan, Metode Quan Yin sebagai penyembuh semua penyakit seperti yang ditawarkan oleh Guru Ching Hai adalah pengobatan paling maju dalam bidang pengobatan sekarang ini, yaitu pengobatan energi (getaran). Ini juga sesuai dengan pengobatan tradisional China, yaitu pengobatan *chi* (energi) dan titik meridian (saluran energi). Para pembaca yang tertarik dengan cara penyembuhan diri sendiri melalui meditasi dapat mengikuti instruksi di Bab Lima, “Kualitas Penyembuhan Diri dari Meditasi Cahaya dan Suara.”

Bab keenam yang merupakan bab terakhir buku ini, “Prospek Optimis – Menjadi Sehat bersama Bumi”, mengungkap informasi penting yang berkaitan dengan masa depan dunia. Pesan dari Maha Guru Ching Hai bisa menjadi lentera titian bagi siapa pun yang peduli akan

kesejahteraan di bumi dan penduduknya.

Era baru telah membawa kita menuju pada suatu harapan yang besar. Dengan mempertimbangkan berbagai perubahan yang terjadi di bidang kerohanian, pengobatan, teknologi, dan perubahan sosial; maka kita akan mengetahui dengan pasti bahwa saat ini kita sedang berada di pintu transformasi secara besar-besaran dalam peradaban umat manusia. Sebagai contoh, teori kuantum, Internet, nanoteknologi, juga penemuan baru dalam bidang pengobatan, termasuk ultrasonik, pemindai CT, MRI (*Magnetic Resonance Imaging*), PET (*Positron Emission Tomography*), dan MRT (*Magnetic Resonance Tester*) adalah serangkaian lompatan kuantum dari cara berpikir tradisional di bidang ilmu pengetahuan. Sebagaimana Guru Ching Hai katakan, “Apa yang tidak mungkin hari ini akan menjadi mungkin di hari esok.”

Maha Guru Ching Hai berulang kali menekankan bahwa kekuatan rohani dapat menolong kita mewujudkan semua permohonan kita, dan Dia menggunakan sejumlah contoh untuk mendukung pernyataan-Nya. Sementara saya membaca buku ini, saya secara pribadi mengalami kekuatan rohani dan berkah dari Guru. Dan saya dengan tulus berharap agar semua pembaca yang peduli akan kesehatan, kesejahteraan, dan kebahagiaan bagi diri sendiri, keluarga, dan umat manusia secara keseluruhan akan menemukan jawaban mereka sendiri dengan membaca salinan ceramah yang penuh kasih dan lugas dari Guru Ching Hai. Saya juga berharap bahwa semuanya akan mampu meningkatkan kesadaran rohani mereka, membuka potensi penyembuhan diri sendiri yang tanpa batas yang merupakan pemberian Tuhan. Dengan demikian, kita semua dapat menyadari kesehatan dalam segala aspek kehidupan.

* *Dr. Shih-Hurng Loh, Ph.D. dalam bidang Fisiologi, Universitas Oxford, Inggris; Profesor Departemen Farmakologi, Pusat Pengobatan Angkatan Bersenjata Nasional, Formosa; Dosen dan Penasihat Kursus Tubuh dan Pikiran, Universitas Normal, Formosa; Dosen dan Penasihat Bala Bantuan Pengobatan bagi Bencana Darurat Nasional, Formosa.*





Hubungan langsung dengan Tuhan - Situs global Internet Asosiasi Internasional
Maha Guru Ching Hai: <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Pada situs di atas terdapat link ke situs-situs web Quan Yin dalam berbagai bahasa. Selain itu, juga terdapat akses 24-jam acara TV Perjalanan melalui Alam Estetis. Anda juga dapat melakukan *download* buklet contoh Kunci Pencerahan Seketika dalam berbagai bahasa, *men-download* atau berlangganan majalah Berita (*News*) Maha Guru Ching Hai yang tersedia dalam format *eBook* atau cetakan atau melihat langsung ke situsnya secara *online*.

Jika Anda menemui kesulitan untuk mengakses situs web di atas, silakan hubungi:
QuanYin.www@gmail.com



Bagaimana Menghubungi Kami

“Perjalanan Memasuki Alam-alam Indah” Kaset video Acara TV

E-mail: TV@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-413-751-0848 (USA)

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.

Taipei, Formosa.
E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873

Kelompok Berita:

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org
Fax: 1-801-7409196 atau 886-946-728475

Bagian Buku S.M.:

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org
Fax: 1-240-352-5613 atau 886-943-802829
(Menyambut Anda dengan hangat untuk bersama-sama menterjemahkan buku-buku Guru ke dalam bahasa-bahasa lain.)

