

# MAHA GURU CHING HAI

NO. 187



 **WEJANGAN GURU**  
Bekerja Bersama untuk Menyelamatkan Dunia Kita

 **GURU BERKATA**  
Kualitas dari Kasih Tanpa Pamrih

 **ERA VEGETARIAN**  
Fakta di Balik Makanan Anda

# Bekerja Bersama untuk Menyelamatkan Dunia Kita

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, 12 Juni 2006 (Asal dalam bahasa Inggris) DVD #771

**K**antong plastik itu diproduksi oleh beberapa negara miskin, dan beberapa orang harus bekerja pada industri ini. Saya melihat di televisi beberapa tahun lalu dimana orang yang bekerja di industri plastik sangat menderita karena asap yang keluar memenuhi kota tersebut. Seluruh kota diliputi awan dan asap – terlihat sangat gelap. Mereka juga menghadapi masalah pernapasan dan sudah menjangkiti anak-anak. Sangat mengerikan bekerja pada industri plastik. Itulah sebabnya saya melarang kalian menggunakan terlalu banyak kantong plastik. Jika kita harus menggunakannya, kita gunakan, tapi usahakan untuk menghemat untuk hal apapun semampu kalian, termasuk kertas putih. Segala sesuatu terbuat dari sesuatu. Orang harus menderita karenanya, bekerja dengan upah rendah dan jumlah jam panjang untuk menghidupi keluarganya, karena itu adalah satu-satunya pekerjaan yang bisa didapatkan. Beberapa orang sama sekali tidak mempunyai pilihan.

Jadi, jika saya memprotes kalian karena menghamburkan sesuatu, bukan karena khawatir akan uang saya, bukan itu. Hal yang paling tidak saya khawatirkan adalah uang.



Kita mempunyai uang. Jika kita tidak punya, saya dapat mencarinya. Bukan masalah uang. Itu adalah untuk ekologi dunia dimana kita benar-benar harus menjaga planet ini, dengan cara sekecil apapun yang dapat kita lakukan; karena jika setiap orang memperhatikan hal yang kecil, maka akan menjadi besar. Jika kita menghabiskan sumber daya planet ini, misalkan, memabat terlalu banyak pohon untuk membuat kertas atau membangun rumah atau hal-hal lainnya, maka suhu planet akan berubah. Sekarang telah terjadi pemanasan global, dimana telah diteliti penyebabnya adalah karena tingkah laku kita.

Jadi bukan karena masalah uang. Ini untuk setiap orang, untuk masa depan anak cucu kita, dan generasi selanjutnya. Kita ingin bertahan lama. Dan bukan saja berbicara tentang berbagai hal yang kita lakukan: Kita menggunakan sumber daya dari planet ini untuk membuat senjata dan membuat penderitaan; semua ini tidak benar. Bukan saja sumber daya alam; juga sumber daya manusia yang tercurahkan ke situ. Memang, beberapa orang mendapat pekerjaan karena hal tersebut, namun dalam jangka panjang itu adalah membunuh. Karma pembunuh akan merasuk setiap orang yang terlibat dalam semua jenis persenjataan. Dan jika menggunakan semua sumber daya itu serta semua uangnya, maka seluruh dunia tidak akan pernah kelaparan lagi, tak seorang pun! Tidak ada anak-anak yang menderita kelaparan! Jadi kalian harus mengerti saat saya menyuruh kalian untuk berhemat, usahakanlah untuk dipakai ulang, terus dan terus. Bukan karena saya keras kepada kalian. Hal itu lebih dari

hubungan kita. Sesuatu lebih besar dari saya dan Anda. Saya sudah memberitahu kalian akan hal ini, tetapi mereka ada di mana-mana. Setiap orang harus berusaha semaksimal mungkin untuk menghemat.

Jadi sekarang kalian mengerti bahwa saya tidak suka kantong plastik. Itu mengingatkan saya akan penderitaan dari orang-orang yang membuatnya. Di beberapa pasar swalayan mereka memberikan pilihan kantong kertas atau plastik. Saya kira itu karena mereka sadar lingkungan. Tidak heran jika orang memprediksikan tahun 2000 dunia akan berakhir! Hanya dengan melihat cara kita menghamburkan sumber daya planet ini, polusi udara, dan semuanya, maka itu mungkin terjadi – belum berbicara mengenai karma dan lainnya. Seperti mobil atau tubuh Anda. Jika digunakan berlebihan, maka akan menjadi kaput, ya? Hancur!

Beberapa hari lalu saya melihat di BBC atau yang lainnya; mereka berbicara mengenai pemanasan global yang sangat menakutkan. Benar, jika kita tetap bertahan dengan cara seperti ini, saya tidak tahu. Kita dapat mati karena berbagai hal yang berbeda, tidak saja harus ada bom atom. Tidak perlu karena bom. Sebagai contoh, gas alam dari laut: jika semuanya meledak, cukup untuk membunuh kita; tidak perlu bom atom atau apapun. Atau, bisa karena pemanasan global dan banjir karena es dari kutub. Atau, terlalu panas atau sesuatu, dan kita dapat mati karena






dari industri yang memproduksi ini dan itu, serta semua bom dan semuanya secara bersamaan. Gempa juga mempengaruhi hal lainnya, mereka mempengaruhi gunung berapi dan gunung berapi mempengaruhi banyak hal lainnya.

Semua ini karena kita berlebihan dalam pembangunan, tanpa memperhatikan keseimbangan antara pembangunan dan lingkungan. Namun saya pikir para pemerintah telah mulai mencemaskan hal ini sekarang. Bahkan Amerika mempertimbangkan impor ethanol dari Brasilia yang terbuat dari tebu, atau energi alam seperti hidrogen atau sesuatu untuk menjalankan mobil, atau gas daripada bensin yang dipakai sekarang. Jadi itu menurunkan emisi dan racun dari pipa-pipa penghisap, penghisap asap dari mobil, dan mesin lainnya; bahkan kapal terbang. Para peneliti mengatakan bahwa jika pesawat tidak terbang di New York selama satu hari saja, maka langit menjadi sangat cerah seperti kejadian yang tidak pernah ada selama bertahun-tahun. Ya, seperti awal mulanya, dan semuanya menjadi lebih positif: Langit menjadi sangat biru.

Dengan belas kasih mendalam kepada para binatang dan kekuatiran atas bencana epidemi penyakit di antara binatang dan manusia, Guru telah menawarkan solusi mendasar untuk masalah ini dengan mendesain secara pribadi selebaran bersahabat namun meyakinkan dengan judul “Cara Hidup Alternatif” untuk mengingatkan

orang-orang untuk memilih diet vegetarian dan berhenti membunuh untuk menanggulangi krisis medis global serta menyelamatkan sahabat makhluk hidup kita. Guru juga menginstruksikan para inisiat untuk membagikan pesan ini kepada saudara dan saudari lainnya di setiap sudut dunia. Menanggapi hal ini, para praktisi telah melakukan usaha keras untuk membagikan pesan kasih-Nya. 



# DAFTAR ISI

NO. 187



News No. 187  
Published: 23 Juli, Tahun Emas 4 (2007)  
Founded: August, 1986  
Published By: The Supreme Master Ching Hai  
International Association  
Publisher: Hsieh Hsin-Lin

**Pesan Kecil:**  
Dalam pembicaraan mengenai Tuhan, atau Adi-Insani, Guru menginstruksikan agar kita menggunakan istilah muasal nir-kelamin untuk menghindari perdebatan tentang apakah Tuhan itu adalah Wanita atau Lelaki. (Istilah ini lebih tercermin dalam penggunaan kata pengganti bahasa Inggris yang terdapat dalam majalah Berita [News] versi bahasa Inggris).  
She + He = Hes (seperti dalam Bless)  
Her + Him = Hirm (seperti dalam Firm)  
Hers + His = Hiers (seperti dalam Dears)  
Contoh: When God wishes, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.

Majalah Berita Maha Guru Ching Hai dipublikasikan di Internet dalam berbagai bahasa: Au Lac, China (dalam versi tradisional dan versi yang disederhanakan), Inggris, Prancis, Jerman, Indonesia, Jepang, Korea, Mongol, Spanyol, Portugis, dan Thai. Silakan mengacu ke "Situs WWW Quan Yin" untuk majalah Berita yang berkaitan dengan situs web.

Sebagai pencipta karya artistik dan juga sebagai guru rohani, Maha Guru Ching Hai menyukai semua hal yang mengungkapkan keindahan batin. Itulah sebabnya ia menyebut Vietnam sebagai Vietnam sebagai "Au Lac" dan Taiwan sebagai "Formosa". Au Lac adalah nama kuno dari Vietnam yang berarti "kebahagiaan". Dan nama Formosa mencerminkan keindahan yang lebih menyeluruh dari pulau itu dan orang-orangnya. Guru merasa bahwa penggunaan nama-nama ini akan membawa peningkatan rohani dan keberuntungan bagi pulau itu dan semua penduduknya.

- 2 Wejangan Guru  
Bekerja Bersama untuk Menyelamatkan Dunia Kita
- 6 Lintasan Peristiwa  
Inggris / Prancis / Kanada / AS / Korea / Formosa
- 21 Guru Berkata  
Kualitas dari Kasih Tanpa Pamrih
- 26 Tokoh dan Peristiwa Indah  
Melampaui Gerbang Kematian - Sebuah Perubahan Besar dalam Kehidupan Takagi
- 28 Anda Mungkin Tidak Tahu  
Kiamat, atau Awal Zaman Keemasan?
- 29 Guru Menceritakan Lelucon  
Sepeda ini Mendapat Masalah / Mereka Semua dalam Perahu yang sama
- 30 Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia  
Penghargaan Bulan Ini (JULI 2007) / Mr. Yoon Young-Dong, Kepala Sekolah Menengah dengan Visinya/ Anjing yang Benama "Hero"
- 38 Berada di Jalur Rohani  
Keluarga Quan Yin
- 40 Dunia Satwa  
Seekor Kerbau Mempertaruhkan Nyawanya untuk Menolong Pengurusnya / Harimau dan Saudara Kandungnya Kelinci / Anjing yang Merawat Saya
- 42 Acara TV Maha Guru Ching Hai  
Curahan Hati Pemirsa / MySpace, Cara Lain untuk Menyebarkan Supreme Master Television / Supreme Master Television Sekarang Mudah Dijangkau oleh Pemirsa TV Satelit
- 42 Bagaimana Menghubungi Kami
- 45 Liputan Media  
Hari Berita Baik / "Berita Cahaya Matahari" Diluncurkan di Korea
- 47 Situs WWW Quan Yin
- 42 Perkembangan Positif di Planet Bumi  
Berita Hijau / Tas Plastik - Dalam Proses Penarikannya
- 48 Era Vegetarian  
Fakta di Balik Makanan Anda / Jadilah Vegetarian dan Cintailah Sesama Penghuni Bumi ini
- 63 Keajaiban Guru  
Guru Mengabulkan Doa Kami / Meninggal Penuh Rahmat dengan Berkah Tuhan
- 64 Mercusuar dalam Kegelapa  
Jiwa Mereka Bebas
- 66 Guru Bercerita  
Perang Tanpa Perasaan
- 68 Kasih dalam Tindakan  
AS / Filipina / Ghana / China Daratan / Formosa
- 76 Surat Penghargaan  
Dari Mantan Presiden Filipina Fidel Ramos
- 77 Praktisi Perwakilan di Seluruh Dunia:
- 81 Peningkatan Rohani  
DVD Terbaru Maha Guru Ching Hai / Buku



Dengan belas kasih mendalam kepada para binatang dan kekuatan atas bencana epidemi penyakit di antara binatang dan manusia, Guru telah menawarkan solusi mendasar untuk masalah ini dengan mendesain secara pribadi selebaran bersahabat namun meyakinkan dengan judul “Cara Hidup Alternatif” untuk mengingatkan orang-orang untuk memilih diet vegetarian dan berhenti membunuh untuk menanggulangi krisis medis global serta menyelamatkan sahabat makhluk hidup kita. Guru juga menginstruksikan para inisiat untuk membagikan pesan ini kepada saudara dan saudari lainnya di setiap sudut dunia. Menanggapi hal ini, para praktisi telah melakukan usaha keras untuk membagikan pesan kasih-Nya.



**INGGRIS**

## *Pertunjukan Vegetarian yang Luar Biasa*

Oleh Grup Berita London (Asal dalam bahasa Inggris)

[London] Pada hari Sabtu tanggal 30 Juni, Tahun Emas 4 (2007), para inisiat London mengambil bagian dalam

acara yang disebut ‘Pertunjukan Vegetarian yang Luar Biasa’, acara vegetarian terbesar yang pernah ada di Eropa yang diselenggarakan di Victoria, London. Acara ini diorganisasi oleh Viva! (Vegetarians International Voice for Animals), sebuah organisasi amal yang tokohnya adalah Heather Mills, seorang penganjur tersohor di dunia untuk para cacat dan hak-hak asasi binatang.

Aula dipenuhi dengan ribuan orang yang vegetarian, vegan, dan mereka yang sedang berusaha untuk beralih ke gaya hidup yang lebih welas asih. Kebanyakan pengunjung diundang untuk mengisi daftar pertanyaan dan berjanji untuk menjadi vegetarian atau vegan.

Semua informasi tentang vegetarisme/veganisme tersedia di sana, termasuk contoh-contoh makanan vegan yang lezat, demonstrasi masak yang mengagumkan oleh perancang masakan vegetarian yang sangat terkenal, Rose Elliot, dan pembicaraan yang penuh inspirasi tentang perubahan ke pola makan vegetarian oleh Heather Mills. Ada juga ceramah tentang aspek kesehatan dari pola makan vegetarian, dan mengapa produk-produk yang berasal dari susu tidak diperlukan untuk menjaga kesehatan yang baik. Ini adalah sebuah hari yang penuh kekeluargaan yang menyenangkan, dengan segala macam produk, mulai dari produk bayi hingga kaus kaki dipamerkan di 100 gerai vegetarian.

Para inisiat London membuka gerai yang menjual kue vegan panggang



Heather Mills mengundang anggota non-vegetarian dari hadirin ke panggung, dan membuat pengganti vegetarian untuk makanan kesukaan mereka.



buatan rumah dari berbagai bahan ramuan. Selebaran untuk mempromosikan Supreme Master Television bersama dengan Cara Hidup Alternatif, serta resep-resep masakan juga dibagikan selama hari itu. Banyak pengunjung menunjukkan ketertarikannya kepada saluran televisi baru kami dan banyak yang menanyakan tentang meditasi. Pengelola membuat sebuah dokumen tentang pertunjukan tersebut serta mengunjungi banyak gerai yang menarik. Mereka mengunjungi gerai kami untuk mewawancarai kami berkenaan dengan saluran televisi terbaru kami..🌱

## *Menciptakan Pertalian Spiritual dengan Menyajikan Makanan Vegan*

Oleh saudari inisiat Ruth Stannard, Surrey, Inggris (Asal dalam bahasa Inggris)

[Surrey] Anggota asosiasi kami di Inggris mengadiri festival musik terbesar di dunia yang diadakan di Glastonbury di Somerset pada tanggal 21-24 Juni untuk menjual berbagai makanan vegan. Meskipun kondisi cuaca mendung, namun semangat kami tetap tinggi dan kami melihat ada banyak orang yang kembali ke trailer kami hari demi hari sambil mengatakan betapa lezatnya makanan vegetarian.

Selebaran Supreme Master Television Guru ditempatkan di seputar trailer, dan ada banyak orang yang menjalin hubungan saat menatap foto Guru yang cantik.

Suatu pagi, kami dikunjungi oleh dua orang anggota dari Asosiasi Hari Krishna. Mereka mengatakan bahwa mereka tertarik untuk datang ke trailer karena energi positif yang memancar darinya dan menikmati burger vegetarian bersama kami. Sebuah contoh lain dari berkah Guru datang di hari berikutnya saat seorang pria yang sedang bekerja di gerai samping kami datang untuk mendapatkan sarapan pagi dan mengatakan kepada kami bahwa dia sudah menjadi vegetarian selama dua hari setelah mendengar ada seorang saudari sepelatihan yang tidak makan daging karena dia mencintai binatang. Pernyataan ini berpengaruh luar biasa terhadap dirinya dan dia mengatakan bahwa sekarang dia akan tetap bervegetarian.

Selama di festival, kami melihat upaya besar yang dilakukan oleh penyelenggara untuk membantu lingkungan dalam bentuk cara mendaur ulang sampah dan memantau penggunaan piring, cangkir sekali pakai, dsb.

Terima kasih banyak Guru atas berkah yang dilimpahkan kepada orang-orang di festival Glastonbury.



Banyak orang menikmati makanan vegan yang kami sediakan..





PRANCIS

## *Mempromosikan Supreme Master Television di Salon de la Télé*

Oleh saudari inisiat Joie, Paris, Prancis (Asal dalam bahasa Perancis)

[Paris] Sebuah pameran niaga tentang televisi diselenggarakan untuk pertama kalinya di Perancis dari tanggal 14 hingga 17 Juni, Tahun Emas 4 (2007). Sebanyak 60.000 pengunjung datang selama empat hari ini.

Sebuah tim yang terdiri dari para inisiat membagikan kira-kira 20.000 selebaran Supreme Master Television di pintu masuk utama dari taman tersebut selama pameran perdagangan itu. Orang-orang heran saat mendengar bahwa ada stasiun televisi seperti itu dan sangat antusias dengan bagaimana bisa menontonnya. Seorang ibu memberi ucapan selamat kepada kami karena memperkenalkan informasi positif bersamaan dengan vegetarisme serta spiritualitas. Mereka mengatakan bahwa akan lebih baik jika media lain mengikuti langkah ini.

Selama empat hari ini, berkah Tuhan menyentuh hati para pengunjung, para profesional, dan juga beberapa bintang televisi yang menerima selebaran Supreme Master Television. 🌱



KANADA

## *Parade Hari Kanada – Richmond*

Oleh Grup Berita Vancouver (Asal dalam bahasa Inggris)

[Vancouver] 1 Juli adalah hari libur nasional, perayaan hari ulang tahun Kanada. Ada berbagai parade, karnival, pesta kebang api, dan konser musik gratis yang diadakan di seluruh Kanada. Center Vancouver berpartisipasi dengan membagikan selebaran Cara Hidup Alternatif tahun ini di parade di Richmond, British Columbia. Hari itu adalah hari yang indah dan matahari bersinar cerah; ada lebih dari





30.000 orang yang datang menikmati perayaan tersebut. Para inisiat membagikan kira-kira 10.000 selebaran. Kami juga melampirkan dalam selebaran tersebut berita baik tentang Supreme Master Television. 🌱

AS

## *Parade Hari Kebebasan dan Hari Kemerdekaan yang Bahagia*

Oleh Grup Berita Los Angeles (Asal dalam bahasa Inggris)



**[Oceanside, California]** Setiap tahun di Kota Oceanside di Kalifornia, Amerika Serikat, merayakan hari kemerdekaan pada tanggal 4 Juli dengan sebuah festival yang disebut Ofest. Festival Oceanside dimulai dengan “Parade Hari Kebebasan” pada tanggal 30 Juni dan diakhiri dengan kembang api spektakuler selama 20 menit pada pukul 9 malam pada tanggal 4 Juli. Tahun ini Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai di LA adalah salah satu dari 98 kelompok yang berpartisipasi dalam Parade Hari Kebebasan. Para partisipan termasuk banyak kelompok berbeda seperti kelompok yoga, seni beladiri, seni murni, mobil klasik, mobil temuan baru, pengelolaan limbah, institusi bisnis, sekolah, kelompok amal, hingga Ratu Kecantikan dari berbagai kota.



Ny. Cathy Nykiel, koordinator acara Ofest, mengungkapkan tanggapan baiknya tentang aktivitas kemanusiaan penuh kasih Maha Guru Ching Hai di seluruh dunia.

Peserta parade berjalan melalui 10 blok jalan selama 2 jam. Pada setiap blok kedua, petugas Ofest mengumumkan melalui pengeras suara tentang kelompok mana yang memasuki parade yang meliputi nama dan tujuan dari organisasi mereka. Pada saat kelompok kita masuk, kami mendengar: “Yang berikutnya adalah Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai. Tema mereka adalah ‘Cara Hidup Alternatif’ dengan ‘Ubah hidup Anda’, ‘Ubah hati Anda’, ‘Ubah pola makan Anda’, ‘Tiada lagi pembunuhan’, dan ‘Jadilah sehat dan pengasih’. Silakan tonton secara online



Supreme Master TV dot kom. Selamat datang Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai.”

Hadirin di kedua tepi jalan menyambut dengan tepuk tangan dan senyum pada saat kami melintas. Beberapa anggota penonton juga berteriak “Ayo menjadi hijau. Menjadi vegi. Menjadi vegan.” Untuk setiap pengumuman dari kelompok kami, kami mendapatkan respon yang luar biasa dari pengamat. Kami sangat bangga dan bahagia. Kami membalas sambutan mereka dengan senyum dan melambaikan tangan serta Bendera Universal. Kami memberikan banyak tas Cara Hidup Alternatif yang berisi selebaran Cara Hidup Alternatif dan kartu nama Supreme Master Television. Begitu kita mendekati akhir parade, banyak penonton muda dan tua menunggu kami, hingga mereka bergegas menuju kami untuk mendapatkan tas Cara Hidup Alternatif gratis.

Setelah parade tersebut selesai, kami bertemu dan mewawancarai Ny. Nykiel, koordinator acara Ofest di depan kantor Mainstreet Oceanside. Ny. Nykiel telah berada di banyak misi kemanusiaan termasuk di Kuwait, Kenya, dan Guatemala. Sekarang dia telah pensiun tetapi masih bekerja di kantor Ofest untuk kenikmatan dirinya sendiri. Dia mengungkapkan perasaan baiknya tentang aktivitas kemanusiaan penuh kasih Maha Guru Ching Hai di seluruh

dunia selama 20 tahun ini. Mengenai Supreme Master TV, Ny. Nykiel mendukung visi Maha Guru Ching Hai dan mengatakan bahwa ini bisa menghubungkan orang-orang yang baik dari berbagai penjuru dunia, meningkatkan k e h a r m o n i s a n , d a n



kebahagiaan. Dia juga menonton ajaran spiritual dari Maha Guru Ching Hai di saluran 18 KOCT setempat setiap hari minggu pada pukul 12:30 untuk pertumbuhan spiritual yang positif. Kami benar-benar menghargai waktu Ny. Cathy Nykiel, kasih hangatnya, dan keyakinannya yang kuat. 🌱

## *Membawa Kerukunan kepada Masyarakat Melalui Berbagai-bagai Kebudayaan*

Oleh Grup Berita Boston (Asal dalam bahasa Inggris)

**[Worcester]** Pada tanggal 24 Juni, Tahun Emas 4 (2007), ribuan anggota masyarakat datang bersama-sama ke Worcester, Massachusetts, Amerika Serikat untuk merayakan Festival Asia keempat. Banyak pertunjukan terkenal, termasuk tarian tradisional dan modern, musik, seni bela diri, dan pertunjukan mode Aulac, Kamboja, China, Indian, Jepang, Korea,



Pertunjukan oleh rekan praktisi muda kami

Aulac, Kamboja, China, Indian, Jepang, Korea,

Laos, Filipina, serta kebudayaan lain.

Di samping pertunjukan tarian tradisional Aulac, anggota asosiasi kami dengan sukarela memasak makanan vegetarian sehingga pengelola dapat menyediakan makanan vegetarian gratis untuk para peserta. Di samping itu, kru Supreme Master Television dari Center Boston senang memfilmkan seluruh peristiwa tersebut untuk pengelola.

Stan Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai berlokasi di sebuah tempat yang bagus dan menarik perhatian para peserta. Banyak pengunjung festival tahu mengenai Guru Ching Hai dan Asosiasi kami. Beberapa orang pendaang bahkan telah bervegetarian. Di sini mereka mempunyai kesempatan untuk mendengar tentang Supreme Master Television. Banyak yang mengatakan bahwa mereka akan mengeceknya langsung di tempat pameran. Beberapa orang bahkan meminta untuk belajar meditasi Metode Kemudahan.

Peristiwa yang sangat baik ini membawa kerukunan dan kenangan yang luar biasa di antara para peserta, sukarelawan, pengelola, penjual, keluarga, dan pengunjung. Setiap orang sangat ramah bagaikan sebuah keluarga besar. Dunia kita sungguh terangkat ke dimensi yang rukun dimana orang-orang yang berbeda saling menghormati satu sama lain, bekerja sama dengan baik dan saling belajar dari yang lain. 🌱

Pertunjukan dari berbagai kebudayaan



## *Kasih dan Pesan Positif Diterima Baik oleh Orang Amerika Afrika*

Oleh Grup Berita Boston (Asal dalam bahasa Inggris)

**[Worcester]** Restoran Vegetarian Quan Yin berpartisipasi untuk pertama kalinya di Festival Orang Amerika Afrika di Taman Institut Worcester Massachusetts pada tanggal 23 Juni, Tahun Emas 4 (2007).

Banyak orang yang heran bagaimana makanan vegan dapat begitu lezat dan beberapa kali datang untuk membeli makanan kami. Di stan kami, kami menyediakan pamflet Cara Hidup Alternatif dan Supreme Master Television agar orang-orang mempunyai sumber untuk membantu mereka beralih ke diet vegetarian. Di penghujung hari, semua pamflet yang kami bawa telah habis dibagikan.



Suasana acara sangat santai: musik, nyanyian, pertunjukan sulap, dsb telah menarik banyak orang. Kami bertemu dengan banyak orang yang tertarik dengan makanan vegetarian dan Supreme Master Television.

Mereka semua menyukai acara Supreme Master Television karena dalam berberapa acaranya begitu unik: ini adalah satu-satunya saluran positif, gratis, dan baik di internet.

Acara yang begitu indah! Orang-orang di sini tidak hanya menikmati hal-hal duniawi, contohnya makanan, musik, dsb, tetapi yang paling penting, mereka juga menikmati pesan mengangkat yang memberi mereka keuntungan abadi. Sungguh pengalaman yang menyenangkan bagi setiap orang yang ikut berpartisipasi! 🌱

## *Wawancara dengan Penerbit Natural Awakening Negara Bagian Barat Laut*

Oleh Grup Berita Oregon (Asal dalam bahasa Inggris)



**[Oregon]** Di bulan Mei 2007, sebuah kenyataan dan laporan utama pada terbitan majalah *Natural Awakening* mengenai Supreme Master Television, mengatakan, "Supreme Master Television menetapkan standar acara televisi positif. Menanggapi dengan cepat segala perubahan optimis di dunia, Supreme Master Television hanya menyiarkan kualitas baik dari semua makhluk hidup dan peristiwa-peristiwa positif yang terjadi di sekitar planet kita. Saluran pengasih dan penyadar masyarakat ini akan mengangkat dan mengilhami penonton dengan susunan acara yang penuh dengan warna...." Mendengar tentang laporan positif di majalah, Guru menginstruksikan Supreme Master Television untuk mengirim sebuah pesan ucapan terima kasih dan hadiah kepada penerbit.

Penerbitnya adalah sepasang anak muda, Erin dan Patrick, yang datang ke rumah salah seorang inisiat untuk menerima hadiah dari Guru. Mereka sangat terkejut dengan kemurahan Guru





yang besar. Mereka juga sangat tersentuh oleh perhatian yang Guru berikan di saat jadwal-Nya yang sibuk. Kru kamera Supreme Master TV Oregon mengambil kesempatan besar ini untuk mewawancarai sepasang anak muda yang mengagumkan ini, mereka berdua adalah vegetarian. Mereka berhenti dari karir profesional mereka sebelumnya untuk memusatkan pada pekerjaan penerbitan Majalah Natural Awakenings Negara Bagian Barat Laut yang berarti ini. Mereka menemukan kepuasan yang besar bahwa majalah mereka memberikan pesan positif untuk membantu orang secara fisik, emosi, dan tingkat rohani. Mereka juga ingin meningkatkan jumlah berita positif, termasuk film dan buku, untuk membantu pengangkatan planet Bumi kita.

Selesai wawancara dan pada saat makan malam, Erin juga mengajukan banyak pertanyaan kepada para inisiat mengenai meditasi. Ia menganjurkan para inisiat untuk menulis artikel mengenai Metode Quan Yin sehingga mereka dapat mengirimkannya ke majalah Nasional Natural Awakenings.

Keesokan harinya Erin mengirim sebuah surat terima kasih melalui e-mail, yang ia tulis, "Kami sungguh menghargai kebaikan dan kemurahan-Mu. Kami sungguh beruntung dapat semakin mengenal kalian semua, dan kami menyukai makanan serta hadiah tersebut. Kami semakin mengenal Maha Guru Ching Hai melalui DVD, CD, Majalah Berita, dan buku yang kami terima. Tolong beritahu Beliau bahwa kami sangat menyukai hadiah yang kami terima.

Kami ingin kalian tahu bahwa kami sangat mendukung Supreme Master Television dan semua yang berhubungan dengan itu, terima kasih karena telah menyiarkan acara 24 jam sehari untuk mengangkat dunia. Kami akan berbagi pengalaman kami dengan majalah Natural Awakenings dan dengan masyarakat di Negara Bagian Barat Laut, serta memastikan agar mereka tahu mengenai kalian dan bagaimana kalian membantu dunia.

Tolong sampaikan terima kasih sepenuh hati dari kami untuk semua, dan tolong beritahu Maha Guru Ching Hai betapa kami menghargai-Nya atas apa yang Ia lakukan untuk planet ini. Beritahu kami apakah kami dapat membantu kalian menyebarkan kata mengenai Supreme Master Television."

Ini sangat membangkitkan semangat kami untuk berbicara kepada orang-orang, khususnya anak muda yang dapat memberikan aspirasi untuk membawa perubahan positif kepada dunia. Kami betul-betul percaya bahwa perdamaian dunia tidak akan lama lagi. 🌱



## *Supreme Master Televisi Menarik Banyak Perhatian di Pekan Raya Jalanan 4 Juli*

Oleh Grup Berita New York (Asal dalam bahasa Inggris)

[New York] Pada tanggal 4 Juli, Tahun Emas 4, Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai New



York ikut serta dalam Pekan Raya Jalanan dekat Jalanan Pelabuhan Laut Selatan. Pekan raya diadakan setiap tahun di sini karena banyak orang yang berkumpul di dekat sini untuk menyaksikan kembang api di malam 4 Juli. Tema utama

untuk stan kami tahun ini adalah untuk memperkenalkan Supreme Master TV kepada warga New York.

Kami menggunakan sebuah layar TV besar, dengan suara latar yang keras. Hampir setiap orang yang lewat stan kami menengok kepalanya ke layar TV dan melihat foto Guru pada spanduk di atasnya. Banyak yang tertarik dan berhenti di depan TV. Beberapa orang terus menonton dalam jangka waktu yang lama.

Kami menerima banyak pujian mengenai acaranya; khususnya orang-orang menilai bahwa kami ‘hanya mengudarakan berita-berita positif.’ Acara ini menyadarkan banyak orang untuk belajar membangun sebuah dunia yang lebih baik, dimulai dari memiliki sikap yang positif.

Banyak selebaran Supreme Master TV yang dibagikan dalam acara itu.

Terima kasih atas berkah Guru sehingga kami berhasil dalam acara pekan raya ini.



**KOREA**

## *Panen Spritual di Sebuah Pekan Raya Korea Berskala Besar*

Oleh Grup Berita Gangwon-do (Asal dalam bahasa Korea)

**[Gangneung]** Sebuah pekan raya tradisional Korea berskala besar, Pekan Raya Gangneung Dano diadakan dari tanggal 17 sampai 24 Juni, Tahun Emas 4 (2007). Pekan raya ini disebut UNESCO sebagai karya besar warisan umat manusia yang bisa diceritakan tetapi tak bisa diraba. Setiap tahun, ada sekitar 1 juta pengunjung dari berbagai bangsa yang mendatangi pekan raya ini.



Rekan-rekan inisiat Propinsi Gangwon-do bekerja sama dengan para inisiat tempat lain untuk mendirikan sebuah gerai dan memperkenalkan Supreme Master Television dan Cara Hidup Alternatif kepada para pengunjung. Kami telah membuat kipas-kipas dan balon-balon dengan logo Supreme Master Television yang menarik banyak pengunjung. Sungguh menakjubkan melihat begitu banyak orang yang memegang kipas dan balon yang membuat seluruh pekan raya dan bahkan Kota Gangneung seperti lautan logo Supreme Master TV. Selain itu, rekan-rekan inisiat menggunakan paduan suaranya untuk menarik pengunjung pekan raya, dan hal ini mendorong mereka untuk datang serta mencicipi contoh hidangan vegetarian dengan cuma-cuma. Kami juga menyediakan pamflet-pamflet serta buku-buku contoh.

Di samping melakukan promosi di pekan raya, kami juga mengadakan berbagai kegiatan lainnya. Dari tanggal 21 sampai 23 Juni, kami melakukan pawai mobil yang dipasang spanduk Supreme Master Television yang mengitari jalan-jalan, juga membagikan pamflet dan kipas Supreme Master Television atau Cara Hidup Alternatif. Karena Propinsi Gangwon-do adalah tujuan wisata utama musim panas bagi masyarakat Korea – sekitar 20 juta orang mengunjunginya setiap musim panas – maka rekan-rekan inisiat terus memasang spanduk Supreme Master Television di tempat-tempat yang mudah dilihat.

Pada hari terakhir pekan raya, kami mengadakan seminar video di Pusat Wanita Gangneung. Pada ceramah yang ditayangkan, Guru menyampaikan bahwa pada dasarnya kita semua adalah Buddha, Diri Sejati kita adalah Tuhan. Seorang pria begitu tersentuh sampai bertepuk tangan berkali-kali. Sebelum belajar meditasi Metode Kemudahan, ia bertukar pikiran dengan peserta lainnya. Tiga puluh tahun yang lalu ia pernah mengalami bahwa manusia dan



Tuhan adalah satu. Ia mencari di berbagai naskah agama untuk membuktikannya tetapi tidak menemukan buku yang tepat. Ia begitu bahagia saat menyaksikan ceramah Guru dan mendorong yang lainnya untuk tidak menghilangkan kesempatan yang begitu berharga untuk mempelajari ajaran-Nya..🌱



## *Center Meditasi Baru Jinju*



By Jinju News Group (Originally in Korean)

**[Jinju]** Keinginan rekan-rekan inisiat Kota Jinju untuk memiliki tempat sendiri untuk berbagi ajaran Guru dengan sesama penduduk akhirnya telah menjadi

kenyataan! Pada tanggal 24 Juni, Tahun Emas 4 (2007), praktisi setempat mengundang utusan Quan Yin dan saudara saudari dari Center Busan untuk merayakan pembukaan Center baru. Mereka melakukan meditasi bersama dan menikmati pesta makan malam yang menyenangkan. Para inisiat setempat sangat gembira dan ingin sekali berbagi ajaran Guru yang berpusat dari Center baru ini.



FORMOSA

## *100 Persen Diet Vegetarian untuk Hidup Bahagia*

Oleh Grup Berita Taipei (Asal dalam bahasa China)

[**Taipei**] Sebagai tanggapan atas seruan untuk memerangi pemanasan global melalui konser Live Earth (Bumi yang Hidup) yang terus menerus di seluruh dunia oleh bintang-bintang terkenal, Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai mengadakan dua buah seminar kesehatan yang diberi nama “Diet Vegetarian 100 Persen untuk Hidup Bahagia”, dan sebuah konser cahaya bintang pada tanggal 6 dan 7 Juli, Tahun Emas 4 (2007). Acara itu disponsori bersama oleh United Daily News (UDN), sebuah surat kabar papan atas milik konglomerat utama di Formosa yang mengambil tempat di UDN Square di kawasan niaga yang sibuk di Taipei.

Di tempat tersebut diadakan pameran yang membawa pesan Cara Hidup Alternatif, serta dua buah karya besar seni rupa karya Bpk. Baliwakes (Chang Chien-wei), seorang artis seni rupa dari suku pribumi Pinuyumayan. Yang





United Daily News, 8 Juli 2007, Minggu (Asal dalam bahasa China) Seminar kesehatan “Diet Vegetarian 100 Persen untuk Hidup Bahagia” dan konser penuh cahaya para bintang yang diadakan oleh Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai

tiga orang dokter pengobatan barat dan China yang terkenal. meyakinkan keberhasilan klinis yang disebut oleh Dr. Su sebagai diet vegetarian “4 Tidak dan 1 Tinggi”, yaitu tidak telur, tidak susu, tidak gula sulingan, tidak minyak sulingan; dan tinggi serat. Diet tersebut sangat dianjurkan oleh Rumah Sakit Advent Taiwan dan telah memberikan sumbangan penting bagi kesehatan yang lebih baik bagi banyak pasien. Dua buah seminar berwawasan yang dilaksanakan pada kegiatan dua hari ini memperoleh sambutan hangat dari para hadirin.

Konser penuh cahaya dari para bintang dibuka dengan deklamasi “Saya Mempunyai Sebuah Mimpi” karya Guru. Pertunjukan

pertama diberi nama “Ladang Bercahaya” yang dibuat dari pisang-pisang segar yang ditanam di daerah setempat. Yang lainnya –“Perahu Kehidupan” – yang merupakan perahu penangkap ikan unik dari suku pribumi Yami yang dimuat dengan berbagai macam buah-buahan segar. Perahu membantu orang-orang untuk bersiap-siap mengubah diet mereka agar tidak membahayakan Tanah Air serta kehidupan mereka sendiri yang dapat membuat kehidupan mereka selamat seperti bahtera pada Kitab Injil.

Seminar Kesehatan Hidup Bahagia menampilkan pembicara-pembicara terkemuka yang menjelaskan tentang manfaat dari diet vegetarian. Mereka adalah Dr. Su Zhu-hui, mantan pemimpin Rumah Sakit Advent Taiwan, ahli gizi Lin Zi-you, ahli pengobatan Ouyang Ying, serta



Naturopath Ouyang Ying (left)



Dr. Su Zhu-hui, mantan Pemimpin Rumah Sakit Advent Taiwan (ketiga dari kiri), dan ahli gizi Lin Zi-you (kedua dari kiri) menyajikan pembicaraan yang sangat meyakinkan mengenai manfaat dari diet vegetarian



Manajer Zhou Wen-feng dari United Daily News mengucapkan terima kasih kepada Asosiasi yang telah mengadakan kegiatan yang demikian bermanfaat



Bpk. Zhou Heng-he, Wakil Kepala Redaktur United Daily News (kedua dari kiri), menyapa tamu-tamu dan berterima kasih kepada Asosiasi atas kontribusinya.

lainnya meliputi acara nyanyi, pertunjukan musik, dan sebuah pertunjukan diabolo tradisional China oleh rekan-rekan inisiat muda. Pada pidatonya, Manajer UDN Zhou mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan inisiat dari Asosiasi yang dengan sukarela bekerja hingga malam menghiasi tempat berlangsungnya acara. Ia juga memuji acara yang mempunyai manfaat yang berarti bagi masyarakat yang sehat dan penuh semangat. Beberapa anggota staf UDN mengatakan bahwa walaupun mereka telah mengetahui Guru selama satu dasawarsa, akan tetapi kegiatan ini memberikan mereka pengertian yang lebih baik dan tepat mengenai Asosiasi kita. Beberapa orang menambahkan bahwa mereka ingin beralih ke diet vegetarian dan berlatih Metode Kemudahan. Sambil menikmati pertunjukan yang menarik, para tamu menikmati sari buah-buahan segar dan makanan ringan vegetarian yang dengan penuh kasih yang disiapkan oleh rekan-rekan inisiat. Banyak tamu yang berjanji akan taat melakukan Cara Hidup Alternatif, menjaga lingkungan, Bumi, dan hak-hak binatang dengan sebuah gaya hidup vegetarian.

Selama kegiatan akhir minggu, rekan-rekan inisiat membagikan lebih dari 15.000 salinan berbagai bahan publisitas Supreme Master Television di tempat tersebut. Kami berterima kasih kepada Guru atas pengaturan yang luar biasa dan mengizinkan kami untuk bekerja berdampingan dengan media demi menyadarkan lebih banyak orang untuk menerima gaya hidup vegetarian, mencintai dan merawat Bumi, serta membuat dunia menjadi lebih cantik! 🌱



## *Berbagi Rahasia Keseimbangan Tubuh, Pikiran, dan Jiwa*

Oleh Grup Berita Chunghua (Asal dalam bahasa China)

[Changhua] Pada tanggal 23 Juni Tahun Emas 4 (2007), rekan-rekan inisiat Center Changhua dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai mengadakan sebuah seminar tentang penanganan emosi, pengurangan stress, serta sesi mencoba hidangan vegetarian untuk para tamu maupun pegawai dari Kantor Kota Praja Sianxi Kabupaten Changhua.

Dari perspektif tubuh, pikiran, dan jiwa, rekan inisiat menyelidiki metode yang efektif untuk menangani emosi dan meringankan stres. Kami memperkenalkan Supreme Master Television yang memberikan inspirasi bagi orang-orang untuk berpikir secara positif dan membantu membawa perdamaian dalam pikiran mereka. Kami juga menekankan bahwa diet vegetarian sangat baik bagi kesehatan jasmani dan rohani serta merupakan sebuah gaya hidup yang modern, ramah lingkungan, dan welas asih.



Pengunjung kemudian dijamu dengan hampir dua puluh macam hidangan makan siang yang lezat dan sehat. Semua pegawai dari Kantor Kota Praja dan tamu lainnya sangat terkesan dengan makanan vegetarian. Makanan

tersebut begitu lezat, harum, dan menggiurkan. Kami sangat bahagia dan berterima kasih karena telah memperoleh sambutan yang tulus dari hadirin pada peristiwa yang penuh kehangatan ini.





# Kualitas dari Kasih Tanpa Pamrih

Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Austria, 27 Mei 2007 (Asal dalam bahasa Inggris )

**K**asih tanpa pamrih adalah kekuatan yang sangat mengangakat. Kalian harus berusaha menjadi seperti itu, tetapi saya tidak bisa mengajari kalian. Saya tidak bisa. Itu harus dilakukan sendiri. Saya tidak bisa memaksa kalian melakukan kasih tanpa pamrih. Lalu kalian berkata, “OK saya memberi ini dengan kasih tanpa pamrih,” bukanlah seperti itu. Itu harus nyata dan dari hati. Setiap saat, setelah kalian melakukan sesuatu tanpa pamrih, sungguh-sungguh tanpa pamrih, tanpa memikirkan imbalan, hanya untuk memberi manfaat bagi si penerima, maka kalian akan segera mendapatkan suatu pengungkapan atau suatu penglihatan yang baik, suatu ide pencerahan atau sesuatu yang

belum pernah diungkapkan kepada kalian sebelumnya. Mungkin berkah atau kegembiraan atau kebahagiaan dari perlindungan Surgawi atau rahmat Surgawi – kalian akan merasakannya.

Saya tidak bisa mengajari kalian. Saya hanya bisa memberitahu kalian untuk menjadi seperti ini, tetapi saya tidak bisa mengajarnya kepada kalian. Itu tergantung karma kalian; itu tergantung pada tekad kalian untuk menjadi baik; itu tergantung tekad kalian untuk mendapatkan berkah yang hilang dari kalian. Jika kalian sungguh-sungguh bertekad, lalu pikiran kalian juga akan berubah secara otomatis, lalu kalian akan menjadi tanpa pamrih pada satu titik. Atau kalian akan menjadi tanpa pamrih dari titik itu lalu hidup kalian akan berubah. Tapi semua ini hanyalah membicarakan tentang kasih tanpa pamrih; saya tidak bisa membantu kalian melakukannya. Saya bahkan tidak bisa memberikan kalian kasih tanpa pamrih ini, karena itu semua milik kalian. Kalian menggunakannya atau tidak; itu terserah pada kalian.

Kasih tanpa pamrih adalah ketika kalian melakukannya tanpa berpikir bahwa kalian tanpa pamrih. Kalian hanya melakukannya secara otomatis dan Surga akan menilainya untuk kalian. Berusahalah untuk menjadi tidak mementingkan diri sendiri pada setiap saat; paling tidak latihlah diri kalian, sehingga suatu hari itu akan menjadi nyata; itu akan menjadi otomatis. Latihlah diri kalian dalam tiap tindakan yang tidak mementingkan diri sendiri yang kalian bisa; juga kebaikan secara acak seperti yang telah saya katakan kepada kalian. Saya melakukannya bukan karena saya menginginkan berkah dari Surga; saya hanya melakukannya karena itu memberikan kesenangan kepada orang lain. Dan saya merasa apa yang dirasakannya, karena saya bisa mengidentifikasi diri saya dengan orang itu.

Itu bukanlah seperti saya adalah seorang ahli nجوم atau saya mempunyai mata ketiga untuk melihat. Bukanlah seperti pengetahuan sejenis itu yang sedang saya bicarakan. Saya hanya tahu segala hal, seperti apa yang dirasakan kasir di toserba sepanjang hari ketika dia menggerakkan tangannya dan kadang-kadang memegang barang yang berat, seperti satu pak besar air mineral atau sebotol besar susu. Dia harus memegangnya, mengscannya dan meletakkannya pada sisi yang lain, lalu kadang-kadang harus mengangkatnya lagi ke dalam kantong plastik untuk seseorang. Atau, dia mengangkat sesuatu ke atas untuk discan dan segalanya; dia melakukannya sepanjang hari. Saya tahu itu. Saya tahu bahwa dia akan merasa kesakitan, tapi tidak setiap orang mengetahui itu, walaupun itu sejelas tangan kalian di sini. Kalian tidak akan mengetahuinya, tetapi saya tahu. Itulah sebabnya saya mengatakan kepada kalian bahwa saya tahu segalanya. Dan saya tahu bagaimana supir taksi merasakan kejemuannya setiap hari demi memberi makan kepada dua orang anak dan membesarkan mereka hingga kuliah. Dan bahkan ibu yang tinggal di rumah membantu beberapa sanak keluarga di Kosovo atau Afrika atau di mana pun dia berasal. Banyak supir taksi yang saya temui adalah orang asing di Eropa. Jadi saya tahu apa yang mereka rasakan. Saya hanya mengetahuinya, dan saya bersimpati dengan orang-orang ini. Itulah sebabnya saya memberitahu kalian bahwa saya tahu segalanya, betapa saya mengasihi mereka.



## Bertindaklah secara Murni Demi Makhluk Lain

Apapun yang saya berikan kepada mereka adalah kasih murni, hanya untuk membuat hidup mereka lebih baik, paling tidak untuk hari itu. Saya berbicara dengan mereka; saya menanyakan mereka mengenai apa yang mereka rasakan di negeri ini, dan mereka memberitahu saya segalanya. “Oh, sangat keras, bahasanya, dan menjadi pendatang baru sangatlah sulit; saat ini kita masih merasa seperti orang asing di sini. Mereka tidak berpikir kita adalah orang Perancis dan mereka tidak berpikir kita adalah orang Inggris.” Dia memberitahu saya semua emosinya dan permasalahan keluarganya maupun perasaannya yang paling mendalam, segalanya. Dan saya yakin dia akan merasa jauh lebih baik setelah itu. Dia merasa lega. Bukan hanya tip yang saya berikan kepadanya; saya memberikan kasih saya, telinga simpati, dan tangan simpati kepadanya. Itu karena saya tahu bagaimana dan apa yang dirasakannya; saya hanya mengetahuinya. Maka saya tidak ingin membanggakannya kepada kalian, dengan mengatakan bahwa ini adalah sejenis kasih tanpa pamrih. Tapi ini adalah sejenis kasih tanpa pamrih! Saya melakukannya hanya untuk mereka, bukan untuk saya. Kadang-kadang saya lebih suka duduk dengan diam dan bermeditasi, yang juga baik untuknya. Tapi bagi dia, bantuan praktis adalah berbicara saja dengannya dan memberikannya tip yang baik. Atau, saya membiarkan dia bicara dan saya bermeditasi saja. Tapi saya mendengarkan, paham? Dia tahu saya sedang mendengarkan, dan itu membantunya.



Ini hanyalah sebuah contoh. Apapun yang kalian lakukan untuk orang lain, secara murni demi perasaan baik mereka dan kebahagiaan mereka sendiri – itulah kasih tanpa pamrih. Bahkan tidak mempertimbangkan mempunyai imbalan dari Surga atau mempunyai berkah dikarenakan kasih tanpa pamrih – itulah kasih tanpa pamrih. Tapi kalian harus melakukannya. Kalian harus melatih kembali diri kalian. Kalian memilikinya di dalam diri kalian! Kalian adalah kudus. Kalian berasal dari Tuhan, atau paling tidak kalian memiliki suatu kualitas dari Tuhan. Kalian adalah itu. Kalian hanya perlu untuk melatih kembali diri kalian, OK? Melatih kembali diri kalian ke dalam jejak kaki kudus. Pergilah ke arah itu, lalu secara perlahan kalian akan ingat: “Ya, seperti itulah.” Kalian akan melakukannya secara otomatis, dan kalian mau tidak mau merasakan

kasih untuk setiap hal dan setiap ciptaan yang kalian temui.

## **Kemurnian Seperti Seorang Anak dari Hewan, dan Kemuliaan Ciptaan Tuhan**

Kalian tahu, saya mencintai semua hewan di sekitar saya yang saya lihat – tupai, itik; oh mereka sangat indah di dalam mata saya, sangat cantik dan cantik. Mereka mengetuk pintu saya setiap hari untuk makanan, tetapi mereka mengetuk dengan kemurnian seorang anak dan kemuliaan ciptaan dari Tuhan. Mereka tidak terlihat seperti pengemis. Mereka berjalan dengan kepala terangkat tinggi dan datang ke pintu saya untuk mengharapkan kasih, karena mereka tahu bahwa mereka akan mendapatkan kasih. Jadi mereka sangat percaya diri, dengan sikap yang sangat mantap. Mereka tidak datang untuk mengemis makanan: tidak, tidak, tidak! Mereka tahu dengan baik apa yang saya rasakan tentang mereka dan apa yang mereka dapatkan dari saya. Mereka sangat percaya diri bahwa apapun yang mereka dapatkan adalah kasih yang murni, kehormatan yang murni, dan tidak ada yang lainnya lagi. Saya sungguh menghormati mereka. Maka mereka masuk – Oh, sangat indah! Seperti bangsawan. Kadang saya membuat lelucon; daripada menyebut “Pangeran ini”, saya menyebutnya “Pangeran dari Reedlington,” jika datang dari Reedlington, satu ton “alang-alang” di dekat danau saya. Jadi saya memanggilnya “Bangsawan dari Reedlington” dan bebek betinanya, “Pemimpin,” daripada Wanita bangsawan. Bangsawan dan Pemimpin dari Reedlington – Saya memberikan mereka suatu nama bangsawan. Hanya ada bangsawan di sekitar saya, tidak ada yang lainnya. Saya mempunyai seluruh negeri yang penuh dengan bangsawan, pasukan cantik dari “Yang Mulia Ini” dan “Pemimpin Itu,” serta Putri Ini dan Pangeran Itu, karena begitulah kelakuan mereka.

Mereka datang ke saya tidak seperti seorang pengemis dan bahkan tidak sebagai anak-anak yang menunggu ibu mereka, tetapi sebagai ciptaan Tuhan. Dengan kepolosan murni seorang anak, mereka tidak mempunyai keraguan bahwa saya akan mengasahi mereka dan saya akan memberi makanan kepada mereka. Mereka tidak punya keraguan dalam pikirannya. Dan mereka tidak mempunyai kerendahan hati, tidak ada perasaan rendah hati bahwa saya sedang memberikan mereka sesuatu. Mereka merasa bahwa ini sangat normal. Bahwa itu hanyalah pertukaran kasih melalui alat fisik seperti roti atau biji-bijian atau buah-buahan atau salad. Mereka suka salad. Beberapa angsa makan salad, atau kadang-kadang kami menanam alfa, atau selada atau kacang, dan memberikannya kepada mereka. Saya minta seseorang untuk meneliti apa yang mereka suka, lalu saya memberikan mereka itu. Tetapi mereka tidak datang seperti seorang pengemis atau merasa malu. Mereka mempunyai kemuliaan sepenuhnya, yaitu keindahan.

Jadi jika kalian memberikan sesuatu dengan kasih tanpa pamrih, maka orang atau makhluk yang menerimanya tidak akan merasa malu; mereka tidak merasa direndahkan, mereka tidak merasa seperti seorang pengemis atau seorang penerima. Mereka tidak merasakan itu. Mereka hanya merasa adanya kasih – perluasan kasih dan pertukaran kasih atau lingkaran ulang kasih atau kasih timbal balik. Mereka tidak merasa seperti membutuhkan roti ini atau mereka membutuhkan uang tip ini, tidak ada yang seperti itu. Mereka hanya merasa senang. Dan mereka merasa bermartabat karena saya tidak memberi dengan sikap sebagai seorang pemberi, bahkan kepada seorang sopir taksi atau siapapun. Saya memberi dengan hormat. Dan saya menghormati. Jadi hewan-hewan merasa

penghormatan tersebut, dan orang yang saya beri coklat atau uang tip, mereka juga merasa dihormati. Karena sebelum itu saya telah memastikan, sekalipun manusia tidak terlalu merasakannya, saya pastikan mereka tahu bahwa pekerjaan mereka baik, bahwa mereka bekerja dengan baik. Saya sangat berterima kasih kepada mereka karena telah menjaga kebersihan bandara, untuk pengendaraan yang sangat baik, untuk sebuah taksi yang sangat bersih, untuk kesabarannya karena telah mengendarai taksi setiap hari dengan cara seperti itu, dan untuk menjadi seorang ayah yang berpenghasilan baik demi mengurus keluarganya. Saya memberitahunya bahwa dia layak atas apa yang saya berikan dan bahwa dia hanya menerima apa yang pantas baginya. Tetapi saya menghormati pekerjaannya. Tanpa seorang sopir taksi, walaupun jika saya mempunyai satu juta dolar, dapatkah saya berjalan seratus mil? Tidak ada yang bisa membantu kalian jika sopir taksi tidak ada di sana. Jadi saya pastikan mereka mengerti semua itu - dengan percakapan, bukan menjelaskan atau mengajar, tetapi percakapan bersama. Lalu dia merasa saya menghormatinya. Atau, sama seperti hewan; mereka tahu bahwa saya menghormati mereka dan saya sangat mencintai mereka. Jadi mereka datang hanya dengan martabat yang alami dan menunggu di sana. Atau, mereka mengetuk pintu atau datang ke dekat pintu dan memberi tahu anjing tersebut. Mereka merasa sangat alami.