Meja Informasi Kerohanian:

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org
Fax: 886-946-730699

S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smcj@mail.sm-cj.com
Web: <http://www.sm-cj.com>
Tel: 886-2-87910860 / Fax: 886-2-87911216

Toko Surgawi Online:

Web: <http://www.thecelestialshop.com>

Situs Web Praktisi Perwakilan di Seluruh Dunia:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Praktisi Perwakilan di Indonesia:

Bali

Center 62-361-231-040
smch_bali@yahoo.com
62-81-855-8001
Mr. Agus Wibawa wibawa001@yahoo.com

Jakarta

Center 62-21-631-9066
smch-jkt@dnet.net.id
62-21-631-9061
Mr. Tai Eng Chew cte@envirotec.co.id
62-21-651-0715
Ms. Lie Ik Chin herlina@ueii.com
62-21-384-0845
Ms. Murniati Kamarga hai@cbn.net.id
62-21-736-4470
Mr. I Ketut P. Swastika ketut@sinarmas.co.id

Malang

Mr. Judy R. Wartono 62-341-491-188
yudi_wartono@telkom.net
62-341-325-832
Mr. Henry Soekianto

Medan

Mrs. Merlinda Sjaifuddin 62-61-451-4656
smch_medan@hotmail.com

Surabaya

Center 62-31-561-2880
ahimsasb@indosat.net.id
62-31-594-5868
Mr. Harry Limanto Liem harry_l@sby.dnet.net.id

Yogyakarta

Mr. Augustinus Madyana Putra 62-274-411-701
t.adianingtyas@lycos.com



Buku Terbitan Terbaru Maha Guru Ching Hai

Seri Hidup di Zaman Keemasan (1)

KESADARAN AKAN KESEHATAN

KEMBALI KE CARA HIDUP ALAMIAH DAN BERBUDI

(Versi bahasa China)*

* Versi bahasa Inggris akan segera tersedia

“Kesadaran akan Kesehatan – Kembali ke Cara Hidup Alamiah dan Berbudi (*The Realization of Health – Returning to the Natural and Righteous Way of Living*)” merupakan koleksi dari ajaran bijak Maha Guru Ching Hai. Buku ini membahas topik tentang kesehatan secara luas yang berhubungan dengan sebagian besar manusia. Isi buku ini sangat praktis dan lengkap; tidak hanya meliputi bagaimana cara untuk menjaga kesehatan tubuh, pikiran, dan jiwa maupun cara untuk meningkatkan sistem pertahanan tubuh serta kekuatan penyembuhan diri sendiri; tetapi juga meliputi berbagai hal tentang hewan, perlindungan lingkungan, kesejahteraan seluruh umat manusia, dan perkembangan planet Bumi. Buku ini berisi tentang ceramah cemerlang yang disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai selama Tahun Baru, Tahun Emas 3 (2006), tentang cara untuk mencegah kerusakan yang diakibatkan oleh konsumsi daging, minuman keras, dan rokok. Buku ini juga berisi ulasan umum tentang kegiatan kampanye ‘Cara Hidup Alternatif’.

Sekarang kita telah berada di abad ke-21. Ilmu pengetahuan dan teknologi telah berkembang secara pesat dan banyak kemajuan yang telah dicapai dalam bidang pengobatan medis. Mengapa umat manusia masih terus ditimpa bencana alam, wabah penyakit, dan kelaparan? Dalam buku ini, Maha Guru Ching Hai menggunakan bahasa yang sederhana untuk menjelaskan secara mendalam tentang penyebab dari semua permasalahan ini, dan menawarkan jalan keluar terbaik. Pembaca akan mengerti dengan jelas bagaimana langkah-langkah pencegahan, dan bagaimana menemukan penyembuhan yang tepat untuk semua penyakit. Oleh karena itu, buku ini bukan hanya merupakan referensi yang sempurna untuk berbagai permasalahan kesehatan seluruh anggota keluarga Anda, tetapi juga merupakan pengenalan yang luar biasa bagi sanak keluarga dan teman Anda untuk menyadari makna spiritual dari paham vegetarian dan menyesuakannya dengan gaya hidup yang sehat. Buku ini sangat cocok dibaca dan direnungkan oleh para profesional medis.



Master's Latest Paintings



Summer (Musim Panas)

Lukisan ini termasuk karya lukis guru yang paling baru dan belum tersedia untuk dijual.