Jadi, kasih tanpa pamrih akan membuat orang merasa bermartabat, pantas, dan dikasihi. Dan itulah yang harus kita berikan kepada orang, bukan hanya uang atau kata-kata baik. Hal ini memberikan efek seperti itu, jika kalian saling memberi dengan kasih yang nyata dan penuh hormat. (Tepuk tangan)

Saya tidak bisa mengajari kalian, kalian harus melakukannya sendiri. Dan kalian mungkin sedang melakukannya, jadi itu bagus. Itulah yang dilakukan beberapa dari kalian, saya kira. Jadi itu bagus. Terus lakukan hal ini. Sekalipun pada pertama kalinya kalian melakukannya dengan sengaja, tetapi teruslah lakukan. Paling tidak bermanfaat untuk orang lain! Dan kemudian, itu akan menjadi otomatis, kalian bahkan tidak berpikir. Segala sesuatu memerlukan latihan, seperti halnya mengendarai sepeda. Pertama kalian harus terluka, dengan lutut yang lecet dan benjol-benjol di siku, atau kalian seringkali terjatuh. Tapi kemudian, kalian mengendarai dengan otomatis. Kalian bahkan berdiri di atas tempat duduk, dan melakukan beberapa teknik!

Jika kalian terus berlatih, kalian akan menjadi hebat di bidang itu. Jadi kalian telah mempunyai kasih di dalam hati. Kalian hanya perlu menggunakannya kembali. Kembali melatih diri kalian. Kembali belajar bagaimana untuk menggunakan kasih ini, untuk menyebarkan dan memberikannya. Semakin banyak kalian memberi, semakin banyak kasih yang kalian miliki. Seperti itulah. Dan kalian tidak bisa berhenti; nantinya kalian tidak bisa berhenti mengasihi apapun yang kalian lihat. Kalian telah melakukannya sekarang, kalian telah mulai untuk mengasihi lebih banyak orang. Kalian mengasihi bunga dan kalian mengasihi semua hewan-hewan lebih dari sebelumnya, karena sekarang kalian memandang mereka dengan mata yang berbeda, dengan mata yang tercerahkan, dengan mata cinta kasih dari seorang Suci. Dan untuk tingkatan tertentu, kalian telah menjadi seorang Suci, suatu tingkatan berbeda dari Orang Suci. Jadi, teruskan saja. Lakukanlah lebih banyak. Lakukan pada setiap kesempatan untuk menunjukkan kasih Anda, lakukan saja. Lalu kalian memilikinya, lalu kasih tersebut mencakup semuanya lagi, dan kalian akan memperoleh kembali kasih tanpa pamrih milik kalian sendiri, semua hal, 100%. Dan inilah cara kalian melakukannya. Begitulah cara kalian mendapatkan lebih banyak berkah. Bukan karena kalian melakukannya untuk berkah, tetapi itu

## *Di Luar Gerbang Kematian - Sebuah Perubahan Penting pada Kehidupan Takagi*

Oleh Grup Berita Jepang (Asal dalam bahasa Jepang)

Lahir di Osaka, Jepang, Mr. Takagi Yoshiyuki mengalami luka serius pada kecelakaan sepeda motor saat berusia 33 tahun. Pada saat berada di rumah sakit, dia mengalami pengalaman mendekati kematian dan melihat dirinya terbaring di atas ranjang rumah sakit, melihat planet bumi ini. Jalu memasuki dunia cahaya dan menikmati sebuah keadaan yang



penyaksikan masa lalu, masa kini, dan masa depan Bumi, Matahari, Galaksi, dan evolusi dari berbagai bentuk kehidupan, jiwa, kelahiran, kehancuran peradaban manusia, jati diri jiwa, serta alam semesta.

Setelah balik sadar secara ajaib, Tn. Takagi jatuh dalam keputusan yang dalam, dimana dia sudah melihat kiamat dunia dengan penglihatannya sendiri.

Akan tetapi, dia berpikir bahwa jika apa yang dilihatnya

benar, dia seharusnya berbagi pesan ini dengan dunia. Suatu hari, dia tiba-tiba merasa bahwa dirinya diberikan kehidupan ini untuk menyelesaikan misinya. Cara dia memandang hal kemudian berubah secara tiba-tiba dan drastis. Sebelum itu, dia menikmati sebuah kehidupan yang berhasil, lulus dari sebuah universitas terkemuka, dan memegang sebuah posisi kunci dengan gaji tinggi di perusahaan terbesar Jepang. Tujuannya adalah mempunyai sebuah karir yang berhasil, keluarga yang bahagia, dengan kekayaan dan harta berlimpah. Tetapi sekarang dia menyadari bahwa apa yang dibutuhkan oleh generasi muda jauh lebih dari itu. Mereka membutuhkan planet Bumi ini. Dia berpikir bahwa orang tua seharusnya memberikan sebuah contoh yang baik untuk anak-anaknya dalam hal gaya hidup dan memberitahukan mereka apa yang terpenting – yaitu hidup dengan damai dan harmonis dengan lingkungan.

Diagnosa awal menunjukkan bahwa Tn. Takagi tidak akan sembuh total secara normal. Akan tetapi, setelah dia menemukan tujuan hidupnya, tubuhnya mulai membaik dan dia keluar dari rumah sakit satu tahun setelah kecelakaan itu. Sebagai seorang ilmuwan, Tn. Takagi memutuskan untuk membaktikan hidupnya untuk mewujudkan sebuah dunia yang damai dan

bahagia. Dia memulai dengan membentuk sebuah agenda lingkungan.

Setelah beberapa dekade, dia menelusuri isu-isu lingkungan dan hal lainnya. Dia menemukan penyebab utama dari semua masalah ini, yaitu sebuah konsep “Semuanya baik jika itu baik bagi saya.” Umat manusia tidak akan bisa memecahkan krisis apapun jika mereka tidak mengubah konsep ini. Oleh karena itu, Tn. Takagi mendorong setiap orang untuk tidak hanya mepedulikan keuntungan dirinya sendiri dan uang saja; karena hal ini hanya membawa ke arah kompetisi, perseteruan, dan pertarungan demi sebuah kepemilikan; serta menghentikan pengrusakan alam. Sebaliknya, dia memohon kepada kita untuk peduli terhadap kehidupan, perdamaian, dan masa depan; memperlakukan semua orang sebagai anggota dari penghuni kampung Bumi ini, serta berdoa bagi kesejahteraan setiap orang.

Pada ceramah dan tulisannya, Tn. Takagi membuat pengulasannya pada beberapa isu modern secara eksplisit dan mudah dimengerti, seperti isu degradasi lingkungan, perang, dan kemiskinan. Dia menaruh proposal yang sederhana dan mudah, berharap dapat membangunkan kesadaran setiap orang serta mendorong mereka untuk mewujudkan masyarakat yang damai dan harmoni bersama-sama.

Pada tanggal 17 Mei 2007, Tn. Takagi merayakan ulang tahun yang ke-60. Pada blognya, dia menyatakan rasa terkejutnya bisa hidup sampai seumur itu, karena dia telah mendapatkan penglihatan setelah kecelakaan pada umur 33, bahwa hidupnya akan berakhir pada tahun 2001. Meskipun dia tidak mengerti alasannya, dia percaya dengan teguh bahwa masa depan Bumi akan mengalami perubahan luar biasa. Dia berharap agar umat manusia dapat bekerja sama mewujudkan impiannya: Membangun kembali Bumi yang indah, dan membawa perdamaian serta kebahagiaan kepada semua penghuninya. Dia juga menghimbau kepada semua orang untuk menghargai hidup ini serta menemukan tujuan dalam hidup ini.

Dalam ceramah-Nya “Mengejar Langkah Perkembangan Semesta” yang disampaikan pada retreat Eropa di Hongaria pada tanggal 23-24 Februari 2005 (diterbitkan pada majalah berita No.163), Guru berkata, “Kita semua juga sedang membantu dunia ini bertransisi dengan baik ke millenium baru. Kalian telah mendengar bahwa pada tahun 2000 dunia seharusnya sudah musnah. Itu benar, tetapi saya tidak ingin mengatakannya kepada kalian. Tentu saja, karena saya juga berada di sini, maka hal ini tidak akan terjadi. Di London, saya sudah mengatakannya bahwa itu tidak akan terjadi dan itu memang tidak terjadi (silakan merujuk ke DVD #662, Hadapi Hidup dengan Keberanian, 9 Juni 1999). Tetapi itu hampir terjadi! Jadi, Alkitab mengatakan bahwa bencana akan terjadi di mana-mana. Kalian sendiri tahu itu. Saya sudah pernah mengatakan bahwa kalian harus melakukan lebih banyak meditasi karena periode pembersihan sedang berlangsung sekarang.” Pertanyaan Tn. Takagi mungkin sudah terjawab dengan sangat baik dalam pernyataan ini!



# Kiamat, atau Awal Zaman Keemasan?

**T:** Orang Kristen percaya bahwa hari kiamat sudah dekat. Dapatkah Anda memberi komentar tentang hal ini?

**G:** Itu mungkin akhir dari dunia yang buruk, dan dimulainya Zaman Keemasan. Bagaimana dengan hal itu? Jika Anda tidak siap dengan hal ini, maka tidak masalah apakah dunia ini akan berakhir atau baru mulai, tetapi jika Anda selalu sama dengan diri Anda yang lama, maka tidak ada bedanya. Jadi buatlah diri Anda yang baru, akhiri dunia lama Anda. Itulah yang dapat saya ramalkan sekarang ini: dunia saya telah berakhir dan saya mulai dengan yang baru. Kita selalu dapat mengakhiri dunia ini dan membuat yang baru. Jangan menunggu dunia ini kiamat! Anda akhiri dunia ini; jadilah seorang Guru, Oke? Jika Anda tidak mengakhirinya, maka dunia ini akan mengakhiri Anda. Mungkin Anda akan mati besok, dan itulah akhir dari dunia Anda! Saya bukan seorang ahli nujum atau seorang nabi yang membuat ramalan, tetapi saya dapat meramalkan berbagai hal dengan cara yang logis.

~Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Malaysia, 25 Februari 1992 (Asal dalam bahasa Inggris) kaset video #219

**T:** Dan seseorang berkata bahwa di tahun 2000 seluruh dunia ini akan tamat. (Guru: Ya.)  
**Apa yang Anda katakan tentang hal itu?**

**G:** I Saya sudah katakan di London sebelum tahun 2000 bahwa tidak akan ada apapun yang terjadi, dan sekarang saya masih berada di sini. Itulah yang saya katakan. Waktu itu kira-kira di bulan Mei. Orang-orang mengajukan pertanyaan yang sama tentang tahun 2000. Saya kemudian mengatakan, "Tidak masalah! Jangan panik! Tidak ada masalah." Dan memang tidak ada masalah -



kita masih berada di sini, terima kasih Tuhan! Hanya karena beberapa ramalan beberapa ratus tahun yang lalu, orang-orang membaca ramalan itu dan merasa kuatir tentang kiamat. Tentu saja dunia ini mungkin sudah kiamat. Tetapi karena begitu banyak orang yang berlatih rohani - begitu banyak kelompok, begitu banyak doa, dan kita juga menyebarkan pesan rohani ke semua sudut dunia ini, maka energi rohani ini membantu menetralkan suasana negatif dari dunia ini sampai beberapa tingkat. Jadi kita tidak masalah. Dan kita mengundang Anda untuk bergabung dan membuat dunia ini menjadi surga yang bahkan lebih baik di masa mendatang. 🌱

~ Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Kathmandu, Nepal, 1 Mei 2000 (Asal dalam bahasa Inggris) [DVD #689](#)

**D**i tahun-tahun belakangan ini, ribuan, jutaan, bahkan milyaran orang berlatih Metode Cahaya dan Suara, jadi dunia ini telah menjadi lebih baik. Konflik politik dunia kita telah berkurang di semua negara, dan ketakutan orang tentang dunia kiamat, atau paling tidak tentang perang dunia juga telah berkurang. Kita dapat menghela napas dan santai untuk membangun kembali tempat-tempat yang hancur. Barangkali kelihatannya agak kacau balau saat ini, tetapi keadaan ini persis sebagaimana yang terlihat setelah seluruh rumah dirobokkan; keadaannya kacau untuk sementara waktu. Tetapi kita akan membersihkannya, dan kita akan membangun rumah baru. Kapan saja Anda pindah rumah atau membuat perubahan drastis di lingkungan Anda, pada mulanya terlihat berantakan, terlihat tidak rapi, dan tidak bersih, tetapi itu hanyalah masa peralihan untuk sementara waktu. Saya yakin jika kita semua menempuh jalan Ilahi di Dunia ini, maka kita tidak perlu mencari surga di tempat lain. 🌱

~Disampaikan oleh Maha Guru Ching Hai, Brisbane, Australia, 21 Maret 1993 (Asal dalam bahasa Inggris) [Kaset Video #337](#)



Guru Menceritakan Lelucon

## Sepeda Ini Mendapat Masalah!

Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, 3 Februari 2003, Florida, AS (Asal dalam bahasa Inggris) [DVD #755](#)



**S**eorang anak datang berteriak kegirangan, “Ayah, saya mendapatkan sebuah sepeda dari Ibu! Apakah Ayah ingin melihatnya?” Ayah berkata, “Tentu, tentu!” Maka dia pergi ke halaman belakang dan melihat sepeda baru tersebut. “Wow! Itu sepeda yang cantik! Bisakah kamu menaikinya?” Anak laki-laki itu berkata, “Hanya saja masalahnya sepeda itu rusak.” Maka ayahnya berkata, “Bagaimana bisa sepeda itu rusak, itu sepeda baru!” Dan si anak laki-laki itu berkata, “Saya tidak tahu apa yang salah. Tapi setiap kali saya menaikinya, dia roboh!” 🌱



## Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia

Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia merupakan suatu kehormatan yang ditawarkan oleh Maha Guru Ching Hai sebagai penghargaan terhadap usaha ternama dan kepemimpinan yang cemerlang dalam menciptakan masa depan yang cerah bagi kemanusiaan. Penghargaan ini dipersembahkan dengan pujian dan rasa syukur untuk menghargai tindakan baik dan positif yang patut dicontoh oleh pemerintah, pemimpin, dan individu dermawan di seluruh dunia. Penilaian dalam bentuk hati merupakan simbol cinta kasih dari Tuhan serta untuk menyemangati sifat welas asih kepada sesama makhluk.

### Penghargaan Bulan Ini (Juli 2007)

**8 Hati** ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – **Sheikh Mohammed bin Rashid Al Maktoum** memberikan sumbangan senilai US\$ 10 milyar untuk pendidikan di Timur Tengah.

**7 Hati** ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – **Australia**

Australia menyediakan uang senilai AU\$41 juta untuk Indonesia sebagai tambahan dari AU\$1 milyar yang telah disumbangkan pada Tahun Emas 1 (2004) untuk pembangunan kembali serta perkembangan negara ini setelah tsunami. following the tsunami.

**7 Hati** ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – **Lin Bo-Jun from Formosa**

Mr. Lin Bo-Jun dari Formosa telah menghabiskan delapan tahun untuk menyediakan tempat tinggal, makanan, dan pekerjaan untuk anak-anak muda yang melarikan diri dan masyarakat muda yang kurang beruntung.

**7 Hati** ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – **Negara G8**

Menteri Keuangan dari bangsa-bangsa yang tergabung dalam Grup Delapan setuju untuk membatalkan hutang senilai US\$40 milyar yang dipinjam oleh 18 negara terhadapnya, dan menawarkan untuk membatalkan hutang dari 20 negara tambahan.

**7 Hati** ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – **Klub Paris**

Klub Paris membatalkan semua hutang Sao Tome, senilai US\$24 juta..



## Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia

### 7 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – Universitas Chicago

Ahli Geofisika Gidon Eshel dan Pamela Martin dari Universitas Chicago membuktikan bahwa vegan dapat menjadi salah satu dari cara yang paling efektif untuk mengurangi pemanasan global.

### 6 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – Saudi Arabia

Perserikatan Emirat Arab menyumbangkan US\$80 juta (80 juta dolar AS) kepada Palestina untuk membayar gaji pegawai negeri Palestina pada kementerian keuangan.

### 6 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – San Antonio Area Foundation

Organisasi Daerah San Antonio di Texas, Amerika Serikat, menyediakan US\$250.000 untuk pusat pemeliharaan binatang lokal dalam membantunya mendirikan tempat penampungan hewan.

### 6 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – Romania dan Bank Dunia

Rumania mengumumkan bahwa negara ini akan membatalkan lebih dari 90% dari US\$140 juta hutang yang dipinjamkan kepadanya oleh Mozambik.

### 6 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – Bill Clinton

Presiden Amerika Serikat sebelumnya, Bill Clinton bekerja untuk meningkatkan perdamaian dan kesejahteraan di seluruh dunia melalui William J. Clinton Foundation.

### 6 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – Bulgaria, Slovenia dan Polandia

Tiga Negara Eropa Timur, Bulgaria, Slovenia, dan Polandia, menuliskan pembatalan 80% hutang Irak.

### 6 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – Kepala Kantor Eksekutif dari masyarakat Kanker Amerika John Seffrin, Senator AS Joe Biden, Pembuat Film Rob Reiner

Kepala Kantor Eksekutif dari Masyarakat Kanker Amerika, John Seffrin, Senator AS Joe Biden, dan Pembuat Film Rob Reiner mendukung proposal untuk pajak film terbaru tentang kadar rokok untuk melindungi anak-anak.

### 6 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – Uni Eropa

Uni Eropa meluncurkan kembali dananya kepada Palestina untuk pertama kalinya dalam setahun.

### 6 Hati ♥♥♥♥♥♥♥♥ – Uni Eropa



## Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia

### Penghargaan Bulan Ini (Juli 2007)

**8 Hati** ♥♥♥♥♥♥♥♥ – **Sheikh Mohammed bin Rashid Al Maktoum** memberikan sumbangan senilai US\$ 10 milyar untuk pendidikan di Timur Tengah.

**7 Hati** ♥♥♥♥♥♥♥♥ – **Australia**

Australia menyediakan uang senilai AU\$41 juta untuk Indonesia sebagai tambahan dari AU\$1 milyar yang telah disumbangkan pada Tahun Emas 1 (2004) untuk pembangunan kembali serta perkembangan negara ini setelah tsunami. following the tsunami.

**7 Hati** ♥♥♥♥♥♥♥♥ – **Lin Bo-Jun from Formosa**

Mr. Lin Bo-Jun dari Formosa telah menghabiskan delapan tahun untuk menyediakan tempat tinggal, makanan, dan pekerjaan untuk anak-anak muda yang melarikan diri dan masyarakat muda yang kurang beruntung.

**7 Hati** ♥♥♥♥♥♥♥♥ – **Negara G8**

Menteri Keuangan dari bangsa-bangsa yang tergabung dalam Grup Delapan setuju untuk membatalkan hutang senilai US\$40 milyar yang dipinjam oleh 18 negara terhadapnya, dan menawarkan untuk membatalkan hutang dari 20 negara tambahan.

**7 Hati** ♥♥♥♥♥♥♥♥ – **Klub Paris**

Klub Paris membatalkan semua hutang Sao Tome, senilai US\$24 juta..

**7 Hati** ♥♥♥♥♥♥♥♥ – **Universitas Chicago**

Ahli Geofisika Gidon Eshel dan Pamela Martin dari Universitas Chicago membuktikan bahwa vegan dapat menjadi salah satu dari cara yang paling efektif untuk mengurangi pemanasan global.

**6 Hati** ♥♥♥♥♥♥♥♥ – **Saudi Arabia**

Perserikatan Emirat Arab menyumbangkan US\$80 juta (80 juta dolar AS) kepada Palestina untuk membayar gaji pegawai negeri Palestina pada kementerian keuangan.

**6 Hati** ♥♥♥♥♥♥♥♥ – **San Antonio Area Foundation**

Organisasi Daerah San Antonio di Texas, Amerika Serikat, menyediakan US\$250.000 untuk pusat pemeliharaan binatang lokal dalam membantunya mendirikan tempat penampungan hewan.



## Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia

### 6 Hati ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – Romania dan Bank Dunia

Rumania mengumumkan bahwa negara ini akan membatalkan lebih dari 90% dari US\$140 juta hutang yang dipinjamkan kepadanya oleh Mozambik.

### 6 Hati ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – Bill Clinton

Presiden Amerika Serikat sebelumnya, Bill Clinton bekerja untuk meningkatkan perdamaian dan kesejahteraan di seluruh dunia melalui William J. Clinton Foundation.

### 6 Hati ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – Bulgaria, Slovenia dan Polandia

Tiga Negara Eropa Timur, Bulgaria, Slovenia, dan Polandia, menuliskan pembatalan 80% hutang Irak.

### 6 Hati ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – Kepala Kantor Eksekutif dari masyarakat Kanker Amerika John Seffrin, Senator AS Joe Biden, Pembuat Film Rob Reiner

Kepala Kantor Eksekutif dari Masyarakat Kanker Amerika, John Seffrin, Senator AS Joe Biden, dan Pembuat Film Rob Reiner mendukung proposal untuk pajak film terbaru tentang kadar rokok untuk melindungi anak-anak.

### 6 Hati ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – Uni Eropa

Uni Eropa meluncurkan kembali dananya kepada Palestina untuk pertama kalinya dalam setahun.

### 6 Hati ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – Uni Eropa

Uni Eropa menyumbangkan €75 juta kepada Yamen sebagai dukungan terhadap proyek pemerintahan dan inisiatif untuk meningkatkan taraf hidup orang-orang Yamen.

### 6 Hati ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – Finlandia

Finlandia mendukung prakarsa bantuan kelaparan Zambia dengan sumbangan sebesar US\$12 juta..

### 6 Hati ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ – Jerman

Jerman menyediakan US\$20 juta untuk provinsi Tripura di India untuk meningkatkan kesempatan bagi orang-orang suku dan pedesaan



## Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia

*Tn. Yoon Young-Dong,*

**Kepala Sekolah Menengah dengan Visinya**

Oleh Grup Berita Korea (Asal dalam bahasa Korea)

Pada tanggal 29 Juni, Tahun Emas 4 (2007), suatu Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia dipersembahkan kepada Mr. Yoon Young-Dong, Kepala Sekolah Tinggi Pungsan, sebagai penghargaan terhadap dedikasinya yang tercerahkan kepada para siswa dan kepemimpinannya yang welas asih dalam mempromosikan ajaran vegetarian. Dengan penghormatan, dia menjadi orang Korea pertama yang menerima piagam yang indah dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai.

Sekolah Tinggi Pungsan berlokasi di luar kota Andong, Korea. Sekolah ini telah menjadi salah satu dari sekolah swasta terbaik di Korea, terutama karena visi dari Mr. Yoon Young-Dong untuk memberikan pelayanan yang terbaik kepada para siswa, memfokuskan pada perkembangan batin dan kebijaksanaan mereka, serta mata pelajaran tradisionalnya. Kadang Mr. Yoon akan tetap tinggal di sekolah hingga larut malam dengan para siswa atau guru untuk memberikan nasihat serta kenyamanan yang penuh kasih saat diperlukan. Memang, dia ibarat seorang ayah bagi para murid-muridnya.

Komitmentnya untuk memperkenalkan cita-cita yang paling mulia kepada siswa, mencakup pola makan vegetarian. Beliau telah menunjukkan visi dan perhatiannya yang welas asih terhadap jati diri dari tubuh, pikiran, dan jiwa manusia, bahkan terhadap dunia. Kebijakan dan welas asihnya akan menghasilkan keuntungan dan berkah yang tiada terhitung untuk kaum muda Korea dan masyarakat secara luas.

Setelah menerima penghargaan tersebut, Mr. Yoon dengan rendah hati berterima kasih kepada Guru Ching Hai karena telah memberikannya suatu penghargaan seperti itu. Dia berkata bahwa dia akan memikirkan tentang apa makna dari penghargaan ini, dan berusaha keras untuk mengerjakan pekerjaan tersebut serta memperbaiki kekurangannya.

Untuk mengembangkan jati diri siswa lebih jauh lagi, dia juga mempertimbangkan untuk mengubah menu makanan sekolah tersebut menjadi vegetarian murni serta mengajarkan meditasi. Dia





## Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia

Mr. Yoon berkata, “Saya pikir sangatlah penting untuk menjadi penuh perhatian dan rendah hati terhadap semua makhluk hidup yang tinggal bersama kita di atas Bumi, termasuk binatang, tumbuh-tumbuhan, serta sesama manusia.” Pengertiannya terhadap hubungan dari semua makhluk dan dedikasinya untuk memurnikan generasi baru telah menghasilkan model yang penuh inspirasi serta peran positif untuk diikuti oleh orang lain. 🌱

## Anjing yang Bernama “Hero”

Oleh Grup Berita Georgia, Amerika Serikat (Asal dalam bahasa Inggris)



Hero, begitulah ia dinamakan. Ia telah menjadi dikenal karena usahanya saat membebaskan dirinya dari rantai majikannya dan menggonggong ke sekitar tetangga. Terakhir kali Hero membebaskan diri, ia tertarik oleh suara tabrakan mobil. Shannon Lorio kehilangan kendali mobilnya ketika melaju di tikungan. Mobilnya terbalik dan masuk jurang di kawasan hutan yang terpencil. Shannon terpelanting keluar dari jendela belakang dan kebingungan, penuh luka, dan berbaring di atas bagasi mobilnya. “Saya mengeluarkan darah dari muka dan hidung,” katanya. “Tiba-tiba, saya merasa ada yang muncul – sosok yang besar. Ia menginjakkan kakinya ke saya. Saya terlalu banyak menonton film horor tentang manusia serigala dan vampir. Saya pikir ia akan memakan saya.”

Shanon mengatakan bahwa anjing itu malah menjilati mukanya dan anjing berumur 2 tahun seberat 70 pound ini menarik tubuhnya yang seberat 136 pound dari mobil. Shannon ditarik sejauh 50 yard oleh Hero, sebagaimana dia memanggilnya sekarang, hingga ke ujung jalan dimana dia bisa dilihat oleh pengendara yang lewat. “Anjing itu akan selalu memiliki tempat khusus di hati saya,” kata Shannon.

Hero, yang awalnya tinggal di Thomasville – Thomas County Humane Society di Thomasville, Georgia, telah menerima lebih dari 50 permintaan untuk adopsi. Saat ini, Hero dipelihara oleh Heidi Drawdy dan suaminya yang dua-duanya adalah pelatih satwa. “Hero amat



## Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia

pintar dan hanya memiliki rasa takut yang sedikit,” kata Heidy. Hero dilatih menjadi anjing pelacak bantuan bencana.

Humane Society menyokong upacara pengguntingan pita sebagai upacara peresmian di Taman Anjing Thomasville, Thomason. Banyak orang membawa serta anjing mereka ke festival tersebut dan menikmati makanan, serta bersantai di lingkungan yang nyaman dan menyenangkan. Taman anjing tersebut merupakan bagian dari taman yang ada sekarang dimana para pemilik anjing dapat berjalan dengan anjing mereka di kawasan berpagar dengan aman.

Media setempat hadir untuk merekam peristiwa khusus ini. Upacara peresmian dilakukan oleh ketua Thomas County Humane Society, Thomasville. Dalam acara juga hadir departemen pemadam kebakaran setempat yang membawa serta anjing-anjing pelacak mereka. Anak-anak dalam berbagai usia sangat menikmati sore yang santai dengan bermain bersama anjing mereka yang berasal dari berbagai jenis.

Hero dipakaikan jaket yang indah dengan sulaman kata-kata **“Dari Maha Guru Ching Hai dengan Kasih.”** Setelah menguraikan bagaimana Hero menyelamatkan Shannon Lorio dari kecelakaan mobilnya dan membantunya ke tempat yang aman, Hero diberi Penghargaan Pahlawan Cemerlang Dunia oleh wakil dari Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai. Kata-kata di piagam tersebut dibacakan dengan nyaring. Heidy menerima penghargaan atas nama Hero dan menerima hadiah USD 200 untuk Hero. Hero dengan mengenakan jaket barunya menikmati tambahan makanan berupa Tulang Hijau. 🌿





Master Tells Jokes

# Mereka Semua Berada dalam Perahu yang Sama

Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, 3 Februari 2003, Florida, AS (Asal dalam bahasa Inggris) DVD #755

Tiga orang pria duduk di sebuah bangku di taman. Pria yang di tengah membaca koran, dan yang lain berpura-pura memancing. Mereka mengumpani kail bohongan, melempar tali dan menggulung tangkapan mereka. Seorang polisi yang melintas kemudian berhenti untuk melihat tontonan ini dan bertanya kepada orang yang di tengah apakah dia kenal dua orang yang lainnya. “Oh, ya, mereka teman-teman saya!”



Setelah itu, polisi itu memperingatkan dia, “Anda lebih baik mengusirnya dari sini.”

“Ya, pak!” sahut pria itu, dan dia mulai mendayung dengan sangat marah. 🌿

Please visit the following websites to enjoy the original sound tracks of these jokes, and you may also share the joy of Master's humor with those around you:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/187/jk1.htm>

<http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/enews/www/187/jk1.htm>

## *Keluarga Quan Yin*

Oleh saudari inisiat Usa Jintana, Bangkok, Thailand (Asal dalam bahasa Thai)

**K**etika saya masih muda, saya selalu pergi ke vihara Buddhis bersama nenek dan ibu saya kuntut berdoa dan mendapatkan pahala. Saya terus mengunjungi vihara bahkan setelah saya mempunyai seorang anak perempuan dan anak laki-laki. Saya masih menyediakan waktu untuk upacara-upacara Buddhis, termasuk latihan rohani dan meditasi bersama anak-anak saya.

Suatu hari, saudara perempuan saya yang ingin sekali memperoleh pembebasan, mencoba menemukan seorang Guru sejati yang hidup. Akhirnya dia menemukan Buku Kunci Pencerahan Seketika no. 1-3 dari Maha Guru Ching Hai di vihara Buddhis. Dia sangat gembira dan bersama anak perempuan saya, dia menemukan Center Bangkok, Thailand. Anak perempuan saya tertarik dengan metode ini karena itu adalah jalan terbaik baginya untuk dapat berlatih sambil menjalankan jadwal rutin hariannya.


Saya memutuskan untuk belajar Metode Quan Yin dan diinisiasi bersama saudara perempuan saya, anak-anak saya, dan keponakan saya di tahun 2002. Kemudian kakak perempuan saya yang lebih tua dan kakak perempuan saya, termasuk suami dan anak perempuannya, juga diinisiasi. Selain itu, dua tahun yang lalu, anak perempuan saya menikah dengan seorang saudara inisiat. Dengan berkah Guru, keluarga saya yang berjumlah sekitar 10 orang, menjadi sebuah keluarga Quan Yin. Kami secara teratur pergi ke Center Bangkok untuk bermediasi kelompok dan kadang-kadang kami bermeditasi kelompok di rumah kami. Kami mengalami banyak perubahan dan memperoleh lebih banyak kebahagiaan, kebaikan, dan kasih.

Di masa lalu, misalnya, saya tidak suka anjing karena saya pernah melihat seekor anjing menggigit orang, dan saya merasa bahwa anjing adalah binatang buas. Setelah diinisiasi, anak laki-laki saya membeli seekor anjing, dan saya yang mengurus serta memberinya makanan vegetarian. Hal itu membuat saya belajar tentang kasih dan membantu saya mengerti bahwa anjing tidak perlu ditakuti. Jika kita mempunyai kasih untuknya, maka anjing akan memberi kasih dan kesetiannya kepada kita. Itu artinya kasih tanpa pamrih. Sebagai tambahan lagi, kami juga mempunyai lebih banyak ide dan kemampuan, seperti memasak, berdansa, menyanyi, dan meningkatkan bahasa Inggris, terutama anak perempuan saya yang tidak memiliki keterampilan apapun di masa lalu. Tetapi dia sekarang mampu memecahkan masalah dengan lebih baik daripada sebelumnya. Dan anak laki-laki saya mampu memasang, memperbaiki beberapa alat listrik yang tidak mampu dilakukan sebelumnya.

Di Tahun Emas 3 (2006), Hsihu, Formosa, kami menikmati BBQ, bernyanyi dan berdansa bersama Guru. Kami sangat bahagia seperti anak kecil. Saya melihat ke sekeliling dan melihat rekan-rekan inisiat yang berkebangsaan, agama, warna kulit, usia, dan status yang berbeda. Semua orang terlihat

ramah dan bersatu. Yang paling penting, semua orang bermediasi dengan rajin.

Saya bayangkan jika semua orang di dunia ini berlaku seperti ini, maka dunia akan benar-benar penuh kedamaian. Semoga semua orang mendapat kesempatan untuk bertemu Guru dan belajar Metode Quan Yin.

Terima kasih Guru dengan rasa syukur yang terdalam. Kami sangat mengasihi-Mu. 



# Seekor Kerbau Mempertaruhkan Nyawanya untuk Menolong Pengurusnya

Oleh rekan inisiat dari China (Asal dalam bahasa China)

**B**aru-baru ini sebuah cerita yang menyentuh datang dari Propinsi Sichuan di China, tentang seekor kerbau yang merintang lubang sumur untuk menyelamatkan anak perempuan pengurusnya. Cerita ini telah tersebar dengan cepat ke seluruh daerah.



**Villagers work to pull the water buffalo from the well.**

Pada pagi hari tanggal 25 Juni, Tahun Emas 4 (2007), tiga orang anggota keluarga Huang dan kerbau mereka yang berumur sepuluh tahun pergi ke Bukit Cemara dekat Desa Talas Segar untuk bekerja di ladang. Anak perempuan tersebut, Xiaofang sangat menyayangi kerbau tersebut dan selalu memotong rumput hijau untuk diberikan sebagai makanan kepada hewan tersebut serta membawanya pergi mandi ketika cuaca panas. Keduanya menjalin hubungan yang sangat dekat.

Ketika orang tuanya sedang bekerja keras di ladang, Xiaofang melihat bahwa rumput di sekitar sumur sangat subur dan lembut sehingga dia memutuskan untuk membawa kerbau tersebut ke sumur. Dia terpeleset dan berguling menuju lubang sumur. Kerbau tersebut tergelincir dekat di belakangnya dan terikat pada seutas tali yang dipegang erat di tangan perempuan kecil tersebut. Pada saat yang kritis, kerbau mendorong tubuhnya ke lubang sumur, dan perutnya yang lembut menggencet Xiaofang di pinggir sumur untuk mencegah jangan sampai dia jatuh ke dalam sumur.

Orang-orang desa yang sedang bekerja di sekitar mendengar jeritan Xiofang dan suara kerbau berteriak. Mereka kemudian bergegas datang untuk menyelamatkan mereka. Beruntung, Xiaofang dan kerbau tersebut hanya menderita sedikit lecet. Ibu Xiaofang sangat bersyukur dan menangis tersedu-sedu ketika dia memeluk kerbau yang telah menyelamatkan anak perempuannya.



**The water buffalo is rescued from the well.**



**Xiaofang's mother cries as she gratefully hugs the water buffalo.**

# Harimau dan Saudara kandunginya Kelinci

Oleh rekan inisiat di China (Asal dalam bahasa China)

Pada tanggal 6 November, Tahun Emas 3 (2006), Taman Hiburan Harmonis dibuka di Kebun Binatang Kasih Dunia Agung di Propinsi Hainan, China. Sesuai dengan arti namanya, taman tersebut bertujuan untuk memadukan kasih dan keserasian di tengah alam.

Suatu kejutan yang menyenangkan bagi para pengunjung adalah: di kebun binatang ini kelinci hidup dengan damai dan bahkan bermain dengan bahagia bersama anak harimau pemakan daging. Ketika kelinci yang nakal merangkak di kepala anak harimau, mereka selalu mendapatkan ciuman yang mesra dari yang seharusnya menjadi musuh alamiah mereka. Setiap orang yang melihat kejadian yang menyentuh ini tersenyum dan semoga mereka mulai berpikir untuk melindungi hewan dan melestarikan alam. 🌿



# Anjing yang Merawat Saya

Oleh rekan inisiat di China (Asal dalam bahasa China)

Manusia seharusnya tidak mengganggu anjing, tetapi sebaliknya harus memperlakukan mereka dengan baik. Anjing adalah teman kita yang paling setia; sebagian bahkan sebagai penolong kita. Suatu hari, nyawa saya sempat ditolong oleh kebaikan hati dari seekor anjing.

Ibu saya meninggal setelah empat puluh hari melahirkan saya. Karena keluarga kami sangat miskin, paman saya (saudara dari ibu saya) hanya mampu memberi makan gandum setiap hari, dan nyawa kecil saya terus bertahan. Lima bulan kemudian, anjing paman saya yang besar dan berwarna coklat melahirkan anak anjing, jadi paman saya mulai memberi saya susunya. Setelah beberapa waktu, dia bawa anjing tersebut dan membiarkan ia menyusui saya secara langsung. Menyadari kebutuhan saya, anjing yang pintar tersebut tidak perlu dipanggil untuk datang dan menyusui saya ketika waktunya tiba.

Kasih mendalam tumbuh di antara anjing besar warna coklat dengan keluarga saya. Ketika paman saya meninggal, anjing tersebut sangat kehilangan sehingga dia juga meninggal dunia. Pada saat itu saya baru berumur dua puluh bulan, tetapi saya menangis dan hati saya merasa hancur. Hal ini baru diceritakan kepada saya ketika saya tumbuh dewasa. Tidak heran saya sangat menyayangi anjing sejak saya kecil dan selalu merasa berterima kasih kepada mereka. Saya tidak akan bertahan hidup hingga sekarang jika bukan karena anjing besar berwarna coklat yang merawat saya.. 🌿



## Curahan Hati Pemirsa

“Supreme Master Television adalah TV internet terbaik yang pernah saya lihat!” komentar Samuel dari Mbarara, Uganda. “Semua berita-berita positif, acara, dan musik indah Anda membuat saya menjadi penuh harapan dan energi setiap hari,” tulis DL dari Sarawak, Malaysia. Dia mengharapkan akan ada lebih banyak saluran TV seperti ini untuk membuat dunia menjadi tempat yang lebih baik. Dave dari Santa Cruz, Kalifornia, Amerika Serikat, sangat menyukai “Berita Patut Disimak”. Dia berkata bahwa itu adalah “acara yang indah! Saya terharu saat mendengar berita-berita yang menggembirakan; yang sulit ditemukan di mana pun juga.” Seorang pemirsa dari Eureka Springs, Amerika Serikat, menulis, “Menyaksikan Supreme Master Television membuat rasa kuatir saya menjadi lebih kecil, itu semua karena semua pekerjaan positif yang dilakukan oleh banyak orang dapat membuat bumi kita menjadi semakin indah!” Thomas dari Jerman sangat menyukai program televisi ini, dan dia menontonnya siang maupun malam.

Sharma, dari New Hampshire menemukan acara kita saat mengetik “berita positif” dalam pencarian internet, karena frustrasi mendengar begitu banyak berita-berita yang tidak mengesankan. Sharma menulis, “Saya tidak ragu sedikitpun bahwa tayangan ini akan memberikan pengaruh yang bermanfaat bagi kemanusiaan. Saya berdoa dari hati agar semua orang yang melihat siaran ini akan diberkahi dengan kedamaian, kegembiraan yang tak terhingga, dan keagungan Tuhan yang sempurna.”

Julie, seorang wanita yang baru saja memulai perusahaan bioinformatika miliknya di Amerika Serikat, adalah pemirsa yang sangat antusias. Dia selalu menghidupkan acara kami 7 hari 24 jam di laptop komputernya selama dia melakukan aktivitas bisnis. Hal itu membuat segalanya berbeda dan sangat meringankan masalahnya. Selain itu, dia mendapatkan keuntungan dengan mendapatkan banyak bisnis bagus dari acara kami. Dia berharap bahwa “akan semakin banyak pebisnis pria dan wanita yang mendapatkan keuntungan seperti saya dan mendapatkan bisnis yang lebih baik serta lebih memiliki nilai investasi seperti bisnis vegetarian, pelestarian hewan, dan lingkungan hidup di seluruh dunia.”

Erika dari Kalifornia, Amerika Serikat, mendapatkan inspirasi dari melihat acara kami melalui youtube.com. Dia memutuskan untuk mencoba menjadi vegan selama 2 minggu. Dia menulis, “Dua minggu telah berlalu. Berat badan saya turun 10 pon... Saya merasa sangat nyaman. Saya akan menyarankan gaya hidup seperti ini kepada semua orang yang ingin merasa dirinya lebih baik.

Dionica dari Vicenza, Italia mengetahui Supreme Master Television pada



bulan September-Oktober, Tahun Emas 3 (2006), dan sejak dari itu dia menjadi seorang vegetarian. Dia sangat berterima kasih kepada ajaran Guru dan ingin mengetahui bagaimana cara mendapatkan inisiasi. Dia berkata, “Terima kasih Guru Ching Hai atas apa yang Anda lakukan untuk kita semua, untuk seluruh dunia!”

Empat orang pemirsa dari Iran ingin mengunjungi Guru, karena “ini sangat penting bagi kita.” Pemirsa lain dari Tehran, Iran, melihat acara kami dan “sangat ingin menerima inisiasi dari Sang Maha Guru.”

Seorang anak laki-laki berusia 13 tahun dari San Jose menulis bahwa acara kami “membawa pemahaman yang lebih baik mengenai dunia dan memperkenalkan saya tentang vegetarian.” Adik laki-laki dan perempuannya juga senang menyaksikan acara Supreme Master Television dan mereka semua menanti untuk mendapatkan inisiasi.

Seorang pria dari Belgia mengetahui ajaran Guru melalui Supreme Master Television dari satelit. Pada bulan Januari 2007 dia mulai belajar Metode Kemudahan dan meminta untuk mendapatkan inisiasi penuh. Setelah inisiasi, dia menemukan bakatnya dalam menulis puisi.

Seorang pria yang juga berasal dari Belgia bergabung dengan keluarga Quan Yin pada bulan Desember 2006. Dia menemukan Supreme Master Television secara tidak sengaja melalui satelit. Pada saat melihat wajah Guru, dia menjadi penonton yang penuh kepercayaan. Dia mendapatkan Metode Kemudahan dan memutuskan untuk mengikuti ajaran Guru. Setelah 4 bulan, dia meninggalkan semua kebiasaan buruknya seperti merokok, minum, dan makan daging. Dia terhubung dengan mimpi luar biasa yang dialaminya 10 tahun yang lalu pada saat dia bersama dengan sebuah Cahaya. Dia diselimuti oleh perasaan kasih universal yang luar biasa. Sekarang dia yakin bahwa Cahaya itu adalah Maha Guru Ching Hai! 🌿

## Bagaimana Menghubungi Kami

### **Supreme Master Television**

E-mail: [Info@SupremeMasterTV.com](mailto:Info@SupremeMasterTV.com)  
Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386  
<http://www.suprememastertv.com/>

### **A Journey through Aesthetic Realms TV Program Videotapes**

E-mail: [TV@Godsdirectcontact.org](mailto:TV@Godsdirectcontact.org)

### **The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa.**

E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
Tel: 886-2-8787-3935 / Fax: 886-2-8787-0873

### **Online Shops**

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (English)  
Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (Chinese)

### **Book Department**

E-mail: [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 1-240-352-5613 or 886-949-883-778  
(You are welcome to join us in translating  
Master's books into other languages.)

### **News Group**

E-mail: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 1-801-740-9196 or 886-946-728-475

### **Spiritual Information Desk**

E-mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 886-946-730-699

### **S.M. Celestial Co., Ltd.**

E-mail: [smcj@mail.sm-cj.com](mailto:smcj@mail.sm-cj.com)  
Tel: 886-2-8791-0860 / Fax: 886-2-8791-1216  
<http://www.sm-cj.com/>



# MySpace,


## Cara Indah yang Lain untuk Menyebarkan Supreme Master Television

Oleh saudari inisiat Grace Won, Munich, Jerman (Asal dalam bahasa Jerman)

**M**ySpace adalah jaringan situs international bebas biaya yang paling terkenal. Setiap hari, ada ribuan orang yang mengunjungi situs tersebut, termasuk para pembuat film, musisi, penyanyi, artis, pencari spiritual, vegetarian, serta mereka yang ingin mencari persahabatan, kasih, dan kebijaksanaan.

Saya membuat halaman profil saya di MySpace untuk menunjukkan Supreme Master Television. Orang-orang dari berbagai negara berkunjung setiap hari melalui halaman saya untuk mengetahui Guru dan menulis komentar bahwa mereka menyukai Supreme Master Television. Seorang penulis bernama Luncho berterima kasih untuk acara video tersebut. Seorang ibu rumah tangga berkata bahwa dia dapat merasakan energi yang luar biasa dan cinta yang berlimpah di sana. Seorang pekerja seni dan pencari spiritual bernama Becki juga berkata bahwa dia menyukai energi di sini.

Orang-orang juga saling bertukar informasi tentang vegetarian yang membesarkan hati dengan saya. Seseorang bernama Ricardo, dari Amerika Serikat, yang bekerja pada Greenpeace dan kini bekerja pada HECenter.org, yang melindungi kehidupan liar dan sumber air, menulis di halaman saya bahwa, “vegetarisme adalah sebuah langkah raksasa untuk melindungi keindahan di atas bumi.” Vegegail, yang berusia 19 tahun dari perusahaan es krim vegetarian menulis bahwa dia baru-baru ini makan di rumah makan vegetarian bergaya China dan melihat informasi tentang Maha Guru Ching Hai. Seorang aktris bernama Karin Ridgers dari Inggris menulis bahwa dia menjalankan VeggieVision.com, sebuah stasiun televisi internet yang bertujuan untuk menghibur pemirsanya dengan membuat acara mini tentang vegetarisme dengan jalan yang menyenangkan dan positif.

MySpace adalah tempat yang bagus untuk menyebarkan ajaran Guru. Kunjungi saya di: <http://profile.myspace.com/index.cfm?fuseaction=user.viewprofile&friendid=150911117> dan jika Anda tertarik, Anda bisa melihat <http://www.myspace.com> atau jaringan persahabatan yang lain untuk mendaftar dan membuat halaman profil Anda. Anda juga dapat dengan mudah mengundang para inisiat dan teman-teman ke MySpace dengan mengirim email. Setelah mereka menerima email Anda, mereka dapat mengunjungi halaman Anda dan membuka halaman mereka sendiri di sana. Jaringan persahabatan dapat menjadi sebuah jaringan untuk berbagi kebijaksanaan dan energi positif. 



## *Supreme Master Television*

### **Sekarang Mudah Dijangkau oleh Pemirsa TV Satelit**

Terima kasih atas berkah dari Tuhan dan dukungan dari banyak pemirsa dan pekerja, semenjak tayangan perdana Supreme Master Television pada tanggal 7 September, Tahun Emas 3 (2006) pada satelit Hotbird 6 posisi 13 derajat, acara ini telah diterima dengan antusiasme dan penghargaan yang luar biasa.

Semakin menggembirakan bahwa Supreme Master Television sekarang telah mengudara dengan platform tambahan, Astra 19.2 derajat Timur sejak 7 Juli, Tahun Emas 4 (2007). Astra adalah platform yang sangat terkenal di seluruh Eropa, Timur Tengah, dan Afrika Utara. Ini merupakan suatu kegembiraan bagi seluruh dunia! 🌍

## ***Apa yang Baru dan Mengasyikkan di Internet?***

***Nikmati Acara-Acara yang Positif, Inspiratif, dan Menghibur!***

***Saluran TV Satelit Bebas-Biaya 24-Jam sehari, 7-Hari seminggu***



**SUPREME MASTER  
T E L E V I S I O N**

***Dipancarkan melalui Satelit  
ASTRA & HOTBIRD!***

**Astra 1 di 19,2° BT**

Frekuensi TP: 12633.25

Transponder 113

**Hotbird 6 di 13° BT**

Frekuensi TP: 10853

Transponder: 117

***Saksikan Langsung TV Internet di***

***www.SupremeMasterTV.com***





Surat kabar Berita Sore Edinburgh dan Lothians menjadi Berita Baik Sore hari pada tanggal 28 Juni, Tahun Emas 4 (2007)

## *Hari Berita Baik*

Dari Grup Berita Inggris (Asal dalam bahasa Inggris)

**I**ni Hari Berita Baik! Itulah apa yang dikatakan halaman depan Berita Baik Sore hari pada hari ini, Kamis, 28 Juni, Tahun Emas 4 (2007). Dikatakan juga: “Berita Hari ini tiada yang lain selain cerita positif tentang sebuah kota yang hebat.”

Ini adalah edisi spesial, tetapi tergantung pada tanggapan, dan mungkin akan menjadi format yang tetap. Seperti editor John McLellan katakan, “Kami harap Anda menikmati edisi spesial surat kabar ini yang hanya meliput cerita positif tentang Lothians (Edinburgh dan daerah sekitarnya) dan orang yang tinggal di sini.” Betapa hal yang baik untuk dikatakan! Surat kabar 48 halaman ini mencakup topik yang luas dari ‘Ilmuwan Universitas Edinburgh yang telah mengembangkan sebuah teknik baru untuk menciptakan berlian tiruan dari mentega kacang’ sampai pada menghormati perbuatan baik dari ‘pahlawan setempat’ dan secara umum menyoroti apa yang baik di kota kami: Dari cerita nyata yang menghangatkan hati sampai prestasi yang dibuat dalam ilmu pengetahuan dan seni, perusahaan setempat, sampai cerita orang terkenal yang memuji kota ini.

Artikel lainnya adalah ‘Berpikir positif’ dan ‘Mengapa tertawa adalah obat yang terbaik’, diikuti dengan lelucon yang banyak. Sepertinya sesuatu pasti ada di udara dan Berita Sore mengambilmnya!!! Itu yang kita sebut kemajuan! 🌱



Seluruh 48 halaman  
hanya berita positif

<http://edinburghnews.scotsman.com/?backissue=28-Jun-07>

# “Berita Cahaya Matahari” Diluncurkan di Korea

Oleh Grup Berita Korea (Asal dalam bahasa Korea)

Kang Jun-man, profesor departemen komunikasi massa di Universitas National Chonbuk, meluncurkan sebuah surat kabar online setempat (<http://www.sunshinenews.co.kr/>) pada tanggal 7 Juli, Tahun Emas 4 (2007), yang hanya memberitakan berita positif. Dengan kontribusi sukarela dari para murid dan wartawan awam, Berita Cahaya Matahari bertujuan untuk menemukan dan hanya memberitakan berita cemerlang di daerah setempat, seperti nama surat kabar itu.



Professor Kang dan murid-murid wartawan

Profesor Kang menegaskan dalam pidato peluncurannya, “Berita Cahaya Matahari berhadapan dengan sisi cemerlang dari masyarakat yang terlihat langka, tetapi apakah itu benar? Tidak, tidak benar. Nilai dari berita positif telah diabaikan oleh jurnalisme yang sekarang berjalan, yang tunduk kepada keingintahuan dan minat dari publik. Dengan begitu, kelangkaan berita positif tak lain hanya sebuah gambaran yang salah.” Ia juga menambahkan, “Kita harus mengevaluasi kembali nilai dari berita cahaya matahari dan



Halaman utama Berita Cahaya Matahari

mendapatkan lebih lagi berita cahaya matahari yang diberitakan dalam rangka menyeimbangkan kegelapan dengan terang. Adalah lucu bahwa kita mengalihkan mata kita dari cahaya matahari dan mengeluh itu terlalu gelap. Kita tidak dapat melakukan apapun tanpa cahaya matahari.”

Terima kasih Profesor Kang dan semua yang terlibat atas inisiatif Anda! Kami mengharapkan kesuksesan yang terbaik bagi Anda. Tuhan memberkati Anda semua.



# SITUS WWW QUAN YIN

## Hubungan langsung dengan Tuhan —

Situs Global Internet Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Pada situs diatas terdapat link ke situs-situs web Quan Yin dalam berbagai bahasa. Selain itu, juga terdapat akses 24-jam acara TV Perjalanan melalui Alam Estetis. Anda juga dapat melakukan download buklet contoh Kunci Pencerahan Seketika dalam berbagai bahasa, men-download atau belanganan majalah Berita (News) Maha Guru Ching Hai yang tersedia dalam format eBook atau cetakan atau melihat langsung ke situsnya secara online.

Jika Anda menemui kesulitan untuk mengakses situs web diatas, silakan hubungi:

[QuanYin.www@gmail.com](mailto:QuanYin.www@gmail.com)

# Perkembangan Positif di Planet Bumi

## Berita Hijau

Diambil dari Supreme Master Television



### Kendaraan Udara



Kendaraan pertama di dunia yang digerakkan oleh kompresor udara direncanakan muncul di jalan di India tahun depan. Tata Motors, pembuat mobil terbesar di India, akan menggunakan teknologi pioner yang dikembangkan oleh insinyur Formula Satu terdahulu, Guy Negre. Kompresor udara mendorong piston mesin. Minyak fosil hanya digunakan untuk menghidupkan kompresor udara mobil, sehingga menghasilkan emisi karbon yang sangat rendah. Pengisian

kembali sangat mudah: Bisa dengan menghubungkan mobil ke sumber listrik atau “mengisi ulang” untuk sekitar USD 2 di pompa bensin yang dilengkapi dengan mesin kompresor udara. Kendaraan yang ramah lingkungan ini bisa menghasilkan kecepatan hingga 110 km per jam (68 mph) dan rencananya akan diproduksi di Afrika Selatan, Jerman, dan Israel. (Episode # 285)



### Airbus Menjadi Lebih Ramah Lingkungan

Pada Pertunjukan Dirgantara Internasional Paris tahun ini, perwakilan Airbus mengatakan bahwa pesawat terbesar dan terbaru dari perusahaan ini akan menjadi pesawat yang paling hemat energi. Airbus A380 merupakan pesawat jet superjumbo yang dirancang untuk membawa 550 penumpang. Sebagai tanggapan atas tingginya kepedulian

global tentang emisi karbon, para pengusaha industri pesawat udara telah melangkah lebih lanjut. Perusahaan Airbus mengatakan bahwa A380 hampir memenuhi separuh target CO2 standar emisi untuk tahun 2008 yang ditentukan oleh Uni Eropa (Episode #282)

### Panel Surya untuk Panel Peredam Suara



## Perkembangan Positif di Planet Bumi

Pemasangan panel surya sebagai peredam suara sedang dipasang di jalan tol Tullamarine di Melbourne dan merupakan proyek yang pertama di Australia. Daya yang dihasilkan akan menyediakan hingga 10% kebutuhan listrik di sejumlah besar lampu jalanan. Sungguh gagasan yang cemerlang! (Episode # 279) 🌱

### *Alternatif Berpotensi untuk Bahan Bakar Fosil*

Habitat asli *Jatropha* yang merupakan suatu tanaman liar yang bernilai tinggi berada di Karibian, tetapi para pedagang Portugis membawanya ke Afrika dan Asia ratusan tahun yang lalu. Sekarang, *Jatropha* sedang dikaji sebagai alternatif berpotensi untuk bahan bakar fosil. Biji *Jatropha Curcas* bisa dipergunakan untuk bahan bakar biodiesel. *Jatropha* tumbuh sepanjang masa dan panen empat kali lebih banyak dari bahan bakar minyak kacang kedelai, serta lebih banyak sepuluh kali dari jagung. Satu hektar tanaman menghasilkan enam setengah barel minyak yang siap untuk diproses. Kenyataan ini dimanfaatkan oleh perusahaan British, D1 Oils yang menguasai 385.000 hektar *Jatropha* mulai dari Swazilandia sampai Indonesia. D1 Oils berencana untuk menggandakan kepemilikannya pada akhir tahun 2008, dan masih banyak perusahaan minyak lainnya yang memiliki rencana yang sama. Sesuai dengan suatu kajian yang dilakukan di Amerika Serikat, biodiesel mengurangi emisi karbondioksida bersih hingga 78% dibandingkan dengan bahan bakar standar diesel. (Episode #273) 🌱



### *Intersolar 2007*

Sekitar 500 peserta energi surya akan bertemu di Jerman tahun ini untuk acara Intersolar 2007. Konvensi tiga hari tersebut merupakan pameran perdagangan internasional terbesar Eropa untuk teknologi solar. Pameran ini menampilkan fotovoltase, teknologi termal, dan arsitektur surya. Pengunjung datang dari 90 negara yang berbeda. Sebagai negara yang terkemuka dalam generasi pusat pembangkit tata surya, Jerman saat ini menghasilkan 55% energi solar dunia dan terus mengembangkan sumber energi pembaharuannya. (Episode #282) 🌱

# Perkembangan Positif di Planet

Diambil dari Supreme Master Television



## *Kendaraan Udara*

Kendaraan pertama di dunia yang digerakkan oleh kompresor udara direncanakan muncul di jalan di India tahun depan. Tata Motors, pembuat mobil terbesar di India, akan menggunakan teknologi pioner yang dikembangkan oleh insinyur Formula Satu terdahulu, Guy Negre. Kompresor udara mendorong piston mesin. Minyak fosil hanya digunakan untuk menghidupkan kompresor udara mobil, sehingga menghasilkan emisi karbon yang sangat rendah. Pengisian kembali sangat mudah: Bisa dengan menghubungkan mobil ke sumber listrik atau “mengisi ulang” untuk sekitar USD 2 di pompa bensin yang dilengkapi dengan mesin kompresor udara. Kendaraan yang ramah lingkungan ini bisa menghasilkan kecepatan hingga 110 km per jam (68 mph) dan rencananya akan diproduksi di Afrika Selatan, Jerman, dan Israel. (Episode # 285)

## *Airbus Menjadi Lebih Ramah Lingkungan*

Pada Pertunjukan Dirgantara Internasional Paris tahun ini, perwakilan Airbus mengatakan bahwa pesawat terbesar dan terbaru dari perusahaan ini akan menjadi pesawat yang paling hemat energi. Airbus A380 merupakan pesawat jet superjumbo yang dirancang untuk membawa 550 penumpang. Sebagai tanggapan atas tingginya kepedulian global tentang emisi karbon, para pengusaha industri pesawat udara telah melangkah lebih lanjut. Perusahaan Airbus mengatakan bahwa A380 hampir memenuhi separuh target CO2 standar emisi untuk tahun 2008 yang ditentukan oleh Uni Eropa (Episode #282) 🌱

## *Tas Plastik — Dalam Proses Penarikannya*

Larangan atau anjuran untuk tidak menggunakan kantong plastik telah menjadi tren yang berkembang secara internasional, dan hal ini merupakan pertanda yang meyakinkan lainnya tentang kesadaran yang semakin meningkat di atas planet ini.

Denmark telah merintis hal ini jauh di masa lampau, yaitu pada tahun 1994 dengan memberlakukan sebuah pajak dengan tujuan untuk mengurangi penggunaan tas-tas kertas dan plastik sebesar 66 persen.

Kerajaan Bhutan di Himalaya telah membuka diri dengan dunia barat sebelum peralihan milenium baru, dan mempunyai pandangan yang jauh untuk melindungi alam serta kesejahteraan rakyat mereka, termasuk binatang. Negara ini juga telah menerapkan sebuah larangan keras mengenai



## Perkembangan Positif di Planet Bumi

penggunaan tas plastik. Dari tahun 2002, aksi menentang plastik mulai muncul sebagai sebuah gerakan yang mendunia: Irlandia memperkenalkan “plastax” 15 sen pada tas plastik sehingga mengurangi penggunaan bahan itu sebesar 90%. Bangladesh mengesahkan sebuah rancangan undang-undang secara bulat untuk melarang produksi, impor, pemasaran, penjualan, pameran, penyimpanan, penyaluran, dan pembawaan tas-tas plastik secara keseluruhan.

Pada tahun-tahun berikutnya, banyak pemerintah dari berbagai negara yang mengakui berbahaya tas plastik terhadap lingkungan, dan secara aktif mencari cara untuk memecahkan persoalan tersebut.

Pada bulan Mei tahun 2003, tas-tas plastik tipis yang dibuat secara tidak sah di Afrika Selatan akan dikenakan denda yang berat (sekitar US\$14.000) atau masa penjara 10 tahun bagi mereka yang melanggar hukum tersebut.

Malta dengan sukses menerapkan sebuah pajak-lingkungan terhadap tas-tas plastik di awal Tahun Emas 2 (2005), dan jumlah penggunaan tas-tas plastik di negara tersebut telah turun sebesar 25 juta dalam dua tahun.

Pada Tahun 2005, para anggota Dewan Perwakilan Rakyat Perancis secara bulat memberikan suara untuk melarang tas-tas plastik yang tidak bisa hancur mulai dari tahun 2010. Italia juga telah mengesahkan sebuah hukum yang serupa untuk pelarangan tersebut yang akan dimulai pada tahun 2010.

Di Australia, mengikuti inisiatif dari beberapa kota kecil di negara tersebut yang telah mengurangi penggunaan tas plastik sebesar 45 persen antara tahun 2002 dan 2005. Undang-undang negara bagian Victoria memperkenalkan sebuah retribusi 10 sen pada setiap penyerahan tas plastik. Pergerakan tersebut dilihat sebagai sebuah katalisator untuk pelarangan seluruh negara. New South Wales dan Australia Selatan sekarang telah mempertimbangkan tindakan yang serupa.

Di India, negara bagian Sikkim Gunung Himalaya bangga akan dirinya yang menjadi negara bagian pertama yang secara efektif menerapkan pelarangan penuh terhadap tas-tas plastik. Negara bagian lain seperti Himachal Pradesh, Goa, Kerala, dan Karnataka, semua telah menerapkan hukum yang serupa. Penambahan yang terakhir pada daftar adalah negara bagian barat Maharashtra dimana Mumbai terletak. Hukum mereka yang diterapkan pada bulan Agustus 2005 telah melarang produksi, penjualan, dan penggunaan semua tas plastik. Pelanggar akan dikenakan denda atau hukuman penjara.

Kampanye 'Hari Tanpa Tas Plastik' di Hong Kong secara sukses mengangkat kesadaran publik akan pengurangan penggunaan tas plastik.

# Perkembangan Positif di Planet



Zanzibar, Tanzania, telah melarang tas plastik dalam sebuah usaha untuk melindungi ekologi yang terancam. Direktur perlindungan lingkungan pemerintah negara tersebut mengatakan, "Kita harus meletakkan lingkungan di atas segalanya."

## Tas Plastik — Dalam Proses Penarikannya

Larangan atau anjuran untuk tidak menggunakan kantong plastik telah menjadi tren yang berkembang secara internasional, dan hal ini merupakan pertanda yang meyakinkan lainnya tentang kesadaran yang semakin meningkat di atas planet ini.

Denmark telah merintis hal ini jauh di masa lampau, yaitu pada tahun 1994 dengan memberlakukan sebuah pajak dengan tujuan untuk mengurangi penggunaan tas-tas kertas dan plastik sebesar 66 persen.

Kerajaan Bhutan di Himalaya telah membuka diri dengan dunia barat sebelum peralihan milenium baru, dan mempunyai pandangan yang jauh untuk melindungi alam serta kesejahteraan rakyat mereka, termasuk binatang. Negara ini juga telah menerapkan sebuah larangan keras mengenai penggunaan tas plastik. Dari tahun 2002, aksi menentang plastik mulai muncul sebagai sebuah gerakan yang mendunia: Irlandia memperkenalkan "plastax" 15 sen pada tas plastik sehingga mengurangi penggunaan bahan itu sebesar 90%. Bangladesh mengesahkan sebuah rancangan undang-undang secara bulat untuk melarang produksi, impor, pemasaran, penjualan, pameran, penyimpanan, penyaluran, dan pembawaan tas-tas plastik secara keseluruhan.

Pada tahun-tahun berikutnya, banyak pemerintah dari berbagai negara yang mengakui berbahaya tas plastik terhadap lingkungan, dan secara aktif mencari cara untuk memecahkan persoalan tersebut.

Pada bulan Mei tahun 2003, tas-tas plastik tipis yang dibuat secara tidak sah di Afrika Selatan akan dikenakan denda yang berat (sekitar US\$14.000) atau masa penjara 10 tahun bagi mereka yang melanggar hukum tersebut.

Malta dengan sukses menerapkan sebuah pajak-lingkungan terhadap tas-tas plastik di awal Tahun Emas 2 (2005), dan jumlah penggunaan tas-tas plastik di negara tersebut telah turun sebesar 25 juta dalam dua tahun.

Pada Tahun 2005, para anggota Dewan Perwakilan Rakyat Perancis secara bulat memberikan suara untuk melarang tas-tas plastik yang tidak bisa hancur mulai dari tahun 2010. Italia juga telah mengesahkan sebuah hukum yang serupa untuk pelarangan tersebut yang akan dimulai pada tahun 2010.

Di Australia, mengikuti inisiatif dari beberapa kota kecil di negara tersebut yang telah mengurangi penggunaan tas plastik sebesar 45 persen antara tahun 2002 dan 2005. Undang-undang negara bagian Victoria memperkenalkan sebuah



Saya Bukan Sebuah Tas Plastik' oleh Anya



# Perkembangan Positif di Planet Bumi

retribusi 10 sen pada setiap penyerahan tas plastik. Pergerakan tersebut dilihat sebagai sebuah katalisator untuk pelarangan seluruh negara. New South Wales dan Australia Selatan sekarang telah mempertimbangkan tindakan yang serupa.

Di India, negara bagian Sikkim Gunung Himalaya bangga akan dirinya yang menjadi negara bagian pertama yang secara efektif menerapkan pelarangan penuh terhadap tas-tas plastik. Negara bagian lain seperti Himachal Pradesh, Goa, Kerala, dan Karnataka, semua telah menerapkan hukum yang serupa. Penambahan yang terakhir pada daftar adalah negara bagian barat Maharashtra dimana Mumbai terletak. Hukum mereka yang diterapkan pada bulan Agustus 2005 telah melarang produksi, penjualan, dan penggunaan semua tas plastik. Pelanggar akan dikenakan denda atau hukuman penjara.



Usaha Ben Kearney telah membuat tas pertama Coles Bay Australia menjadi gratis di kota.



Tuan Chen Fei mendorong orang-orang untuk berhenti menggunakan tas plastik dengan menyediakan keranjang bambu tradisional bagi mereka

Pada tahun-tahun yang lalu, Pemerintah Hong Kong telah membuat usaha yang luar biasa untuk mengurangi penggunaan tas plastik. Mengikuti kampanye 'Hari Tanpa Tas Plastik' yang sukses besar di Tahun Emas 3 (2006), pemerintah memotong lebih dari 40% penurunan dalam penggunaan tas plastik oleh pedagang yang ikut berpartisipasi. Dan sekarang, pembuatan undang-undang tersebut semakin dekat lagi dengan pengesahan sebuah retribusi lingkungan pada tas-tas untuk memotong penggunaannya sebesar satu miliar dalam satu tahun.

Di Kanada, sebuah kota kecil yang disebut Leaf Rapids di Manitoba akhir-akhir ini menerapkan sebuah peraturan ramah lingkungan. Sejak tanggal 2 April, Tahun Emas 4 (2007), para pedagang toko tidak lagi diizinkan untuk memberi atau menjual tas-tas plastik sekali-pakai, akan tetapi hanya diizinkan yang multi-pakai - tas yang dapat digunakan kembali. Perundang-undangan baru tersebut didukung oleh "bawa tas kamu sendiri", sebuah program tas-lingkungan yang dapat digunakan kembali, yang membawa para pedagang, pelanggan, dan masyarakat bersama-sama untuk melindungi lingkungan. Pemerintah provinsi Ontario sedang merencanakan untuk mengurangi penggunaan tas-tas plastik sebesar separuhnya pada lima tahun ke depan melalui sebuah kerja sama dengan Dewan Daur-Ulang Ontario dan asosiasi-



Tekad Ibu Rebecca Hosking untuk membuat kotanya sendiri menjadi bebas tas plastik telah mengilhami komunitas lainnya di Inggris untuk ikut serta.

# Perkembangan Positif di Planet Bumi



asosiasi penjual bahan makanan serta pedagang eceran. Dengan 7 juta tas plastik yang digunakan setiap hari saat ini, sebuah pengurangan sebesar 50% akan berarti lebih dari satu miliar pengurangan penggunaan tas di Ontario.

Rwanda, Republik Somaliland, Kenya, dan Tanzania telah menyatakan ketidak-sahan tas plastik tipis. Uganda menerapkan sebuah larangan yang serupa dari tanggal 1 Juli tahun ini, dan masyarakatnya didorong untuk menggunakan bahan-bahan pembawa yang lebih tradisional seperti daun pisang.

Pada bulan Maret tahun ini, kota dan kabupaten San Francisco, Amerika Serikat, menjadi kota yang pertama yang mengesahkan sebuah perundang-undangan yang melarang tas belanja plastik. Dari bulan September, semua supermarket besar di negara bagian Kalifornia akan diwajibkan oleh hukum untuk menggunakan tas belanja yang dapat didaur ulang atau yang dapat hancur dengan alami, dan apotek-apotek besar akan menerapkannya pada bulan Maret berikutnya. Kota-kota lain seperti Portland Oregon juga telah diharuskan untuk mengikuti hal ini.

Rantai barang eceran yang besar juga bergabung dalam aksi ini, mereka melakukannya dengan cara-cara inovatif demi mendorong pebelanja untuk mengubah kebiasaan tas mereka. Beberapa toko meyakinkan pelanggannya dengan desain alternatif yang dapat digunakan kembali. Trader Joe's di Amerika Serikat akhir-akhir ini memperkenalkan tas biru dan hijau yang mengkilap yang sedang dijual di semua negara. Dan supermarket Sainsbury di Inggris menawarkan sebuah tas rancangan Anya Hindmarch dengan kata-kata, "Saya bukan sebuah tas plastik", yang kemudian menjadi sebuah sukses besar. Begitu juga di Britania, pedagang besar seperti Tesco, Marks & Spencer, dan Sainsburys. Toko Walmart telah menyetujui untuk mendorong pelanggan untuk menggunakan tas plastik dan kertas lebih sedikit. Dalam usaha untuk mendorong penggunaan tas plastik yang dapat digunakan kembali, mereka akan menyediakan tas-tas bawaan yang dapat didaur ulang pada akhir Tahun Emas 5 (2008). Dengan demikian, Emisi karbondioksida diharapkan akan berkurang sampai dengan 58.500 ton setahun, setara dengan menghilangkan 18.000 mobil dari jalan!

Pergerakan tersebut tidak hanya didukung oleh perundang-undangan pemerintah dan pedagang besar, tetapi juga dari orang-orang yang bertanggung jawab. Mereka secara sepakat berinisiatif dan mengatur sebuah larangan dalam komunitas lokal mereka sendiri.

Cole Bay, sebuah komunitas kecil di Tasmania, Australia, telah menarik semua tas-tas plastik di semua toko barang ecerannya sejak tahun 2003. Hal tersebut dimulai oleh pemilik toko roti setempat, Ben Kearney, dengan dukungan penuh dan partisipasi dari semua pedagang eceran di kota tersebut. Rancangan dan pemberian harga pada tas kain dan kertas alternatif disetujui. Lima tas gratis didistribusikan ke setiap rumah tangga, dan itu telah berhasil dilakukan!

Di bulan Agustus 2005, Komunitas Collingwood di Golden Bay, Selandia Baru,



## Perkembangan Positif di Planet Bumi

mengumumkan keputusannya untuk tas belanja gratis, dan secara resmi menjadi yang pertama di Selandia Baru untuk mencapai hal ini dalam jangka waktu tujuh minggu sejak tanggal 4 Oktober.

Petani China, Mr. Chen Fei □□□□□, yang tinggal di Yongjia, provinsi Zhejiang, berkeliling sepanjang provinsi, kemudian menyeberangi negara tersebut untuk berkampanye mengenai penggunaan keranjang bambu tradisional untuk menggantikan tas plastik pada kegiatan belanja bahan pangan. Dalam rangka menghentikan polusi putih oleh pembuangan sampah plastik di Sungai Nan Xi di dekat rumahnya, dia mulai mengubah kotanya sendiri menjadi bebas tas plastik dengan memberikan keranjang kepada para penduduk dan toko-toko setempat demi mendorong mereka untuk berhenti menggunakan tas-tas plastik. Sisanya adalah sejarah. Selama 6 tahun terakhir, usaha yang tekun dari Tuan Chen Fei yang telah mendistribusikan lebih dari 6.000 keranjang, dan menganjurkan banyak untuk menghindari tas plastik. Pada tahun 2006, pemerintah China telah mempersembahkannya Penghargaan Bumi (Globe Award), piala lingkungan yang paling bergengsi di China.

Keseluruhan 43 pedagang di pasar kota Modbury di Devon, Inggris, secara sukarela telah menghentikan penyediaan tas plastik dari 1 Mei tahun ini. Hal itu semua dimulai ketika Ibu Rebecca Hosking, seorang kamerawati untuk program kehidupan satwa dari BBC, kembali dari pengambilan gambar di Hawaii, dimana dia terharu sampai menangis oleh pengaruh mengerikan pembuangan plastik bagi kehidupan laut. Bertekad untuk membuat kotanya menjadi bebas tas plastik, dia menunjukkan filmnya\* kepada semua pedagang, dan menawarkan alternatif hijau, termasuk menjual tas yang dapat digunakan kembali yang dibuat dari kapas daur ulang yang ditawarkan dengan biaya yang nominal, serta tas goni sebagai pilihan lainnya. Mengikuti jejak kaki Modbury's, banyak komunitas setempat di Inggris, dari kecil Bovey Tracy, sampai besar Exeter, sedang memulai rencana yang serupa.

Terima kasih banyak kepada orang-orang ini atas kesadaran dan usaha mereka yang gigih. Kami berharap ada lebih dan lebih banyak individu, organisasi, serta pemerintah yang mengambil aksi yang sama untuk mengurangi penggunaan plastik; dan sebagai gantinya menggunakan bahan-bahan yang dapat hancur secara alami untuk membuat planet kita menjadi jauh lebih bersih dan sehat dalam waktu dekat di masa depan. 🌱

\* Film perkenalan dapat dilihat pada situs web: <http://www.messageinthewaves.com/index.php>



# Fakta di Balik Makanan Anda

Oleh saudari inisiat Hui-Ming Toh, Auckland, Selandia Baru (Asal dalam bahasa Inggris)

Pernahkah Anda membuka lemari es Anda, menarik keluar dua puluh piring pasta dan membuangnya ke tempat sampah, dan kemudian, hanya makan satu piring makanan? Hal ini sama dengan menebang 55 kaki persegi hutan untuk satu kali makan siang Anda atau membuang 2500 gallon air ke saluran pembuangan. Apakah Anda akan melakukannya? Bagaimanapun juga, hanya makan setengah kilo daging akan mengakibatkan hal-hal tersebut di atas. Makan daging akan menyebabkan pengrusakan terhadap sumber alam dan lingkungan kita, menyebabkan penderitaan hewan yang besar, serta memberikan efek-efek merusak bagi kesehatan kita. Jadi, dengan memanggag seekor anjing untuk disajikan bersama kentang dapat membuat Anda muak, tetapi mengang kita malah memanggag hewan yang jinak lainnya?

Sebuah laporan dari PBB telah membuktikan bahwa “sapi bukan mobil, tetapi menjadi ancaman teratas bagi lingkungan kita.” Laporan tersebut memberikan bukti bahwa pertumbuhan yang cepat dari hewan-hewan ternak di dunia telah menjadi ancaman terbesar terhadap iklim, hutan, dan kehidupan liar. Hewan-hewan peternakan menghasilkan kotoran 130 kali lebih banyak daripada keseluruhan populasi manusia di Amerika Serikat dan air kotor yang terkonsentrasi kotoran hewan pada akhirnya mengakibatkan pencemaran air, merusak lapisan tanah teratas, dan mencemari udara kita. Lebih jauh lagi, gas buangan dan pupuk rabuk kotoran ternak menghasilkan lebih dari sepertiga gas metana yang memberi kontribusi terhadap pemanasan global 20 kali lebih cepat daripada kardioksida. Pemakan daging bertanggung jawab atas seratus persen produksi dari hasil buangan-buangan ini yang kira-kira menghasilkan 86 ribu pon setiap detik. Tetapi, dengan menolak produk-produk hewan, Anda telah mengurangi hal-hal merusak di atas.

Lebih jauh lagi, cita rasa kita terhadap daging telah mengorbankan persediaan sumber daya alam yang tidak dapat diperbaharui kembali. Sejumlah 2500 gallon air dibutuhkan untuk memproduksi 1 pon daging sapi, tetapi, kita hanya membutuhkan 29 gallon air untuk menghasilkan 1 pon tomat, dan 39 gallon air untuk 1 pon roti tawar. Dengan setengah jumlah air, delapan puluh persen tanah pertanian di Amerika Serikat, hampir semua panen kacang kedelai dan separuh lebih hasil biji-bijian dunia digunakan untuk memelihara ternak untuk dimakan. Sementara itu, ada 1 milyar penduduk yang menderita kelaparan dan kekurangan gizi, serta 24 ribu anak-anak yang meninggal setiap hari karena hal ini. Hal ini ironis dengan ladang gandum dan padi yang ditakdirkan untuk hewan-hewan ternak di negara Barat. Bagaimanapun, kelaparan dunia akan hilang jika sumber-sumber alam kita dipergunakan secara efisien dengan mengubah pertanian untuk meningkatkan hasil panen yang dapat memberi makan seluruh penduduk dunia.

Apakah Anda sadar bahwa 130 juta hewan dibunuh setiap tahun di Selandia Baru? Sebagian besar hewan dipelihara di pabrik peternakan, dengan sistem yang memaksimalkan produksi dengan biaya yang minimal. Sebagai gantinya, hewan-hewan peternakan sangat menderita secara mental dan fisik; setiap detik dalam hidup mereka. Hewan-hewan tersebut berjejalan ke dalam sistem kurungan dengan sedikit jendela, kotor, serta tidak pernah melihat keluarga mereka, mengkai-kai tanah atau melakukan apapun yang alami bagi mereka. Mereka bahkan tidak merasakan matahari di punggung mereka atau menghirup udara segar sampai pada hari dimana mereka dimuat ke dalam truk, dan ditakdirkan untuk dibunuh. Lebih dari 90 juta hewan di Selandia Baru menderita dengan kondisi-kondisi seperti ini dan banyak yang tetap sadar ketika leher mereka disembelih, kemudian, dibiarkan kehabisan darah sampai mati.

Praktik peternakan yang kejam lainnya yang sering dilakukan oleh peternakan unggas adalah dengan tidak memberi mereka makan selama 14 hari untuk mengejutkan tubuh unggas tersebut agar bertelur lebih banyak untuk konsumsi manusia. Dan, karena anak-anak ayam yang jantan tidak berguna di industri daging, setiap tahunnya ada 100 juta anak ayam jantan lebih yang digiling hidup-hidup atau dimasukkan ke



dalam kantong sampai mati kehabisan nafas. Lebih jauh lagi, di tempat penjagalan, leher-leher ayam disembelih, dan mereka dicelupkan dalam air panas untuk menghilangkan bulu-bulu mereka, sementara banyak dari mereka yang masih hidup.

Bahkan sekarang ini, untuk menandai sapi dengan tujuan identifikasi, para peternak menekan besi panas yang membara ke daging sapi sementara mereka melenguh kesakitan. Akibatnya, timbul luka bakar tingkat tiga dan kelamin anak sapi jantan dipotong dari kantong kemaluannya, dan semua itu dilakukan tanpa diberikan penghilang rasa sakit. Untuk menambah penderitaan mereka, tanah yang digunakan ternak untuk merumput memiliki udara yang penuh dengan gas-gas kimia. Hal ini menyebabkan masalah pernapasan yang kronis.

Sapi-sapi yang dipelihara untuk diambil susunya, secara berulang-ulang dibuat hamil kembali dan bayi-bayi mereka diambil sehingga manusia dapat minum hasil susunya yang sebenarnya dimaksudkan untuk bayi-bayi sapi. Sapi-sapi tersebut dihubungkan dengan mesin-mesin beberapa kali sehari dan menggunakan manipulasi genetik, hormon-hormon yang kuat, dan penyedotan susu yang intensif. Mereka dipaksa untuk menghasilkan susu sepuluh kali lebih banyak dari yang biasanya. Perlakuan-perlakuan ini ikut menambah peradangan yang sangat menyakitkan bagi 50 persen dari sapi-sapi perah yang ada.

Hewan-hewan di peternakan saat ini tidak memiliki perlindungan undang-undang dari kekejaman. Hal ini seharusnya menjadi ilegal jika diterapkan pada hewan peliharaan di rumah-rumah tangga: pengabaian, mutilasi, manipulasi genetik, dan program obat-obatan yang menyebabkan kesakitan kronis, kelumpuhan, dan penyembelihan yang kasar. Robert Louis Stevenson, seorang penulis novel dan puisi berkata, “Kita mengkonsumsi bangkai makhluk lain untuk memuaskan cita rasa dan nafsu diri kita.” Namun, hewan-hewan di peternakan pada dasarnya sangat pandai dan dapat merasakan sakit. Mereka mungkin sama pandainya dengan anjing atau kucing yang kita anggap sebagai teman.

Hal ini ditunjukkan oleh laporan-laporan yang sering terjadi tentang sapi-sapi yang melompati pagar setinggi enam kaki untuk melarikan diri dari rumah jagal, serta berjalan tujuh mil untuk bersatu kembali dengan anaknya dan berenang menyeberangi sungai menuju kebebasan. Babi-babi juga merupakan hewan yang penuh pengertian seperti yang ditemukan oleh Dr. Donald Broom, penasihat ilmiah pemerintahan Inggris – “Babi memiliki kemampuan kesadaran, mereka cukup pandai dan cerdik. Bahkan lebih dari anjing yang berumur tiga tahun.”

Langkah yang paling penting yang dapat Anda ambil untuk menyelamatkan planet kita dan mengurangi penderitaan manusia serta hewan adalah dengan menjadi vegetarian. Sebuah pola makan yang kaya dengan karbohidrat kompleks, protein, serat, omega 3, vitamin, dan mineral dapat memberikan nutrisi yang optimal. Memupuk kebiasaan makan ini dapat menjaga kesehatan seumur hidup. Bukti yang mengejutkan dapat ditemukan di buku “The China Study” oleh Profesor T. Colin Campbell yang berkata, “dalam sepuluh tahun ke depan, salah satu hal yang paling mengejutkan yang akan Anda dengar adalah protein hewani merupakan salah satu dari nutrisi beracun yang paling tinggi dari semuanya... ancaman penyakit akan naik secara dramatis ketika sedikit protein hewani saja yang ditambahkan ke pola makan Anda.” Penelitian

telah menunjukkan bahwa anak-anak vegetarian memiliki IQ yang lebih tinggi daripada teman-teman sekelasnya, dan para vegetarian rata-rata dapat hidup 6 sampai 10 tahun lebih lama daripada pemakan daging. Sebagai tambahan, mereka 50 persen lebih rendah terserang penyakit jantung dan kanker. Sedangkan pemakan daging sepuluh kali lebih cenderung menjadi gemuk daripada vegan. Makanan vegetarian memberikan kita semua nutrisi yang kita perlukan, tanpa lemak jenuh, kolesterol, dan bahan pencemar.


Sebaliknya, banyak yang berpendapat bahwa tumbuhan itu hidup juga. Ini benar, tetapi tumbuhan hanya memiliki sepuluh persen kesadaran sedangkan hewan-hewan memiliki kesadaran sepadan dengan manusia. Karena tumbuhan tidak dapat bergerak, jadi sensasi mengalami rasa sakit lebih sedikit. Jadi, tumbuhan sepenuhnya berbeda secara fisiologis dari mamalia. Jika Anda memotong cabang atau daun dari sebuah pohon, maka pohon itu akan tumbuh dengan subur dan tumbuh lebih banyak. Di sisi lain, hewan tidak berhasrat atas pemangkasan yang teratur. Dapatkah Anda memotong sebuah kaki sapi dan berharap akan tumbuh empat kaki lagi?

Memelihara hewan untuk dimakan akan mendatangkan malapetaka di Bumi. Lingkungan, sumber alam, dan kesehatan kita semakin memburuk. Meskipun sebagian besar dari kita tidak terlibat langsung dalam pemotongan hewan, akan tetapi manusia telah mengembangkan kebiasaan ini berdasarkan tekanan dari masyarakat, mereka tidak menyadari apa yang terjadi terhadap hewan-hewan yang kita makan. Pernah disebutkan bahwa seseorang yang pernah mengunjungi rumah jagal akan membuat mereka menjadi seorang vegetarian seumur hidup. Karena kitalah yang menciptakan teriak kesakitan dan ketakutan mereka.” Jadi jika Anda pernah memutuskan untuk memanggang hewan yang jinak sekali lagi..... Ingatlah bahwa Anda mengkonsumsi daging hewan yang sepadan dengan hewan peliharaan yang sangat Anda sayangi. Tetapi perbedaannya adalah bahwa hewan ini disiksa. 🌱

\* Pengarang adalah siswa SMP di kelas terakhir yang berumur 17 tahun. Artikel ini adalah penilaian di dalam SMP itu, dimana siswa tersebut diberi penghargaan nilai yang unggul.




# Jadilah Vegetarian dan

Vegetarian Era 

## *Cintailah Sesama Penghuni Bumi Ini*

Oleh saudara inisiat Pang Jao, New York, AS (Asal dalam bahasa Inggris)

**J**ika anjing tercinta Anda mati, akankah Anda merasa sedih? Demikian juga, kita dapat mencintai sapi dan babi jika kita mengenal mereka. Ada seekor babi yang menyelamatkan pemiliknya dari banjir meskipun babi itu tahu bahwa dia akan disembelih kemudian. Ada juga cerita tentang satu kelompok binatang yang menghangatkan tubuh seseorang saat orang itu sedang tersesat di dalam hutan. Mereka mau mengorbankan hidup mereka hanya untuk mempertahankan hidup manusia; jadi bagaimana mungkin kita sebaliknya tidak mencintai dan melindungi mereka? Memberikan kesempatan hidup kepada semua hewan dapat memberikan sebuah peluang kepada kita untuk



menjadi sahabat dengan semua ciptaan. Hanya ketika kita tahu bagaimana mencintai hewan-hewan, maka kita baru benar-benar menyadari bagaimana meluaskan cinta kasih dan kebijaksanaan kepada tetangga kita – sesama penghuni di planet ini. Bersama-sama, kita seharusnya dapat menciptakan masyarakat yang harmoni untuk manusia dan hewan-hewan.

Sama seperti kita, hewan-hewan juga memiliki perasaan, emosi, keinginan, dan ketakutan. Apakah Anda pernah menderita luka dan merasa sangat kesakitan? Rasa sakit itu tidak dapat dibandingkan dengan rasa ketakutan seekor hewan ketika mereka menghadapi kematian. Cobalah untuk membayangkan diri sendiri dalam sebuah lorong yang panjang dan kosong tanpa pintu maupun jendela. Anda tidak ingat di mana Anda berada, juga teman-teman dan keluarga Anda berada. Tiba-tiba, kedua sisi dinding lorong itu mendatangi Anda. Anda tidak tahu apa yang harus dilakukan kecuali mencoba untuk mendorong dinding. Pada akhirnya Anda tahu bahwa Anda akan mati karena tidak ada jalan keluar untuk melarikan diri. Itulah yang dirasakan hewan-hewan sebelum mereka disembelih. Hewan-hewan sama seperti kita. Mereka memiliki perasaan dan emosi. Mereka merasa ketakutan seperti yang kita rasakan jika kita mengalami kecelakaan mobil. Bagaimana kita dapat kejam seperti ini dan mengambil hak hidup mereka hanya untuk memuaskan keserakahan kita?

Apakah manfaatnya menjadi seorang vegetarian? Beberapa orang menganggap bahwa para vegetarian tidak dapat memperoleh gizi dan nutrisi yang memadai. Sebenarnya, banyak penelitian ilmiah menunjukkan bahwa dengan menjadi vegetarian kita akan menjadi lebih sehat. Sebelum hewan-hewan disembelih, zat-zat berbahaya tertentu akan dikeluarkan ke dalam darah mereka ketika mereka dalam ketakutan. Dengan mengkonsumsi bangkai hewan yang ketakutan itu, dapatkah sistem kekebalan dalam tubuh kita tidak terpengaruh? Dapatkah kita menjadi lebih sehat?

Para vegetarian memiliki tingkat beta-karotin dalam darah yang tinggi. Mereka mengkonsumsi vitamin C, beta-karotin, protein, dan serat lebih banyak daripada pemakan daging. Para vegetarian juga memiliki sistem kekebalan tubuh yang kuat. Para peneliti Jerman baru-baru ini menemukan bahwa para vegetarian memiliki aktifitas sel pertahanan alami yang lebih banyak daripada pemakan daging. Pembunuh sel-sel yang alami dikhususkan pada sel darah putih yang menyerang dan menetralkan sel-sel kanker. Selain itu, para vegetarian cenderung untuk makan produk olahan kacang kedelai daripada pemakan daging. Kacang kedelai banyak mengandung zat-zat yang anti karsinogen, termasuk lignin dan phytoestrogen. Pola makan yang kaya dengan kacang kedelai mungkin menjadi salah satu alasan mengapa kasus kanker payudara di Asia sangat rendah.

Vegetarian bukan hanya lebih sehat, mereka dapat juga lebih pandai, rupawan, dan berhasil. Banyak para ilmuwan dan seniman yang bervegetarian. Sebagai contoh,



Albert Einstein, penerima hadiah Nobel untuk fisika; Elie Wiesel, penerima hadiah Noble untuk perdamaian dan pengarang buku; Sir Isaac Newton, bapak ilmu fisika; Leonardo Da Vinci, Benjamin Franklin, Thomas Edison, dan lain-lain. Untuk selebriti, Tobey Maguire (Spider Man), Richard Gere (Chicago), Joachin Phoenix (Walk the Line) dan lain-lain, juga vegetarian. Beberapa orang seperti Steve Jobs (CEO dari Apple Computer), and Lauren Bush (Model Amerika), juga bervegetarian.

Lebih banyak orang yang menyadari keuntungan menjadi vegetarian: bermanfaat bagi diri mereka, bermanfaat bagi lingkungan, bermanfaat bagi hewan, dan lain-lain. Semua makhluk saling terhubung bersama-sama. Jika kita melukai sesama penghuni di planet ini dalam cara apapun, itu berarti kita melukai diri kita sendiri pada akhirnya. Memakan daging mengakibatkan efek-efek yang mengganggu kesehatan, lingkungan, dan menciptakan kebencian serta penderitaan terhadap makhluk yang lain. Kita seharusnya melindungi dan menolong spesies lain dalam perjalanan hidup mereka – bukan mengambil hidup mereka. Marilah kita menjadi vegetarian/vegan dan mencintai sesama penghuni planet kita! 🌱

\* Artikel ini disusun dari sebuah makalah yang ditulis oleh pelajar SMA yang mencoba untuk menganjurkan vegetarisme di sekolahnya.



# Guru Mengabulkan Doa Kami

Oleh rekan inisiat di China Daratan (Asal dalam bahasa China) Ily in Chinese)

Suatu hari di bulan Agustus 1977, suami saya dan saya akhirnya menerima pemberitahuan inisiasi yang sudah lama dinantikan. Kami bergegas ke tempat inisiasi dan mempersiapkan segalanya. Melihat makanan yang akan diberkati tidak cukup, staff pekerja keluar untuk membeli lebih banyak lagi dan suami saya pergi bersama mereka.

Setelah beberapa saat, utusan Quan Yin mengumumkan bahwa inisiasi segera dimulai dan meminta kepada kita untuk duduk. Saya menjadi sangat cemas ketika saya melihat suami saya belum kembali. Saya minta beberapa staff pekerja untuk menghubunginya, tetapi mereka mengatakan tidak mungkin. Saya kemudian memohon kepada utusan Quan Yin untuk menunggu suami saya, tetapi saya diberitahukan bahwa inisiasi tidak bisa ditunda. Saya hampir panik. Tiba-tiba saya terpikir bahwa saya harus berdoa kepada Guru. Segera saya kembali ke tempat duduk saya, menutup mata saya, dan berdoa dalam hati untuk meminta bantuan kepada Guru. Sesaat kemudian, suami saya kembali dan duduk di baris depan. Akhirnya, pikiran saya menjadi tenang. Saya sangat berterima kasih kepada Guru atas tanggapannya yang cepat dari doa saya.

Ibu saya adalah orang yang sangat percaya kepada Guru dan sangat mengagumi bakat-Nya. Pada musim panas di tahun 1999, dia datang dan tinggal di rumah saya untuk beberapa saat. Suatu hari ketika dia sedang bermeditasi dengan Metode Kemudahan, dia mendengar beberapa makhluk yang tidak kelihatan (sepertinya adalah makhluk yang menagih hutang pada kehidupan sebelumnya) berbicara lalu pergi dengan senang hati. Dia mengetahui dari ramalan sebelumnya bahwa dia telah membunuh orang di kehidupannya yang lampau dan hidupnya akan dalam bahaya mulai dari bulan Oktober hingga akhir tahun berikutnya. Waktu telah berlalu dan ibu saya tetap sesihat seperti sebelumnya. Ini semua karena berkah dari Guru. Guru tidak hanya menolong ibu saya, tetapi juga membebaskan orang-orang yang dia sakiti. Di masa muda, ibu saya menderita berbagai penyakit, termasuk masalah paru-paru, darah tinggi, pembengkakan limpa, dan pembuluh darah. Kemudian, dia juga menderita penyakit jantung dan kerusakan jaringan sel otak. Kadang kala dia batuk sampai mengeluarkan darah dan susah bernafas di musim dingin. Oleh sebab itu, dia sulit ke luar rumah. Akan tetapi, sekarang di usianya yang ke-70, dia jauh lebih sehat daripada sebelumnya. Udara dingin tidak mengurungkan niatnya untuk berolah raga di luar, berkunjung ke tetangga dan kegiatan belanja.

Pada sebuah catatan pinggir, adik saya yang kedua melihat cahaya yang sangat indah dalam tidurnya setelah membaca buku contoh dari Guru. Ketika adik saya yang ketiga jatuh sakit, dia berdoa kepada Guru dan melihat tubuh jelmaan-Nya datang untuk menolong dia di dalam mimpinya. Keluarga saya mendapatkan begitu banyak pengalaman luar biasa, melebihi dari apa yang dapat saya ceritakan dalam tulisan.

Dari lubuk hati saya, saya berterima kasih kepada Guru atas berkah-Nya yang tiada batas, bukan saja atas pemberian Metode Quan Yin yang langka dan sangat berharga ini, tetapi juga meringankan sanak keluarga saya dari penderitaan. Sekarang, anak saya juga menerima inisiasi penuh. Kami terus menikmati kasih yang luar biasa dari Guru, keluarga kami sekarang menjadi semakin harmonis dan bahagia. Kami sangat beruntung dapat menjadi murid dari Guru yang sangat Tercerahkan! Tiada kata lain di dunia yang bisa menyatakan rasa terima kasih dan kekaguman kami. Kami mengucapkan semoga Guru tercinta mendapatkan kesehatan yang terbaik dan kebahagiaan setiap hari! 🌸

## *Surat-surat dari Penjara* *Jiwa Mereka Bebas*

Oleh Grup Berita Korea (Asal dalam bahasa Korea)

**S**etiap tahun para inisiat dari Korea menyebarkan berita-berita positif mengenai pembebasan abadi kepada para tahanan di berbagai lembaga pemasyarakatan. Untuk mendorong semangat mereka berlatih rohani, kami juga mengadakan kunjungan secara teratur kepada mereka yang telah berlatih meditasi Metode Kemudahan. Kita sering menerima surat tanda terima kasih dari mereka. Berikut ini adalah beberapa kutipan dari surat-surat tersebut.

### **Namo Maha Guru Ching Hai!**

Saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kasih Guru yang tak terbatas. Saya seolah-olah merasa berada di Surga karena saya menyadari bahwa Guru selalu bersama saya, yang mengerjakan segalanya untuk diri saya dan membuat saya menjalani kehidupan yang baru. Saya juga sangat berterima kasih kepada rekan-rekan inisiat atas perhatian dan kasihnya, demikian juga atas perjuangannya menghadapi berbagai kesulitan demi diri saya. Dengan kasih Guru serta hal-hal lainnya, saya sedang mencoba dan berjanji kepada diri sendiri untuk bermeditasi dan mempelajari ajaran Guru dengan baik. Jika bukan saya, siapa lagi yang mengerjakannya. Saya mencoba untuk selalu santai dan fokus untuk berkomunikasi dengan Guru.

Saya menerima kiriman Majalah Berita secara teratur dari Anda. Setiap edisinya memuat kasih yang luar biasa dan ini merupakan suatu yang saya pikir paling berharga di dunia ini. Saat saya membaca Majalah Berita, saya merasa dibaptis dan lahir kembali. Kesengsaraan menimpa diri saya secara bertubi-tubi sebelum pengaturan Guru datang ke dalam kehidupan saya. Saat saya sedang berpikir tentang hal ini, saya menyadari pengaturan yang luar biasa dari Tuhan. Karena yang saya inginkan sekarang hanyalah mendapatkan inisiasi ke dalam meditasi Metode Quan Yin, maka saya menyerahkan diri saya sepenuhnya kepada Guru seperti seorang anak kecil yang baru belajar berjalan.

Dengan kesucian dan kebajikan Guru, serta dukungan dari rekan-rekan inisiat, ruangan sel kecil yang saya tinggali ini bagaikan sebuah Surga.

Saudara sepelatihan Kang dari Penjara Cheongsong  
17 Juni, Tahun Emas 4 (2007) June, 17, Golden Year 4 (2007)

Sebagai tahanan seumur hidup yang senantiasa berpindah-pindah dari satu LP ke LP yang lain, saya berpikir bahwa mendapatkan kontak dengan ajaran Guru merupakan kebahagiaan yang luar biasa dalam hidup saya ini. Walaupun pada mulanya masih ragu-ragu, tetapi kemudian saya

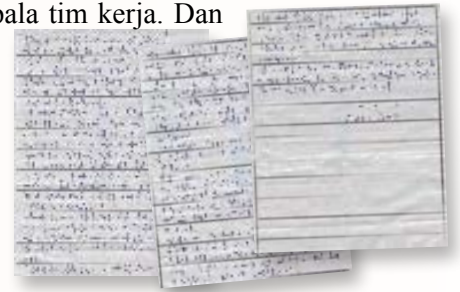




mempelajari ajaran Guru dengan tekun, menjalani pola hidup vegetarian dan berlatih meditasi secara teratur sesuai dengan ajaran-Nya. Saya akhirnya mendapatkan kedamaian di dalam pikiran, suatu yang tidak pernah saya alami sebelumnya. Memang saya tidak bisa mendapatkan inisiasi karena saya berada di dalam LP, tetapi sebagai gantinya, saya bisa berlatih meditasi Metode Kemudahan. Sambil menggabungkan ajaran Guru dan meditasi ke dalam kehidupan saya, saya mampu menjalani kehidupan baru dan membuang kebiasaan buruk yang melekat pada diri saya di masa lalu.

Mendengar cerita perjalanan rohani dari rekan-rekan sepelatihan dan mendiskusikan latihan rohani kita sehari-hari, saya merasakan adanya perubahan pada diri saya menuju yang lebih baik; muka saya terasa lebih bersinar karena saya meninggalkan kebiasaan yang lama dan menempuh pola hidup yang baru. Dengan bermeditasi setiap pagi dan malam, hal ini membuat saya merasa tidak lagi seperti di dalam tahanan meskipun tubuh fisik saya masih tetap berada di balik jeruji besi. Dan keteladanan saya itu mendapatkan pengakuan sehingga saya ditunjuk sebagai kepala tim kerja. Dan pada saat mengalami kesulitan, saya mampu memecahkannya secara bijak hanya dengan memikirkan Guru dan bermeditasi. Karena alasan itulah, saya percaya bahwa bertemu dengan rekan-rekan inisiat di sini merupakan keberuntungan yang luar biasa bagi saya. Semoga berkah dan kemuliaan Guru menyertai mereka semua.

Saudara sepelatihan Yoon dari Penjara Andong  
Mei, Tahun Emas 4 (2007)



Pada tanggal 14 Mei, Tahun Emas 4 (2007), sekelompok rekan-rekan inisiat mengunjungi LP Andong dan mengadakan pesta kecil untuk para tahanan yang terkurung oleh dinding putih setinggi 15 kaki. Kemudian seorang gadis kecil datang menyerahkan hadiah berupa bungkusan kecil kepada saya dari tangannya yang kecil mungil, dan berkata, "Silahkan ambil ini." Pada saat itu air mata saya mengalir deras. Dia persis seperti anak perempuan saya yang terkecil. Saat itu, saya tidak mampu menyatakan emosi saya yang meluap-luap, sehingga akhirnya saya menulis puisi sederhana ini.

Suci nan murni, seorang bodhisatva Quan Yin kecil  
Menciptakan musim semi yang suci nan murni.  
Bintang dengan cahya nan lembut bersemi di dalam hatiku  
Cahaya yang tidak pernah memudar sepanjang malam.

Pada suatu pagi

Ketika bumi diliputi oleh wewangian beraneka ragam bunga,  
Langit biru nan cerah mulai menampakkan diri,  
Maka semua kegelapan kita sirna ditelan bumi,  
Dan hati kita menghangat riang gembira,

Saya akan menyanyikan sebuah lagu untuk bodhisatva Quan Yin kecil, yang suci nan murni.

Sebuah lagu kasih sayang yang akan bergema selamanya

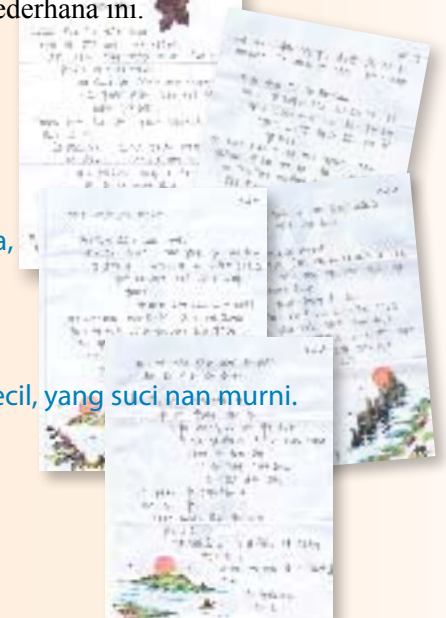
Walau sang surya dan rembulan terbenam

Si kecil bodhisatva Quan Yin

Telah membuat hatiku yang kering bersemi kembali,

Amrita manis yang menidurkanku dengan penuh kedamaian.

Saudara Kim dari Penjara Andong





## Perang yang Tanpa Perasaan

Diceritakan oleh Maha Guru Ching Hai, 31 Desember 2006, Duisburg, Dusseldorf, Jerman (Asal dalam bahasa Inggris)

Dahulu kala ada seorang yogi yang pergi ke istana, lalu dia membaringkan dirinya dan tidur di atas ranjang kerajaan sang raja. Ketika sang raja kembali, dia berkata, “Siapa kamu?!” Dan si yogi berkata, “Saya bukanlah siapa-siapa.” “Lalu mengapa si bukan siapa-siapa tidur di atas ranjang seseorang?” Lalu si yogi itu berkata, “Baiklah, ini adalah sebuah hotel, jadi saya hanya tidur di mana pun yang saya inginkan dan selama yang saya inginkan.” Sang raja berkata, “Tetapi Anda tahu ini adalah istana, bukan sebuah hotel.” “Baiklah,” kata si yogi, “Itu adalah pendapat Anda, tetapi menurut pendapat saya, ini adalah sebuah hotel!” Sang raja berkata, “Bagaimana bisa demikian?” Lalu si yogi berkata, “Sebelum Anda menegaskan bahwa ini adalah ranjang Anda, ranjang ini milik siapa sebelumnya? Tempat ini milik siapa sebelumnya?” Sang raja berkata, “Baiklah, itu adalah milik ayah saya. Ayah saya tidur di sana.” Si yogi berkata, “Oke, lalu sebelum ayah Anda, siapa yang ada di sana? Siapa yang ada di tempat ini?” “Oh, itu adalah kakek saya.” “Lalu sebelum kakek Anda, siapa yang ada di sana?” “Orang lain.” “Dan sebelum orang lain itu, siapa yang ada di sana?” “Beberapa raja yang lain.” Lalu si yogi berkata, “Baiklah, maka ranjang ini bukan hanya milik satu orang. Jika ini bukanlah sebuah hotel, maka disebut apa?” (Guru dan semua orang tertawa)

Sekarang, kita semua bertengkar akan hotel yang tidak kekal ini, dan ini sungguh hal yang lucu. Kita semua adalah pelawak tetapi kita tidak tahu bahwa kita adalah pelawak. Khususnya beberapa orang yang bertengkar akan apa yang mereka sebut sebagai sebidang tanah, negara mereka, atau apa yang mereka sebut sebagai perbatasan, kebijakan mereka, atau apa yang mereka sebut sebagai cita-cita sebuah negara, apapun itu. Apapun hal itu, itu tidaklah kekal, khususnya pada waktu sekarang. Bahkan kebanyakan negara yang mempunyai hal-hal seperti pemilihan presiden, setelah empat atau lima tahun, atau maksimum, delapan tahun – Anda bukanlah siapa-siapa lagi.

Jadi sudah pasti ini adalah sebuah hotel, kantor dari presiden. Dan sebagai tambahan, hidup ini adalah sebuah hotel. Saya sudah berulang kali memberitahu Anda, dan hal ini “sudah dibuktikan secara ilmiah”. Sebagai contoh, rumah ini: sebelum kita datang ke sini, orang lain sudah berada di sini. Dan lalu kita menyewa tempat dan kita menghiasnya; kita membuatnya sedikit berbeda. Tetapi ini tetaplah rumah yang sama. Dan setelah kita, mungkin orang lain akan datang mendekorasi ulang serta membuat menjadi rumah yang berbeda, tetapi ini tetaplah rumah yang sama. Jadi ini adalah hotel yang lain, hanya sebuah hotel yang berbeda jenisnya.

Tetapi dikarenakan hotel sementara dan yang tidak kekal ini, kita saling bertengkar, kita saling membunuh, kita saling menembak! Ini sungguh tidak masuk akal, ya? Anda akan membuat diri Anda terlihat bodoh jika Anda melakukan hal itu, tidakkah Anda berpikir demikian? (Hadirin: Ya). Semua surga sedang melihat ke bawah dan melihat jenis makhluk apa yang menghuni planet ini. Semua orang tentunya sedang menggeleng-gelengkan kepala mereka; semua malaikat pasti merasa sangat aneh. Dan mereka tidak tahu lagi bagaimana melindungi kita, karena setiap orang berdoa untuk membunuh orang lain. Para malaikat hanya berdiri di sana dan dua-duanya sedang berdoa kepada malaikat: “Mohon biarkan saya yang menjadi pemenang perang ini, atau menang atas dia, atau mengambil alih negaranya atau menguasai tambang minyaknya atau tambang berliannya. Saya menginginkan mereka!” Satu orang berdoa kepada malaikat. Dan orang yang satu lagi juga berdoa kepada malaikat: “Mohon lindungi tambang minyak saya dan tambang berlian saya.” Lalu apa yang dapat dilakukan para malaikat? Mungkin mereka akan kembali ke Surga dan berkata kepada Tuhan, “Oh Tuhan, kami menyerah! Anak-anak-Mu gila! Bagaimana kita melindungi orang gila?” Lalu Tuhan juga tidak tahu apa yang harus dilakukan.

Saya sudah menceritakan lelucon ini kepada Anda sebelumnya: Satu orang terus berdoa untuk perdamaian dunia, lalu untuk waktu yang lama hal itu tidak terwujud. Jadi dia menyalahkan Tuhan: “Anda tahu saya telah berdoa kepada Anda begitu lama untuk perdamaian dunia; mengapa belum dikabulkan? Apa yang sedang Anda lakukan?” Jadi Tuhan berkata, “Oh, maafkan saya, saya juga sedang berdoa untuk perdamaian dunia bagi diri saya sendiri!” (Guru dan semua orang tertawa)

## Events Datebook

To keep pace with the planet's ongoing spiritual elevation, the local centers of The Supreme Master Ching Hai International Association are holding more and more video seminars and other Truth-sharing events.

You are welcome to join in these activities with your friends and relatives. For the latest schedule of our activities, please visit the following URL:

[http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest\\_news/events-datebook.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm)

# Meninggal Penuh Rahmat dengan Berkah Tuhan

Oleh suster inisiat Zhao, China (Asal dalam bahasa China)

**I**buku, yang baru-baru ini meninggal, berumur 82 tahun dan berlatih Metode Kemudahan selama lebih dari tujuh tahun. Beliau melakukan meditasi harian dan diet vegetarian dengan ketat. Ketika dia jatuh sakit, dia semakin berkeinginan untuk melakukan meditasi setiap hari dan selalu mendengarkan kaset Buddhist Chanting dari Guru.

Beberapa waktu yang lalu, ibu saya menjadi semakin lemah dan menyadari bahwa waktunya sudah tidak lama lagi. Dia kemudian menginstruksikan seluruh keluarga untuk makan vegetarian selama tiga hari setelah kematiannya. Di saat-saat terakhirnya, kami memutar kaset Buddhist Chanting sementara kedua saudara perempuan saya dan saya melakukan meditasi di samping tempat tidurnya. Kami mengatakan kepadanya jangan takut dan mengingatkan dia untuk melafal nama Guru dan mengikuti Guru ketika Beliau datang menjemputnya. Ibu saya dengan sadar menganggukkan kepalanya dan meminta kepada kami untuk jangan menangis atau repot; dia sebaliknya diam-diam berdoa untuk dirinya. Akhirnya, dia meninggal dengan damai dan tenang.

Kemudian tubuh ibu saya dibekukan sebelum dikremasi tiga hari kemudian. Tetapi secara menakjubkan, sebelum dikremasi tangannya terasa lembut dan kami masih bisa mengangkat kepalanya. Dia terlihat sangat tenang dan damai, seperti sedang tidur! Selama itu kami memutar kaset Buddhist Chanting dari Guru secara terus-menerus. Dan setelah kremasi, kami mengharapkan direktur pemakaman menyelesaikan prosedur, tetapi dia tidak bisa ditemui. Sehingga kami menjadi cemas karena kami tidak bisa mengambil abu ibu tanpa bantuannya, tetapi semua yang dapat kami lakukan hanyalah sabar menunggu. Setelah lama menunggu, akhirnya direktur pemakaman kembali tetapi para pekerja menolak untuk menangani kasus tersebut karena sudah melewati waktu jam kerja mereka. Tidak ada pilihan lain, direktur pemakaman membawa kami ke dalam tempat kremasi sehingga kami bisa mengambil sendiri abu tersebut. Lalu, terima kasih sekali lagi atas pemberkatan Tuhan, kami menemukan beberapa sarila yang berbentuk bola (barang keramat dari orang suci) di dalam abu ibu saya yang berwarna biru muda tembus cahaya dan mempunyai corak bunga pada permukaannya. Jika direktur pemakaman tidak menghilang, kami tidak akan mempunyai kesempatan untuk melihat abu tersebut yang biasanya diserahkan kepada kami dalam kendi. Kami sangat berterima kasih atas pengaturan Tuhan yang luar biasa. 🌿

## Guru Mendukung Usaha Bantuan Kemanusiaan di Darfur

Oleh Grup Berita AS (Asal dalam bahasa Inggris)

Pada bulan Juni, Tahun Emas 4 (2007), Festival Film Tahunan Cine Vegas dibuka di Las Vegas. Festival ini menyoroti produksi prima dari Steven Soderbergh “Ocean’s Thirteen” yang dikenal sebagai salah satu film terbaik yang didukung oleh bintang-bintang ternama seperti George Clooney, Brad Pitt, dan Matt Damon. Film Premier ini telah mengumpulkan US\$ 1 juta dan hasilnya diperuntukkan sebagai kegiatan amal. Bantuan ini diserahkan kepada Komite Penyelamat atas nama ‘Not On Our watch’, sebuah organisasi yang didirikan oleh produser film Jerry Weintraub, George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, dan Don Cheadle.


‘Not On Our watch’ dimulai dari sebuah kesepakatan untuk memberikan bantuan terhadap krisis kemanusiaan global. Kemitraan pertama mereka dijalin dengan sebuah komite penyelamat internasional yang sudah mapan yaitu International Rescue Committee (IRC). Misionya adalah membantu penduduk Darfur, Sudan. Sudan adalah negara yang mengalami konflik serius sehingga ada banyak orang yang harus meninggalkan rumah mereka. Baru-baru ini, sebuah langkah positif yang mengarah pada perdamaian telah dilakukan di Negara itu. Sudan telah menerima tawaran dari Penjaga Perdamaian PBB.

Selain itu, ada banyak individu yang memberikan bantuan yang cukup signifikan untuk membantu penduduk Darfur, termasuk George Clooney dan ayahnya Nick. Guru sendiri telah memberi penghargaan kepada George Clooney □□□□□ (Silahkan melihat di Berita #168) atas usaha penuh kasihnya dalam menyadarkan dunia tentang kebutuhan dan penderitaan dari penduduk Darfur di Sudan. Inisiatif tulus yang sama dari seluruh dunia telah membantu memperbaiki kehidupan penduduk Darfur.

Untuk mendukung usaha bantuan kemanusiaan, Maha Guru Ching Hai menyumbangkan US\$200.000 kepada IRC/Not On Our Watch. Cek ini disampaikan oleh anggota asosiasi kepada Jerry Weintraub, seorang produser film dan pendiri Not On Our Watch. Tuan Weintraub menyampaikan penghargaannya dengan mengatakan bahwa bantuan dari Guru akan menyelamatkan banyak nyawa di Sudan.

Melissa Winkler dari International Rescue Committee mengatakan bahwa dana US\$200.000 dapat menolong dalam jangka waktu yang sangat panjang di tempat seperti Darfur dimana orang-orang sangat memerlukan bantuan pengobatan, pendidikan, tempat berteduh, air bersih, dan sanitasi. Ia berkata,

“Kami sangat berterima kasih kepada semua pihak yang membantu usaha ini, seperti Maha Guru Ching Hai. Bantuan mereka sungguh akan membuat suatu perubahan dan memberikan bantuan kemanusiaan yang dibutuhkan bagi orang-orang yang berada dalam situasi yang sangat memprihatinkan.

Guru Ching Hai mencintai dan peduli terhadap semua makhluk. Sumbangan material-Nya kelak dapat memberikan bantuan, kenyamanan, kedamaian, dan harapan kepada jiwa yang membutuhkan di Sudan. 



\*Bantuan sejumlah US\$ 200.000 diberikan oleh Maha Guru Ching Hai kepada Bapak Jerry Weintraub yang disampaikan oleh anggota asosiasi

\*Surat ucapan terima kasih dari IRC dan Not On Our Watch

## FILIPINA

# *Kasih Surgawi Mencapai Artis Filipina dan Keluarga Para Pahlawan*

Oleh Siswa Penetap Hsihu, Formosa (Asal dalam bahasa China)

### ***Bantuan untuk Keluarga Pahlawan***

Nn. Belinda Olivares-Cunanan, seorang kolumnis terkenal di Harian Philippine Daily Inquirer, menjadi tamu kehormatan di Center Hsihu pada bulan Februari, dimana beliau menikmati liburan tahun baru Lunar bersama dengan 10.000 orang praktisi. Ia begitu terkesan dengan kasih Guru dan keramahmatan penduduk Formosa sehingga ia menulis sebuah artikel yang berjudul ‘Tahun Baru Lunar di Taiwan’ di surat kabarnya. Artikel itu memperkenalkan kepada pembaca tentang perkembangan spiritual dan kasih dari penduduk Formosa. (Silahkan melihat Liputan Media di Berita No. 180)

Selain sebagai pengasuh kolom, Nn Belinda Olivares-Cunanan adalah anggota dari Yayasan Alay Sa Kawal di Filipina, yang merupakan organisasi non-profit yang mendedikasikan dirinya untuk membantu para janda dan yatim piatu dari keluarga pahlawan. Setelah mengetahui kedermawanan Guru dan kasihnya kepada semua makhluk, ia kemudian menulis surat kepada Guru dan meminta bantuan dari Beliau untuk membantu memberi tanggungan kepada keluarga dari pahlawan yang telah meninggal. Guru yang penuh kasih kemudian menyumbangkan US\$ 10.000 kepada yayasan itu dan berharap agar anak-anak di keluarga itu akan tumbuh dengan penuh kasih, tanpa dendam dan kebencian. Guru berharap agar dunia menyadari bahwa perang hanya membawa bencana dan penderitaan. Kita harus segera mengakhiri semua hal yang dapat menimbulkan kebencian melalui komunikasi yang ramah, mempromosikan dukungan, perhatian yang terus menerus, dan bekerja bahu-membahu untuk menciptakan dunia baru yang penuh dengan kedamaian dan kebahagiaan.

### ***Kontribusi untuk Para Pekerja Seni***

Seorang tamu kehormatan lain yang berpartisipasi dalam Perayaan Tahun Baru Lunar Hsihu pada bulan Februari ini adalah Nn. Cecile Guidote-Alvarez, Ketua Institut Teater Internasional Pusat-Filipina. Nn. Guidote-Alvarez sangat terkejut saat mengetahui bahwa Maha Guru Ching Hai tidak hanya seorang pemimpin spiritual, tetapi juga menguasai berbagai bakat yang mengagumkan dengan prestasi yang mengesankan dalam bidang seni. Ia menulis kepada Institut Theater International Pusat di Paris untuk mengundang Guru dalam peringatan Hari Teater Dunia yang diselenggarakan oleh UNESCO di Paris tahun ini. Melalui perkenalan ini, banyak seniman terkenal dunia yang mengenal Guru, serta banyak profesional teater, professor, dan doctor yang menerima untuk diwawancarai oleh Supreme Master Television



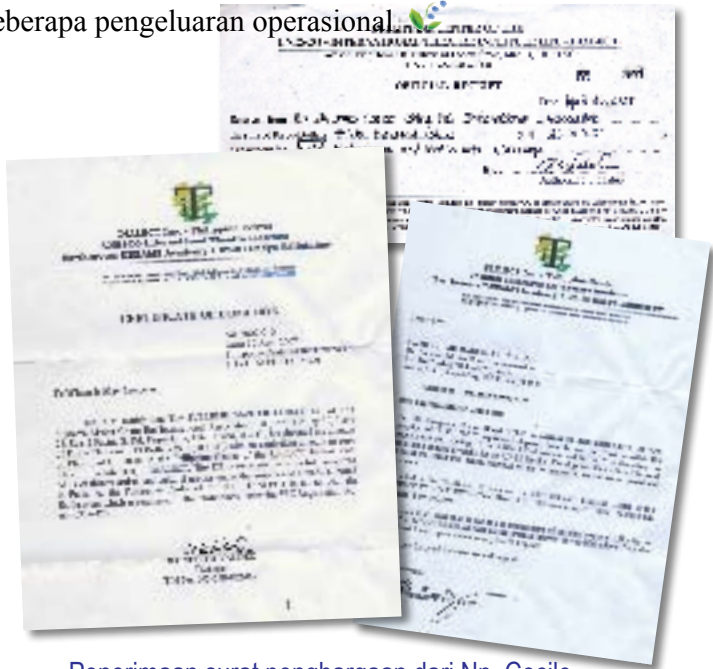
Tanda terima yang dikeluarkan oleh Yayasan Alay Sa Kawal sejumlah US\$10.000 0



Kasih dalam Tindakan untuk menyampaikan ide mulia mereka tentang seni dan perdamaian dunia. (Silahkan melihat laporan pada Berita No. 178 & 182)

Selama perayaan tersebut, Nn. Guidote-Alvarez menyampaikan rasa antusiasnya kepada Guru untuk membantu anak muda yang cacat fisik dan para tunawisma untuk belajar kreatifitas seni serta membantu mereka untuk memulai hidup baru. Dia juga telah membantu anak muda yang berbakat dari negara lain untuk belajar seni di Filipina. Karena terkesan dengan tindakan mulianya, Guru memberi sumbangan US\$ 30.000 untuk mendukung aspirasi Kebenaran, kebaikan, dan keindahan beliau.

Nn. Guidote-Alvarez tersentuh oleh kedermawanan Guru, kemudian menulis surat penghargaan untuk menyatakan rasa terima kasihnya yang tulus kepada Guru. Dalam suratnya ia berterima kasih kepada Guru atas bantuan-Nya kepada organisasi itu. Organisasi itu kemudian menjadi tuan rumah dari Loka Karya ASEAN (Asosiasi Negara-negara Asia Tenggara). Dalam acara itu terdapat pertunjukan seni untuk menggerakkan keragaman budaya untuk ujuan Pengembangan Milenium Perserikatan Bangsa-Bangsa. Sumbangan ini akan dipergunakan untuk membantu biaya penginapan dan makan bagi 40 orang artis yang terpilih dan beberapa pengeluaran operasional.



Dalam surat yang ditujukan kepada Duta Besar Negara ASEAN di Filipina, Nn. Cecile Guidote-Alvarez mengekspresikan rasa terima kasihnya kepada Asosiasi Internasional Maha Guru Ching Hai atas bantuan-Nya dalam membiayai penginapan, konsumsi, dan pengeluaran transportasi bagi peserta dari Loka Karya Penampilan dan Media Seni ASEAN

Penerimaan surat penghargaan dari Nn. Cecile Guidote-Alvarez, Ketua Umum dari Institut Teater Internasional Filipina, atas sumbangan US\$30.000 dari Guru

Untuk melihat aktivitas kemanusiaan oleh Maha Guru Ching Hai dan Asosiasi Internasional-Nya, kunjungi situs

<http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>

(Daftar ini dapat dikelompokkan berdasarkan tahun, negara/wilayah, dan tipe acara)

## GHANA

# *Cinta Kasih Guru Membawa Kebahagiaan dan Nutrisi Spiritual untuk Para Manula*

Oleh Grup Berita Accra (Asal dalam bahasa Inggris)

Pada tanggal 6 Juni, Tahun Emas 4 (2007), sebagai bagian dari aktivitas meliputi Hari Ayah, para inisiat dari Center Accra mengunjungi panti jompo, cabang dari Help Age Ghana.

Program ini dimulai dengan doa pembukaan singkat dan setelah itu video Guru di “Parlemen Agama Sedunia” ditayangkan. Para manula yang berjumlah sekitar 50 orang sangat tersentuh dengan ceramah ini dan merasa bahwa jiwa mereka telah diangkat dan diberi nutrisi. Para inisiat kemudian menjamu mereka dengan berbagai makanan serta minuman vegetarian yang dihidangkan dengan menggunakan bahan-bahan lokal. Mereka sangat menyukai makanan ini dan sangat gembira serta puas baik secara spiritual maupun fisik. Mereka juga ingin mengundang Maha Guru Ching Hai dan murid-muridnya untuk kembali lagi.

Pada akhir aktivitas, semua tangan para manula diangkat ke atas sambil menyanyikan lagu pujian serta syukur kepada Maha Guru Ching Hai karena telah mengingat mereka.

Lagu penutup yang dinyanyikan berhubungan dengan ceramah Satu Tuhan seperti ini:

“Hanya Ada satu Tuhan,  
Ada yang memanggil-Nya Jehovah,  
Ada yang memanggil-Nya Nyankopon (Dwi Tunggal Tuhan Yang Maha Kuasa),  
Ada Yang memanggil-Nya Allah,  
Hanya ada Satu Tuhan.”

Inisiat juga memberikan sumbangan finansial untuk membantu panti jompo ini. 





## CHINA DARATAN

# *Membawa Cinta dan Kasih Guru untuk Korban Banjir*

Oleh Inisiat dari China (Asal dalam bahasa China)

Dari bulan Juni sampai Juli 2007, hujan deras mengakibatkan banjir di beberapa propinsi di China Selatan. Ada sekitar sepuluh juta orang yang menjadi korban, dengan banyak orang yang kehilangan nyawanya atau dinyatakan hilang. Sektor pertanian juga menderita kerugian. Dengan membawa semangat empati, beberapa inisiat China membawa Cinta Kasih Guru kepada orang-orang yang paling membutuhkan.

### **Area Yunyang di Timur Chongqing**

Setelah mempelajari situasi, kami menemukan bahwa daerah Yunyang di Timur Propinsi Chongqing menderita paling parah. Kehancuran paling besar terjadi di Desa Jianmin di Kota Shingjuan, Desa Weixing di Kota Nanxi, dan Desa Juyuan di Kota Renhe. Badai yang hebat menyebabkan tanah longsor, serta menghancurkan maupun mengubur banyak rumah penduduk. Di awal bulan Juli, kami tiba di daerah pegunungan Yunyang untuk mencari tahu apa saja yang dibutuhkan oleh para korban. Setelah tahu bahwa daerah Juyuan tidak begitu parah keadaannya, kami memfokuskan diri di daerah Shunjiang dan Nanxi.

Keesokan paginya, kami membeli 800 kg beras, 250 kg minyak goreng, 500 kg mie kering, dan 50 kg detergen. Kami kemudian menewewa truk dan membawa bantuan beserta 190 kantong

makanan vegetarian yang disumbangkan oleh beberapa inisiat untuk dibawa ke daerah bencana. Di bawah terik matahari, kami membagikan bantuan dengan cinta kasih Guru kepada para korban bencana. Yang menerima sangat tersentuh. “Anda telah melakukan perjalanan sangat jauh untuk membantu kami. Ini memberikan semangat agar kami terus menjalani hidup. Terima kasih banyak,” kata



mereka.

### Daerah Longchang, Propinsi Sichuan

Pada tanggal 9 Juli, badai yang hebat menyapu daerah Longchang di Propinsi Sichuan. Ini adalah hujan yang terdasyat menurut catatan meteorolgi dan menyebabkan banjir.

Beberapa praktisi tiba di daerah Longchang dalam waktu singkat dan keesokan paginya segera membentuk kelompok kerja. Satu kelompok pergi ke daerah banjir untuk mencari tahu, satu kelompok tinggal untuk membeli barang-barang bantuan. Karena banjir melanda seluruh daerah ini, maka sangat sulit bagi kami untuk mencari supermarket yang mempunyai stok yang cukup. Pada saat manajer dan pedagang besar tahu bahwa kami adalah organisasi sosial yang berkarya sendiri, mereka kemudian merasa sangat tersentuh dan memberikan minum untuk kami. Manajer itu bahkan sampai meneteskan air mata. Dia menemani kami ke tempat tujuan, memeriksa berbagai daerah, dan

ke stasiun kereta api. Dia kemudian berkata, “Meskipun jumlah bantuan Anda tidak dalam jumlah raksasa, tetapi semangat Anda sangat besar. Kami harus menyebarkan semangat ini sehingga semua orang dapat belajar dari Anda.”

Setelah membeli 7500 kg beras, 1020 bungkus mie kering, 150 ember minyak sayur, 4 peti garam, dan 2 karung gula; kami pergi ke tempat penampungan korban banjir. Selain memberikan barang-barang bantuan, kami juga memberikan bantuan finansial. Sangat tersentuh oleh cinta kasih dari para inisiat, Wakil dan Direktur Keuangan wilayah ini menangis terharu.

Selama proses bantuan berlangsung, meskipun keadaan sangat sulit, kami

mendengar banyak pegawai pemerintah, juga penduduk biasa yang membaktikan diri untuk menolong korban. Walaupun kami sudah kembali ke rumah, hati kami masih bersama para korban di wilayah bencana. Kami berdoa semoga Guru memberkati para korban sehingga mereka dapat menerima kasih Tuhan dalam tubuh, hati, dan jiwa mereka.

### Propinsi Anhui Utara

Sejak musim panas tahun ini, hari-hari hujan menyebabkan banjir yang sangat serius di Sungai Huihe wilayah utara Propinsi Anhui, dan terutama di Desa Weijia, Fengtai. Banjir yang sangat jarang terjadi menenggelamkan rumah-rumah dan ladang-ladang, sehingga penduduk desa sangat cemas.





## Kasih dalam Tindakan

Setelah kami mendengar tentang banjir ini, kami membeli 3 truk bahan-bahan bantuan darurat termasuk air bersih, mie instan, tahu kering berbumbu, sayuran diawetkan, tissue, sabun, handuk, obat nyamuk dan anti serangga. Kami kemudian membawa barang-barang ini ke daerah bencana tanpa henti.

Wakil camat dan kepala desa menyambut kedatangan kami dengan hangat. Mereka juga mengorganisasikan agar penduduk desa datang dan mengambil bahan-bahan bantuan. Ketika penduduk desa tahu bahwa kami datang khusus untuk membantu, mereka kemudian merasa sangat tersentuh. Salah seorang penduduk berkata dengan terharu, “Apa yang Anda bawa adalah barang-barang yang

sangat kami butuhkan. Anda sangat mengerti keadaan kami sampai-sampai membawa obat nyamuk! Anda yang terbaik yang pernah kami jumpai!” Sebagai tambahan, kami juga membawakan baju-baju bersih. Para penduduk setempat sangat gembira saat menerima baju-baju ini, dan suasana pada saat itu sangat mengharukan.

Terima kasih atas berkat Guru yang telah menolong kami untuk menjalankan tugas ini dengan lancar dan tepat waktu. 🌱



## TAINAN, FORMOSA

### *Bazar Amal “Cinta dan Kasih”* By

Oleh Grup Berita Tainan (Asal dalam bahasa China)

Pada tanggal 24 Juni, Tahun Emas 4 (2007), Center Tainan berpartisipasi dengan dua stan di Bazar Amal Cinta dan Kasih yang diselenggarakan di Kuil Kong Hu Cu setempat. Beberapa inisiatif memperkenalkan gaya hidup sehat vegetarian yang diselenggarakan bersama dengan Asosiasi Promosi Budaya dan Pariwisata Tainan, seta Asosiasi Perjalanan Berkualitas di tempat bersejarah ini.

Dengan sepenuh hati kami berbagi pesan Cara Hidup Alternatif dan memperkenalkan Supreme Master Television yang disambut dengan hangat oleh masyarakat. Kami juga menyiapkan kue-kue sushi vegetarian dan minuman untuk dibagi kepada para pengunjung. Beberapa wanita dari kelompok religius lainnya datang dan menikmati makanan sambil menonton DVD Guru. “Guru Anda sangat mengagumkan, dan Beliau senantiasa menyelamatkan makhluk hidup dengan Kasih-Nya,” kata mereka. 🌱



## Dari Mantan Presiden Filipina Fidel Ramos

7 Mei 2007 (Asal dalam bahasa Inggris)

Yang terhormat Maha Guru Ching Hai :

Izinkan saya untuk menambahkan ke dalam penghargaan saya yang paling mendalam atas sambutan yang hangat dari Anda kepada delegasi dari Filipina yang terdiri dari Presiden Yayasan Gusi Manuel Morato, Sekretaris & Nyonya Heherson Alvarez, Diplomat & Nyonya Thelmo Cunanan, dll, selama keberadaan mereka di Taipei untuk perayaan Tahun Baru Cina/Vietnam (orang Aulac) pada tanggal 17 dan 18 Februari 2007. Kebaikan hati Anda membuat kunjungan mereka benar-benar tak terlupakan. Sama halnya, saya berterima kasih kepada Anda dengan segenap hati atas sikap penuh perhatian Anda yang memberikan arti penting atas catatan bersahaja saya sebagai juru damai di Asia sebelum komunitas internasional Anda.

Upaya pasca jabatan Kepresidenan saya dilanjutkan dengan fokus membantu mengangkat kualitas hidup masyarakat di wilayah Asia Pasifik, khususnya di ASEAN, dan untuk masa depan yang lebih damai dan maju melalui pembangunan ekonomi yang berkesinambungan dan pengentasan kemiskinan. Yayasan Pembangunan dan Perdamaian Ramos (RPDEV) memusatkan perhatiannya terhadap masalah yang berhubungan dengan empat program utama kita - pembangunan yang berkesinambungan, stabilitas dan perdamaian di Filipina serta wilayah Asia-Pasifik, pemerintahan yang demokratis dan diplomasi ekonomi. Dengan keterlibatan saya dalam forum internasional dan strategis, saya terus menyumbangkan usaha saya yang bersahaja untuk promosi perdamaian, pengembangan, dan kerja sama ekonomi.

Saya sangat yakin bahwa semua usaha kita akan berhasil dengan dukungan yang berkesinambungan dari para pemimpin dan yang mempunyai visi seperti Anda yang penuh dengan kepedulian, berbagi dan berani melakukan perbedaan di dalam dunia ini.



Mabuhay (Hormat saya)!!!

Tanda tangan (Fidel Ramos)



Dua buku dan beberapa laporan berkala dari Yayasan Pembangunan dan Perdamaian Ramos (RPDEV) dipersembahkan kepada Maha Guru Ching Hai oleh Presiden Ramos yang disertai dengan tanda tangannya.

# Praktisi Perwakilan di Seluruh Dunia:

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli 36899, Formosa, R.O.C.  
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

## AFRICA

- \* **Angola:** Center / 244 923 338082 / luandacentre@yahoo.com
- \* **Benin:**
  - Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / anicki@caramail.com
  - Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbé Didier / 229- 90 93 29 99 / smportonovo@yahoo.fr
- \* **Burkina Faso:** Ouagadougou / Mr. YAMEOGO Honore / 226-70 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- \* **Cameroon:**
  - Douala / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
  - Douala / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
  - Douala / Mr. BIANE Alain Frederic AHMADOU / 237-99-86-50-26 / alainbiane@yahoo.fr
- \* **Dem.Rep. of the Congo:**
  - Kinshasa / Center / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
  - Kinshasa / Mr. Hung Lui-Liang / 243-813611939/ blessedcongo@yahoo.fr
  - Kinshasa / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
- \* **Ghana:**
  - Accra / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
  - Accra / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- \* **Kenya:** Mr. Chin Szu Yao / 254-726944744 / smoothgoing@gmail.com
- \* **Madagascar:** Antananarivo / Mr. Eric Razahidah / 261-33-1115197 / razahidah@hotmail.com
- \* **Mauritius:**
  - Port Louis / Mr. Liang Dong Sheng / 230-2566286
  - Port Louis / Ms. Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 / smchmauritiuss@intnet.mu
- \* **Rep. of the Congo:** Brazzaville Center / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- \* **R.S.Africa:**
  - Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
  - Johannesburg / Mr. Gerhard Vosloo / 27-82570-4437 / ghvosloo@mmweb.co.za
  - Johannesburg / Ms. Khená Refiloe Truelove / 27-76742-5040 / emzinikababa@yahoo.comom
- \* **Togo:**
  - Kpalime / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvifr@yahoo.fr
  - Lome / Mr. GBENYON Kuakuvi Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
- \* **Uganda:** Kampala / Mr. Samuel Luyimbaazi / 256-77264-9807 / semazima@yahoo.com

## AMERICA

- \* **Argentina:** Buenos Aires / Ms. Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4545-4640 / regresandoacasa25@yahoo.com.ar
- \* **Bolivia:**
  - Santa Cruz / Ms. Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
  - Trinidad: Mr. Wu Chao Shien / 591-3-4625964
- \* **Brazil:**
  - Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
  - Goiania / Mr. & Mrs. Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 / erwinserrano@terra.com.br
  - Recife / Recife Center / recifecenter@click21.com.br
  - Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / mariaoliveira\_cultural@click21.com.br
  - Recife / Ms. Monica Tereza Nogueira / 55-81-8742-3431, 55-81-3304-0452

- San Paulo / Center / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180 / br\_center@yahoo.com.br
- \* **Canada:**
  - Edmonton / Mr. & Mrs. Dang Van Sang / 1-780-963 5240 / anh2sd@hotmail.com
  - London / Center / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com
  - Montreal / Center / 1-514-277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca
  - Montreal / Ms. Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 / p\_euchariste1@sympatico.ca
  - Montreal / Mr. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 / thehungnguyen@sympatico.ca
  - Ottawa / Center / ottawacentre@gmail.com
  - Ottawa / Mr. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbo.wu@yahoo.ca
  - Ottawa / Ms. Jean Agnes Campbell / 1-613-839-2931 / jean.quanyin@gmail.com
  - Toronto / Center / 1-416-503-0515
  - Toronto / Ms. Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadiep0723@yahoo.com
  - Toronto / Mr. & Mrs. Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 / hiepham@rogers.com
  - Toronto / Liaison Office / torontocontact@yahoo.ca
  - Vancouver / Ms. Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung2277@yahoo.ca
  - Vancouver / Ms. Sheila Coodin / 1-604-580-4087 / qycontactperson@yahoo.ca
  - Vancouver / Ms. Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 / yentnguyen2002@yahoo.com
- \* **Chile:**
  - La Serena / Mr. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 / laserenacenter@hotmail.com
  - Santiago / Center / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
  - Santiago / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
- \* **Colombia:** Bogota Center / 57-1-2712861 / luzdelsonido@yahoo.com
- \* **Costa Rica:**
  - San Jose / Center / 506-2200-753
  - San Jose / Ms. Laura Chen / 506-3632-748 / lauracmesa501@hotmail.com
- \* **Honduras:** Tegucigalpa / Ms. Edith Sagrario Ochoa / 504-2250120
- \* **Mexico:**
  - Mexicali / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / valenzuela\_sonia@hotmail.com
  - Mexico State / Liaison Office / 52-55-5852-1256 / texcenter@gmail.com
  - Monterrey / Mr. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-18104-1604 / monterreycenter@yahoo.com.mx
- \* **Nicaragua:** Managua / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- \* **Panama:**
  - Panama / Center / 507-236-7495
  - Panama / Ms. Maritza E.R. de Leone / 507-6673-2220 / mrleone2@yahoo.com
- \* **Paraguay :**
  - Asuncion / Ms. Emilce Cespedes Gimenez / 595-21-523684 / emilce\_cespedes@hotmail.com
  - Ciudad del Este / Mr. and Mrs. Italo Ignacio Acosta Alonzo / 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- \* **Peru:**
  - Arequipa / Mr. Julio Cardenas Pelizzari / 51-54-453828 / qyarequipa@gmail.com
  - Cusco / Ms. Patricia Kross Canal / 51-84-232682 / cuscocentro@yahoo.com
  - Lima / Mr. Edgar Nadal & Ms. Teresa de Nadal / 51-1-3565176 / teresita41@hotmail.com
  - Lima / Mr. Victor Carrera / 51-1-2650310

- Puno / Ms. Mercedes Rodriguez / 51-51-353039 / punocentroperu@yahoo.es
- Trujillo / Mr. & Mrs. Raúl Segura Prado / 51-44-221688 / rsp\_trujillo@hotmail.com
- \* **USA:**
- § **Arizona:** Center / 1-602-264-3480
- § **Arizona:** Mr. & Mrs. Kenny Ngo / 1-602-404-5341 / kennynngoaz@hotmail.com
- § **Arkansas:** Mr. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / christophers2@cox.net
- § **California:**
- Fresno / Ms. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
- Los Angeles / Center / 1-951-674-7814
- Los Angeles / Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 / tllin54@hotmail.com
- Los Angeles / Mr. Gerald Martin / 1-310-836-2740 / gmartin0999@hotmail.com
- Los Angeles / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
- Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
- Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
- San Diego / Center / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com
- San Diego / Mr. & Mrs. Tran Van Luu / 1-619-475-9891
- San Francisco / Center / khoaluong@aol.com
- San Francisco / Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922
- San Francisco / Mr. & Mrs. Dan Hoang / 1-415-333-9119 / sfcenter@hotmail.com
- San Jose / Ms. Sophie Lapaire / 1-650-464-8066 / Margorifico@yahoo.com
- San Jose / Ms. Jolly Chiou / 1-408-221-0097 / gmsgsr.chu@gmail.com
- San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@yahoo.com
- § **Colorado:** Ms. Victoria Singson / 1-303-986-1248 / torahai@gmail.com
- § **Florida:**
- Jacksonville / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / au817yh@yahoo.com
- Cape Coral / Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen / 1-239-458-2639 / CapeCoralCenter@Gmail.com
- Cape Coral / Ms. Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 / moonwater33957@yahoo.com
- Orlando / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com
- § **Georgia:** Mr. James Collins / 1-770-294-1189 / georgiacenter@hotmail.com
- § **Georgia:** Mr. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
- § **Georgia:** Ms. Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-422-1431
- § **Hawaii:** Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neiiphan@gmail.com
- § **Illinois:** Mr. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 / caominhtran@yahoo.com
- § **Indiana:** Ms. Josephine Poelnitz / 1-317-842-8119 / josiepoie@sbcglobal.net
- § **Kentucky:**
- Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
- Frankfort / Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 / Fuji.Nguyen@ky.gov
- § **Louisiana:** Mr. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jlfontenot@hotmail.com
- § **Maryland:** Silver Spring / Mr. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandcenter@yahoo.com
- § **Maryland:** Baltimore / Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 /  
petetheo1111@hotmail.com
- § **Massachusetts:**
- Boston / Center / 1-978-528-6113 / bostonctr17@yahoo.com
- Boston / Ms. Gan Mai-Ky / 1-508-842-0262
- Boston / Mr. & Mrs. Huan-Chung Li / 1-978-957-7021
- § **Michigan:** Mr. Martin John White / 1-734-327-9114 / mading02000@yahoo.com
- § **Minnesota:** Ms. Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com
- § **Missouri:** Rolla / Mr. & Mrs. Genda Chen / 1-573-368-2679 / gchen@umr.edu
- § **Nevada:** Las Vegas / Ms. Helen Wong / 1-702-242-5688
- § **New Mexico:** Mr. & Mrs. Nawarskas / 1-505-342-2252 / nawarskas@comcast.net
- § **New Jersey :** Center / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
- § **New Jersey :** Mr. Hero Zhou / 1-973 - 960 6248 / yb\_zhou@hotmail.com
- § **New Jersey :** Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
- § **New Jersey :** Ms. Bozena Chetnik / 1-732-986-2907 / bozena\_chetnik@yahoo.com

#### § New York:

- New York / Mr. & Mrs. Zhihua Dong / 1-718-567-0064 / dong@physics.columbia.edu
- Rochester / Ms. Debra Couch / 1-585-256-3961 / dcouch@rochester.rr.com

§ **North Carolina:** Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789 / northcarolinacenter@hotmail.com

§ **North Carolina:** Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com

#### § Ohio:

- Hamilton / Mr. & Mrs. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 / ohiocenter@yahoo.com

§ **Oklahoma:** Mr. & Mrs. Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 / ltran2292@yahoo.com

#### § Oregon:

- Portland / Mr. & Mrs. Minh Tran / 1-503-614-0147 / oregon\_center90@yahoo.com

- Portland / Ms. Youping Zhong / 1-503-257-2437 / youping320@yahoo.com

§ **Pennsylvania:** Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen / 1-610-931-4699 / DiepAshleyPa@aol.com

§ **Pennsylvania:** Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852

§ **South Carolina:** Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch\_southcarolina@yahoo.com

#### § Texas:

- Austin / Center / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com

- Austin / Mr. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 / tranduongdean@yahoo.com

- Dallas / Center / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com

- Dallas / Mr. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / t.mecha@tx.rr.com

- Dallas / Mr. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com

- Dallas / Mr. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 / JimmyHNguyen@yahoo.com

- Houston / Center / 1-281-955-5782

- Houston / Ms. Carolyn Adamson / 1-713-6652659 / cadamson@houston.rr.com

- Houston / Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-le@houston.rr.com

- Houston / Mr. & Mrs. Robert Yuan / 1-281-251-3199 / ryuan@houston.rr.com

- San Antonio / Mr. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 / lethong@hotmail.com

#### § Virginia:

- Washington DC / Center / 1-703-997-1622 / VA\_Center@yahoo.com

- Virginia / Mr. & Mrs. Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 / anhhy@hotmail.com

- Virginia Beach / Le Thanh Liem / 1-757- 461-5531 / qytek@yahoo.com

#### § Washington:

- Seattle / Mr. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benphan@aol.com

- Seattle / Mr. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@usa.com

§ **Wyoming:** Ms. Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 / sumaemc@yahoo.com

\* **Puerto Rico:** Camuy / Mrs. Dinalda Hernandez Morales / 1-787-262-1874 / dinalda@caribe.net

### ASIA

#### \* Formosa:

- Taipei / Center / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net

- Taipei / Mr. & Mrs. Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628 / shloh@ndmctsg.edu.tw

- Miaoli / Mr. & Mrs. Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618

- Miaoli / Mr. Chu, Chen Pei / 886-37-724726

- Kaohsiung / Mr. & Mrs. Zeng, Huan Zhong / 886-7-733-1441

#### \* Hong Kong:

- Hong Kong / Center / 852-27495534

- Hong Kong / Liaison office / 852-26378257 / sm\_hongkong@yahoo.com

#### \* Indonesia:

- Bali / Center / 62-361-231-040 / smch\_bali@yahoo.com

- Bali / Mr. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com

- Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnet.net.id

- Jakarta / Mr. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id

- Jakarta / Ms. Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@ueii.com

- Jakarta / Ms. Murniati Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id

- Jakarta / Mr. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarmas.co.id

- Malang / Mr. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi\_wartono@telkom.net

- Malang / Mr. Henry Soekianto / 62-341-325-832
- Medan / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch\_medan@hotmail.com
- Surabaya / Center / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
- Surabaya / Mr. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry\_l@sby.dnet.net.id
- Yogyakarta / Mr. Augustinus Madyana Putra / 62-274-650-7704 / t.ladianingtyas@lycos.com
- \* **Israel:** Mr. Yaron Adari / yadari@freeuk.com
- \* **Japan:**
  - Gunma / Ms. Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinalv@mtb.biglobe.ne.jp
  - Tokyo / Mrs. Hyakutake Toshiko / 81-90-4923-1199 / binta@k7.dion.ne.jp
  - Tokyo / Mrs. Yoshii Masae / 81-90-6542-6922 / smchfute@gmail.com
  - Tokyo / Mrs. Sato Rie / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
  - Osaka / Center / smchtoosaka@gmail.com
  - Osaka / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
  - Nagoya / Mr. & Mrs. Qiao Yueqing / 81-90-3447-3117 / qiaoemi0712@yahoo.co.jp
- \* **Jordan :** Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
- \* **Korea:**
  - Andong / Mr. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
  - Busan / Center / 82-51-334-9205 / chinghaibusan@gmail.com
  - Busan / Mr. Song, Ho-Joon / 82-11-599-4552, 82-51-903-4552
  - Busan / Mr. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283
  - Chungok / Center / 82-54-6731399
  - Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
  - Daegu / Mr. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
  - Daegu / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338
  - Daegu / Mr. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
  - Daejeon / Center / 82-42-625-4801 / smdaejjeon@yahoo.co.kr
  - Daejeon / Ms. Do, Bong-Hi / 82-42-471-0763 / dbhs44463@yahoo.co.kr
  - Daejeon / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
  - Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607
  - Gwang-Ju / Mr. Jo, Myong-Dae / 82-61-394-6552 / smgwangju@naver.com
  - Incheon / Center / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
  - Incheon / Mr. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
  - Jeonju / Center / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
  - Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
  - Seoul / Center / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
  - Seoul / Mr. Jo Young-Won / 82-11-9670-5839 / seoulyoungwon@yahoo.co.kr
  - Youngdong / Center / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr
- \* **Laos:** Vientiane / Mr. Somboon Phetphommassouk / 856-21-415-262 / Somboon\_9@hotmail.com
- \* **Macau:**
  - Macau / Center / 853-28532231 / modivlove@yahoo.com.hk
  - Macau / Liaison Office / 853-28532995
- \* **Malaysia:**
  - Alor Setar / Mr. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
  - Johor Bahru / Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen / 60-7-6622518 / oldpiong@streamyx.com
  - Kuala Lumpur / Center / 60-3-2145 3904 / klsch@yahoo.com
  - Kuala Lumpur / Mr. Phua Kai Liang / 60-12-307 3002 / kinet23@yahoo.com
  - Penang / Center / 60-4-2285853 / pgsch@streamyx.com
  - Penang / Mr. & Mrs. Lim Wah Soon / 60-4-6437017
- \* **Mongolia:**
  - Ulaanbaatar / Ms. Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
  - Ulaanbaatar / Ms. Bolormaa Avirmed / 976-11-341222 / bolor\_suvd@yahoo.com
  - Ulaanbaatar / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin\_mongolia@yahoo.com
  - Khotol / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
  - Khotol / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee\_hutul@yahoo.com

- Baganuur / Mr. & Mrs. Gursad Bayarsaikhan / 976-121-21174
  - \* **Myanmar:** Mr. Sai San Aik / 95-1-667427 / ssaikss@mptmail.net.mm
  - \* **Nepal:**
    - Kathmandu / Center / 977-1-4254-481 / chinghai\_kathmandu@hotmail.com
    - Kathmandu / Mr. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 / ajaystha@hotmail.com
    - Pokhara / Center / 977-61-531643
    - Pokhara / Mr. Bishnu Neupane / 977-984-60-36423 / neupanebishnu@hotmail.com
  - \* **Philippines:**
    - Manila / Center / 63-2 875 6609 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
    - Manila / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com
  - \* **Singapore:**
    - Singapore / Center / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
    - Singapore / Liaison office / 65-6846-9237
  - \* **Sri Lanka:** Colombo / Mr. Lawrence Fernando / 94-11-2412115 / smchnirvana@gmail.com
  - \* **Thailand:**
    - Bangkok / Center / 66-2-674-2690 / bkcc66@gmail.com
    - Bangkok / Ms. Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636, 66-2-5914571 / bkctcp@gmail.com
    - Bangkok / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
    - Bangkok / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / cr\_purelight@yahoo.com
    - Chiang Mai / Ms. Siriwan Supatrchamnian / 66-50-332136 / siriwanliy@gmail.com
    - Khon Kaen / Center / 66-43-378112
    - Songkhla / Center / 66-74-323694
- ## EUROPE
- \* **Austria:**
    - Vienna / Center / 43-664-9953748 / Chinghai@gmx.at
    - Vienna / Liaison Office / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
  - \* **Belgium:**
    - Brussels / Ms. Ann Goorts / 32-472-670272 / qybelgium@yahoo.com
    - Brussels / Ms. Ellen De Maesschalk / 32-486-242248
  - \* **Bulgaria:**
    - Sofia / Mr. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 / quanyinsofia@gmail.com
    - Plovdiv / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 / chinghaiplovdiv@yahoo.com
  - \* **Croatia :** Mr. Zeljko Starcevic / 385-98 9706788 / zeljstar@inet.hr
  - \* **Czech:**
    - Prague / Center / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
    - Prague / Mrs. Marcela Gerlova / 420-608-265-305
    - Prague / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
  - \* **Denmark:**
    - Odense / Mr. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / ductam@webspeed.dk
  - \* **Finland:**
    - Helsinki / Ms. Astrid Murmagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
    - Helsinki / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586
  - \* **France:**
    - Alsace / Ms. Desprez Anne-Claire / 33-3-89770607 / arclai@infonie.fr
    - Montpellier / Mr. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 / tich.hung@infonie.fr
    - Montpellier / Mr. Sylvestronne Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
    - Paris / Center / 33-1-4300-6282
    - Paris / Ms. Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 / ilancelot@celestialfamily.net
  - \* **Germany:**
    - Berlin / Mr. Grigori Guinzbourg / 49-30-5498-6147 / Grigori.Guinzbou@gmx.de
    - Berlin / Ms. Hoa Thi Hoang / 49-30-3083-4712 / Pureocean@web.de
    - Duisburg / Mr. Veithen, Michael / 49-174-5265242 / dusseldorfcenter@hotmail.com
    - Duisburg / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-5010160 / duisburgcenter@yahoo.de
    - Freiburg / Ms. Elisabeth Muller / 49-7634-2566 / elmueart@surfeu.de

- Hamburg / Liaison office / 49-58115491 / HamburgCenter@gmx.de
- Munchen / Ms. Johanna Hoening / 49-8170-997050 / ChingHai@aol.com
- Munchen / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha\_nguyensm@yahoo.de
- \* **Greece:**
- Athens / Ms. Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 / vicky.chrisikou@gmail.com
- \* **Hungary:**
- Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- Budapest / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- Budapest / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com
- \* **Iceland:** Ms. Nguyen Thi Lien / 354 - 5811962 / reykvjavik\_center@yahoo.com
- \* **Italy:**
- Pescara / Mrs. Bettina ADANK / 39-085-454-9184 / bettina.adank@fastwebnet.it
- Campobasso / Ms. Francesca Spensieri / 39-333-722-5527 / fancy\_lalla@yahoo.it
- Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com
- \* **Ireland:** Dublin / Mrs. Hsu, Hua-Chin / 353-1-4865852 / smch\_dublin@yahoo.co.uk
- \* **Ireland:** Dublin / Ms. Kathleen Hogan / 35314977191 / dublinquanyin@gmail.com
- \* **Norway:** Oslo / Ms. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / martehagen@gmail.com
- \* **Poland:**
- Szczecin / Mrs. Grazyna Plociniazak / 48-91-4874953 / gingal@wp.pl
- Warsaw / Ms. Elzbieta Ukleja / 48-22-8367814 / elzbieta\_q1@yahoo.com
- \* **Portugal:**
- Alcobaca / Mr. Antonio Jose Vieira Caldeira / 351-262-597924 / ajvcaldeira@clix.pt
- \* **Romania:** Bucharest / center / bucharestq@yahoo.com
- \* **Russia:** Moscow / Mrs. Leera Gareyeva / 79104659738 / moscowcenter@rambler.ru
- \* **Serbia:** Belgrade / Ms. Maja Mijatovii / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
- \* **Slovakia:** Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojeniesbohomo.sk
- \* **Slovenia:**
- Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyin@siol.net
- Ljubljana / Mr. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 / janez.pavlovic@siol.net
- Maribor / Mr. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-3-581 49 81 / rast05alfonz@yahoo.com
- \* **Spain:**
- Madrid / Ms. Lidia Kong / 34-91-547-0366
- Madrid / Mr. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 / claudiosilvachile@yahoo.es
- Malaga / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
- Valencia / Vegetarian House / 34-96-3744361
- Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
- Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
- \* **Sweden:**
- Angelholm / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / angelholmSweden@gmail.com
- Are / Ms. Viveka Widlund / 46-63-38097, 46-70-6219906 / smchSweden@yahoo.se
- Stockholm / Mr. Mats Gigard / 46-8-88 22 07 / mats.gigard@telia.com

\* **Switzerland:**

- Geneva / Ms. Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@ilo.org
- Geneva / Ms. Klein Ursula / 41-22-369-1550 / ursula\_klein@bluewin.ch

\* **The Netherlands:**

- Amsterdam / Mr. Kamlung Cheng / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
- Amsterdam / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl

\* **United Kingdom:**

§ **England:**

- Ipswich / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
- London / Center / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
- London / Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk\_yee\_man@hotmail.com
- London / Mr. Danny Ejayese / 44-7949798310 / danny\_zen@yahoo.co.uk
- Stoke-on-Trent / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntlworld.com
- Surrey / Mr. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwo@hotmail.com

§ **Scotland:** Edinburgh / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk

**OCEANIA**

\* **Australia:**

- Adelaide / Mr. Leon Liensavanh / 61-8-8332-6192 / leonadelaide@hotmail.com
- Brisbane / Center / briscentre\_en@yahoo.com.au
- Brisbane / Mr. Gerry Bisshop / 61-7-3901 6235
- Brisbane / Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 61-7-3715-7230 / clieng\_briscentre@yahoo.com.au
- Brisbane / Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen / 61-7-3344-2519 / dlch136@hotmail.com
- Canberra / Mr. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 / smcanberra@hotmail.com
- Melbourne / Center / melbsmch@aol.com
- Melbourne / Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 / rosrobbery@aol.com
- Melbourne / Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 / phonglovrme@yahoo.com
- Melbourne / Mr. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckh@netSpace.net.au
- Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- Northern Rivers/ Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
- Perth / Mr. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@inet.net.au
- Perth / Mr. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
- Sydney / Mr. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 / anbinh\_sydney@yahoo.com.au
- Sydney / Mrs. Kathy Divine / 61-2- 9891 5609 / universallove22@yahoo.com.au
- Tasmania / Mr. Raymond Dixon / 61-3- 6-2233118 / ray\_dixon@bigpond.com

\* **New Zealand:**

- Auckland / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 / takahide@xtra.co.nz
- Auckland / Mr. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz
- Auckland / Mr. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 / changjenhor@yahoo.com
- Christchurch / Mr. Michael Lin / 64-3-343-6918 / nzchchsmch@yahoo.com.au
- Hamilton / Mr. Glen Vincent Prime / 64-211399934 / hamnzcont@yahoo.co.nz
- Nelson / Ms. Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

The contents of our worldwide liaison practitioners list may change sometimes;  
for the latest information, please visit:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

## DVD Terbaru Maha Guru Ching Hai

**DVD 389** (Dalam bahasa Inggris, dengan 31 pilihan subjudul)

### Lagu dan Komposisi dari Maha Guru Ching Hai

#### POKOK BAHASAN

Setiap lagu dalam album ini membawa pesan eksklusif dengan pembawaan yang indah. Saat mengarang lagu-lagu ini, Maha Guru Ching Hai secara acak berpindah melewati waktu dan ruang yang berlainan dengan gaya musik budaya AuLac, China, dan Inggris, sehingga musik-Nya tersaji dengan gaya yang sangat unik. Mendengarkan setiap tangga nada dan syair yang diciptakan melalui inspirasi dari Surga, sang pendengar menjadi bagian dari vibrasi sempurna, yang merupakan pemurnian terbaik untuk tubuh, pikiran, dan jiwa. 🌿



**DVD 518** (Dalam bahasa Inggris, dengan 29 pilihan subjudul)

### 112 Cara Konsentrasi Dewa Shiva (1)

Group meditasi di Hsihu, Formosa, 24 Desember 1995

#### POKOK BAHASAN

Mengapa orang memberi julukan Dewa Perusak kepada Dewa Shiva? Apa yang Ia rusak? Dewa Shiva senantiasa memanggil istri tercinta-Nya dengan nama-nama indah dan berbicara kepadanya dengan suara manis dan lembut. Guru berharap agar semua pasangan dapat memperlakukan pasangan mereka masing-masing dengan cara tersebut. Guru mengingatkan kita bahwa bahkan saat kita tidak dapat bermeditasi Cahaya, setidaknya kita harus ingat bahwa kita adalah Cahaya, seperti kata Dewa Shiva bahwa kita harus selalu ingat bahwa jadi diri kita adalah Cahaya. Bayangkan Cahaya datang dan memenuhi tubuh. Guru menggambarkan pikiran kita seperti kuda yang mengembara. Dalam situasi apapun kita dapat mengubah tenaga yang mengembara tersebut menjadi kekuatan konsentrasi batin untuk mengangkat diri kita. 🌿



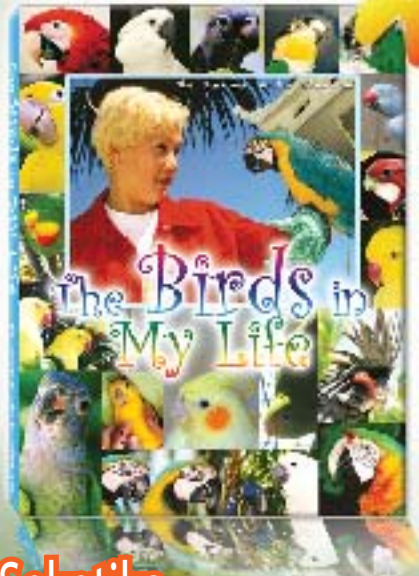
## Buku Terbaru Maha Guru Ching Hai

# Burung-burung dalam Hidupku

Ditulis secara pribadi oleh Maha Guru Ching Hai (Edisi bahasa Inggris)

**F**Setelah Anjing-anjing dalam Hidupku (The Dogs in My Life), Maha Guru Ching Hai menulis buku berikutnya, Burung-burung dalam Hidupku (The Birds in My life), untuk ke dua puluh tiga anggota keluarga bersayap dalam rumah-Nya. Dalam buku yang diilustrasi dengan indah ini, biografi dari setiap makhluk berbulu ini diceritakan dengan penuh kasih oleh Guru, bersama dengan gambar-gambar burung tersebut di dalam kehidupan sehari-hari serta disajikan dengan keterangan gambar “burung bicara”.

Masing-masing burung berasal dari latar belakang yang berbeda dan memiliki kepribadian yang menarik dan unik. Beberapa dari kisah mereka akan membuat Anda menitikkan air mata, dan yang lainnya membuat Anda tersenyum. Tingkah laku mereka yang lucu membawa keceriaan dan tawa gembira untuk Guru. Yang tersembunyi di balik makhluk kecil ini adalah jiwa yang sangat matang dan penuh kasih. Guru berkata bahwa Ia sering tersentuh dengan tingkah laku dan ekspresi dari burung-burung ini, dan bahkan terinspirasi dari mereka. Beliau berharap agar kita semua dapat mengerti makhluk hidup lainnya seperti burung ini, dan mengasihi sekaligus menghormati mereka.



## Jilid Terbaru Seri Kunci Pencerahan Seketika

oleh Maha Guru Ching Hai

*Kunci Pencerahan Seketika,  
Jilid 1, 3 & 6*

*Edisi bahasa Korea (Cetak Ulang)*

Untuk memesan publikasi online Guru, silakan kunjungi  
Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>  
Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> Atau hubungi:  
The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa Tel:  
(886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873  
E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
ROC Postal Remittance Account No.: 19259438 (for Formosa orders only)  
Postal Account: The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.  
Silakan kunjungi website toko buku kami untuk mendownload katalog dan daftar ringkasan dari  
publikasi yang terakhir:  
<http://www.smchbooks.com/> (bahasa Inggris dan China)

